El Heraldo

La verdad en sus manos

Sábado
Tegucigalpa, Honduras
11 de marzo de 2023
Año XLIII - Edición 13993 - L 15.00

facebook.com/diariolheraldo
twitter/@diarioelheraldo
www.elheraldo.hn
instagram/diarioelheraldo

Hoy gratis
REVISTA MI FINDE
¡Playas para escaparse!

Los Oscar
¿Quiénes serán los ganadores y los perdedores de la Academia?
PÁGINAS 20 Y 21

Vida Plus
Cómo cultivar la empatía y solidaridad por los animales
PÁGINA 23

Espectáculos
Jenna Ortega se perfila para protagonizar Beetlejuice 2
PÁGINA 22

LOS HIJOS DE LA PANDEMIA... TRES AÑOS DESPUÉS

165,770 nacimientos en lo más crítico del covid-19

Exclusiva EL HERALDO Plus analizó la cantidad de niños y niñas que nacieron entre el 11 de marzo de 2020 y marzo de 2021, el período más crítico de la pandemia de coronavirus, y recoge conmovedores testimonios de madres sobre aquellos aterradores días. Páginas 2 y 3

FOTOS: EL HERALDO

“‘Si me contagio me puedo morir yo y mi bebé’, me invadieron miles de pensamientos”.
NICOLLE LÓPEZ AL RECORDAR EL EMBARAZO

“En esos días el Seguro estaba cerrado, yo sentía una mezcla de alegría y preocupación. Fueron días horribles”.
YISSEL RODRÍGUEZ, AHORA CON CRISTHOPHER DE 3 AÑOS

L 300 millones se requieren para mejorar mercados capitalinos

Es necesario atender el sistema eléctrico y de alcantarillado. La Alcaldía prometer hacer inversiones en Perisur, La Isla y San Isidro. **PÁGINA 12**

Metro
Piden celeridad en ampliación de vía a Santa Lucía
PÁGINA 13

País
Ya se pueden comprar las PAE sin ninguna restricción
PÁGINA 4

Sucesos
Dos capturados por sospechas en masacre de Comayagua
PÁGINA 27

País
Salud cerrará en este mes todos los centros de triaje
PÁGINA 5

País
Honduras será de los países con más días de maternidad
PÁGINA 5

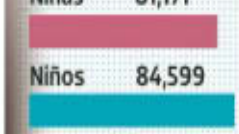
NACIMIENTOS DURANTE EL CONFINAMIENTO EN HONDURAS

Pandemia Entre el 11 de marzo de 2020 y el 11 de marzo de 2021, los meses más estrictos del encierro por la pandemia del covid-19, se registró el nacimiento de 165,770 niños y niñas

165,770
nacimientos en Honduras registró el RNP durante un año y un día

Un promedio de **453 inscripciones** al día

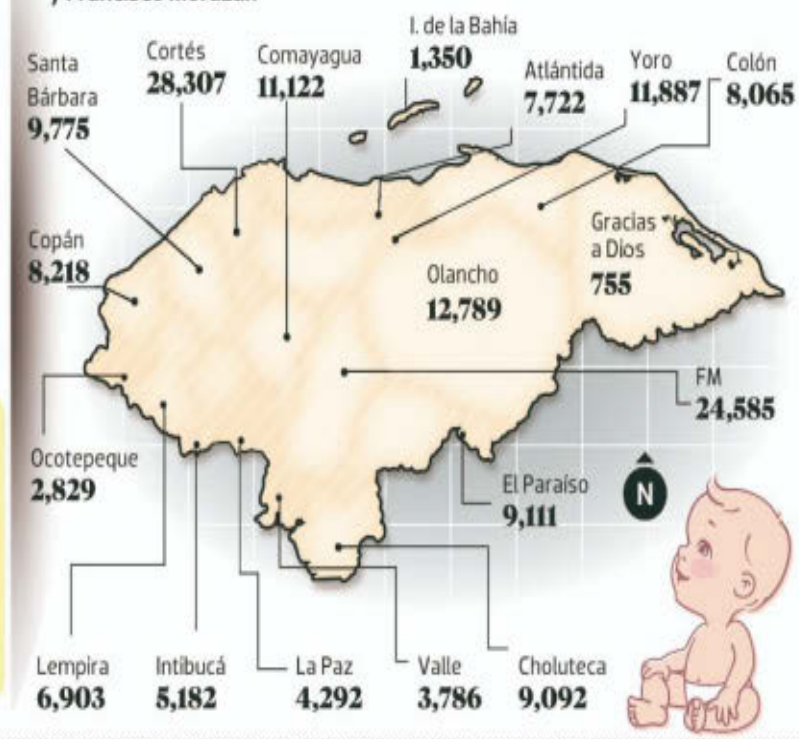
Por sexo
La mayoría de nacimientos, por un leve margen, correspondió a menores varones



Municipios con mayor cantidad de nacimientos

El Distrito Central y SPS encabezan los municipios con mayor cantidad de bebés registrados

Por departamento
Casi 3 de cada 10 nacimientos se registraron en Cortés y Francisco Morazán



INFOGRAFÍA: EL HERALDO / MANUEL RODRÍGUEZ

FUENTE: RNP

Covid-19 Al menos 165,770 hondureños nacieron en la etapa más crítica del covid-19, de 11 de marzo de 2020 al 11 de marzo de 2021. EL HERALDO Plus conversó con varios padres y madres para conocer cómo fue su proceso

Niños y niñas pandemia: vida en medio de la muerte en Honduras

TEGUCIGALPA

Nacieron bajo la amenaza de un virus mortal nunca antes visto en la Tierra. Fueron vida en medio de la muerte. Tres años después de la llegada del covid-19 a Honduras son recordados como los niños y niñas pandemia, guerreros ante la adversidad.

EL HERALDO Plus, por medio de cifras obtenidas en el Registro Nacional de las Personas (RNP), muestra la cantidad de niños y niñas que nacieron en los 18 departamentos de Honduras durante el periodo más agresivo del covid-19.

Como protagonistas de sus historias se recopiló los testimonios de algunos de los padres de familia de estos bebés, que expresaron la incertidumbre, miedo y alegría que vivieron en el proceso de esperar a sus amados hijos durante la pandemia del covid-19 en Honduras.

Tres años después, sus testimonios son recuerdos, historias que contar, experiencias por compartir con sus pequeños que avanzan en este camino llamado vida.

Recuerdos marcados

En Honduras, entre el periodo de marzo de 2020 a marzo de 2021 —considerado el más agresivo de la pandemia por la presencia del covid-19— nacieron un total de 165,770 niños y niñas en el territorio nacional.

El dato oficial del RNP evidenció que de los nacimientos, 81,171 fueron niñas y 84,599 niños. Todos los municipios del país reportaron inscripciones de nuevos hondureños para un promedio de 452 inscripciones al día.

Tegucigalpa marcó la pauta con 16,609 nacimientos, San Pedro Sula (en segundo lugar) reportó 12,384 y Danlí, 4,253, para formar el top tres.

Entre estos nuevos hondureños estuvo Cristhopher Benjamín Ramos, quien vio la luz del mundo el pasado 24 de enero de 2021. Concebido apenas dos meses después de que el covid-19 llegara a Honduras, su presencia en el vientre de su madre causó impacto en su familia, quienes entre la alegría de la noticia y la incertidumbre por el virus iniciaron un proceso diferente —es el menor de tres hermanos— en el que la fe asentó la esperanza de que todo iba a estar bien.

"Sentí una mezcla entre alegría y preocupación, en esos días la atención médica estaba restringida, los primeros cuatro meses no tuve un control de embarazo, sino hasta el quinto mes que pude visitar formalmente a un doctor", relató a EL HERALDO Plus Yissell Rodríguez, madre de Chisthopher, quien ahora tiene 3 años de vida.

Consiente de que las hondureñas embarazadas estaban entre las personas con más riesgos, Rodríguez y su esposo, Roberto Ramos, convirtieron su casa en un búnker.

"Sí, pensé que me podía contagiar, trataba de no ver

Desarrollo infantil

Crianza en pandemia

Los expertos señalan que esta generación de menores, a diferencia de las anteriores, ha tenido la oportunidad de establecer un vínculo más estrecho con la madre, el padre y el resto de familia por el encierro.

El reto de estos menores es desarrollar habilidades sociales y de comunicación debido a que se criaron los primeros meses y años en entornos cerrados y no tuvieron contacto externo frecuente.

FOTOS: EL HERALDO

1

2

3

4

5

ASÍ FUE LA CRIANZA DE LOS NIÑOS PANDEMIA

VER GALERÍA COMPLETA EN elheraldo.hn

1 Cristopher Benjamín Ramos vio la luz del mundo en medio de la pandemia. Sus padres se preocuparon porque era la época más dura del covid-19.

2 El pequeño Benjamín disfrutando de sus juguetes. Tanto su madre como su padre dicen que ha crecido sano y tener el cariño de la familia cerca es mejor para él.

3 Ana Lourdes Rivera, de apenas 3 años, jugando en una carreta. Sus padres eran primerizos y afrontaron el embarazo con bastante amor, fe y unión.

4 Yissell Rodríguez compartió esta fotografía de su familia. Ella cuenta que Cristopher es más activo gracias a la estipulación temprana recibida durante el proceso.

5 Las embarazadas fueron un grupo prioritario a vacunar en Honduras debido a su condición de alto riesgo. En su momento, hubo alarma por la mortalidad.

Datos

SEGÚN EL RNP, DE LOS NACIMIENTOS, 81,171 FUERON NIÑAS Y 84, 599 FUERON NIÑOS. SOLO EN LA CAPITAL HUBO 16,609 ALUMBRAMIENTOS.

muchas noticias, había una angustia a lo desconocido pues el covid-19 era muy agresivo a su llegada, pensé que si me daba, podía morir".

Creyente en Dios, Rodríguez destacó que durante su embarazo nadie de su familia resultó contagiado del virus, porque "supe de situaciones de otras mujeres embarazadas que lastimosamente tuvieron un desenlace trágico, nos aferramos a la fe en Dios de que iba a estar bien".

El tiempo hizo su parte, pasaron los nueve meses, las oraciones familiares surtieron efecto, el pequeño nació sano y, a juicio de su madre, diferente: "Él es más activo, muy avanzado para su edad, considero que recibió mucho estímulo de nuestra parte, toda la atención estuvo en él, lo veo muy avanzado, más que durante su primer año el virus continuaba, entonces se crió con su papá, mamá y hermanos cerca de él".

452 nacimientos diarios en promedio se registraron entre el 11 de marzo de 2020 y el 11 de marzo de 2021 en Honduras.

La pequeña Ana

Los nacimientos de niños y niñas estuvieron presentes en todo el territorio nacional. Las cifras del RNP muestran el desglose por departamentos de la siguiente manera: Francisco Morazán (24,585), Cortés (28,213) y Comayagua (11,122), los tres que más nacimientos registraron. Les siguen Choluteca (9,092), Valle (3,876) y Olancho (12,879).

Entre esa gran cantidad de niños y niñas, Ana Lourdes Rivera, de apenas 3 añitos, tiene su propia historia.

A Nicolle López, hondureña, periodista de la sala de Redacción de EL HERALDO, la noticia de su embarazo la tomó por sorpresa en medio de la pandemia del covid-19.

Empapada de la situación del país y el impacto que estaba causando el virus a toda escala, López asumió el reto con mucha incertidumbre. "No lo esperaba, me impactó rápidamente, el tema del cuidado se apoderó de mí: 'si me contagio, me puedo morir, mi primera hija', miles de pensamientos me invadieron. Incluso me accidenté en casa durante el embarazo y por temor al virus no busqué atención".

Al igual que muchas mujeres en su misma condición, el tema de la atención médica durante el embarazo era una limitante, los hospitales estaban atestados de casos, el virus se estaba ensañando con la población, su única opción fue buscar atención privada.

"No salí durante el embarazo, sabía cómo estaba el Seguro Social de casos, estuve encerrada en casa, llegué a sentirme sola", manifestó López.

El nacimiento de Ana Lourdes Rivera ocasionó una alegría tremenda, su madre optó por dar a luz en una clínica privada para superar una etapa dura en medio de una crisis mundial. "Lo que vivimos creó un vínculo aún mas fuerte con mi hija, me enfoqué tanto en su cuidado, leía demasiado sobre lactancia y todo ese tipo de cosas, incluso compartía con otras madres sus experiencias".

Ahora, López vive un nuevo embarazo, totalmente diferente al de Ana Lourdes: "Disfruto más la compañía de las personas, puedo salir, distraerme, mostrarme como futura madre, es un cambio radical, aunque tengo que reconocer que el amor que se acumuló durante mi primer embarazo durante la pandemia fue demasiado especial"●●

Marcel Osorto
El Heraldo
marcel.osorto@elheraldo.hn

Sábado 11 de marzo de 2023
EL HERALDO

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL MEJOR CONTENIDO

Proyecto Según expertos, ley educativa ayudará a que haya menos niñas embarazadas. Padres de familia están en contra

FOTO: EL HERALDO

Con más de 60 votos se aprobó en el Congreso Nacional la Ley de Educación Integral de Prevención al Embarazo Adolescente en Honduras.

Educación sexual reducirá embarazos en adolescentes

TEGUCIGALPA

Al ser aprobada la Ley de Educación Integral de Prevención al Embarazo Adolescente en Honduras, surgen una serie de dudas entre la población al desconocer el verdadero alcance de la normativa.

Algunos padres de familia se preguntan cómo repercutirá esta ley en los niños y niñas que asisten a la primaria.

Un grupo de expertos entrevistados por EL HERALDO asegura que tendrá una reacción positiva, puesto que habrá una disminución de embarazos en niñas y adolescentes.

Pero los padres de familia reafirman estar en contra de que la normativa se implemente en las escuelas.

Posiciones

El doctor Marco Tulio Medina, vicerrector de Asuntos Internacionales de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), aseguró que la educación sexual va a evitar embarazos durante la adolescencia y enfermedades de transmisión sexual.

En prebásica, básica, media
y superior se implementará la clase de educación sexual en los centros educativos públicos.

"La educación sexual basada en la ciencia es importante en cualquier edad, sobre todo explicando de una manera sencilla pero clara aspectos básicos que lleven a los estudiantes a evitar enfermedades de transmisión sexual, a evitar embarazos durante la adolescencia o indeseados", detalló.

Agregó que la falta de educación sexual ha llevado a Honduras a una tasa enorme de embarazos en adolescentes y frecuentes enfermedades de transmisión sexual.

Wilmer Vásquez, director de la red Coordinadora de Instituciones Privadas Pro las Niñas, Niños, Adolescentes, Jóvenes y sus Derechos (Coiproden), señaló que "los embarazos en niñas bajarían, pienso que es parte de la oposición política de ser hipócritas, son doble moral y fundamentan la religión; muchos de los diputados que están en contra de la ley han sido salpicados en actos bochornosos".

A su vez, los padres de familia entrevistados por este rotativo mantienen un debate en torno a la ley. Daysi Raudales, una madre de familia, indicó estar en contra que se implemente la educación sexual a temprana edad. "Estoy en contra porque no se debe abordar en prebásica, sino más adelante, en las universidades".

Katerin López, madre de un niño de prebásica, reveló estar de acuerdo con educación sexual porque así los niños tendrán un mayor conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual y cómo evitarlas

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

FOTO: EL HERALDO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó la PAE como método anticonceptivo que se utiliza solo en el caso de emergencia.

En vigor el uso y comercialización de la PAE en el país

TEGUCIGALPA

En menos de 48 horas, ayer cobró vigor el acuerdo presidencial que ordena el uso libre de la Píldora Anticonceptiva de Emergencia (PAE) en todo el territorio nacional.

"Se deja sin ningún valor ni efecto en todas y cada una de sus partes el Acuerdo Ministerial 2744 de la Secretaría de Estado en el Despacho de Salud, emitido en fecha 24 de octubre de 2009, publicado en el Diario Oficial La Gaceta", señala la edición 32,045 del diario oficial.

"Garantizar el libre uso, acceso, venta y compra relacionada con la Píldora Anticonceptiva de Emergencia (PAE), así como su distribución y comercialización en todo el país", señala.

Asimismo, se tiene que instruir a todas las instituciones del sector Salud para que, de forma inmediata, la PAE se reconozca como un medicamento autorizado por el Estado en los protocolos de salud que correspondan.

Incluso, la Secretaría de Salud (Sesal) es quien deberá proceder inmediatamente a notificarlo a las entidades públicas y privadas del ramo, importadoras, droguerías, distribuidoras, farmacias, laboratorios, fabricantes de medicamentos, profesionales de la salud y población general, e instruir el uso adecuado de dicho medicamento.

A su vez, la Agencia de Regulación Sanitaria (Arsa) informó que hará la supervisión y verificación de la PAE para garantizar su seguridad y eficacia.

"La Arsa, en uso de sus facultades, mantendrá la vigilancia y fiscalización del cumplimiento de la reglamentación legal y técnica del medicamento garantizando el cumplimiento de los estándares de calidad a través del control sobre la importación, exportación, almacenamiento, comercialización y distribución de este medicamento", explicó esa entidad.

La Iglesia, sectores provida
y políticos rechazaron la imposición de las PAE porque consideran que es abortiva.

La pastilla del día después tiene sus factores negativos: si una persona toma frecuentemente las dosis, puede quedar estéril y sufrir alteración en su ciclo menstrual, advierten los especialistas.

Ayer, la Unión Europea emitió un comunicado en el que "acoge en especial con satisfacción la liberalización del uso de la Píldora Anticonceptiva de Emergencia (PAE). Honduras tiene una de las mayores tasas de embarazo de niñas y adolescentes en Latinoamérica, muchas veces resultado de violación".

Mientras que en el país, la determinación de la presidenta Xiomara Castro sigue siendo rechazada por sectores que defienden la vida. "Me siento triste y me vestí de negro" por la aprobación de la PAE, declaró la diputada Maribel Espinoza

Reforma En Latinoamérica igualaría a Colombia, Paraguay, Chile y Venezuela, con 126 días de maternidad

FOTO: EL HERALDO

En el seno del Congreso Nacional se discute una reforma al Código de Trabajo que busca ampliar el pre y posnatal a padres de familia.

Honduras sería de los países con más días de maternidad

TEGUCIGALPA

Al aumentar el tiempo por licencia de maternidad y otorgar este derecho a los padres, como se propone en una iniciativa en discusión en el Congreso Nacional, Honduras destacaría en el grupo de países de Latinoamérica que más días otorga a los progenitores.

De acuerdo con un análisis realizado por la Unidad de Datos de EL HERALDO Plus, en un desglose de 21 países de Latinoamérica, Honduras se sumaría a Cuba, Colombia Venezuela, Paraguay y Chile como los países que más prolongan el tiempo de pre y posnatal para las mujeres.

Es de resaltar que Honduras forma parte actualmente de los países que no otorgan licencia a padres de familia, no obstante, la reforma al Código del Trabajo, presentada por el diputado Juan Barahona, incluye otorgar 16 días a los esposos para que acompañen a su pareja durante el parto.

Si esta reforma se aprueba, Honduras solo estaría por debajo de Cuba en la región en relación al tiempo de descanso concedido a los padres de familia.

La enmienda ya lleva dos debates en el Congreso Nacional (faltaría uno), pese a las alertas lanzadas desde el sector privado.

De aprobarse el decreto, Honduras pasaría al grupo de los países que más tiempo otorga a las mujeres embarazadas y padres.

En cuanto a licencias para trabajadoras en estado de embarazo, Honduras estaría extendiendo su licencia de 70 (10 semanas) a 126 días (18 semanas), igualando en número a Colombia, Venezuela, Paraguay y Chile, los cuales destacan entre los que más prolongan este derecho.

Aún estaría muy por debajo de Cuba, donde se conceden 182 días, pero se posicionaría por encima de Brasil y Costa Rica, ambos brindan 120 días.

En el caso de licencia de paternidad, Honduras también pasaría a los primeros lugares con 16 días.

El país solo estaría superado lejanamente (de nuevo) por Cuba con 82 días de goce de este derecho. Por debajo de Honduras quedarían Colombia, Venezuela y Paraguay (estas naciones conceden 14 días)●●

Socialización

Enmienda al Código de Trabajo

La reforma al Código de Trabajo pasó en segundo debate en el Congreso Nacional. Algunos sectores de la sociedad civil y el empresariado consideran que la enmienda debe ser profundamente socializada.

> En corto

Miranda: No es necesaria una ley de extradición

Tegucigalpa. El magistrado de la Sala Penal, Walter Miranda, dijo que "no es necesario hacer una nueva ley de extradición, con lo que tenemos se ha salido adelante y ya a nosotros, los 15 magistrados, se nos han turnado lo que son 32 expedientes".

Denuncian junta del CN por engavetar proyectos del PN

Tegucigalpa. El jefe de bancada del Partido Nacional, Tomás Zambrano, se quejó de que la directiva del Congreso Nacional está engavetando todas sus propuestas de decreto. La ley ya establece cuáles son los requisitos que deben contener los decretos, "todo es un capricho porque no se pone el nombre de los Ilegales", reprochó.

La CICIH sí llegará este 2023, afirma canciller

FOTO: EL HERALDO

El canciller aseveró que la CICIH será independiente en el país.

TEGUCIGALPA

El canciller Eduardo Enrique Reina informó que la Comisión Internacional contra la Corrupción e Impunidad en Honduras (CICIH) sí llegará al país este año, contrario a lo dicho por el ministro Edmundo Orellana, quien precisó que su arribo sería hasta 2024.

Reina también se refirió al proceso de instalación y la llegada en el presente mes de una comisión de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) que hará el diagnóstico de las reformas.

"Estamos en los últimos detalles de las observaciones de los términos de referencia que había enviado Naciones Unidas y esperamos que en las próximas semanas este grupo de expertos se instale en el país", manifestó el plenipotenciario●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Salud cerrará todos los triajes del país

TEGUCIGALPA

El ministro de la Secretaría de Salud (Sesal), José Manuel Matheu, indicó que cerrarán todos los triajes porque el coronavirus ya está pasando a ser una enfermedad más.

El funcionario informó que los triajes están contratados hasta el 31 de marzo del presente año y que a partir de abril ya no continuarán atendiendo.

FOTO: EL HERALDO

A partir de abril ya no habrá centros de contención para el covid.

"Lo anterior no quiere decir que si hay un rebrote o algo tuviéramos que tomar decisiones sobre la marcha, pero ahorita en marzo se acaban las contrataciones", manifestó.

Asimismo, expresó que están pagando alrededor de 182 mil lempiras por la contratación de los centros de contención●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Nombran a nuevo obispo de la diócesis de Trujillo

TEGUCIGALPA

El papa Francisco nombró ayer al presbítero Jenry Orlando Ruiz Mora, de la diócesis de Juticalpa, como el nuevo obispo de la diócesis de Trujillo.

En una misiva enviada por el Papa se establece que ha aceptado la renuncia al gobierno pastoral de la diócesis de Trujillo presentada por monseñor Luis Solé Fa y nombrado como su sustituto a Ruiz Mora.

Hasta la toma de posesión canónica del nuevo obispo, el monseñor Solé Fa permanecerá en la diócesis de Trujillo como administrador apostólico.

Ruiz Mora es originario de la aldea Santa Cruz del Potrero, Juticalpa, Olancho. El 18 de octubre de 1997 fue ordenado diácono y el 30 de mayo de 1998 fue ordenado sacerdote en la Iglesia Catedral de Juticalpa●●

Aeronave La venta del Embraer 600 Legacy aún sigue firme, afirmaron dentro del gobierno

Avión presidencial está nuevamente en mantenimiento en hangar de la FAH

FOTO: EL HERALDO

El avión presidencial Embraer 600 Legacy se compró en el gobierno Juan Orlando Hernández en el 2014 bajo decisión del Consejo Nacional de Defensa y Seguridad.

TEGUCIGALPA

Previo al triunfo de Xiomara Castro en las elecciones de 2021, se anunció por parte de la mandataria que el avión presidencial Embraer 600 Legacy sería vendido en virtud de que costó 14,795,000 dólares en el gobierno de Juan Orlando Hernández.

A más de un año del anuncio, este lujoso avión sigue en el país aunque ha sido utilizado para repatriar compatriotas que han fallecido en Estados Unidos.

El viceministro de Defensa, Elías Melgar, reveló que actualmente el avión se encuentra en mantenimiento (la mayoría de estos mantenimientos se realizan en Estados Unidos). "El avión ahorita está en mantenimiento, recuerde que son aviones que tienen que recibir certificaciones porque los sistemas de avión necesitan certificarse", afirmó.

L 750 millones es lo que espera recaudar el gobierno con la venta del avión.

En esta ocasión el mantenimiento lo están haciendo en un hangar de la Base Aérea Hernán Acosta Mejía, reveló el comandante de la Fuerza Aérea Hondureña (FAH), Francisco Serrano.

Expertos en aviación, algunos exintegrantes de la FAH, afirmaron que el mantenimiento de un avión Embraer 600 Legacy como el del Estado puede costar al menos 72,235 dólares; poco más de 1.7 millones de lempiras.

Los mantenimientos se programan en función del número de horas de vuelo y hasta agosto de 2022 el avión presidencial ya registraba 1,606 horas de vuelo.

En relación a su uso, Melgar dijo que "la Presidenta ha ordenado que se puedan realizar vuelos para repatriar cadáveres de algunos compatriotas que han fallecido en el extranjero".

En noviembre de 2022, el secretario privado de la presidenta, Héctor Zelaya, aseguró que la venta del avión estaba en ejecución, no obstante, era un proceso lento. El subsecretario de Defensa insistió en que "creemos que si es necesario venderlo y trasladar esos recursos para otra línea estratégica, pues así será"

Julio Cruz
El Heraldo
julio.cruz@elheraldo.hn

Presidenta cita a Sabillón y al jefe de la Policía

FOTO: EL HERALDO

Castro pidió respuestas a la Policía y Secretaría de Seguridad.

El próximo lunes se deberán presentar respuestas y estrategias a la mandataria

TEGUCIGALPA

La presidenta Xiomara Castro citó para el lunes 13 de marzo al ministro de Seguridad, Ramón Sabillón, y a Gustavo Sánchez, quien funge como director de la Policía Nacional.

La reunión será a las 6:00 PM y ambos funcionarios deberán presentar nuevas estrategias para enfrentar la criminalidad en el país.

"Se cumplieron las 72 horas para esclarecer los crímenes. El próximo lunes 13 a las 6:00 PM deben presentar resultados y propuesta para detener la escalada de violencia. Secretaría de Seguridad, Dirección de la Policía y Policía Militar (PMOP)", estableció la Presidenta.

Un total de nueve masacres se han registrado en el presente 2023 a nivel nacional, según datos de la Policía.

Aunque no ahondó sobre las estrategias que implementarán, Sabillón aseguró que "estamos enfrentado retos, desafíos y rompiendo estructuras del crimen organizado. Como equipo hemos hecho grandes trabajos".

El llamado de la Presidenta se dio tras las dos masacres que se registraron en la última semana en Comayagua y Francisco Morazán

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Apuntes

GRILLO. Alta trameya El Grillo en el gobierno de la refundición de la Patria. Allí lo sacan en un video, bajando de un lujoso jet en la FAH, junto al olanchano, y los militares hasta le hacen el saludo. Jueeeee...

COHEP. Con razón corrió a mandar un tuit, diciéndole "parásitos" a los empresarios, y mantenidos del Estado. Gran carreta El Grillo, solo porque vio que su líder Ortega le dio volantín al Cohep nica ya quiere hacer lo mismo aquí.

SAR. Power Chicken cree que la reforma tributaria del quema llantas del SAR equivale a pegarse un tiro en el pie uno mismo. Será posible.

CUATRO. Al menos, hasta anoche, no había aparecido el Cantinflas de cancillería diciéndole sus cuatro a la Dogu por "injerencista", salta tapias, roba gallinas, come cuando hay...

