

La verdad en sus manos

facebook.com/diarioheraldo
twitter/@diarioheraldo

www.elheraldo.hn
instagram/diarioheraldo

Hoy gratis
REVISTA MI FINDE

"El Katrín"
quiere ganar



Mascotas

Cómo reconocer
si su gato tiene
leucemia felina y
qué debe hacer
PÁGINA 22

Liga Nacional

Motagua va por la
remontada y UPN
a dar una cátedra
de fútbol
PÁGINA 29



Realeza

Carlos III sube
hoy al trono en
un Reino Unido
lleno de desafíos
PÁGINA 18

CRECEN NACIMIENTOS DE HONDUREÑOS EN ESPAÑA

Exclusiva La población de niños y niñas en la Madre Patria, hijos de emigrantes hondureños, se ha disparado en los últimos años, según datos analizados por EL HERALDO Plus. Para 2012 se reportaron 808 nacimientos pero en 2022 se triplicaron, como consecuencia de la ola migratoria de mujeres. Páginas 2 y 3



En ataúd protestan maestros por plazas en la capital

Demandas Docentes ganaron concurso, les asignaron plazas en colegios capitalinos y cuando llegaron los echaron y les dijeron que no tienen cupo. **PÁGINA 11**



Sucesos

Matan a exalcalde y
regidor de San Marcos,
Santa Bárbara
PÁGINA 27

País

El covid-19 deja de
ser pandemia y ahora
es endemia
PÁGINA 4

Metro

Alemania dona L 7
millones para obras
en la Izaguirre
PÁGINA 11

País

El lunes inicia el CN
búsqueda de consenso
sobre reforma
tributaria
PÁGINA 6



País

Silencio oficial por
presencia de avión
ruso en Palmerola
PÁGINA 5

Economía

Excelentes noticias:
bajan precios de los
combustibles a
partir de este lunes
PÁGINA 7



Sucesos

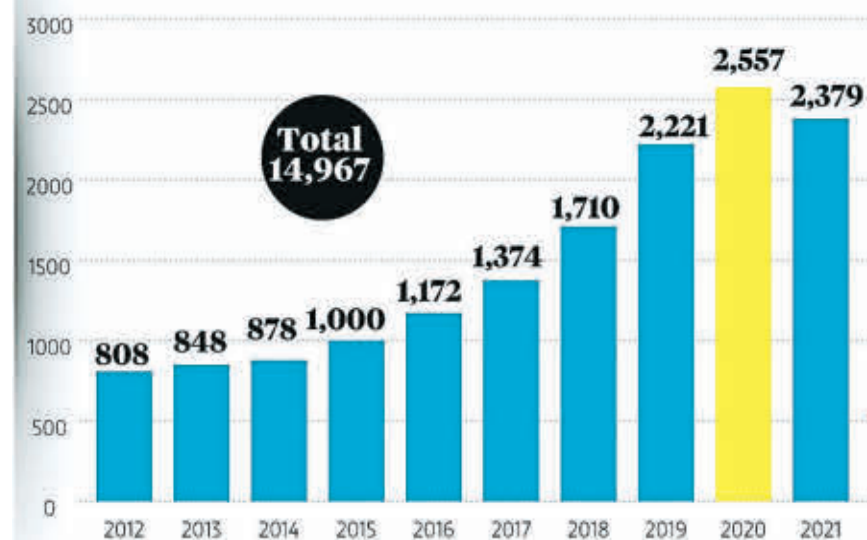
Sicarios le quitan
la vida a conocido
pastor evangélico
de Catacamas
PÁGINA 27

Emigración En España han nacido casi 15 mil niños de madres hondureñas, pero no todos tienen la nacionalidad española. En 2020 fue cuando más hijos de compatriotas nacieron en la nación europea

SE TRIPLICAN LOS NACIMIENTOS DE NIÑOS HONDUREÑOS EN ESPAÑA

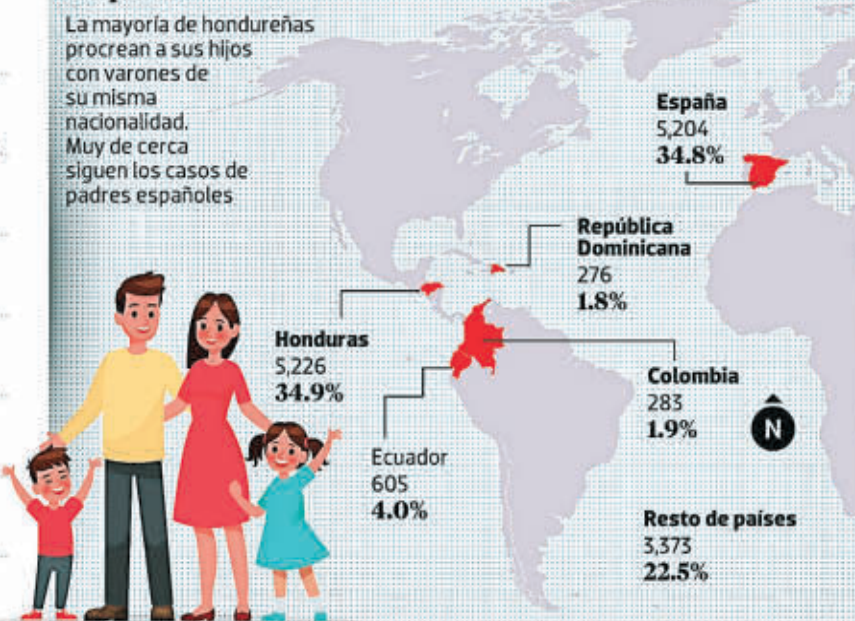
Crecimiento En una década, los nacimientos de menores cuya madre era hondureña pasaron de casi 800 a unos 2,400. En diez años, se registran casi 15,000 nacimientos

Nacimientos con madre hondureña en España 2012-2021



Nacimientos madre hondureña, según nacionalidad del padre

La mayoría de hondureñas procrean a sus hijos con varones de su misma nacionalidad. Muy de cerca siguen los casos de padres españoles



INFOGRAFÍA: EL HERALDO / MANUEL RODRÍGUEZ

FUENTE: INE ESPAÑA

Nacimientos de hondureños en España se triplicaron

TEGUCIGALPA

Mientras amamantaba a la pequeña Génesis, Cinthia Martínez recordaba el día que la parió en un país diferente a su natal Honduras.

Pasaban de las 12:00 del mediodía del 3 de abril de 2023 en España cuando los dolores de parto se hicieron más intensos. Su esposo, Nelson del Cid, estaba justo a su costado, mientras ocho enfermeras se aseguraban de que todo saliera bien. Así ocurrió.

Por protocolo del hospital, estuvo tres días en el centro asistencial, todo lo contrario a sus dos partos anteriores (el nacimiento de Michael y Camila) en Honduras, donde el mismo día fue enviada a su casa.

“El trato aquí a una de mujer y cuando se está embarazada es súper especial, que yo nunca en mis dos partos anteriores lo había tenido hasta ahora. Me sentí en confianza desde el mes uno”, comentó la hondureña, quien radica desde hace siete años

OPINIONES



CINTHIA MARTÍNEZ
Hondureña en España

“Aquí (en España) la educación, la salud, hay muchas cosas que en nuestro país no, no hay tanta delincuencia, se pasa con más libertad, puede aprender muchos idiomas, todo es más accesible”.

en España y ya consiguió la nacionalización, por eso su hija es española y, próximamente (al inscribirla), también hondureña.

Las cifras más recientes del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) de España muestran que desde 2012 hasta 2021 nacieron 14,967 niños de



NELSON DEL CID
Hondureño en España

“A mi esposa desde que la ponen a chequeo la llamaban y le preguntaban cómo estaba; a la hora del parto habían ocho enfermeras atendiéndola, por eso decidimos tener a nuestra hija aquí”.

madres hondureñas en esa nación, así como Génesis. Incluso, evidencian que la cifra se triplicó al cierre del año antepasado.

Se triplican los nacimientos

Pero no todos los nacimientos en esa nación garantizan que los descendientes de connacio-

nales en España serán nacionalizados españoles.

Los gemelos José y Carlos nacieron allá hace cuatro años, pero no han podido ser nacionalizados. Sus padres, Carlos y Elena, llegaron a ese país hace seis años con la idea de tener una vida con más posibilidades de superación económica; hace cuatro años tuvieron a los pequeños, pero “como no hemos podido lograr papales españoles (ni residencia ni nacionalidad) no hemos logrado que nuestros hijos adquieran la nacionalidad de este país”, lamentó Manuel.

“Solo queda seguir esperando a ver qué sucede; no tengo nada claro, ni la embajada de Honduras nos ayuda”, agregó.

Esta situación provoca que los hondureños nacidos en suelo español se muevan entre las sombras porque, aunque cuentan con acceso a salud y educación, no tienen los mismos derechos que los de nacionalidad española.

Un análisis realizado por la

Unidad de Datos de EL HERALDO Plus a cifras del INE evidencia que los nacimientos de connacionales con madres hondureñas han crecido tres veces desde 2012 hasta 2021: de 808 casos registrados en el primer año pasaron a ser 2,379 en el segundo.

Desde 2012 (el INE reportó 808) a 2020 (fueron 2,557) los nacimientos fueron en ascenso, pero en 2021 hubo una ligera caída (2,379).

El 2020, marcado por el inicio de la pandemia del nuevo coronavirus, fue cuando más hondureños de madres con la misma nacionalidad nacieron en España.

En contraste, los nacimientos de madres hondureñas con papás de la misma nacionalidad fueron los predominantes: 5,226 en total, que significan el 35% del total. Muy de cerca están los nacimientos de madres hondureñas con papás españoles, con 5,204 casos (el 35%).

Y en ese grupo está Mateo



FOTOS: EL HERALDO

Cinthia y Nelson son dos hondureños que recientemente se convirtieron en padres en España. En esa nación han nacido casi 15 mil niños de madres originarias de Honduras. No todos tienen la nacionalidad española. La pequeña Génesis nació en abril de 2023. Su madre (nacida en Honduras) tiene la nacionalidad española, por eso ella automáticamente la obtuvo y también tendrá la hondureña al ser inscrita.

Al obtener nacionalización tienen mejores oportunidades

FOTO: EL HERALDO



Rolando Sierra, sociólogo y director de Flacso Honduras.



TEGUCIGALPA

Por mejores condiciones de vida, acceso a salud y educación de calidad, los hondureños prefieren tener a sus hijos en naciones como Estados Unidos y España, consideró el sociólogo Rolando Sierra.

El experto aseguró que los hondureños y hondureñas que emigran hacen pareja o familia con otros compatriotas, por eso los nacimientos en esas naciones han aumentado en los últimos años.

Aseguró que esto ha ocasionado que solo en España haya comunidades completas de connacionales que son familiares o amigos que se conocieron en Honduras y se instalaron en la misma zona, lo que facilita el proceso de integración cultural.

“Los hondureños que han sido muy arriagados se han integrado en otras comunidades. Esto ha comenzado con las redes de amigos y familiares que se han construido en otras naciones de Estados Unidos y España”, comentó, al mencionar específicamente la provincia de Cataluña en España.

Sierra mencionó que en esa nación la salud y educación y un buen empleo que les permita ayudar a sus familiares en Honduras están en la lista de motivaciones de los migrantes y que “es importante que ellos tengan la nacionalidad para tener las oportunidades educativas y de acceso a empleo”, de lo contrario, caerán en trabajos clandestinos y mal pagados ●●

Riaza, un niño de 3 años con doble nacionalidad: hondureña y española. Él adquirió la nacionalidad española porque su papá, Juan Riaza, es natural del país europeo, y la hondureña porque su mamá, María Ordóñez, nació en el país centroamericano.

En el tercer puesto están los nacimientos de madres hondureñas con papás ecuatorianos, que registran 605 casos (el 4%).

Para el Alto Comisionado de Naciones Unidas para Refugiados (ACNUR), la situación de los niños apátridas (quienes no tienen ciudadanía en el país en el que viven) es un problema de alta preocupación, sin embargo, cada vez es más constante.

¿Por qué no son españoles?

Aunque hayan nacido en España, los niños no adquieren la nacionalidad de la nación europea si sus papás solo cuentan con la nacionalidad hondureña. Pero si uno de ellos tiene la

residencia o nacionalidad de España, sí podrán.

Para adquirir la nacionalidad de España se debe al principio de “Ius sanguinis”, expresión en latín que significa “derecho a sangre”. Eso significa que, si uno de los papás o ambos tienen la nacionalidad, su hijo nacido en territorio español la tendrá.

Así lo indica el artículo 17 del Código Civil de España, que especifica que “son españoles de origen los nacidos de padre o madre españoles”.

Pese a que no aplica para los hondureños, los cubanos y venezolanos, por ejemplo, que nacieron en España, aunque sus papás no, sí adquieren la nacionalidad.

En tanto, en Estados Unidos, por el hecho de nacer, producto del derecho a suelo,

los nacidos allí son automáticamente estadounidenses.

EL HERALDO Plus, para conocer si se plantea un cambio a la vigente normativa, intentó comunicarse con el embajador de Honduras en España, Marlon Brevé, pero no respondió a los mensajes ni llamadas.

El camino de los hondureños nacidos en España hacia la nacionalidad, según abogados de extranjería, es que uno de sus papás

adquiera papeles. Pero, advierten, ese es un “proceso espinoso” porque demora hasta tres años para la residencia y cinco para la nacionalidad.

A juzgar por el relato de algunos hondureños, ese proceso se complica aún más porque sin papeles la única forma de trabajo es la clandestina, donde tienen salarios bajos:

151 mil hondureños estaban empadronados en diferentes ayuntamientos de España hasta 2022.

desde los 20 a 50 euros al día (530 a 1,330 lempiras).

No obstante, el costo de la canasta básica (110 euros, unos 3,000 lempiras) más el pago de un apartamento, entre 700 euros (18,620 lempiras) más otros costos vuelven casi imposible el pago de un abogado que lleve el proceso del papeleo, que ronda los 2,500 euros (66,500 lempiras), lamentaron hondureños.

En cifras generales, los datos más recientes publicados en 2022 señalan que casi 151,000 hondureños estaban empadronados en diferentes ayuntamientos de España. Desde 1998, que registró 1,672 hondureños en España, creció un poco más de 90 veces a 2022, de acuerdo con un análisis de la Unidad de Datos de EL HERALDO Plus a datos del INE ●●

Carlos Pineda/Haydi Carrasco
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Fin a la pandemia La OMS levantó la emergencia internacional por el covid-19. Posteriormente la Sesal indicó que la pandemia pasa a ser una endemia, es decir, el virus queda como una enfermedad respiratoria común

Sesal declara que la pandemia de covid-19 pasa a ser una endemia

— TEGUCIGALPA

Tras la determinación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de ponerle fin a la emergencia internacional del covid-19 ayer 5 de mayo, la Secretaría de Salud (Sesal) informó que el virus ya no es una amenaza pública y que ahora circulará de manera endémica.

Según la doctora Pamela Olivera, coordinadora de la vigilancia de la covid-19 de la Sesal, el SARS-CoV-2 queda nada más como un virus respiratorio después de que la OMS levantó la emergencia mundial. “Le quiero recordar a la población que a pesar de que se quitó la alerta por covid-19, ahora será virus endémico, así como la influenza”, manifestó.

Añadió que siempre se registrarán casos positivos y defunciones. “La Sesal seguirá con su vigilancia estricta, los médicos y los establecimientos de salud, tanto el primero como segundo nivel, tienen protocolos de atención para esta enfermedad”, advirtió.

Desde el 30 de enero de 2020, la OMS decretó emer-



De acuerdo con cifras oficiales de la Unidad de Vigilancia de la Secretaría de Salud (Sesal), un total de 11,113 hondureños fallecieron a causa del mortal covid-19 desde marzo de 2020.

gencia por coronavirus, la que ha afectado a unos 765 millones de personas y ha causado la muerte de 20 millones a nivel mundial.

Según la OMS, se han reportado 630 mil casos en el mundo y 3,500 defunciones

en la última semana de abril de 2023, una importante reducción en comparación con enero, cuando se superaban los 1,300 millones de positivos y 14 mil fallecidos a causa de la ola en China.

Por ende, ante la reducción

de casos graves y fallecimientos a nivel global, Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS, y el comité de emergencia del organismo tomaron la decisión de ponerle fin a la emergencia por la enfermedad viral.

16,709,728 dosis de vacunas

ha aplicado la Sesal contra el covid-19. Solo 5,724,834 hondureños cuentan con el esquema completo.

Situación covid-19

En Honduras, según los datos de la Unidad de Vigilancia de la Sesal, se han registrado un total 472,568 casos de covid-19 desde marzo de 2020. Asimismo, se han reportado 11,113 víctimas producto del virus. Durante este año, las incidencias han disminuido significativamente, pese a la suspensión de la obligatoriedad de la mascarilla. Lo anterior se debe a que no han surgido por más de cinco meses nuevas variantes y la población se ha vacunado contra el covid-19.

“Le hago un llamado de atención a la población hondureña a que acuda a vacunarse porque el virus queda circulando. No hay que bajar la guardia, sobre todo la población mayor de 60 años de edad”, enfatizó la doctora Olivera ●●

Listas 19 mil vacunas para atender casos de tuberculosis

— TEGUCIGALPA

La Agencia de Regulación Sanitaria (Arsa) llevó a cabo la liberación de 19,850 viales de vacunas contra la tuberculosis que ingresaron al país por medio de la Secretaría de Salud (Sesal) con el objetivo de abastecer a los diferentes centros asistenciales del país.

“Gracias a los controles sanitarios ejecutados, se realizó la liberación para el su posterior traslado a los almacenes de la Sesal”, manifesta-



En el Hospital del Tórax se detectan la mayoría de casos de TB.

ron las autoridades.

Asimismo, como ente regulador de las vacunas y otros productos de interés sanitario, ha asegurado que estas cumplan con los requisitos necesarios para garantizar la seguridad de la población.

“La Arsa continúa trabajando para proteger a la población y asegurar que los productos de interés sanitario sean de la más alta calidad y cumplan con los estándares necesarios para su uso seguro”, detallaron.

La liberación de estas vacunas por parte de la Arsa es una muestra del compromiso de la entidad con la población hondureña y su salud ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

El RNP enrolará a unos 2 millones de menores de 17 años

— TEGUCIGALPA

El Comisionado del Registro Nacional de las Personas (RNP), Óscar Rivera, informó que en los próximos días arrancará un proceso de enrolamiento para niños menores de 17 años para que puedan obtener un documento de identificación.

“Existen 2.4 millones de menores de 17 años, de éstos 1.8 millones de 6 a 17 años, y se prevé identificar a niños en los sectores salud y educación, para ello habrá 180 puntos a nivel nacional para la inscripción”, detalló.

ción”, detalló.

Agregó que el enrolamiento comenzará a partir del 24 de mayo próximo.

“Tenemos los fondos para poderlo implementar, está asociado en un proyecto de 400 millones de lempiras que este año comenzaremos a ejecutar con la Secretaría de Salud con el acompañamiento del PNUD”, concluyó ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Dudas Canciller Reina dijo que pasajeros solo vinieron a dejar invitaciones para un evento. Analistas piden claridad al gobierno



FOTO: EL HERALDO

La aeronave arribó al Aeropuerto de Palmerola el 1 de mayo. El canciller Enrique Reina dijo que solo vino a dejar invitaciones.

Arribo de avión ruso al país genera mucha suspicacia

TEGUCIGALPA

La llegada de un avión ruso con matrícula RA-64044 y propiedad de la Agencia Espacial Federal Rusa el 1 de mayo al Aeropuerto Palmerola en Comayagua sigue generando suspicacia ante la poca información brindada.

EL HERALDO consultó el 4 de mayo sobre el objetivo del viaje y las personas que venían en el avión, pero no se recibió respuesta de Cancillería,

El avión estuvo antes en Cuba y Venezuela previo a su arribo en Palmerola.

Honduras tiene relación diplomática con Rusia.

Migración, Aeronáutica Civil ni de la Embajada de Rusia en Nicaragua, concurrente en Honduras.

No obstante, el canciller Eduardo Enrique Reina informó ayer que ese avión trasladaba una misión parlamentaria que vino a Honduras a entregar invitaciones para un evento en territorio ruso.

El experto en derecho internacional Graco Pérez no está del todo seguro con la versión del canciller y dijo que hay suspicacia sobre el aterrizaje de la aeronave.

“Mover un avión de ese tamaño para una invitación deja muchas dudas y suspicacias. Es de una agencia reconocida equivalente a la NASA de Estados Unidos, pero no hay razón por qué andaba en asuntos de tipo que le corresponden a la agencia, se mantenga en secretividad y no se revele quiénes venían y el objetivo del viaje”.

“Me parece una versión poco creíble para mover un avión solo por una invitación”, agregó Pérez.

La misma postura tuvo el general en condición de retiro Luis Maldonado Galeas, quien acotó que “para enviar invitaciones están las embajadas”.

El general retirado puntualizó que el gobierno debe ser más claro en este tema y no ocultar nada. “El gobierno está en la obligación de informar acerca de las motivaciones y el tipo de actividad de quienes venían en el avión, saber también si están dentro de las relaciones y señalar que genera una suspicacia en cuanto a seguridad nacional” ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Elección de autoridades del MP debe iniciar: CNA

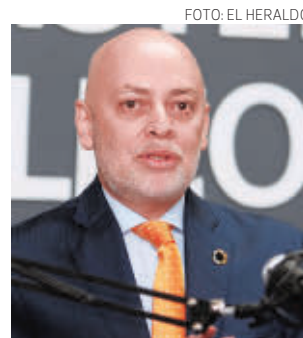


FOTO: EL HERALDO

Óscar Chinchilla finaliza su período el 31 de agosto.

TEGUCIGALPA

El Consejo Nacional Anticorrupción (CNA) mostró su preocupación porque aún no ha comenzado el proceso para la elección del fiscal general y fiscal adjunto.

Óscar Chinchilla y Daniel Sibrián, fiscal general y adjunto, respectivamente, concluyen funciones el 31 de agosto de 2023, por lo que el CNA instó a comenzar rápido el proceso, que se asemeja al de la elección de magistrados de la Corte Suprema de Justicia (CSJ).

“Preocupa que a menos de tres meses para que la junta proponente remita la nómina de cinco candidatos a fiscal general y fiscal adjunto al Congreso Nacional, según establece la Constitución, la presidenta de la CSJ, Rebeca Obando, no convoque para que inicie el proceso que elige a las máximas autoridades del MP”, precisó el CNA en redes sociales ●●

TSC pide al CN nombrar al tercer magistrado



FOTO: EL HERALDO

El TSC está sin un integrante de su pleno de tres magistrados.

TEGUCIGALPA

Por no contar por más de dos meses con el total de miembros que conforman el Pleno de Magistrados, el Tribunal Superior de Cuentas (TSC) instó ayer al Congreso Nacional (CN) a nombrar al tercer magistrado.

Esto sucede tras la renuncia del abogado Roy Santos, quien era parte del pleno pero ahora se desempeña como magistrado de la Corte Suprema de Justicia desde el 16 de febrero de 2023.

Por su parte, los magistrados José Juan Pineda Varela (presidente) y Ricardo Rodríguez solicitaron al CN proceder a nombrar al magistrado faltante del Pleno del TSC para retomar con normalidad las actividades y cumplir con el mandato constitucional ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Instalarán sistemas de riego en área rural

TEGUCIGALPA

Instalarán sistemas de riego en más de 3,000 hectáreas de zonas rurales por año, aseguró la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG).

Este proyecto —que urge en zonas como el golpeado corredor seco— es para hacerle frente a la sequía intensificada por la variación del clima.



FOTO: CORTESÍA

Los sistemas de riego aliviarán los efectos de la sequía en el país.

Elías Názar, titular de la Dirección General de Riego y Drenaje de la Secretaría, señaló que la meta de las 3,000 hectáreas es un cálculo por año y tiene como base el año pasado, cuando se alcanzó el objetivo.

Para los presentes meses y los dos próximos años, está lista una programación que detalla las condiciones y ubicación de los proyectos con financiamiento ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Construirán procesadoras de lácteos en Honduras

TEGUCIGALPA

Las autoridades de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) anunciaron la construcción de plantas procesadoras de lácteos, una planta mezcladora y un centro de reproducción bovina en el departamento de Olancho.

El coordinador del Bono Cafetalero, Selvin Amaya, indicó que con las plantas de procesamiento de lácteos esperan oxigenar la producción. Las mismas estarán ubicadas en la comunidad de San Pedro, Catacamas, y en el municipio de Dulce Nombre de Culmí.

Asimismo, el proyecto de producción pecuaria de recolección genética (semen) será para distribuirlo a los ganaderos a bajo costo, por lo que al final del año esperan tener las primeras pruebas. Aún no han revelado el monto para ejecutar el proyecto ●●

Negociación El canciller Enrique Reina reafirmó que Honduras depositaría a un fondo de Naciones Unidas

Gobierno de Castro planea ser parte del financiamiento de la CICIH en el país

FOTO: EL HERALDO



En septiembre del año pasado la presidenta Xiomara Castro acordó con el secretario general de Naciones Unidas, Antonio Guterres, instalar la CICIH en Honduras.

TEGUCIGALPA

Aún sin fecha de llegada de la Comisión Internacional contra la Corrupción e Impunidad en Honduras (CICIH) ni el convenio elaborado, el gobierno de Xiomara Castro le ha trasladado a Naciones Unidas su intención de financiar en parte la Comisión.

Buena parte del financiamiento será de la comunidad internacional y ya se tienen posibles cooperantes como Estados Unidos, la Unión Europea, Corea del Sur, Noruega, entre otros.

El canciller Eduardo Enrique Reina explicó el método de financiamiento para la CICIH,

En julio estaría listo el convenio de la CICIH, afirmó el canciller Enrique Reina.

al cual Honduras aportaría.

“La idea es que Naciones Unidas forme un fondo fiduciario que se administre bajo varias formas y criterios que serán acordados, hemos hablado de un mecanismo mixto ya que la presidenta Castro quiere que la CICIH sea financiada también por el Estado”.

Reina aseguró que el gobierno no tendrá injerencia en la CICIH, pues “no será un mecanismo donde nosotros vamos a pagar mes a mes los salarios de los funcionarios, el dinero de Honduras se depositaría en un fondo que manejará Naciones Unidas”.

A su vez, el diplomático dijo que la próxima semana podría conocerse quiénes serán los integrantes de la misión exploratoria de Naciones Unidas que llegará al país para presentar un informe y diagnóstico de qué reformas hacer para instalar la CICIH.

“Serán personas con alta capacidad y conocimiento legal, alta capacidad en combate a la corrupción, convenios internacionales y lo que se hará es que habrá una negociación al más alto nivel con ellos”.

