El Heraldo

BPP Sábado

Tegucigalpa, Honduras 4 de marzo de 2023 Año XLIII - Edición 13987 - L 15.00

La verdad en sus manos

Hoy gratisREVISTA MI FINDE

¡Un país de cascadas!



En Tictac

"Una pasión insaciable", hoy en Grandes Crímenes

PÁGINAS 14 Y 15

Vida Plus

Una guía de los beneficios de contar con una mascota en casa

PÁGINA 21

HOY SABADO SE ESTRENA

AVENTURAS

DE DON ESTEBAN

8:00 P.M.

Camal

735 mil hondureños con problemas de obesidad

Salud La inseguridad alimentaria y la mala nutrición están afectando a una parte importante de hondureños. La obesidad puede provocar enfermedades difíciles de tratar como hipertensión, diabetes, problemas coronarios o derrame cerebral. Página 5



Secretaría de Planificación compró boletos para viajar a Cuba en una ferretería

Una nueva polémica se abre porque funcionarios compraron en un término de dos meses varios boletos aéreos por un monto de 1.5 millones de lempiras

PÁGINAS 2 Y 3





Invertirán L 76 millones en mejorar parques en la capital PÁGINA 10

País

12,164 capturados por narcotráfico en últimos 20 años

PÁGINA 4

Economía

L 2.13 baja galón del diésel a partir de este lunes

². Al Frente

Derroche EL HERALDO Plus evidenció que la Secretaría de Planificación gastó 1.6 millones de lempiras en boletos aéreos. Varias compras se hicieron a comercios dedicados a la venta de materiales de construcción

Millonario gasto en pasajes comprados a ferreterías



TEGUCIGALPA

Al menos 39 días se tardó la Secretaría de Planificación y millones de lempiras a ferreterías, comercios de venta de suministros de computación y agencias de viajes por boletos de avión para viajes a Cuba, Argentina y Chile.

El millonario desembolso general, materiales de aseo,

ocurrió entre octubre y diciembre del año pasado, apenas L102.734 que Planificación y **gastó la SPE** Estrategia recibiera en boletos aéreos de manera formal para dos personas una ampliación en su con destino a Cuba presupuesto (empe- adquiridos a una zaron en junio con empresa de 19.5 millones de mobiliario y equipo. lempiras y en agosto . les aumentaron a

millones de lempiras para funcionar en seis meses.

La Unidad Investigativa de EL HERALDO Plus evidenció, mediante un barrido en el portal La Secretaría de Planificación y ras más para terminar en seis

comenzó una agresiva compra de boletos de avión para sus fun-Estrategia (SPE) en pagar 1.6 cionarios e incluso personas extranjeras, adquiriendo los boletos hasta en comercios dedicados a la venta de materiales de construcción, mobiliario y equipo de oficina, accesorios eléctricos y mecánicos, abarrotería en

> equipos deportivos y mercadería en general. Otros se compraron en las agencias de viajes tradicionales.

> Además, al comparar el monto que pagó la institución con cotizaciones realizadas por este equipo con agencias turísticas en perío-

52.8 millones de lempiras), que dos de tiempo similares, cantiterminó siendo de más de 72 dad de personas, destinos, equipajes e impuestos, se muestran precios más elevados.

Ferreterías

de transparencia, que la SPE Estrategia es una entidad creada meses con un fondo a su disposipor el gobierno de la presidenta Xiomara Castro apenas el 6 de abril de 2022 mediante el PCM 05-2022 con la misión, según publican en su portal, de "ser la institución rectora del Sistema Nacional de Planificación, que promueve la construcción del Estado socialista para el desarrollo económico, social y ambiental de Honduras".

EL HERALDO Plus evidenció que la SPE nació con un presupuesto de 220 millones de lempiras, según consta en el decreto legislativo número 30-2022. A cargo de la institución se designó a Ricardo Salgado, quien se ha visto envuelto en polémicas en el pasado por sus declaraciones contra Estados Unidos y hasta las remesas como generadoras de desempleo.

Inicialmente se había acordado que para el período de junio a diciembre del 2022 iba a funcionar con 19.5 millones de lempiras, pero sorpresivamente en agosto le subieron 52.2 millones de lempición de 72.3 millones de lempiras.

Entre las acciones que se realizaron en la SPE para comenzar a funcionar estuvo la contratación de personal permanente y de contrato, muebles de oficina, reparación de vehículos asignados por la Oficina Administradora de Bienes Incautados (OABI) y una serie de compras de boletos aéreos para sus funcionarios.

fijó su investigación en los boletos aéreos

debido a que la primera compra que realizó la SPE se hizo a los cuales se Comercial Arce el 31 de octubre de 2022. ferretería Se trata de dos boletos Capitalina. aéreos desde La

Habana, Cuba, a Pal-

merola, Honduras, a un costo de forma directa, la institución com-102,734.08 lempiras para Michael Cabrera y Leticia Morales.

Comercial Arce, según la factura 00001194 publicada en el portal de transparencia de la SPE, es una empresa dedicada al

"mobiliario y equipo de oficina, accesorios eléctricos y mecánicos, abarrotería en general, materiales de aseo, equipos deportivos y mercadería en general", pero no se menciona que venden boletos aéreos.

La empresa, según la factura, está ubicada en la aldea Suyapa-Altos La Lomita, 500 metros antes de la entrada a la colonia Prados Universitarios. Para obtener su versión de la venta de boletos, EL HERALDO Plus buscó el negocio en la dirección señalada. Sin embargo, nunca se encontró el inmueble, por lo que se llamó para solicitar bien la dirección, solicitud que no fue brindada.

"Hemos recibido llamadas extrañas, preferimos no brindar dirección si no sabemos quién es, puede cotizar los productos si gusta en otra empresa", respondieron. Se les consultó si ellos vendían boletos de avión y explicaron que si bien es cierto no era su rubro, lo habían hecho para instituciones del Estado en diferentes ocasiones, que no tenían problema en prestar el servicio si era solicitado, pero que específicamente a eso no se dedicaban.

Esta no fue la única vez que la SPE le compró a Comercial Arce, pues en el mismo portal se encontró la factura 00001195, del 31 de octubre de 2022, donde consta que vendieron "12 botes de Gatorade zero, 84 coca cola zero en lata, 84 Canada-dry Zero, 50 fardos de agua, 60 bol-

sas de café", para un total de 23,100 lem-

Atraído por la peculiar compra de boletos, EL HERAL-DO Plus continuó con el barrido por el portal de transparencia de la SPE y encontró que dos días después de comprarle boletos a Comercial Arce de

pró a Comercial Gama otros dos boletos de avión de un vuelo de La Habana, Cuba, a Palmerola, Honduras, para Leonel Ramos y Adrián Medina por un precio de 83,000 lempiras.

EL HERALDO Plus L 83,000 Se destinaron

para pasajes de Cuba a Honduras, compraron a una





En Comercial Arce, dedicada a la venta de equipo de oficina, se adquirieron boletos.

En Gama, que vende materiales de construcción, compraron pasajes a Cuba.





A esta agencia de viajes le compraron boletos por una suma mayor a L 500,000.

También se compraron pasajes para Buenos Aires, Argentina, en noviembre de 2022.

Comercial Gama, según la factura 000-002-01 presentada como respaldo en el portal de transparencia, es una empresa dedicada a la "venta al por mayor de materiales de construcción, artículos de ferretería, equipo de fontanería y colonia Villa Los Laureles.

buscó este local, pero tampoco 83,000 lempiras). dio con la dirección.

L 298.906

Tras recorrer todas las cuadras y avenidas, al final se optó por llamar. Al otro gastó la lado del teléfono con- institución en testó un joven de ape- cinco boletos llido Galo, a quien se aéreos con destino le consultó por la a Santiago de venta de boletos. Él Chile. primero explicó que el negocio no tenía

rótulo en su local por miedo a la extorsión y que estaba ubicado en una casa, pero que sí contaba con material de construcción. "Mi escritura me permite vender boletos, yo tengo las facturas de del año pasado la SPE compró las compra que hice, solo aumenté mi comisión".

Explicó que realizó el proceso dando fiados los boletos, "posteriormente me los pagaron, yo lo hice porque ya en otras ocasio- llero y Marlen López, mediante

nes me habían buscado, no es lo que nosotros hacemos exclusivamente, pero sí podemos".

Con las facturas en mano, EL HERALDO Plus realizó dos cotizaciones diferentes para conocer qué precios rondan los bolecalefacción". Están ubicados en la tos de avión a Cuba (pues Comercial Arce los vendió a EL HERALDO Plus también 102,000 y Comercial Gama a

> La primera agencia de viajes ofreció ida y vuelta los boletos a 57,612 lempiras (dos personas, impuestos y maletas incluidas), mientras que otra ofreció a 40,802 ambos lempiras pasajes con las mismas disposiciones.

La compra de boletos no terminó ahí, al contrario, ese solo fue el inicio de una maratónica cadena de adquisiciones. Por ejemplo, el 22 de noviembre a una agencia de viajes siete boletos aéreos a las personas Roberto Soler, Clay Pérez, Daisy Herrera, Ramón Artega, Oriol de Quesada, Tania Cabala factura con terminación 4298 por un precio total de 582.619.48 lempiras.