RUSOS. Esta vez, en Palacio mejor pusieron al "Chico" Morazán en los tiempos del cólera a que le diera para los chicles a la embajadora imperial y le expusiera toda una "cátedra" sobre reformas tributarias. Jueeee...Los rusos se lo van a llevar.

SILLA. Hombre, la silla de Montoya todavía está calientita en Hondutel y el que mandaron ya le empezó a cantar las golondrinas al personal de confianza que dejó. No esperaron ni una semana.

TORO. Hombre, alguien tiene que asesorarlos de que la cosa no es de ultimátums o de plazos para que la Policía haga esto o lo otro, de lo que se trata es de agarrar al toro por los cuernos —con XC a la cabeza— y le entren con todo al combate de la violencia criminal.

JODIDA. La única jodida es que, para que agarren al toro por los cachos, tiene que haber voluntad política y eso sí que está en los cuernos de la luna. ¿Y el Consejo de Defensa y Seguridad?

CENTROS. Lo primero que deberían hacer, si de verdad quieren combatir al crimen organizado y la delincuencia común, es volverle a quitar a la Policía el control de los centros penales. La pobre chepa no puede ni con la prevención del delito y le encaraman más chamba.

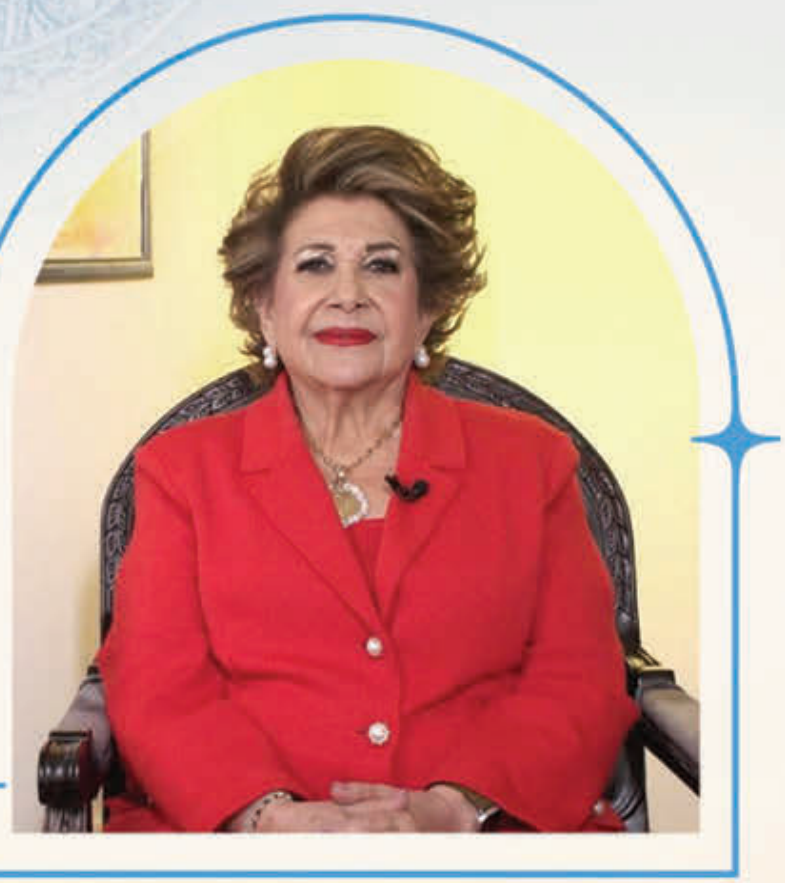
PEDRO. Las cárceles ya se volvieron a convertir en centros desde donde operan libremente los criminales ordenando extorsiones, sicariatos, robos, en fin... No hay ningún control y ahora los chips de celulares, armas y drogas pasan como Pedro por su casa.

PÍO. ¡Vaya, hombre! Hasta que al fin dijo pío el papa Francisco ante las atrocidades en contra de la Iglesia del asesino y dictador nicaragüense. Que Ortega actúa como un dictador y un comunista, dice. Bueno, algo es algo.

GRUPO EQUINSA

y sus empresas Equipos Industriales y Equinsa Energy,
lamentan profundamente el sensible fallecimiento de quien en vida fuera:

Victoria Faraj de Atala
(QDDG)



Entonces Jesús le dijo: –Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás.

Juan 11:25-26

Equipos Industriales
Grupo Equinsa
Equinsa Energy

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL MEJOR CONTENIDO

Bursátil

DOW JONES	31,909.64	1.07% ▼
NASDAQ	11,830.28	1.38% ▼
IPC	52,991.22	0.82% ▼
FTSE	7,748.35	1.67% ▼
IBEX35	9,285.00	1.47 % ▼

Petróleo BARRIL
76.59 DÓLARES

Azúcar QUINTAL
21.16 DÓLARES

Oro ONZA TROY
1,872.6 DÓLARES

Café QUINTAL
177.30 DÓLARES

Dólar LEMPIRA
24.57 COMPRA
24.69 VENTA

Posición El CNI es una de las entidades que desaparecería sin justificaciones expuestas en la Ley de Justicia Tributaria

Foglia: Hay vacíos y falta de detalles en la propuesta

FOTO: EL HERALDO

La secretaria del CNI dijo que para los dos regímenes que se crearán con la iniciativa los períodos de beneficios fiscales son muy cortos.

TEGUCIGALPA

Ante la pretensión de liquidar el Consejo Nacional de Inversiones (CNI), hay vacíos y falta de detalles en la Ley de Justicia Tributaria promovida por el gobierno. Esa fue la consideración de la secretaria ejecutiva de la entidad, Jacqueline Foglia, quien manifestó a EL HERALDO que "ya viniendo específicamente al articulado creo que existen algunos grandes vacíos porque cuando uno va a hacer una reforma y reforma una ley tiene que ver todo lo que incluye y estamos viendo que dentro del Consejo Nacional de Inversiones nosotros administramos ciertos reglamentos y leyes de protección a los inversionistas privados, eso no se menciona en ninguna parte".

"La protección de la inversión es primordial para su atracción, entonces tiene que quedar un poco más detallado, estipulado (refiriéndose a la propuesta del Poder Ejecutivo)", agregó la exconsultora.

Confirmó que está estudiando el proyecto de decreto junto a sus considerandos para saber la justificación de la liquidación técnica, administrativa y financiera del CNI —que dirige desde 2018— y que se establece en el artículo 39, tal como lo informó este rotativo.

La iniciativa, que fue socializada con los directivos del Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep), ha generado polémica al ser catalogada como un ataque directo a la generación de empleos y la inversión en el país.

Meses de trabajo

"No veo en ninguna parte dónde le dan a otro ente de gobierno el trabajo que hace el CNI, que es un trabajo de acompañamiento diario, de debida diligencia con inversionistas; la atracción de inversiones especialmente medianas y grandes a un país no es algo de dos reuniones y una firma de un papel, son meses y meses de trabajo", indicó Foglia a EL HERALDO. Sostuvo que "hay que analizar cómo va a ser la transición, no puede ser de la noche a la mañana porque hay que comunicar a todos los entes. Trabajamos muy de cerca con nuestros cónsules y embajadores para dar a conocer esta información sobre las inversiones y los mecanismos de atracción".

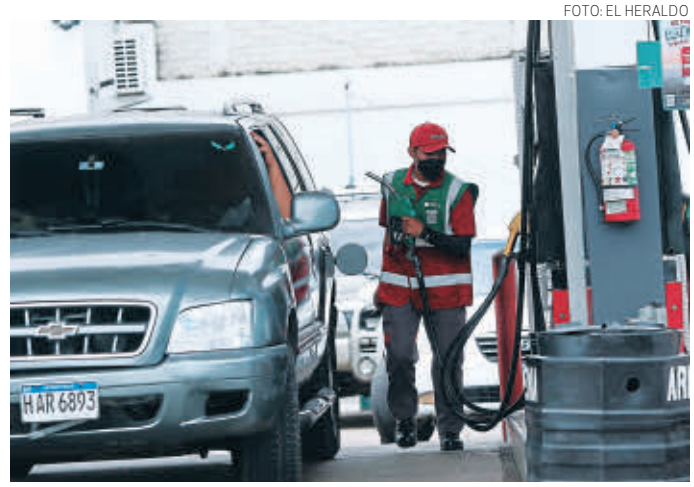
Por un máximo de 10 años se darían exoneraciones en los regímenes de zonas francas y de incentivos de inversiones para el desarrollo (Rinde).

De su lado, el secretario de la Presidencia, Rodolfo Pastor, declaró que con la referida ley lo que se busca es tener un sistema fiscal más justo que favorezca a toda la población●●

Álvaro Mejía
El Heraldo
alvaro.mejia@elheraldo.hn

Gasolinas suben 31 y 40 centavos a partir del lunes

FOTO: EL HERALDO



Los carburantes reportan este lunes, a partir de las 6:00 de la mañana, variaciones mixtas en el mercado hondureño.

La gasolina superior sube a L 109.05 el galón, L 97.39 la regular, mientras el diésel baja a L 94.67

TEGUCIGALPA

Los derivados del petróleo reportan este lunes alzas y bajas en el mercado hondureño. Así lo anunció ayer la Secretaría de Energía (Sen).

Los combustibles de consumo masivo que se encarecerán son las gasolinas superior y regular, así como el queroseno. Los que experimentarán leves rebajas son el diésel y el gas licuado vehicular.

El cilindro de 25 libras de gas licuado propano o LPG, como se le conoce entre los consumidores, se mantiene congelado en 238.13 lempiras para la capital de la República, precio vigente desde febrero 2022.

Aumentos

En las estaciones de servicio de Tegucigalpa y Comayagüela la gasolina superior subirá 31 centavos el galón y su precio al detalle será de 109.05 lempiras.

Para la regular el aumento aprobado es de 40 centavos y los consumidores pagarán 97.39 lempiras el galón, de acuerdo con la estructura aprobada ayer por la Secretaría de Energía.

En las últimas dos semanas las gasolinas habían acumulado rebajas.

El gas doméstico o queroseno costará 89.02 lempiras, con una subida de 45 centavos, siendo el derivado que mayor incremento reporta.

Bajas

Los consumidores de diésel tendrán un leve descuento de 31 centavos por galón y el precio en bomba será de 94.67 lempiras en las estaciones de servicio de Tegucigalpa y Comayagüela. A partir del lunes, el diésel acumula su séptima rebaja.

En cuanto al gas licuado vehicular los consumidores pagarán dos centavos menos por galón y su precio en las estaciones expendedoras será de 48.79 lempiras ●●

Luis Rodríguez
El Heraldo
luis.rodriguez@elheraldo.hn

Nos unimos al dolor que embarga a la familia por el sensible fallecimiento de quien en vida fuera

Matilde Victoria Faraj de Atala

(Q.D.D.G)

Madre del presidente de la Cámara Hondureña de Aseguradores (CAHDA).

Luis Alberto Atala Faraj

Queremos expresar nuestras más profundas condolencias por su fallecimiento a todos sus familiares y amigos, rogando a Dios Todopoderoso que encuentren la fortaleza necesaria para afrontar este difícil momento.

Tegucigalpa, 10 de marzo de 2023

Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá.

Juan 11, 25

MAPFRE

El Heraldo

Editado por Grupo OPSA
Fundado el 26 de noviembre de 1979

Director Ejecutivo Carlos Mauricio Flores

Jefa de Redacción Glenda Estrada Zelaya
Jefa de Redacción María Antonia Ortiz
Editor Multimedia Rafael Yánez García

ElHeraldo Plus Eduardo Domínguez **Metro** Edwin Ordóñez Ochoa
Opinión Orfa Sofía Mejía Maradiaga
Vida Samaí Torres **Prensa General** Luis Fernando Maldonado
ElHeraldo.hn Astrid Carolina Zambrano
Modelo periodístico Cases i Associats

GRUPO OPSA

EDITORIAL

Omnipresente violencia

Los crecientes niveles de frustración y alineación de nuestros compatriotas explican las cotidianas manifestaciones violentas como forma expedita de solventar agravios —reales o imaginados—, con resultados trágicos, con saldo de muertos o lesionados.

La acumulación de conflictos y presiones personales no encuentra válvulas de escape, excepto insertarse en la espiral y el laberinto de la violencia, que lejos de ser una solución provoca el agravamiento de la existencia, la propia y la ajena. Se trata de imponer nuestros puntos de vista sin escuchar los ajenos, por tanto, el diálogo se convierte en monólogo de acusaciones y recriminaciones. Repasando nuestro pretérito se concluye que hemos sido y seguimos siendo una nación con altos grados de violencia, desde el inicio de nuestra vida republicana.

Si durante la etapa colonial se aplicó violencia física y económica en contra de nuestros ancestros indígenas, en el periodo independiente se continuó, bajo distintas modalidades, ejerciendo opresión hacia los desheredados, aborígenes y mestizos. Las guerras civiles fueron un medio expedito por el cual las élites políticas accedían al poder, utilizando como carne de cañón a los de abajo, que combatían y mataban desconociendo verdaderamente por qué regaban los campos con sangre de hermanos. Sobresale, si cabe el término, la acaecida en 1924 por el número de víctimas perpetrado.

El Estado, con la venta del monopolio del aguardiente como fuente importante de ingresos fiscales, fue responsable de alcoholizar a pobladores, en áreas urbanas y rurales, durante muchas décadas.

El exterminio por medio de masacres ha sido y continúa siendo otra modalidad en el ejercicio de la violencia. ¿Cómo reducir los elevados niveles de violencia? Se requiere de masivos programas de salud mental, de redescubrir nuestras fallas, individuales y colectivas. El permanecer indiferentes e impávidos conducirá a más escaladas de tragedias

¿Nos quieren "dorar la píldora"?

El Héroe

Jenry Orlando Ruiz Mora

Cambio. Será el nuevo obispo de la diócesis de Trujillo, Colón. Luego del nombramiento del papa Francisco llega en sustitución de monseñor Luis Solé Fa. El nuevo presbítero tendrá como tarea enfrentar los nuevos desafíos de la Iglesia Católica en ese sector del país. Ruiz Mora nació el 25 de enero de 1973 en Santa Cruz del Potrero, Juticalpa, Olancho, diócesis que estaba bajo su cargo.

El Villano

El Motagua

Empate. Porque a pesar de que pudo ganarle al equipo Pachuca de México, no lo logró, y se conformó con un empate a cero goles. "El Ciclón fue mejor que el Pachuca, pero sin goles no hay victoria", escribió la prensa deportiva, señalando que al Motagua le hace falta mejorar el aspecto de la definición frente a la portería rival. Para los motagüenses el empate es mejor que la derrota.

Lectores

Honduras desértica

Tristemente tenemos que aceptar la falta de conciencia que actualmente existe en nuestra población, con respecto a los beneficios del bosque, ignorándose el valor que tienen sus bienes (una riqueza inmensurable) y sus funciones ambientales tales como el agua, el aire, el clima, el suelo, la fauna, etc.

En la década del 70, se venía pregonando que Honduras era de vocación forestal con una diversidad de ecosistemas por sus características naturales con una superficie aproximada de 9,786,804 hectáreas que correspondía al 87% del territorio nacional, de las cuales hoy en día, contamos con una superficie menor a los 5 millones de hectáreas con grandes superficies de ecosistemas en un alto grado de degradación cuyo proceso es casi irreversible con la amenaza de llegar a tener un país desértico donde la contaminación se hace más visible aumentando las enfermedades en el ser humano y, en consecuencia, aumentando la miseria.

La Cohdefor, ahora ICF, que ha sido la institución responsable de dictar las políticas relacionadas con el manejo sostenido de los bosques, desafortunadamente por el vaivén político no ha sido constante y si en sus inicios fue una institución con una visión fabulosa donde las comunidades eran los principales protagonistas organizándose cooperativos agroforestales y se comenzaron planes de manejo en propiedades privadas ejidales y nacionales que aparentemente poco a poco fueron perdiendo vigencia porque el mayor interés fue siempre el aprovechamiento de los bosques existentes y dándole poca importancia a la protección de los mismos perdiendo anualmente una superficie entre 80 a 30 mil hectáreas por año.

La falta de aplicación y coordinación con leyes afines al sector forestal, tales como el ordenamiento territorial, la Ley del Medio Ambiente, la Ley de Cultivos del Café y otras, nos lleva irremediablemente a la Honduras desértica con posibles consecuencias impredecibles para las generaciones futuras.

.....

Miguel A. Salazar
salaproteccion@hotmail.com

Opinión Ajena

El Espectador de Colombia. 10 de marzo de 2003

Un metro atascado entre la política y las vanidades

Tantos problemas que tiene Bogotá, y la capital del país se va a seguir desgastando en el increíble debate sobre qué hacer con la primera línea del metro. Ya contratada, en vísperas de arrancar la construcción y con los mayores adelantos que hemos visto en la historia de una obra que parece maldita (aunque eso, hay que aceptarlo, no es decir mucho), continúa la discusión entre el presidente de la República, Gustavo Petro, y la alcaldesa de Bogotá, Claudia López. Parece que el "Pacto de la Orinoquia", como de manera rimbombante bautizaron ambos políticos el acuerdo de no agresión al que llegaron hace unas semanas, está destinado al fracaso por las diferencias que hay en los conceptos jurídicos.

INVITADO

Salón de retratos

Olban Valladares
Analista

En la actual Casa Presidencial, conocida también como Palacio José Cecilio del Valle, y en el Palacio del Congreso Nacional existen elegantes salones cuyas paredes están adornadas con pinturas al óleo de todos los presidentes de la República y del Congreso Nacional, respectivamente. Para los ciudadanos jóvenes, la gran mayoría de estos personajes son honorables desconocidos, identificables solamente por la pequeña placa de bronce que contiene sus nombres y los años en que ejercieron sus cargos.

La historia nos revela que muy pocas de estas figuras fueron verdaderos estadistas, constructores de reformas transformadoras de la vida institucional del país. Varios fueron producto de montoneras, revueltas, traiciones, fraudes electorales y otras acciones no muy honorables ni democráticas. Algunos ejercieron de manera efímera sus funciones llegando al colmo de calentar la silla presidencial, solamente durante unas pocas horas.

A partir de 1980, Honduras se aproximó a la instauración de regímenes supuestamente respetuosos de la Constitución y las leyes y, por primera vez en mucho tiempo, se vienen practicando elecciones sucesivas, relativamente democráticas y como resultado, se han sucedido ininterrumpidamente, cada cuatro años, gobiernos electos por los hondureños.

La visión de los Constituyentes del 82, de una Honduras en paz, justa y en constante desarrollo para beneficio popular, fue tomando visos de realidad y no es sino hasta en la primera década del segundo milenio que el virus de la reelección empieza a cobrar matices oscuros. Abierta la posibilidad de una flagrante violación de los artículos pétreos, la violación de la Constitución se consuma en el año 2017 con la complicidad de todos los poderes del Estado.

> *Doña Xiomara milagrosamente sigue gozando de simpatía popular, pero su anárquica e incompetente comparsa no le permitirá cumplirle al pueblo las promesas de su campaña".*

En el año 2021, Honduras experimenta por primera vez el ascenso de una dama al solio presidencial mediante la conjunción de fuerzas políticas usualmente antagónicas y la contribución electoral de una juventud no articulada con ningún partido político tradicional. Esta elección revistió características muy propias de un cambio en el comportamiento de los votantes.

La candidata vencedora contaba personalmente con la simpatía de los votantes, pero sobre ella pendía el fantasma de un antecedente de no muy grato recordatorio, como había sido el régimen de su controversial esposo. Desde los primeros días, se le atribuía al consorte su ilegítima facultad de gobernar; algo así como el poder detrás del trono; el cuadro se agudizaba con un partido político enchapado a la antigua, abrazando una ideología mal llamada de izquierda del siglo XXI, ya desfasada y aborrecida por los pueblos que sufren en carne propia sus flagelos.

Doña Xiomara milagrosamente sigue gozando de simpatía popular, pero su anárquica e incompetente comparsa no le permitirá cumplirle al pueblo las promesas de su campaña. Su fotografía, entonces, pasará al mural de gobernantes que la historia no los ubicará en el altar de aquellos hombres y mujeres que exaltaron la patria y elevaron al pueblo a niveles superiores de bienestar ●●

INVITADO

Decencia y compasión

Víctor Córcoba Herrero
Escritor

A poco que rastreemos por los caminos terrestres, percibiremos que la decencia y la compasión humana acostumbran a brillar por su ausencia, sobre todo entre los desfavorecidos, que suelen ser los más vulnerables y marginados. Debemos evitar que esto suceda o que se prolongue en el tiempo. El legado de la lucha del ayer no puede continuar alimentando el conflicto del mañana. Esta atmósfera de resentimiento y desesperación hay que desterrarla de cualquier existencia. Nos merecemos caminar con otros aires más de acogida que de rechazo; con otro espíritu más protector que opresor; si en verdad queremos activar la cultura del abrazo para poder mejorar la inclusión entre análogos. Para ello, quizás tengamos que corregir los estándares de dignidad y clemencia, ajustándonos al derecho internacional, con un diálogo constructivo y el coraje necesario para que se nos garantice a todos una presencia que nos permita reinsertarnos en este mundo veloz y cambiante.

El momento nos llama a comprometernos con la vida de la gente, a que nos conmovamos unos por otros, para tranquilizarnos de nuestros males; sobre todo de ese huracán destructivo del espacio cívico y democrático, o de esa posición incómoda de incertidumbre que nos está sustrayendo la seguridad. Tenemos que aprender a querernos y a respetarnos, empezando por nosotros mismos, repatriando vínculos para sentirnos familia y reintegrando la perseverancia de tender la mano y de destronar, de nuestro andar, el mirar hacia otra parte. Además, hemos de compartir aquello que nos reconduce hacia los despojados para fraternizarnos. Lo importante reside en no desfallecer para combatir el discurso de odio, que se ha hecho asiduo en nuestras vidas. Sin duda, hoy más que nunca, necesitamos purificar esas manifestaciones dañinas del tejido social, llamando a las cosas por su nombre, pero también con la compostura y la ternura precisa, asistiendo al dolor de las personas.

> *Lo importante reside en no desfallecer para combatir el discurso de odio, que se ha hecho asiduo en nuestras vidas".*

Tenemos que ejercitarnos a mirar con el corazón para poder entendernos y comprendernos. A mi juicio, esta es una batalla pendiente. Indudablemente, la sociedad como tal, ha de comprometerse con pleno respeto y protección de la vida humana, intensificando el cumplimiento de los derechos humanos y promoviendo también la solidaridad internacional entre todos los pueblos del orbe ●●

LIBERTARIA

Fiscales

Luz Ernestina Mejía
Abogada

La lucha de los fiscales es justa. Demandan lo que les corresponde, el ajuste salarial que tan indispensable como es su labor a la ciudadanía lo es a sus familias. Es un derecho adquirido. Si el Congreso Nacional no incrementó el renglón presupuestario para aumentos y salarios en el Ministerio Público, habrá que trabajar para reorientar otras líneas destinadas al despilfarro en otros entes. Sea de quien sea la culpa. Es inaceptable, si fuera cierto, que la brecha entre los salarios de quienes ejercen la función fiscal, de ya por sí carente de todos los apoyos necesarios como de excesiva carga laboral y los de un pequeño grupo privilegiado, es profunda.

Casi dos semanas paralizadas las labores indispensables, se reitera, de los fiscales y el desinterés en resolverla de los obligados a hacerlo mueven la conciencia ciudadana. Todos somos afectados en forma directa o indirecta. Exigimos junto a ellas y ellos, fiscales, la inmediata solución al problema. Represar y esperar un cansancio que no va a llegar solo produce más preocupación y enojo. A ellos y a todos quienes no entendemos que haya dinero para tanta frivolidad y no para los servidores públicos, cuya función, se insiste, es indispensable. Justicia es una de las cuatro tareas ineludibles del Estado. Los empleados de órganos jurisdiccionales, la Policía, los maestros y los médicos debieran ser los mejor pagados. ¿Por qué tienen que pedir lo que les pertenece? Cuando aspirantes a cargos de elección popular ofrecen reducir y hasta acabar con la corrupción, sabemos que están mintiendo, haciendo demagogia, porque no es desde el Poder Ejecutivo desde donde se imparte justicia y se persigue y se castiga como el mejor disuasivo al delito. Pero sí es desde ahí, junto al Poder Legislativo, desde donde se asignan los dineros para su adecuado funcionamiento. Por eso exigimos que tanto la presidenta Castro como la Ministra Moncada, conocedora y sensible a la problemática del sistema de justicia, encuentren la salida. Urgente●●

Sábado 11 de marzo de 2023
EL HERALDO

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL MEJOR CONTENIDO

Desarrollo Daños en el sistema eléctrico y de aguas negras, entre los problemas prioritarios. Fuerte inversión en La Isla, Perisur y San Isidro, además de la reconstrucción de la Feria del Agricultor de Villa Nueva, promete AMDC

Se necesitan unos L 300 millones para mejoras urgentes en mercados

FOTOS: EL HERALDO

1

2

3

(1) Para el mercado San Isidro ya se tiene un diseño del nuevo edificio, el proyecto está por entrar a licitación y se espera que las obras inicien a mitad de año. (2) En cada mercado se han hecho diagnósticos para dar prioridad a los proyectos que más urgen. (3) En el mercado Perisur habrá más orden y se habilitará una terminal de buses.

TEGUCIGALPA

Uno de los sectores que mueve la economía de la capital y que se resiste a dejar de ser ese brazo que genera oportunidades de empleo para miles de capitalinos son los mercados municipales de la ciudad.

Pero por muchos años estos espacios han permanecido en el abandono por parte de las autoridades locales y centrales.

Este tiempo de rezago de la inversión ha causado que los inmuebles que albergan a los vendedores y reciben a los compradores estén en malas condiciones.

Máximo Portillo, presidente de la Federación de Mercados de Honduras, dijo que las necesidades que hay en los mercados son infinitas, pero que dentro de esto hay prioridades que se deben ejecutar de forma inmediata.

"Ya tuvimos una reunión donde participaron todas las asociaciones de los mercados de la capital y el alcalde, Jorge Aldana, para buscar soluciones a las problemáticas que aquejan a este sector tan noble de la economía", dijo Portillo.

Para este año se trabajarán proyectos en los mercados San Isidro, La Isla y Perisur en los que se busca mejorar las condiciones de los vendedores y atraer más clientes a estas plazas de ventas. Además, se reconstruirá el edificio de la Feria del Agricultor de la Villa Nueva.

12 son los mercados que funcionan en la capital, además, 4 ferias del agricultor y 10 mercados privados.

Urgencias

Pero falta mucho por hacer en los otros mercados, y entre los proyectos que más urge ejecutar está la reparación de los sistemas de agua potable, lluvias y negras y el sistema eléctrico, el cual es un grave problema que mantiene preocupados a los vendedores por el alto riesgo de un incendio en las instalaciones. A esta lista se suman el mal estado de los techos, accesos y daños en los edificios, entre otros.

"Otra de las necesidades es poder dotar de un lugar digno a todos los compañeros que se ubican en las calles, ya que es un tema que ninguna autoridad se ha preocupado por resolver", agregó Portillo.

Según estimaciones de las autoridades de la Federación de Mercados, son más de 300 millones de lempiras los que se necesitan para ejecutar proyectos de manera urgente en los mercados, que son prioridad por la necesidad que existe.

Apoyo para publicitar las plazas de ventas es otra de las exigencias que hacen en los mercados municipales.

OPINIONES

MÁXIMO PORTILLO
Presidente Federación de Mercados

"Tenemos mucha fe de que las actuales autoridades de la Alcaldía Municipal cumplirán con todos los compromisos para el desarrollo que han asumido con los diferentes mercados de la capital".

MARCO MÉNDEZ
Gerente de Orden Público

"En los demás mercados se están haciendo los levantamientos y los estudios para iniciar con los proyectos el próximo año. Tenemos avances que no se hicieron desde hace 30 años".