Junto a Reina, los demás funcionarios facultados por la presidenta Castro para establecer el convenio de la CICIH serán Rixi Moncada, ministra de Finanzas, y Edmundo Orellana, titular de la Secretaría de Transparencia ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Apuntes

> **CULEBRAS.** Canillera perra de algunos exalcaldes —de la capital y otros demonios— luego del destape de los fiscales en NY en el juicio de JOH. La bulla es que saldrán a bailar sapos y culebras.

> **COSTILLAS.** La ex first lady insiste en que se trata de una venganza de “asesinos sanguinarios” para lograr reducir sus penas y conseguir nuevas identidades a costillas de JOH, y asegura que volverá, como MacArthur.

> **ESLOVAQUIA.** Muchas felicitaciones recibe el “Toty” Faraj ahora que ha sido nombrado cónsul refundacional de la República de Eslovaquia en estas latitudes. Congratulations...

> **JULIETTE.** Otra que ha recibido muchos mensajes de “gausat” es Juliette Handal, por su muy, pero muy merecido nombramiento como cónsul refundacional del Reino de Suecia en estas honduras. Congratulations...

> **PALMEROLA.** Hombre, la historia del avión aquel que aterrizó en 2006 en Toncontín pareciera repetirse 17 años después con la llegada de ese misterioso avión ruso a Palmerola.

> **APARATO.** El jet arribó desde el pasado lunes a Comayagua y, hasta ayer, ni la migra ni Aeronáutica Civil ni la Cancillería ni Pedro Joaquín han dicho ni pío del dichoso aparato.

> **NADA.** ¿Se repite la historia del avioncito aquel que aterrizó en 2006 en Toncontín? Nadie sabe quién mandó el jet ruso, quién venía en él, a qué venía ni nada.

> **BAILAR.** Hombre, terrible esa denuncia de la doctora Suyapa Sosa de la calamidad que vive El Tórax, pero más terrible es que la “people” de Libre la esté amenazando. Eso no se vio ni vivió ni en tiempos de la “narcodictadura” que tanto sacan a bailar.

> **FUERA JOH.** Lo bueno es que a Suyapa Sosa nadie la puede acusar de cachureca, si a JOH y a Alba Consuelo les volaba candela duro y parejo, y fue una de las más grandes baluartes del “fuera JOH”.

> **TOALLAS.** Ya días los médicos de El Tórax habían denunciado que no tenían ni comida para los internos, y ahora es que están usando toallas sanitarias como algodón, porque no hay, al igual que jeringas, guantes, oxígeno, en fin...

> **PLAZA.** Y es que ayer fue día de protestas. Un profesor, que según el mismo ministro Sponda, fue su compañero de trabajo, se instaló en un ataúd y tapizó de carteles en las oficinas de la Dirección Departamental de Educación exigiendo una plaza que ya se le había asignado en el Técnico Honduras y le quitaron.

Conadeh emitirá opinión sobre Ley Tributaria

FOTO: EL HERALDO



Las recomendaciones se enviarán al Poder Legislativo durante la socialización de la ley

TEGUCIGALPA

El Comisionado Nacional de Derechos Humanos (Conadeh) enviará al Congreso Nacional (CN) una serie de opiniones y recomendaciones sobre la Ley de Justicia Tributaria que se encuentra en el Poder Legislativo.

El Conadeh precisó que las recomendaciones se harán con el objetivo de que no haya “violaciones a la Constitución de la

República, convenios y tratados ratificados por Honduras en materia de derechos humanos”.

De hecho, representantes del Conadeh se reunieron ayer con el Colegio de Economistas, Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Foro Social de la Deuda Externa y Desarrollo de Honduras (Fosdeh), Asociación para una Sociedad más Justa (ASJ) y el rector de la Universidad José Cecilio del Valle, Julio Raudales.

El lunes iniciará la socialización de la Ley de Justicia Tributaria en el Congreso con diversos sectores ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

El Conadeh espera que no se violente la Constitución ni las normativas en materia de DD HH.



ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO

Bursátil

> DOW JONES	33,674.38	1.65%
> NASDAQ	13,259.13	2.13%
> IPC	54,937.39	0.49%
> FTSE	7,778.38	0.98%
> IBEX35	9,143.60	1.11%

Petróleo

BARRIL



71.38
DÓLARES

Azúcar

QUINTAL



26.42
DÓLARES

Oro

ONZA TROY



2,024.6
DÓLARES

Café

QUINTAL



187.95
DÓLARES

Dólar

LEMPIRA



24.55 COMPRA
24.67 VENTA

Nueva estructura Las gasolinas van a bajar entre 1.62 y 1.51 lempiras, mientras que la merma al diésel suma casi los dos lempiras

De L 2.49 será la rebaja este lunes para el queroseno

FOTO: EL HERALDO



Por centavos serán mayores las reducciones en los combustibles para la capital en comparación con las autorizadas en San Pedro Sula.

TEGUCIGALPA

Los efectos de la caída en el precio del barril del petróleo West Texas Intermediate (WTI) ya se están viendo reflejados a nivel local en los refinados, cuyos costos reportarán considerables disminuciones para este lunes. Todos los combustibles de más demanda experimentarán rebajas y que fueron oficializadas ayer por la Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles (DGHB) adscrita a la Secretaría de Energía

(Sen). La mayor merma la registrará el queroseno en específico de 2.49 lempiras por galón y pasa a cotizarse a 75.64 lempiras en la capital.

El diésel seguirá también con la tendencia a la baja por 14 semanas consecutivas y de venir comprándose el galón a 88.50 lempiras ahora se venderá a 86.52 lempiras, es decir, a 1.98 lempiras menos. De los dos tipos de gasolinas que se comercializan en el país, la regular será la que tendrá la más cuantiosa reduc-

ción, que alcanza los 1.62 lempiras, por lo que tendrá un valor en bomba de 93.69 lempiras por galón.

En las estaciones de servicio tanto de Tegucigalpa como de Comayagüela el galón de la gasolina superior se ofrecerá a 108.89 lempiras al autorizarse un descuento de 1.51 lempiras. Un abaratamiento de 71 centavos se anunció para el Gas Licuado del Petróleo (GLP) de uso vehicular y los capitalinos pagarán 45.53 lempiras por galón. “En estas semanas hemos visto bajas dramáticas del precio del crudo, pero también hemos visto alzas importantes; creemos que las próximas dos semanas todavía podemos anunciar a la población rebajas de precios (de los combustibles)”, manifestó el titular de la DGHB, Carlos Posas.

15.2 lempiras será el margen

que tendrán el galón de la gasolina súper y regular con las variaciones en vigor para la segunda semana de mayo.

Acumulados

EL HERALDO verificó que con las modificaciones a la estructura de los carburantes, la gasolina regular sumará una rebaja de 3.39 lempiras el galón y de 1.76 lempiras la superior. En el caso del galón de diésel acumulará descuentos por 18.78 lempiras, mientras que el beneficio para el queroseno llegará a los 13.38 lempiras. Con la nueva estructura para los hidrocarburos vigente hasta el 14 de mayo próximo, el diésel rebasará el costo más bajo que tuvo en el 2022 que fue de 87.81 lempiras ●●

Álvaro Mejía

El Heraldo
alvaro.mejia@elheraldo.hn

La canasta básica bajó 3.59 lempiras en el pasado abril

FOTO: EL HERALDO



El cartón de huevos registró rebajas entre 15 y 20 lempiras el mes anterior, según lo manifestado por comerciantes capitalinos.

Inflación de enero-abril de este año es de 2.03%, la de abril fue 0.19% y de 7.44% la interanual

TEGUCIGALPA

El índice de alimentos denotó estabilidad el mes anterior y, por ende, el costo de la canasta básica se ha estabilizado.

Así lo publicó el Banco Central de Honduras (BCH) a través del informe mensual del Índice de Precios al Consumidor (IPC) de abril 2023 que arrojó los siguientes resultados: una inflación mensual de 0.19%, una tasa acumulada de 2.03% y una variación interanual de 7.44%.

Estabilización

Los precios promedios del rubro de alimentos registraron estabilización y el índice mostró una leve caída de 0.03%, según el Banco Central.

Lo anterior impacta en el costo mensual de la canasta básica de alimentos y que el mes anterior registró una rebaja de 3.59 lempiras respecto a marzo pasado y cerró abril con 11,968.91 lempiras para un

hogar de cinco personas.

En marzo pasado, de acuerdo con la Dirección General de Salarios de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social (STSS), la canasta básica alcanzó un precio de 11,972.50 lempiras.

Alimentos

El Banco Central señala que el rubro “alimentos y bebidas no alcohólicas” no mostró variación, debido a que las alzas y bajas de los precios de los productos del mismo se compensaron entre sí.

A lo interno se observó la disminución de precios de alimentos como ser huevo, cebolla, banano, repollo, mango, melón, tomate, uvas y chile dulce; compensado por los incrementos de precios de la yuca, naranja, patate, maíz, plátano, pollo, mariscos, lácteos, semitas y frijoles.

En ese sentido, la contribución del rubro fue cero por ciento a la inflación de abril pasado de 0.19% ●●

Luis Rodríguez

El Heraldo
luis.rodriguez@elheraldo.hn

El Heraldo

Editado por Grupo OPSA
Fundado el 26 de noviembre de 1979

Director Ejecutivo Carlos Mauricio Flores

Jefa de Redacción Glenda Estrada Zelaya
Jefa de Redacción María Antonia Ortiz
Editor Multimedia Rafael Yáñez García

ElHeraldo Plus Eduardo Domínguez Metro Edwin Ordóñez Ochoa
Opinión Orfa Sofía Mejía Maradiaga
Vida Samai Torres Prensa General Luis Fernando Maldonado
ElHeraldo.hn Astrid Carolina Zambrano
Modelo periodístico Cases i Associats



EDITORIAL

Rectificar a tiempo

Los medios independientes de comunicación, cumpliendo con su deber orientador, han captado y transmitido el sentimiento, cada vez más notorio y generalizado, prevaleciente en amplios sectores representativos de las distintas clases sociales, alarmados ante el curso de la actual administración al repetir estilos autoritarios, dogmáticos, verticales, intolerantes y arrogantes del pensamiento crítico y alternativo de la versión oficial, que caracterizaron al anterior gobierno.

La concentración de mando y autoridad en una sola persona, autopercebándose como infalible, omnisciente, irremplazable, algo que no debe repetirse, si se desea evitar conducir a la nación hacia una virtual dictadura. Por el contrario, debe delegarse, descentralizarse, con transparencia y rendimiento de cuentas, estimulando la iniciativa individual, la participación colectiva y la vigilancia ciudadana, elementos que caracterizan al sistema democrático en su aspecto formal y esencial.

Los llamados de alerta provenientes de quienes piensan y actúan en función de país, no de partido político ni de facción, son cada vez más frecuentes, aun si los mismos han resultado, hasta ahora, como el predicar en el desierto, dada la hermética intransigencia del oficialismo, considerándose a sí mismo como el dueño absoluto de la realidad y la verdad.

Así, el actual régimen está autodestruyéndose, cometiendo error tras error, sin percibirse ni la autocrítica ni la voluntad de atender críticas constructivas por parte, incluso, de compatriotas que votaron a favor de su triunfo electoral en rechazo del reciente pasado, signado por la violación a la Constitución, los derechos humanos, el narcotráfico.

¿Podrá emerger, cuando aún hay tiempo, cada vez menor, la voluntad política necesaria para implementar a la brevedad rectificaciones honrosas? Si se actúa con patriotismo e inteligencia, aún es factible, caso contrario... ●●

El vaivén de las excusas



Con lo poco que tenemos
se hace mucho

El Héroe

Carlos III

Monarquía. Nacido el 14 de noviembre de 1948 en el palacio de Buckingham, Carlos Felipe Arturo Jorge Windsor, el primero de los cuatro hijos de Isabel II y el príncipe Felipe, será coronado hoy, a sus 74 años de edad, como rey de Inglaterra. Será el cuadragésimo soberano en ser coronado en la abadía de Westminster. Camila, su esposa, será la reina consorte.

Los Villanos

Los extorsionadores

Delincuencia. En abierta afrenta a las autoridades policiales, los extorsionadores siguen actuando a sus anchas en el territorio nacional y cobrando el mal llamado impuesto de guerra a sus víctimas. Esta semana, un grupo de malhechores quemó en plena vía pública una unidad del transporte urbano en Tegucigalpa en represalia por el no pago del impuesto, según las denuncias.

Lectores

De vuelta al pueblo

Cada vez más la gente ve las pequeñas localidades y pueblos como algo más que meros lugares de retiro vacacional. La emoción de vivir en un pueblo donde las tradiciones permanecen es inconfundible. Estos son los lugares donde los ciudadanos se cuidan como si fueran una gran familia. En el pueblo se respira paz y seguridad. Las zonas rurales se han vuelto lugares donde se puede convivir en armonía con la naturaleza. El entorno rural tiene una riqueza única, pero hay veces que esta realidad solo se queda entre vecinos. Al vivir en Jibarito, Cantarranas, he notado que todo va más despacio. Puedes saborear el tiempo, disfrutar mucho más de él. Y no es lo único que recuperas: el aire limpio, el contacto con la naturaleza, el poder dormir en verano, los saludos por la calle, el sentido de pertenecer a una comunidad y compartir proyecto de vida. He vuelto a oler las cosas: el monte tras la lluvia, las estaciones, la mañana, el atardecer. Me tomo algo con un nuevo amigo. Escucho las preocupaciones de los comer-

ciantes de la aldea y pensamos juntos un plan para impulsar la economía local. Preparamos unas charlas para inspirar a la juventud de vuelta a casa por Navidad. Empieza nuestra pequeña revolución, confío plenamente en que podemos desarrollar nuestra comunidad. Y todo esto pasa por crear comunidades a escala humana, tan diversas como unidas, economías locales diversificadas y soberanas, y cooperación entre territorios vecinos. Este viaje de vuelta a vivir en el pueblo me hace reflexionar sobre lo que significaría para las ciudades si sus habitantes se fueran buscando mejores oportunidades, dejando atrás a aquellos recursos que le ofrecen en las ciudades, es algo que ya ha ocurrido en otras ocasiones con devastadoras consecuencias. Gael Aarón Rodezno es un niño de 5 años que acaba de descubrir su amor por los pinos. Vive desde febrero de 2023 en esta aldea de Cantarranas, de 30 vecinos. Antes vivía en Tegucigalpa, le gusta la aldea porque aquí puede jugar, se siente seguro, le gusta ir a la escuela, le encanta contemplar las montañas y se molesta cuando observa el horizonte y ve como arde el bosque.

.....
Walter Rodezno
Licenciado en Periodismo

Opinión Ajena



Diario Correo,
Perú. 5 de mayo
de 2023

Informalidad y tragedia

La explosión ocurrida ayer en el distrito limeño de San Martín de Porres, producto del choque de una combi y un tráiler que llevaba balones de gas, ha puesto sobre el tapete, por enésima vez, la informalidad en nuestro transporte. Milagrosamente, la desgracia no tuvo consecuencias fatales, sin embargo, dejó heridos y más de 50 casas afectadas. Para variar, el conductor de la combi tenía la licencia vencida y registraba una docena de papeletas. El mismo caso de algunos choferes que en los últimos meses han ocasionado accidentes y muertes. Es cierto que no cumplir con las normas y obligaciones se traduce...

INVITADO

Justicia económica



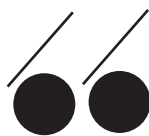
Olban Valladares
Analista

Es obligatorio abordar el tema de la tan discutida Ley de Justicia Tributaria que el gobierno defiende con tanto fervor y los sectores empresariales productivos rechazan enérgicamente argumentando con suficiente credibilidad que la eliminación de las concesiones y exenciones tributarias a sectores importantes de la producción provocará irremediablemente la incapacidad competitiva, el despido de fuerza laboral, la inflación doméstica y seguramente el cierre de fuentes de trabajo y el alejamiento de unidades de producción de capital foráneo.

Las políticas fiscales deben guiarse por principios tributarios que fijen límites a la potestad del Estado para cobrar tributos a fin de proteger los derechos

de los contribuyentes y evitar abusos de poder.

El principio que pretende establecer la eliminación de desigualdades entre los contribuyentes y la igualdad de responsabilidades y obligaciones está, a su vez, limitado por las políticas universalmente aceptadas de no afectar a los sectores de la población cuyos ingresos son de subsistencia. El problema surge cuando los gobiernos, de manera demagógica y electorera, van progresivamente elevando el techo tributario de esos sectores especialmente protegidos al punto que los ingresos del sector medio terminan amparándose bajo dicha protección excesiva. En Honduras, un ingreso personal anual de L 240,000 está exento de pagar el Impuesto Sobre la Renta, cuando de conformidad con el espíritu del Constituyente se establece claramente que un sistema de justicia no puede desligarse del principio de progresividad ni del principio de igualdad a la responsabilidad de contribuir al sostenimiento del Estado. Es correcto entonces que un salario



La justicia no es que todos paguemos, sino que el gobierno retribuya al contribuyente servicios públicos eficientes”.

mínimo, por lógica y sentido de solidaridad esté exento, pero de allí para arriba en forma progresiva y razonable se fijen obligaciones tributarias.

Sin embargo, este principio de igualdad tropieza con las necesidades del Estado de generar los ambientes y las condiciones propicias para enamorar a la inversión extranjera con el fin de que abra en el territorio nacional unidades de producción que generen cuantos empleos sean posibles con salarios y beneficios legales y atractivos. Un gobierno previsor y con visión panorámica del desarrollo sopesa el valor de generar empleos masivos

aunque tenga que sacrificar ingresos tributarios, todo con el fin de crear un marco de competitividad que permita ubicar nuestros productos en mercados internacionales donde el pleito es por precios.

Desde tiempos bíblicos, los recaudadores de impuestos han sufrido el repudio de los contribuyentes y cuando aquellos han recurrido a medidas impositivas groseras, el desprecio aflora. ¿Para qué pago impuestos? El Estado acusa al antecesor del saqueo de las arcas nacionales y, sin embargo, voceros del mismo gobierno reclaman aplausos porque la recaudación ha rebasado los límites de años anteriores, la ejecución de presupuestos de las secretarías son deficitarios y los altos funcionarios se recetan incrementos mensuales de hasta L 25,000 cuando los empleados son obligados a tomarse calles por un mísero incremento de L 1,000. La justicia no es que todos paguemos, sino que el gobierno retribuya al contribuyente servicios públicos eficientes ●●

INVITADO

Sin agua



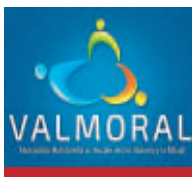
Adolfo León Gómez Rodas
Abogado

Más del 70% por ciento de nuestro planeta está cubierto de agua, sin embargo, es un recurso limitado especialmente en los países subdesarrollados. Para hacerse una idea de lo que tenemos disponible los seres vivos, el 3% es agua dulce y apenas el 1% está disponible para beber y cultivar alimentos, por ello el sexto de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de la ONU es garantizar la disponibilidad y el manejo sostenible del agua para todos los habitantes de este inmenso planeta. Esto ha ocasionado que unos 2,200 millones de personas no tengan acceso a servicios de agua potable gestionados de forma segura, y se estima que para el 2050 la mitad de la población del planeta sufrirá escasez de agua”. Un ser humano puede sobrevivir como mucho entre 3 y 5 días sin tomar agua. Según vimos en la escuela y la universidad, tres cuartas partes del organismo humano están compuestos por agua y mantenernos hidratados es importantísimo sobre todo al hacer ejercicio o realizar trabajos que exigen sudar mucho. El presidente Kennedy dijo que quien resolviera el problema del agua se merecerá al menos dos premios Nobel.

Pienso que Honduras será de los últimos países en el mundo en sufrir problemas de agua, pues gracias a Dios nuestro país tiene lluvia casi todo el invierno. Sin embargo, por los problemas del cambio climático puede que haya escasez de agua años sí, años no. Volviendo a un artículo previo mío, es necesario almacenar el agua en represas que deben construirse sin mayor demora, es decir, ahora mismo. Este asunto debe resolverse ya. Este es un consejo que dirijo a la señora Presidenta, y sin mayor trámite debe hacerse. Pensemos en la cantidad de agua que necesitamos a diario para sobrevivir, incluso para pensar bien necesitamos agua en nuestro organismo. Ya con represas construidas podemos almacenar el agua e incluso exportarla a países que desde ya tienen problemas de escasez ●●

INVITADO

El valor de la gratitud



Fundación Valmoral

La gratitud va muy ligada con el valorar y reconocer tanto aquello que recibimos como a aquel que nos lo da. Hoy en día podemos afirmar que la gratitud crea un “contexto psicológico” beneficioso para aquel que la practica. La persona agradecida busca tener otras atenciones con las personas, no pensando en “pagar” por el beneficio recibido, sino en devolver la muestra de afecto o cuidado que tuvo. ¿Por qué practicar el valor?

Fomenta una perspectiva positiva: la gratitud nos ayuda a enfocarnos en las cosas positivas de nuestra vida, en lugar de centrarnos en lo que nos falta. Fortalece nuestras relaciones: cuando expresamos gratitud hacia los demás fortalecemos nuestras relaciones con ellos. Mejora la salud emocional: la gratitud está asociada con una mayor resiliencia emocional, menor estrés y una mayor satisfacción con la vida. Genera un ambiente positivo en el trabajo. Promueve la felicidad. Obstáculos: egoísmo. Mera cortesía. Miopía interior. Darlo por supuesto.

¿Cómo practicar el valor? (1) Reconocer los pequeños momentos: los pequeños momentos del día a día —como una buena comida, un día soleado, el amor de tus seres queridos, o que tu mascota te reciba

efusivamente cuando llegues a casa— también son importantes. Hay que dar las gracias por ellos. Tener un diario de cosas por las que estás agradecido fomenta el pensamiento positivo (algo muy útil ya que el cerebro se centra en las cosas malas por naturaleza). Mostrar agradecimiento genera más optimismo, pero la gente agradecida no evita la negatividad. La clave para llevar una vida de agradecimiento es asumir que habrá contratiempos. Las personas agradecidas saben que no han llegado a donde están sin ayuda de nadie y, para ellos, pasar tiempo con sus seres queridos es un hábito.

(2) Desarrollar el hábito de dar gracias: di gracias muchas veces al día; expresar gratitud a otras personas también puede ser efectivo. Cuando mostramos

gratitud hacia los demás les hacemos saber que sus acciones son importantes, lo que fomenta más del mismo tipo de comportamiento, no solo hacia la persona agradecida sino hacia los demás. Sin necesidad de escribir, se puede establecer un momento fijo en el día para dar gracias, por ejemplo por la mañana nada más levantarnos o justo antes de dormir, cuando estamos en la cama repasando lo que nos ha ocurrido hoy.

(3) Detalles para con los demás: tengamos pequeños detalles de atención con todas las personas: acomodar la silla, abrir la puerta, servir un café, colocar los cubiertos en la mesa, un saludo cordial.

Desafíese a sí mismo: identificaré, cada día, tres cosas por las cuales estoy agradecido ●●

Marginados En la capital hay cientos de personas en situación de calle que sufren hambre, frío y rechazo social. Expertos dicen que es el resultado de varios problemas. El Estado no tiene estadísticas ni opinión

Los sin hogar, eternos olvidados de los gobiernos y la sociedad

FOTOS: EMILIO FLORES



(1) Una persona en situación de calle busca entre la basura alimento o cualquier objeto que pueda vender para ganar unos pocos lempiras. (2) Suyapa Cruz, de 50 años, vive en la calle y se gana la vida con diversas actividades. (3) La casa de Suyapa es una construcción improvisada con restos de materiales como palos y colchones viejos.

TEGUCIGALPA

En la capital es común encontrar a cientos de personas en situación de calle que vagan sin rumbo fijo, luchando a diario por sobrevivir en condiciones de hambre, sed, frío, calor, soledad y rechazo social.

A pesar de ser seres humanos que merecen respeto y atención son ignorados y marginados por una gran parte de la población que los considera una carga.

Los capitalinos no saben que detrás de cada rostro hay una historia de dolor y sufrimiento. La mayoría de estas personas se ven obligadas a vivir refugiadas en las calles y alimentarse de los restos de basura.

Suyapa Cruz, de 50 años, es una de estas ciudadanas que merece un trato digno, pero no lo recibe. Ella vive en una acera de la colonia Mayangle, en una construcción improvisada con restos de materiales como palos de madera y colchones viejos. Se ilumina con foco de un poste y cocina en un fogón.

Para ganarse el pan tiene que recolectar botes de basura y lim-

piar algunos negocios del Zonal Belén o esperar que alguien de buen corazón desee compartir con ella, y con esto lograr alimentar a más de 16 personas con las que vive.

“Nosotros no quisiéramos estar así, de nuestra parte nos gustaría tener una casita y un trabajo, pero nunca nos han ofrecido un espacio”, dice Suyapa, con una mirada llena de tristeza. “No importa con lo que nos ayuden, somos felices con lo que sea que nos den, todo será bienvenido”.

Aunque su realidad sea desgarradora, mantiene una apariencia de fortaleza y dignidad. Suyapa es solo uno de los miles de casos de hondureños sin hogar, una realidad común en los países en desarrollo.

¿Qué hay detrás?

Según los expertos en temas sociales, existen múltiples razones que pueden llevar a una persona a vivir en la calle. Entre estas se encuentran los problemas económicos, contextos de vulnerabilidad, elecciones de vida, adicciones, conflictos fami-



Algunos ciudadanos solo tienen una cobija para protegerse mientras duermen en la calle. Su situación es alarmante.

Silencio

No hay interés en la gente de la calle

A pesar de la gravedad de la situación de las personas en situación de calle, algunas autoridades e instituciones del gobierno están desinteresadas en abordar este problema social.

liares, situaciones de abuso o maltrato y abandono. A menudo, estas personas son víctimas de una combinación de factores que las hacen más vulnerables a caer en tal situación.

“Este es parte de un problema social, porque son personas que no tienen cómo pagar una habitación, donde acudir para tomar alimentos, no tienen una protección familiar y pueden estar relacionados con problemas psicosociales”, ratificó Pablo Carías,

catedrático de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH).

Mientras que desde el área de trabajo social, esto se debe a que no existen garantías ni políticas incluyentes para esta ciudadanía en abandono.

“Se necesitan políticas sociales que realmente incluyan a todo el mundo, y también mejorar la condición de todos. Esto es trabajo de las autoridades del país, pero al mismo tiempo de todos para crear un mejor espacio de conciencia”, dijo Tomasa Reconco, asistente social del Hospital Escuela.