En la justificación de la compra no detalla el motivo del viaje, solo que las personas iban a salir de San Pedro Sula el 20 de noviembre de 2022 e iban a regresar el 21 de diciembre pero de 2023, por lo que se supone que estarán un año en ese destino.

El rastreo de compra de boletos llevó a EL HERALDO Plus a la liquidación de gastos de noviembre de 2022, cuando se comprobó la compra de un solitario boleto de avión ida y vuelta a Cuba para María José Paz, jefa de la Unidad de Comunicaciones y Relaciones Públicas de la Secretaría, por un precio de 66,181 lempiras.

En la justificación del viaje se detalló que la funcionaria viajaba atendiendo una invitación del Ministerio de Comercio Exterior para la Feria Internacional de La Habana entre el 13 y 17 de noviembre de 2022.

Más viaies

Los viaies aéreos a Cuba continuaron, según la factura con terminación 5850 del 2 de noviembre de 2022, con la adquisición de tres boletos para Jorge Oviedo, Francisco Guevara y Ruy Díaz —reuniones en Cuba— por un precio de 175,769 lempiras con fecha de salida el 5 de noviembre y retorno el 9 de noviembre.

El 9 de noviembre del año pasado la ruta de viajes de la Secretaría cambió nuevamente, pues esta vez se compró cinco boletos para Ricardo Salgado, ministro de Planificación y Estrategia; María José Paz, jefa de la unidad de Comunicaciones y Relaciones Públicas; María Reina Tirado, secretaria general (hija del canciller Enrique Reina); Leslie Rodas, jefa de Planificación Urbana de la Dirección de Ordenamiento Territorial; y Marco Acosta con destino a Santiago, Chile, por un valor de 298,906.50 lempiras.

Una publicación del Museo de la Memoria y los Derechos Humanos en Chile consigna que Salgado, Paz y Tirado estuvieron en dicho espacio el 20 de enero de 2023.

Hay además un listado de viajes aéreos nacionales, pues los funcionarios de la SPE prefieren movilizarse en avión internamente en Honduras.

EL HERALDO Plus intentó contactar a las autoridades de Planificación y Estrategia para consultarles sobre estas compras, pero a la hora de cierre de esta edición no habían contestado ••

iPhone 13 Pro y pasaporteras, entre las compras de la SPE



La Secretaría de Planificación y Estrategia compró dos pasaporteras ejecutivas a un costo de un poco más de 4,100 lempiras.

TEGUCIGALPA

A un precio de 1,790 lempiras por unidad compraron pasaporteras ejecutivas los funcionarios de la Secretaría de Planificación y Estrategia (SPE). Los accesorios son parecidos a los que venden afuera del Instituto Nacional de Migración (INM) a un precio entre 100 y 150 lempiras, y sirven para guardar los pasaportes.

También se determinó la compra directa de un celular iPhone 13 Pro por un valor que ronda los 42,000 lempiras para funcionarios seleccionados sin cotizaciones, recepciones con consumos de miles de lempiras y se amuebló con mobiliario de alto nivel algunas oficinas en el interior de la institución.

85,000

portal de

transparencia.

gastó la Secretaría

Al revisar las compras realizadas en su corto periodo de vida, lempiras **EL HERALDO Plus** encontró que el de Planificación **26 de octubre de** Estratégica en una **2022 mediante la** mesa de reunión, factura con terminación 9044 se documentos en el determinó la adquisición de dos pasaporteas marca Lovable

con un precio cada una de escritorios ejecutivos factotal con impuestos de 4,117 lempiras.

Las pasaporteras son depósitos de plástico o tela que utilizan las personas para guardar su pasaporte al momento de viajar y evitar que se pueda dañar.

Las compradas por los funcionarios de la SPE son pasaporteras ejecutivas y en la ejecución de gastos no se determinó por qué se incluyó específicamente esa marca y tampoco se brindó el nombre de su propietario.

Otra de las compras que llamó la atención es la adquisición de un celular Apple iPhone 13 Pro de 256 GB de memoria interna. seis de RAM en color silver, por un precio de 42,490 lempiras comprado en San Pedro Sula el 29 de diciembre del año pasado, dirigido a la Unidad de Comunicaciones y Relaciones Públicas del SPE.

Otra de los gastos realizados es una reunión que se realizó en lo interno de la

> institución pasado 22 de octubre, para la cual se desembolsaron 81.908 lempiras en comidas y bebidas, según la factura con terminación 6762.

Hav también compras de una mesa de reunión por un monto de 85 mil lempiras,

1,790 lempiras, para un turados a 35,000 lempiras, así como reparaciones de vehículos y viajes en avión para destinos internos de Honduras ●●

> Redacción El Heraldo diario@elheraldo.hn

Incidencia EL HERALDO Plus analizó las cifras recopiladas por Seguridad en los últimos 20 años: en 2016 hubo un notable aumento que se mantuvo incluso en pandemia y 2021 es el año con más capturas por este delito

En las zonas norte y central hay más detenciones por tráfico de drogas

TEGUCIGALPA

En Islas de la Bahía fue detenido de "manera flagrante" un marino que portaba tres kilos de cocaína.

La Dirección Policial de Investigaciones (DPI) informó que la detención fue concretada el pasado 12 de enero de 2023, luego de realizar las respectivas investigaciones en el sector de West End en Roatán.

El hombre fue acusado de tráfico de drogas en perjuicio de la salud pública, pues la cantidad de cocaína decomisada era superior a otros casos reportados.

Por ejemplo, el pasado 26 de septiembre de 2021 otro hombre fue capturado por el mismo delito, solo que al momento de la detención portaba tres envoltorios de cocaína y dos de crack, según informó la Secretaría de Seguridad.

En 2020 también fue capturado un ciudadano hondureño con seis bolsitas plásticas con cocaína. Además, portaba un revólver con cinco cartuchos.

En los últimos 20 años (desde 2002 hasta 2022), Seguridad ha reportado 12,164 detenciones por tráfico de drogas, sin embargo, desde 2016 los casos han ido en ascenso.

Análisis realizados por la Unidad de Datos de EL HERAL-DO Plus a cifras de la Secretaría **Definición del delito** de Seguridad muestran que para 2015 se reportaron 800 detenciones por este delito, pero en 2016 los casos aumentaron a 1,084, es decir, hubo 284 capturas más.

Para 2018 los reportes pasaron a 1,214, mientras que en 2020 —cuando la pandemia del covid-19 llegó a Honduras— contabilizaron 1,391. Esto significa que aun en toque de queda hubo un aumento en el movimiento de la droga por

Un año después, en 2021, fueron más de 1,400 los detenidos; esta fue la cifra más alta de los últimos 20 años.

De acuerdo con el criminalista Gonzalo Sánchez, este aumento en las detenciones tiene dos causas: la primera, cultivándola acá y están pro-



En los últimos 20 años más de 12,000 personas han sido detenidas por el delito de tráfico de drogas en Honduras. La Paz es el único departamento que no registra casos, según cifras de Seguridad.

Tráfico de drogas

Penas por cometer este delito

de tráfico de drogas

El Código Penal dice que comete el delito de tráfico de drogas "quien realiza actos de siembra. cultivo. cosecha. elaboración. comercio, transporte, tráfico o que de cualquier forma promueve. favorece o facilita el consumo ilegal de drogas tóxicas".

Penas por el delito de tráfico de drogas

La condena por cometer este delito es de "cuatro (4) a siete (7) años si se trata de drogas que no causan grave daño a la salud y de siete (7) a diez (10) años en los demás casos. En ambos supuestos se debe imponer", según la normativa.

Agravantes por tráfico de drogas

La normativa también habla de agravantes en caso de que las sustancias se faciliten a menores de 18 años y si se "aprovecha de su carácter público o de su implicación en el área de ciencias de la salud para la realización del hecho".

en Honduras ha aumentado el paso de la droga proveniente de otras naciones y, la segunda, porque se produce dentro del país, lo que ha provocado que las autoridades realicen operativos.

"El crecimiento de las detenciones y decomiso de droga es porque ahora están duciendo la cocaína en Honduras, por eso hay narcolaboratorios que la Policía ha desarticulado", puntualizó.

Departamentos

De los 18 departamentos del país, La Paz es el único que no ha reportado detenciones por tráfico de droga, según las cifras de Seguridad. En los

otros 17 departamentos hay al menos un caso en los últimos 20 años, pero son tres los que registran mayor incidencia.

De cada diez detenciones por este delito, cuatro ocurrieron en Francisco Morazán, dos en Cortés y una en Comayagua, lo que significa que las zonas norte y central son las áreas donde más se mueve la droga.

Curiosamente, en departamentos como Islas de la Bahía y Gracias a Dios, que sirven de puente para que la droga llegue a Estados Unidos, apenas se registraron 28 detenciones en 20 años (cinco en Islas de la Bahía y 23 en Gracias a Dios).