Marco Méndez, titular de la Gerencia de Orden Público de la comuna capitalina, informó que ya están por realizarse los estudios y levantamientos de datos de los demás mercados que están pendientes de hacer obras. "Ahora las condiciones de todos los mercados han mejorado en tema de salubridad. El pueblo capitalino puede comprar con mayor confianza en los mercados. Hemos hecho una serie de paliativos para crear mejores condiciones", agregó Méndez.

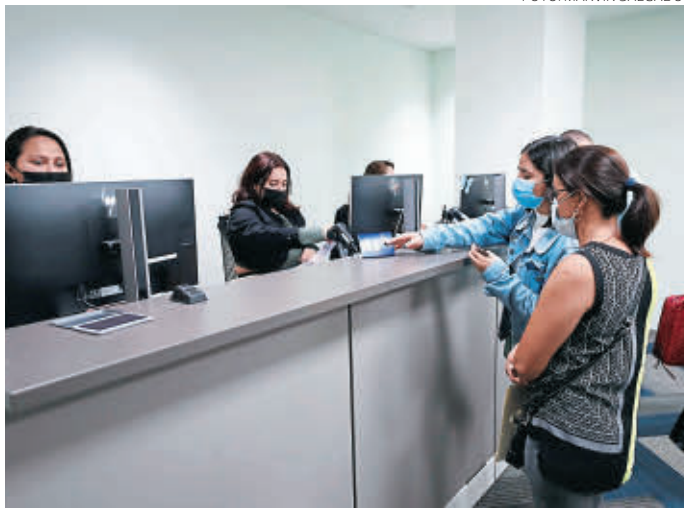
El gerente de Orden Público aseguró que en el resto de esta administración se tratará de invertir en todos los mercados municipales para mejorar sus condiciones. "Le estamos dando mantenimiento a todos los mercados, hemos ordenado de forma y fondo. Los mercados se están poniendo al día con sus boletas", reveló Méndez

Elvis Mendoza
El Heraldo
elvis.mendoza@elheraldo.hn

Solicitudes Los datos del Instituto Nacional de Migración indican que en 2023 se han emitido más de 12,340 pasaportes nuevos

¿Cómo reponer el pasaporte en caso de robo o extravío?

FOTO: MARVIN SALGADO



Las personas que realizan el trámite no tienen que olvidar llevar una fotocopia de la tarjeta de identidad y del pago de la cita.

TEGUCIGALPA

El robo o extravío de su pasaporte tiene solución, pero existe un procedimiento que tiene que seguir de inmediato para evitar consecuencias negativas.

Según el Instituto Nacional de Migración (INM), el primer paso a realizar si el documento aún está vigente es presentar una denuncia ante la Dirección Policial de Investigaciones (DPI). A los agentes deberá decirles el número de su pasaporte.

El segundo paso es dirigirse a las oficinas del INM en el Centro Cívico Gubernamental (CCG) para emitir una alerta e iniciar el trámite de un nuevo pasaporte.

Como si se tratase de la primera vez, todo inicia con el pago de la cita en los bancos autorizados, ahí sabrá el día correspondiente.

Precios

El costo de los pasaportes varía según la necesidad del solicitante, ya que para el que tendrá una vigencia de cinco años se pagan 35 dólares, equivalente a 863.80 lempiras. Con vigencia de diez años cuesta 50 dólares, es decir, 1,234 lempiras; asimismo, existe la posibilidad de solicitar en el banco una "cita de emergencia" con un costo adicional de 20 dólares o 493 lempiras.

El día de la cita se debe hacer la fila en la Oficina de Pasaporte del CCG, donde el guardia verificará que los solicitantes llevan todos los documentos correspondientes: cita y Documento Nacional de Identificación (DNI).

La población puede acudir de lunes a viernes a la Oficina de Pasaporte del INM desde las 7:00 de la mañana hasta las 5:00 de la tarde para solicitar el documento; el proceso, según sea la cantidad de personas, podría demorar un poco más de una hora

Rommel Roque
El Heraldo
romel.roque@elheraldo.hn

Sin señales de avance en proyecto de L 30 millones

Obras de paso a desnivel del bulevar FF AA, aprobado en mayo de 2022, continúan en pausa

FOTO: ANDRO RODRÍGUEZ

El proyecto heredado está a menos de un 20% de ejecución.

TEGUCIGALPA

Sin avances continúa la construcción del proyecto "Paso a desnivel bulevar Fuerzas Armadas-Hato de Enmedio a la altura del Clíper".

Aunque el contrato de la obra en mención fue aprobado, junto a otros contratos, en mayo de 2022 por el Congreso Nacional los trabajos continúan en pausa. Según lo plasmado en el contrato No. 0450/GLA/AMDC/2021, código No. 2777, el monto de la obra es de 30 millones de lempiras a pagar mediante estimaciones mensuales de acuerdo con el avance de la obra.

Según la tercera cláusula del contrato —que fue discutido y aprobado, por la transición de gobierno—, el programa de trabajo era de 210 días calendario que tenía que cumplir la empresa Santos y Compañía S.A. de C.V.

En papel, la obra prometida por las pasadas autoridades de la comuna consiste en un paso a desnivel (retorno) que da inicio en el carril sobre el bulevar Fuerzas Armadas que del norte se dirige al oriente del país, es decir, hacia la salida a Danlí, a inmediaciones de la colonia San Ángel. Incluirá un retorno elevado con un giro de 180 grados para descender a 80 metros antes de la entrada y salida de la colonia Hato de Enmedio.

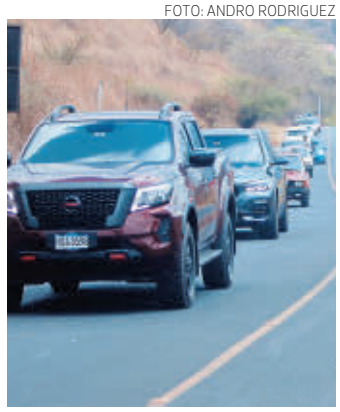
Para consultar por qué la obra no aparece en el plan de inversión 2023 se intentó contactar a la comuna, pero no se obtuvo respuesta

Rommel Roque
El Heraldo
rommel.roque@elheraldo.hn

Piden celeridad en ampliación de calle hacia Santa Lucía

El tramo a ampliar en la zona es de 1.6 kilómetros, según anunció el edil capitalino Jorge Aldana

FOTO: ANDRO RODRIGUEZ



Hasta 40 minutos pierden los conductores en el pesado tráfico.

TEGUCIGALPA

Insoportable es el tráfico que se genera en la carretera que de Tegucigalpa conduce hacia Santa Lucía, Valle de Ángeles y municipios aledaños.

Vecinos de la denominada ruta de valles y montañas llevan meses solicitando que las autoridades fijen su atención en el citado sector. Sin embargo, no ven avance alguno, reprocharon los afectados.

Mario Matamoros, titular de Ordenamiento Territorial de la comuna capitalina, dijo a EL HERALDO que ya se realizó el levantamiento topográfico en la zona. Ahora, "se están ajustando detalles de los planos técnicos y diseño de la calle, luego vendrá la licitación", dijo el funcionario.

Los trabajos de ampliación iniciarán hasta el segundo trimestre de este año, prevé la Alcaldía. Mientras tanto, los vecinos de la zona piden la presencia de policías de tránsito

Lorena Martínez
El Heraldo
lorena.martinez@elheraldo.hn

Infop ofrece cursos gratuitos de inglés y computación

TEGUCIGALPA

Aprender inglés y computación de manera gratuita es posible gracias al Instituto Nacional de Formación Profesional (Infop).

Programados para iniciar el 11 de marzo, los cursos de nivel uno se impartirán los sábados y los horarios disponibles son desde las 8:00 de la mañana hasta el mediodía o de la 1:00 a 5:00 de la tarde.

Los requisitos solicitados por el Infop son que el interesado sea mayor de 15 años, copia de identidad o partida de nacimiento y la copia del carnet de vacunas covid-19.

Esos requisitos también son los solicitados para matricularse en los cursos gratuitos de computación que están programados para iniciar el 15 de abril.

Para más información, los números disponibles son el 2230-4208 y 2228-8029

Rommel Roque
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Barrios & Colonias

LAS DENUNCIAS

PELIGRO

Muro de la Escuela Pablo Portillo de la Nueva Suyapa pende de un hilo

Sostenido "por la misericordia de Dios" está el muro de una escuela ubicada en el sector Pablo Portillo, de la colonia Nueva Suyapa. Autoridades de ese centro educativo han denunciado en reiteradas ocasiones la necesidad de mejoras, pero los llamados son en vano. Vecinos de la zona y docentes piden una pronta intervención a la infraestructura del plantel.

DERROCHE

Una lámpara pasa encendida las 24 horas del día en la colonia Las Torres

La luz amarilla de una lámpara del alumbrado público no se apaga ni de día ni de noche en la colonia Las Torres, lo que genera exceso en el consumo de energía denuncian los vecinos de la zona. En ese sentido, hacen un llamado a las autoridades de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) para que reparen la lámpara.

IRRESPETO

Instalan enorme túmulo sin permiso de la Alcaldía en la colonia La Era

La instalación de un túmulo sin la autorización de la Alcaldía Municipal en la colonia La Era provoca un infernal embotellamiento. El problema está en la calle principal de la colonia en mención, al final de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Los contribuyentes piden que se retire el enorme túmulo que también daña los vehículos.

Solicitud Los vecinos de la zona piden que se incluya ese sector en los trabajos de bacheo que ejecuta la Alcaldía

Calle destruida entre Bella Vista y la séptima avenida

FOTO: MARVIN SALGADO

Para evitar daños en sus unidades, los conductores se ven en la obligación de invadir el carril contrario, situación que agudiza el tráfico.

COMAYAGÜELA

La expectativa que aviva la rehabilitación de las calles de la capital comienza a flamear en diversos puntos del municipio; sin embargo, las reparaciones, aunque están cerca de la calle que conecta el barrio Bella Vista con la séptima avenida, aún no llegan.

Parte de la destrozada avenida ya recibió un tratamiento de calidad, no obstante, aún hay dos puntos que también requieren atención. El primero está en la zona aledaña a la cuesta El Centavo y el otro a inmediaciones del mercado en la séptima avenida. En ese último punto, además del evidente hundimiento, el tramo está completamente destruido.

A los daños se suma la invasión de buses aparcados en la vía —que tiene dos sentidos de circulación—, por lo que se vuelve más estrecha y es casi imposible que los conductores puedan pasar sin dificultad. Hay que señalar que el problema en esa empinada calle tiene varios años sin solución y los lugareños esperan que la administración "de buen corazón" haga la diferencia y aleje el fantasma del abandono.

De acuerdo con las declaraciones del alcalde Jorge Aldana, llevar desarrollo a la olvidada ciudad de Comayagüela es parte de su agenda, en consecuencia, rehabilitar las calles es un punto a considerar. Barrios & Colonias seguirá atendiendo el llamado de los capitalinos hasta que la comuna ejecute una solución●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

WhatsApp

Envíe sus denuncias vía WhatsApp al número celular 9940-0221 o por teléfono al 2236-7877.

Vía casi de herradura en la colonia 21 de Octubre

FOTO: MARVIIN SALGADO

La polvorienta calle refleja la ausencia de las autoridades.

TEGUCIGALPA

Aunque en la colonia 21 de Octubre se ubica el plantel de la corporación municipal, eso no significa que las zonas aledañas están en óptimas condiciones.

Un espejo de abandono refleja que las pasadas administraciones no se preocuparon por llevar desarrollo a cientos de barrios y colonias del Distrito Central.

La desidia, aunque suene paradójico, rodea la 21 de Octubre y sus caminos casi de herradura. Más allá de la ausencia del gobierno municipal en esa zona, los contribuyentes aguardan por los cambios prometidos por la comuna●●

Denuncian invasión de calle y acera por taller

FOTO: EL HERALDO

La multa para los talleres podría ser hasta de 5,000 lempiras.

TEGUCIGALPA

La eterna invasión de vehículos en calles y aceras de la colonia Loarque provoca un profundo malestar a los vecinos de esa zona.

Los denunciantes también alertan que desde que se instaló el taller los escándalos en la vía pública son recurrentes al igual que la desaparición de piezas de vehículos de los residentes.

Los vecinos calculan que hasta más de diez automotores quitan espacio a los peatones y conductores y el Plan de Arbitrios no se aplica. Y es que la normativa prohíbe que los dueños de talleres tengan automóviles fuera de su establecimiento●●

Tictac

Carmilla Wyler
Grandes Crímenes
Las verdades incómodas
Páginas 16 y 17

Educación
Los niños aprenden bajo la lluvia, la nieve o el calor. Interactúan con la naturaleza y usan los palitos como ábacos.

Educación fuera de las aulas

Los niños tienen una nueva forma de aprender

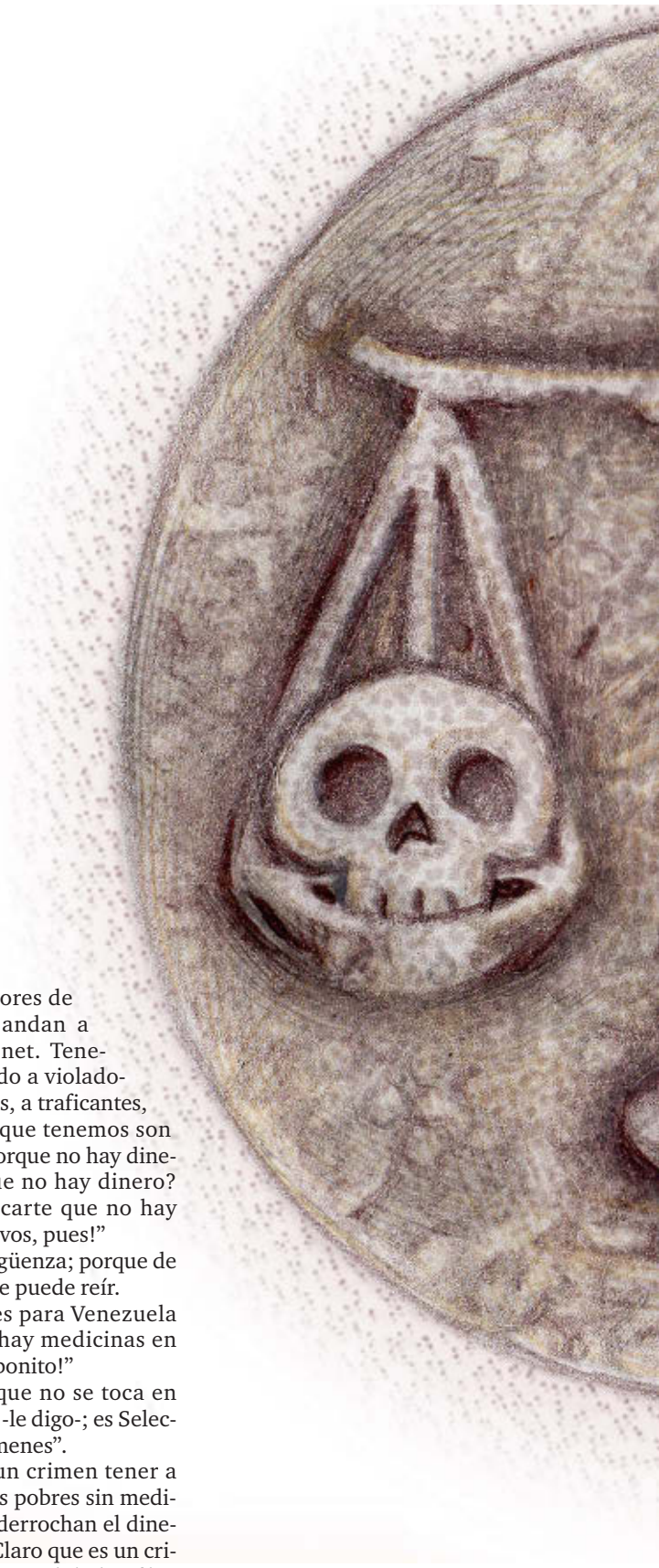
Sábado 11 de marzo de 2023
EL HERALDO

Grandes Crímenes

CARMILLA WYLER

Vulnerables. "La criminalidad nos está robando el país otra vez"

Las verdades incómodas



VISITA. El general de la Policía, que luce con orgullo los cuatro soles en sus hombros, no se mostraba muy contento en ese momento. Las noticias eran cada vez más alarmantes, y sangrientas, y algo se atoraba en su garganta. Cuando empezó a hablar, después de que le sirvieron bocadillos, y un vaso de té helado, dijo, como si quisiera sacarse algo de muy adentro, y que lo estaba asfixiando desde hacía algún tiempo.

"¡La Policía está castrada! -exclamó. Cualquiera le grita a un policía; cualquiera lo insulta, y hasta se atreven a golpear a los policías. Y ellos no pueden hacer nada para defenderse porque los delincuentes deben ser tratados con la delicadeza que se trata a una novia. Y eso debe terminar".

Mientras hablaba, un cortejo formado por centenares de personas llenaba las calles de Yuscarán en dirección al cementerio. Iban a enterrar a la última víctima de la irresponsabilidad, mezclada con alcohol. Y lejos de allí, entre los gritos de dolor de dos niñas pequeñas, enterraban a una maestra que murió ametrallada por asesinos sin piedad, que "peleando tierras", mataron a muchas personas.

"Ya no importan los números -me dice el general-; ya no importan las víctimas. Hoy masacran a varias personas en una calle de Comayagüela, mañana a muchas más en una carretera oscura y solitaria; en la tarde, un criminal le quita la vida a balazos a un hombre y a un perro, y un salvaje quema viva a su esposa, en un ataque de celos… ¡Y, en medio de todo esto, le exigen al ministro Sabillón que resuelva todo este desastre en setenta y dos horas! ¿Ha visto usted ingenuidad más grande, Carmilla?"

En la televisión pasan las imágenes de los entierros; la tristeza se siente, se siente el dolor, un dolor que será eterno. Los huérfanos lloran, los ancianos lloran, los amigos se desesperan. Y, mientras tanto, la más grande inocente del país le exige a la Policía resultados en setenta y dos horas.

"Le exigen resultados al ministro -agrega el general-, y no le dan dos cosas esenciales para que el hombre derrote a la criminalidad en escasos tres días; en tres escasos días: una varita mágica y los poderes de Superman. Pero le han quitado el presupuesto, no hay ni viáticos para que la Policía haga un cateo fuera de la ciudad, y, aparte de esto, quieren que haya paz y tranquilidad en Honduras en setenta y dos horas".

Los hombres llegaron en dos vehículos al hotel de la primera avenida de Comayagüela. Fueron de cuarto en cuarto sacando a la gente que buscaban. Y en la calle, los ametrallaron sin piedad. Y allá, en la sombra de la noche, los asesinos esperaban a que el pick up Toyota se acercara… Los estallidos de los disparos rompieron el silencio de la noche… Gritos, desesperación, sangre… Cabezas destrozadas, un muerto sobre otro… Y, apenas un poco de tiempo después, un Inspector de la Policía y una Clase son atacados a tiros por delincuentes… Y es que la orgía de sangre y de muerte ha regresado a Honduras. Nadie está a salvo. Nadie respeta la vida. Las promesas se diluyen día a día en una realidad que se tiñe con sangre y con lágrimas, y la varita mágica para hacer milagros no aparece por ningún lado.

"Estamos en el país de la Muerte -dice el general-; el país de la sangre. Aquí, el narcotráfico volvió como si regresara a su propia casa, después de que el presidente Juan Orlando los persiguiera hasta extraditarlos y quitarles bienes y dineros mal habidos. Pero, ahora, vuelven las avionetas cargadas de droga, y esto genera más violencia, más muertes, más miedo…"

Hace otra pausa, bebe un poco de té, y agrega:

"Y el crimen organizado no descansa. Allí tenemos muchachos trabajando con las uñas contra el crimen cibernético, contra los fraudes electrónicos,

> *Estamos en el país de la Muerte -dice el general-; el país de la sangre. Aquí, el narcotráfico volvió como si regresara a su propia casa".*

contra los depredadores de niños y niñas que andan a montones por internet. Tenemos policías buscando a violadores en serie, a sicarios, a traficantes, pero los resultados que tenemos son menores cada vez, porque no hay dinero. ¡No entendés que no hay dinero? ¿Cómo puedo explicarte que no hay dinero? ¡Conseguílo vos, pues!"

Se ríe, pero de vergüenza; porque de vergüenza también se puede reír.

"Ochenta millones para Venezuela -exclama-, pero no hay medicinas en los hospitales. ¡Qué bonito!"

"Ese es un tema que no se toca en esta sección, general -le digo-; es Selección de Grandes Crímenes".

"¿Y es que no es un crimen tener a millones de enfermos pobres sin medicinas mientras ellos derrochan el dinero a manos llenas? ¡Claro que es un crimen! El crimen más cruel de los últimos tiempos".

CATARSIS

Después de una pausa, en la que palpitaron con fuerza las venas de su cuello, dijo:

"Fíjese que los delincuentes han evolucionado de una forma increíble en Honduras, y debería escribirlo para que los ciudadanos honrados tengan más cuidado con sus cosas".

Bebió un nuevo trago de té, mordisqueó un pastelito de carne, y dijo:

"Hace una semana, un amigo me llamó para que le ayudara. Estaba desesperado porque le habían robado más de trescientos mil lempiras… ¡de su cuenta de ahorros!"

"No lo entiendo, general".

Grandes Crímenes

simprecarmillawyleryahoo.es

"Verá, Carmilla… Los nuevos ladrones son ultramodernos. Mi amigo, después de trabajar, se fue a una canchita a jugar fútbol. Lo hace varias veces a la semana, mientras pasa el tiempo en el que tiene que ir a traer a la esposa al hospital donde trabaja. No se fijó que cuando llegó al parqueo de la cancha, un carro iba cerca de él, y se estacionó cerca, a unos tres metros de su carro. Bajó, cerró la puerta, y apretó el control de la llave para asegurarlo, o sea, para ponerle llave. Hasta aquí, todo bien. Jugó, se bebió un par de cervezas, regresó al carro, y fue por su esposa. La señora le dijo que pasaran comprando comida, porque no quería cocinar esa tarde, y fueron a un restaurante Kentucky. Pidieron, y, cuando le tocó pagar, no encontró su tarjeta de identidad y su tarjeta de débito. Las buscó por todas partes, y, al no encontrarlas, le dijo a la muchacha que le iba a hacer una transferencia… No sé qué le dijo la muchacha, pero la verdad es que, cuando revisó su cuenta de banco en el celular, se quedó de una pieza. No tenía ni un lempira. Pero ya era de noche para ir al banco a averiguar qué es lo que había pasado. Por eso, pasó una noche horrible. Al día siguiente, se dio cuenta que le habían robado…"

"Pero ¿cómo pudo ser eso?" -preguntó.

"Pues, mire usted… Hizo retiros anoche; muchos retiros… En varios POS… Hasta dejar en cero la cuenta".

El general suspiró.

"Mi amigo casi se desmaya. Vio las horas de los retiros, y en ese momento él estaba jugando fútbol, y esperando a su esposa a la salida del Hospital Escuela. O sea, que él nunca pudo haber hecho esos retiros".

VIDEOS

Un equipo de agentes les explicó qué es lo que había pasado. Pero, para estar seguros de que les creerían, fueron a la cancha de fútbol y pidieron los videos de las cámaras de seguridad. En uno de ellos encontraron lo que buscaban. El hombre se acordó en ese momento del carro que se estacionó cerca del suyo, en la cancha. Un muchacho, joven y bien vestido, con un tatuaje en el dorso de la mano derecha, apuntaba hacia el carro un aparato.

"Con este aparato escanearon el código de la llave de seguridad de su carro -le explicaron-, y una vez con el código, lo abrieron, entraron, y se llevaron su tarjeta de débito y su tarjeta de identidad… Lo demás, fue fácil para ellos, porque tienen cómplices en muchos establecimientos que cobran electrónicamente… Y detrás de estos delincuentes es que hemos andado desde hace unos seis meses, pero no tenemos suficientes recursos, y no es la primera vez que estos hombres le roban así a la gente".

OPERATIVO

La víctima ofreció carro, combustible y viáticos para que los agentes buscaran por cielo, mar y tierra a los delincuentes.

Yo le pregunté:

"¿Por qué hacía eso, si se supone que su dinero está asegurado, y que el banco se lo va a devolver?"

"Porque quería que detuvieran a esos hombres y para que no siguieran haciéndole daño a más y más gente… Y

> *Fíjese que los delincuentes han evolucionado de una forma increíble en Honduras, y debería escribirlo para que los ciudadanos honrados tengan más cuidado con sus cosas".*

porque, como él mismo dice, porque ya está llegando el día en que los hondureños tenemos que hacernos justicia por nuestra propia mano, ya que nadie nos da respuestas, la inseguridad es peor cada día, los propios policías tienen miedo, y aquí solo se confía en la Policía Militar, porque, dicen, que con esos nadie juega…"

Con la ayuda de los videos, se identificó al muchacho que escaneó el código de seguridad de la llave del carro, y le dieron su foto a algunos informantes de la Policía, informantes que están a la espera de que haya dinero en la institución para que les paguen lo que ellos se ganan dándoles información sobre los delincuentes que conocen a los agentes.

"Estamos cerca de ellos -dice el general-. Están identificados, y ya sabemos quién es el dueño del carro. Pero como los fiscales están en huelga no podemos actuar todavía. A ver quién tiene el poder para arreglar esta situación en setenta y dos horas. A ver si ella tiene la varita mágica para que el pueblo vuelva a tener la seguridad de antes… Y, mientras eso pasa, seguimos enterrando a gente inocente, los criminales siguen matando sin piedad, e impunemente, y los policías siguen cayendo como moscas ante los asesinos porque, como nos castraron hace tiempo, nadie respeta a la Policía… Y nadie la hace respetar… Y eso es una vergüenza. ¡Pobre Honduras pobre!, donde el Crimen se pasea como en un campo de batalla, con decenas de muertos cada día… Pero tenemos setenta y dos horas para arreglar este caos, que ellos mismos han permitido… Estas son verdades incómodas, Carmilla; pero EL HERALDO es la verdad en sus manos, y por eso decimos aquí esta gran verdad".

Hace otra pausa, se acomoda en el sillón, y dice:

"Ahora le voy a contar otro caso… Lo resolvió la DPI, con las uñas, pero lo resolvió. Es el caso del violador de viejitas de Ojojona"●●

Reportaje

FOTOS: EL HERALDO

Los pequeños aprenden a sobrevivir en el bosque y logran conocer de cerca elementos necesarios para su aprendizaje.

Entre las actividades está que puedan identificar las especies de pájaros y otros animales.

Las aulas de clases son dejadas a un lado mientras se dirigen al bosque para interactuar a lo natural.

Aulas de clases

Las ábacos son sustituidos por ramas, los niños aprenden al aire libre y disfrutan de la naturaleza

Enseñanza fuera de las aulas

AGENCIA AFP/EH
Redacción

Los padres optan por matricular a sus pequeños en espacios libres, donde puedan interactuar con lo que ofrece la Tierra

En los países escandinavos, los centros preescolares privilegian la enseñanza al aire libre, incluso en invierno, bajo la lluvia o la nieve, para que los niños pequeños disfruten de la naturaleza y aprendan a amarla.

Sentados en una lona tendida sobre la nieve en el medio del bosque, Agnes y sus amigos, de unos cinco años, cuentan ramitas, en una improvisada lección de aritmética.

"Usamos trozos de madera para mostrarles que pueden utilizar cualquier cosa de la naturaleza para hacer matemáticas", dice su maestra, Lisa Bystrom.

"En la escuela se sientan con una hoja y un lápiz, pero aquí lo hacen de forma más divertido", explica Bystrom.

En Suecia y Dinamarca, la enseñanza escolar es obligatoria a partir de los seis años.

Antes de eso, la mayoría de los niños van a guarderías o centros preescolares, y muchos padres optan por los sitios al aire libre donde los menores aprenden a apreciar a la naturaleza.

"La tecnología hoy día domina la mayoría (de cosas), para mí es necesario estar en contacto con la naturaleza desde niño para aprender a respetarla", dice Andreas Pegado, un educador cuya hija va a este preescolar.