Desinteresados

EL HERALDO consultó a la Alcaldía Municipal y al Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre la cantidad de personas que viven en las calles y las políticas gubernamentales relacionadas con esto, pero no hubo interés de dar una respuesta ●●

José Valeriano

El Heraldo
jose.valeriano@elheraldo.hn

Reclamos Wilton Gómez denunció que le dieron una plaza que no existe y exige una pronta respuesta de las autoridades

Un maestro protesta dentro de un ataúd por plaza en colegio

FOTO: DAVID ROMERO



Una nueva forma de protesta se dio en la Departamental de Francisco Morazán: un maestro decidió reclamar su plaza dentro de ataúd.

— TEGUCIGALPA

Una nueva forma de manifestarse se dio en la Dirección Departamental de Educación de Francisco Morazán, pues un maestro decidió protestar dentro de un ataúd para ser escuchado en la Secretaría de Educación.

Según el profesor de Educación

Física, Wilton Gómez, la Secretaría le asignó una plaza en el Instituto Técnico Honduras y al llegar le dijeron que no tenían cupo.

“A mí se me dio una asignación en el Técnico Honduras, pero al llegar la directora dijo que no tenía entrada”, manifestó Gómez, y agregó que se sien-

te engañado, pues las plazas que les prometen no están donde se las asignan. Denunció que el director de la Departamental es ineficiente, ya que al momento de reunirse no le dio ninguna respuesta.

“No tenemos Departamental, no sirve, ninguna respuesta, me dijo que hablara con el ministro”, expresó Gómez acostado dentro del ataúd. El maestro de Educación Física advirtió que si no tiene una pronta respuesta sus medidas de presión continuarán.

Por su parte, Lilian Espinoza, maestra de Ciencias Naturales, manifestó a EL HERALDO que supuestamente su plaza permanente estaba lista en el Instituto Tecnológico de Administración de Empresas (Intae), sin embargo, al momento de presentarse la directora le dijo que no estaba disponible.

El director departamental de Francisco Morazán, Manuel de Jesús Zelaya, respondió que se está haciendo todo lo posible para dar respuesta a estos reclamos. No obstante, explico que “no le puedo dar a una fecha exacta debido a que tenemos que abrir concursos para nuestros compañeros sin plazas, y esto lleva un proceso” ●●

.....

Marbin López

El Heraldos
diario@elheraldo.hn



FOTO: ANDRO RODRÍGUEZ

Don José no suele salir a vender con su hijo de 13 años, pero la urgencia de conseguir dinero lo obligó a recorrer las calles de la ciudad.

Primeras ayudas sacan lágrimas a don José

— TEGUCIGALPA

Las primeras muestras de solidaridad de los lectores de diario EL HERALDO hacia don José Rubén Corea y su hijo Edwin Corea, con parálisis cerebral, ya iniciaron y el trayecto para llegar a la meta se acorta; pero aún hay mucho por recorrer.

Con el lema “Que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha”, algunos donantes, que prefieren mantenerse anónimos, realizaron depósitos bancarios para alcanzar la cifra de 48 mil lempiras y que Edwin pueda ser sometido en un hospital privado a una

segunda cirugía.

Con la solidaridad que los caracteriza, el caso también llegó a oídos de Fundación Javier, una organización sin fines de lucro que nace con la finalidad de apoyar a niños y jóvenes con lesión cerebral, y amigos de dicha fundación: Mustang Club Honduras y AHACA.

“Que mi Padre Celestial los bendiga, Él sabe lo que estamos pasando. Les agradezco de todo corazón por ayudar a mi hijo”, manifestó don José con voz entrecortada por las lágrimas de emoción.

Para llegar a la meta usted puede donar a la cuenta de Banco de Occidente 214240138557 a nombre de José Rubén Corea Pérez o comunicarse a la sección Metro al 9940-0221 ●●

.....

Rommel Roque

El Heraldos
rommel.roque@elheraldo.hn

Anuncian millonaria inversión en obras para la Izaguirre

Antes del invierno de 2024 las obras estarán terminadas, ahora realizan la licitación

— TEGUCIGALPA

Para realizar las obras de mitigación en la quebrada Las Burras, en el sector La Isla de la colonia Izaguirre, se invertirán alrededor de 7 millones de lempiras, donados por el Banco de Desarrollo Alemán, según informó la Alcaldía Municipal.

Esto se debe a que durante el



FOTO: EL HERALDO

El Comité de Emergencia Local de la Izaguirre fue certificado.

invierno las lluvias hacen que la quebrada crezca y deja imposibilitado el paso hacia las casas y las personas quedan atrapadas en sus hogares sin poder salir. “Lo importante es que estamos identificando las zonas vulnerables de la capital e invirtiendo para resguardar a las personas en momentos de lluvias”, explicó Indira Portillo, especialista de la Unidad Ejecutora de Programas y Proyectos de la comuna. Las obras que se construirán son disipadores de energía, gradas con pasamanos, un muro de retención que servirá como canalización de la quebrada y un acceso peatonal a la orilla del río ●●

.....

Mariela Espinoza

El Heraldos
diario@elheraldo.hn

Todo listo para VIII edición de Carrera Cristo de El Picacho

— TEGUCIGALPA

Las inscripciones para participar en la Carrera Cristo de El Picacho VIII Edición inician a partir del lunes 8 de mayo.

Con la meta de recaudar fondos para continuar con las ayudas a 320 niños de los Centros de Formación en Valores “Umbral de la Esperanza”, el precio para participar tiene un valor simbólico de 300 lempiras.

En esta octava edición estarán disponibles tres modalidades: la carrera con un circuito

de ocho kilómetros, ciclismo también de ocho kilómetros y una caminata de dos kilómetros. Hay que destacar que los Centros de Formación en Valores “Umbral de la Esperanza” se encargan de ayudar a niños en situación de pobreza extrema, hogares desintegrados, problemas de riesgo social o con mal rendimiento académico y problemas de nutrición ●●

.....

Rommel Roque

El Heraldos
rommel.roque@elheraldo.hn

Emergencia Desde el hospital afirman que se realiza gestión para compra de insumos. En el Mario Mendoza llegan a acuerdo de pago

Que los abastezcan de insumos solicitan los médicos de El Tórax

— TEGUCIGALPA

Desabastecidos y en calamidad se declaró el personal médico del Instituto Nacional Cardiopulmonar “El Tórax”, que ayer protagonizó un acto de protesta y desde el servicio de enfermería anunció un paro de labores este lunes. “Tenemos varias semanas de

estar quejándonos de manera pública por escrito de la escasez de insumos que hay, lo hacemos como la Asociación de Médicos de El Tórax (Amint)”, dijo Suyapa Sosa.

De acuerdo con la galena, jefa de la sala neumología, es preocupante que un hospital que

brinda atenciones de emergencia las 24 horas esté desabastecido, pues durante todo el año no han recibido ningún tipo de insumos. “Estamos viviendo gracias a muchas donaciones, pero ayer (jueves) de una toalla sanitaria se sacó algodón... una madre puede denunciar o demandar,

no tenemos jeringas, guantes, gasas, medicamentos es increíble, no es humano trabajar de esta manera”.

Según un informe del personal médico, el hospital ha estado sin recibir insumos más de cuatro meses, por lo que solicitaron “urgentemente que las autoridades locales y del nivel central de la Sesal del área administrativa se reúnan en nuestro instituto para verificar que las acciones administrativas de adquisición de insumos y recursos se realicen en tiempo y forma”.

El jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), Dennis Rodríguez, manifestó que el hospital tiene problemas para atender a pacientes en condiciones críticas, y que no tienen los tubos endotraqueales adecuados para cada caso.

En la página oficial del hospital indican que se hacen las gestiones necesarias para la compra de insumos, lo cual se prueba con los documentos respectivos.

El Hospital Psiquiátrico Mario Mendoza es otro de los centros que suspendió la consulta externa debido a que los empleados reclaman pagos y falta medicamento; sin embargo, el presidente del sindicato del hospital confirmó a EL HERALDO que llegaron a un acuerdo sobre pagos adeudados con la viceministra de Salud, Nerza Paz, y que las actividades se reanudan ●●

Marbin López

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

La Policía Municipal no puede quitar licencias

— TEGUCIGALPA

Muchos usuarios del transporte y vehículos particulares se preguntan o desconocen si la Policía Municipal está facultada para decomisar licencias al momento de cometer una infracción, según lo establecido en la Ley de Tránsito o el reglamento del Instituto Hondureño del Transporte Terrestre (IHTT).

Respecto a este tema, EL HERALDO consultó al portavoz de la Policía Municipal del Distrito Central, Mandiel Vásquez, el cual respondió que “la facultad que tenemos nosotros es seguir el Plan de Arbitrios”. Explicó que según esta normativa “la encargada de sancionar es la Gerencia de Movilidad Urbana, siempre y cuando sea supervisada por la Dirección Nacional de Viabilidad y Transporte (DNVT)”.

Aclaró que la Policía Municipal “sí puede requerir, pero si el ciudadano no está en condición, no puede dar la licencia”. Sin embargo, mencionó que si un conductor está cometiendo una infracción, perfectamente pueden apuntar su número de placa para denunciar a las autoridades encargadas, y que al momento que la DNVT solicita apoyo por falta de personal, ellos están disponibles ●●



Estantes sin medicamentos presenta El Tórax. El personal médico solicitó con urgencia atender esta situación. Los empleados del Mario Mendoza denunciaron el mismo problema y la falta de pago.

Productos alimenticios en mercados son un 90% seguros

La Alcaldía invita a todos los capitalinos a visitar los distintos mercados del municipio

— COMAYAGÜELA

Los capitalinos pueden asistir a comprar sus alimentos a los mercados sin temor a que los productos estén vencidos o echados a perder.

Esto se debe a que es una problemática que se erradicó a un 90%, según informó la Unidad de Orden Público de la Alcaldía.

Para lograr estos resultados, cada mercado es inspec-



La comuna también invita a mantener limpios los comercios.

cionado entre dos y tres días todas las semanas.

“Últimamente los mercados han estado bien ordenados, es raro que se encuentren productos vencidos, tal vez cantidades de cinco latas o cuatro productos, antes encontrábamos toneladas de productos”, explicó Marcos Méndez, gerente de Orden Público, y agregó que “la seguridad alimentaria es cada vez más segura” ●●

Mariela Espinoza

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Por iniciar proceso de admisión en la UNAH

— TEGUCIGALPA

El segundo proceso de admisión del 2023 está por iniciar para todos los aspirantes que quieran ser del territorio puma y el próximo 12 de junio se harán las inscripciones.

El interesado debe ingresar a la página web de admisiones y llenar el formulario. Asimismo, hasta el día 23 será la fecha límite para efectuar el pago en el banco. La validación de documentos es el 26 de junio, se revisarán los datos y la fotografía para ver si cumple los requisitos,



Las inscripciones iniciarán pronto.

después se notificará a los estudiantes por correo electrónico si los documentos fueron aprobados. El 21 de julio será la habilitación digital, esta se debe llevar impresa el día del examen de admisión ●●

Tictac



Carmilla Wyler
**Grandes
Crímenes**

Un caso
imposible
Páginas 14 y 15



Medida
Para luchar
contra los
efectos del
calentamiento,
el gobierno
decidió limitar
los enormes
trasvases de
agua del río
Tajo.



España, en guerra por el agua

La sequía podría
limitar la siembra
de hortalizas

Grandes Crímenes

CARMILLA WYLER

Investigación. Bien dijo un sabio que la estupidez es más grande que el universo, y que mil universos más

Un caso imposible

MINISTRO. La oficina es sobria, fresca, silenciosa y acogedora. El problema son las gradas que tengo que subir para llegar hasta ella. Una grada a la vez. Subo ayudado por uno de mis hijos y por dos policías de las Fuerzas Especiales, y es un ascenso lento, difícil y verdaderamente agotador. El marcapasos funciona a la perfección, pero mi corazón ya está cansado, y se esfuerza por mantenerme con vida. La cardiomegalia es uno de mis mayores problemas, unida al sobrepeso. Pero, hay que seguir adelante. La vida sigue, y hay que vivir cada segundo.

Al final de las gradas está la antesala. Allí tengo que descansar unos largos cinco minutos, sostenido por uno de los policías, mientras el otro abre la puerta de vidrio, y Samuel, mi hijo, que pronto será médico, me dice que espere a que se normalice mi respiración y que el corazón vuelva a su ritmo normal. Es en este momento en que vuelvo a darle gracias a Dios por seguir con vida.

Detrás de la puerta, a mitad del pasillo que lleva a la oficina, me espera el general Ramón Antonio Sabillón, con una sonrisa, dándome ánimos para que siga. Se ha quitado el saco, se aflojó la corbata, y se ve relajado, a pesar de la enorme responsabilidad que lleva en los hombros: la seguridad de todo un país. Él me sostiene mientras me siento, y después de que nos sirven el almuerzo, me dice:

“Le pedí que viniera porque tengo un caso muy interesante que contarle”.

La muchacha sirve vino de arrayán en dos copas. El General, continúa:

“Los detractores de la Policía, los detractores del Ministerio de Seguridad, se equivocan cada día más. Hay quienes dicen que la Policía es más lo que inventa que lo que investiga, pero, la verdad, es que trabajamos todos los días para darles seguridad a los hondureños... Por supuesto, no tenemos varita mágica para resolver todos los crímenes de una sola vez, pero tene-

mos buenos resultados. Además, no podemos ponerle un policía a cada ciudadano para evitar que cometa un delito, porque ¿cómo vamos a evitar que un hombre, despedido porque su novia ya no quiere estar con él, la mate, la meta en una maleta y la vaya a tirar cerca de un río? ¿Cómo podemos evitar que un sicario asesine a alguien que lleva cinco y hasta diez años traficando droga, y que de repente falle y sea condenado por sus jefes mafiosos?”.

Hace una pausa, parte un pedazo de pollo, y toma un poco de ensalada. Luego, agrega:

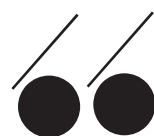
“Somos la Policía Nacional; somos la Policía de los hondureños; somos el Ministerio de Seguridad, y hacemos nuestro trabajo sacando extorsionadores de las calles, investigando y capturando asesinos, vigilando y sacando de circulación a traficantes, y tenemos equipos especiales detrás de los llamados grandes toros del crimen organizado y del narcotráfico, y les vamos ganando batalla tras batalla; pero siempre queda mucho por hacer... Pero, los hondureños pueden confiar en qué, como ministro de Seguridad, estoy haciendo todo lo que está a mi alcance para que todos vivamos en paz...”.

Hace una nueva pausa.

“Hace poco -sigue diciendo- desapareció una muchacha. Otra muchacha, mejor dicho; y me interesé en este caso, como en todos los de muchachas desaparecidas... Sin embargo, este caso tenía algo especial; un detalle en el que no se habían fijado los investigadores, y que me llamó mucho la atención...”.

EL CASO

“La familia denunció que Carla, así vamos a llamarla, desapareció en la carretera que lleva a Olancho, y la Policía estaba segura de que la desaparición sucedió en algún punto entre el Crematorio Municipal y Talanga, porque la última cámara de seguridad que captó el vehículo está después del crematorio. Nunca llegó a Talanga; y ella



Estuvo con ese hombre dieciocho años -dijo su hermano mayor-; pero, se separaron porque él la acusó de haberlo engañado con otro hombre”.

viajaba sola hacia Catacamas. Hacía ese viaje cada quince o veinte días, a visitar a sus padres, ya ancianos”.

Así era. Las cámaras de vigilancia que hay en la entrada a Talanga no captaron nunca el paso de la camioneta Hyundai de la muchacha.

“Creemos -dijo el general Sabillón, después de unos segundos de silencio-, que fue interceptada en alguna parte solitaria de la carretera, entre las tres de la tarde, que fue la hora en que la captaron en la salida a Olancho, y las cuatro y treinta, que es la hora en que

debería haber llegado a Talanga... Y del vehículo no se sabe nada”.

LA VÍCTIMA

Tenía treinta y seis años, era licenciada en Enfermería, y trabajaba en un hospital privado. No tenía hijos, y después de vivir en pareja con un hombre veinte años mayor que ella, regresó a vivir con sus hermanos, y retomó la relación con sus padres, que se había deteriorado a causa de aquella relación que ellos no aprobaban; una relación que empezó cuando ella tenía dieciséis años, el tiempo en el que entró a la Universidad.

“Estuvo con ese hombre dieciocho años -dijo su hermano mayor-; pero, se separaron porque él la acusó de haberlo engañado con otro hombre... Eso fue hace dos años... Ella volvió con nosotros, y viajaba con frecuencia a ver a mis padres, tratando de darse tiempo para retomar su vida... Y, si es cierto lo del engaño, yo no lo sé; pero, la verdad es que el hombre la corrió de la casa donde vivían, y ella trajo todas sus cosas... Por supuesto, estaba muy afectada”.



Grandes Crímenes

simprecarmillawyleryahoo.es



tada”.

“Usted dice que esa separación sucedió hace dos años” -le preguntó el oficial encargado de la investigación del caso.

“Poco más de dos años” -respondió él.

“Y ¿quién es el hombre?”

“Se llama Santos...”

“Vamos a hablar con él”.

SANTOS

Ya es un hombre mayor, de cincuenta y seis años, abogado de profesión, aunque no ejerce como tal, y que dedica su tiempo al negocio de bienes raíces y a exportar fruta hacia El Salvador.

“No volví a ver a esa mujer -le dijo a los policías-; y no deseo saber nada de ella”.

“¿Por qué razón?”

“¿Estaría usted alegre de ver a la mujer que le pagó mal, después de haberle dado todo, y de haberla querido como a nadie en la vida... Supongo que no... Pues, ese es mi caso... En dos años y cinco meses que tengo de haberla descubierto engañándome con otro

hombre, no he vuelto a verla, ni a saber nada de ella... Y, en realidad, no me interesa”.

“¿Sabe que está desaparecida?”

“Como ya le dije, señor policía, no me interesa nada de ella”.

“Usted podría ser uno de nuestros primeros sospechosos de su desaparición”.

El hombre no mostró ninguna emoción.

“¿Por qué?”

“Pues, porque usted tiene razón y motivos para querer vengarse de ella... Por el engaño”.

“Entiendo... Si pueden probar eso, ya saben dónde pueden encontrarme... Casi siempre estoy en mi casa de El Hatillo, o aquí, en mi oficina...”.

“Cuando usted se dio cuenta que ella, supuestamente, lo engañaba, ¿cómo reaccionó usted?”.

“No es supuestamente, señor. Lo confirmé. Y sí, me dolió mucho. Estaba triste, desesperado, dolorido, airado, con cólera... Pero, no hice nada contra ella... No lo hice, y prueba de eso es que llegó sana y salva a la casa de sus

hermanos, que llegaron a traerla a mi casa, y hasta le ayudaron a sacar sus cosas... Después de eso, no la he vuelto a ver; y no deseo verla... Puedo probar todo lo que les estoy diciendo”.

“Bien -le dijo el oficial-, ahora, ¿puede decirnos dónde estaba usted antier, sábado, a las tres de la tarde?”

“Aquí, en mi oficina...”

“¿Quién puede corroborar eso?”.

“Mi secretaria, mis empleados, las cámaras de vigilancia...”.

“Y ¿a qué hora salió usted de su empresa?”

“A eso de las siete de la noche. Allí están las cámaras, y los dos guardias que quedan en turno”.

“¿Qué hizo después de salir de la oficina?”.

“Manejé hasta un Subway, compré comida, y me fui a mi casa... Pueden confirmarlo. Llegué a eso de las ocho y minutos”.

“¿Con quién vive usted?”

“Por ahora, estoy solo... Mi compañera está de viaje en Estados Unidos... por cuestiones médicas”.

“¿Sola?”

“Sí. Yo viajo la próxima semana, para estar con ella”.

“¿Hace cuanto está con su nueva esposa?”

“No estamos casados todavía; pero, tenemos un año y días de estar juntos”.

“¿Hace cuanto tiempo viajó su esposa a Estados Unidos?”

“Hace dos semanas”.

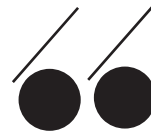
EL GENERAL

El general Sabillón detuvo el relato. La comida estaba helada, y pidió que la calentaran un poco. Es un hombre entusiasta que, aunque ocupe el cargo de ministro de Seguridad, que es un cargo civil, no dejará de ser policía nunca. Le apasiona la investigación criminal, y está seguro de que en su administración bajará considerablemente la mora investigativa heredada en la Dirección Policial de Investigaciones (DPI).

“La investigación criminal es la columna vertebral de la Policía Nacional y de la justicia -dice-, y yo tengo el compromiso de que cada día mejore la investigación en Honduras... Hoy pasamos por tiempos difíciles, pero las cosas van mejorando... Tenemos una Policía profesional, una Dirección de Investigación científica, y tenemos buen personal, al que estamos apoyando más y más para que la seguridad sea efectiva en Honduras... Por supuesto, todo esto con el apoyo de la presidenta, y con la ayuda de Dios”.

Empieza a comer de nuevo. Yo, que solo escucho, ya dejé limpio mi plato, en el que había poca comida, debo decirlo.

“¿Dónde estaba Carla?” -preguntó de



No es supuestamente, señor. Lo confirmé. Y sí, me dolió mucho. Estaba triste, desesperado, dolorido, airado, con cólera... Pero, no hice nada contra ella”.

pronto, poniendo el tenedor en el plato.

Yo lo miré esperando la respuesta. Le brillaban los ojos a causa del entusiasmo.

“El ser humano es complejo -agregó-, es perverso de corazón, y no olvida el mal que le hacen; y solo Dios limpia a personas así... Hacía dos años que la muchacha se separó de su compañero de veinte años, y durante todo ese tiempo, estuvo tranquila, trabajando, estudiando y visitando a sus padres... Pero, de repente, desaparece, su carro desaparece, y nada se sabe de ella.

La última llamada que hizo se captó en la salida a Olancho, cerca de la colonia Cerro Grande... Después, no se sabe nada del teléfono... Nunca contestó las llamadas... El teléfono estaba apagado... Entonces, les dije a los agentes, a los muchachos que investigaban el caso: ¿Quién tenía interés en hacerle daño a esta mujer? Ella no tenía ninguna relación sentimental, no después de haberse separado del abogado; y los policías tenían que investigar un poco más, pero regresando dos años atrás... Tenían que saber con quién, supuestamente, lo engañó, y de allí, seguir el hilo de la madeja...”

El general Sabillón se arrellanó en el sillón, suspiró, y me dijo:

“Los muchachos son buenos investigadores. Les dije que hay hombres que nunca perdonan ciertas cosas, y un engaño, una infidelidad, es una de esas cosas... Yo sospechaba del abogado, y por ahí debían seguir la investigación... Aunque el abogado tenía una coartada perfecta... Y no es que yo estuviera diciendo que él fuera el asesino... Pero, había pasado un mes de la desaparición de la muchacha, y no se sabía nada de ella, ni de su carro... Por desgracia, como policía, yo estaba seguro de que ella estaba muerta, y que había sido víctima de un crimen bien planificado; un crimen perfecto...”.

El General tomó su copa, sorbió un trago largo de vino de arrayán, y siguió diciendo, con el mismo entusiasmo brillando en sus ojos; “entusiasmo de policía”, como él mismo dice... ●●

CONTINUARÁ LA PRÓXIMA SEMANA

Reportaje

FOTOS: EL HERALDO



Crece la preocupación en la región de Murcia debido a que un decreto aprobado por el gobierno español prevé reducir el trasvase de agua.



El agua del río Tajo se bombea en la región de Castilla La Mancha para abastecer la árida región del sureste español.



En la región se produce la mitad de las exportaciones españolas de frutas y hortalizas.

Vital líquido

La huerta de Europa se ve afectada por la medida de limitar el trasvase de agua a las zonas productoras

España, en guerra por el agua

AGENCIA AFP/EH
Redacción

Los agricultores se ven afectados por la falta de agua, lo cual prevén traerá consecuencias a los empleos de miles de personas

Sus coles, lechugas, sandías y melones llenan en invierno los supermercados europeos, pero para Juan Francisco Abellana, un agricultor del árido sureste español, todo podría acabarse si se queda sin el agua de un río lejano, el Tajo.

Con las sequías sucediéndose, y las enormes necesidades que tienen los cultivos intensivos, la situación está a punto de cambiar en esta región casi desértica donde se producen la mitad de las frutas y verduras que exporta España, primera potencia hortofrutícola de la Unión Europea (UE).

Para luchar contra los efectos del calentamiento climático y la desertificación, que amenaza al 75% del país, el

gobierno del socialista Pedro Sánchez decidió a mediados de febrero limitar los enormes trasvases de agua del río Tajo hacia las tierras agrícolas del Levante español, que incluye las provincias de Murcia, Alicante y Almería.

Al mismo tiempo, en el centro del país, el río más largo de la península ibérica vio disminuir peligrosamente su caudal, hasta el punto de que en algunos lugares, en verano, es posible cruzar a pie su cauce, que se ha transformado en una franja de tierra agrietada.

Al igual que el Nilo en Egipto y el Tigris en Irak, el agua del Tajo, que fluye a lo largo de mil kilómetros por el centro de España y desemboca en el océano Atlántico en Portugal, se ha convertido en una fuente de tensiones.

Este conflicto se ha visto exacerbado por la proximidad de las elecciones regionales y legislativas, y en pleno cuestionamiento del modelo de agricultura intensiva española, pilar económico del país.

Además...

Sufrimiento
Más de cuatro décadas después de la entrada en funcionamiento del trasvase, "el Tajo está sufriendo", sostuvo Baeza. "En muchos tramos está muy degradado" porque se superó "con mucho la capacidad" del río "al aumentar de una manera no muy controlada la superficie de regadío en esta zona".

"Si nos quitan el agua" del Tajo, "todo lo que hay aquí va a ser un desierto", lamenta Abellana, propietario de una finca de 300 hectáreas cerca de Murcia.

Canales

En este inicio de primavera excepcionalmente seco, este hortelano de 47 años, de tez morena y voz cavernosa, inspecciona con ansiedad sus hileras de brócolis, plantados en surcos polvorientos.

Junto con sus hermanos, exporta 3,000 toneladas de frutas y hortalizas al año. El negocio es floreciente, como para muchos agricultores de la región, donde se suceden invernaderos enormes, cobertizos flamantes y huertos hasta donde alcanza la vista.

Pero "si no nos traen agua, ¿de qué vamos a vivir? Del aire no podemos", se alarma este miembro fundador de una cooperativa agrícola de 700 empleados, Deilor, que teme ver caer su producción en los próximos meses, con la consiguiente pérdida de empleos.

En la época de su padre y su abuelo, agricultores como él, la región de Murcia era una de las más pobres de España y su agricultura era básicamente de subsistencia.