"La gente cree que la droga solo puede entrar por la costa atlántica, por La Mosquitia, no, también puede entrar en vehículos en las fronteras que Honduras tiene, en la frontera con El Salvador, con Guatemala", explicó Sánchez, al mencionar que por eso hay más incidencia de detenciones por tráfico de droga en el norte y centro del país.

El abogado de profesión recordó que la posición geográfica del país es estratégica para el tráfico de estupefacientes, pero que la Policía hace lo que puede para contrarrestar la situación, ya que los traficantes operan en la clandestinidad y cambian sus métodos.

Incluso, usar a menores de edad para traficar droga es una de las estrategias más aplicadas porque "de conformidad con la ley, los menores no son imputables, no se les puede imputar un delito".

Las cifras analizadas señalan que el 10% de las personas detenidas por tráfico y posesión de drogas en los últimos 20 años eran adolescentes de entre 12 y 17 años, es decir, eran juzgados por el Código de la Niñez. Además, el 5% de los detenidos eran jóvenes de 19 años. Estos casos sí son juzgados por el Código Penal.

En el caso de las personas de 12 a 17 años, la normativa establece como sanción máxima ocho años dentro de un centro de internamiento, pero no hay reglamentación de cuántos años por delito. Cabe mencionar que el 87% de los capturados por este delito eran hombres, mientras que el resto eran féminas, en su mayoría de 14 a 35 años ••

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn Sábado 4 de marzo de 2023 **EL HERALDO**

Riesgo El 51.3% de la población no tiene acceso a una dieta saludable debido a los altos costos de los alimentos

Más de 730 mil hondureños padecen de obesidad



Según la Organización Mundial de la Salud, de las 735 mil personas con obesidad en Honduras, al menos el 52% son mujeres.

TEGUCIGALPA

en otros casos por inseguridad alimentaria, al menos 735,671 personas en Honduras sufren de obesidad y sobrepeso.

La principal consecuencia que esto puede provocar en la Nacional del Diabético (Inadi), población es el aumento de

casos de enfermedades difíciles A raíz de una mala nutrición o de tratar, tales como hipertensión arterial, diabetes, enfermedades coronarias, ataque o derrame cerebral y problemas en la vesícula, entre otras.

Según datos del Instituto el 70% de sus pacientes trata-

dos padecen de obesidad, convirtiéndose en una de las principales comorbilidades de la diabetes. Es decir, una de las muchas enfermedades que se les puede detectar.

Debido a los altos índices de obesidad en el país, médicos lamentan que las personas con sobrepeso tienen más riesgo de padecer de diabetes al infectarse una o más veces por covid-19.

Diabetes. hipertensión

arterial, enfermedades coronarias y problemas en la vesícula, algunas de las consecuencias.

"Después de haber tenido covid-19, aproximadamente en un mes comienzan sus secuelas y no solamente tienen que ver con la fatiga y la caída de cabello, sino que también con la hipertensión y, en segundo lugar, la diabetes", aseveró Omar Videa, médico internista.

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el 51.3% de la población no tiene acceso a una dieta saludable ••

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Las políticas sobre temas de país deben fortalecerse

Una actualización del Departamento de Estado de EUA señala que Honduras debe mejorar

__ TEGUCIGALPA

A un año del ascenso al poder del gobierno de la presidenta Xiomara Castro, políticas en el combate a la corrupción y la inseguridad siguen sin ser definidas por el Estado, opinan desde la sociedad civil.

Ante la baja evaluación publicada en la actualización del informe del Departamento de Estado de Estados Unidos en el combate de ambos flagelos, el país norteamericano recomendó al gobierno hondureño fortalecer los pilares en la defensa de los derechos humanos y la lucha contra la extorsión y la violencia.

"Esto no es nada nuevo y el hecho es que no hay realmente una política clara en temas de combate a la corrupción, así como en temas de seguridad, más allá de las decisiones que ya se han tomado, pero no hay una propuesta clara en el tema de prevención de la seguridad", detalló Léster Ramírez, director de Gobernanza y Transparencia

Además dijo que "yo creo que



El informe anual recopila v describe datos de temas de país.

eso es algo que también el gobierno actual debe tomar cartas en el asunto. El primer año fue dedicado a la transición política y esa era su agenda, dejó a un lado la agenda de país; creo que es el reto que tiene ahora es cómo se puede recuperar el tiempo".

Para el Departamento de Estado, Honduras debe centrar sus esfuerzos en cinco puntos creando estrategias y utilizando políticas, recursos y la diplomacia que ofrece Estados Unidos ••

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Sin audiencias para nombrar a maestros en tres regiones

Para el 15 de marzo la Junta de Selección tendrá que entregar un informe final a Educación

_TEGUCIGALPA

Debido a circunstancias manifestaciones, tomas de instalaciones o falta de plazas vacantes en Francisco Morazán, Cortés y Choluteca, las audiencias públicas para los docentes se encuentran interrumpidas.

Según Celso Flores, secreta-



Miles de docentes aspiran a ser parte del sistema educativo.

rio general de la Junta Nacional de Selección, se espera que a partir del lunes 6 de marzo se solventen las falencias que se están encontrando en el proceso.

"El problema es en educación media, pero ya a partir de la otra semana sigue el proceso de audiencias a manera de terminar el 10 de marzo", puntualizó.

Tras culminar con esta última fase, para el 15 de marzo se deberá entregar un informe a la Secretaría de Educación detallando todos los nombramientos.

De 35 mil docentes concursantes, tan solo 14 mil podrán obtener plazas ••

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Realizan operativos fuera de la UNAH por inseguridad

Militarizados se han mantenido los alrededores de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) por el incremento de la inseguridad.

En los últimos días, estudiantes y docentes de Ciudad Universitaria han denunciado casos de robos o intentos de secuestros exprés, lo que ha ocasionado que unidades de la Policía Militar resguarden las instalaciones.

Entre sus funciones han realizado recorridos incluso

dentro de la Alma Máter, luego de reportarse casos de robos en las diferentes facultades de la UNAH.

Las autoridades de la máxima casa de estudios han expresado que la debilidad en el área de seguridad se debe a la falta de presupuesto gubernamental, lo que limita la implementación de nuevos protocolos y estrategias ••

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Sábado 4 de marzo de 6. País **EL HERALDO**

Renuncia El magistrado de afiliación liberal renunció debido a valoraciones por baja participación del cargo

Nuevo magistrado integrante será electo del listado final enviado por JN



A solo 15 días de su nombramiento, el magistrado integrante Wilfredo Castellanos Hipp presentó su renuncia al cargo. En la próxima sesión del pleno se definirá a su sucesor.

TEGUCIGALPA

Tras la renuncia interpuesta por el magistrado integrante Juan Wilfredo Castellanos, el pleno de la Corte Suprema de Justicia (CSJ) conocerá la próxima semana la dimisión presentada por el funcionario, además de nombrar al sucesor en el cargo.

En sesión de pleno los

magistrados de la CSJ someterán a estudio los perfiles propuestos por la Junta Nominadora (JN) dentro del listado de 45 candidatos presentado al Congreso Nacional, el sucesor al cargo deberá ser electo por tres cuartas partes de los miembros de la asamblea.

"Lamentamos la renuncia del

sucesor del cargo deberá ser electo por tres cuartas partes de la asamblea.

magistrado, en el próximo pleno la CSJ estará conociendo oficialmente la renuncia presentada, allí mismo se estará nombrando a su sucesor o sucesora de la lista de los 45 que ya ha sido analizada por la JN", explicó el portavoz de la CSJ, Melvin Duarte.

Castellanos Hipp, de afiliación liberal, manifestó en la renuncia que su determinación responde a criterios de valorización en cuanto a la poca participación de los magistrados integrantes en el Poder Judicial.

"Mi retiro del cargo de magistrado integrante de la CSJ responde a criterios en los cuales valoré el nivel de participación que tendríamos para ser parte de la solución a los agentes y graves problemas que afronta el sistema de impartición de justicia en nuestro país", explicó en el documento el exmagistrado.

Asimismo, agregó que "considero que el ejercicio del cargo, además de la obligatoria labor técnico jurídica en la resolución de los casos sometidos, debe tener un papel protagónico, deliberativo y propositivo ante las instancias de decisión".

Los magistrados integrantes solamente podrán ser incorporados al pleno y las salas de la CSJ ante la ausencia o excusa interpuesta por un magistrado propietario, según los establecido en el nuevo reglamento interno aprobado por el Poder Judicial ••

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Presidenta Castro invita a Bukele a visitar el país

El secretario privado detalló que durante la reunión se abordaron temas de país

_TEGUCIGALPA

El asesor presidencial y expresidente Manuel Zelaya participó ayer junto al secretario privado del Ejecutivo, Héctor Zelaya, en una reunión bilateral con el presidente de El Salvador, Nayib Bukele.

Dentro de los puntos de agenda detallados por el secretario do su visita al país ••

privado de la presidenta Xiomara Castro, se abordaron temas de interés bilateral además de extender a Bukele una invitación para visitar Honduras, en nombre de Castro.

Asimismo, dentro de los objetivos planteados en la futura visita del mandatario salvadoreño se abordaron temas sobre proyectos relacionados al Canal Seco, unión aduanera y freno a la crisis migratoria que azota a ambos países.