Los pequeños almuerzan sentados en bancos de madera alrededor de una fogata, a menos que la lluvia los obligue a resguardarse bajo techo.

Después de comer, los niños de dos años o menos hacen la siesta en sacos de dormir bajo un toldo, incluso en los días temperaturas bajo cero.

"Tienen mucho aire fresco, duermen más y duermen mejor", asegura Johanna Karlsson, directora del preescolar "Ur & Skur" (Lluvia o Sol), sin incomodarse por la temperatura de cinco grados centígrados.

Además...

Aprendizaje

Los expertos en educación consideran que interactuar con la naturaleza ayuda en el aprendizaje de los niños, asimismo, los vuelve fuertes contra las enfermedades del ambiente que los rodea.

Sin papel

Los pequeños dejaron los salones y sus materiales artificiales; ahora utilizan palitos y hojas para aprender a contar. Los maestros dicen que el papel y el lápiz quedaron atrás. Países como Dinamarca utilizan buses forestales para llevar a los niños a compartir con la naturaleza.

"Buses forestales"

En la vecina Dinamarca, muchas guarderías usan "buses forestales" que trasladan a los niños a espacios naturales.

Cada día, un grupo del preescolar Stenurten —uno de los 78 que ofrecen excursiones diarias como esta— viaja en bus del barrio Norrebro en el centro de Copenhague hasta un espacio al aire libre.

En ese lugar, un campo aledaño a un bosque con una casa de madera que brinda abrigo si llueve, los niños corren libremente.

Al aire libre, los educadores pueden variar sus métodos pedagógicos y desarrollar la autonomía de los niños.

"Aquí su curiosidad diferente", dice Iben Ohrgaard, una de las pedagogas mientras observa a los niños.

Ropa de esquí

Todos visten ropa de esquí, niños y adultos, fieles al dicho noruego de que "no existe mal tiempo, sino ropa inadecuada".

¿Tiene sentido permanecer afuera todo el día, incluso cuando hace 10 grados bajo cero?

Los educadores coinciden en que los niños pequeños que pasan mucho tiempo al aire libre se siente mejor y se enferman menos.

En los años 1920, un médico islandés recomendó que los bebés durmieran en el exterior para fortalecer sus sistemas inmunes, una práctica ahora común entre los países nórdicos y que la comunidad médica no ha contrariado.

La enseñanza y los juegos al aire libre estimulan el espíritu de colaboración de los niños, sostiene un estudio británico publicado en 2018 por el British Educational Research Journal.

Cuando están afuera "intentan soluciones diferentes ellos mismos", señala Ohrgaard, lo que ayuda a limitar los conflictos.

Para los padres, los días que pasan al aire libre son un "regalo".

"Cuando vives en la ciudad, en la capital Copenhague, realmente no hay naturaleza. Es un enorme regalo para los niños", dice Line Folkhammar, madre de Georg, de cinco años

CÁMARA HONDUREÑA DE ASEGURADORES

ACUERDO DE DUELO

CONSIDERANDO: Que el día jueves 09 de marzo del presente año, en Jacksonville, Florida, entregó su alma al Divino Creador del Universo, la honorable señora **MATILDE VICTORIA FARAJ DE ATALA (Q.D.D.G.).**

CONSIDERANDO: Que la señora **MATILDE VICTORIA FARAJ DE ATALA (Q.D.D.G.).** era la Madre del Presidente de la Cámara Hondureña de Aseguradores CAHDA, Lic. LUIS ALBERTO ATALA FARAJ.

CONSIDERANDO: Que la sensible desaparición física de la honorable señora **MATILDE VICTORIA FARAJ DE ATALA (Q.D.D.G.).**, constituye una pérdida irreparable para sus familiares y para la sociedad en general.

CONSIDERANDO: Que, ante tan lamentable suceso, nos solidarizamos con el dolor que embarga a su distinguida familia.

Por tanto ACUERDA —

PRIMERO: Lamentar profundamente su sensible deceso y unirse al duelo que embarga a sus seres queridos.

SEGUNDO: Expresar nuestras muestras de condolencia y solidaridad en estos momentos de profundo dolor a sus familiares.

TERCERO: Elevar nuestras oraciones al Divino Creador del Universo, para que acoja en su seno el alma de quien en vida fuera la señora **MATILDE VICTORIA FARAJ DE ATALA (Q.D.D.G.).**

CUARTO: Decretar tres (3) días de duelo en las Compañías miembros de la Cámara Hondureña de Aseguradores (CAHDA), sin suspensión de actividades.

QUINTO: Publicar y hacer entrega del presente Acuerdo de Duelo al Lic. LUIS ALBERTO ATALA FARAJ.

Dado en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C. el día jueves 9 de marzo del 2023

Karen Rubio
Vicepresidente I

Lesly Araujo
Gerente General

En Mastercard lamentamos profundamente el fallecimiento de la

Señora Toya de Atala

y nos unimos a la pena que embarga a sus hijos

Camilo, Luis, Javier y Juan Carlos Atala Faraj,
Directores de Grupo Financiero Ficohsa

Pedimos por su eterno descanso y fortaleza para su familia.

Que en paz descanse

Tegucigalpa, Honduras
10 de marzo de 2023

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL PROGRESO

AVISO DE LICITACION PUBLICA NACIONAL

República de Honduras
Municipalidad de El Progreso, Yoro.
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL
No. LPN-MEP-01-2023

SUMINISTRO DEL SERVICIO DE RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE DE RESIDUOS SÓLIDOS DE ORIGEN URBANO MUNICIPIO DE EL PROGRESO, YORO.

1. La Municipalidad de El Progreso, Yoro, invita a las diferentes empresas interesadas en participar en la **Licitación Pública Nacional LPN-MEP-01-2023** a presentar ofertas selladas para el **Suministro del Servicio de Recolección y Transporte de Residuos Sólidos de Origen Urbano** para el Municipio de El Progreso. El financiamiento para la realización del presente proceso proviene de Fondos Nacionales de la Municipalidad.
2. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento, pudiendo participar todas las empresas con experiencia en el rubro y que estén legalmente constituidas y establecidas en el país.
3. Los licitantes interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, mediante solicitud escrita a la Gerencia General de la Municipalidad de El Progreso, atención Ingeniero Roberto Zelaya Flores, teléfono 2647-4636, correo electrónico rzf17@hotmail.com, segunda planta Palacio Municipal, en horario de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. de lunes a viernes, previo al pago de la cantidad no reembolsable de Lps. 2,500.00 en la Tesorería Municipal. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HonduCompras" (www.honducompras.gob.hn).
4. La recepción y apertura de ofertas se efectuará en un mismo acto público en la Sala de Juntas de la Corporación Municipal, ubicada en la segunda planta del Edificio Palacio Municipal, costado oeste del Parque Ramón Rosa, **el día miércoles 05 de abril de 2023, a las 10.00 a.m.** hora oficial de la República de Honduras, en presencia de los representantes de los Oferentes que deseen asistir y de los representantes de la Municipalidad de El Progreso.
5. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento de Oferta en original, equivalente al 2% del valor total de la oferta. Las ofertas tardías no se aceptarán y serán devueltas sin abrir.

El Progreso, Yoro, 10 de marzo de 2023

Abg. Alexander López Orellana
Alcalde Municipal

Abg. Yasmín Francelia Quiróz Mejía
Secretaria Municipal

Vida

HISTÓRICO

FOTOS: EL HERALDO

PREPARATIVOS
En el Hollywood Boulevard de Los Ángeles las estatuas de los Oscar ya están listas para figurar en la gala de este domingo.

Premios Oscar Este año la Academia tiene un comité de emergencia para atender cualquier eventualidad, en una gala que promete muchas sorpresas y glamour

95ª ENTREGA DE LOS PREMIOS DE LA ACADEMIA

HOLLYWOOD, LISTO PARA VIVIR LA GRAN FIESTA DEL CINE

Jimmy Kimmel será el anfitrión
Esta vez, la ceremonia de los premios estará cargo del cómico Jimmy Kimmel, que presentará y pondrá su cuota de humor. El presentador, de 55 años, es también actor, guionista y productor de televisión. Además, no faltarán otros invitados de la industria para presentar las categorías.

LOS ÁNGELES

Los Oscar se celebran este domingo, y hay dos preguntas que todo el mundo se hace: ¿abofetearán a alguien?, y ¿puede una alocada historia de ciencia ficción con dedos de salchicha y juguetes sexuales realmente llevarse el premio a la Mejor película?

La respuesta más probable a la primera pregunta es... no. La Academia tendrá el domingo un "equipo de crisis" listo para la acción después del episodio con Will Smith el año pasado. La respuesta a la segunda pregunta parece ser sí.

"Todo en todas partes al mismo tiempo", sobre una inmigrante china, dueña de una lavandería, que batalla con un villano interdimensional que resulta ser su propia hija, no podría estar más lejos de las usuales ganadoras del Oscar. Con un elenco carismático mayormente asiático y que incluye a la popular Jamie Lee Curtis, dominó casi todas las premiaciones en Hollywood y se ha convertido en el filme alegre de la temporada.

"Detrás de la película hay un grupo de gente muy agradable por quienes es imposible no alegrarse", dijo a la AFP Scott Feinberg, columnista de premios de la publicación especializada Hollywood Reporter.

Después de ganar los mayores reconocimientos de los sindicatos de directores, productores y actores de Hollywood, se espera que la película, que se convirtió en un éxito de taquilla al recaudar 100 millones de dólares gracias a una auténtica promoción boca a boca, domine la noche de los Oscar.

Pero a diferencia de lo que pasa en otras categorías de los Oscar, la cinta podría verse en desventaja en la disputa de mejor película debido al sistema de votación "preferencial", en el cual los miembros de la Academia califican las nominadas de mejor a peor. El sistema castiga a filmes que generan reacciones mixtas, y Feinberg dice que "muchos" miembros votantes de la Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas "simplemente no entienden" el disparatado encanto de la cinta.

Pueden beneficiarse, en cambio, "Sin novedad en el frente", la película alemana de Netflix sobre la Primera Guerra Mundial que dominó los premios británicos BAFTA, y Top Gun: Maverick, la muy esperada secuela de Tom Cruise, sobre quien Steven Spielberg dijo recientemente que él y su película "podrían haber salvado toda la industria del

La alfombra de los Oscar cambia de color este año

El miércoles afuera del Teatro Dolby en Hollywood, trabajadores desenrollaron una alfombra color champán. El cambio de color provino de los consultores creativos Lisa Love, experimentada colaboradora de Vogue, y Raúl Ávila, director creativo de la glamurosa Gala del Met en Nueva York.

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL MEJOR CONTENIDO

(1) Los turistas han comenzado a llegar a los alrededores del Dolby Theatre. (2) Tras años afectados por la pandemia, los Oscar regresan por todo lo alto al corazón de Hollywood. (3) Los preparativos para los Oscar comenzaron a todo vapor desde inicios de esta semana.

cine" de la pandemia.

La bofetada

Sobre la fastuosa ceremonia flota el fantasma de "la bofetada", el impresionante instante en el que Will Smith atacó a Chris Rock en el escenario el año pasado por un chiste sobre la pérdida de cabello de su esposa. "Lo vamos a reconocer, y luego vamos a pasar a otra cosa", dijo la productora ejecutiva del Óscar, Molly McNearney, a los medios esta semana. Por primera vez, un "equipo de crisis" estará tras bastidores para responder en caso de que ocurra algo fuera del guión. "Hemos trabajado en la Convención del Partido Demócrata y en las ceremonias de toma de posesión de varios presidentes. Nosotros nos encargamos del entretenimiento, el Servicio Secreto, del resto", dijo a AFP el productor de la gala, Glenn Weiss. El objetivo de su equipo y del anfitrión, Jimmy Kimmel, es estrictamente "mantener la ceremonia entretenida"●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

DEGUSTACIÓN

El menú que se ha preparado para los Oscar de este año 2023

El célebre chef austriaco Wolfgang Puck reveló el menú que se servirá a los invitados a la cena que seguirá a la ceremonia de los Premios Oscar, el próximo domingo y prometió una amplia variedad de platillos, para distintos paladares y preferencias. Posteriormente a la gala, como es habitual, el mundo del cine se reunirá en el Governors Ball, donde se celebra la fiesta oficial después de la gala. Los platos que degustarán las estrellas del séptimo arte se encuentran estatuas doradas hechas de chocolate, interminables copas de champán, salmón ahumado, carne y cocteles temáticos con tequila Don Julio●●

POLÉMICA

LUIS MIGUEL NIEGA ORDEN DE ARRESTO EN SU CONTRA

FOTOS: EL HERALDO

El artista se prepara para regresar a los escenarios este 2023 con una gira internacional.

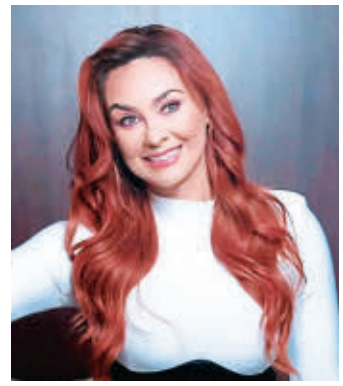
EL CANTANTE USÓ SU INSTAGRAM PARA DESMENTIR LAS ACUSACIONES RECIENTES DE ARRESTO

MÉXICO

Luis Miguel no cumple con sus obligaciones de manutención desde diciembre de 2019, así lo confirmó el abogado de Aracely Arámbula, Guillermo Pous, quien aclaró que la información de una revista española que aseguró que el cantante enfrentaba una orden de arresto es imprecisa, pues no existe tal situación.

Pous dijo que a pesar de que se intentó llegar a una negociación con Luis Miguel, padre de Daniel y Migue, esto no fue posible. "Desde entonces (2019) se ha pretendido negociar, se tuvo contacto con el abogado, pero en ningún momento accedieron".

Esta semana, la revista española "10 minutos" aseguró que Luis Miguel tenía una orden de arresto por no haber pagado la manutención de sus hijos, a quienes adeudaría una cantidad que supera los 250 mil dólares. Sobre esto, el abogado de Arámbula recalcó que se trata de información delicada que él no tiene autorizado decir, y reiteró que es falso que exista una orden de aprehensión en contra de la expareja de la actriz.



Aracely Arámbula dice que desde 2019 no recibe ayuda.

Luis Miguel responde

Ante los cuestionamientos sobre cuándo se llevaría a cabo el arresto de Luis Miguel, Guillermo Pous fue cauteloso al decir que llegará el momento y que el intérprete de "Qué nivel de mujer" deberá ser notificado. "Cuando llegue el momento. Cualquier autoridad tendría que notificar a una persona, sobre todo para hacer el pago de una pensión".

En la cuenta de Instagram del artista, como pocas veces ocurre, respondió que es falsa la información que señala que tiene una orden de detención en México●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Espectáculos

EN CONTIENDA

"ARGENTINA, 1985" DEL TORO Y DE ARMAS, LA APUESTA LATINA AL OSCAR

ENCABEZADOS POR "ARGENTINA, 1985", EL CINE Y TALENTO LATINOAMERICANOS BUSCAN HACERSE UN HUECO EN LA 95ª EDICIÓN DE LOS OSCAR

FOTOS: EL HERALDO

"Pinocho de Guillermo del Toro" está nominada a la Mejor película animada, categoría que ganó el año pasado "Encanto", la taquillera producción de Disney que colocó el realismo mágico de Colombia en la gran pantalla.

ESTADOS UNIDOS

Directores y figuras latinas del espectáculo llegarán este domingo a los Oscar con la esperanza de hacer historia y de anotar otro punto en la batalla por la representación en Hollywood.

La cubana-estadounidense Ana de Armas, nominada por su muy elogiada actuación como Marilyn Monroe en la biográfica "Rubia", puede convertirse en la primera latina en ganar un premio de la Academia a la Mejor actriz.

La quinta latina nominada para esa estatuilla en 95 años de historia del mayor premio de Hollywood tiene una competencia difícil, con las favoritas Cate Blanchett, por Tár, y Michelle Yeoh, que con "Todo en todas partes al mismo tiempo" también tiene chance de ser la primera asiática en llevarse el Oscar. En esta edición, el cine latinoamericano regresa a disputar la Mejor película internacional, luego de unos años de ausencia, con "Argentina, 1985", la ventana al histórico juicio a las juntas militares tras la dictadura que controló el país entre 1976 y 1983.

Dirigida por Santiago Mitre, y protagonizada por Ricardo Darín y Peter Lanzani, la cinta puede conceder la tercera estatuilla para Argentina, quien nominada en varias ocasiones ganó en 1986 y 2010 con producciones que también hablan de los años del terror militar. "Argentina, 1985" compite, entre otros, con "Sin novedad en el frente", el film en alemán de Netflix basado en la novela de Erich Maria Remarque, uno de los grandes favoritos de la noche con nueve nominaciones ●●

Por la estatuilla también compite

"El gato con botas: el último deseo", con las voces de Antonio Banderas y Salma Hayek.

JENNA ORTEGA PODRÍA LIDERAR BEETLEJUICE 2

FOTO: EL HERALDO

La cinta será producida por Warner Bros.

ESTADOS UNIDOS

Jenna Ortega está considerando un papel en Beetlejuice 2, de Tim Burton, según confirmó Variety .

Ortega, mejor conocida por su papel de Merlina Addams en la reciente serie de Netflix Wednesday, al parecer está en conversaciones para interpretar a la hija de Lydia Deetz, encarnada por Winona Ryder.

Para Ortega sería la segunda vez que trabaja con Burton, quien fue productor ejecutivo en Wednesday y dirigió cuatro de sus ocho episodios. Michael Keaton también está listo para repetir su papel como el central de la cinta.

Alec Baldwin, Geena Davis, Jeffrey Jordan, Catherine O'Hara también protagonizaron la película original, que recaudó 80 millones de dólares con un presupuesto de 15 millones y obtuvo un Oscar al Mejor maquillaje en los Premios de la Academia de 1989.

La secuela ha pasado por varias iteraciones a lo largo de los años, con múltiples escritores yendo y viniendo y el mismo Burton hablando públicamente sobre su propia participación.

Los representantes de Ortega aún no han confirmado la noticia ●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

> En corto

Scream arrasa con 5.7 millones de dólares en preestreno

Box Office. La sexta puede ser la vencida: Scream VI se encamina hacia lo que podría ser un estreno récord de la franquicia en taquilla. La película de terror de Paramount y Spyglass Media recaudó 5.7 millones de dólares en la taquilla de Estados Unidos en los preestrenos del término de semana. Scream de 2022 recaudó 3.5 millones de dólares en los preestrenos, antes de conseguir de hacer un debut de 30 millones de dólares.

La actriz y cantante Dove Cameron firma con WME

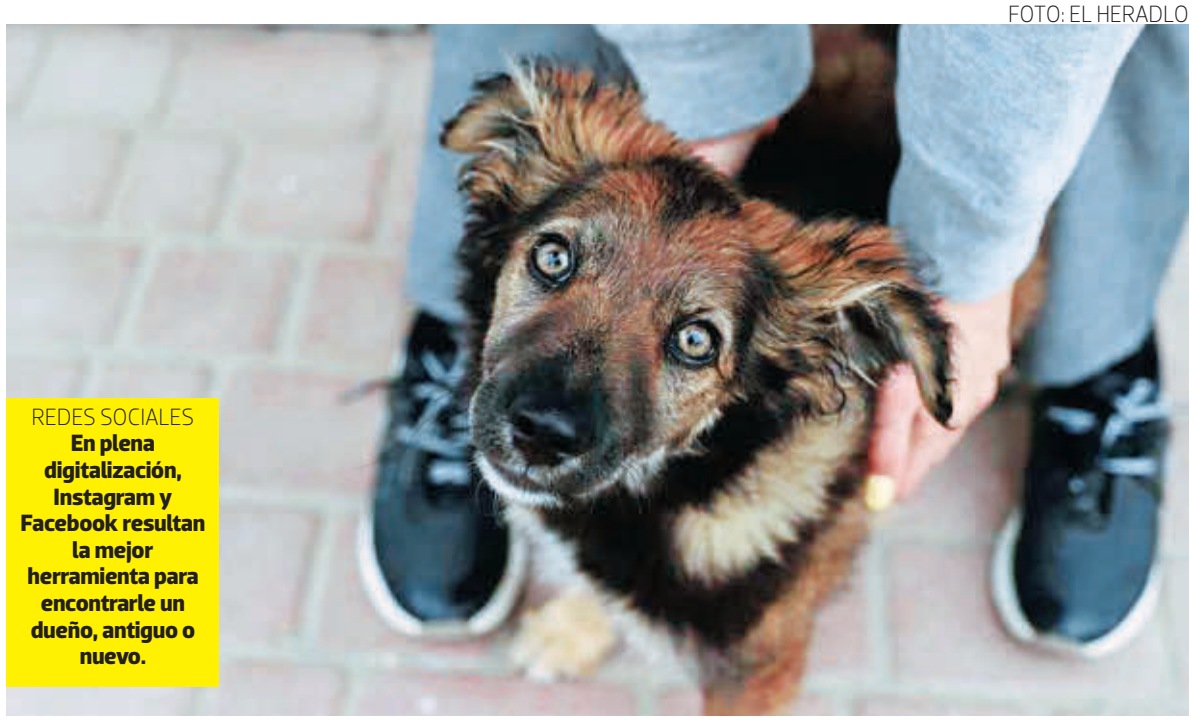
Fichaje. Dove Cameron ha aterrizado en WME. La actriz y cantante de múltiples guiones estará representada por la agencia en todas las áreas. Cameron descolló en 2022 con su single Boyfriend.

Brian Eno recibirá el León de Oro en bienal de música

Tributo. Brian Eno, el influyente músico, productor y artista visual británico que ha ayudado a definir y reinventar el sonido de los mejores artistas musicales como David Bowie, U2, Talking Heads y Coldplay, será honrado por la sección de Música de la Bienal de Venecia con su León de Oro por logro de la vida.

Mascotas

FOTO: EL HERADLO



REDES SOCIALES
En plena digitalización, Instagram y Facebook resultan la mejor herramienta para encontrarle un dueño, antiguo o nuevo.

LO QUE DEBE HACER SI DECIDE RESCATAR UN CAN ABANDONADO

ESTA GUÍA LE SERVIRÁ PARA RESCATAR A UN PERRO (CALLEJERO O EXTRAVIADO), RESTAURAR SU SALUD Y ENCONTRARLE UN NUEVO HOGAR. SEA EMPÁTICO, ELLOS TAMBIÉN MERECEN UNA OPORTUNIDAD

TEGUCIGALPA
En tiempos de apatía es necesario educar para la protección animal. Resulta inadmisible el modo en que tratamos a los animales, a la gran mayoría se les olvida que son seres con similar capacidad de sufrimiento, angustia y dolor que los humanos. Todos los mamíferos, por ejemplo, compartimos un gran porcentaje de ADN. Si usted es capaz de sentir temor, dolor o hambre, también ellos.

Hablamos de una introspección y de la búsqueda de una nueva praxis en la cual nuestra empatía se extienda también a los animales. ¿Qué hace usted si de pronto ve a un perro solo y desorientado al borde de una calle transitada?

Seamos sinceros, la gran mayoría pasa de largo. Pero siempre habrá alguien dispuesto a interrumpir su día para marcar la diferencia... Y es a ellos a quienes dirigimos este artículo.

¿Cómo actuar si encontramos a un perro perdido o abandonado? Isabel Cabrera, presidenta de Salvando Huellas, una organización de rescate sin fines de lucro, explica que en el caso de un cachorro extraviado "lo primero es darle un hogar temporal mientras se localiza a sus dueños. De no poder brindarle un techo, solicite ayuda a una casa cuna (organizaciones de rescate).

Un perro abandonado o perdido está desorientado, puede asustarse con facilidad y huir si intenta acercarse de un forma brusca o directa.

Si el cachorro no tiene placa con sus datos, es importante postear en redes sociales —propias y de casas cuna— la fotografía del can. Una vez localizado el dueño es imprescindible verificar datos de pertenencia (fotos, carnet de vacunas...), así como cerciorarse de que el animal responda al nombre y que el supuesto propietario conozca sus características físicas. A continuación, otros puntos que debe considerar●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

TIPS PLUS

OTROS PUNTOS QUE DEBE CONSIDERAR

Importante. Ahora, para rescatar a un perro callejero o abandonado, personal de Lucas Rescatistas de Animales apunta que se necesitan tres cosas: "una casa cuna (para su rehabilitación), transporte (para visitas al veterinario) y padrinos (para costear los gastos de diagnóstico y recuperación)". "No se puede rehabilitar a un cachorro enfermo ambulatoriamente. Antes de hacer un rescate sugerimos primero asegurar estos tres factores para no batallar luego".

REDES
Si no logra dar con los dueños, deberá buscarle un nuevo hogar al perro o adoptarlo. Las asociaciones pueden ayudarle a difundir las imágenes del perro para encontrar a alguien interesado en adoptarlo si es que usted no puede hacerse cargo de él. Le robará tiempo y energía, pero recuerde que ellos son seres indefensos y víctimas de seres sin calidad humana.

ASOCIACIONES
Lucas Rescatistas de Animales, Salvando Huellas, La Casa de Noé y Rescatando Ángeles de Cuatro Patas son algunas de las asociaciones orientadas a esta noble labor. Para donativos, consúlteles.

VISITA AL VETERINARIO
Tras rescatar a un cachorro de la calle se recomienda llevarlo con un veterinario lo más pronto posible. No sabemos las condiciones en que estuvo, así que debemos procurar su bienestar.

EN CASA
Si lo lleva con usted recuerde alimentarlo inicialmente con comida casera, ya que la dieta de los perros callejeros por lo general son sobras y un cambio brusco hacia el concentrado puede ocasionarles malestar.

HORARIO:
Lunes a Viernes:
7:30 a.m. a 5:30 p.m.

CIERRE:
2 días antes de la publicación

Sábado 11 de marzo de 2023

SUPER CLASIFICADOS
El Heraldo

PUBLICA TU ANUNCIO, MARCA
*9000
Desde tu celular tigo o claro.
ó 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.

SUPER CARROS | SUPER CASAS | SUPER EMPLEOS | SUPER VARIOS

GRUPO OPSA

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN www.carros.hn www.quierocasa.hn

SUPER AUTOS

VENTAS
- ACUATICOS
- BLINDADOS
- CAMIONETAS
- CAMIONES, CABEZALES Y VOLQUETAS
- MAQUINARIA
- MOTOS Y CUATRIMOTOS
- PICK UP
- TURISMO
- OTROS

SERVICIOS
- REPUESTOS Y ACCESORIOS

VENTAS

CAMIONETAS

HONDA HRV 2022 recién ingreso, 4x4, 1700 kilómetros, estilo sport, bolsas buenas, 650,000 negociable Cel.3359-6216

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

SUPER CASAS

VENTAS
- AGENCIAS
- APARTAMENTOS
- BODEGAS
- CASAS
- HACIENDAS/FINCAS
- OFICINAS/LOCALES
- TERRENOS
- TOWNHOUSE
- OTROS

ALQUILER
- APARTAMENTOS
- BODEGAS
- CASAS
- HABITACIÓN
- HACIENDAS/FINCAS
- OFICINAS/LOCALES
- TERRENOS
- TOWNHOUSE
- OTROS

VENTAS

HACIENDAS/FINCAS

VENDO DOS PROPIEDADES COMAYAGUA ACCESO LUZ Y AGUA. Propiedad 8 y 26 manzanas frente CA5 Canal seco. 5y8 minutos del aeropuerto Palmerola. propiedades tienen Topografía plana buena ubicación comercial 9492-1369

TERRENOS

EL ZAMORANO, 1,127V2, LOTE RESIDENCIAL CAMPESTRE, PLANO,ACCESO LUZ, AGUA, AGRADABLE CLIMA, L.486,000.00 NEGOCIABLE 3353-9010

SANTA LUCÍA. Vendo lindo terreno de montaña, 2.5 manzanas, a 500 metros antes del Pueblo. 9496-8654.