"Esa región es una de las más secas" del país, recuerda Domingo Baeza, profesor de ecología fluvial en la Universidad Autónoma de Madrid. "Los recursos hídricos no son suficientes para esa producción tan alta" de agricultura intensiva.

Para acabar con este problema, España apostó por una infraestructura gigantesca, el "Trasvase Tajo-Segura". Una obra de 300 kilómetros combinando canales, túneles, acueductos y embalses, destinada a derivar una parte de las aguas del Tajo al río Segura, que nace en Jaén (sureste), en la región de Andalucía, y desemboca en la de Valencia tras pasar por Murcia.

Initiada durante la dictadura franquista en los años 1960 y puesta en servicio en 1979 en el marco de un gran proyecto de desarrollo agrícola, esta estructura, capaz de transportar miles de millones de litros de agua al año, ha sido considerada durante mucho tiempo como un modelo de adaptación a la falta de lluvias. Gracias al trasvase, el Levante español se convirtió en la primera región hortofrutícola de Europa, con un volumen de negocios anual de 3,000 millones de euros (3,300 millones de dólares) y más de 100,000 empleos directos e indirectos ●●



Decisión El levantamiento el 11 de mayo del Título 42, una política sanitaria utilizada desde 2020 para expulsar a migrantes irregulares con el pretexto de la pandemia del covid-19, provocará una invasión de ilegales

EUA teme de llegada masiva de migrantes a la frontera con México

— LOS ÁNGELES

La frontera de Estados Unidos con México “no estará abierta” la próxima semana, cuando expiran las restricciones sanitarias impuestas en la era de Donald Trump, aseguró Washington ayer.

Durante una visita a la ciudad fronteriza de Brownsville, en Texas, el secretario de Seguridad Nacional de Estados Unidos, Alejandro Mayorkas, dijo que han tomado medidas para evitar que el sistema sea sobrecargado por un incremento masivo de la llegada de migrantes cuando la normativa llamada Título 42 expire el jueves. “Estamos construyendo vías legales que proporcionarán un camino seguro y ordenado para que las personas que reúnan los requisitos para recibir ayuda en virtud de la legislación estadounidense lleguen a Estados Unidos de forma segura”, dijo Mayorkas en declaraciones a los medios.

“Al mismo tiempo, quienes lleguen a la frontera sur terrestre de forma irregular enfrentarán consecuencias”. “El mensaje es muy claro. Ayudaremos



FOTO:AFP

Las autoridades de Estados Unidos le pidieron a los ciudadanos que pretendan llegar ilegalmente a su territorio que ni lo intenten porque en la frontera habrá mucha seguridad.

a quienes lo necesiten de acuerdo con lo establecido en nuestro marco legal. La frontera no está abierta, no ha estado abierta y no estará abierta el 11 de mayo”.

El Título 42, cuya aplicación expira el 11 de mayo, es una medida sanitaria impuesta por Trump para cortar el flujo

migratorio durante la pandemia que se ha convertido en una restricción fronteriza de facto, cuestionada por especialistas por considerar que contraviene el derecho a la solicitud de asilo en Estados Unidos. El gobierno del presidente demócrata Joe Biden está bajo presión, debido a que el Parti-

do Republicano afirma que incluso con la medida la frontera está fuera de control.

“El 11 de mayo es una pesadilla para los estadounidenses”, dijo el conservador senador Lindsey Graham esta semana. “En los próximos 90 días verán entre 900,000 y 1.1 millones” de migrantes cru-

Dato

Biden confirmó 1,500 soldados más

El presidente Joe Biden anunció que enviará otros 1,500 soldados para reforzar la seguridad en la frontera de 3,145 kilómetros que comparten México y Estados Unidos.

zando la frontera, aseguró Graham. Estados Unidos “está bajo amenaza”, agregó.

Las estadísticas de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de Estados Unidos muestran que en marzo, último mes disponible, autoridades registraron 192,000 encuentros con migrantes en la frontera sur. El número no se traduce en cantidad de migrantes, debido a que una persona puede intentar cruzar varias veces y ser devuelta de inmediato debido a lo establecido en el Título 42 ●●

Redacción

El Herald
diario@elheraldo.hn

Corte Suprema de EUA suspende ejecución de un reo por novena vez

Richard Glossip, de 60 años, debía ser ejecutado con inyección letal el próximo 18 de mayo

— WASHINGTON

La Corte Suprema de Estados Unidos concedió ayer la suspensión temporal de la ejecución de un hombre condenado por asesinato cuyo caso ha generado pedidos de clemencia del papa Francisco y de estrellas de Hollywood.

Richard Glossip, de 60 años, debía ser ejecutado con inyec-

ción letal el próximo 18 de mayo, pero la más alta Corte de la nación suspendió su ejecución mientras considera el caso. La decisión ocurre luego de que el fiscal general de Oklahoma, un republicano, en una maniobra inusual pidió a la Corte detener la ejecución por dudas sobre la imparcialidad del juicio.

Esta es la novena vez que se pospone su ejecución. Con base en un controvertido testimonio, Glossip fue condenado en 1997 por la muerte del dueño de un motel en Oklahoma City, pero ha mantenido su declaración de

inocencia. Glossip, que trabajaba en el motel, fue hallado culpable de contratar a otro empleado del establecimiento, Justin Sneed, que tenía 19 años en ese entonces, para cometer el asesinato. La condena de Glossip se produjo por el testimonio de Sneed, que se declaró culpable y pudo negociar cadena perpetua al señalar que su colega era la mente maestra del plan.

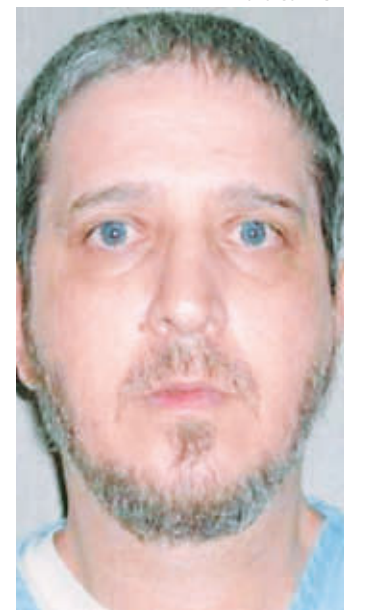
Actores como Mark Ruffalo y Susan Sarandon, así como el multimillonario británico Richard Branson están entre las celebridades que han abogado

por la vida de Glossip. En 2015, cuando la ejecución del reo parecía inminente, el representante del papa Francisco en Estados Unidos envió una carta en nombre del pontífice al entonces gobernador de Oklahoma pidiendo suspender la pena de muerte. Su caso también fue tema de una serie documental de cuatro capítulos llamada “Killing Richard Glossip (Matando a Richard Glossip)” ●●

Redacción

El Herald
diario@elheraldo.hn

FOTO: CORTESÍA



Richard Glossip, de 60 años, es acusado de asesinato, pero otra vez le perdonaron la vida.

Vida

ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO



CORONACIÓN



Escenario El rey de Inglaterra, Carlos III, enfrenta la difícil tarea de modernizar la monarquía en un contexto social en el que solo el 32% de los jóvenes apoyan la institución

DRAMA FAMILIAR
El manejo del drama familiar es crucial para el rey en su intento por proteger la monarquía.

La pareja real
Carlos, de 74 años, se divorció de Diana en 1996, tras una "guerra" muy mediatizada. Diana murió en 1997 en un accidente de auto en París. Camila, de 75, se divorció de Andrew Parker Bowles, un exoficial del ejército, en 1995 tras 21 años de matrimonio. La boda civil de Carlos y Camila en abril de 2005, después de un largo romance, suscitó resistencias.



RETOS DEL NUEVO REY

CARLOS III ASCIENDE AL TRONO EN UN REINO UNIDO CON MÚLTIPLES DESAFÍOS

— INGLATERRA

Setenta años después de su madre, Carlos III será coronado hoy sábado en una ceremonia cargada de tradición y simbolismo, única en Europa, que reunirá a miles de admiradores en Londres. Si bien su rol es meramente ceremonial y sin poder político, llega al trono en un Reino Unido enfrentado a múltiples desafíos.

Estos incluyen aspiraciones secesionistas en dos de sus naciones —Escocia e Irlanda del Norte— y la revisión del pasado colonial y esclavista, que inclu-

so llevó al nuevo rey a apoyar una investigación sobre el papel de la monarquía en el comercio de esclavos.

En este contexto, el grupo antimonárquico Republic planea una protesta en el centro de Londres hoy. "La coronación es la celebración de poder y privilegios hereditarios, no tiene cabida en una sociedad moderna", afirmó su presidente, Graham Smith.

Por otro lado, Carlos, coronado a los 74 años, ocho meses después de la muerte de su madre, tiene la misión de modernizar la institución.

ORO Y BORDADOS, LAS PRENDAS CEREMONIALES PARA LA CORONACIÓN

En su coronación en Londres, Carlos III lucirá las pesadas vestiduras doradas de sus antepasados destinadas a evocar una naturaleza divina de la realeza.

La mayoría de las prendas ya fueron llevadas por el abuelo de Carlos III, Jorge VI, en su coronación en 1937, y por su bisabuelo, Jorge V, en 1911.

Pero pese a su actitud cercana y cálida, su decisión de colaborar en la investigación sobre los lazos históricos de la monarquía con la esclavitud y su pasión de larga data por la ecología, le cuesta seducir a las nuevas generaciones.

Según una encuesta reciente, solo el 32% de los jóvenes de 18 a 24 años apoyan la monarquía, en comparación con el 58% del público en general.

Además, la imagen de la monarquía ha sido impactada por controversias como la separación del príncipe Enrique y Meghan Markle de la familia real y sus acusaciones de racismo.

A esto se suma el príncipe Andrés, hermano de Carlos, que se convirtió en una fuente de preocupación dentro de la familia real después de que saliera a la luz su relación con el delincuente sexual convicto Jeffrey Epstein y su novia Ghislaine Maxwell. La asociación de Andrés con estos individuos ha sido objeto de escrutinio público y ha causado controversia en la familia real.

Espectáculos

INDIRECTAS

“MEJOR QUE YO”, LA CANCIÓN DE ANUEL AA DEDICADA A KAROL G

EL CANTANTE, QUE TUVO UN ROMANCE CON “LA BICHOTA”, LANZÓ UN TEMA QUE ES UN CLARO MENSAJE PARA LA ARTISTA Y SU NUEVA PAREJA, FEID

ESTADOS UNIDOS

Si “TQG”, el famoso tema de Karol G y Shakira, es una indirecta para su expareja Anuel AA (y de paso para Piqué), ahora es el puertorriqueño el que le devuelve el mensaje a la colombiana con una nueva canción: “Mejor que yo”.

La relación de Karol G y Anuel AA lleva años siendo material para contenido musical. Del amor pasaron al odio y las indirectas.

El reguetonero inició una relación con Yailin la Más Viral, con quien se casó y tuvo una hija recientemente, para luego separarse; por su parte, “La Bichota” tiene una relación no

El puertorriqueño y la colombiana

tuvieron una relación estable de casi tres años. Se separaron en abril de 2021.

confirmada con su colega Feid, que tampoco sale ileso en la nueva canción de Anuel.

“Mejor que yo” muestra el descontento del artista con la nueva relación de su ex, a quien le dice: “Te la dedico, bebé”.

La canción está llena de recados para la pareja, entre los

que el propio Anuel ha incluido detalles sexuales de algunos de los momentos más íntimos que pasaron en su relación. Así, el tema carga contra Feid directamente, al que acusa de no ser suficiente para la colombiana. “Desde hace tiempo que no nos comemos./ Ya tienes novio, te echo de menos./ Él no te entiende como yo te entiendo (...) Mejor que yo él nunca va a ser, no”, dice un fragmento del tema que ayer por la tarde tenía 4.9 millones de reproducciones en YouTube ●●

Redacción

El Heraldito
diario@elheraldito.hn



FOTO: EL HERALDO

La canción de Anuel AA tiene una fuerte connotación sexual, y hasta el momento no ha logrado generar una reacción de Karol G.

DAMIEN CHAZELLE PRESIDIRÁ JURADO DE LA MOSTRA



El director de cine digo sentirse “halagado y honrado” de haber sido invitado al festival y presidir el jurado.

ITALIA

El director de cine estadounidense Damien Chazelle, ganador de un Oscar con La La Land, presidirá el jurado de la 80ª edición del Festival

de Cine de Venecia, del 30 de agosto al 9 de septiembre, informaron ayer los organizadores.

“Todos los años, durante diez días, la ciudad de Tinto-

retto, Tiziano y Veronese se transforma en la capital del cine, y me siento halagado y honrado de haber sido invitado este año a presidir el jurado” de ese festival, aseguró el cineasta en un comunicado.

Chazelle, de 38 años de edad, cuya película Babylon (2022) fue nominada este año al Oscar, ha participado en varias ocasiones en el festival de Venecia, donde estrenó en 2016 La La Land y First Man en 2018.

Considerado un niño prodigio del cine, en 2017, con sólo 32 años, se convirtió en el ganador más joven de un Oscar a la Mejor dirección, con La La Land.

Por su parte, la directora italiana Liliana Cavani y el actor hongkonés Tony Leung Chiu-wai recibirán el León de Oro honorífico en la misma edición ●●

Redacción

El Heraldito
diario@elheraldito.hn

> En corto

Amber Heard deja Estados Unidos y se muda a España



Actriz. Amber Heard decidió darle un reinicio a su vida tras el polémico juicio que perdió ante su exesposo Johnny Depp, ya que optó por dejar Estados Unidos para mudarse a España. Un allegado a la actriz que interpreta a “Mera” en Aquaman, reveló que Heard decidió mudarse a España para alejarse de los escándalos; incluso, piensa poner un alto a su carrera para compartir tiempo con su hija Oonagh Paige.

Muere la modelo australiana Sienna Weir tras accidente

Luto. La modelo australiana Sienna Weir, finalista de Miss Universo 2022, ha muerto semanas después de sufrir un accidente de equitación. Weir, de 23 años, montaba a caballo en Australia el 2 de abril, cuando el animal sufrió una caída y ella resultó herida de gravedad.

Productor de Menudo es investigado por abuso sexual

Proceso. Edgardo Díaz, productor y creador del grupo Menudo, estaría siendo investigado por la policía de Los Ángeles en EUA por una denuncia de abuso sexual sucedido en los 80 contra un exmiembro del grupo.

Cultura

FOTOS: EMILIO FLORES

CLAUSURA BAMBÚ OFRECIÓ GALA DE MÚSICA, ARTE Y CUENTOS

TALENTOS DE ESPAÑA, NICARAGUA, GUATEMALA Y HONDURAS CONVERGIERON EN UNA VELADA QUE EXPUSO, POR MEDIO DE LA NARRATIVA ORAL, REFLEXIONES EN TORNO A ESCENARIOS VIGENTES

INVITADOS
Crispín d'Olot y Ali Kaskabel llegaron desde España para brindar un completo espectáculo escénico cargado de música y dramatismo.

TEGUCIGALPA

En una velada de gala y telones largos, que dio por concluida una semana dedicada a celebrar el idioma español, el Grupo Teatral Bambú (GTB) se encargó de esparcir arte, risas, música, reflexiones y muchos cuentos sobre el escenario.

Fue el Teatro Nacional Manuel Bonilla (TNMB) el recinto elegido para presentar la Gala Internacional de Cuentos, como parte del primer Encuentro Internacional de Narración Oral Escénica “Pa’ que te cuento” organizado por la agrupación capitalina.

Talentos de Honduras y de países invitados de Centroamérica y España ofrecieron, uno a uno, espectáculos que evocaron un sinfín de experiencias y emociones en torno a situaciones y problemáticas tan relevantes como vigentes.

El primero en pasar al frente fue el joven hondureño Luisito Rojas, miembro de Proyecto Coral. En una narrativa más que dinámica y divertida, la historia del zancudo y el león dejó impartida una cátedra respecto a los estragos que puede llegar a causar la soberbia desmedida.

Luego, desde España, fue el turno de Ali Kaskabel y Crispín d'Olot. En un performance que incluyó música en vivo, dramatismo y narración, se retribuyó el papel de la mujer en la sociedad y se abogó por el respeto,



Edgar Valeriano y Mariano Rodríguez dieron la bienvenida al público con una interpretación más de “A pueros cuentos”.



PRIMER ACTO
Luisito Rojas fue el encargado de abrir la jornada por medio de una dinámica y entretenida narración.



El talento nicaragüense se hizo presente con la interpretación de Zoa Meza y su relato entre un sapo y zopilotes.

DEL 23 AL 29 DE ABRIL
UNA SEMANA DE ACTIVIDADES

El festival “Pa’ que te cuento” incluyó actividad en formatos presencial y virtual. Se realizó un evento de inauguración, un juglar cuentacuentos, presentaciones en Cantarranas y Comayagua, un taller de narración oral y finalmente la gran gala.

el cuidado y la solidaridad hacia la figura femenina en un contexto de lucha.

La jornada continuó entre las participaciones de Libnie y Armando Sánchez (Honduras), Zoa Meza (Nicaragua), Edgar Jr. Valeriano (Honduras), Marcia Paz (Honduras), César Ilusionista (Guatemala) y el director del GTB, Edgar Valeriano (Honduras).

Recorrido
El primer Encuentro Internacional de Narración Oral Escénica “Pa’ que te cuento” contó con la participación de narradores de Honduras, España, Nicaragua, Guatemala, Cuba, Costa Rica y Chile. Los cuentacuentos visitaron escuelas, colegios, universidades, teatros, pueblos y ciudades de Honduras ●●

.....
Melissa López
El Heraldó
melissa.lopez@elheraldo.hn



Edgar Jr. Valeriano tuvo una multifacética participación que mezcló narrativa, humor, música y poesía.



Libnie Sánchez protagonizó una adaptación inesperada de Blancanieves, esta vez rodeada de alienígenas.

TEGUCIGALPA



Estilo

PRESENTAN

Mother's Day POP UP SHOP

06 de mayo, 2023 | 11:00 AM - 6:00 PM

La Galería, Tegucigalpa

¡Encuentra el regalo perfecto para mamá con nuestros
emprendedores y gana muchos premios!

TE ESPERAMOS CON:



Cocteles gratis para
las invitadas



Premios en la ruleta a personas
que consuman L 1500 o más
en stands de emprendedores



Tote bags de Cortitelas
gratis al realizar tus
compras

*Recuerda que tienes un **10% de descuento** al pagar
con **tarjetas de crédito Davivienda** en comercios.

PATROCINAN:

LA GALERÍA

Cortitela

1800
TEQUILA

SMIRNOFF

EMPRENDEDORES PRESENTES:

Print
Spot

Mh
MICHEL CHONG

FARI

UZZANG
SKIN CARE

Luz Ernestina Mejía

the kid
spot

Maria
Cecilia

W

TANIA CARDONA

MARLAGRE

CHERILLESINAR

ROCK
SILVER

PALMA

KONCRETA

Alcántara

MILKAI

HOME

MINT
SHOP

Aqua Pink

KONSEPT

Happy Socks

Madame

THE
GALLERY

BUNIQUE

ROCK AND SILVER

TRIDECO

Rosario

Zucolito

Mano Alegre

Jhumka
JEWELRY

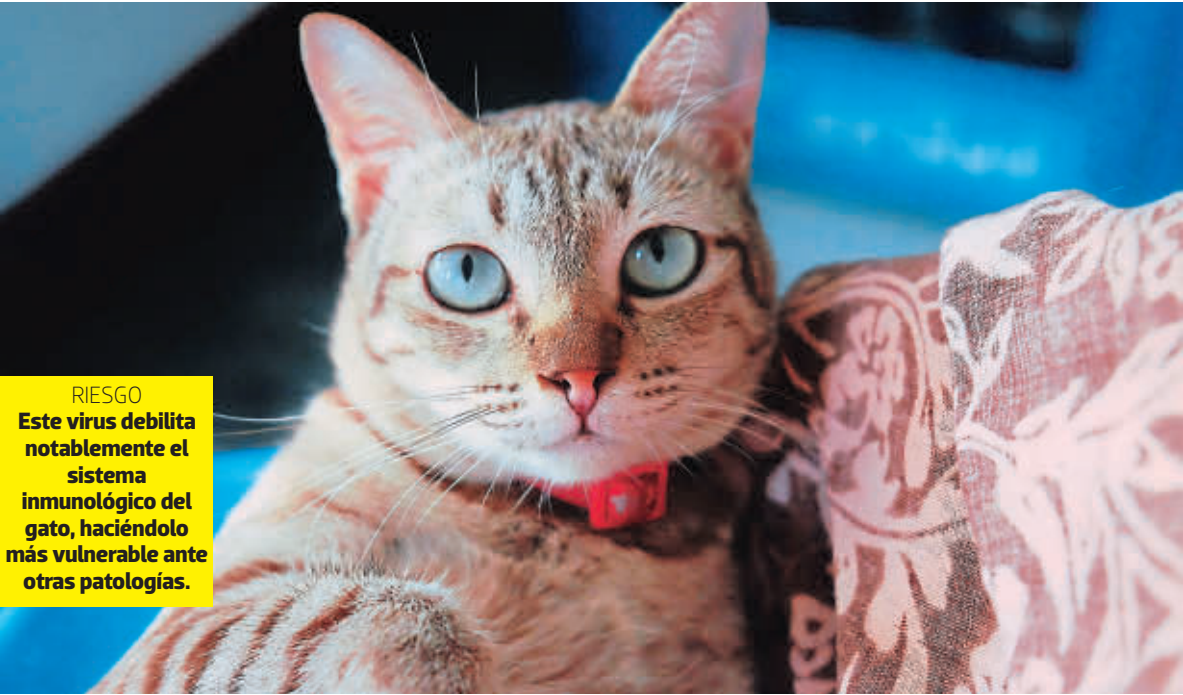
Angie

Bella

ms
trends

BORO

Mascotas



RIESGO
Este virus debilita notablemente el sistema inmunológico del gato, haciéndolo más vulnerable ante otras patologías.

LEUCEMIA FELINA: UN MAL QUE NO ESCATIMA EN PERJUICIOS

ESTE PADECIMIENTO ES CAUSADO POR UN RETROVIRUS QUE DERIVA EN UNA ENFERMEDAD CRÓNICA. LA TRANSMISIÓN ES TAN FÁCIL QUE BASTA CON QUE DOS GATOS BEBAN AGUA DEL MISMO RECIPIENTE

TEGUCIGALPA
Pensar en la posibilidad de que su gato se enferme es algo que ningún dueño quiere. Pero lo cierto es que hay males felinos muy graves y más frecuentes de lo que parece. Entre ellos, la leucemia felina.
Su pronóstico suele ser grave y el riesgo de infección depende de la edad, los hábitos de vida, el entorno y el estado de salud de la mascota. Si bien algunos gatos pueden llevar una buena calidad de vida pese

a haberse contagiado, otros sufren un progresivo deterioro que llega a causarles la muerte.
A diferencia de la enfermedad en humanos, que se origina como un cáncer, la leucemia felina es provocada por un virus que se introduce en las células sanguíneas y comienza a deformarlas y destruirlas.
El médico veterinario Franklin Rivera indicó que su transmisión es sumamente fácil y rápida, y que puede darse a través de cualquier tipo de fluidos

La leucemia felina se transmite por contacto directo con las secreciones corporales de otro gato infectado. Es decir saliva, orina y heces.

como saliva, sangre o genitales; mediante mordidas, relaciones sexuales, lactancia materna y aún en el útero vía transplacentaria.
Por su parte, la consecuencia más grave de la leucemia felina es que afecta el sistema inmunitario del animal, volviéndolo más expuesto a contraer cualquier otra enfermedad e infección. A menudo, deriva incluso en cáncer, ya sea en órganos como los riñones, el hígado y el intestino, o bien en los ganglios linfáticos o la médula ósea.
El especialista menciona que durante los tres primeros meses no suele haber señales aparentes, pero luego podría notar: pérdida de apetito, fiebres, falta de brillo y elasticidad en el pelo, depresión, menor constancia en la limpieza a través del lamido, vulnerabilidad ante otros males y recuperación tardía ●●
Melissa López
Redacción
diario@elheraldo.hn

TIPS PLUS

OTROS DATOS QUE DEBERÍA CONOCER



- Claves.** Reconociendo que se trata de una enfermedad muy peligrosa, informarse de manera minuciosa es esencial.
- 1 ESPERANZA**
Aunque el pronóstico de este mal suele ser grave y no tiene cura, muchos gatos pueden mantener una buena calidad de vida si reciben los cuidados necesarios.
 - 2 BARRERAS**
Existen dos grandes métodos para prevenir que los felinos se contagien con el virus, estos son: la vacuna, y la castración o esterilización, según el sexo del animal.
 - 3 VULNERABILIDAD**
Cualquier gato puede contagiarse, pero aquellos que vagabundean o pelean entre sí son más propensos. No se transmite a otros animales ni tampoco a humanos.

EL EXPERTO



Franklin Rivera
Médico veterinario

Prevenirla es posible

“Los dueños de felinos deben estar conscientes de aplicar la vacuna contra la enfermedad, que está dentro del plan de vacunación del gato en todas las veterinarias del mundo. Otra parte importante dentro de la prevención es mantener al gato dentro de la casa, ya que si este no sale no se va a enfermar. También son recomendables la castración y la esterilización”.



dale vida a tu cocina

buen provecho

La Prensa | El Heraldo

TODOS LOS JUEVES

ENCUENTRANDOS EN

La Prensa | El Heraldo | buen provecho

2x1 Combo Pancho Jr.

POR SOLO

L145

Aplica únicamente, sábado 6 y domingo 7 de mayo.

+ ENVÍO GRATIS



*Aplica en Tegucigalpa y San Pedro Sula.

Descarga, regístrate y compra en el app.



EL DELIVERY MÁS RÁPIDO

HORARIO:
Lunes a Viernes:
7:30 a.m. a 5:30 p.m.

CIERRE:
2 días antes de la
publicación

SUPER CLASIFICADOS

EH
El Heraldo

PUBLICA TU ANUNCIO, MARCA
***9000**
Desde tu celular tipo o claro.
6 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.



GRUPO OPSA

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN

www.carros.hn

www.quierocasa.hn



SUPER AUTOS

- VENTAS**
- ACUÁTICOS
 - BLINDADOS
 - CAMIONETAS
 - CAMIONES, CABEZALES Y VOLQUETAS
 - MAQUINARIA
 - MOTOS Y CUATRIMOTOS
 - PICK UP
 - TURISMO
 - OTROS
- SERVICIOS**
- REPUESTOS Y ACCESORIOS

VENTAS

PICKUP



TOYOTA TACOMA
2018. Cabina y media, 4x4, 4 cilindros, mecánico, bolsitas buenas, motor 2.7. 9516-5698, 9562-2917



SUZUKI EQUATOR
2011 4x4, mismo frontier, automático, recién ingresado, cuero. Pantalla. rines de lujo, nitida. 9848-2692, 9562-2917.