En las fotos compartidas por el asesor presidencial Manuel Zelaya de la reunión se apreció a Bukele sosteniendo el libro "El Golpe 28J", donde el expresidente relata los sucesos ocurridos durante 2009. Hasta el momento, Nayib Bukele no ha confirma-

AMLO convoca a Castro a suscribir alianza antiinflación

TEGUCIGALPA

El mandatario mexicano Andrés Manuel López Obrador anunció el pasado jueves la convocatoria a la presidenta Xiomara Castro para participar en la alianza económica y comercial antiinflación.

La alianza será conformada por Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Cuba y Honduras.

El primer encuentro entre los mandatarios se desarrollará de manera virtual el próximo 5 de abril, para posteriormente llevar a cabo reuniones de manera presencial ••

Entre los

puntos a tratar se discutirá el intercambio importación y exportación alimenticia. además de otros bienes, detalló Obrador.

Apuntes

- BUKELE. Fructífera visita —dicen del secre privado y del olanchano a Bukele, para invitarlo a venir a Tegucigalpa a reunirse con Xiomara y hablar de temas de interés binacional.
- ODIR. De "mandadero" ha calificado la rectora a Odir Fernández, y de prestarse al "juego" de Libre, de Rebeca y de sectores de la oposición que quieren enredar la extradición para beneficiar sepa Judas a quién.
- **COPY.** La bulla es que un proyecto de Ley de Extradición que circula por allí lo redactó un candidato a magistrado, que no salió, y algunos solo le han dado "copy paste".
- > ALHARACA. Gran alharaca la de Nasralla porque no le han pagado su salario, y de Palacio tampoco le han transferido el milloncito mensual que le pasan.
- > TELE. ¡Qué bonito! El resignado de la tele quiere ser "oposición" y al, mismo tiempo, funcionario del gobierno con salario, oficina con todos los mikis, partida especial, guaruras, chofer, prados blindadas, en fin...
- > **CÓMPLICE.** Ajá, y además de funcionario, "líder de la oposición", cómplice de la directiva ilegal y de facto del Congreso ---por conducto de su esposa— también sigue en su medio, en campaña día y noche.
- > **SOCADO.** Ajá, y de remate se las tira de socado, que no quiere que los periodistas le digan nada y que solo hablen linduras de él. ¡Habrase visto! O está de un lado o está del otro. En otras palabras, o le sirve a Dios o le sirve al diablo.
- > **VACA.** Hombre, esa vaca intelectual no es más vaca porque no es más vaca, como le decía la Chilindrina al Chavo, que no era más bruto porque no era más bruto.
- MAO. Este se quedó colgado en la revolución bolchevique, en los tiempos de Mao y en el fracasado modelo cubano, mantenido por décadas por la URSS, luego por Chávez y ahora por las autocracias de izquierda de Latinoamérica.
- > LADRAR. El flamante ministro de "Estrategia" y "Planificación", además de ignorante, es ofensivo. En una radio le dijo ayer a los migrantes que dejen de "ladrar". ¡Ahhh!, y que los pobres migrantes representan a la "élite".
- MIL. Gran "reconocimiento" de un alto funcionario del Estado a quienes sostienen la economía del país —el año pasado mandaron 8,600 millones de dólares—, pues gracias a ellos el lempira hoy no está a mil por uno.
- > BAILAR. A propósito de la "vaca intelectual", en esas redes siguen sacando a bailar boletos aéreos a Cuba pagados por su Secretaría, inclusive a ferreterías y a precios exorbitantes.

Bursátil

>	DOW JONES	33,390.97	1.17%	
>	NASDAQ	12,290.81	2.04%	
>	IPC	54,232.50	1.69	
>	FTSE	7,947.11	0.03%	
>	IBEX35	9,464.20	1.47%	

Petróleo

BARRII



Azúcar **OUINTAL**

20.91

Oro **ONZA TROY**



Café

QUINTAL

178.23

Dólar LEMPIRA

24.57 COMPRA **24.69** VENTA

Descuentos Por segunda semana se mantiene la tendencia para las gasolinas que disminuirán entre 1.13 y 1.16 lempiras

El queroseno y diésel bajan L 3.69 y L 2.13 por galón



La población no está demostrando hábitos de ahorro de carburantes y se percibe mayor consumo producto de la reducción de los costos.

_TEGUCIGALPA

La nueva estructura de precio de los combustibles fue anunciada ayer por la Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles (DGHB) y refleja rebajas que oscilarán entre 13 centavos y 3.69 lempiras.

Por segunda semana, las gasolinas experimentarán descuentos en la capital y la mayor merma la tendrá la superior, que pasa a costar 108.74 lempiras por galón al bajar 1.16 lempiras.

En el caso de la gasolina regular la disminución autorizada es de 1.13 lempiras el galón, por lo que tendrá un precio en bomba de 96.99 lempiras en todas las estaciones de servicio.

El queroseno que se cotizaba a 92.26 lempiras va a descender 3.69 lempiras el galón y a partir de este lunes los consumidores lo obtendrán a 88.57 lempiras tanto en Tegucigalpa como en alvaro/mejia@elheraldo.hn

Comayagüela. De 2.13 lempiras será la reducción para el galón de diésel —que mantiene la tendencia de abaratamiento por quinto septenario consecutivo-y su valor quedará en 94.98 lempiras.

Por el Gas Licuado de Petróleo (GLP) de uso vehicular se pagará 48.81 lempiras al caer apenas 13 centavos por galón. Mientras que por décimo tercer mes el cilindro de gas doméstico de 25 libras se mantendrá sin cambios debido al subsidio aplicado por el gobierno, siendo su costo de 238.13 lempiras en la capital y 216.99 lempiras en San Pedro Sula.

Acumulados

Con las variaciones oficializadas en los refinados del petróleo y que estarán vigentes hasta el próximo 12 de marzo, el galón de la gasolina superior acumu-

A 11.75 lempiras ascenderá

el margen por el galón entre la gasolina súper y regular en la capital durante la segunda semana de marzo.

lará una disminución de 2.42 lempiras y de 2.43 para la regular, verificó EL HERALDO.

El carburante que mueve la economía del país, el diésel, sumará 10.32 lempiras menos y el queroseno 16.32 lempiras por galón.

"La estructura de 22 días con los cuales se calcula el precio que anunciamos cada viernes nos permite en algunos momentos amortiguar los impactos que tienen los precios de referencia en el mercado internacional; pensamos que con la tendencia actual pueden darse probablemente un incremento en las gasolinas para la próxima semana", mencionó el titular de la DGHB, Carlos Posas ••

Álvaro Meiía

El Heraldo

La canasta básica subió a L 11,886.10 en febrero pasado



Los productores de huevos aseguran que el alza del huevo se deriva del encarecimiento de los alimentos e insumos importados.

Precio de 30 productos de consumo alimenticio ha subido 414.20 lempiras en los dos primeros meses de 2023

_TEGUCIGALPA

Los hogares hondureños destinaron más recursos en febrero pasado para adquirir la canasta básica de alimentos. Cifras preliminares de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social (SSTS), con base en el Índice de Precios al Consumidor (IPC) del Banco Central de Honduras (BCH), indican que la canasta básica se encareció en 199.80 lempiras en febrero pasado respecto a enero.

Para un hogar de cinco personas el costo en febrero ascendió a 11,886.10 lempiras, superior que los 11,686.30 de enero 2023.

El Banco Central de Honduras señala que el índice de alimentos en febrero pasado reportó una variación porcentual de 1.71 puntos.

En relación con el costo de febrero 2022 (9.603.05 lempiras), el incremento interanual de la canasta alimenticia es de

2,283.05 lempiras, equivalente 23.77% puntos. A diciembre de 2022, el precio de la canasta de 30 productos básicos fue de 11,471.90 lempiras.

En los dos primeros meses de este año la canasta alimenticia se ha encarecido en 414.20 lempiras.

Encarecimiento

Según el IPC de febrero pasado, el Banco Central señala que los productos que registraron mayores aumentos fueron plátanos, frijoles, huevos y la carne de pollo, estos últimos afectados —en parte por el aumento de precios de los insumos para la producción y crisis sanitaria de origen internacional. También aumentaron los alimentos industrializados. El rubro de alimentos contribuyó con 46.6% de la inflación mensual de 1.16% de febrero 2023.

Para frenar las alzas, el gobierno y productores acordaron congelar los precios de los huevos y la carne de pollo 🐽

Luis Rodríauez

El Heraldo

luis.rodriguez@elheraldo.hn

8. Opinión

El Heraldo

Editado por Grupo OPSA Fundado el 26 de noviembre de 1979

Director Ejecutivo Carlos Mauricio Flores

Jefa de Redacción Glenda Estrada Zelaya **Jefa de Redacción** María Antonia Ortiz **Editor Multimedia** Rafael Yánez García

ElHeraldo Plus Eduardo Domínguez **Metro** Edwin Ordóñez Ochoa **Opinión** Orfa Sofía Mejía Maradiaga

Vida Samaí Torres Prensa General Luis Fernando Maldonado ElHeraldo.hn Astrid Carolina Zambrano Modelo periodístico Cases i Associats

OPSA



La lenta agonía de Hondutel

asta mediados de la década de 1990 la empresa Hondureña de Telecomunicaciones (Hondutel) rebosaba económicamente y financiaba muchos caprichos de los gobernantes de turno. A pesar de que desde entonces la avalancha de las nuevas tecnologías ya empezaba a inundar el mercado, los políticos que la gerenciaban no tuvieron la visión de invertir en ella para que luego fortalecida enfrentara la pérdida del monopolio del servicio de telefonía nacional y de larga distancia.