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

EN VILLA VIEJA VENDO TERRENO DE MONTAÑA, SITIO CARRANZA, 4 MANZANAS, PINOS Y EXCELENTE CLIMA. 9496-8654.

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

SUPER VARIOS

SERVICIOS

2602 - SERVICIOS EDUCATIVOS
2603 - FIESTAS Y EVENTOS
2604 - SALUD Y BELLEZA
2605 - SERV. DE TRANSPORTE
2606 - SERV. VARIOS/OTROS

MERCADERIA

2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS
2702 - MAQ. Y HERRAMIENTAS
2703 - MASCOTAS Y ACC.
2704 - ELECTRONICA
2705 - ARTICULOS DE HOGAR

SERVICIOS

SALUD Y BELLEZA

NENA Te Espera para consentirte con masajes súper relajantes. Te espero papi. Cel:3207-0320

ANY Te Atiende lugar seguro discreto parqueo privado lindas chicas con experiencia Cel.9592-2918

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VEN Y DISFRUTA de un delicioso Masaje relajante donde te consentimos de pie a cabeza. Llamanos al Cel. 3224-1165

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VARIOS/OTROS

ABIGAIL Te atiendo en lugar higiénico y seguro. (1000/1500) llámame 8936-5446.

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

¡ATENCION!
EXPERTOS EN AMARRES

LIGAMOS, DOMINAMOS, AMARRAMOS AL SER AMADO REVIVIMOS LA LLAMA DEL DESEO Y LA PASION DE TU PAREJA COMBATIMOS LA MALA SUERTE EN LOS NEGOCIOS ADELANTAMOS VIAJES, MATRIMONIOS.

COMUNICATE CON LA LINEA PSIQUICA

TRABAJOS DENTRO Y FUERA DEL PAIS

PAGUE AL VER RESULTADOS
100% GARANTIZADOS
CEL. 9866-8211

DON CHEMA
TAYTA CURANDERO
WWW.TAYTACURANDERO.HN
9369-1367

RESCATÓ CLIENTELA DESTIERRO ENVIDIAS CORTE VICIOS VEO ENFERMEDAD POSTIZA RETIRO & RECUPERÓ AMANTES

NO LE RUEGE NO LE BUSQUE NO LE LLAME TRABAJO CONJURADO CON TABACOS EN 4 NOCHES AMARRÓ RECUPERÓ PAREJAS PARA SIEMPRE DEVUELVO HUMILLADO (A) ESPOSA NOVIA AMIGOS MISMO SEXO

TRATO MUJER DESAPASIONADA TODO HONDURAS "SECRETO PARA LAS MUJERES"

MATEO
HÁBLEME VENGA Y HAGA LOS TRABAJOS CONMIGO
RECUPERA TU PAREJA

SANTERO Y MEDIUM
PARA PODER LLEVARA CABO SUS ORACIONES DE PETICION SI DESEAS DONAR LLAMANOS O ESCRIBENOS
Recuperar a tu pareja
LLAMA YA!!!
9451-5695
En casos de:
-Salud
-Familia
-Empleo
-Deudas
-Enfermedad
-Enemigos
-Persecuciones
-Viajes
-Matrimonio
-Parejas y otros.
RESULTADOS EN HORAS
LLAMA YA!!! 9451-5695
Solo Gente Interesada

MADAM
CLAUDIA CHAPPELL

¡Ya está en Tegucigalpa!
¡Su Más Afamada TAROTISTA!
Resuelve tu problema de amor
negocios, enemistades envidias, viajes infortunios, impotencia sexual. Se leen las barajas españolas, y del tarot
Tengo el procedimiento perfecto para ayudarte
trabajos dentro y fuera del país.
Haz tu cita ahora no te arrepentirás
Trabajos 100% garantizados.
9916-9274

ANÚNCIALO YA

DESDE L.599 IEV INCLUIDO

¡ANÚNCIATE YA!
LLAMA YA AL
*9000
¡Y VENDE MÁS!

OPORTUNIDAD DE EMPLEO
SECRETARIA ADMINISTRATIVA

Requisitos:
- Base de Perito Mercantil, preferiblemente estudiante de la carrera de administracion de empresas o carreras a fines.
- Buena Presentacion.
- Edad de 22 a 30 años.
- Experiencia laboral de un año como minimo en atencion al cliente.
- Ingles fluido.

Interesados enviar su hoja de vida al correo:
mccorporativo@mccorporativolegal.com

SANTA LUCÍA
HOSPITAL, CLÍNICA Y ÓPTICA

Yo José Francisco Bueso Andino, actuando en mi condición de representante legal en cumplimiento a la ley y para efectos de la misma, hago de publico conocimiento que en el plazo de 5 (cinco) días a partir de la fecha presentaré ante la unidad de Gestión Ambiental (UGA) de la Alcaldía Municipal del Distrito Central, solicitud de ampliación ambiental para viabilizar el proyecto denominado Ampliación edificio "Hospital y Clínicas Santa Lucia" Ubicado en La Colonia La Hacienda, Lote 3 y 4 Contiguo a Fundación Santa Lucía.

Tegucigalpa M.D.C. 3/3/2023

Instituto de la Propiedad
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

CERTIFICACION PARA EFECTOS DE PUBLICACION

El Infrascrito Registrador de Propiedad Intelectual de la Dirección General de Propiedad Intelectual, CERTIFICA: Extracto de la resolución No.2023-44 de fecha 07 de febrero del 2023, que en su parte contundente dice: "VISTA:... "RESOLUCION No. 2023/44.-DIRECCIÓN GENERAL DE PROPIEDAD INTELECTUAL. OFICINA DE REGISTRO DE PROPIEDAD INDUSTRIAL. DEPARTAMENTO LEGAL.-Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central a los siete (07) días de febrero del año dos mil veintitrés (2023). VISTA: Para resolver la acción de cancelación por no uso del registro No.101994 de la marca denominada "CAMPECHANO'S Y DISEÑO" clase internacional (29) a favor de la Sociedad Mercantil INVERSIONES MOLINA (INVERMOLL); acción presentada por la abogada LIZETTE AMALIA GOMEZ ROBLEDA en su condición de Apoderada Legal del señor JOSE ERASMO OCHOA SIERRA; RESULTA PRIMERO: RESULTA SEGUNDO: RESULTA TERCERO: RESULTA CUARTO: RESULTA QUINTO: CONSIDERANDO PRIMERO: CONSIDERANDO SEGUNDO: CONSIDERANDO TERCERO: CONSIDERANDO CUARTO: POR TANTO: RESUELVE: PRIMERO: Declarar CON LUGAR la acción de cancelación parcial voluntaria No.2007-7737 de la marca de fábrica "CAMPECHANO'S Y DISEÑO" en la clase internacional (29), con registro No.101994 a favor de la sociedad INVERSIONES MOLINA (INVERMOLL), interpuesta por la abogada LIZETTE AMALIA GOMEZ ROBLEDA en su condición de Apoderada Legal del señor JOSE ERASMO OCHOA SIERRA; en virtud de lo establecido en el artículo 109 de la Ley de Propiedad Industrial, "El titular de una marca registrada podrá en cualquier tiempo pedir la cancelación del registro correspondiente, o la reducción o limitación de la lista de productos o servicios para los cuales estuviera registrada la marca. La solicitud de cancelación, de reducción o de limitación del registro devengará la tasa establecida..." SEGUNDO: Una vez firme la presente resolución, extiéndase la orden de pago correspondiente y mándese a publicar por cuenta del interesado en el Diario Oficial La Gaceta y por lo menos en un diario de mayor circulación en el país, cumplidos estos requisitos hacer las anotaciones marginales respectivas en el libro de registro y en la base de datos correspondiente, con apercibimiento de lo establecido en el artículo 80 de la Ley de Procedimiento Administrativo que establece "Se declarara la caducidad de la instancia cuando por causa imputable al interesado se hubiere paralizado un procedimiento promovido por este durante treinta (30) días, salvo que el órgano competente para resolver ejerza la potestad prevista en la parte final del primer párrafo del artículo 77.- NOTIFÍQUESE. (S) (F) ABOGADO FIDEL ANTONIO MEDINA.- REGISTRADOR LEGAL.-
Tegucigalpa M.D.C. 27 de febrero del año 2023

ABOGADO FIDEL ANTONIO MEDINA
Registrador Legal

AVISO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo 50 de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha 19 de septiembre del año 2022 el señor Luis Fernando Mejía Castro interpuso demanda ante este Juzgado con orden de ingreso No.0801-2022-01409, contra el Estado de Honduras a través de la Secretaria de Relaciones Exteriores y Cooperación Internacional interpuso demanda especial contencioso administrativa para que se declare la ilegalidad y nulidad de un acto administrativo de carácter particular en materia de personal por haberse emitido infringiendo el ordenamiento jurídico y no ser conforme a derecho.- reconocimiento de una situación jurídica individualizada de cancelación o separación injusta e ilegal y como medida para su pleno restablecimiento se me reintegre o restituya en mi cargo de igual o mejor categoría, más el pago de los sueldos dejados de percibir que me corresponden a partir de la fecha de mi cancelación injusta hasta la fecha que sea reintegrado al cargo, más el pago de los derechos adquiridos, como décimo tercer y décimo cuarto mes de salario y vacaciones que me correspondan, incrementos salariales y otros derechos que en derecho correspondan hasta que se ejecute la sentencia condenatoria que se dicte.- se decrete la nulidad del acto por el cual se hubiere designado el sustituto de mi cargo.- se acompañan documentos.-poder; En relación al acuerdo de cancelación No.422-SRH-2022 de fecha 31 de agosto del 2022.
Atentamente

MARGARITA ALVARADO GALVEZ
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de La Sección Judicial de Comayagua, departamento de Comayagua, Al Público en General y para los efectos legales HACE SABER: Que en sentencia definitiva de fecha Veinte de Febrero del dos mil veintitrés, se ha declarado Heredero- Ab-Intestato al señor JOSE QUINTIN EUCEDA BACA de todos los bienes derechos acciones y obligaciones que a su muerte dejara su difunto padre EL Señor ISIDRO EUCEDA MEJIA.-Y se le concede la posesión efectiva de dicha Herencia Ab-intestato sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.
Comayagua ,7 de Marzo del 2023

ABOG. ANA MARGARITA BANEGAS ZUNIGA
SECRETARIA

AVISO

El Infrascrito Secretario del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo cincuenta (50) de la Ley de esta Jurisdicción y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha 30 de junio del 2022, compareció ante este Juzgado el abogado Sergio Alejandro Martínez Raudales, en su condición de representante legal del señor José Isaac Ordoñez Castellón, incoando demanda contencioso administrativo vía procedimiento especial en materia de personal, contra el ESTADO DE HONDURAS a través de la AGENCIA HONDUREÑA DE AERONAUTICA CIVIL, con orden de ingreso No.0801-2022-00650, para que se declare la nulidad de un acto administrativo de carácter particular en materia de personal por no ser conforme a derecho e infringir el ordenamiento jurídico, con quebrantamiento de las formalidades esenciales establecidas en la Ley. Que se reconozca la situación jurídica individualizada del titular de derechos que se reclama y como medidas necesarias para el pleno restablecimiento de los mismos, se condene mediante sentencia definitiva, el reintegro de mi representado a su cargo y a título de daños y perjuicios los salarios dejados de percibir desde la fecha de la cancelación ilegal hasta el momento en que quede firme la sentencia definitiva condenatoria. Incrementos salariales que en su caso tuviere el puesto del cual fue cancelado ilegalmente durante la secuela del juicio, más el pago de los derechos laborales que ocurran durante el mismo, como décimo tercero, décimo cuarto mes de salario, vacaciones y bonificaciones por concepto de vacaciones. Especial condena en costas a la parte demandada y vencida en juicio en primera instancia.- Habilitación de días y horas inhábiles para efectuar cualquier actividad judicial.- Delegación de poder. En relación con el ACUERDO DE CANCELACION No. 055-2022, de fecha 14 de junio del 2022.

RITO FRANCISCO OYUELA FLORES
SECRETARIO ADJUNTO

AVISO DE HERENCIA

La infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de la ciudad de Danlí, Departamento de El Paraíso, al público en general y para los efectos de ley, HACE SABER: Que mediante sentencia dictada por este Tribunal en fecha nueve (09) de Marzo del año dos mil veintitrés. Resolvió declarar HEREDERO A-INTESTATO a la señora SANDRA RAQUEL MERLO LOPEZ, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones transmisibles que a su muerte dejara su difunto Padre el señor CRITINO DE JESUS MERLO, conocido también como CRISTINO MERLO, Y se les concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.
Danlí, El Paraíso 10 de marzo del año 2023

MARTA CRISTINA VASQUEZ LARA
SECRETARIA

AVISO

El Infrascrito secretario del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo cincuenta (50) de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha diez (10) de enero del dos mil veintitrés (2023), compareció ante este Juzgado el señor HERMAN DONALDO RIVAS EGUIGURE, incoando demanda en materia personal. Con orden de ingreso número 0801-2023-00066 contra el Estado de Honduras, a través de la DESPACHO DE COORDINACION GENERAL DE GOBIERNO, demanda especial en materia de personal para la declaración de no ser conforme a derecho y la anulación de un acto administrativo personal de carácter particular reconocimiento de una en materia de situación jurídica individualizada por la cancelación ilegal e injusta por cesantía y como medida para el pleno restablecimiento del derecho subjetivo violado el reintegro al trabajo. -reconocimiento de la antigüedad laboral desde que dio origen la relación de trabajo pago de salarios caldos. - reconocimiento de los beneficios colaterales causados pago retroactivo de incrementos salariales aprobados por el gobierno, incrementos salariales y demás derechos que se produzcan durante la secuela del juicio me reservo el derecho a las prestaciones en el caso de que el reintegro se torne material mente imposible o no se ordene su procedencia. - Se acompañan documentos. - Costas. - Poder. En relación al acuerdo de cancelación N° CTL-1554- 2022 de fecha 29 de diciembre del 022

ABG. KELLY JULISSA FILLUREN IZAGUIRRE
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Choluteca, al Público en general y para los efectos de ley: HACE SABER: Que este Tribunal de Justicia en el expediente número 0601-2022-00413, dicto sentencia de fecha Veintiséis (26) de Noviembre del año dos mil Veintidós (2022), en la cual se FALLA: DECLARAR CON LUGAR, la solicitud de HERENCIA AB-INTESTATO presentada por el Abogado DAVID ARMANDO HERNANDEZ GUILLEN, actuando en su condición de representante procesal del señor ANTONIO POMPILIO AGUILAR JOYA. Contraído a solicitar se le DECLARE HEREDERO AB-INTESTATO de los bienes, derechos acciones y obligaciones que al morir dejara su difunta Madre la señora ARMINDA JOYA COREA. (D.D.D.G.) en consecuencia DECLARSE HEREDERO AB-INTESTATO al señor ANTONIO POMPILIO AGUILAR JOYA, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que al morir dejara su extinta Madre la señora ARMINDA JOYA COREA. (D.D.D.G.), y se le concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros herederos testamentarios o ab-intestato de igual o mejor derecho.
Choluteca, 27 de Febrero del Año 2023

ABG. AIDA ESERANZA GODOY CARRANZA
SECRETARIA

AVISO

EXPEDIENTE 0301-2022-307 L.M
La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Comayagua, Departamento de Comayagua, al Público en General y para los efectos legales, HACE SABER: Que en Sentencia de Fecha Ocho de Diciembre del Año Dos Mil Veintidós, se ha declarado Heredera AB-Intestato a la señora EUGENIA CALIX LOPEZ, de todos los Bienes, Derechos, Acciones y obligaciones que a su muerte dejara su difunto padre SAMUEL CALIX.-Y se le concede la Posesión efectiva de dicha Herencia AB-Intestato sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.
Comayagua, 05 de Enero del 2023.

ABOG. ANA MARGARITA BANEGAS Z.
SECRETARIA

AVISO

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo 50 de la Ley de esta Jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha veintisiete (27) de agosto de dos mil veintiuno (2021), comparecieron ante este Juzgado los Abogados CELESTE AIDA CERRATO CHINCHILLA y EDUARDO JAIR LÓPEZ ZUNIGA en su condición de apoderados legales del señor NICOLÁS OCTAVIO CERRATO CHINCHILLA., interponiendo demanda ordinaria con número de ingreso 00369-2021, juez n.5, en contra del TRIBUNAL SUPERIOR DE CUENTAS; para que se decrete la nulidad de las resoluciones número 666/2014-SG-TSC de fecha 16 de octubre de 2014 y número 309/2019-SG-TSC de fecha 20 de marzo de 2019, emitidas por el Tribunal Superior de Cuentas; por no ser las mismas conforme a derecho. Se declare el reconocimiento de una situación jurídica individualizada. Que se adopten medidas para el restablecimiento del derecho reclamado.

ABOG. JUAN ERNESTO GARCIA ALVAREZ
SECRETARIO ADJUNTO

CONVOCATORIA

A LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA DE ACCIONISTAS

El Consejo de Administración de la Sociedad Mercantil **EMPRESA HORTÍCOLA DE LEPATERIQUE, SOCIEDAD ANÓNIMA DE CAPITAL VARIABLE**; por este medio se permite convocar a los Honorables Accionistas a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria a celebrarse el lunes 27 de marzo de 2023, a las 09:00 de la mañana, en el Centro Social de Las Tablas, Lepaterique, Departamento de Francisco Morazán; para tratar lo consignado en el Artículo 168 del Código de Comercio, así:

1. **Discusión, aprobación o modificación a los estados financieros;**
2. **Elección Consejo de Administración y Comisario Social;**
3. **Determinación de Emolumentos, Dietas;**
4. **Capitalización de Utilidades.**

Acto seguido, a la finalización de la primera, se procederá a la instalación de la Asamblea General Extraordinaria de Accionistas, para tratar lo establecido en Artículo 169 del Código de Comercio.

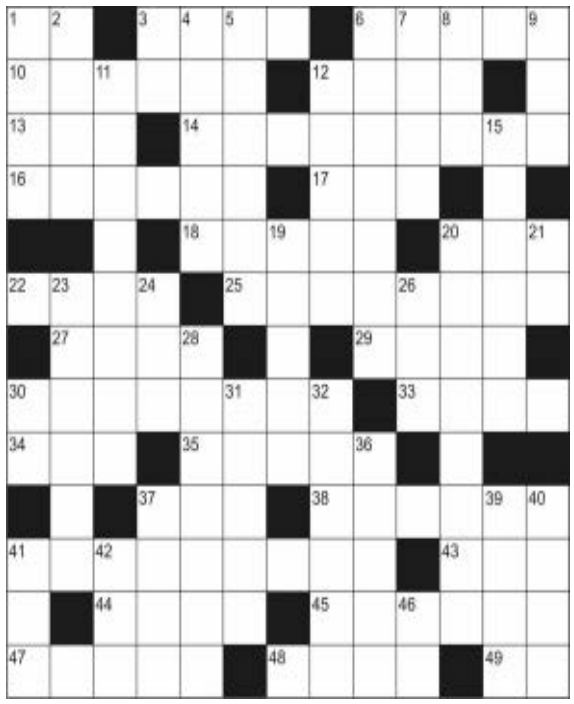
1. **Modificación Cláusulas Quinta, Sexta y Décimosexto de la Escritura Constitutiva, y,**
2. **Artículos 5, 8, 11 de los Estatutos Sociales.**

De no reunirse el quórum legal, la Asamblea se instalará una hora después de la señalada, el día
precitado y en el mismo lugar, con los accionistas que asistan a la misma.

Tegucigalpa, M.D.C., 08 de marzo de 2023

SECRETARIA
CONSEJO DE ADMINISTRACION

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES
1. Familiarmente, fantasma con que se asusta a los niños.
3. Anual.
6. Árbol liliáceo, de tronco serpentiforme, del cual se obtiene una resina medicinal.
10. Elevarán oración.
12. Hermana del padre o madre (pl.).
13. (Joaquín, 1879-1949) Pianista, compositor y musicógrafo cubano de origen español.
14. Repetirías.
16. Timbal usado en la antigua caballería.
17. Reflexión del sonido.
18. Árbol ebenáceo de madera muy apreciada.
20. Diosa de la aurora.
22. Título de honor dado en Gran Bretaña a los individuos de la primera nobleza.
25. Voz con respecto a otra de la misma asonancia.
27. Perteneciente al rey.
29. Oxido de hierro hidratado mezclado con arcilla, usado en pinturas.
30. Variedad de guinda y cereza sabrosa, mayor y menos tierna que la común.
33. Percibían el sonido.
34. Arete, pendiente.
35. ("Archipiélago ...") Famosa novela de Alexandr Solzhenitsin.
37. Lay.
38. Navarca.
41. (Nicolás, 1473-1543) Astrónomo polaco, quien mantuvo la teoría del sistema heliocéntrico.
43. En la nomenclatura internacional, ohmio.
44. Alce, ante.
45. Hipertrofia de los ganglios linfáticos.
47. Especie de juego de pelota, muy usado en la isla de Chiloé, provincia de Chile.
48. Aten, líen.
49. Símbolo del praseodimio.

VERTICALES
1. Ciudad capital de la República Federal de Alemania desde 1949 a 1990.
2. Sufijo "orina".
3. Terminación de infinitivo.
4. Título de dignidad entre los malabares.
5. Ungía algo con materia grasa.
6. Clérigo que ha recibido la orden del diaconado.
7. Extraño, poco frecuente.
8. De esta manera.
9. Pequeña isla de las rías gallegas.
11. Fabricante de áncoras.
12. Canto fúnebre o lamentación por alguna calamidad o desgracia.
15. Cubierta llana de un edificio por la cual se puede andar.
19. Perteneciente o relativo al asno.
20. Metieron en el agua el cáñamo o esparto para su maceración.
21. Conozco.
23. Banda que los romanos se ponían al cuello, y cuyas puntas bajaban por el pecho.
24. Entregar, donar.
26. Árbol venezolano de madera imputrescible.
28. Reptil saurio de cuerpo largo y casi cilíndrico y patas cortas.
30. Símbolo del galio.
31. Garduña, mamífero carnívoro mustélido.
32. Embarcación filipina que sirve únicamente para conducir carga.
36. Cavidad de una roca revestida de una sustancia cristalizada.
37. Aliento, vigor.
39. Pequeño circuito integrado que realiza numerosas funciones en ordenadores y dispositivos electrónicos.
40. Querer, estimar.
41. Oxido de calcio.
42. Dios griego de los rebaños.
46. Preposición.

SOLUCIÓN

SUDOKU

1				7				
							8	
		2	5	6			9	
2		4		9	1			
7	3			4				6
		1		5				
						9		
4		3			6	2		
5			4	3				7

¿Cómo se juega?
Debes llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila, ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Pon a prueba tu lógica y diviértete jugando con el sudoku.

CONTÁCTENOS

PLANTA TELEFÓNICA
2236-6000
REDACCIÓN
2236-7355
diario@elheraldo.hn
OPINIONES
2236-6000
opinion@elheraldo.hn
BARRIOS&COLONIAS
2236-7355
barriosycolonias@elheraldo.hn
PUBLICIDAD
2236-6000
publicidad@elheraldo.hn
SERVICIO AL CLIENTE
2236-6000
suscripciones@elheraldo.hn
CLASIFICADOS
2236-7355
clasificados@elheraldo.hn

La suerte puede estar de su lado hoy...

Zavaleta y su Cábala Diaria

Acertijo
Estoy buscando las muletas, no sé dónde las dejé y los anteojos los tengo quebrados... Me quedo sentado mejor. ¡Zas, zas!

Zaz, Zaz!... Aguililla!
Zavaleta Jr: 05

Los símbolos de hoy

1-Recto	Cuando es 6 es 9
2-Sentado	Cuando es 9 es 6
3-Quebrado	Cuando es 0 es 1
4-Cuadrado	Cuando es 1 es 0
5-Panzón	Cuando es 7 es 1
6-Anzuelo	Cuando es 1 es 7
7-Muleta	
8-Bizcocho	
9- Jorobado	
10-Pelón	

Escríbanos: zavaleta21@yahoo.com

HORÓSCOPO

ARIES
21.03 AL 20.04

En estos días favorecen las acciones legales, ya sea si tiene que contraer nupcias, iniciar una demanda o enviar sus papeles por asuntos de inmigración.

TAURO
21.04 AL 20.05

Anímese a sorprender a su amado con un paseo especial o cena romántica. No permita que la rutina diaria gane más espacio en la vida de pareja.

GÉMINIS
21.05 AL 20.06

Buen día para un cambio en su look personal, compre otro estilo de ropa, cambie los colores que usa, use otro corte de pelo. Está en plena renovación personal.

CÁNCER
21.06 AL 22.07

Le beneficia dejar de lado sus responsabilidades, así como su lado más formal para dedicarse a celebrar y agradecer a sus amistades y reconocerlos en su vida.

LEO
23.07 AL 23.08

El romanticismo resultará como elemento importante para el encuentro amoroso que tendrá esta noche. Prepárese para una buena conquista.

VIRGO
23.08 AL 22.09

Le favorece mucho buscar un hobby para poder canalizar sus sentimientos y expresarse. La pintura y la poesía son dos formas de expresión benéficas.

LIBRA
23.09 AL 22.10

Como buen libriano, si ve que el otro no toma la iniciativa o si ve que no se decide, pues usted mismo deberá buscar el acercamiento.

ESCORPIÓN
23.10 AL 22.11

Recibirá una invitación a un encuentro romántico, pero revise antes el tipo de vida que mantiene esa persona, ya que puede quedarse solo en un encuentro secreto.

SAGITARIO
23.11 AL 21.12

Es buen momento para salir de situaciones difíciles con el apoyo de sus amistades, se sienten incondicionales a usted. Comprobará el valor de esa amistad.

CAPRICORNIO
22.12 AL 20.01

Si está sin pareja, estos son días para salir a la conquista de quien le gusta. Aproveche este tiempo, no se quede en casa porque allí no lo va a encontrar.

ACUARIO
21.01 AL 19.02

Ya es tiempo de planificar y concretar unas buenas vacaciones con su pareja. Está en el mejor momento de la relación para compartir un viaje juntos.

PISCIS
20.02 AL 20.03

Hoy es un día que le favorece dejar su análisis y críticas de lado para dejarse llevar por el sentimiento, verá como su día fluye mejor.

CONDORITO

Proceso Equipos policiales ejecutan operativos en Comayagua para identificar y capturar a responsables de la masacre

Caen dos sospechosos de perpetrar masacre en Comayagua

FOTO: EMILIO FLORES

Las personas asesinadas cuando eran trasladadas al lugar de origen en un camión de las Fuerzas Armadas.

TEGUCIGALPA

En posesión de dos armas de fuego y un vehículo pick up, agentes de varias direcciones de la Policía Nacional capturaron a dos personas para efectos de investigación y determinar si participaron en la masacre que se registró la tarde del lunes en la comunidad de La Brea, Comayagua.

La detención la ejecutaron los uniformados en el municipio de Ajuterique, Comayagua.

El comisionado Miguel Pérez Suazo, director de la Policía Comunitaria, explicó que desde que se produjo la muerte de las nueve personas se desplazaron los equipos de inteligencia y de investigación a la zona.

"Producto de las operaciones se capturó a dos personas del sexo masculino en el sector de Ajuterique, Comayagua, a las que estamos investigando por suponerlas responsables de la muerte múltiple que ha ocurrido en la zona central de nuestro país", dijo Pérez Suazo.

"Es importante hacer del conocimiento público que estamos dando seguimiento a las investigaciones y esperamos recolectar los indicios para determinar su participación en estos hechos criminales", detalló el jefe policial.

Las autoridades policiales han dado a conocer que tienen identificados a los responsables de haber cometido el múltiple crimen donde perdieron la vida Limbert Joel, Carlos Humberto, Miguel Ángel y Henry Ismael Aguilar del Cid. También fueron asesinados Ismael y José Morales, Rosa Delia Canales Alemán, Hernán Domínguez y Edwin Anael Hernández Cálix, quienes se transportaban en un pick up y fueron emboscados y acribillados a balazos.