TOYOTA Hilux 2016
Paila larga, 4x4 L.627,000
Negociable , 9732-0067

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!
BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!



SUPER CASAS

- VENTAS**
- AGENCIAS
 - APARTAMENTOS
 - BODEGAS
 - CASAS
 - HACIENDAS/FINCAS
 - OFICINAS/LOCALES
 - TERRENOS
 - TOWNHOUSE
 - OTROS
- ALQUILER**
- APARTAMENTOS
 - BODEGAS
 - CASAS
 - HABITACIÓN
 - HACIENDAS/FINCAS
 - OFICINAS/LOCALES
 - TERRENOS
 - TOWNHOUSE
 - OTROS

ALQUILERES

APARTAMENTOS

RES. VILLA COLO-NIAL, Alquila dos habitaciones individuales, cerca UNAH atrás de prados universitarios. Tel.3330-5777

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!



SUPER EMPLEOS
2506 - OFERTA LABORAL

OFERTA LABORAL

***MECÁNICO** automotriz Experiencia, 5 año en mecánica, con vehículos de carga de 1.5 a 12 ton, poseer licencia pesada no articulada, de no poseer se apoyara en su tramite.

***SUPERVISOR** de operaciones* Recién graduado, de Ing. Industrial, admón., de empresa o afines, alto nivel de liderazgo, experiencia en distribución de productos de consumo, logística, flota. reclutamientohsp@2019@gmail.com

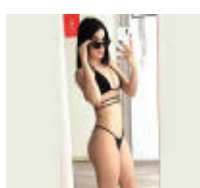


SUPER VARIOS

- SERVICIOS**
- 2602 - SERVICIOS EDUCATIVOS
 - 2603 - FIESTAS Y EVENTOS
 - 2604 - SALUD Y BELLEZA
 - 2605 - SERV. DE TRANSPORTE
 - 2606 - SERV. VARIOS/OTROS
- MERCADERIA**
- 2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS
 - 2702 - MAQ. Y HERRAMIENTAS
 - 2703 - MASCOTAS Y ACC.
 - 2704 - ELECTRONICA
 - 2705 - ARTICULOS DE HOGAR

SERVICIOS

SALUD Y BELLEZA

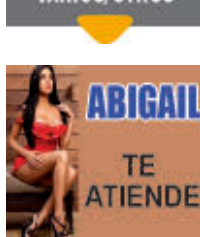


SOMOS Hermosas damas cumplimos todo tipo de fantasías masajes 24 horas donde quieras 9417-3129



NENA Te Espera para consentirte con masajes súper relajantes. Te espero papi. Cel:3207-0320

VARIOS/OTROS



ABIGAIL Te atiendo en lugar higiénico y seguro. (1000/1500) llámame 8936-5446.

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

¡ATENCIÓN!

EXPERTOS EN AMARRES

LIGAMOS, DOMINAMOS, AMARRAMOS AL SER AMADO REVIVIMOS LA LLAMA DEL DESEO Y LA PASION DE TU PAREJA COMBATIMOS LA MALA SUERTE EN LOS NEGOCIOS ADELANTAMOS VIAJES, MATRIMONIOS.

COMUNICATE CON LA LINEA PSIQUICA

TRABAJOS
DENTRO Y FUERA DEL PAIS

PAGUE AL VER RESULTADOS

100% GARANTIZADOS
CEL. 9866-8211

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DE LA NOTARIA DEL ABOGADO FREDY OMAR PINEL FLORES, ubicado en el Barrio El Centro, media cuadra al sur de la iglesia de la catedral de esta ciudad de Choluteca; al Público en General hace constar: Que el Suscrito con fecha veintinueve de marzo del 2022, RESOLVIO: Declarar al señor; FELIPE ANTONIO MARADIAGA MARADIAGA, a efecto de que se le declare heredera Ab-Intestato de su difunta madre FRANCISCA MARADIAGA ZUNIGA, también conocida como FRANCISCA MARADIAGA (Q.D.D.G.), de los bienes, derechos y acciones que se concede la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o menor derecho.-
Choluteca 04 de mayo de 2023.-

FREDY OMAR PINEL FLORES
NOTARIO

Sábado 6 de mayo de 2023

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

AVISO

La Infrascrito Secretaría del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo cincuenta (50) de la Ley de esta Jurisdicción, a los Interesados y para los efectos legales correspondientes. HACE SABER: Que en fecha quince (15) de diciembre del dos mil veintidós (2022), compareció a este Juzgado la abogada CINTHIA CONSUELO CRUZ FIGUEROA, en su condición de representante procesal de los señores EDIS ZULEMA SANCHEZ. LOPEZ, VICIA ELIZABETH RODRIGUEZ y JOSE ALBERTO RODRIGUEZ VARGAS, incoando demanda Contenciosa Administrativa, vía Procedimiento en Materia Personal con orden de ingreso número 0801-2023-00008, contra el Estado de Honduras a través de la SECRETARIA DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL, se interpone demanda especial en materia de personal para que se declare la nulidad de actos administrativos de carácter particular por no ser conformes a derecho por Infringir el ordenamiento Jurídico, con quebrantamiento de las formalidades esenciales establecidas en la ley.- que se les reconozca la situación jurídica individualizada a los titulares de los derechos que se reclaman y como medidas necesarias para el pleno restablecimiento de los mismos, se ordene media me sentencia definitiva, el reintegro a sus puestos de trabajo u otro en igual o mejores condiciones en la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, a título de daños y perjuicios los salarios dejados de percibir desde la fecha en la que se les efectuó la cancelación a mis representados de manera ilegal, hasta el momento en quede firme la sentencia definitiva condenatoria, reajustes salariales que en su caso tuvieran los puestos de los cuales fueron cancelados ilegalmente durante la secuela del juicio, más el pago de los derechos laborales que ocurran durante el mismo como décimo tercero y décimo cuarto mes de salario, vacaciones, bono educativo adeudado que tienen derecho los empleados permanentes que tienen hijos, quinientos adeudados. Condena en costas a la parte demandada y vendida en juicio de primera instancia, habilitación de días y horas inhábiles para efectuar cualquier actuación Judicial. - Se acompañan documentos. Se delega poder.- Cotejo y devolución.

ABG. KELLY JULISSA FILLUREN IZAGUIRRE
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA

NOTARIA DE LA ABOGADA SUYAPA DE JESUS CAMAS GUSZAIN, al público en general y para los efectos de Ley: HACE SABER: Que esta Notaria en fecha cuatro (4) de Mayo del año Dos Mil Veintitrés (2023).: RESOLVIO: Declarar herederos Testamentarios de Legados dejados a los señores YOLANDA MARGARITA VELASQUEZ ARTICA Y GUILLERMO JESUS ORTAS también conocido como GUILLERMO JESUS ORTAS VELASQUEZ, del que en vida fuera su Padre y abuelo respectivamente RENE CIPRIANO VELASQUEZ DIAZ (QDDG) concediéndole la posesión efectiva de los legados dejados por su padre y abuelo
Tegucigalpa, M.D.C., 04 de Mayo del 2023.

SUYAPA DE JESUS CARIAS GUSZAIN
NOTARIO

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO PROFESIONAL DEL ABOGADO y NOTARIO ISAIAS MORAN PAVON, ubicado en el Barrio El Centro, costado Sur de la Iglesia Católica, contiguo a Banco Banadesa de la ciudad de Nacaome. Valle. HACE CONSTAR: Que en fecha 04 de Mayo del año 2021 RESOLVIÓ: Declarar HEREDERO AB INTESTATO a JOSE GUADALUPE GUTIERREZ ROSALES. de los bienes, derechos y acciones dejados por su difunto padre CASIMIRO GUTIERREZ conocido también como CASIMIRO GUTIERREZ JIMENEZ (Q.D.D.G) concediéndole la posesión efectiva de dicha herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.- Nacaome, Valle 04 de Mayo del año 2023.

ISAIAS MORAN PAVON
NOTARIO PÚBLICO

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DE LA NOTARIA DEL ABOGADO MIGUEL ANGEL CARDONA RIVERA ubicado en calle principal, esquina opuesta a Fabrica de Sombreros "El Esfuerzo" Barrio La Curva. Santa Bárbara, Santa Bárbara al Público en General, HACE SABER: Que la Suscrita notaria con fecha veintiocho del mes de abril del año Dos Mil Veintitrés.- RESOLVIO: Declarar a los señores MARÍA CRISTINA MARTÍNEZ MADRID, ROXANA JANETH RAMOS MARTÍNEZ, MARITZA ELIZABETH RAMOS MARTÍNEZ, YENI PATRICIA RAMOS MARTÍNEZ, WEN DY CAROLINA RAMOS MARTÍNEZ OSCAR ENEMECIO RAMOS MARTÍNEZ, herederos b Intestato de los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara el causante RAFAEL RAMOS, concediéndoles la Posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho.
Santa Bárbara SB 28 de abril del 2023.

MIGUEL ANGEL CARDONA RIVERA
NOTARIO

AVISO DE HERENCIA

La infrascrita Secretaría del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de la ciudad de Danlí, Departamento de El Paraíso, al público en general y para los efectos de ley, HACE SABER: Que mediante sentencia dictada por este Tribunal en fecha veintisiete (27) de Abril del año dos mil veintitrés. Resolvió declarar HEREDEROS AB-INTESTADO a de los señores FALLA: DECLARAR: Herederos Ab-Intestato a los señores YADIRA MARIAS RIVAS AVILES, CARLOS ENRIQUE MONCADA AVILES, DAVID ARMANDO AMAYA AVILES, y ALEJANDRA MARIA AVILEZ esta por derecho de representación de su difunto madre, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones transmisibles que a su defunción dejara su difunta madre y abuela respectivamente la señora, MARIA ELENA AVILES conocida también como MARIA ELENA AVILEZ. Y se les concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.
Danlí, El Paraíso, 02 de Mayo 2023

MARTHA CRISTINA VASQUEZ LARA
SECRETARIA

ANÚNCIALO YA

DESDE
L.599
ISV INCLUIDO

¡ANÚNCIATE YA!
LLAMA YA AL

***9000**

¡Y VENDE MÁS!

ANÚNCIALO YA

ANÚNCIALO YA

DESDE
L.599
ISV INCLUIDO

¡ANÚNCIATE YA!
LLAMA YA AL
***9000**
¡Y VENDE MÁS!

AVISO DECLARATORIA HEREDERO AB-INTESTATO

El infrascrita abogada y Notaria Publica ANA LUZ ARGUETA DE GUILBERT de este domicilio, al público en general y para efectos de ley, HACE SABER: Que en mi notaria, con fecha Tres (3) de mayo del dos mil veintitrés (2023), se dictó resolución definitiva declarando CON LUGAR la solicitud de declaratoria de Herencia Ab Intestato, presentada por la señora JUANA AURISTELA VALLADARES DIAZ , a quien se le declara Herederos ab-intestato de todos los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento difunto Padre el señor FELIX ADOLFO VALLADARES DIAZ (QQDDGG), sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho, en consecuencia, se le concede la posesión efectiva de herencia.

Tegucigalpa M.D.C. 06 de Mayo del 2023.
ANA LUZ ARGUETA DE GUILBERT
Abogada y Notaria Pública

AVISO

El Infrascrito secretario del juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo cincuenta (50) de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha tres (03) de agosto del dos mil veintidós (2022), compareció ante este juzgado la abogada PIEDAD MELISSA OSORIO ZELAYA, en su condición de representante procesal de la señora DORIS IMELIA HERNANDEZ VASQUEZ con orden de ingreso número 0801.2022-00822, contra el Estado de Honduras, a través de la SECRETARIA DE ESTADO EN LOS DESPACHOS DE RELACIONES EXTERIORES Y COOPERACION INTERNACIONAL, se interpone demanda especial contencioso administrativo en materia de personal, para que se declare la nulidad de un acto administrativo de carácter particular por no ser conforme a derecho, reconocimiento de una situación jurídica individualizada, la adopción de medidas para su pleno restablecimiento entre ellas se ordene mi restitución al cargo con el pago de salarios dejados de percibir a título de indemnización por daños y perjuicios y demás derechos gozados por los otros servidores en mi ausencia, más los intereses que dichas cantidades resulten con indemnización por daños y perjuicios derivado del pago de honorarios de los salarios dejados de percibir, aunado a ello se aplique el índice inflacionario que ordena el Banco Central de Honduras costas procesales, profesionales y judiciales que resulten del juicio. En relación al acuerdo de cancelación No. 257-SRH-2022 de fecha 30 de junio del 2022.

ABG. KELLY JULISSA FILLUREN IZAGUIRRE
SECRETARIA ADJUNTA

CITACION POR EDICTOS

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Tribunal de Sentencia del Departamento de Olancho, al público en general y para los efectos de ley **HACE SABER:** Que en el juicio registrado bajo el Número **AP.-131-2022** instruida en contra del señor **BERLIN ISAAC RODAS OLIVA** a quien se le acusa por el delito de **HOMICIDIO EN SU GRADO DE EJECUCION DE TENTATIVA** en perjuicio de **ANGEL ERNESTO APARICIO MARTINEZ**.-se ordenó citar en legal y debida forma por medio de Edictos publicados por tres días en dos radios y dos de los diarios escritos de mayor audiencia y circulación en el país, al testigo **ELVIN OVIDIO CUBAS MONCADA** en virtud de ignorar el lugar en donde se les puede localizar para efectos de citación, por tal razón se realiza la presente publicación, para que comparezca a **JUICIO ORAL Y PUBLICO** el día **MARTES 09 DE MAYO DEL AÑO 2023 A LAS 09:00 DE LA MAÑANA, SALA II**, al Tribunal de Sentencia del Departamento de Olancho, ubicado en el Barrio Lempira, número de teléfono 2785-13-54 en La Ciudad de Juticalpa.

Juticalpa, Olancho 24 de abril del 2023.

ABOG. ANAI RAUDALES
SECRETARIA ADJUNTA

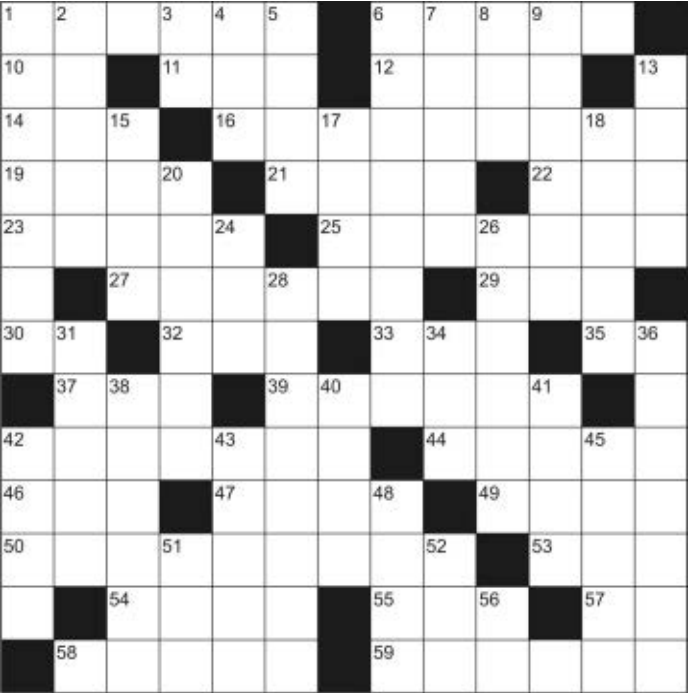
AVISO DE REMATE

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras Civil del Departamento de Francisco Morazán; al publico en General y para los efectos de Ley HACE SABER: Que en la audiencia de Remate señalada para el día **VIERNES DIECINUEVE (19) DE MAYO DEL AÑO DOS MIL VEINTITRES (2023), A LAS DIEZ DE LA MAÑANA EN PUNTO (10:00 A.M.)**, se rematará en pública subasta en el local que ocupa este Despacho de Justicia el bien inmueble que a continuación se detalla: Un lote de terreno en el lugar llamado Peña Redonda o el Encanto, situado al SURESTE de esta ciudad de Tegucigalpa, Distrito Central, ubicado entre las colonias Kennedy, Miraflores y Popular de este Distrito Central, el cual fue individualizado así: Partiendo del punto número Uno (01) con rumbo S 38° 30' 00" E, con una distancia de doce metros cuarenta centímetros (12.40 Mts.), se llega al punto numero dos (2), de este punto con rumbo N 51° 15' 00" E, con una distancia de treinta y dos metros sesenta y seis centímetros (32.66 Mts.), se llega al punto numero tres (3), de este punto con rumbo N 21° 30' 00" W, con una distancia de doce metros dieciocho centímetros (12.18 Mts.), se llega al punto número cuatro (4), de este punto con rumbo N 66° 40' 00" W, con una distancia de diez metros noventa centímetros (10.90 Mts.) se llega al punto número cero (0), de este punto con rumbo N 34° 40' 00" W, con una distancia de treinta y dos metros ocho centímetros (32.08 Mts.) se llega al punto numero UNO (1) lugar de partida de esta medida.- Tiene una área de SEISCIENTOS DOS METROS CUADRADOS CON DOCE CENTIMETROS DE METRO CUADRADO (602.12 Mts. 2), equivalente a OCHOCIENTAS SESENTA Y TRES PUNTO SESENTA VARAS CUADRADAS (863.60 Vrs.2) y limita AL NORESTE: con propiedad de Wilfredo Roger Cruz, AL SURESTE: con propiedad de José Ángel; Escamilla, AL SUROESTE: con propiedad de Rogelio Ochoa Fonseca, calle de por medio y AL NOROESTE: con propiedad que fue de Norberto Barrientos, ahora solar baldío y Francisco Vásquez Baca, callejón peatonal de por medio. -El cual se encuentra inscrito el antecedente de dominio a su favor bajo el número 92 del tomo 1774 del Registro de la Propiedad, Hipotecas y Anotaciones Preventivas de este Departamento de Francisco Morazán. - trasladado a la matricula 887898, asiento numero 1 y su hipoteca inscrita bajo el antecedente de dominio numero 45, tomo 4158 siendo trasladado a la matricula 887898, asiento numero 2 y la ampliación de la hipoteca en el asiento numero 3 todos del precipitado Registro. -Dicho inmueble fue valorado mediante Instrumento número 221 de Hipoteca por la cantidad de CIENTO CINCUENTA MIL LEMPIRAS (L 150,000.00), para con su producto hacer efectivo la cantidad de CIENTO SETENTA Y NUEVE MIL NOVECIENTOS SESENTA LEMPIRAS (L 179,960.00) más los intereses y costas del presente juicio.- En virtud de la Demanda Ejecutiva de pago registrada bajo el número 0801-2010-01488-CE, promovida por la Abogada MIGDALIA YAHÉLI RAMOS MARTINEZ, en su condición de Apoderado Legal de la Sociedad Mercantil "CREDIT EXPRES S.A.", contra la Señora LILIAN CAROLINA NOLASCO ZUNIGA, en su condición de Deudora Principal- Se hace la advertencia que por tratarse de primera licitación no se admitirán posturas que no cubran las dos terceras partes del avalúo del inmueble relacionado.-

Tegucigalpa, M.D.C., 15 de marzo del 2023

ABOGADA ALEJANDRA URRUTIA
SECRETARIA ADJUNTA

CRUCIGRAMA



- Horizontales**
- 1. De figura de huevo.
 - 6. Unidad de peso para las gemas.
 - 10. Símbolo del hassio.
 - 11. Anglicismo por "ginebra" (alcohol).
 - 12. Elevar plegaria.
 - 14. Autillo, ave nocturna.
 - 16. Cidro.
 - 19. Ribazo.
 - 21. Blancura resplandeciente.
 - 22. Patriarca bíblico, constructor del arca.
 - 23. Rápido, violento, precipitado.
 - 25. Recoger, juntar.
 - 27. Servato.
 - 29. Apócope de tanto.
 - 30. Conjunción copulativa negativa.
 - 32. Diosa de la aurora.
 - 33. Remolca la nave.
 - 35. Prefijo "huevo".
 - 37. El prototipo del caballero andante.
 - 39. Seno del complemento de un ángulo.
 - 42. Que obra con liberalidad.
 - 44. La arteria más importante del cuerpo humano.
 - 46. Voz para estimular a los niños a levantarse cuando se han caído.

- do.
 - 47. Indoiranio.
 - 49. Alabar.
 - 50. Calidad de común (no privativo).
 - 53. (... Lanka) República insular del océano Índico, antiguamente Ceilán.
 - 54. Os atreved.
 - 55. Segadera, segur.
 - 57. Voz para arrullar.
 - 58. Adquiera cordura.
 - 59. J untemos, liemos.
- Verticales**
- 1. Reservan alguna parte del gasto ordinario.
 - 2. Ostra.
 - 3. Símbolo de la plata.
 - 4. Período de veinticuatro horas.
 - 5. Unidad de peso inglesa, dieciseisava parte de la libra.
 - 6. Confabulación entre dos o más personas contra otra u otras (pl.).
 - 7. Planta perenne, de tronco leñoso que se ramifica a cierta altura del suelo.
 - 8. Pez marino teleosteo perciforme que se esconde en la arena.
 - 9. Discurso solemne y enarde-

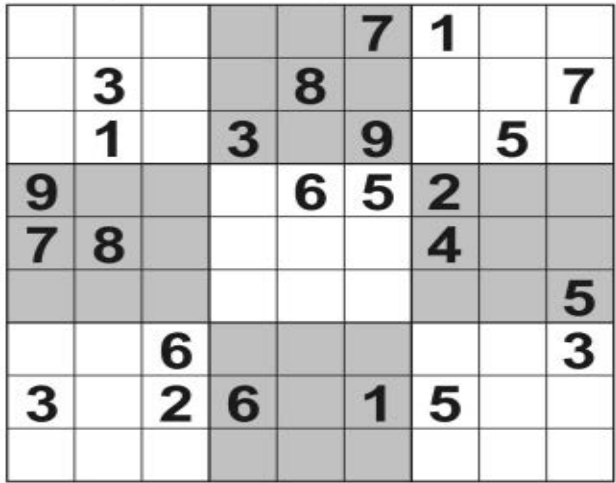
- cedor.
- 13. Descantillar menudamente con los dientes.
- 15. Oboe.
- 17. (Manuel de ... y Junyent) Virrey del Perú entre 1761 y 1766.
- 18. Se dice del caballo de pelo mezclado de blanco, gris y bayo.
- 20. A propósito.
- 24. En arquitectura, ornamento en forma de huevo.
- 26. Alcohol etílico.
- 28. Lombriz intestinal.
- 31. En Argentina, planta sarmentosa y repadora, especie de bejuco.
- 34. Siglas de la Organización de los Estados Americanos.
- 36. Lugar destinado para reunir los huesos que se sacan de las sepulturas (pl.).
- 38. Nos dirigíamos.
- 40. (Cristóbal de, 1488-1525) Conquistador español, compañero de Cortés.
- 41. Palo de la baraja española.
- 42. Resplandece, brilla.
- 43. Batracios anuros de piel lisa.

- 45. Asta o cuerno de algunos cuadrúpedos.
- 48. Isla central de Hawaii, entre Kauai y Molokai.
- 51. Utilice.
- 52. Río de Rusia, que nace al sudeste de Moscú.
- 56. Voz usada en algunas partes para espantar a las aves.

SOLUCIÓN



SUDOKU



¿Cómo se juega?
Debes llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila, ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Pon a prueba tu lógica y diviértete jugando con el sudoku.

CONTÁCTENOS

PLANTA TELEFÓNICA
2236-6000
REDACCIÓN
2236-7355
diario@elheraldo.hn
OPINIONES
2236-6000
opinion@elheraldo.hn
BARRIOS&COLONIAS
2236-7355
barriosycolonias@elheraldo.hn
PUBLICIDAD
2236-6000
publicidad@elheraldo.hn
SERVICIO AL CLIENTE
2236-6000
suscripciones@elheraldo.hn
CLASIFICADOS
2236-7355
clasificados@elheraldo.hn

La suerte puede estar de su lado hoy...

Zavaleta
y su Cábala Diaria

Acertijo
Aquí sigo sentado cruzando los dedos para que reviente el par de cincos, que ya me tiene reventado. ¡Zas, zas!

Zaz, Zaz!... Aguillita!
Zavaleta Jr: 16

Los símbolos de hoy

1-Recto	Cuando es 6 es 9
2-Sentado	Cuando es 9 es 6
3-Quebrado	Cuando es 0 es 1
4-Cuadrado	Cuando es 1 es 0
5-Panzón	Cuando es 7 es 1
6-Anzuelo	Cuando es 1 es 7
7-Muleta	
8-Bizcocho	
9-Jorobado	
10-Pelón	

Escribanos: zavaleta21@yahoo.com

HORÓSCOPO

ARIES 21.03 AL 20.04 No es día para desperdiciar ni un solo minuto, es día de disfrute. Tendrá momentos de alegrías y satisfacciones.	LEO 23.07 AL 23.08 Le gusta disfrutar, pero para hacerlo plenamente debe revisar su economía y ver qué capacidad puede usar para prepararse.	SAGITARIO 23.11 AL 21.12 Puede mejorar su forma de manejarse si aumenta su confianza, así mejorará su expresión, pudiendo tener más.
TAURO 21.04 AL 20.05 Es bueno para usted que sepa escuchar los consejos y recomendaciones de quienes lo rodean, verá que hará producir más.	VIRGO 23.08 AL 22.09 Quería un cambio en su día a día y hoy este llegará a su vida porque se concentró en pedírsele al universo lo que realmente desea.	CAPRICORNIO 22.12 AL 20.01 Escuche cada palabra que le digan hoy, es un buen momento para recibir consejos, estos lo harán reflexionar.
GÉMINIS 21.05 AL 20.06 La buena energía que tiene lo hará cambiar los sucesos difíciles en momentos de risas. Está en muy buen momento.	LIBRA 23.09 AL 22.10 Su miedo a la soledad puede engañarlo en el amor. Por eso es bueno hacer un descanso y ver si está en verdad enamorado.	ACUARIO 21.01 AL 19.02 Ya es el tiempo de finalizar sus problemas con los jefes, debe eliminar conductas que no le permiten avanzar.
CÁNCER 21.06 AL 22.07 Si aplica toda su astucia hoy será un buen día para las operaciones bancarias, mejorar los negocios y hasta hacer nuevas cosas.	ESCORPIÓN 23.10 AL 22.11 Hoy canalizará toda su perseverancia en estimular a quienes lo rodean en seguir adelante y no bajar los brazos.	PISCIS 20.02 AL 20.03 Es ahora cuando tiene que aplicar su buen carácter y paciencia en su grupo de amigos, aunque no esté de acuerdo.