Lejos de modernizarla, por un lado, los gobiernos siguientes no pararon de extraerle fondos; por otro, ciertos gerentes hacían pillerías con el tráfico gris, y para rematar hasta los empleados de los talleres se robaban las piezas de los carros y el combustible asignado a las cuadrillas de mantenimiento. Así condujeron la empresa a la calamidad.

El resultado de estas atrocidades hoy tiene a la estatal en una lenta agonía, donde solo la telefonía fija es la que la mantiene respirando, porque otros servicios que dice ofrecer en la realidad no los tiene a disposición. Tristemente, de ser una entidad autosostenible Hondutel pasó a implorar caridad, a tal extremo que el actual gobierno tuvo que aprobarle en 2022 un préstamo de 300 millones de lempiras para pago de salarios y prestaciones de empleados.

No se necesita ser agorero para predecir que el destino de esta telefónica es de un inminente colapso si su gerencia sigue en manos de políticos —que hora llegan a cobrarle a los empleados viejas deudas de sus padres— y de activistas inexpertos en telecomunicaciones.

Por el momento solo un milagro podría revitalizarla, pero para ello se requiere una administración eficiente en manos de verdaderos técnicos en telecomunicaciones y de expertos en marketing, que sean capaces de descontaminarla, tecnificarla, promocionarla, dinamizarla y ponerla a caminar frente al monstruo de la competencia ••



El Héroe

Ismael Moreno

Demanda. El padre Ismael Moreno no solo ha pedido exigir a la CSJ "que no toque el decreto de extradición. Tenemos derecho a sospechar que tras estos apuros existen manos y mentes poderosas de políticos para quienes la extradición les pisa los talones por sus compromisos con el narcotráfico", sino que también ha llamado a los funcionarios del gobierno a que acepten sus errores y rectifiquen.

El Villano

Ángel Antonio Mejía Ortiz

Cabecilla. Porque se trata de un exmilitar capturado por la Policía que lo considera líder de la banda de secuestradores conocida como "Los Portillo". Mejía Ortiz es señalado de dedicarse desde hace muchos años a la delincuencia y su último golpe lo dio al participar, como tercer implicado, en el secuestro de un empresario capitalino que fue liberado sano y salvo el 28 de febrero reciente.

Lectores

Reino Unido se une a BID Invest

BID Invest, el brazo del sector privado del Grupo Banco Interamericano de Desarrollo. dio la bienvenida al Reino Unido como su 48° país miembro. La declaración oficial de membresía se firmó durante una ceremonia de adhesión dirigida por el ministro de Desarrollo del Reino Unido, Andrew Mitchell, el presidente del Banco de Desarrollo Interameri-(BID), Goldfajn, y el gerente general de BID Invest, James P. Scriven.

El anuncio llega tras una relación de largo plazo con el BID. Desde 1976, el Reino Unido ha sido miembro del BID, y su admisión a BID Invest refuerza su compromiso de aumentar el desarrollo económico y social en América Latina y el Caribe a través del sector privado.

En 2017, el BID, BID Invest y el Reino Unido se asociaron para crear el Programa de Infraestructura Sostenible del Reino Unido (SIP del Reino Unido), un fondo fiduciario de £177.5 millones, movilizando

las inversiones del sector privado para aumentar la acción climática a través de una infraestructura baja en carbono sostenible, que ayuda a los países de la región a cumplir con sus compromisos en el

Acuerdo de París. "Atraer nuevos inversores a América Latina y el Caribe puede ayudarnos a abordar desafíos globales compartidos, como la inseguridad alimentaria y la necesidad de energía limpia", dijo el presidente Ilan Goldfajn. "Nuestra asociación continuada con el gobierno del Reino Unido representa un paso importante para aumentar el crecimiento sostenible e inclusivo en nuestra región".

"Queremos conectar a los inversores globales con el desarrollo sostenible en América Latina y el Caribe para garantizar que podamos tener un impacto real en la vida de las personas", dijo James P. Scriven de BID Invest. "Estamos muy contentos de ver al Reino Unido unirse a BID Invest, y esperamos movilizar nuevas inversiones a la región para aumentar la acción climática, la igualdad de género e infraestructura sostenible".

Nidia Barahona Valle

Consultora de Comunicaciones

Opinión Ajena



Ausencias

Se equivocan el PRD y el PLD al ignorar la convocatoria del presidente de la República para tratar la necesidad de alcanzar un pacto nacional sobre el problema que la crisis humanitaria que vive Haití supone para el país. No es un pacto fácil de alcanzar y tiene aristas ideológicas, económicas, empresariales, educativas y sociales a las que se añade la injerencia de una serie de organizaciones internacionales con ideas preconcebidas sobre cómo deben manejarse estas relaciones y cuál es el papel que le toca, a su juicio, jugar a la República Dominicana. Pero PRD y PLD se equivocan porque el acto de ayer era un primer paso en el que podían haber dejado claras incluso sus diferencias y objeciones a la idea.

Sábado 4 de marzo de 2023 **EL HERALDO Opinión** .9

INVITADO

El nuevo Colegio Médico Veterinario



Eloy Ortega Souza Médico veterinario

n la ciudad de Tegucigalpa, el sábado 18 de febrero del año en curso se realizaron las elecciones para elegir la nueva junta directiva del Colegio de Médicos Veterinarios de Honduras, el Movimiento Veterinario Reivindicador (Movere) presentó el mejor plan estratégico concitando la mayoría de voluntades ungiendo a su candidato como Presidente para el periodo 2023-2025, el doctor Gustavo Adolfo Valenzuela Izaguirre, profesional de altos méritos.

la nueva junta directiva resaltan la defensa de la profesión, regencias y responsabilidades técnicas, beneficios gremiales, relaciones institucionales y gremiales, la Universidad-Escuela

de Veterinaria, entre otras, y súmese la gran responsabilidad de la salud pública veterinaria.

La salud pública veterinaria es una respuesta a las múltiples necesidades de salud y del desarrollo social y económico, vigilando siempre la salud de la humanidad dentro del contexto epidemiológico y de la soberanía y seguridad alimentaria.

La opinión pública debe saber que la profesión del médico veterinario lleva 265 años al servicio de la humanidad y como el médico de los animales y defensor de su bienestar. Es factor clave en la salud pública y en combatir las zoonosis, en la vigilancia de la calidad y la inocuidad de los alimentos; la protección del medio ambiente v la diversidad biológica.

No cabe la menor duda de que con la intensificación de las relaciones comerciales y la evo-Los objetivos estratégicos de lución de la demanda mundial por alimentos sanos, inocuos y diferenciados por calidad, hoy día el perfil profesional que armoniza mejor a estas exigencias es el médico veterinario.

Uno de los impactos signifi-



Es importante saber que el 61% de los patógenos humanos son de origen animal y el 75% de las enfermedades emergentes son zoonóticas".

cativos de la globalización lo constituye la necesidad de los Estados de fortalecer sus servicios veterinarios oficiales para promover y proteger la salud animal y humana y, al mismo tiempo, facilitar el comercio internacional en el marco del Acuerdo de la Organización Mundial del Comercio sobre Medidas Sanitarias y Fitosanitarias.

Igualmente, los ajustes macroeconómicos de los gobiernos en la entrega de servicios han tenido un impacto directo en la efectividad de los servicios

veterinarios y de salud pública, especialmente los destinados a la vigilancia, prevención y control de las enfermedades emergentes, muchas de ellas zoonóticas, algunas utilizadas por el bioterrorismo, enfrentando por ello los médicos veterinarios grandes responsabilidades para brindar dirección en su prevención.

Es importante saber que el 61% de los patógenos humanos son de origen animal y el 75% de las enfermedades emergentes son zoonóticas, de ahí la importancia que tienen las zoonosis, pues causan un impacto económico negativo por pérdidas de ganado, la desconfianza del consumidor, el cierre de mercados de exportación, altos costos por cambios de estrategia en la seguridad alimentaria, reducción del turismo y muerte de seres humanos.

Finalmente, muchos éxitos a la nueva junta directiva del Colegio y les propongo activen un plan urgente, eficaz y moderno de repoblación bovina. Queda planteado ••

LIBERTARIA Asustarnos



Luz Ernestina Mejía

n este gobierno no hay tontos. Quien diga lo contrario se equivoca.