La Policía considera que los criminales se encuentran en las montañas de la zona donde sucedió la matanza●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

> En corto

Hombre muere en un accidente de trabajo en sandillera

Tegucigalpa. Un hombre que trabajaba en una sandillera ubicada en Ojo de Agua, Yuscarán, El Paraíso, perdió la vida al quedar atrapado en una máquina trituradora. El fallecido fue identificado como Jordi Alejandro Equigure Sierra, de 21 años de edad.

Amenazan con no practicar autopsias en Medicina Forense

Tegucigalpa. El personal de la Dirección de Medicina Forense del Ministerio Público amenazó con paralizar el levantamiento de cadáveres y no realizar autopsias a partir de la próxima semana si no les realizan el incremento salarial del 15 por ciento que están solicitando. Los trabajadores marcharon hasta frente a Casa de Presidencial.

Enviaban marihuana como una encomienda

FOTO: EL HERALDO

La DNPA encontró la droga en una empresa de encomiendas.

SAN PEDRO SULA

Dentro de cajas que eran enviadas como encomienda, cuyo destino final era Ocotepeque, fueron encontradas 20 libras de marihuana. Equipos de la Dirección Nacional Policial Antidrogas realizaron una operación en las instalaciones de una bodega de una empresa de encomiendas ubicadas en San Pedro Sula.

Los uniformados tenían conocimiento de que en dicho lugar existía un cargamento de droga, por lo que los investigadores antinarcóticos ejecutaron la inspección donde encontraron en un paquete de cartón color café nueve cajas con la marihuana. En cada caja encontraron un paquete con un peso aproximado de 2.3 libras, por lo que en total serían 20 libras del alucinógeno●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

En Los Pinos buscan fosas clandestinas

FOTO: DAVID ROMERO

Equipos de la Policía Nacional se desplazaron a Los Pinos.

TEGUCIGALPA

En cerros del sector I de la colonia Los Pinos, equipos de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) y Fuerzas Especiales intervinieron un sector en busca de fosas clandestinas, donde se denunció que había cuerpos de personas enterrados.

El lugar al que llegaron los uniformados es controlado por miembros de la Pandilla 18 y al hacer la revisión con equipos especiales se descartó la presencia de restos humanos en las excavaciones.

El comisionado Carlos Estrada Pacheco, jefe de Operaciones de la DPI, comentó que se habían recibido denuncias de que en la zona existía un cementerio clandestino, por lo que ejecutaron la acción policial●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

30 años de prisión por doble crimen en Los Pinos

TEGUCIGALPA

Por el asesinato de dos adolescentes en la colonia Los Pinos, Dagoberto Flores Tróchez fue condenado a 30 años de prisión. El imputado se sometió al procedimiento abreviado y admitió haber cometido el doble crimen el 1 de enero de 2019 a eso de las 2:00 de la mañana, cuando perdieron la vida Esmerlin Joel Martínez, de 15 años, y Aslim Samir Romero González, de 18 años. Los dos jóvenes fueron asesinados mientras disfrutaban en una fiesta en el sector F de la colonia Los Pinos. De acuerdo con las investigaciones, Flores Tróchez irrumpió la celebración y comenzó a disparar en reiteradas ocasiones en contra de los adolescentes y les quitó la vida y luego se dio a la fuga con rumbo desconocido. Los jóvenes quedaron gravemente heridos y fueron trasladados al Hospital Escuela, donde expiraron ●●

Zona Deportiva

Olimpia visita hoy al Marathón en el Olímpico (7:00 PM)

EL LEÓN, DEL JÚBILO A UN DURO CLÁSICO

Fecha 12 Troglio se quejó porque "nunca se ha priorizado" darle tiempo a los clubes que representan el país para preparar los juegos. Esta noche también juegan Potros y UPNFM

Pide al Rulo para la Bicolor

Roberto Contreras, alcalde de San Pedro Sula, sacudió el tímpano de varios al afirmar: "Si en mis manos estuviera la decisión, lo colocara como entrenador de la H al profesor Pedro Troglio, de inmediato; me gusta su humildad".

Dos albos y uno del Ciclón

Los olimpistas Jorge Álvarez y Benguché, así como el motagüense Carlos Meléndez aparecieron en el 11 ideal de la ida de los octavos de final de la Concachampions. Además, hay tres de Vancouver, dos de Los Ángeles y uno de León, Orlando City y Violette.

HISTÓRICO
Si Bengtson anota hoy, será el segundo goleador histórico de la Liga en solitario.

ASÍ VAN LAS POSICIONES DE LA **LIGA NACIONAL**

Torneo Clausura 2022/2023

No.	Equipo	JJ	DIF	PTS
1	Olimpia	11	18	27
2	Olancho FC	11	12	22
3	UPNFM	11	1	18
4	Motagua	11	2	16
5	Real España	11	4	15
6	Marathon	11	-2	14
7	Vida	11	-4	12
8	Victoria	11	-11	9
9	Real Sociedad	11	-10	8
10	Honduras EP	11	-10	6

Tabla del descenso

No.	Equipo	JJ	DIF	PTS
1	Olimpia	29	35	65
2	Olancho FC	29	21	51
3	Motagua	29	10	48
4	Real España	29	8	44
5	Marathón	29	7	40
6	CD Victoria	29	-8	37
7	Lobos UPNFM	29	-7	36
8	Vida	29	-7	35
9	Honduras EP	29	-22	19
10	Real Sociedad	29	-37	18

SAN PEDRO SULA

La miel del batacazo al Atlas todavía está muy presente en los labios olimpistas, pero la redonda da vueltas y demanda el cambio de chip para afrontar hoy un clásico que se roba las miradas de la decimosegunda jornada del Clausura.

"Sería bueno que cuando los equipos estén agotados nos den margen para preparar los partidos", se quejó ayer Pedro Troglio por el poco tiempo que ha tenido entre el triunfazo de Concacaf y el duelo frente al Marathón. Y es que del 4-1 a los Zorros, por la ida de los octavos de final de la Concachampions, al choque de esta noche, los Blancos llegarán con 70 horas de descanso ante un equipo que ha estado toda la semana preparando la batalla.

Con equipo alterno

"Desde que estoy acá, nunca se ha priorizado darle a los equipos hondureños la posibilidad de preparar tranquilamente un partido en el que representas al país en Champions", tiró el Rulo, en medio de un día de sonrisas. Tras el triunfo ante los Rojinegros, los Albos se quedaron en San Pedro Sula y este viernes realizaron su último entrenamiento en una cancha del Instituto Técnico Honduras Corea.

Tras la práctica, el plantel compartió un momento grato con los jóvenes estudiantes del centro tomándose fotografías y charlando con ellos.

"Se piensa en Marathón porque estamos acostumbrados, pero no debería pasar", dijo Troglio, quien advirtió que jugará con un equipo alterno ante unos Esmeraldas que vienen dando tumbos.

También juega Potros

Así, con esa alegría, Olimpia preparó la defensa de su invicto. Esta noche, a partir de las 7:00 PM, los Leones expondrán su liderato en el mismo escenario en donde el miércoles desató la locura de su gente: el Estadio Olímpico.

"En cada posición tenemos buenos jugadores y a quien decida poner Troglio siempre va a sacar la casta del equipo, y esperamos ganar", avisó Brayan Beckeles.

Olimpia llega líder con 27 puntos, cinco unidades más que un Olancho que a la misma hora enfrentará en Olanchito a

GOLEADOR
Clayvin Zúniga hizo 12 goles en el pasado torneo Apertura y en este ya suma cuatro dianas.

Bayern defiende hoy la cúspide

Motivado por su triunfo ante PSG, Bayern Múnich expone su liderato de la Bundesliga hoy ante Augsburgo (8:30 AM). Los Bávaros tienen 49 puntos, mismos que suma un Dortmund que choca con Schalke (11:30 AM).

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL MEJOR CONTENIDO

PRÓXIMA JORNADA (12)

Partidos de hoy

UPNFM	vs.	Honduras EP
Hora: 5:00 PM		Estadio: Emilio Williams
Árbitro: Luis Mejía		Transmite: Tigo Sports

Marathón	vs.	Olimpia
Hora: 7:00 PM		Estadio: Olímpico, SPS
Árbitro: Saíd Martínez		Transmite: TVC

Vida	vs.	Olancho FC
Hora: 7:30 PM		Est.: San Jorge, Olanchito
Árbitro: Marvin Ortiz		Transmite: Tigo Sports

Encuentro de mañana

Motagua	vs.	Victoria
Hora: 4:00 PM		Estadio: C. Miranda, Com.
Árbitro: Raúl Castro		Transmite: TVC

Duelo suspendido

Real España	vs.	Real Sociedad

No hay fecha definida para el juego.

un irregular Vida. Los Potros hilvanan ocho partidos sin perder y se dejan ver como la principal amenaza para los Merengues. La fecha 12 arrancará este día a las 5:00 de la tarde en Choluteca, en donde UPNFM recibirá a un Honduras de El Progreso que se está jugando la vida para evitar el descenso...●●

Deportes
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

L 50,000 DIO OLIMPIA A UN INSTITUTO.

FOTOS: EL HERALDO

Entre risas y fotos, los Merengues compartieron con estudiantes

— PROYECCIÓN SOCIAL DE OLIMPIA —

Los Blancos entrenaron ayer en el Instituto Técnico Honduras Corea de San Pedro Sula. Además de compartir con los estudiantes, el Albo dio 50,000 lempiras para mejorar la institución.

Villeda: Tendremos al profesor Troglio por más tiempo

FOTO: OLIMPIA

Rafael Villeda junto al alcalde de San Pedro Sula, Roberto Contreras, y el director deportivo de los Merengues, Osman Madrid.

SAN PEDRO SULA

La algarabía del triunfazo en Concachampions abarcó a todo el pueblo albo, incluido al presidente Rafael Villeda. "Tenía confianza de que se lograría un resultado positivo, pero tampoco con tal diferencia. Si esta victoria sirve de motivación para otros equipos hondureños, bienvenido sea", contó. Eso sí, el mandamás aclara que en México "no nos podemos confiar, debemos entrar en el juego de vuelta como si estamos 0-0", ya que "todos sabemos que no se ha ganado nada".

Hasta ahora no ha podido hablar con Troglio sobre la renovación, pero está "seguro de que las cosas seguirán por buen camino y tendremos al profesor por más tiempo".

En medio de la satisfacción, Villeda habló del fallido traspaso de Edwin Rodríguez al Aris de Grecia. "Cuando empezó a sentirse incómodo por la falta de oportunidad, me lo planteó, y lo primero que pensé fue en ayudarle", reveló.

Continuidad de Diego

El traspaso fue negativo en lo deportivo y "en la parte económica tampoco nos fue bien, tenemos problemas para cobrar la parte del contrato que se cumplió; nos queda buscar mejores equipos con los que hacer estas transacciones porque esta no fue una verdadera experiencia".

HABLÓ EL DIRIGENTE ALBO

> **"El ascenso es por méritos, pero si toca escoger, que vayan estos dos equipos estables en lo económico (Platense y Parrillas). No descarto apoyar este proyecto (de jugar con 12 clubes)".**
>
> **Rafael Villeda**
> PRESIDENTE DE OLIMPIA

El dirigente también habló sobre esa petición de algunos de que Troglio tome la H. "El éxito que pueda tener Diego es lo mejor que le puede pasar a la Selección. Debemos respaldarlo. Si las cosas van bien, ¿para qué cambiar?", explicó.

Villeda, miembro de la Comisión de Selecciones, descartó su candidatura para la presidencia de la Federación. "Hemos tenido malos resultados con la Selección mayor", dijo antes de contrarrestar: "Hay otras partes que se han logrado mejorar en Fenafuth, como el orden en la administración, y también que Jorge haya alcanzado la vicepresidencia de Concacaf; vale la pena seguir apoyando el proyecto de Salomón" ●●

Polémica: suspenden el duelo entre España y Real Sociedad

SAN PEDRO SULA

La polémica se apoderó de la fecha 12 del Clausura. En medio de mucha controversia, la Liga Nacional anunció anoche la suspensión del partido entre Real España y Real Sociedad, que estaba programado para mañana (4:00 PM) en el Olímpico. La Máquina envió una solicitud a la Profesional pidiendo la reprogramación del juego debido a que tuvo inconvenientes para regresar de Vancouver, Canadá, tras su juego de Concachampions.

"Aprobar este cambio es violentar la ley. Don Wilfredo Guzmán, que no le quede grande el cargo de presidente de la Liga", se quejó Ricardo Elencoff, mandamás del Aceitero. La Realeza argumentó que hasta mañana regresará a suelo catracho y por eso no puede jugar el duelo. "No es responsabilidad de Real Sociedad esto", dijo Ricardo. Aún no se sabe cuándo se jugará el combate ●●

Motagua El argentino dijo que tienen la fe intacta de pasar en la llave contra Pachuca

"Le jugamos de igual a igual a cualquiera", avisa Triverio

FOTO: MOTAGUA

El argentino Gaspar Triverio mostró mucha fe para la vuelta ante Pachuca y dejó claro que él no ha venido a pasear a Motagua.

SAN PEDRO SULA

Luego del empate ante Pachuca, Gaspar Triverio puso su foco en la vuelta de la próxima semana en suelo mexicano.

"La fe intacta siempre con el grupo, hay guerreros que darán todo para poder pasar de llave", quien dijo que se enfocan en el duelo de mañana ante Victoria, pero advirtió que hay que ir pensando en la vuelta contra los Tuzos.

Tras el 0-0 en casa, los Azules ocupan empatar con goles o ganar en Hidalgo.

"Le jugamos de igual e igual a cualquiera, creamos las situaciones. Tuvimos jugadas claras, la mía lamentablemente no quiso entrar y va a quedar en mi cabeza, pero hay que seguir trabajando para que en el próximo partido pueda entrar la pelota".

No vino a pasear al Azul

El volante argentino dijo que "hasta que se pite el final del partido, no se sabe quién pasará" y que, después de enfrentar a los Jaibos, toca "con nuestras armas a jugar de igual a igual y buscar la clasificación ante Pachuca".

El empate del Azul y el triunfo 4-1 de Olimpia sobre Atlas no le sorprende. "Lo estoy viviendo en el entrenamiento día a día, aquí hay jugadores con mucho carácter y eso a uno lo invita a seguir trabajando. Somos Motagua y hay un grupo muy bueno, que peleará hasta el final", cerró.

El argentino dejó claro que a Motagua "no vengo de paseo sino a trabajar y hacer un buen papel para ganar cosas, a dejar un nombre"●●

Franklin Martínez
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

REACCIONES DESDE EL NIDO

> **"A Motagua no se le puede dar por muerto nunca, somos un equipo grande, con casta y estoy seguro de que a las próximas instancias finales llegará muy fuerte".**
>
> **Héctor Castellanos**
> CONTENCIÓN DE MOTAGUA

> **"Me fui un poco amargado, tuve dos ocasiones ante Pachuca y no las pude meter. Estamos convencidos al 100% que se puede lograr la clasificación allá en México".**
>
> **Lucas Campana**
> DELANTERO DE MOTAGUA

"En el fútbol nada está escrito y podemos sorprender..."

SAN PEDRO SULA

De cara a la vuelta ante Pachuca, Eddie Hernández apuntó que "Motagua será un equipo aguerrido" y que "saldrá a proponer" porque "se demostró el nivel y podemos seguir en esa línea".

El delantero del Mimado dejó claro que una vez que se midan a Victoria irán con mucha ilusión al Hidalgo. "En el fútbol nada está escrito y por ahí podemos sorprender, ojalá se pueda conseguir porque iremos con la mentalidad de hacer lo mismo o mejor en México", destacó el artillero.

Eddie dijo que "lastimosamente no se pudieron concretar" las oportunidades, pero se mostró que se puede soñar tanto en la Liga como en la Champions●●

FOTO: EL HERALDO

Eddie hizo dupla con Campana en el duelo contra Pachuca.

La Panterita reta a un golpeado PSG de Messi y Mbappé

A las 2:00 de la tarde, el Brest recibe al París SG en duelo de la fecha 14 de la Ligue 1 de Francia

REDACCIÓN

Con la sed de estrenarse en las redes, Alberth Elis tendrá hoy una cita mayúscula en Francia. Su equipo Brest recibirá al propio PSG de Messi y Mbappé, que viene de quedar eliminado en Champions a manos del Bayern. Este duelo de la fecha 14 de la Ligue 1 se disputará a las 2:00 PM. París es líder con ocho puntos sobre el segundo y la escuadra de la Panterita pelea por mantenerse fuera de los puestos de descenso.

Ayer en España, Choco Lozano se quedó en el banco en el 2-2 de Cádiz ante Getafe. Hoy, Bryan Róchez tendrá acción en Portugal y cinco catrachos lo harán en la MLS●●

Deportes
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

FOTO: BREST

Alberth Elis todavía no ha podido anotar con el Brest.

LA LEGIÓN CATRACHA

Los que juegan hoy

Partido	Hora	Legionario
Portimonense-Spo.	9:30 AM	Róchez
Brest-PSG	2:00 PM	Elis
DC Utd-Orlando	6:30 PM	Najar
Kansas-Galaxy	7:30 PM	Espinoza
Minnesota-NY	7:30 PM	Arriaga/Rosales
Nashville-Montréal	7:30 PM	Quioto
San José-Rapids	9:30 PM	Acosta

Juticalpa expone su liderato; el Platense recibe a las Panteras

Los Cancheros recibirán hoy al Meluca (7:00 PM). La acción arrancará a las 10:00 AM en la capital

REDACCIÓN

La quinta jornada de la Liga de Ascenso entra en acción con siete juegos hoy y la misma cantidad mañana. La cartelera arrancará este día, a las 10:00 AM, en el Emilio Larach de la capital, en donde Gimnástico recibirá a Estrella Roja. Juticalpa, líder de este sector D-2, jugará en el Juan Ramón Brevé Vargas ante Meluca, a las 7:00 de la noche. Los Canecheros ganaron el Apertura y, si repiten en este Clausura, ascenderán a Primera.

En el norte, el Platense jugará mañana en el Excélsior ante las Panteras Negras del Independiente, a partir de las 3:30 de la tarde●●

JORNADA 5 DEL ASCENSO

Encuentros de hoy

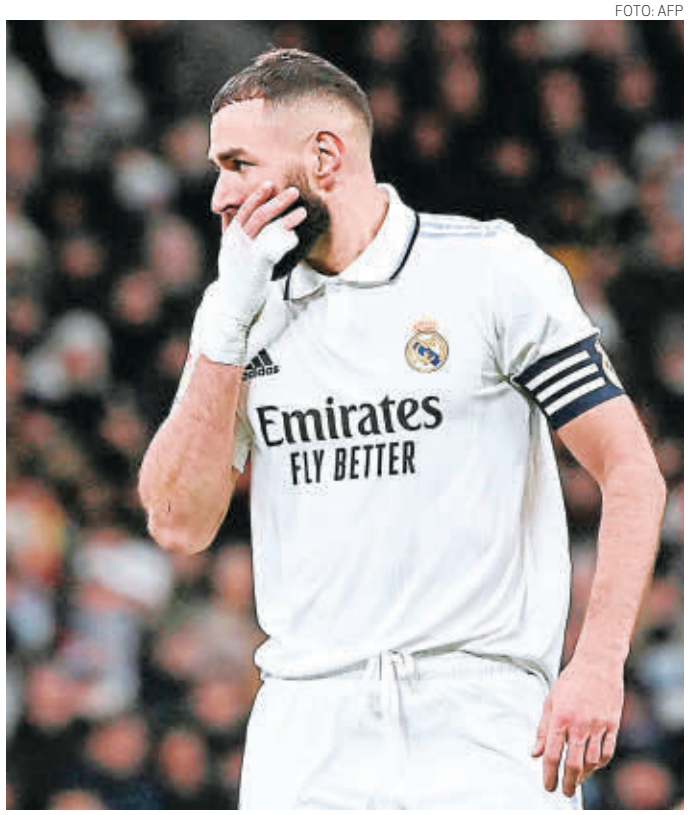
Local	vs.	Visita
Gimnástico	10:00 AM	Estrella Roja
Atlético Júnior	3:00 PM	Oro Verde
Olimpia O.	3:00 PM	Deportes Savio
Pumas	5:00 PM	Real Juventud
Yoro	7:00 PM	Boca Junior
Choloma	7:00 PM	Lone
Juticalpa	7:00 PM	Meluca

Partidos de mañana

Local	vs.	Visita
Sabá	3:00 PM	Social Sol
Tela	3:00 PM	San José Clash
Platense	3:00 PM	Independiente
Parrillas One	3:30 PM	Villanueva
Arsenal SAO	3:30 PM	San Rafael
CD Broncos	3:30 PM	Génesis C.
Buenaventura	4:00 PM	Inter

Liga de España El técnico Carlo Ancelotti lo descartó para el duelo frente al Espanyol que se juega a las 7:00 AM

FOTO: AFP



Karim Benzema es de confianza en el ataque madridista y su entrenador confía en tenerlo para el duelo del miércoles.

Benzema no juega hoy pensando en el Liverpool

MADRID

El técnico del Real Madrid, Carlo Ancelotti, descartó al delantero Karim Benzema para el partido de Liga de hoy contra el Espanyol, pero auguró que "estará disponible" el miércoles contra el Liverpool en Champions.

"Karim ha tenido un golpe en el tobillo, se ha hinchado. Ha intentado recuperar para este partido, pero no ha podido", dijo Ancelotti.

El delantero francés, que no se ha entrenado esta semana con el grupo, "ha empezado a entrenar individual y estará disponible para el miércoles" en la vuelta de octavos de final de la Champions añadió.

Los blancos ya cedieron puntos la semana anterior y se encuentran a 9 puntos del líder, el Barcelona que mañana visita al Athletic Bilbao●●

RESULTADOS

Jornada 25

Local	vs.	Visita
Cádiz	2 - 2	Getafe
Real Madrid	7:00 AM (hoy)	Espanyol
Elche	9:15 AM	Valladolid
Celta	11:30 AM	Rayo Vallecano
Valencia	2:00 PM	Osasuna
Mallorca	7:00 AM (mañana)	R. Sociedad
Sevilla	9:15 AM	Almeria
Villarreal	11:30 AM	Betis
Athletic Bilbao	2:00 PM	Barcelona
Girona	2:00 PM (lunes)	Atl. Madrid

TABLA DE POSICIONES

Liga española

No.	Equipo	JJ	JG	PTS.
1.	Barcelona	24	20	62
2.	Real Madrid	24	16	53
3.	Atl. Madrid	24	13	45
4.	Real Sociedad	24	13	44
5.	Betis	24	12	41
6.	Villarreal	24	11	37
7.	R. Vallecano	24	9	35
8.	Osasuna	24	9	34
9.	Ath. Bilbao	24	9	33
10.	Mallorca	24	9	31

Nuevo pulso entre Arsenal y City por la cima inglesa

LONDRES

El Arsenal, líder, y el Manchester City, segundo, continuarán este fin de semana con su particular pulso a distancia por ser los reyes de Inglaterra.

El City visita hoy al Crystal Palace a las 11:30 AM y los Gunners visitan mañana al Fulham desde las 8:00 AM●●

TABLA DE POSICIONES

Premier League

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1.	Arsenal	26	20	63
2.	Man. City	26	18	58
3.	Man. United	25	15	49
4.	Tottenham	26	14	45
5.	Liverpool	25	12	42
6.	Newcastle	24	10	41
7.	Fulham	26	11	39
8.	Brighton	23	11	38
9.	Brentford	24	9	38
10.	Chelsea	25	9	34

Inter sufre caída antes de medirse al Porto

ROMA

El Inter, segundo clasificado de la Serie A, ve peligrar su posición en la tabla al perder 2-1 inesperadamente en el campo de la Spezia. Una derrota dolorosa pensando, con ventaja 1-0, en la visita de este martes al Porto en la vuelta de los octavos de final de la Champions●●

TABLA DE POSICIONES

Serie A

No.	Equipo	JJ	JG	PTS.
1.	Nápoles	25	21	65
2.	Inter	26	16	50
3.	Lazio	25	14	48
4.	Roma	25	14	47
5.	Milan	25	14	47
6.	Atalanta	25	12	42
7.	Juventus	25	15	35
8.	Bolonia	25	10	35
9.	Torino	25	9	34
10.	Udinese	25	7	32

Goles y festejos en el nacional de escuelas bilingües

FOTOS: NEPTALÍ ROMERO

Santa María del Valle busca la final en juvenil masculino.

Todo fue felicidad para Santa María del Valle.

Hoy se desarrollarán las semifinales y finales en masculino y femenino del campeonato de fútbol

SAN PEDRO SULA

La primera etapa del torneo nacional de escuelas bilingües llegó a su final con una intensa jornada de 34 partidos.

Hoy se desarrollarán las semifinales en la mañana y por la tarde comenzarán las finales de cada una de las categorías en disputa del torneo nacional de escuelas bilingües●●

Franklin Martínez
El Heraldo
diario@elheraldo.hn

JORNADA DE HOY (SEMIS)

Infantil femenino

Equipo	vs.	Equipo
9:15 AM	Inter SPS vs. Los Pinares	
9:15 AM	Americana Teg. - Inter Teg.	
	Infantil masculino	
8:00 AM	Santa María del Valle vs. Elvel	
8:00 AM	Seran vs. Americana Teg.	
	Prejuvenil femenino	
8:00 AM	Inter SPS vs. Saint Teresa	
	Prejuvenil masculino	
9:25 AM	Santa María DV vs. Inter Teg.	
9:25 AM	Seran vs. Americana Teg.	
	Juvenil femenino	
8:00 AM	Del Campo vs. Freedom	
8:00 AM	Macris vs. Seran	
	Juvenil masculino	
9:45 AM	Americana Teg. vs. Del Campo	
9:45 AM	Inter SPS vs. Santa María DV	

Desde temprano se vivieron los goles en todos los partidos.

Andrés Handal disputa el esférico y por poco anota.

Las cheerleaders vivieron con pasión la jornada.

El fair play está presente en cada partido.

FERIA DE PRÉSTAMOS

El Heraldo

FERIA DE OPORTUNIDADES

HOY

cascadas | 10:00 AM 6:00 PM

TODAS LAS OPCIONES DE FINANCIAMIENTO

Y PRODUCTOS FINANCIEROS EN UN MISMO LUGAR

Banco Promerica | Banco de Occidente | Ficohsa BANCO | SEGUROS | PENSIONES

Cooperativa Sagrada Familia | lacuracaocash Efectivo al instante | IDH MICROFINANCIERA

detektor | CreDIDEM Financiamiento a tu alcance | quierocasa.hn

También podrás acceder a tarjetas de créditos, sistemas de GPS y otros servicios.

El Heraldo

Reportaje

Publican estudio de catracha en revista científica

Páginas 4 y 5

Turismo

Cinco playas para perderse durante Semana Santa

Páginas 10 y 11

Una publicación de
GRUPO OPSA
SÁBADO-DOMINGO
11/12
MARZO DE 2023
HONDURAS

mi finde

La Prensa | El Heraldo

FOTO: HÉCTOR EDÚ / MI FINDE

AVENTURA Y ROMANCE

Mujeres y adolescentes amantes de la lectura se niegan a dejar morir librerías sampedranas. **Páginas 2 y 3**

Humor deportivo

A reirse con Garabato's

Página 15

Farándula

RM de BTS, listo para el servicio militar

Páginas 8 y 9

Zona VIP

La piloto australiana Renee Gracie está de vuelta

Página 14

Además

✚ Guía de Streaming ✚ Pasatiempos

Cocina

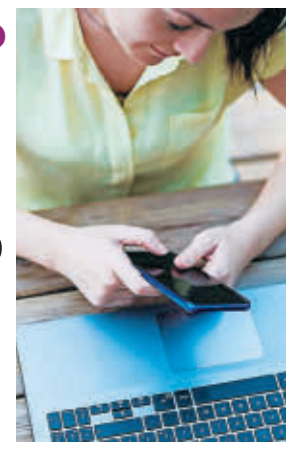
La sazón del músico Manu Martínez en "Mi burrita"

Página 12

Utilitario

Adiós a los malos hábitos de estudio

Página 7



Jóvenes impulsan el gusto por la lectura

GÉNERO Las historias de romance de adolescentes y de aventura son las predilectas de los sampedranos

Kevin Mercado
migfinde@go.com.hn

SAN PEDRO SULA. Los jóvenes y las mujeres son los principales consumidores de libros en la Capital Industrial.