CONDORITO



quierocasa.hn

Mil razones para mudarte, más de 6,000 opciones para elegir!

www.quierocasa.hn

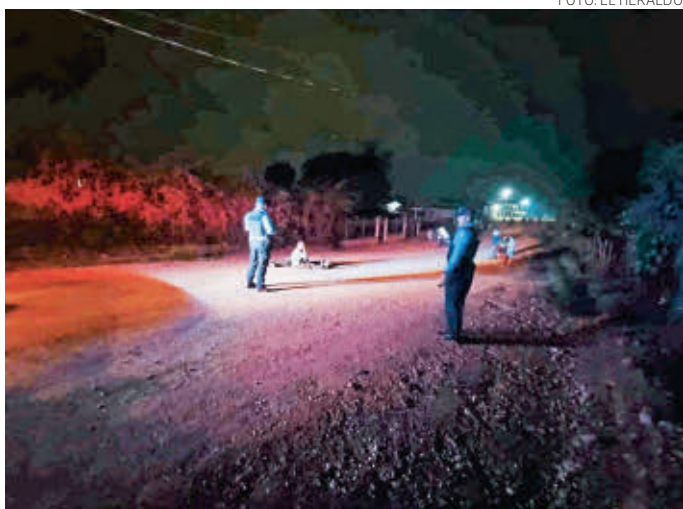


ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO

Asesinato Sicarios en motocicleta mataron al líder evangélico al salir de la iglesia. Según datos, acababa de vender un terreno

Padre de ocho hijos era pastor acribillado en Catacamas

FOTO: EL HERALDO



Agentes de la Policía Nacional llegaron al lugar donde personas desconocidas acribillaron a balazos al pastor Carlos Muñoz.

OLANCHO

Cerca de la iglesia a la que asistía fue asesinado la noche del jueves un predicador que fue identificado como Carlos Muñoz, de 45 años.

El crimen se registró en la calle principal de la colonia San Carlos de la ciudad de Catacamas, cuan-

do dos personas que se transportaban en una motocicleta atacaron sin mediar palabras al pastor de la iglesia Cristo Pentecostal.

Según la versión de los residentes del lugar, el fallecido se encontraba en la iglesia y recibió una llamada telefónica. Al momento de salir del lugar, dos

individuos que se transportaban en una motocicleta KMF, color negro, sin placas, dispararon en su contra con una pistola calibre nueve milímetros causándole múltiples heridas y luego se dieron a la fuga con rumbo desconocido.

Agentes de la Policía Nacional llegaron al lugar del violento hecho y acordonaron la escena y recolectaron indicios para determinar las causas y responsables del asesinato. En horas de la mañana de ayer, el cuerpo fue trasladado a la morgue de Medicina Forense en la capital donde se le practicó la autopsia correspondiente y se esperaba que fuese entregado a sus familiares.

Mientras que equipos de la Policía Nacional asignados a la Unidad Metropolitana número 15 de Catacamas iniciaron las investigaciones para esclarecer el asesinato, que ocurrió a pocos metros de la iglesia evangélica a la que la víctima asistía, por lo que los pobladores y feligreses se mostraron muy consternados.

Informes preliminares establecen que Carlos Muñoz era padre de ocho hijos pero se había separado de la esposa después de vender un terreno que el suegro le había donado para que construyeran una vivienda ●●

.....

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Matan a exalcalde de San Marcos mientras departía

FOTO: EL HERALDO



Héctor Darío Borjas, "El Padrón", fue asesinado ayer.

El exedil y actual regidor ya había recibido varias amenazas. En el PL hablan de crimen político

SANTA BÁRBARA

El exalcalde y actual regidor del municipio de San Marcos, Santa Bárbara, fue asesinado a balazos cuando departía con amigos en una casa donde funciona un taller de bicicletas. El hecho se registró a las 10:00 AM de ayer, cuando desconocidos que se hicieron pasar por clientes acribillaron a Héctor Darío Borjas, quien era líder del Partido Liberal en el departamento de Santa Bárbara.

El exedil estaba sentado en una banca en la parte de atrás de la casa ubicada en el barrio La Loma, hasta donde llegaron los criminales quienes preguntaron por piezas de bicicleta y le dispararon al menos seis veces en la espalda. Los asesinatos ocurrieron en una motocicleta. Borjas, conocido como "El Padrón", era uno de los máximos líderes del Partido Liberal en la zona, pues entre los cargos que ocupó en la Alcaldía estuvieron el de vicealcalde en 2020 y asumió las riendas del municipio luego de que el entonces edil de San Marcos,

Rigoberto López, falleciera por causas naturales. Luego de eso, fue reelecto como alcalde por dos periodos consecutivos en 2014-2018 y 2018-2022.

De acuerdo con personas cercanas al exalcalde asesinado, Borjas ya había sido objeto de amenazas de muerte, pero no recibió la protección que había solicitado a las autoridades correspondientes.

Yani Rosenthal, presidente del Comité Central del Partido Liberal, dijo que "el crimen es político y debe ser investigado" ●●

.....

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Por atentado a un comunicador dictan detención judicial

FOTO: EL HERALDO



Francisco Javier Ramírez está en proceso de recuperación.

Los imputados fueron capturados por agentes policiales en la colonia Las Acacias de Danlí

EL PARAÍSO

Por suponerlos responsables del delito de homicidio en su grado de ejecución de tentativa en perjuicio del comunicador social Francisco Javier Ramírez Amador, se dictó detención judicial en contra de Cristian Anthony Colindres y Ronal David Ramírez Aplíciano.

Los implicados en el atentado criminal se presentaron ayer a la audiencia de declaración de imputado en los juzgados de Danlí, donde el juez que conoce el caso determinó enviarlos al centro penal de Danlí. Según el informe investigativo elaborado por autoridades policiales, el miércoles 3 de mayo de 2023 el comunicador social se encontraba afuera de su casa, ubicada en la colonia Las Acacias de Danlí, cuando llegaron dos hombres y sin mediar palabra le comenzaron a disparar y luego se dieron a la fuga. El comunicador social se encuentra en proceso de recuperación ●●

.....

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Joven muere en accidente de moto

TEGUCIGALPA

Un joven identificado como Claudio Leonel Zúniga Fúnez, de 20 años, perdió la vida la madrugada de ayer al impactar con su motocicleta en el bordillo de la rotonda del bulevar Juan Pablo.

El joven trabajaba en un negocio de baleadas y residía en el barrio Guanacaste de la capital. Los familiares dijeron que era amante de las motos y cuando ocurrió el percance se dirigía a su residencia ●●

Acribillan a hombre en el sector de Poncaya

OLANCHO

Cerca de un potrero ubicado en la comunidad de Poncaya, hombres armados le quitaron la vida a Carlos Hernández, de 37 años.

Personas que residen en el sector encontraron el cuerpo de la persona asesinada en horas de la tarde del jueves, después de escuchar varias detonaciones en horas de la madrugada de ese día. El cadáver quedó tendido boca arriba en las cercanías de un potrero y presentaba varias disparos que le quitaron la vida ●●

Zona Deportiva

FOTOS: ANDRO RODRÍGUEZ



(1) YAN MACIEL ENTRENANDO AYER JUNTO A SUS COMPAÑEROS EN LA SEDE DEL EQUIPO BLANCO. (2) JORGE BENGUCHÉ ANDA EN GRAN FORMA DE CARA AL GOL. (3) KEVIN LÓPEZ TROTÓ APARTE DE SUS COMPAÑEROS POR UNA MOLESTIA.



“Olimpia es un equipo con mucha calidad, difícilmente te ganarás un puesto sin demostrar algo”.
YAN MACIEL

Yan Maciel dejó clara la obligación del León en este Clausura

“DEBEMOS DEMOSTRAR QUE SOMOS OLIMPIA”

Rendimiento El brasileño dijo que desea seguir en el Albo y aceptó su deuda en el club: “Aún no he demostrado todo lo que puedo dar”

— TEGUCIGALPA

Apenas dos partidos completos, un par de goles y una marcada irregularidad podrían abrirle la puerta de salida de la cueva, pero Maciel se aferra a seguir vestido de blanco y demostrar por qué fue fichado a mediados del año anterior.

“Conozco mis capacidades y aún no he demostrado todo lo que puedo dar. Es difícil no tener secuencia, pero cuesta tener regularidad cuando se juega con dos delanteros al haber mucha competencia”, afirma el brasileño, mientras espera por UPNFM, Motagua o Marathón en semifinales. El volante cree que su condición de “10” puro ha tenido que ver en su falta de rendimiento debido a que “ese jugador ya se está terminando en el fútbol”. A pesar de no encontrar hueco en el plan A de Troglio, Maciel dice estar feliz en el Albo y que hay acuerdo de las dos partes para seguir vinculados.

“Es un equipo con mucha calidad, difícilmente te ganarás un puesto sin demostrar algo”, dice antes de situarse en la pelea del título del Clausura: “Ya viene la parte donde debemos demostrar que somos Olimpia y llegar a la final para salir campeones otra vez; en ligüilla debemos demostrar lo que hicimos en las vueltas y por qué fuimos líderes”.

“Para quedar campeón no se debe buscar rival”

— TEGUCIGALPA

Carlos el Mango Sánchez no piensa en que al final de este torneo se termina su contrato, sino en levantar la copa con el León. “Para quedar campeón no se debe buscar rival, hay que ganarle a todos, al que te toca”, disparó el lateral zurdo que

¿Vergüenza no ser campeón?

Maciel disputó todo el partido en el duelo del cierre de las vueltas, pero de cara a las semifinales se vislumbra para seguir fuera del equipo titular.

“Olimpia es grande y es nuestra responsabilidad ser campeones de nuevo”, dijo Maciel, quien no cree que volver a ser monarca del fútbol catracho sea cuestión de trámi-

PRECAUCIÓN

Kevin López entrena en forma separada del plantel

Lesión. Kevin López sufrió una sobrecarga muscular y no ha podido trabajar desde el jueves con el resto del plantel. Según se conoció, llegará sin mayores problemas a las semifinales.

te; “hay muchos partidos que son muy directos, hay muchos jugadores de calidad y fuertes. Hay mucha lucha y esfuerzo para ser campeón”.

El jugador de 26 años considera que ver levantar copas seguido a Olimpia “jamás es aburrido”, pero no ganarlo tampoco es sinónimo de catástrofe. “Está lejos de ser una vergüenza si no salimos campeones”, cerró el exjugador del salvadoreño Águila.

Olimpia entrenó ayer en su sede José Rafael Ferrari a la espera de conocer a su adversario de semis... ●●

Bayern expone su primer lugar
Líder con un punto arriba del Borussia Dortmund, el Bayern Múnich visita hoy a Werder Bremen, a las 10:30 AM, en combate de la fecha 31 de la liga alemana. Su escolta en la Bundesliga visitará mañana (9:30 AM) al Wolfsburgo.

Un muerto deja el Scudetto
Un hombre de 26 años murió en Nápoles tras haber sido herido de bala durante las celebraciones por el Scudetto del club. Hoy en Italia juegan Milan-Lazio (7:00 AM), Roma-Inter (10:00 AM) y Cremonese-Spezia (12:45 PM).



Platense saca oro de patio ajeno
Con un gol de Alain Santos, Platense venció 1-0 a Real Juventud en Santa Bárbara, en la ida de los cuartos de final de la Liga de Ascenso. Hoy, a las 7:30 PM, Independiente recibe a Boca Juniors en Siguatepeque.



ESCANEAR
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO



Los retadores de Merengues y Potros salen a la luz...

Mañana, Marathón recibe a Motagua con un 2-1 a favor y España con Lobos desequilibran el 0-0

TEGUCIGALPA

Dos sacarán licencia para seguir en la fiesta y los otros dos se irán tristes a casa. Mañana se definen los restantes semifinales del Clausura. La no valía de la posición en la tabla le pone más sazón a los juegos de vuelta del repechaje. “Nos encontraremos con un Motagua que vendrá a arriesgar todo”, advirtió Salomón Názar, el DT de un Marathón que en el Yankel buscará redondear el 2-1 de la ida. Condicionado por ese tropiezo, el Azul está obligado a ganar por más de un gol para avanzar o por uno para llevar la serie a penales.

“No, nadie aquí está muerto. Motagua es un equipo muy

grande y vendrá a pelear, nosotros vamos a tener que correr más que ellos”, avisó el Chelito Martínez de cara a la cita de las 3:30 PM en la Gran Ciudad. Allí mismo en donde Real España y Lobos desequilibrarán una serie que está igualada a cero.

“El reglamento nos da tranquilidad porque no vamos con esa presión de ellos que pasan por la tabla. Siento que podemos hacer algo importante. No es como en otros torneos, ahorita tenemos jugadores mucho más experimentados”, afirmó el defensa de UPNFM, Lesvin Medina, de cara al combate de la 6:00 de la tarde en el estadio Olímpico.

Si Lobos gana, enfrentará a Olimpia y el adversario de Olancho FC será Marathón o Motagua; si España avanza,

VUELTA DE REPECHAJES

Torneo Clausura 2022/23



Marathón (2) Motagua (1)

Día y hora: mañana a las 3:30 PM

Estadio: Yankel Rosenthal, SPS

Árbitro: Melvin Matamoros

Transmite: Televisión



Real España (0) UPNFM (0)

Día y hora: mañana a las 6:00 PM

Estadio: Olímpico Metropolitano, SPS

Árbitro: Raúl Castro

Transmite: Televisión

ASÍ CLASIFICAN A SEMIS

Las opciones de los cuatro

Marathón. Ocupa ganar o empatar para clasificar a la semifinal. Si pierde por un gol, tiene la opción de avanzar en penales.

Motagua. Tiene que triunfar por dos o más goles de diferencia. Si gana por uno, definirá el pase en la tanda de penales.

Real España y UPNFM. Necesitan ganar por cualquier diferencia de goles para pasar. Si empatan con cualquier marcador, habrá lanzamientos desde el punto penal.

se medirá a Potros y el contrincante de los Leones saldrá del clásico de las emes...●●

Llega la hora de llorar: el Micheletti decide el descenso

FOTO: EL HERALDO



¿Luis Garrido o Rony Martínez? Uno de los dos descenderá mañana. Se trata de dos jugadores muy curtidos en la Liga Nacional.

EL PROGRESO, YORO

La redonda ha dilatado el suspenso, pero la hora de llorar esta vez es inevitable. Mañana se conocerá al equipo que descenderá a la segunda división. ¿Será Honduras de El Progreso o Real Sociedad? A partir de las 3:00 de la tarde se empezará a dirimir esa duda.

Lo cierto es que los progresos parecen llegar tomando el sartén por el mango. La remontada 2-1 del reciente jueves en Tocoa lo hace arribar a su estadio Humberto Micheletti con el pecho inflado de mucha confianza.

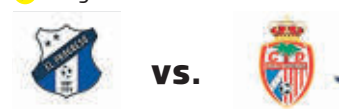
“Confíen en nosotros que, más que un grupo, somos una familia. Espero que nos apoyen nuestros aficionados, ya que cerramos en casa y llevamos ventaja, pero no hemos ganado nada y en El Progreso será igual de complicado”, dijo Andy Hernández, el hombre que firmó el gol del agónico triunfo en el Francisco Martínez y que tiene a los de la Perla del Ulúa soñando con seguir en la Liga Nacional.

A la Real solo le vale ganar

Cualquier empate le será suficiente al Arrocero para celebrar la permanencia, pero los Aceiteros tienen claro lo que deben hacer para evitar Las golondrinas. El equipo de

VUELTA POR EL NO DESCENSO

Juego decisivo



Honduras EP (2) Real Sociedad (1)

Día y hora: mañana a las 3:00 PM

Estadio: Humberto Micheletti, El Progreso

Árbitro: Nelson Salgado

Transmite: Tigo Sports

EL PANORAMA

¿Cómo se logra la salvación?

Honduras EP. Tras el triunfo 2-1 en la ida, se salvará empatando o ganando en su estadio.

Real Sociedad. Requiere de ganar por dos o más goles de margen para salvarse.

Empate. Si los tocoños ganan por un gol en El Progreso y empatan el global, se jugará tiempo extra. De persistir la igualdad, el descendido se decidirá en tanda de penales.

Mauro Reyes apela a ganar por dos o más goles de diferencia para salvar las llamas del descenso o a triunfar por uno para llevar la historia al tiempo extra. Será una batalla brava. Nelson Salgado se encargará de impartir justicia en un juego sin margen de error ●●



Motagua está obligado a ganar por dos goles en el Yankel para clasificarse a semifinales, mientras que UPNFM puede avanzar por dos vías: ganando o empatando y definiendo el boleto en penales.

Paulo Hernández

El agente de Luis Palma habla del futuro del delantero que está brillando en el fútbol de Grecia



“Palma está para dar un salto a una liga más competitiva”

Legionarios Paulo Hernández, agente del futbolista, dice que hasta de la Premier lo han llamado. Además, ve a Jorge Álvarez como el futuro legionario

Luis Palma es, sin duda, el mejor legionario de Honduras y hay más de una decena de clubes en el viejo continente que le siguen los pasos tras su buen momento marcando goles espectaculares en la primera de Grecia con el Aris.

En los últimos días se está hablando de varias ofertas de clubes europeos por el atacante hondureño y si hay alguien que puede hablar del tema ese su representante, el agente español Paulo Hernández.

Paulo ha trabajado con Luis desde que el futbolista tenía 16 años de edad y en esta entrevista con EL HERALDO afirma que espera vender al catracho a un nuevo club en el mercado de fichajes de verano, es decir, en junio de este año.

— Para la gente que quizás no sabe mucho del tema, ¿hace cuánto eres el agente que representa a Luis Palma? Pues yo creo que justo después de su Premundial Sub-17, creo que fue en Costa Rica, Luis tenía ahí 16 años.

— El futuro de Palma, si se mantiene en ese nivel, pues



FOTOS: EL HERALDO

El empresario Paulo Hernández tuvo un mano a mano con Zona para hablar del futuro de Luis Palma y otros legionarios catrachos.

ilusiona. ¿Qué dices, Paulo? El futuro solo Dios sabe lo que va a pasar, es complicado. Él se ha ganado el derecho a soñar estar en un equipo más importante, de una liga más importante, ese derecho se lo ha ganado y se está ganando el derecho de que se haga realidad, sin duda alguna.

— Se ha hablado mucho en los últimos días de varias ofertas, como de la Premier League. ¿Son reales?

Lo que es obvio es que la gente pregunta, la gente pregunta, los sistemas de datos analíticos de

los equipos arrojan números y estadísticas importantes, entonces él genera interés por su pro-

En su momento, Edwin Rodríguez decidió regresarse por una decisión personal y, bueno, pues no queda más que apoyarlo”.

pio trabajo, por su juego y por su funcionamiento en la cancha, a partir de ahí, recién el mercado de Europa empieza a agitarse y lo normal es que si él se mantiene sano los partidos que quedan, que le quedan dos juegos, lo que esperamos todos es que Luis sea una venta en el mercado de fichajes de este verano.

— ¿Hay opciones entonces de que Luis pueda dar un salto a una mejor liga?

Bajo la premisa de ser agradecidos a Aris y al presidente que fue la persona que apostó por él, no es fácil, Víctor, tomar el riesgo de apostar por un jugador que sale de un equipo pequeño de Honduras y directamente meterlo en un equipo como el Aris, que normalmente está en competición europea, que mete 25,000 personas cada juego, con mucha afición detrás, hay que apostar y hay que decidir por él. Entonces, quitando y dando por supuesto el agradecimiento al presidente, a la afición y a la institución, el sueño del futbolista y el mío como agente del jugador, pues es dar un salto hacia delante e ir a una liga más competitiva y un equipo más competitivo.

— ¿Hoy por hoy, hay ofertas por Luis Palma?

Hoy hay equipos que están activamente preguntando cómo es su situación. Las ofertas, eso ya me lo reservo internamente con él, con el club y con el futbolista, pero si te digo que hay más de diez equipos preguntando activamente por el futbolista. Obviamente equipos que lo pueden comprar, o sea, ya de hecho hemos desechado opciones de equipos que nos han preguntado o que han hecho acercamientos sabiendo que para nosotros son opciones que no nos interesan.

— ¿Qué jugador crees tú que podría dar un salto al extranjero actualmente?

Bueno, Jorge Álvarez creo que se la ha ganado y creo que como también se la ganó en su momento Edwin (Rodríguez), yo creo que Jorge puede ser un futbolista que ahora mismo puede estar listo para, a nivel de madurez, poder salir a afuera ●●

Víctor Bustillo

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

> En corto



Bryan Róchez anotó su primer gol del año en Portugal

Portugal. Bryan Róchez fue de los mejores delanteros el torneo pasado que le valió para fichar por el Portimonense de la primera de Portugal, pero no había marcado este año pero ayer salvó a su equipo en el minuto 95. El artillero lo hizo de cabeza en el empate de su club en la jornada 31 de la Liga de Portugal frente al Casa Pia y se ubica en la posición 13.

Luis Alvarado está contento con los trabajos en Uruguay

Montevideo. El seleccionador Sub-20 de Honduras, Luis Alvarado, está feliz de los trabajos que están haciendo desde el miércoles en Uruguay donde se preparan para el Mundial que se juega en Argentina. “Los muchachos están muy bien, se han acoplado”, dijo.

Jonathan Rubio confirma que analiza cambiar de equipo



Portugal. El delantero hondureño Jonathan Rubio afirmó que está analizando cambiar de equipo al final de esta temporada que se queda sin contrato con el Académica Visau de la segunda división de Portugal. “Uno siempre busca lo mejor y de momento no hay ofertas pero sí me gustaría cambiar y probar en otra liga” dijo.

A las 2:00 PM Los Blancos enfrentan este día a Osasuna, en la final de un certamen que los Merengues no ganan desde 2014

Real Madrid va por su vigésima Copa del Rey: "Puede cerrar un círculo"



Benzema, Ancelotti, Arrasate y David García posaron ayer junto al trofeo que se llevará el campeón.

SEVILLA, ESPAÑA

Es un trofeo tan deseado como los largos casi diez años que lleva sin ganar este galardón. Real Madrid afronta hoy la final de la Copa Rey ante un

Osasuna que busca estrenar sus vitrinas. "Estamos centrados en el partido, que puede cerrar un círculo muy bonito de ganar en dos temporadas todo lo que era posible ganar a

nivel de clubes", dispara Carlo Ancelotti, técnico de los Blancos, en la previa de la batalla en el estadio La Cartuja de Sevilla. Precisamente fue con Carletto con quien el Madrid

FINAL DE LA COPA DEL REY

> Temporada 2022/2023



Hoy a las 2:00 de la tarde
Estadio La Cartuja
Sevilla, España

DESDE EL BANQUILLO

"Me gusta disfrutar las finales porque siempre pienso que puede ser la última que dispute. Nosotros vamos a salir con toda la energía del mundo para ganar otro título".

Carlo Ancelotti
TÉCNICO DE REAL MADRID

levantó por última vez este torneo copero, en 2014.

A partir de las 2:00 PM, los Blancos buscarán hacer pesar su favorito y motivarse con una corona antes de medirse al Manchester City en la Champions.

El Madrid va este día por su título número 20 de Copa del Rey (superado por las 31 del Barcelona y los 23 del Athletic de Bilbao), mientras Osasuna quiere la primera estrella de su historia ●●

Haaland y compañía, a defender su liderato

LONDRES, INGLATERRA

Con un punto sobre el Arsenal y un juego menos, Manchester City recibe hoy al Leeds (8:00 AM) en el inicio de la fecha 35 de la Premier. Su contrincante por el título tendrá una dura visita mañana ante un Newcastle que está metido en Zona de Champions. Manchester United, que ocupa la última plaza de Liga de Campeones, enfrentará al West Ham ●●

LIGA DE INGLATERRA

> Juegos de sábado y domingo

Partido	Día y hora
Bournemouth-Chelsea	Hoy, 8:00 AM
M. City-Leeds United	Hoy, 8:00 AM
Tottenham-Crystal P.	Hoy, 8:00 AM
Wolverhampton-A. Villa	Hoy, 8:00 AM
Liverpool-Brentford	Hoy, 10:30 AM
Newcastle-Arsenal	Mañana, 9:30 AM
West Ham-M. United	Mañana, 12:00 PM

> Primeros de la tabla

No.	Equipo	JJ	Dif.	Pts.
1	Manchester City	33	+57	79
2	Arsenal	34	+42	78
3	Newcastle United	33	+34	65
4	Manchester United	33	+9	63

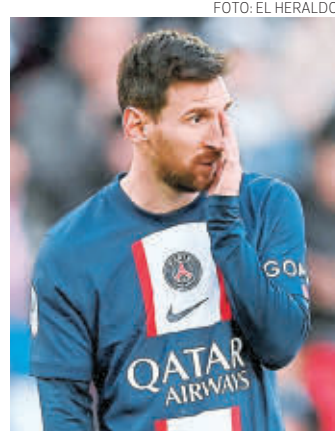
Messi pide perdón: "Estoy a la espera de lo que el club decida"

Leo publicó un video para hablar sobre su viaje a Arabia, que le provocó un castigo de París SG

PARÍS, FRANCIA

Luego de ser suspendido por el PSG, Lionel Messi emitió un video para disculparse por haber viajado su permiso a Arabia Saudita. La Pulga voló al país asiático por compromisos comerciales y se perdió el entrenamiento del lunes.

"Sinceramente, pensaba que íbamos a tener libre después del partido, como venía pasando durante las semanas anteriores", expuso Leo, quien se dejó ver con una apariencia de seriedad. Según medios, el argentino fue castigado con



Lionel Messi fue suspendido dos semanas por su club PSG.

dos semanas, en las que no entrenará, no jugará y no recibirá salario.

"Tenía organizado este viaje a Arabia, el cual había cancela-

do anteriormente, y éste no pude. Vuelvo a repetir y pedir perdón por lo que hice y acá estoy a la espera de lo que el club decida", contó.

Sin Messi y con cinco puntos sobre el Marsella, París SG defenderá mañana su liderato contra Troyes.

"Yo amo a Messi y amo como juega. No se toca a Messi. Es vergonzoso lo que está pasando. Va a pasar que se va a ir y estoy súper feliz por eso, no lo merecemos", se quejó Antoine Kombouaré, exjugador del PSG y actual técnico del Nantes ●●

Deportes
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

ASÍ VA LA LIGA FRANCESA

> Los primeros lugares

No.	Equipo	JJ	Dif.	Pts.
1	PSG	33	+42	75
2	Marseille	33	+29	70
3	Lens	33	+30	69
4	Mónaco	33	+16	61

> En corto

Nadal dispara las alarmas al renunciar también a Roma

Tenis. A tres semanas de Roland Garros, Rafa Nadal se declaró ayer baja para el torneo de Roma (12-21 de mayo), la última gran cita antes del Grand Slam parisino. Tampoco pudo estar en el Master 1000 de Madrid, en el que Alcaraz peleará la final.