Pueden haber unos que menosprecien el estudio y el trabajo estructurado orientado a alcanzar metas de superación personal y colectiva. U otros o los mismos, quienes entienden la cosa pública como un botín que amerita el saqueo o como algo divertidos llaman la "recuperación" sea al Estado o al empresario. Y sin distinguir si se trata de los buenos ciudadanos que crean trabajo y pagan impuestos o de los un tanto afines a aquellos. Hay funcionarios preparados con funciones asignadas para lo que no lo están y otros, por pura casualidad, en el cargo cuya competencia corresponde pero sin la posibilidad de desarrollar su iniciativa y hacerle bien a nuestro país. La potencial eficiencia es neutralizada porque en el estilo de liderazgo caótico que hoy dirige la nación, unos se disparan y se retractan y otros se mantienen maniatados, contribuyendo con su acción u omisión a elevar el nivel de angustia de la población.

No es asunto de ideología, es asunto de desorden, uno muy grande y de la agudización de disfunciones democráticas como el nepotismo entre otros. Todo lo anterior es explicable: hay un sometimiento no a la ley, como añoramos, sino a un caudillismo patético. Muy dañino, especialmente para los excluidos, los más pobres, a los que instrumentalizan para satisfacer su voracidad de riquezas. Es como en su primer gobierno: solo asunto de corrupción. Aun con ingenuos funcionarios decentes. Solo aquí se creía que un árbol de jocotes podía dar naranjas. Se entiende. Lo que no hay forma de entender es que un funcionario con sólida formación, capacitado para resolver problemas de manera lógica, un matemático, por el contrario, se empeñe en crearlos. O sea que no es espontáneo. Que sus desafueros podrían responder a la planificación estratégica que le fue encomendada. Es imposible que ignore principios básicos de economía accesibles a neófitos en el tema. ¿Qué pretenden? ¿Asustarnos?

Lo están logrando ••

INVITADO

Cuentos cortos y ChatGPT



Roldan Duarte Maradiaga Expresidente de Colegio Hondureño de Economistas

e solicité a ChatGPT que elaborara un cuento corto que aludiera a un pañuelo que seca lágrimas y una servilleta que limpia la boca. La IA produjo esto: El pañuelo y la servilleta.

Había una vez un pañuelo muy especial, hecho de suave algodón blanco y bordado con hermosas flores rosadas. Su función era muy importante, ya que se dedicaba a secar las lágrimas de aquellos que lloraban.

Un día, mientras el pañuelo estaba en su cajón esperando su interesante sobre mí?"

próximo uso, una servilleta entró en la habitación. La servilleta, hecha de papel y con un diseño de cuadros rojos, se dedicaba a limpiar la boca de las personas después de comer.

¡Hola!" dijo el pañuelo, "¡no nueva aquí?"

"Sí", respondió la servilleta, "acabo de llegar a esta casa. Me dijeron que mi trabajo aquí es ayudar a limpiar la boca de secarlas todas". personas después de comer. ¿Y tú?"

"Bueno, mi trabajo es un poco diferente", explicó el pañuelo. 'Soy un pañuelo de lágrimas. Ayudo a secar las lágrimas de las personas cuando lloran".

"Oh, eso suena triste", dijo la servilleta. "No me gusta ver a la gente triste".

"Sí, a veces es difícil", admitió el pañuelo. "Pero es un trabajo importante. ¿Quieres saber algo



Bueno, cuando se había visto antes! ¿Eres trata de lágrimas, no importa si son de felicidad o de tristeza. Mi trabajo es

> "Por supuesto", respondió la servilleta.

"Bueno, cuando se trata de lágrimas, no importa si son de felicidad o de tristeza. Mi trabajo es secarlas todas", dijo el pañuelo con orgullo.

¡Eso es muy interesante!", exclamó la servilleta. "Yo sólo limpio la boca después de las comidas".

"Bueno, tú también tienes un trabajo importante", dijo el

pañuelo. "Sin ti, las personas tendrán que limpiar sus propias bocas después de comer".

'Supongo que razón", dijo la servilleta. "Pero todavía me gusta tu trabajo más. Ayudas a hacer que las personas se sientan mejor cuando están tristes".

'Sí, es un trabajo importante", dijo el pañuelo. "Pero también es importante limpiar las manchas de comida de la ropa de las personas".

"¡Tienes razón!", dijo la servilleta. "También puedo ayudar a mantener a la gente limpia y presentable".

À partir de ese día, el pañuelo y la servilleta se hicieron buenos amigos y pasaron mucho tiempo juntos en el cajón. Aunque sus trabajos eran diferentes, sabían que ambos eran importantes y que ayudaban a hacer la vida un poco más fácil para las personas ••

Espacios públicos Entre los proyectos está una plaza de 32 manzanas rodeada de vegetación que costará 50 millones de lempiras. Ya hay diseño para recuperar el parque La Leona, los demás parques aún están en papel

Invertirán 76 millones de lempiras para mejorar parques de la capital







(1) Así lucirá el parque La Leona de Tegucigalpa una vez que las obras hayan finalizado, se recuperarán las áreas verdes y se remozarán varios espacios. (2) La famosa cancha del parque será reparada. (3) El parque Herrera es otro de los espacios que las autoridades de la comuna capitalina tienen pensado recuperar para la ciudadanía.

TEGUCIGALPA

emblemáticos de la capital eran espacios que convocaban a la familia y amigos para disfrutar de agradables momentos al aire libre.

con nostalgia estos lugares en los que vivieron momentos felices en su juventud y que ahora muchos jóvenes amantes de la tecnología ni siquiera conocen.

Para recuperar esos espacios públicos de la capital y que vuelvan a ser seguros y llenos de vida, está en marcha un plan ras de la avenida Colón y el parintegral para recuperarlos.

Las autoridades de la Alcaldía Municipal (AMDC) han destinado una inversión millonaria para la recuperación de varios parques en la capital.

Mario Matamoros, titular de la Dirección de Ordenamiento Territorial de la AMDC, informó que en la actualidad está en proceso de licitación el proyecto de revitalización del parque La Leona.

"La obra tiene un monto de

abarca las obras de mejoras Hace décadas los parques más del parque, así como un inmueble que está próximo, que serviría como área de bodega para jardinería y atención a las personas. Un proyecto emblemático que queremos Hoy los mayores recuerdan arrancar lo más pronto posible", explicó el funcionario.

Otro de los espacios que será transformado este año es el parque Herrera, ubicado en el barrio Abajo de Tegucigalpa. Para este espacio se destinaron cuatro millones de lempiras.

"Se va a invertir en las mejoque es un límite de esta avenida. por lo que buscamos reforzar los ejes del centro histórico. También servirá para embellecer el vestíbulo del teatro Manuel Bonilla", agregó Matamoros.

Uno de los proyectos más ambiciosos en el tema de espacios públicos será el parque ecológico, que se construirá en un predio de 32 manzanas entre las colonias Hato de Enmedio, El Trapiche y San Ignacio.

Para la construcción de este 5.7 millones de lempiras que espacio en el cual el visitante



Entre los proyectos que se ejecutarán está la construcción del parque ecológico entre las colonias Hato de Enmedio y San Ignacio.

Mantenimiento

Areas verdes de la capital

Las autoridades de la comuna capitalina han destinado un fondo de 17 millones de lempiras para el mantenimiento y cuidado de todos los parques y áreas verdes de la capital. Los trabajos serán constantes.

En la actualidad se está trabajando en la formulación de la mayoría de los proyectos y hay avances significativos en los diseños. Todo se pretende iniciar este año y solo el parque ecológico será el que tarde más.

estará rodeado de la flora y la fauna únicas del lugar, se invertirán 50 millones de lempiras. Debido a la magnitud de este proyecto, el mismo se desarrollará en varias fases y su ejecución está previsto que tarde unos dos años.

Las autoridades edilicias también están pensando en crear espacios seguros para los amantes de las bicicletas. Muestra de ello es que en el parque Naciones Unidas, más conocido como El Picacho, se pretende construir un circuito de ciclismo de montaña.

Alexander Sorto es un longevo capitalino que espera que todos estos proyectos sean una realidad, ya que de esta forma podrá llevar a jugar a sus nietos, como lo hicieron con él. 'Son buenos proyectos, pero que se hagan, ahora los parques están feos y ni luz tienen, deben cuidarlos más y darles seguridad", dijo.

Elvis Mendoza

elvis.menodza@elheraldo.hn

Sábado 4 de marzo de 2023 **EL HERALDO** Metro .11

Recaudación En 2022 la Alcaldía Municipal del Distrito Central recaudó 95.3 millones de lempiras en permisos de construcción

60 permisos de construcción se han emitido en el DC este año

FOTO: EL HERALDO



Las dos categorías de permisos de construcción que existen son simplificados para viviendas y no simplificados para comercios.

TEGUCIGALPA

se detienen en la capital, en lo que va de 2023 se han emitido 60 permisos para nuevas

Entre las licencias de construcción que ya fueron entregadas, tres son de categoría no

simplificada para la edificación Las obras de construcción no de centros comerciales o condominios residenciales, mientras que los otros 57 permisos son para construcción de viviendas, siendo estas las obras que más se desarrollan en el Distrito Central.

Cabe resaltar que la Alcaldía

Municipal del Distrito Central (AMDC) registró en 2022 un total de 1,434 permisos emitidos, de ellos, 1,092 fueron para inmuebles y 142 para el levantamiento de edificaciones comerciales.