Así lo consideran los propietarios y encargados de las principales librerías sampedranas, que ven un crecimiento en la cantidad de clientes cada mes, principalmente entre el público adolescente.

La clave para atraer este segmento, comprendido entre las edades de los 13 y los 18 años, son los títulos de aventura y romance adolescente, que en los últimos años han emergido principalmente de la plataforma Wattpad y que se han convertido en exitosas obras literarias a nivel mundial.

Pero ¿qué es Wattpad? Quizá es la primera vez que sabe sobre el sitio, sin embargo, se encuentra disponible desde el año 2006, y en él los creadores pueden publicar novelas, relatos, artículos, poemas, blogs, fanfics y muchos otros géneros literarios que los usuarios pueden leer de forma gratuita.

Empresas como Netflix y grandes productoras de Hollywood han hecho adaptaciones para películas y series de varias de estas historias, lo cual ha motivado para que muchos jóvenes se interesen por leer el libro una vez que la han visto proyectada en las salas de cine o en la televisión.

Librerías en la ciudad
San Pedro Sula cuenta con más de ocho librerías. La alcaldía tiene también cinco públicas.

Uno de los títulos más populares entre los jóvenes durante los dos últimos años es "Boulevard", una historia en donde dos adolescentes crean su propio bulevar ante la llovizna que hay en sus corazones, con un cielo pintado de azul cálido en una parte y otra de un azul eléctrico, tiñéndose este por completo de un grisáceo nostálgico.

El libro ha logrado mantenerse en el gusto de los lectores más jóvenes y actualmente ya es una trilogía.

Otros de los títulos más aclamados por los adolescentes son "Romper el círculo", "Cuando no quedan más estrellas que contar", "Bajo la misma estrella", "50 sombras de Grey", "After", entre otros.

Sofía López, encargada de librería Metronova, dijo que un 50% de las personas que los visitan son adolescentes, por lo que tratan de mantener títulos que estén en tendencia entre este público.

"Nuestra oferta de libros es muy variada, tenemos para todos los gustos y edades. Vemos que jóvenes y mujeres leen más, pero también nos visitan personas adultas y hombres", explicó López.

¿Qué géneros son los predi-

FOTOS: MI FINDE

2

2

lectos de los visitantes?

Los libros de ayuda emocional, emprendimiento y educación financiera son los que mejor se posesionan entre el gusto de los jóvenes adultos, mientras que los de historia tienen un éxito garantizado entre las personas de avanzada edad.

Obras como "Las 48 leyes del poder", del escritor estadounidense Robert Greene, logran agotarse en las librerías de la ciudad, esto debido a su poderoso mensaje de superación.

El libro es una guía diseñada para poder mostrarle al lector cuáles son las cualidades personales que se deben tener para alcanzar el poder en términos sociológicos, un método práctico para todo aquel que quiera conseguir el poder, observe el poder o tenga que defenderse del poder. Los autores hondureños también tienen un lugar dentro de la literatura local, manifestó Vicky Dubón, propietaria de librería Guacamaya. "Manejamos libros de Ramón Amaya Amador, Karen Guzmán, Carlos Cálix, estos tres siempre están en auge", detalló.

Manifestó que desde su punto de vista sí existe actualmente un mayor hábito por la lectura, aunque consideró que muchas veces algunas personas no compran libros por la falta de capacidad económica, pues reconoció que las buenas obras literarias son un poco costosas.

Dubón agregó que aunque ahora existen los libros en línea, muchos lectores continúan con la afición de tener el libro en físico, porque no hay nada como el olor de las páginas de un libro nuevo

2

1.
Heartstopper es un libro de cuatro tomos que aborda la amistad de dos chicos adolescentes. La historia fue adaptada a una serie de Netflix, la cual tendrá una segunda temporada.

2.
Romper el silencio ha gustado porque narra la historia con buen ritmo, describe a unos personajes reales, con delicadeza y humanidad.

3 y 4.
La obra "Anchuria" es del escritor nacional Giovanni Rodríguez, quien ya tiene varios libros escritos. "Las 48 leyes del poder" es un libro de autoayuda.

2

2

1.
La librería Atenea es una de las más antiguas de la ciudad. Cuanta con una gran variedad de lecturas.

2.
Metro Nova dispone de más de 500 títulos en su oferta, con una variada opción de géneros.

3.
Las historias de suspenso y terror son una de las más buscadas por los adultos jóvenes.

4.
Las personas de entre 35 y 50 años se inclinan por libros de economía.

5.
El libro "Boulevard" es el último éxito entre los jóvenes.

2

4

En Países Bajos replican estudio de hondureña

TESIS. Revista científica publica investigación sobre mujeres que cuidan adultos mayores que realizó en España la enfermera catracha Erika Molina

Julio Cruz
rmifinde@go.com.hn

FOTOS: MI FINDE

La catracha buscará ayudar a hondureñas con depresión por el cuidado de adultos mayores.

TEGUCIGALPA. La tesis de Erika Molina Yanes, una hondureña nacida en Comayagua que hace 12 años emigró a España en busca de mejores oportunidades, fue publicada por una revista científica en Países Bajos.

Molina Yanes, quien es enfermera graduada en la Universidad de Cádiz, España, enfocó la investigación de su tesis en los migrantes que cuidan a adultos mayores y los efectos negativos que puede causar en la salud, como ansiedad y depresión.

En charla con Mi Finde, la hondureña cuenta que tituló el estudio como "Calidad de vida y niveles de ansiedad en inmigrantes latinoamericanos como cuidadores de adultos mayores en España".

Para su sorpresa, la investigación fue muy bien recibida por la universidad, a tal grado que se replicó en la revista científica Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI) de Países Bajos.

La joven, que tuvo que abandonar la carrera de Medicina en Honduras y dejó el país debido a una difícil situación económica familiar, cuenta cómo fue el proceso para hacer esta investigación. "Notaba y hablaba con muchos pacientes, muchos de origen hondureño a quienes se les notaba un poco la ansiedad y síntomas de depresión, se me ocurrió que quería hacer algo para dar a conocer la situación, que es muy dura en España".

Molina explicó que su estudio fue con mujeres que cuidan adultos mayores en España y "se les contrata como amas de casa aunque realmente son cuidadores de personas con alzhéimer y múltiples patologías, pierdes un poco tu salud porque hay agresiones verbales y hasta físicas".

El estudio (que está en https://www.mdpi.com/2227-9032/10/12/2342) muestra los resultados tras entrevistar a 426 féminas, de las cuales 298 son hondureñas y el 40% de las encuestadas mostró ansiedad moderada mientras el 28% ansiedad grave.

"Se entrevistó también a personas de Nicaragua, Venezuela y Colombia", añadió la joven oriunda de Comayagua.

Uno de los principales resultados que mostró el estudio es que cuando menor es la calidad de vida del cuidador, mayor es su nivel de ansiedad.

Asimismo, detalló que trabajar muchas horas y tener una alta carga de trabajo se asoció con una peor calidad de vida y mayores niveles de ansiedad.

La tesis muestra que a menor ingreso mensual, mayor nivel de ansiedad ya que las personas que ganaban más de dos mil euros mensuales resultaron con una variable baja en el test BAI, que mide la ansiedad clínica y el estado de ansiedad prolongada.

"En España no se está considerando este sector laboral porque se dan despidos sin ningún problema y en parte eso fue lo que me impulsó a hacerlo, la mayor parte de encuestadas eran hondureñas y las cifras son preocupantes ya que son niveles bastantes altos de depresión y ansiedad", acotó.

Al preguntarle sobre los testimonios que recolectó, esbozó que "algunas de las cosas que me contaron en los cuestionarios era que muchas veces les llamaban ignorantes, indígenas u otros por ser migrante".

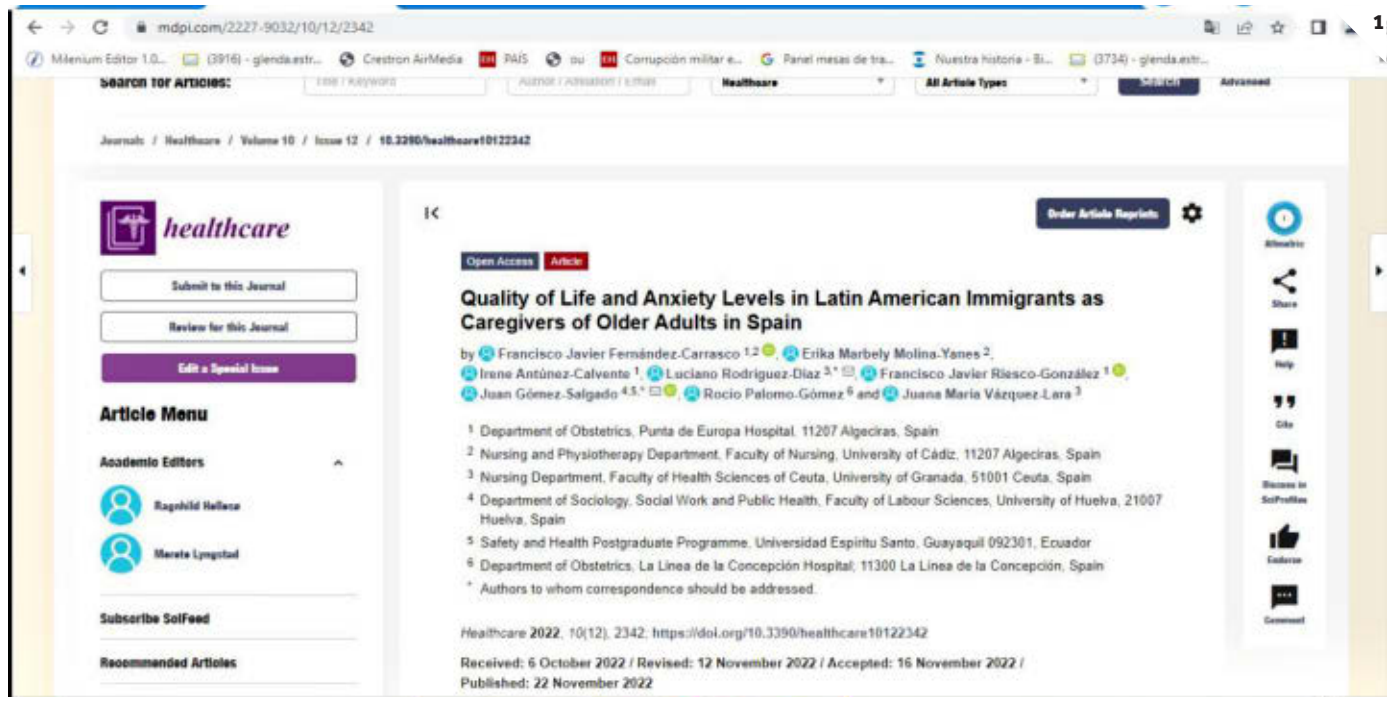
"La mayoría tiene miedo porque son personas que están sin documentos e incluso algunas de las amenazas es que habrá

denuncias porque la persona no tiene papeles y la mayoría no denuncia", añadió.

La investigación resalta que el 10% de las migrantes tomaba ansiolíticos, fármacos que se utilizan para aliviar la ansiedad y ayudar a conciliar el sueño.

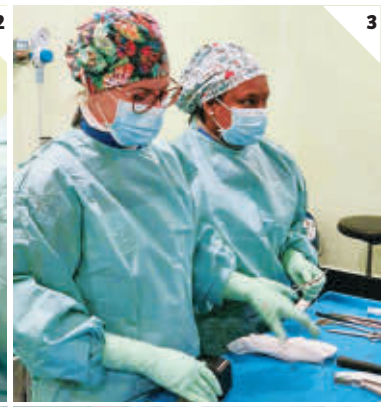
"En nuestro estudio, la gran mayoría de la muestra (98%) estaba compuesta por mujeres. Se trataba principalmente de mujeres que no tenían permiso de trabajo en España y que cuidaban a personas en situación irregular", cita la investigación.

La finalidad del estudio de la enfermera hondureña es "hacer conciencia con sumo cuidado y no llegar a niveles altos de depresión. Las condiciones no siempre son las mejores y los sueldos van por debajo del salario normal sin descansos normales".



1

2


3

4

5

1.
La revista científica de Países Bajos publicó su tesis.

2.
La joven hondureña Erika Molina es enfermera en Cádiz, España. Hace 12 años emigró ya que no pudo seguir estudiando Medicina en Honduras.

3.
Ha podido asistir intervenciones quirúrgicas en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.

4.
Erika Molina (derecha) acaba de graduarse como una enfermera profesional en España. Labora en auxilio y atención médica.

5.
Al no poder graduarse de médico en Honduras, ha logrado convertirse en enfermera en España.

MÁS HALLAZGOS

En el cuarto punto de la investigación destaca que la ansiedad tuvo una correlación negativa con la calidad de vida y la ansiedad se asoció significativamente con haber tenido algún inconveniente por ser extranjero a raíz del exceso de jornada laboral y la sobrecarga de tareas. Y apunta "la necesidad de monitorear las condiciones de salud de estos grupos vulnerables, como las mujeres inmigrantes latinoamericanas que trabajan como cuidadoras, aunque los resultados tienen ciertas limitaciones inherentes a la investigación con población inmigrante por la falta de registros que dificultan la obtención de la muestra".

El estudio representa una voz para hacer conciencia sobre los derechos de las personas que cuidan adultos mayores en ese país. Por lo que recomienda que "las políticas de apoyo a la salud de la población migrante deben fortalecerse con estrategias multisectoriales, con perspectiva de género y vinculadas a la estructura familiar".

"Estas estrategias deben reforzar programas específicos para empoderar a las mujeres recién llegadas al país o en situación irregular, y en especial a aquellas que necesitan mejorar sus condiciones laborales, permitiendo así reducir las desigualdades en salud".

Concluyendo la llamada desde Cádiz, la hondureña contó un poco de su historia. "Tengo el grado de Enfermería hace 12 años. Soy de Comayagua, era estudiante de Medicina y llegó un momento en el que mis padres no podían pagarme la universidad y decidí salir del país. Los primeros años fueron muy duros y luego ya pudo venir mi familia, pude estudiar cursos de Enfermería y trabajando en residencias hasta que pude tener ahorros y comenzar la carrera".

En relación con el objetivo de su trabajo, acotó que "mi intención es, cada vez que llega una paciente de origen latino, poder hablar, crear conciencia y en algún momento poder dar talleres de relajación para ayudarnos entre nosotros mismos"

Casi 6 millones de migrantes de distintas nacionalidades se registraron en España hasta 2021, según datos del mismo gobierno español.

57 mil migrantes de Honduras o más hay en España, según datos que maneja la Cancillería de la República en el presente año.

Un 30% de los migrantes en España son de América Latina. Al cuidado de ancianos en España solo se dedica un 2% de hombres.

España ha tratado de profesionalizar el trabajo de cuidar adultos mayores con escuelas que enseñan la labor como la Escuela para Cuidadores La Católica.

Mortalidad materna y neonatal: una tragedia inaceptable que se puede evitar

ESFUERZOS. Invertir en cuidados obstétricos y neonatales básicos de emergencia y planificación familiar es una de las mejores inversiones que se pueden realizar para cumplir nuestras promesas globales

Bjørn Lomborg
Colaborador

TEGUCIGALPA. Cada dos minutos, nueve recién nacidos y una madre mueren por complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto. En total, este año morirán 2.4 millones de recién nacidos en su primer mes de vida y 295,000 mujeres por complicaciones relacionadas con el embarazo.

Estas muertes representan 2.7 millones de tragedias anuales inconmensurables para las familias y las comunidades. Para las sociedades, las muertes también representan pérdidas que socavan el crecimiento y la prosperidad. Para los países de bajos ingresos y de ingresos medios-bajos del mundo, estas muertes suman una pérdida de casi medio billón de dólares al año, o el 6% de su Producto Interno Bruto anual.

En 2015, los líderes mundiales prometieron solucionar para 2030 los problemas relacionados con la salud materna y neonatal, junto con el hambre, la paz, la educación y prácticamente todos los temas relevantes para el desarrollo global, en lo que se conoce como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Por desgracia, estamos muy lejos de cumplir, en la práctica, todas las promesas.

Para las madres y los recién nacidos, el progreso está siendo mucho más lento de lo que debería. Dadas nuestras tendencias actuales, en 2030 morirán cada año unas 131,000 madres y 900,000 recién nacidos, algo que no pasaría si cumpliéramos con las promesas.

No tiene que ser de esta manera. En un mundo sin restricciones fiscales, todos los gobiernos invertirían generosamente en todos los ODS. En el mundo real, los gobiernos sólo pueden aumentar moderadamente las inversiones en algunas políticas. Mi grupo de reflexión, el Consenso de Copenhague, ha llevado a cabo una investigación exhaustiva con docenas de los mejores economistas del mundo para descubrir dónde los recursos adicionales pueden ser más beneficiosos. La salud materna y neonatal es una de estas áreas. De hecho, un nuevo estudio publicado esta semana muestra que una inversión centrada en la salud materna y neonatal puede reportar beneficios extraordinarios a la sociedad, salvando vidas y obteniendo la asombrosa cifra de 87 dólares de beneficios sociales por cada dólar invertido.

Familia
Se calcula que 217 millones de mujeres que quieren evitar el embarazo aún no tienen acceso a métodos de planificación familiar seguros y eficaces.

Costo
El costo financiero anual de un programa de planificación familiar es de $3,700 millones. Con esto se puede evitar cada año 161,000 muertes maternas y más de 1.2 millones de muertes de recién nacidos.

Beneficio
Salvar millones de vidas, una reducción de la mortalidad y la fecundidad supone un aumento de la renta per cápita, porque menos niños, pero más sanos, se vuelven más productivos.

Los investigadores se centran en los 55 países que sufren casi todas las muertes mundiales de madres y recién nacidos. Investigan una enorme plétora de posibles políticas: hacer más controles durante el embarazo, recetar más suplementos de hierro o pagar más visitas de personal de salud para asesorar a las madres tras el parto.

La investigación demuestra que la mejor inversión es aumentar el acceso a la planificación familiar y, lo que es más importante, aumentar el acceso a un paquete de procedimientos sencillos conocidos como cuidados obstétricos y neonatales básicos de emergencia. Este paquete, conocido por el término BEmONC, significa prestar una mejor atención a bajo costo, a menudo con enfermeras y parteras en lugar de médicos más costosos.

Por ejemplo, el programa BEmONC garantiza el acceso a la reanimación neonatal. Para ello sólo se necesita una bomba manual o resucitador, que cuesta unos 65 dólares. Si se utiliza 25 veces al año, el costo por uso es de sólo 2.60 dólares. Si añadimos el tiempo del trabajador sanitario, el costo total de salvar la vida de un niño está por el orden de los 5 dólares, una cantidad ínfima para lograr un beneficio asombroso. La reanimación neonatal puede evitar el 30% de las muertes asociadas a la asfixia, una de las principales causas de mortalidad neonatal.

Otro ejemplo de enfoque aplicado en el marco del paquete BEmONC es el cuidado madre canguro, que promueve el contacto piel con piel entre la madre y el bebé, un acto sencillo que podría reducir a la mitad la mortalidad de los niños prematuros. Una gran parte del costo de aumentar la atención obstétrica de emergencia proviene de garantizar un mejor acceso de las mujeres embarazadas a los centros de maternidad, lo que reduce los riesgos de muerte tanto para la madre como para el niño.

En la actualidad, dos tercios de las mujeres de esos 55 países dan a luz en centros de este tipo. La propuesta de los investigadores es impulsar la inversión para conseguir que el 90% de las mujeres acudan a estos centros.

Afortunadamente, la mayoría de los países latinoamericanos, incluso Honduras, ya han logrado este objetivo. Sin embargo, existen excepciones como Guatemala, donde sólo el 57.5% de las mujeres dan a luz en estos establecimientos

EDUCACIÓN

Deshágase de malos hábitos de estudio

VICIOS. Mantenerse atento a dispositivos y redes sociales puede perjudicar su rendimiento escolar

Redacción
mifinde@go.com.hn

REDACCIÓN. Los malos hábitos de estudio son conductas o actitudes que dificultan el proceso de aprendizaje, evitan que se dé de manera eficiente y deterioran distintas esferas en la vida, señala la académica Graciela Flores Alcocer.

En el ámbito personal, precisa, pueden desencadenar un sentimiento de frustración acompañado de agotamiento mental, mientras que en lo académico pueden obstaculizar las labores diarias, repercutir en la productividad y generar decepción.

"Lo primero que solemos ver es mucha frustración porque los jóvenes piensan o sienten que sus esfuerzos son en vano, se abruman y adoptan pensamientos negativos, lo que ocasiona una desmotivación continua", asevera.

A decir de Alejandro Palau Alonso, académico de Desarrollo y Tutorías, los vicios en el estudio suelen responder a un cúmulo de vivencias y no sólo a un factor determinado.

La falta de una rutina fuera del centro de estudio, la ausencia de un propósito de vida, una mala higiene del sueño, situaciones difíciles y cambios radicales dentro del círculo familiar son algunos de los elementos más comunes.

"(Estos factores) pueden detonar preocupaciones, miedos, tristeza y ansiedad, lo que a su vez puede significar que la mente se cierre al aprendizaje al perjudicar su funcionamiento cognitivo, emocional y social", señala el educador.

Para lidiar con ellos, ambos expertos sugieren, como primer paso, acudir a los departamentos psicopedagógicos o de apoyo escolar de cada institución, a fin de contar con asesoría especializada.

Posteriormente, se deberá identificar qué elementos están repercutiendo en el desempeño escolar, la concentración y el estudio, así como las prácticas que obstruyen el proceso de aprendizaje a fin de trabajar activamente en ellos.

Ideal. Para un mejor aprendizaje aleje de usted cualquier objeto que lo distraiga. Organice su tiempo para realizar diferentes actividades.

CONSEJOS: CUIDE SU DESEMPEÑO ESCOLAR

Si bien algunos de los vicios en el estudio pudieran parecer triviales, es necesario atenderlos.

- **Organícese:** empiece por contar con un espacio de trabajo limpio y ordenado, con todas las herramientas y materiales necesarios a la mano.

- **Siga un programa:** la memoria no es infalible, por ello es fundamental llevar un recuento de los trabajos, proyectos, tareas y exámenes a realizar mediante una agenda física o electrónica.

- **Arme una rutina:** llevar una planeación facilitará identificar periodos de mayor carga académica, adelantar trabajos y hallar rezagos en el aprendizaje de manera oportuna.

- **Diga adiós a las distracciones:** las redes sociales, entre otras plataformas de entretenimiento, pueden dispersar la atención y disminuir la productividad. Destine un momento para revisar su móvil, pero déjelo a un lado mientras estudia.

- **Use técnicas de estudio:** emplear estrategias de concentración, como la técnica pomodoro (alternar lapsos de estudio con descansos), potencian el aprendizaje sin caer en el hastío.

El estar inmerso en los dispositivos electrónicos imposibilita la concentración y el aprendizaje. No se puede realizar varias actividades al mismo tiempo.

Ayúdese

Saque el máximo provecho a las clases

Tome apuntes y participe en clase: esto puede marcar una gran diferencia por el proceso cognitivo que representa asimilar la información y redactarla, al igual que continuar una discusión. Evite toda distracción como sentarse cerca de una puerta o ventana y siempre busque los asientos delanteros o los más cercanos al catedrático y pizarrón. Si no lo está necesitando, guarde cualquier dispositivo que tenga a mano.

Aproveche los recursos a su alcance

Seguramente usted tiene acceso a diversos recursos que refuercen y enriquezcan los conocimientos adquiridos en las aulas. Bases de datos, bibliotecas y aulas de trabajo colaborativo son algunos medios que pueden pasarse por alto y constituyen alternativas para complementar lo visto en clase. Únase a grupos de estudio, cursos en línea y a toda actividad que propicie su crecimiento académico.

Lo dice la experta

GRACIELA FLORES ALCOCER
Académica

"Los malos hábitos de estudio dificultan el aprendizaje, evitan que se dé de manera eficiente y deterioran otras áreas de la vida".

MÚSICA

RM, líder de BTS, se replantea su carrera

"Cuando eres famosos mantenerse arriba es muy difícil, pero creo que BTS lo conseguirá. Volverá a reunirse cuando acabemos el servicio militar".
KIM NAM-JOON
RM, integrante de BTS

Agencia EFE
mifinde@go.com.hn

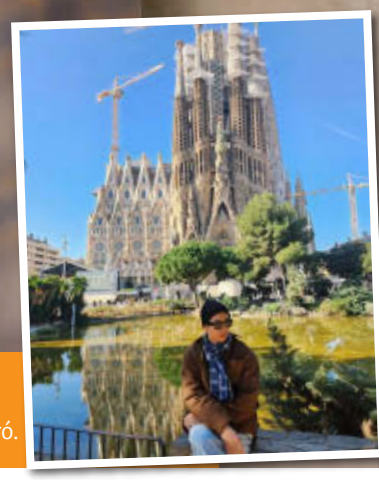
ESPAÑA. Rosalía es su cantante española preferida y le gustaría colaborar con ella, confiesa RM, pero el líder de BTS, la banda de k-pop más famosa, no puede plantearse proyectos de futuro porque pronto hará el servicio militar obligatorio en Corea del Sur.

Será un parón en su meteórica carrera musical, que lo ha sumido en el "caos", según reconoce en una entrevista con EFE en la ciudad de Barcelona, España, el cantante surcoreano. Añade que está pasando por "un momento duro a nivel humano" porque, tras diez años de actividad frenética con su banda, el servicio militar les ha obligado a detenerlo todo.

Pero Kim Nam-joon, más conocido por el nombre artístico de RM, quiere ser positivo y afirma que esta circunstancia le "puede resultar beneficiosa como artista" porque "algunas grandes obras nacen en momentos personalmente caóticos".

"Cuando eres famoso, mantenerse arriba es muy difícil -reconoce-, pero creo que BTS lo conseguirá. Volverá a reunirse cuando acabemos el servicio militar y buscaremos nuevas sinergias entre nosotros para entrar en una segunda etapa. Aunque, de todos modos, nada es eterno". Sobre Rosalía, agrega que es una estrella muy famosa y muy influyente: a todos los miembros de BTS "les gusta muchísimo y la respetan mucho". Preguntado sobre si le gustaría colaborar con ella, Kim Nam-joon contesta sin dudas: "Si ella quiere, yo también quiero".

SINCERO. "Ahora que el grupo está inactivo he vuelto a pensar en los inicios y las causas reales por las que entré en BTS", asegura el intérprete.



El cantante se encuenta de visita en España. "Quería ver obras de (los pintores) Goya, Velázquez y Picasso para inspirarme", aseguró.

1. BTS debutó en 2013 bajo la compañía Big Hit Music y está integrado por Jin, Suga, J-Hope, RM, Jimin, Jungkook y V, quienes coescriben y coproducen su música.

2. "Indigo" incluye un total de 10 pistas donde colaboran varios artistas. También incluye un libro, una postal, una tarjeta y una fotos instantánea como regalo.

ALISTA NUEVO ÁLBUM

Tras publicar a finales del pasado año su álbum más personal, "Indigo", y en busca de inspiración para un segundo disco en solitario, RM ha viajado esta semana por primera vez a España, país en el que esta "boy band" no ha actuado nunca. Su gira mundial de 2020, con la que querían llegar a los pocos rincones del mundo que todavía no habían pisado, se anuló por la pandemia.