Con dos muy claros favoritos, arranca el Giro de Italia

Ciclismo. Un duelo para ver la vida en rosa. Remco Evenepoel y Primož Roglič parten como grandes favoritos del Giro de Italia, que arranca hoy, con el equipo Ineos como juez y parte, y con el covid-19 amenazando el certamen.

Canelo regresa a su tierra con histórica defensa de sus títulos



Boxeo. Tras casi 12 años de ausencia, el boxeador mexicano Saúl Canelo Álvarez volverá a pelear en su natal México, hoy cuando se enfrente al británico John Ryder en una velada en la que expondrá su título absoluto de campeón mundial en la categoría de peso supermediano. Se espera que el combate comience a eso de las 10:00 de la noche, hora de Honduras.

INVESTIGACIONES

EL HERALDO DATA

INTERACTIVOS

FACT CHECKING



CADENA PERPETUA

Busque esta exclusiva en la edición impresa de diario
EL HERALDO del lunes 8 al miércoles 10 de mayo de 2023

LLEGA AL FONDO DE LOS HECHOS

EH PLUS



Como siempre, quien lo hizo fue

El Heraldó

Líder en periodismo de investigación

Turismo

Cinco paraísos naturales para visitar con mamá

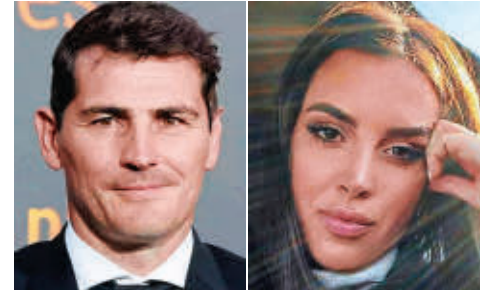
Páginas 10 y 11



Deportes

Casillas, de novio con bella enfermera

Página 14



Una publicación de
GRUPO OPSA

SÁBADO-DOMINGO

6/7

MAYO DE 2023
HONDURAS

mi finde

La Prensa | El Heraldo

Reportaje

"El Katrín" hondureño, cerca de triunfar en EUA

Páginas 4 y 5



Utilitario

¿Cómo gozar de un embarazo más seguro?

Página 7



HUMOR DEPORTIVO



Además

+ Guía de Streaming + Pasatiempos

FOTO: MI FINDE



Guerrieros de traje blanco

Cada 12 de mayo se retribuye la noble y extenuante labor que las y los enfermeros desempeñan desde las concurridas salas de los hospitales PÁGINAS 2 Y 3

Enfermería, profesión guiada por la nobleza

TRIBUTO. El próximo 12 de mayo se conmemora el Día Internacional de la Enfermería. Aquí un homenaje

Kevin Mercado
mifinde@go.com.hn

SAN PEDRO SULA. Desde siempre el ser humano ha tenido la necesidad de ser cuidado. Cuidar es preservar, guardar, conservar, asistir... En definitiva, es ayudar a la persona, tratar de potenciar su bienestar y evitar que sufra algún perjuicio.

Es aquí donde nace la nobleza y bondad de esta valiosa profesión, que con su labor callada y la mayoría de veces poco valorada, se convierte en uno de los pilares fundamentales de nuestro sistema sanitario.

En Honduras, al igual que en muchos otros países, se conmemora el próximo 12 de mayo el Día Internacional de la Enfermería, una fecha para conmemorar el arduo y extenuante trabajo que desde las salas de los hospitales desempeñan los y las enfermeras de nuestro país.

El aniversario se realiza en honor a Florence Nightingale, enfermera formada en Inglaterra, a quien se le atribuye la creación de la enfermería profesional. Ella se hizo muy conocida por su extraordinaria labor humanitaria y su cruzada por el avance de las medidas de salud pública en todo el mundo, incluso se la llamó la “diosa linterna”.

En 1860 Florence fundó una escuela de enfermería que alcanzó gran fama y heredó muchas enfermeras al mundo.

Efeméride
En 1912 el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) estableció el 12 de mayo como el Día Internacional de la Enfermería, en ocasión al nacimiento de Florence Nightingale.

DONDE DESERVIR

Geraldina Yamileth Rivera (49 años) lleva 28 años ejerciendo su profesión como enfermera auxiliar, tiempo en que se ha podido desempeñar en el hospital Mario Catarino Rivas y en el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), en San Pedro Sula, lugar donde ya suma dos décadas trabajando.

Sin titubear, la también madre dijo que fue su gran entusiasmo por servir lo que la llevó a elegir ser enfermera, pues desde muy pequeña sintió atracción por el área de la medicina. Sabía que a través de ella podía ser de ayuda para muchas personas.

“El poder ayudar a los demás, el hecho de servir. Mi mamá murió cuando yo tenía 10 años y fue cuando miré las necesidades que había que observé cómo muchos médicos y enfermeras quisieron ayudarla, entonces eso sin duda fue una motivación”, relató Geraldina.

Para ella lo mejor de su carrera es que les permite estar tanto al principio de la vida de un ser humano como al final, en vista de que muchas veces se encuentran en las salas de labor y parto y otras en el momento cuando el paciente fallece. Este último ella lo describe como



FOTOS: MI FINDE //YOSEPH AMAYA



1



Creo que la carrera de Enfermería es la más noble y bondadosa de todas las profesiones"

JULIO ORELLANA
Presidente de la Aneeah

uno de los momentos más complicados y dolosos de su carrera.

Hace más de seis años Geraldina vivió un episodio muy difícil, que marcó por completo su vida. Fue diagnosticada con cáncer de mama, enfermedad a la que hizo frente y pudo vencer con gallardía y mucho apoyo de su familia, compañeros y amigos.

DOLOR Y VALENTÍA

Lizzette Arteaga (55 años), jefa de Enfermería de consulta externa del IHSS, ha tenido que sobrellevar muchas situaciones conflictivas como enfermera, pero fue la muerte de su esposo, a causa de covid-19, uno de los capítulos que más ha puesto a prueba su valentía.

Ella, al igual que su hijo y esposo, llegaron hasta la unidad de cuidados intensivos, pero lastimosamente su compañero de hogar no logró ganar la batalla al coronavirus.

Tiempo después, Lizzette tuvo que enfrentar otra gran prueba: perder todos sus bienes materiales tras el paso de los huracanes Eta y Iota, fenómenos que la hicieron despedirse abruptamente de su casa, pero no de su fe y su coraje.

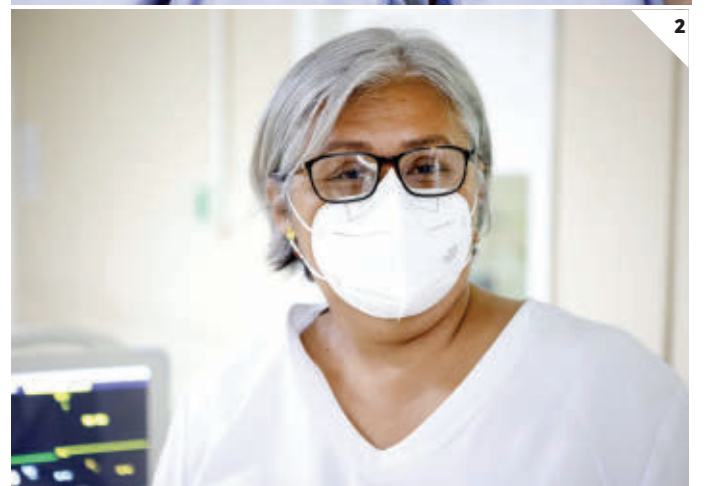
Todos estos eventos los ha tenido que vivir mientras salva vidas en la sala de un hospital, misión para la que nació, según comenta en entrevista para este rotativo.

Lizzette sueña con trabajar hasta el último día de su vida como enfermera. Gracias a su entusiasmo laboral y a la empatía con la que ha desempeñado siempre sus funciones, ha conseguido ganarse el cariño de sus pacientes y compañeros.

"Empecé como promotora social en el 89, después fui estudiante de Enfermería, saqué la licenciatura mientras trabajaba y actualmente ya son 34 años los que tengo ejerciendo la profesión", concluyó la promotora de la salud.



1



2



3



5

1. La enfermera Geraldina Rivera toma la presión a una paciente en la sala de consulta externa.

2. El gremio de la enfermería ha tenido que pelear en las calles varias de sus conquistas.

3. Asamblea de enfermeras y enfermeros en el centro de salud Miguel Paz Barahona.

4. Enfermeros durante la pasada conmemoración de su día.

5. Durante la pandemia las enfermeras y los enfermeros formaron parte de la primera línea de riesgo, al igual que los médicos.

1. Lizzette Arteaga es la jefa de Enfermería del área de Consulta Externa del Seguro Social en San Pedro Sula.

2. Geraldina Rivera, quien desde hace 20 años labora en la sala de Consulta Externa del Seguro Social, también en la Capital Industrial.

3 y 4. Geraldina ayuda a una persona de la tercera edad a tomar su peso y signos vitales. En la imagen en blanco y negro podemos ver a Florence Nightingale, a quien se le atribuye a la creación de la carrera de Enfermería.



3



4



Su sentido del humor y talento han cautivado a la población estadounidense y hondureña. Desde temprana edad mostró su amor y talento por la música.



“El Katrín”, una voz que persigue ganar en EUA

CONCURSO. El hondureño pasó a cuartos de final como un favorito de Tengo Talento, Mucho Talento

Karol Pavón
mifinde@diario.hn

CALIFORNIA, EUA. El 9 de julio de 1990, en un pequeño pueblo de Tocoa, Colón, nació un niño con una voz prodigiosa que desde temprana edad comenzó a conquistar a quienes lo escuchaban cantar. Tiempo después se convirtió en un joven lleno de sueños, con ganas de mostrarle al mundo entero su talento y pasión por la

música. Así, Carlos Antonio Romero, quien en los escenarios se hace llamar “El Katrín”, cruzó fronteras, logrando clasificar en el concurso estadounidense Tengo Talento, Mucho Talento, y ser en un ejemplo de esperanza y superación de su natal Honduras.

Con un temple imponente y su peculiar tono de voz, el compa-

EL DATO

“El Katrín”

Es un apodo que recibió desde muy joven por parte de un amigo en La Ceiba, Atlántida, Honduras.

triota se plantó frente a los jueces (Joss Favela, Carolina Ross, La India Yuridia y Pepe Garza) y miles de espectadores de todo el continente para interpretar algunas de sus famosas composiciones en una de las competencias de canto que reúne a grandes talentos musicales de América Latina.

Obteniendo tres de cuatro

votos a su favor y las ansias del jurado de seguir escuchando la esencia catracha en cada una de las majestuosas notas que salen de su garganta, “El Katrín” pasó a la siguiente fase del concurso, donde destacó de entre aproximadamente 150 participantes y ahora forma parte del 25% clasificado a los cuartos de final.

“Me siento muy feliz porque estar frente a un jurado tan profesional como este y que me digan que soy un gran compositor hace que crea todavía más en mi talento”, expresó en una entrevista exclusiva con Mi Finde.

Asimismo, Romero contó que la clasificación no es solamente un logro personal, sino un motivo de orgullo para su amada Honduras, a la que representa con toda la fuerza de su voz y a donde regresará si resulta ganador del premio del concurso (100 mil dólares, equivalentes a más de 2.4 millones de lempiras), para realizar una importante obra de solidaridad. “Si gano voy a invertir 50 mil dólares en la música y los otros 50 mil los voy a regalar a la gente más necesitada en mi país”, reveló el artista. “Honduras es mi tierra, donde nací, crecí, mi país es todo y la música también es algo que me gusta y que siempre soñé poder cantar, escribir y conectar con la gente”, agregó.



FOTOS: MI FINDE

REFERENCIA

Tengo Talento, Mucho Talento

se transmite de lunes a viernes a las 8:00 PM centro por Estrella TV. El concurso culminará el 7 de junio de 2023.

concurso en mención. La letra fue escrita por él mismo y trata sobre el amor y sus conflictos. En su lanzamiento, hace aproximadamente 10 años, se posicionó en los primeros lugares en radios locales, estando por encima, incluso, de artistas internacionales.

Por su parte, Romero tiene más de 24 mil seguidores en sus redes sociales y es apoyado por múltiples compatriotas y extranjeros, a quienes cautiva con su melodiosa voz y quienes claman por más contenido musical.

TRABAJO DURO PREVIO A LA FAMA

Aunque ya ha disfrutado de las mieles de la fama, "El Katrín" también ha pasado por duros momentos que le han servido como una especie de catapulta para lograr sus objetivos.

Sus inicios musicales se remontan a finales de 2010, temporada en la que fue rechazado por la industria musical al ser de escasos recursos.

También contó que algunas empresas en Honduras se aprovecharon de su talento y aunque era muy conocido sus bolsillos siempre estaban vacíos. "Las personas se burlaban de mí, eso fue lo más duro que viví en mi carrera. No pude apoyar a mi familia, ni apostar por mi futuro por ser de escasos recursos. Tuve mucha pobreza, fueron golpes muy duros en mi vida", recordó. Romero, cuya formación académica terminó en la secundaria por la misma situación económica, trabajó de albañil, de ayudante de bus, de limpiar la maleza en el campo, de lavar carros y hasta de cuidador de ganado. Sin embargo, él tenía la fe de que algún día se cumpliría su sueño de ser un artista internacional y es lo que hoy está logrando. Fue así que decidió migrar hacia Estados Unidos hace ocho meses, y poco a poco está destacando como artista. "Ahora trabajo en conciertos, fiestas privadas, bares y a veces en pintura", contó, luego de puntualizar que desde que estaba en su tierra quiso participar en Tengo Talento, Mucho Talento, por lo que decidió aprovechar la oportunidad y lanzarse al estrellato.

1. "El Katrín" migró al extranjero en 2022. Decidió participar en el popular concurso y desde entonces ha sorprendido al jurado con su voz.
2. El hondureño destacó de entre aproximadamente 150 concursantes.
3. Así se vio Carlos Romero el día que clasificó a la competencia de canto.
4. El compatriota rompió en llanto al interpretar su canción "¿A qué volviste?" sobre el escenario. Carlos es inspiración para la nueva generación de artistas.
5. "El talento, la fama y la educación no tienen que ver con la clase social", dijo en el programa Tengo Talento, Mucho Talento.



Si gano voy a invertir 50 mil dólares en la música y los otros 50 mil los voy a regalar a la gente más necesitada en mi país".

CARLOS ANTONIO ROMERO
Cantautor

El ganador del concurso también tendrá la oportunidad de firmar un contrato de grabación con Estrella Media Music Entertainment (EMME).

Ahora, con un orgulloso bicolor en su pecho, "El Katrín" está listo para enfrentar la próxima ronda de la competencia. Y aunque a veces lo invaden los nervios, lleva consigo el amor de su pueblo, que al unísono se une en un solo grito de apoyo y esperanza por su triunfo.

"Gracias a mis compatriotas, he recibido muchos comentarios y consejos que me hacen crecer. Me pueden apoyar compartiendo mi participación en las redes

sociales, aunque más adelante seguramente necesitaré de su ayuda con los votos, cuando llegue a los primeros lugares", dijo el artista. Sin importar el resultado final de la competencia, Romero se ha convertido en un ejemplo a seguir, pues aunque tuvo que sortearse dificultades económicas y otros desafíos a lo largo de su vida, ahora brilla con su presencia arrolladora en los escenarios y abre un camino lleno de promesas para los nuevos talentos que esperan su turno en las penumbras.

"Les diría a los que empiezan en el rubro que se preparen para las críticas y escuchen las que sean constructivas porque en medio se



El ganador del concurso es escogido por el jurado y el público a través de una plataforma digital. El catracho espera el apoyo del pueblo hondureño.



Sus inicios musicales se remontan a finales de 2010, temporada en la que fue rechazado por la industria al ser de escasos recursos.

La propiedad de la tierra impulsa el desarrollo



SIN OPORTUNIDAD. Para la mayoría de la población de los países en desarrollo, la seguridad del derecho de propiedad es un lujo escaso

Bjørn Lomborg
Colaborador

TEGUCIGALPA. La mayoría de la gente del mundo desarrollado no tiene que preocuparse por perder el derecho a vivir donde vive. Si tienes una escritura o un contrato de alquiler, es poco probable que mañana aparezca alguien con sus propios documentos y te eche.

Esta seguridad significa que los propietarios que construyen una cocina nueva saben que podrán disfrutarla durante décadas o aumentar el valor de su propiedad cuando la vendan.

Los agricultores pueden plantar árboles que tardan años en madurar, sabiendo que no los echarán de la tierra para cuando den fruto.

Imagina que no estuvieras seguro de ser realmente el dueño de tu casa. Quizá podrías seguir viviendo aquí el año que viene. Tal vez alguien te echaría. No sólo estarías psicológicamente peor, sino que también sería mucho menos probable que inviertas en mejorar tu casa o tu terreno.

Sin embargo, para la mayoría de la población de los países en desarrollo, la seguridad del derecho de propiedad es un lujo escaso. Globalmente, el 70% de la población no tiene acceso a sistemas formales de registro de la propiedad. Una de cada cinco personas, es decir, casi mil millones, considera probable o muy proba-

EL DATO

Seguridad

Brindar seguridad a la propiedad urbana, que a bajo costo mejoraría la situación de cientos de millones de personas, es una de esas inversiones que hay que aprovechar.

ble que será desalojada en los próximos cinco años. En Honduras, el 18% se considera inseguro incluso en su propiedad principal.

Lograr más seguridad en la tenencia de la tierra es uno de los muchos objetivos que los líderes mundiales se comprometieron a

alcanzar para 2030, cuando fijaron los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en 2015.

Mi grupo de reflexión ha trabajado con algunos de los mejores economistas del mundo para identificar las formas más eficaces de acelerar la consecución de los ODS. En un trabajo de investigación que acaba de publicarse, el Dr. Frank Byamugisha, quien fuera el especialista principal en tierras del Banco Mundial, y sus colegas demuestran que el desarrollo de mejores sistemas de registro de tierras aportaría beneficios asombrosos.

Los investigadores se centraron en el África subsahariana porque tiene la proporción más baja de tierras oficialmente cartografiadas y categorizadas por los gobiernos: con sólo el 14%, el África subsahariana tiene los derechos de propiedad de la tierra más endeble y los niveles más altos de litigios. El continente también es, por mucho, el que tiene más adultos inseguros en la tenencia de la propiedad, junto con el costo más alto de registro de tierras en el mundo.

Países pioneros como Ruanda

han demostrado que es posible registrar la tierra, digitalizar la información y ofrecer mediación jurídica para resolver los inevitables conflictos por la tierra.

No obstante, lograr una mayor seguridad de la tierra rural en África exigirá un enorme esfuerzo, porque el 86% de todas las parcelas rurales del continente aún no están registradas. El costo total para el continente ascenderá a unos 21,700 millones de dólares. Sin embargo, los beneficios podrían ser aún mayores. Cuando los agricultores saben que son propietarios de sus tierras, están más dispuestos a realizar inversiones costosas para aumentar la productividad a largo plazo. También pueden utilizar su título de propiedad como garantía para pedir dinero prestado para inversiones como equipos agrícolas o ampliación de la propiedad.

Desgraciadamente, hay relativamente pocas pruebas directas sobre cuál sería el impacto en la productividad en África. Esto significa que los investigadores tienen que utilizar datos del resto del mundo, lo que hace que la estimación sea menos precisa. No obstante, las pruebas sugieren que los beneficios de una mayor seguridad sobre la tierra, a través de una mayor productividad agrícola, probablemente aumentarían los ingresos de los hogares en casi 400,000 millones de dólares.

Gastar 21,700 millones de dólares para obtener casi 400,000 millones en ingresos es una muy buena inversión, ya que se obtienen 18 dólares de beneficios sociales por cada dólar gastado.

La necesidad de aumentar la seguridad en la tenencia de la tierra es aún mayor para los casi 500 millones de personas que viven en las zonas urbanas del África subsahariana. Más de un tercio de todas las parcelas urbanas están sin registrar, y costaría mucho menos, 5,200 millones de dólares, inspeccionar y registrar estas tierras, incluidas las de los barrios marginales; además de establecer un sistema de resolución de conflictos y gestionarlo.

Los beneficios de la tenencia en las zonas urbanas están mejor documentados: las viviendas con registro de propiedad seguro valen en promedio un 25% más. Los investigadores muestran que los beneficios totales de proporcionar una tenencia urbana más segura serían, por tanto, de unos 160,000 millones de dólares, es decir, 30 veces los costos ●

SALUD

FOTO: MI FINDE



Una maternidad responsable aumenta las probabilidades de tener un bebé saludable. Anticípese y prepare su cuerpo y su mente desde antes de embarazarse.

La maternidad se asume desde la mejoría de hábitos

PREPARACIÓN. Consultar con su médico es el primer paso para luego dar inicio al compromiso diario

Melissa López
mifinde@go.com.hn

TEGUCIGALPA. Pese a las diferentes posturas, situaciones y motivos, quienes vayan a asumir la maternidad deben hacerlo de forma responsable. Traer una nueva vida al mundo requiere de preparación y anticipación.

“Más allá del deseo natural de

Cafeína

Las mujeres que consumen más de dos tazas (500 ml) de café o cinco latas (dos litros) de refresco al día tienen mayor riesgo de sufrir aborto espontáneo.

las mujeres de procrear y reproducirnos, es imperativo entender a cabalidad el compromiso que esto conlleva”, introduce Mariela Medina, especialista en ginecología y obstetricia. “Es necesario que conozcamos y tomemos las mejores decisiones incluso antes de quedar embarazadas”, agrega.

La doctora enfatiza en que casi todas las pacientes saben que deben ver a un médico y realizar

cambios en su estilo de vida cuando han comenzado la gestación, pero obvian lo igualmente importante que es hacerlo con tiempo previo. La experta ofrece una guía rápida que le ayudará a prepararse para una maternidad segura y responsable.

PASOS BÁSICOS

Lo primero es consultar a su médico con tiempo. Incluso si siente que está saludable y lista para un embarazo, el especialista analizará su historial clínico, realizará exámenes de sangre y, de ser necesario, la pondrá al día con sus vacunas. Asimismo, hablará con usted respecto a medicamentos o suplementos que quizá esté tomando y que podrían afectar al feto.

Respecto a los malos hábitos, si fuma, toma alcohol o consume drogas, hay que poner un alto de inmediato debido a que estas sustancias dificultan el hecho de quedar embarazada y aumentan la probabilidad de tener un aborto espontáneo. También pueden conllevar efectos negativos a largo plazo para el bebé, como discapacidad intelectual, problemas de conducta, dificultades de aprendizaje y anomalías faciales y cardíacas.

Por otra parte, la recomendación es tomar un suplemento de vitaminas y minerales que incluya al menos 0.4 miligramos (400 microgramos) de ácido fólico. Este último reduce el riesgo de anomalías congénitas, especialmente problemas en la columna vertebral del bebé. Y evite las altas dosis de cualquier vitamina, especialmente las del tipo A, D, E y K, peligrosas cuando se ingiere más de las cantidades diarias recomendadas.

Y mientras esté tratando de quedar embarazada, intente relajarse y estar lo más tranquila posible. Pregúntele a su médico por técnicas para reducir el estrés. Descanse, esto puede facilitarle aún más el hecho de concebir.

Para saber La alimentación juega un papel esencial



Mantenga o intente alcanzar un peso corporal saludable. Algunas pautas sencillas incluyen: reducir las calorías vacías, los edulcorantes artificiales y la cafeína; optar por alimentos que sean ricos en proteína; e inclinarse por frutas, verduras, granos y productos lácteos. Ojo, no es buena idea tratar de bajar de peso durante el embarazo, pero sí intentar alcanzar un peso corporal adecuado antes de concebir.

Ejercitarse es norma, antes y durante



Hacer ejercicio con anterioridad le ayudará a su cuerpo a enfrentar todos los cambios por los que pasará durante el embarazo y el parto. La mayoría de mujeres que ya se ejercitan son capaces de mantener su rutina a lo largo de la gestación de manera segura. Y si actualmente no lo practica, debe comenzar un programa de 30 minutos de actividad ligera cinco veces por semana, antes y durante el proceso.

Lo dice la experta MARIELA MEDINA

Ginecóloga



“Tener un embarazo sano y exitoso está directamente ligado a su salud previa, así que si planea hacerlo a corto o mediano plazo, sea responsable desde ahora”.



1. Fumar pone al niño en mayor riesgo de complicaciones de salud a futuro. Las embarazadas que fuman son más propensas a tener bebés con bajo peso al nacer.
2. Los suplementos prenatales normales no tienen grandes cantidades de ninguna vitamina.
3. Descansar alivia el estrés y puede facilitarle el hecho de concebir.

CINEAgencia EFE
mifinde@go.com.hn

MADRID, ESPAÑA. Fue el tío de William Wallace en “Braveheart” (1995) y el rey Agamenón en “Troy” (2004), pero su papel de Logan Roy, el implacable patriarca de la serie “Succession”, hizo célebre al actor escocés Brian Cox a sus 76 años.

“Es curioso porque siempre me he visto como un comediante, pero he acabado haciendo esto otro”, dice a EFE durante su visita a Madrid para promocionar la cuarta y última temporada de la serie sobre los Roy, la familia de un magnate de los medios de comunicación, creada por Jesse Armstrong para HBO Max.

“Succession” ha sido uno de los estrenos más esperados del año. Su primer capítulo llegó el pasado domingo 26 de marzo, pero los cuatro episodios restantes se estrenarán de forma semanal a partir de este domingo 7 de mayo. La producción tiene cuatro temporadas disponibles; la primera se estrenó en 2018, la segunda en 2019 y la tercera en 2021. Ahora es ganadora de trece premios Emmy y cinco Globos de Oro.

— Debutó como actor de cine en España interpretando a Trotsky en “Nicholas and Alexandra” (1971). ¿Qué le diría hoy a aquel joven que empezaba su carrera en el cine?

Le diría: ‘te va a ir bien, ten paciencia y no pierdas de vista lo que quieres’. Creo que he tenido una suerte enorme, la variedad de mi trabajo es increíble, yo mismo me sorprendo. De joven todo el mundo me decía que el éxito me llegaría cuando fuera mayor y más maduro, pero no imaginaba tener que esperar hasta los setenta y pico.

— ¿Considera a Logan Roy su mayor éxito?