Por lo anterior, ese mismo año se reportaron ingresos de 95.3 millones de lempiras por el pago de estas licencias.

En 2020 la recaudación fue de 70.5 millones de lempiras, mientras que en 2021 aumentó a 85.2 millones de lempiras.

Las autoridades de la comuna capitalina informaron que la cantidad de dinero obtenido aumentó considerablemente el año pasado en comparación con los dos años de pandemia.

"La recaudación sube a más de 11 millones con respecto al anterior", manifestó Adolfo Lagos, jefe de la Gerencia Control de Construcción.

Los permisos emitidos durante el periodo de 2017 a 2021 fueron 751, en estos se incluyen trámites como renoampliaciones, vaciones, remodelaciones y nuevas construcciones.

Además, señaló que todas las personas deben tener una licencia en cada obra ••

Mariela Espinoza

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Abren ventanillas de la UMAPS en el edificio del AER

El horario de atención será de lunes a viernes de 8:30 de la mañana a 4:30 de la tarde

_ TEGUCIGALPA

¿Tiene problemas con el agua potable o residuales?, ¿le salió erróneo el monto en su recibo?, para solventar estos problemas la Unidad Municipal de Agua Potable y Saneamiento (UMAPS) contará con tres ventanillas.

La ubicación de estos espacios del ente rector del agua en la capital es el edificio de la Gerencia de Atención al Ciudadano, a la par del Hospital y Clínicas Viera en el centro de la ciudad. Los capitalinos que tengan alguna consulta podrán llegar a estas oficinas en un horario de 8:30 AM a 4:30 PM, de lunes a viernes.

"El proyecto de ventanilla única tiene que ver con que una persona no ande en diferentes edificios haciendo trámites municipales; estamos aperturando las tres ventanillas de la UMAPS para que la población pueda venir a hacer sus reclamos", dijo Darwin Barahona, gerente de Atiende, Entiende y Resuelve (AER).

En estas instalaciones se



Las tres ventanillas están en el segundo piso del AER.

atenderán necesidades como pagos por servicios, abonos, reconexiones, reclamos por alto consumo y por cortes de servicio en su residencia.

Barahona aseguró que las personas podrán obtener una respuesta inmediata conforme a su demanda y, en caso de ser algo serio, en menos de 24 horas estaría resuelto.

Esta propuesta de la Alcaldía Municipal es reciente, pero invitan a la ciudadanía para que se apersone a las instalaciones del AER ••

José Valeriano

El Heraldo

jose.valeriano@elheraldo.hn

En la capital ya se registran 45 incendios forestales

El Distrito Central es la zona del país que más reporta estos siniestros en lo que va del año

_TEGUCIGALPA

Un entorno gris cada vez más se está apoderando del ambiente que se respira en la capital.

Durante esta temporada seca, las autoridades del Instituto de Conservación Forestal (ICF) reportan en la capital 45 incendios forestales, los cuales te de 245 incendios forestales.



En todo el país ya hay un repor-

han dejado cerca de 500 hectáreas de bosque dañadas. Esto convierte a la capital en el municipio del país con la mayor cantidad de siniestros en bosques y la ubica en el segundo lugar de áreas afectadas, por debajo de Gracias a Dios.

"Hacemos un llamado a la población para que tome todas las medidas de prevención de incendios. Se debe tener consciencia de los impactos negativos que estos incendios forestales tienen sobre nuestros recursos, salud, flora y fauna", expresó Sandra Canales, jefa del departamento de Protección Forestal del ICF ••

Elvis Mendoza

El Heraldo elvis.mendoza@elheraldo.hn

Pronostican un fin de semana caluroso en el Distrito Central

_TEGUCIGALPA

Sombrillas, bloqueador y mantenerse hidratado recomiendan los pronosticadores del Centro Nacional de Estudios Atmosféricos, Oceanográficos y Sísmicos (Cenaos). Este fin de semana será caluroso y las temperaturas en la zona central serán superiores a los 28 grados centígrados.

"El sábado podría andar por los 31 grados y el domingo en una temperatura de 29 grados. Esto se debe a que estamos ingresando en la temporada más seca del año", explicó Jairo García, experto en temas climáticos de Cenaos.

También recomendó a la población tener conciencia con el uso del agua, porque en esta estación calurosa es cuando los racionamientos del líquido vital se hacen más continuos.

La ola de calor podría seguir durante más de cinco días, según los pronósticos de Cenaos ••

José Valeriano

El Heraldo jose.valeriano@elheraldo.hn 12. **Metro**Sábado 4 de marzo de 2023
EL HERALDO

Horario Todos los domingos de cada mes se realizan las inscripciones al curso de bomberos voluntarios, de 8:00 AM a 5:00 PM

¿Conoce los pasos y requisitos para ser un bombero voluntario?

___TEGUCIGALPA

¿Quiere brindar ayuda a las demás personas siendo bombero voluntario? EL HERAL-DO le explica los requisitos que debe cumplir para hacer el proceso.

Como primer paso, tiene que acudir a las instalaciones del heroico y benemérito Cuerpo de Bomberos de Honduras ubicadas en el barrio Morazán, contiguo al Estadio Nacional, y llevar los siguientes documentos: hoja de antecedentes penales, curriculum vitae, carnet de vacunación y fotocopia de la tarjeta de identidad.

Otros requisitos son tener como mínimo 18 años de edad, no padecer de ninguna enfermedad crónica y estar en perfecta condición física, con esto lo que se busca es que los aspi-



Apagar incendios y rescatar personas son algunos de los entrenamientos que realizan los aspirantes a bomberos voluntarios.

rantes puedan realizar de forma segura el entrenamiento sin poner en peligro la vida de nadie.

Cabe resaltar que todos los domingos de cada mes se realizan las inscripciones para este curso que dura exactamente tres meses.

El segundo paso son los entrenamientos, que se desarrollan los viernes, sábados y domingos, por esa razón los voluntarios tienen que dormir en el cuartel. Asimismo, mientras sacan este curso se les da el desayuno, almuerzo y cena los días de entrenamiento, además de recibir uniforme.

Los voluntarios son capacitados para atender incendios de toda índole, tanto estructurales como forestales, rescatar personas y animales en todo tipo de circunstancias, entre otras maniobras.

Por último, los estudiantes que durante el período de tiempo que dura el curso no muestren tener las aptitudes necesarias, no aprobarán.

Los ciudadanos que se inscriban al curso no tendrán que pagar nada, ya que es totalmente gratuito ••

Mariela Espinoza

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Funeraria da descuentos a estudiantes de la UNAH



Las rebajas aplican en salas velatorias, preparación y transporte.

___TEGUCIGALPA

Con el fin de apoyar a los universitarios o familiares del alumno y empleados en momentos de luto, Funerales Espíritu Santo dará su apoyo a los inscritos en la Alma Máter.

El convenio de ambas instituciones es para ayudar económicamente a los dolientes con descuentos aplicados a los servicios de salas velatorias, preparación y transporte.

Las personas deberán presentar el carnet o su forma 003 que identifique su pertenencia a la UNAH ••

Censarán a los estudiantes para dar bono de transporte

Las autoridades del IHTT informaron que se extiende el plazo en la capital para este proceso

___TEGUCIGALPA

A partir de la próxima semana el censo de usuarios en el transporte público de la capital será con menos puntos en la ciudad, esto se debe a que el personal será trasladado a otras ciudades del país para realizar este proceso.

Por lo que los capitalinos tienen hasta el 7 de marzo para realizar este proceso con normalidad con el personal del Instituto Hondureño de Transporte Terrestre (IHTT).

Desde que se inició con este censo a los usuarios para



El censo se puede realizar en el parque central de la capital.

entregar de manera directa un bono compensatorio, ya se ha logrado recopilar los datos de 170 mil personas.

"El censo en Tegucigalpa,

solo quedará un grupo de reacción, para ir a lugares donde queremos verificar que todas las personas que usan buses han sido censadas", expresó Rafael Barahona, comisionado presidente del IHTT.

Luego de censar a la mayor cantidad de personas mayores de 18 años en la capital que se mueven en autobús, el proceso seguirá con los estudiantes. "Solo estamos esperando cruzar la información con la Secretaría de Educación Pública para determinar cuántos son los menores que hacen uso del transporte público en la capital", explicó Barahona.

El proceso con los jóvenes será importante, ya que muchos estudiantes, sobre todo de educación media, se desplazan en uno o dos buses para poder llegar a sus centros de estudio

Elvis Mendoza

El Heraldo elvis.mendoza@elheraldo.hn

>En corto

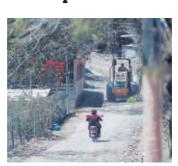
Ofrecen módulos de inglés en el Infop de la colonia La Pradera

Comayagüela. Los vecinos de las colonias que se ubican en los alrededores del Infop La Pradera tienen una gran oportunidad de aprender inglés. Esto se debe a que en esta sede educativa se abrieron tres módulos de inglés que iniciarán clases el 13 de marzo.

Listo el mercado del marisco para vender sus productos

Tegucigalpa. El pescado seco llegó a la capital y desde el mercado del marisco, ubicado a un costado del mercado La Isla, sus vendedores ya tienen listo el pescado seco y fresco para esta temporada. La libra se vende desde 80 lempiras.