"He elegido España para viajar con mi familia porque tengo amigos que no son famosos que me han dicho que es un gran lugar", argumenta. "Quería ver obras de (los pintores) Goya, Velázquez y Picasso para inspirarme y he ido al Prado y otros museos", añade durante su visita a Barcelona, donde quedó impresionado por la basílica de la Sagrada Familia, del arquitecto español Gaudí. Antes pasó por Madrid y también Bilbao (norte de España).

"He venido a España por mi amor por su obra y, si alguien entra en la cultura de mi país a través de mi canciones, es un honor que me hace feliz", comenta el famoso artista del k-pop surcoreano.

UN NUEVO PLAN

En Corea del Sur es obligatorio el servicio militar de 18 meses antes de cumplir los 30 años, y el mayor de los miembros de BTS, Jin, ya se ha enlistado, como les ocurrirá al resto de componentes. Esto ha provocado la disolución temporal de la formación en su momento álgido, inactividad que RM ha aprovechado para publicar "Indigo", un primer disco en solitario en el que se libera de las estrictas reglas de compaginar ser el principal abanderado del k-pop y buscar su propia identidad. "Después de diez años como miembro de BTS no sabía quién era y quería saberlo, asegura. Yo empecé siendo un adolescente rapero, luego llegó BTS y todo fue muy intenso, y ahora que el grupo está inactivo he vuelto a pensar en los inicios y las causas reales por las que entré en BTS".

Esta reflexión lo ha llevado a preguntarse por el sentido de una carrera musical siempre al dictado de las tendencias.

Entrevista en España

"Si me muriera esta noche creo que nada cambiaría. Puede que le importara a algunos durante algún tiempo", dijo a la revista Vogue.

LIBERARSE DE LAS MODAS

"El k-pop y el k-drama están de moda -señala-, de manera que, irónicamente, yo estoy en el centro de la tendencia en un momento en el que siento la necesidad de salir de esa influencia y tener tiempo para pensar y crear con una mirada más atemporal".

El primer resultado de esta reflexión es "Indigo", un disco plagado de colaboraciones estelares que transita por el hip-hop, el neo-soul, el r&b, el folk, la música electrónica y el pop urbano, y en el que asegura que no se reconoce en el personaje que han creado las redes sociales y la fama.

Pero no reniega de todo, está orgulloso de que muchas personas hayan entrado en contacto con la cultura coreana gracias a su música y se siente con la responsabilidad de "marcar un buen camino para que quien lo siga esté cómodo en él"

Guía de streaming

LOS RECOMENDADOS PARA ESTE FINDE
DEL 11 DE MARZO AL 18 DE MARZO.

"Sayen"

Disponible: *Ya en Amazon Prime Video.*
Duración: *94 minutos.*
Elenco: *Rallen Montenegro, Aaron Piper, Enrique Arce.*

Tema. Después de ser testigo del asesinato a sangre fría de su abuela, por oponerse a la venta de sus terrenos, una joven mapuche lucha por mantenerse con vida mientras combate a sus enemigos.

"La gloria" - parte 2

Disponible: *Ya en Netflix.*
Duración: *8 episodios.*
Elenco: *Song Hye-kyo, Lee Do hyun, Shin Ye-eun, Lim Ji-yeon.*

Tema. Muchos años después de ser brutalmente agredida en el instituto, una mujer pone en marcha un elaborado plan de venganza para que los responsables paguen por sus crímenes.

Mari(dos)

Disponible: *Ya en Disponible+.*
Duración: *102 minutos.*
Elenco: *Paco León, Ernesto Alterio, Celia Freijeiro, Raúl Cimas.*

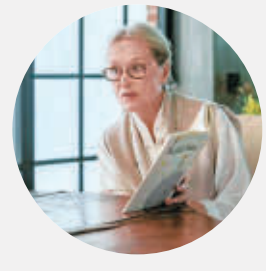
Tema. Toni y Emilio reciben la misma trágica llamada: sus mujeres están en coma tras un alud en una estación de esquí. Cuando se presentan al hospital se enteran que tienen la misma mujer.

"El estrangulador de Boston"

Disponible: *17 de marzo en Star+.*
Duración: *1 hora con 52 minutos.*
Elenco: *Keira Knightley, Carrie Coon, Alessandro Nivola.*

Tema. Cuenta la historia de Loretta McLaughlin (Knightley), reportera del periódico Record-American que se convirtió en la primera periodista en relacionar los asesinatos del estrangulador de Boston.

"Extrapolations"



Disponible: *17 de marzo en Apple TV+.*
Elenco: *Meryl Streep, Sienna Miller, Kit Harington, Tobey Maguire, y otros.*

Tema. Ocho historias diferentes y ambientadas en un futuro cercano, cuando los graves efectos del cambio climático son parte de la vida cotidiana.

Cinco playas en Honduras ideales para escaparse en Semana Santa

VIAJE. En este feriado veraniego visite estos destinos que son una joya natural para descansar y bañar

HondurasTips
Selena Rivera
www.hondurastips.hn

TEGUCIGALPA. Se acerca la Semana Santa, una festividad religiosa en la cual la feligresía católica celebra la última semana de Cuaresma. También es un tiempo que las familias y amigos se reúnen para tener un descanso entre sol, arena y playa.

La playa es el destino predilecto para los viajeros y el escenario perfecto para aprovechar este feriado de verano.

Nuestro país cinco estrellas cuenta con muchas playas entre la costa atlántica y pacífica que cautivan a todo el que las visita debido a sus aguas cristalinas con color esmeralda que son una maravilla natural hondureña.

Escenario natural

Cuando de vacacionar se trata, uno de los destinos preferidos de muchas personas es el mar, y nuestro país cinco estrellas cuenta con diferentes playas que enamoran a primera vista.

Por esta razón, le mostramos cinco propuestas para que pueda refrescarse durante sus vacaciones veraniegas, iniciando con la playa de West Bay Beach en Roatán, playa El Soldado en Guanaja, playa del Cayo Mayor en Cayos Cochinos, playa de Santa Fe en Trujillo y la Playa de Cedeño en Choluteca. Algunas de estas playas han sido destacadas en medios internacionales, ya que son una verdadera joya, perfectas para descansar o practicar algún deporte acuático.

FOTOS: MI FINDE

3 PLAYA DEL CAYO MAYOR

La playa del Cayo Mayor de Cayos Cochinos cautiva por su arena blanca y aguas color turquesa.

Además, es perfecta para hacer snorkel y buceo, ya que aquí se encuentra parte del arrecife de coral.

Cayo Mayor es la isla más grande del archipiélago y la más cubierta de exuberante vegetación, ofreciendo un clima agradable al turista.

4 PLAYA DE SANTA FE

Ubicada en la cuidad de la comunidad de Santa Fe, Trujillo. Encanta por estar muy cerca del arrecife de coral Cayo Blanco, donde muchas personas hacen snorkel para apreciar las especies marinas que en ella habitan.

En esta comunidad podrá disfrutar de la deliciosa gastronomía de la cocina garífuna y bailar un poco al ritmo del tambor.

1 PLAYA EL SOLDADO

Esta es una de las playas más cercanas al cayo principal de Guanaja. Se caracteriza por sus aguas cristalinas, arena blanca y por estar rodeada de árboles frutales y pinos. Es una joya hondureña.

Es considerada como el lugar insignia de Guanaja y como uno de los mejores destinos para hacer snorkel y buceo dentro de la isla.

2 WEST BAY BEACH

West Bay Beach es una de las playas más populares en la isla de Roatán, el edén marino perfecto para vacacionar. Este lugar enamora por su arena blanca y por estar rodeada de la segunda barrera coralina más grande del mundo, convirtiéndola en el escenario perfecto para hacer buceo y snorkel, entre otras actividades acuáticas.

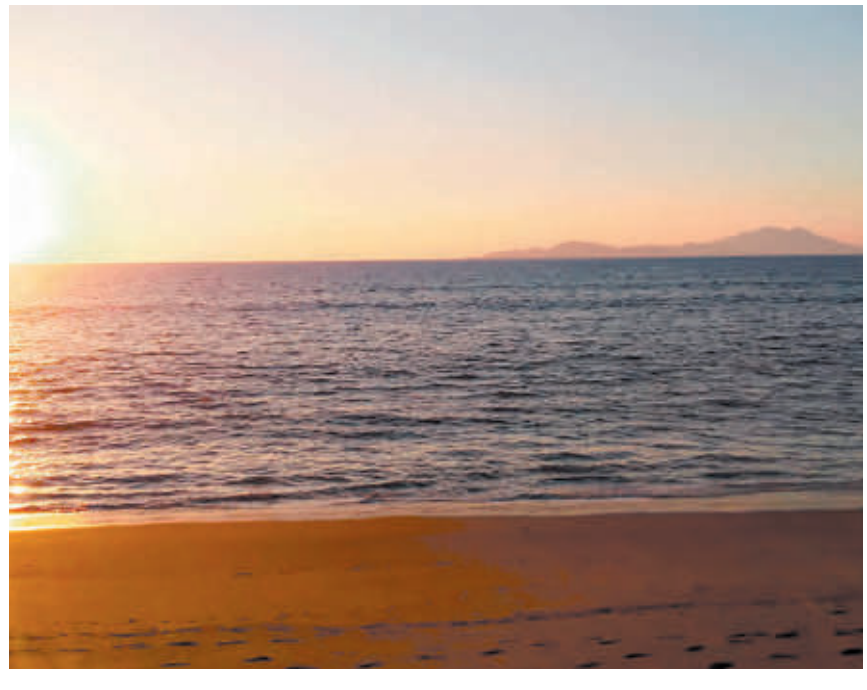
West Bay Beach cuenta con hermosos parajes que dejan cautivado a todo el que la visita, desde el turista nacional hasta los extranjeros. Cabe destacar que esta playa se ha posicionado como una de las mejores del mundo en rankings internacionales elaborados por la revista Forbes, TripAdvisor y CNN, entre otros medios. Este lugar es perfecto para nadar, refrescarse y desconectarse por un momento del afán diario

Lo mejor de esta playa es que en sus alrededores se encuentran diferentes complejos hoteleros, al igual que restaurantes para disfrutar las delicias del Caribe.

5 PLAYAS DE CEDEÑO

Las mejores playas del departamento de Choluteca están en la comunidad de Cedeño. Aunque sus playas no son cristalinas o de arena blanca, encantan por ofrecer atardeceres rojizos-dorados.

Cedeño es conocido por ser una comunidad pesquera que cuenta con hermosas playas de arena grisácea por su origen volcánico.



EMPRENDEDOR

Burrita hondureña

20 minutos | 5 porciones

INGREDIENTES

10 tortillas de harina de maíz
2 tazas de frijoles fritos
5 trozos de carne asada
c/n de queso rallado
Chimichurri al gusto

PASO A PASO

1. En una sartén calentar las tortillas de maíz.
2. Armar las burritas colocando los frijoles fritos y los trozos de carne asada.
3. Rociar el queso rallado y agregar chimichurri. Cubrir con otra tortilla.

Delicias que sirve el local "Mi burrita"

ORGULLO. El músico hondureño Manu Martínez emprendió con este negocio que ofrece platillos catrachos

buen provecho

Elena Castillo
www.buenprovecho.hn

TEGUCIGALPA. El restaurante "Mi burrita" es el lugar ideal para visitar en cualquier momento, ya que cuenta con un amplio menú hondureño que conquista paladares.

Si lo que busca es comer al estilo campeño desde un plato típico hasta una burrita con un buen ambiente y atención para compartir con sus amigos o familia, este negocio se lo recomendamos.

El establecimiento "Mi burrita" se encuentra en San Pedro Sula, y cuenta con una temática hogareña donde las personas, además de comer un rico plato catracho, tendrán un momento ameno cargado de relajación y excelente atención por parte del personal de este local, que está siendo una sensación en la zona norte del país.

"Mi burrita" es un local que nace en el corazón del músico hondureño Manu Martínez, artista reconocido a nivel nacional por sus interpretaciones "Wéndeti Nagaira" y "Baila con la vida", entre otros éxitos temas.

Esta noticia la dio a conocer a través de su página de Facebook donde anunció que le pondrá una pausa a la música y se dedicará por un momento a este emprendimiento que sirve comidas cien por ciento hondureñas.

"Queridos amigos quiero notificarles que he tenido una pequeña pausa en mi carrera musical por darle seguimiento a un emprendimiento. Como algunos sabrán, hace unos años iniciamos un negocio familiar en La Lima, Cortés, llamado 'Mi burrita'. Después de estos años de procesos decidí emprender en la ciudad de San Pedro Sula. Para mis amigos de San Pedro Sula, están cordialmente invitados. En un par de semanas estaremos anunciando nuevos proyectos musicales; y seguir con nuestra misión", fue el mensaje que compartió el artista hondureño en su página de Facebook.

Este negocio se caracteriza por tener un ambiente acogedor y cómodo para compartir con los sus seres queridos durante toda la semana.

Aquí los visitantes locales o extranjeros podrán disfrutar de una deliciosa burrita con todo, pastelitos de maíz, macheteadas y pollo chucho, entre otros platillos que forman parte de la identidad hondureña

Ubicación y horarios

El restaurante se encuentra ubicado en San Pedro Sula, entre la 10 y 11 calle, 18 avenida. Sus horarios son de lunes a sábado de 7:00 AM a 8:00 PM; y los días domingo de 8:00 AM a 2:00 PM.

Pastelito de maíz

1 hora | 10 porciones

INGREDIENTES

2 cucharadas de aceite vegetal
2 dientes de ajo triturado
1 cebolla
1½ chiles morrones finamente picados
1 tomate finamente picado
5 papas cortadas en cuadritos
1 libra de carne molida de res
c/n de sal y pimienta
3 tazas de agua
1 libra de harina de maíz
1 cucharadita de achiote en polvo
1 diente de ajo

PASO A PASO

1. Calentar en una sartén 2 cucharadas de aceite y sofreír un diente de ajo, ½ cebolla picada, 1 chile y tomate, incorporar papas y la carne, salpimentar y sofreír por 3 minutos. Agregar ½ taza de agua y cocinar por 20 minutos.
2. Para la masa: cortar en trozos el resto de la cebolla, ½ chile y 1 diente de ajo, colocar en la licuadora con ½ taza de agua y licuar por 3 minutos. Reservar.
3. Colocar la harina de maíz en un tazón y agregar la mezcla junto con 2½ tazas de agua, achiote, sal y pimienta al gusto. Mezclar hasta formar una masa.
4. Formar bolitas, darle forma de tortilla y colocar en medio de dos plásticos, hasta que quede tortilla delgada.
5. Retirar el plástico, colocar 1 cucharada de relleno, doblar la tortilla y cerrar el pastelito.
7. Calentar aceite en una sartén honda y freír los pastelitos hasta que estén dorados y crujientes. Colocar en papel toalla para retirar el exceso de grasa y servir.

Macheteadas

2 horas | 20 porciones

INGREDIENTES

4 tazas de harina de trigo
1 huevo
4 cucharadas de azúcar
4 cucharadas de aceite
1 cucharadita de sal
1 taza de agua tibia
2 cucharadas de polvo para hornear

PASO A PASO

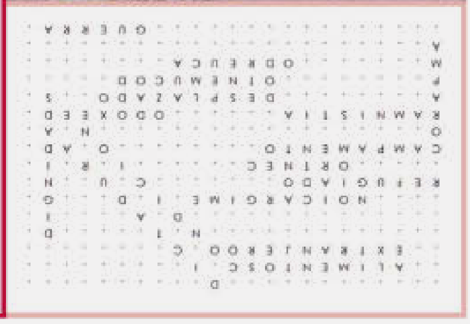
1. Combinar todos los ingredientes en un tazón hasta formar una masa suave.
2. Amasar durante 6 minutos, aplanar con un rodillo y formar bolitas y colocarlas en una bandeja.
3. Dejar reposar las bolitas tapadas durante 1 hora.
4. Al terminar el tiempo de reposo, dar la forma de tortilla de harina a cada bolita.
5. Hacer 3 cortes en la tortilla de forma horizontal.
6. Freír en una sartén con abundante aceite, aproximadamente 30 segundos por cada lado.
7. Retirar el exceso de grasa y servir con miel o mantequilla.

Pasatiempos

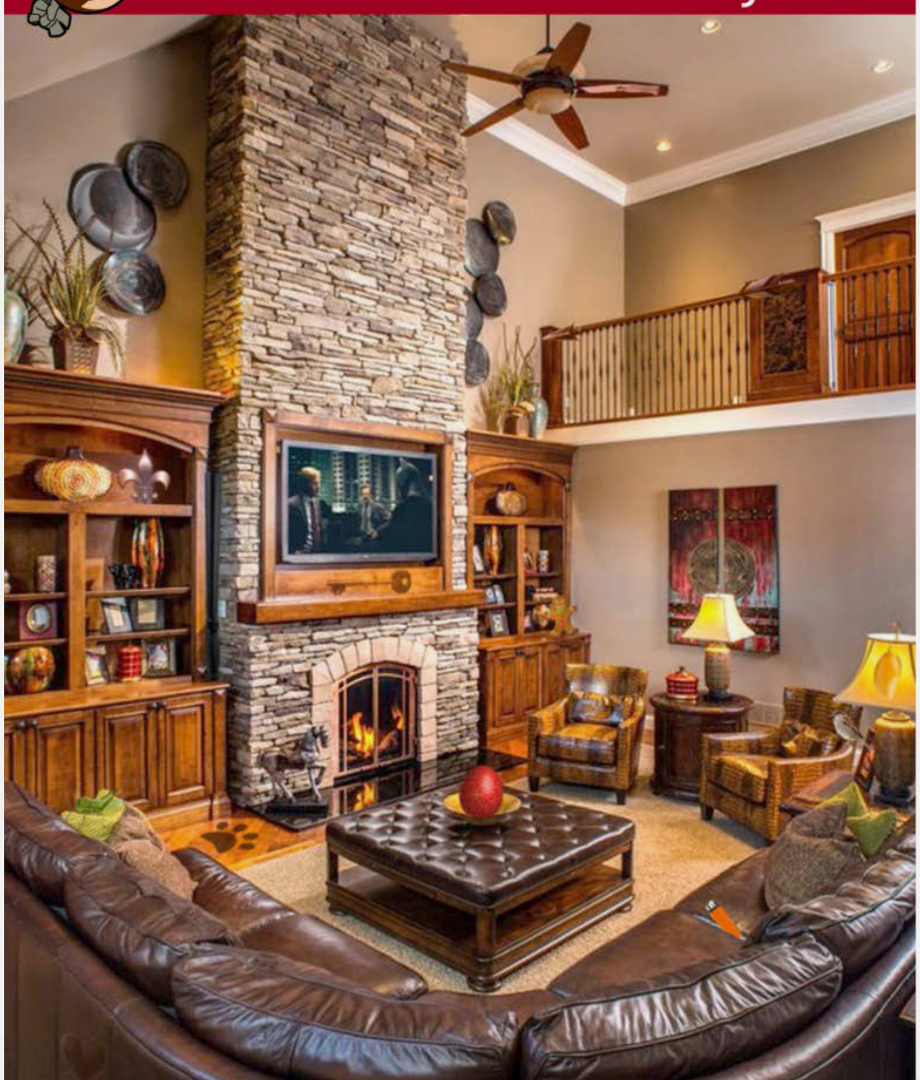
SOPA DE LETRAS

1. **REFUGIADO**
2. ACUERDO
3. ALIMENTOS
4. AMNISTÍA
5. AMPARO
6. CAMPAMENTO
7. CENTRO
8. CONDICIONES
9. DESPLAZADO
10. DICTADURA
11. DIGNIDAD
12. DOCUMENTO
13. EMIGRACIÓN
14. ÉXODO
15. EXTRANJERO
16. GUERRA

O	S	F	E	B	J	K	N	U	M	H	F	D	K	J	W	Z	K	P	T	O	R	W
B	W	A	L	I	M	E	N	T	O	S	C	E	I	T	J	L	J	R	S	F	Z	N
W	L	E	X	T	R	A	N	J	E	R	O	O	G	C	A	Y	Z	C	J	C	R	O
A	D	W	Z	X	J	J	I	J	Z	N	K	L	N	N	T	N	P	F	C	I	D	N
R	M	P	I	B	C	I	A	Y	S	E	T	A	L	D	P	A	P	P	H	C	I	U
C	R	M	B	N	O	I	C	A	R	G	I	M	E	M	I	Q	D	D	C	Y	G	W
R	E	F	U	G	I	A	D	O	J	K	Z	A	D	N	E	C	J	U	I	D	N	X
A	G	S	P	I	O	R	T	N	E	C	P	F	W	H	C	B	I	I	R	J	I	T
C	A	M	P	A	M	E	N	T	O	H	H	N	I	J	B	P	E	O	E	A	D	H
O	Q	X	V	L	O	G	H	H	O	U	O	A	Q	K	U	T	T	R	N	N	A	I
R	A	M	N	I	S	T	I	A	T	V	J	N	A	N	O	D	O	X	E	E	D	E
A	K	C	S	N	J	X	C	J	D	E	S	P	L	A	Z	A	D	O	N	C	S	S
P	B	B	V	H	O	V	H	Y	O	T	N	E	M	U	C	O	D	A	H	K	Z	P
M	O	D	M	A	H	Y	O	O	D	R	E	U	C	A	U	F	B	D	I	K	H	O
A	W	U	W	S	V	M	U	W	P	Z	P	P	H	G	U	S	O	I	S	S	X	D
U	U	W	C	X	J	A	G	M	L	E	G	D	D	H	H	G	U	E	R	R	A	J



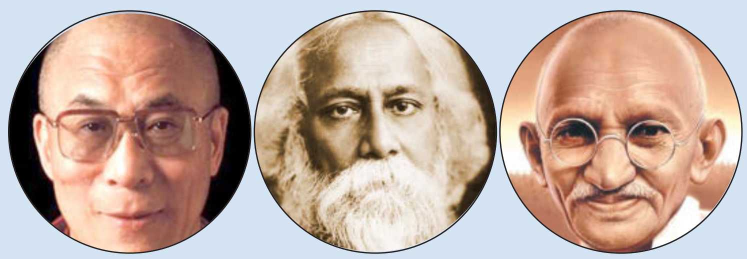
encuentra**los15**objetos



1. Flecha
2. Flor de lis
3. Galleta de jengibre
4. Huella
5. Gorrión común
6. Llave
7. Luna
8. Huevo de pascua
9. Macana
10. Mango
11. Navaja
12. Corazón
13. Encendedor
14. Grillo
15. Clavo

¿quién**la**dijo?

"Mi verdadera religión es la bondad".

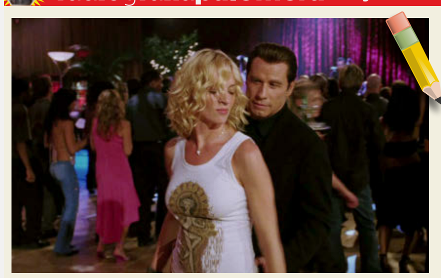


a) Tenzin Gyatso **b)** Rabindranath Tagore **c)** Anne Sullivan

a) Mahatma Gandhi

radiografía**palomera**

¿Te gusta el cine? Demuéstralo con sólo ver una imagen.



Anota las respuestas **correspondientes a esta escena** y comprueba tus conocimientos.

1. ¿Qué actores bailan en esta escena?
2. ¿De qué año es la cinta?
3. ¿Cómo se llama la película ?
4. ¿Género del filme?

1. Uma Thurman y John Travolta
2. 2005
3. Tómalo con Calma (Be Cool)
4. Comedia / Gangsters.

trivia**siluetas**

ADIVINA LAS PERSONALIDADES

1.- Rainbow Bright
2.- Miguel Ángel
3.- San Bigotes

ZONA VIP

LA PILOTO MÁS GUAPA VUELVE A CORRER

BELLEZA. La australiana Renee Gracie se había alejado del automovilismo para dedicarse a vender sus fotos pero se aburrió.

FOTOS: MI FINDE

La guapa australiana ganó fanáticos al ser una de las mejores al volante, pero se retiró al no recibir buen pago, y por eso vendía fotos y videos íntimos en Onlyfans.

diez

Redacción
mifinde@go.com.hn

AUSTRALIA. Cada día son más las deportistas que dejan su disciplina para incursionar como modelos de contenido erótico en Onlyfans, tal es el caso de Renee Gracie, la guapa piloto que abandonó las pistas para triunfar económicamente con las fotos y videos que sus suscriptores pagan por ver; sin embargo, mostró su intención de volver a correr automóviles.

Renee Gracie es una expiloto de carreras, de 28 años de edad, nacida en Australia, que ganó notoriedad después de dejar el deporte para convertirse en creadora de contenido para adultos dentro de la plataforma.

3
Millones de dólares le ha dejado a Renee Gracia en ganancias la venta de sus fotos y videos en Onlyfans, pero ya se aburrió y regresa a las pistas, donde es profesional.

Fue la primera mujer piloto de Supercar a tiempo completo en Australia y compitió en la Serie Super2 en 2015 y 2016. En 2019 se retiró de las carreras debido a dificultades financieras, ya que consideraba que existían demasiadas desigualdades económicas en su profesión.

"Tuve que demostrar constantemente mi valía por ser mujer. Tuve que lidiar con comentarios negativos, muchos más de los que recibían los chicos. Al estar en un deporte dominado por los hombres, y en un entorno negativo la mayor parte del tiempo, por desgracia, llegué a un punto en el que perdí la pasión. Y quise dejarlo. Mi estado mental estaba fatal, estaba deprimida, triste y odiaba donde estaba", confesó Gracie en una entrevista.

Desde entonces, Renee Gracie se ha convertido en una exitosa creadora de contenido para adultos y ha acumulado una gran cantidad de seguidores en plataformas de redes sociales como Instagram y Onlyfans.

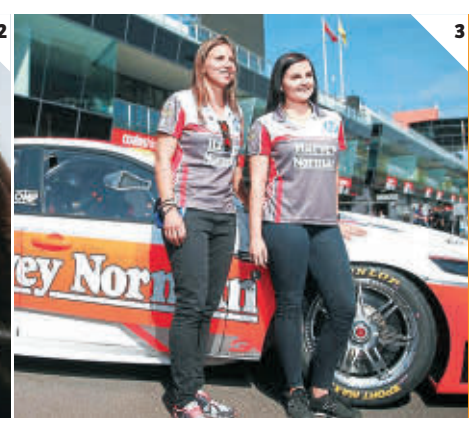
Hace unos días, la propia Renee Gracie dio a conocer su deseo de regresar al automovilismo con la intención de grabar un documental en el que relate su historia, mismo que llevará por nombre "Revealed: Renee Gracie", abordando el tema del machismo que existe en su deporte, algo que llamó poderosamente la atención de los productores de televisión.

A pesar de que hoy en día presume de millonarias ganancias gracias a su contenido de Onlyfans, la australiana volverá a conducir un automóvil de carreras en el próximo mes de octubre para enviar un mensaje a través del mencionado documental.

La bella australiana recibió muchas propuestas para grabar películas con contenido erótico para adultos, pero las rechazó.

1

2


3

1. La australiana es una de las más bellas y con una capacidad en el volante, pero tuvo problemas económicos.

2. En tres años se hizo millonaria vendiendo sus fotos y videos, pero ya se aburrió y volverá a las pistas.

3. En las pistas de carrera era una de las más buscadas por las cámaras, ya que demostró que no tenía rival en la pista.

Garabatos

Por Luis Barahona

HUMOR DEPORTIVO * MI FINDE

GRUPO OPSA

#eficiencia

BIG DATA

BIG CLICKS

Para más información

Las campañas en MIDRI son más efectivas porque son dirigidas a audiencias que están realmente interesadas en tus productos o servicios. Esto significa más efectividad en tu planificación digital, más ahorro en tu inversión y más conversiones en tus ventas.

¿Qué esperas para unirte a esta nueva etapa y vivir la experiencia que ofrece MIDRI para tu negocio?

MIDRI