Es el papel que me ha despojado del anonimato. Antes, en el pasillo, un tipo me abordó diciendo que me parecía a Logan Roy. Le dije: ‘Soy Logan Roy’ y contestó: ‘Dios mío, eres muy atractivo’. La verdad es que nunca en mi vida me habían dicho que soy atractivo.

— Se ha de sentir poderoso en su piel.

Sí, antes no pensaba que fuera bueno, pero ahora sí. La gente se siente intimidada y está bien porque mantienen una distancia respetuosa”.

— ¿Cuál cree que ha sido la clave



Brian Cox: “Logan Roy me ha despojado del anonimato”

ENTREVISTA. El protagonista de “Succession” habla de su personaje en esta aclamada serie que llega a su fin. Mañana estrena en HBO Max el primero de los cuatro últimos episodios

del éxito de la serie?

Está en la tradición de series como “Dallas”, “Dynasty” o “The Sopranos”, y al mismo tiempo habla de nuestra época, sobre gente como Elon Musk, Richard Branson, Rupert Murdoch o el horrible Donald Trump. Es una sátira social y también tiene algo de lucha de gladiadores. Al ser humano le encanta eso, ver a la gente sufrir.

— ¿Qué opina de la muerte de Logan como motor de la trama? Cambia lo que está en juego, ¿no?

Sí cambia lo que está en juego. El personaje principal se ha ido. Y los hijos tienen que lidiar con eso, o no. Creo que el próximo episodio va a ser duro para muchos espectadores porque van a extrañar a Logan. Y no creo que eso sea algo malo, creo que en realidad es bastante bueno.

— Casi siempre ha interpretado a personajes de carácter fuerte o villanos. ¿Considera que eso da más estatus como actor?

1



FOTOS: EFE Y HBO

2



3

1. "La gente se pone muy nerviosa cuando viene a verme por primera vez porque piensan que soy Logan Roy, y no lo soy", dice riendo. "No soy ese tipo".

2. Logan (Cox), con Jeremy Strong (interpretando a su hijo Kendall) tuvo su primer roce con la muerte, un derrame cerebral, al principio de la primera temporada.

3. Kieran Culkin, Jeremy Strong y Sarah Snook personifican a los hijos de Logan. "Todos ellos sufren de una u otra forma", dice Cox sobre sus hijos ficticios.

ROL
Brian Denis Cox es un actor británico. Fue el primer actor en representar al personaje de Hannibal Lecter en cine, antes que Anthony Hopkins, en la película de suspense "Manhunter".

brillantes; Spencer Tracy también me encanta, con Katherine Hepburn tiene grandes momentos. Siempre me he visto como comediante, pero he acabado haciendo esto otro. 'Super Troopers' me encanta, quiero hacer más películas como esa.

— ¿Qué proyectos tiene ahora?

Vuelvo al teatro y se supone que voy a dirigir mi primera película este verano en Escocia. Es una historia sobre una destilería familiar, dos hermanos que llevan tiempo sin verse. Yo hago el mayor y dirijo, y estamos buscando al actor principal. En septiembre/octubre haré de Bach en una producción para el Royal Theater de Bath, y en enero del año que viene 'Long day's journey into night' (Largo viaje hacia la noche) de Eugene O'Neill, una obra que siempre he querido hacer.

Estoy nervioso con la vuelta al teatro porque ahora me cuesta aprender el texto. Pero dicen que cuando tienes miedo al león lo que tienes que hacer es abrir su boca y meter la cabeza dentro. ●

Dato
También dio voz a Lionel Starkweather en el videojuego de Rockstar Games Manhunt.

Guía de streaming

LOS RECOMENDADOS PARA ESTE FINDE DEL 6 AL 13 DE MAYO

"La reina Charlotte"

Disponible: Ya en Netflix.

Duración: 8 episodios.

Elenco: India Amarteifio, Adjoa Andoh y Michelle Fairley.

Tema. En esta precuela de "Los Bridgerton", el matrimonio entre la joven reina Charlotte y el rey George de Inglaterra desata una épica historia de amor que transformará a la alta sociedad.



"¡Hasta la madre del Día de las Madres!"

Disponible: Ya en Prime Video.

Duración: 90 minutos.

Elenco: Gala Montes, Michel Duval y Anette Michel.

Tema. Una pareja de recién casados pone su relación en peligro cuando decide juntar a sus familias mexicanas, pero opuestas en todo sentidos, para celebrar el Día de las Madres.



"Ed Sheeran: La suma de todo"

Disponible: Ya en Disney+.

Duración: 4 capítulos de 30 minutos cada uno.

Elenco: Ed Sheeran, dirigido por David Soutar.

Tema. En el documental, el intérprete de "Shape of You" relata momentos cruciales de su vida y sus luchas, incluido el diagnóstico de cáncer de su mujer Cherry Seaborn y la muerte de su mejor amigo.



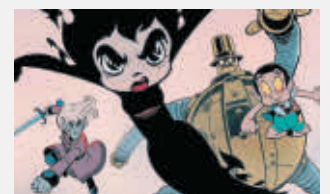
"Unicorn: Warriors Eternal"

Disponible: Ya en HBO Max.

Duración: 10 episodios.

Elenco: Hazel Doupe, Demari Hunte, Tom Milligan.

Tema. Una fuerza maligna se cierne sobre las oscuras y espesas calles de Londres cuando un grupo de héroes apodados "Unicornio" es despertado accidentalmente en los cuerpos de adolescentes.



"Silo"

Disponible: Ya en Apple TV.

Elenco: Rebecca Ferguson, Rashida Jones, Harriet Walter y Tim Robbins.

Tema. En cientos de pisos de profundidad, las personas viven en una sociedad llena de normas que creen que están destinadas a protegerlas.



Se suele decir que 'el diablo tiene los mejores tonos' -una frase hecha- y algo de eso es verdad, pero no estoy de acuerdo con lo que la gente piensa de Logan, es un incomprendido, un tipo solitario y marginado que solo quiere encontrar a un sucesor entre sus hijos, pero cada uno de ellos falla miserablemente".

— Usted se formó en el teatro clásico y ha protagonizado muchas producciones del Royal National Theater y la Royal Shakespeare Company. ¿Ha sido útil esa experiencia a la hora de afrontar este personaje?

Sin duda, cuando tienes experiencia en los clásicos sabes reconocer las grandes obras, y creo que Jesse Armstrong y su equipo lo han conseguido.

— También ha hecho comedias disparatadas como "Super Troopers" (2001), aunque sea menos conocida esa faceta suya.

Mis héroes de niño eran Jerry Lewis y Dean Martin, juntos eran

FOTOS: MI FINDE

1

**SOL Y LUNA,
LA TIGRA**

Este lugar está ubicado en Tegucigalpa y cuenta con espacios al aire libre, ya que está cerca de la zona de amortiguación de la reserva de La Tigra, donde podrá aprovechar a explorar sus bosques y visitar el parque.

Este sitio también cuenta con diferentes áreas sociales como zonas de fogata y áreas de descanso, ideales para disfrutar con mamá.



5 hospedajes entre naturaleza para visitar junto a mamá en su día

DESTINOS. Consienta a la reina de la casa con un viaje fuera del afán diario donde la relajación no faltará

TEGUCIGALPA. Se acerca el Día de la Madre, una fecha perfecta para consentir a la reina del hogar, y si está buscando un regalo especial, la mejor opción es viajar a destinos hondureños para continuar coleccionado nuevos recuerdos con mamá entre naturaleza y relajación.

Hay muchas razones para viajar con mamá y algunas de ellas son: el tiempo de calidad, las risas, los recuerdos, el amor y las nuevas aventuras.

Escaparse a conocer nuevos hospedajes rodeados de un ambiente tranquilo, mientras se respira el aire puro de la naturaleza, siempre será el plan perfecto para compartir momentos únicos junto a mamá.

Una de las características de nuestro país cinco estrellas es que cuenta con muchos rincones perfectos para salir de la rutina y poder vivir experiencias memorables.

Unescape entre la naturaleza
Visitar destinos donde poder respirar aire puro siempre será el plan perfecto para disfrutar con mamá.

El regalo perfecto
Por estas fechas es frecuente preguntarse qué regalarle a mamá y qué mejor que un viaje por Honduras.

Sin duda que viajar con una buena compañía siempre será una excelente propuesta, y qué mejor que hacerlo con la reina del hogar.

Cuando se viaja en familia lo que se busca son lugares donde se pueda descansar y realizar actividades entre la naturaleza como senderismo, disfrutar la brisa del mar, hacer recorridos entre las fincas de café o simplemente darse un chapuzón en la piscina.

A continuación, le compartimos algunos hospedajes para llevar a mamá de viaje, tales como: Casa Familia en Roatán; Sol y Luna en Tegucigalpa; AquaPark y Club Camprestre El Yate en Santa Rosa de Copán; Katralland Outdoors Camping en Santa Ana, y la Finca WL en Santa Bárbara.

Son propuestas acogedoras al aire libre que a mamá seguramente le encantarán ●

2 AQUAPARK Y CLUB CAMPESTRE EL YATE

Este impresionante espacio turístico se encuentra en San Juan de Opoa, destino que está conectado con Santa Rosa de Copán y Gracias, Lempira. Si su madre es una persona que le gusta las actividades extremas aquí podrá practicar rápel, senderismo, aviturismo, un paseo en la pista de Go-Karts y mucho más. Es una propuesta llena de adrenalina para las madres aventureras.

El parque acuático y club campestre ofrece un ambiente completamente familiar, por lo que seguramente llevará a casa recuerdos inolvidables junto a la reina de la casa.



3 CASA FAMILIA

Si mamá es amante de la playa, la opción perfecta para vivir increíbles momentos es Casa Familia en Roatán, un precioso hospedaje cinco estrellas en West Bay con la mejor playa privada. Esta edificación cuenta con amplios espacios llenos de color y armonía, donde podrá tener la posibilidad de desarrollar todas las actividades acuáticas y tours que posee la isla.

La propiedad está rodeada de abundante naturaleza brindando esa sensación tropical, asimismo cuenta con playa privada solo para huéspedes registrados.



4 KATRALAND OUTDOORS CAMPING

En Santa Ana está Katraland Outdoors, un espacio para acampar y disfrutar al aire libre con mamá, lo cual lo llenará de energías positivas, ya que se encuentra cerca de las eólicas. El lugar posee diferentes tipis, que son un tipo de tiendas cónicas para acampar, que cuentan con servicio de energía eléctrica, un restaurante que ofrece exquisitos platillos y acceso a servicios sanitarios.

Si visita Katraland, usted podrá aventurarse a realizar muchas de las actividades que ofrece el encantador pueblo de Santa Ana, por lo que es el escape perfecto cerca de la capital.



5 FINCA WL

La espectacular Finca WL, ubicada en la aldea Tascalapa, Trinidad, en Santa Bárbara es ideal para compartir con mamá, ya que cuenta con un concepto de hotel de montaña entre cafetales. La finca posee muchos espacios rodeados de naturaleza donde se pueden llevar a cabo distintas actividades como senderismo por la bellísima finca y entre las plantaciones, hasta conocer otras fincas de la zona.

El ambiente que se vive aquí es toda una maravilla por el aire puro y el clima agradable. Un lugar ideal para respirar aire fresco entre montañas y cafetales.

RECETAS

Tentaciones
para compartirTres delicias para
disfrutar con café

PROPUESTAS. Le presentamos algunos panes artesanales que son toda una sensación en Honduras

buen
provechoElena Castillo
www.buenprovecho.hn

TEGUCIGALPA. Un pan dulce acompañado con un exquisito café es una propuesta tentadora imposible de negarse.

Ya sea por la mañana o por la tarde, los hondureños buscan este menú que reanima y dibuja una sonrisa en el rostro, en especial cuando se está degustando un delicioso pan artesanal.

En el país encontramos un sinfín de panaderías que elaboran diferentes tipos de panes que nos llenan de orgullo, por ejemplo, las semitas de yema.

**Otras
recetas**

Los panes artesanales a base de maíz y cuajada también forman parte de la gastronomía hondureña, por ejemplo las rosquillas, tustacas y quesadillas. Delicias para disfrutar en todo momento.

Estos panes artesanales con sello catracho tienen como sus principales ingredientes la harina, huevo, azúcar, polvo para hornear y en ocasiones canela, ingredientes que se pueden encontrar en supermercados y pulperías.

Cabe mencionar que estas delicias son fáciles de elaborar y reinan en los hogares hondureños, ya que muchas madres o abuelas consienten a sus seres queridos con un pan recién salido del horno y lo acompañan con una taza de café o té de zacate de limón.

Sorprenda a su familia o amistades con estas tres recetas dulces, ideales para disfrutar en el desayuno o bien por las tardes para tener una plática amena.



Galletas enmantecadas



2 horas



12 porciones

INGREDIENTES

2 tazas de harina de maíz
1 taza de manteca vegetal al tiempo
½ taza de harina de arroz
2 huevos
1 taza de azúcar
1 cucharadita de sal

PASO A PASO

1. Mezclar muy bien todos los ingredientes

en un recipiente, amasar y formar 12 bolitas.

2. Aplanar hasta formar discos y luego formar tortillas del tamaño de una tustaca, hacerle ruedo y poner en charolas para hornear.

3. Hornear a 350°F durante 5 a 8 minutos, o hasta estar completamente doradas. Muy importante no remover de la bandeja hasta estar completamente frías.

Quequitos



45 minutos



6 porciones

INGREDIENTES

½ barra de margarina
2 tazas de azúcar
1 cucharadita de vainilla
5 huevos
1 libra de harina
1 cucharadita de polvo para hornear

PASO A PASO

1. Precalentar el horno a 350°F, cremar la margarina, azúcar, agregar los 5 huevos batidos y añadir la vainilla.

2. Cernir la harina con el polvo de hornear y revolver con la primera mezcla.



3. Engrasar el molde, poner el papel y agregar una cucharada grande de la masa a cada papel, hornear por 15 minutos y servir.

Marquesote



1 hora



6 porciones

INGREDIENTES

8 huevos
1 ½ taza de harina de arroz
1 taza de azúcar
1 cucharada de polvo para hornear
1 cucharada de canela molida

PASO A PASO

1. Separar las yemas de las claras de huevos, batir las claras hasta que estén a punto de nieve, una a una agregar las yemas y seguir batiendo.

2. Agregar el azúcar y batir a velocidad baja. Agregar poco a poco la harina, polvo



de hornear y canela y seguir batiendo siempre a velocidad baja.

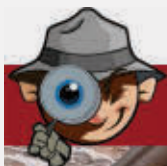
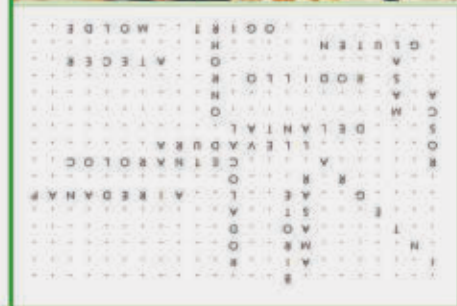
3. Colocar la mezcla en un molde previamente engrasado, llevar a horno precalentado a 350°F y hornear de 30 a 35 minutos. Retirar del horno y rociar con un poco de azúcar cuando aún esté caliente, dejar enfriar y servir.

Pasatiempos

? SOPA DE LETRAS

1. PANADERÍA
2. AMASAR
3. BIROTE
4. COLADOR
5. COLORANTE
6. DELANTAL
7. GLUTEN
8. HORNO
9. INTEGRAL
10. LEVADURA
11. MASA
12. MOLDE
13. RECETA
14. RODILLO
15. ROSCA
16. TRIGO

X	G	S	Q	S	O	U	I	B	D	G	Q	N	M	P	Y	A	X	E	R	R	R	R
I	T	G	G	W	J	A	A	I	B	E	R	R	R	S	E	M	H	J	M	Q	D	A
L	N	E	Z	A	V	L	M	R	L	Z	O	E	N	Q	J	Z	S	O	T	R	V	L
C	K	T	J	L	S	D	A	O	C	B	D	A	C	E	R	C	V	B	Y	V	F	P
O	U	C	E	U	W	V	S	T	N	G	A	R	W	K	S	E	S	V	M	W	V	T
V	L	D	T	G	D	Z	A	E	E	Z	L	N	O	A	I	R	E	D	A	N	A	P
D	Z	W	X	U	R	I	R	C	U	K	O	F	S	B	V	H	W	Y	C	F	K	V
R	P	A	S	T	W	A	L	O	I	M	C	E	T	N	A	R	O	L	O	C	J	N
O	A	K	A	N	J	J	L	L	E	V	A	D	U	R	A	A	G	N	A	S	B	X
S	X	I	V	D	E	L	A	N	T	A	L	Q	X	J	B	G	H	K	P	Q	L	S
C	A	M	F	T	C	H	G	W	W	I	U	O	O	Q	V	G	B	N	R	Y	C	N
A	B	A	L	S	U	D	E	S	Y	G	S	N	U	C	E	M	V	B	M	X	A	O
R	J	S	O	R	O	D	I	L	L	O	Z	R	M	Z	P	M	L	N	H	V	I	R
L	R	A	Q	B	F	W	T	D	R	X	A	O	G	T	A	T	E	C	E	R	S	A
W	G	L	U	T	E	N	F	F	E	O	M	H	I	I	Q	T	W	E	L	A	X	H
P	Z	Z	L	H	I	H	H	W	O	G	I	R	T	O	M	M	O	L	D	E	V	L



encuentra los 15 objetos



- | | | | | |
|------------------|-------------------|-----------|--------------------|--------------|
| 1. Grillo | 4. Taco de billar | 7. Flauta | 10. Abeja | 13. Rayo |
| 2. Gorrión Comun | 5. Luna | 8. Iguana | 11. Caballo de mar | 14. Tornillo |
| 3. Girasol | 6. Estrella | 9. Lápiz | 12. Jeringa | 15. Ratón |

Encuentra las 6 diferencias



1. El tronco es más ancho.
2. Hay otra mariposa morada.
3. Una maceta tiene más flores.
4. Una mariposa es más grande.
5. El asa de una maceta está más abajo.
6. Una cubeta es distinta.

Solución



radiografía palomera

¿Te gusta el cine? Demuéstralo con sólo ver una imagen.



Anota las respuestas correspondientes a esta escena y comprueba tus conocimientos.

1. ¿Qué actores salen en esta escena?
2. ¿Nombre de la cinta?
3. ¿De qué trata la historia?
4. ¿En qué año se estrenó?



ZONA VIP

CASILLAS, DE NOVIO CON BELLA ENFERMERA

ROMANCE. Al exportero del Real Madrid y campeón del Mundo con España en 2010 lo flechó una joven enfermera con quien está saliendo

diez

Staff
mifinde@mifinde.go.hn

MADRID. Hace ya un par de años desde que Iker Casillas y Sara Carbonero pusieron punto final a su relación, y desde aquel entonces ambos han rehecho sus vidas con nuevas parejas. La periodista parece haber encontrado el amor en el músico Nacho Taboada, pero el ex del Real Madrid no lo está teniendo tan fácil, según la prensa rosa.

Esta misma semana, el programa "Fiesta" ha desvelado que Iker Casillas podría tener una nueva ilusión. Tras una exhaustiva investigación, un reflejo en un cristal de un hotel ha desvelado

1 El exportero del Real Madrid, que este fin de semana presumió de pasar unas idílicas vacaciones en Ibiza, estuvo disfrutando de su tiempo con Ana Martín.

que el madrileño pasó el fin de semana con Ana Martín, modelo y enfermera estética.

Tal y como informa el diario español "La Razón", la modelo habría respondido a los rumores de si ella y el Campeón del Mundo en Sudáfrica 2010 mantienen una relación. "No puedo decir si estamos juntos o no", respondió la joven. Supuestamente, estas palabras no habrían gustado nada al exguardameta del Real Madrid.

Según el medio citado, la enfermera estética habría confirmado a los medios de comunica-

ción que desde el pasado mes de enero el deportista y ella se están viendo. Esto ha irritado al madrileño porque esto supondría que habría estado "jugando" a dos bandas con la periodista deportiva Ana Quílez y con la modelo Ana Martín.

¿QUIÉNES ANA MARTÍN?

Ana Martín nació en Salamanca, pero está afincada en Baleares. La joven ha trabajado de azafata de eventos y también como modelo para distintas sesiones de fotos, lo cual también se puede apreciar en su cuenta de Instagram,

donde acumula más de 17,000 seguidores y en la que también realiza algunas colaboraciones pagadas como "influencer".

Estudió Enfermería y trabajó en el hospital Can Misses de Ibiza, pero actualmente es la gerente de su propio negocio, Ana Dermoestética, también en la Isla Blanca.

Allí ejerce como enfermera especializada en imagen y procedimientos corporales: tratamientos faciales, capilares, terapias intravenosas y cuidados de la piel. De esta forma, el corazón de Casillas tendría dueña. ●

41 Años tiene el exguardián del Real Madrid, quien ha sido coleccionista de las chicas más lindas, desde periodistas, modelos, empresarias, "influencers" y ahora sale con una enfermera.

FOTOS: CORTESÍA



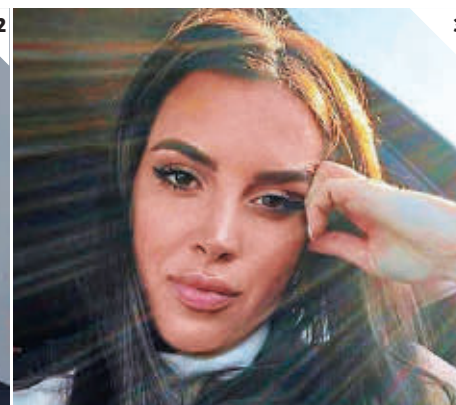
"Se conocieron a través de redes sociales, empezaron a darse 'likes', de ahí pasaron a escribirse y después decidieron verse en persona", contó el diario La Razón.



1



2



3

1. Ana Martín es una modelo nacida en Salamanca con la que Iker Casillas pasó el fin de semana en Ibiza.

2. Varias chicas vinculadas con Casillas: María Camacho, Alejandra Onieva, Ana Quílez y, ahora, Ana Martín.

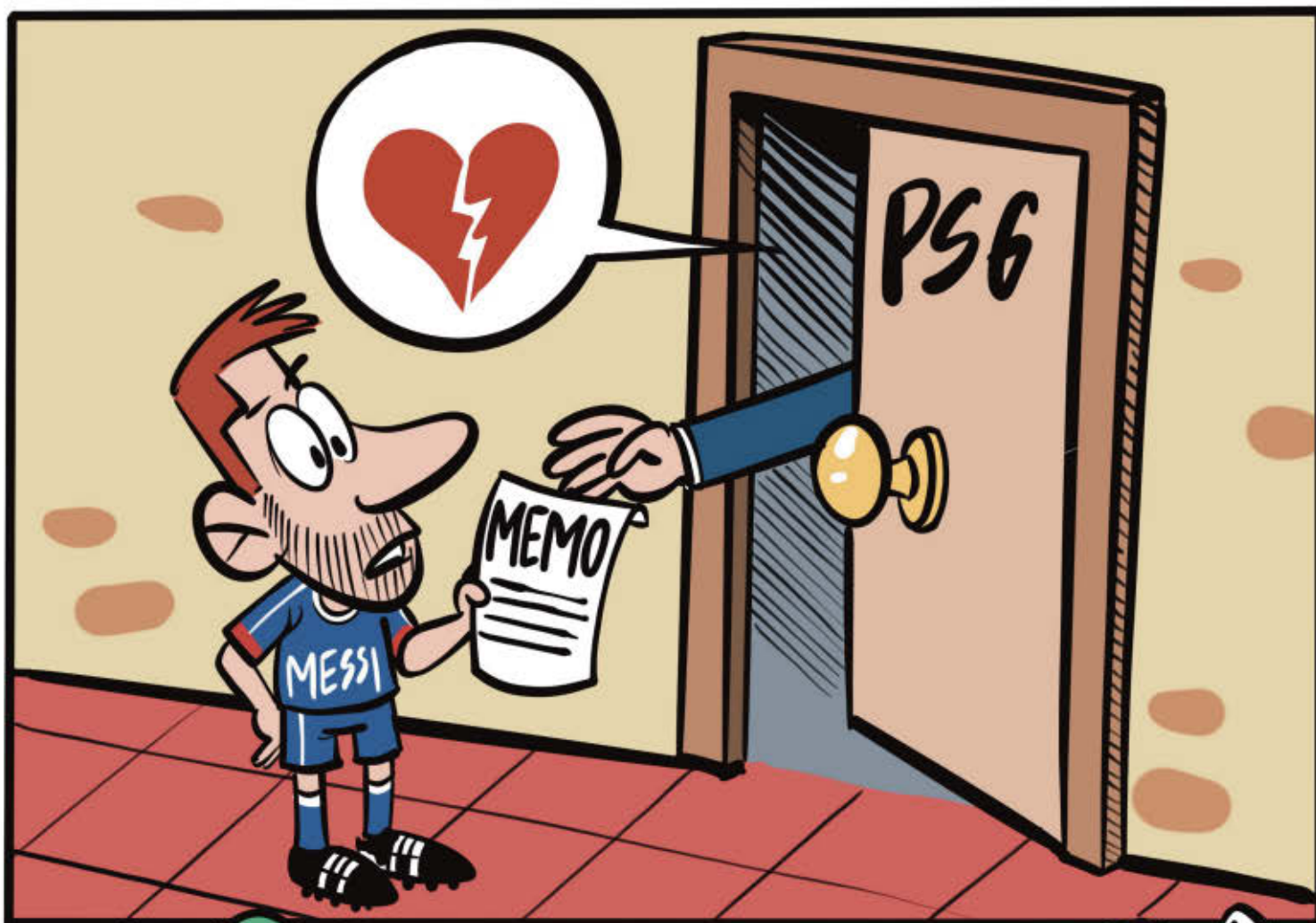
3. La joven ha trabajado de azafata de eventos y también como modelo para distintas sesiones de fotos.



Garabatos

Por Luis Barahona

HUMOR DEPORTIVO * MI FINDE





MEDIA **MARATÓN**
La Prensa

G GATORADE

A Beneficio de

1000



SCHOOLS



**A CORRER POR LA
EDUCACIÓN.**

**PREPÁRATE ESTE
18 DE JUNIO**

INSCRIPCIONES ABIERTAS EN AGENCIAS



A NIVEL NACIONAL

PRECIO DE INSCRIPCIÓN

L 345

PATROCINAN

aguazul
Todo bien. Todo azul.

BANPAIS
Siempre de tu lado.

Mobil



AUTO PARTS



PACER

venza



**RENOVART
PLATINUM
CON CÚRCUMA**



**ENER
ZUCAR**



**VIU
Colágeno**



**COMISARIATO
LOS ANDES**