Reparan calle de alivio en la zona sur de la capital



Comayagüela. Las autoridades de la Alcaldía Municipal comenzaron la reparación de una calle que sirve de alivio en la zona sur de la capital. Se trata de un tramo vial de terracería desde la colonia Lomas del Diamante que conecta con el anillo periférico. Esta fue una de las exigencias que los pobladores de la zona sur reclamaron a las autoridades.

Tictac

SALERIA DE ARTE

Carmilla Wyler **Grandes Crimenes**Una pasión

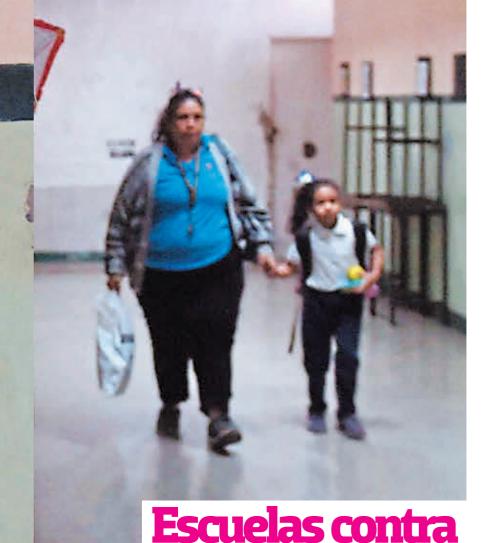
insaciable Páginas 16 y 17

0

Violencia
El peligro de
estudiar en
centros
educativos
rodeados de
pandillas hace
que los menores
se preparen.



ZONA DE SEGURIDAD



balas en Venezuela

Escolares se

preparan para

salvar sus vidas

14. Tictac

Sábado 4 de marzo de 2023

EL HERALDO

Grandes Crimenes

CARMILLA WYLER

Ambición. El amor y el interés fueron al campo un día...

Una pasión insaciable

ASO. Hoy quiero contarles un caso que sucedió hace ya algún tiempo, y que está guardado en los archivos del buen amigo Jorge Quan; un archivo que ya casi es tan grande y tan valioso como el de la propia DPI.

Cerca de la frontera con El Salvador, casi a orillas del río Grande, vivía doña Tila, una señora que había envejecido bajo el inclemente sol del sur del país, trabajando día a día al lado de su esposo, casi desde el mismo momento en que regresaron de su luna de miel. Juntos lograron acumular una pequeña fortuna. Vendían ganado para carne, cerdos para los mercados de Nacaome, Choluteca, Tegucigalpa y San Salvador, caña de azúcar para los ingenios del sur, y carne de pollo de una granja que cuidaban desde hacía algunos años, y que había crecido gracias a su esmero y a la bendición de Dios.

Así, la vida pasaba para doña Tila y su esposo, que se llamaba don Julio. Sus hijos, una niña y un varoncito, iban creciendo, estudiaban y trabajaban con ellos, "para que valoraran el esfuerzo de sus padres, para que aprendieran a trabajar en el campo y para que aprendieran a cuidar lo que sería de ellos algún día". Y es que así pensamos los padres, siempre en beneficio de nuestros hijos. Sin embargo, la vida no es siempre color de rosa, ni bellos amaneceres, y llegó el día en que la Muerte visitó la hacienda de doña Tila. Su esposo, joven todavía, y fuerte, a pesar de las enfermedades que lo habían atacado desde los cuarenta años, se sintió mal una tarde, después de una hermosa tormenta de invierno, y lo llevaron al Hospital de San Lorenzo. Dos horas después, don Julio murió. Su corazón, cansado de tanto trabajo, se detuvo para siempre. Y doña Tila se quedó sola con sus hijos a medio crecer, y con una hacienda y con varios negocios que atender. Pero aun en medio de su dolor no se rindió.

AÑOS

Pase lo que pase entre los seres humanos, el tiempo no se detiene, y la vida sigue su curso sin mirar hacia atrás. Así, pues, los hijos crecieron, empezaron a ayudarle a doña Tila para hacer crecer los negocios, y Dios también los bendijo. La fortuna creció, y doña Tila, aunque le hacía falta su esposo, se dio por satisfecha de lo que había hecho en su vida. Hasta que llegó el momento en que ella también tenía que dejar este mundo.

"Les dejo todo a ustedes -les dijo a sus hijos, en su lecho de muerte-; y se los dejo por partes iguales. Lo mismo para cada uno. Vos, Julio, que sos el varón, ayudale a tu hermana, y cuidala como hiciste siempre, desde que eran pequeños... Y si te casás, ojalá que tu esposa sea una mujer buena, y que me quiera a Tilita.

Murió doña Tila, y el tiempo no se detuvo. Se casó Julio, y enamorado, no veía mujer más bella que Lucrecia. Y es que, en verdad, era bonita. Una trigueña hermosa, de pelo largo, cara fina, ojos color miel y sonrisa agradable, que mostraba su amor por su esposo a cada momento.

Un año pasó, y la felicidad era completa. Julio y Lucrecia vivían en su propia casa, a unos cincuenta metros de la casa vieja, donde vivía Tilita, y se veían casi todos los días, ya que trabajaban juntos. Sin embargo, un día de tantos, el diablo, que anda metido en todo, se metió en la vida de los hermanos...

"Don Julio -le dijo al muchacho una de las viejas sirvientas de su mamá-, fíjese que desde esta mañana Tilita salió de la casa, y son estas horas, y no ha regresado".

"¿Cómo dice, Nana? -le preguntó Julio-. Y ¿usted sabe a dónde fue?"

"No, mijo, si la última vez que la vi fue anoche, cuando le llevé la taza de leche con canela para que se durmie-



Esta mujer tiene al menos tres días de haber muerto -dijo el forense-, y parece que primero la golpearon con algo pesado en la cabeza, y que después la amarraron".

"¿Ya la llamaste al teléfono, Nana?"

iglesia temprano, pero usted sabe que

siempre voy con ella, y a mí me dijo

doña Juana que la niña no fue a misa

hoy... Y por eso estoy preocupada".

"Ay, mijo, usted sabe que yo no sé de esas cosas..."

Julio la llamó. Su teléfono estaba apagado. La llamó varias veces más, y lo mismo. A eso de las ocho de la noche, Julio llamó a la Policía.

ábado 4 de marzo de 2023 Tictac .15 **EL HERALDO**

Grandes Crimenes



"Mire, señor -le dijo el encargado de turno-, si su hermanita se desapareció esta mañana, no podemos hacer nada. La ley dice que se da por desaparecida a una persona hasta las veinticuatro horas en que no se sabe nada de ella... Así es que tenemos que esperar... Si mañana no aparece, entonces, venga a las oficinas de la Policía, a Nacaome, y pone la denuncia, y nosotros le vamos a ayudar... Pero antes de las veinticuatro horas no podemos hacer nada".

Cuando la Autoridad, así, con mavúscula, habla de aquella forma, nada puede hacer el pueblo. Es por eso que el general Sabillón quiere que la Policía Nacional sea una institución mejor cada día, y que, como él dice: La Policía sirve, protege y salva. Pero, en aquella ocasión, a Julio lo obligaron a esperar. De todas maneras, Tilita no iba a aparecer esa noche, ni el día siguiente, ni la noche que vino después... Fue hasta el tercer día que la encontraron.

Unos muchachos que andaban pescando en el río, y que jugaban a lanzarse de cabeza a una de las pozas más hondas del río Grande de Nacaome se llevaron una horrible sorpresa. Eran tres, y uno tras otro se lanzaron a la poza, que estaba cubierta por las grandes ramas de un guanacaste y

otros árboles. Cuando uno de ellos salió a la superficie, dio un grito. Había topado con algo, como un cuerpo... Sus compañeros se sumergieron otra vez, para comprobar lo que su amigo les estaba diciendo, y salieron de la poza aterrorizados.

"Es un cuerpo -dijo uno de ellos-. Es el cadáver de una mujer".

"¿Viste quién es la muerta?"

"No, ni me interesa... Vamos a avisar a la hacienda".

El escándalo no se hizo esperar. Vinieron varios de los trabajadores de Julio, y se metieron a la poza. Allí estaba el cuerpo, colgado boca abajo, amarrado de los pies con una soga gruesa. También tenía las manos amarradas, y una mordaza en la boca. La Policía no tardó en llegar. Era Tilita.

"Esta mujer tiene al menos tres días de haber muerto -dijo el forense-, y parece que primero la golpearon con algo pesado en la cabeza, y que después la amarraron. Por la inflamación en las manos y en los pies, la amarraron viva... O sea, que la tiraron al agua, donde murió ahogada...".

¿Quién podría ser el asesino de Tilita? ¿A quién le estorbaba la muchacha? ¿Por qué matarla, y con qué objetivo?

Esas eran algunas de las preguntas que se hacían los agentes de la Policía de Investigación Criminal, y no obtenían respuestas.

'Creo que el primer sospechoso es el hermano -dijo uno de los agentes-. La muchacha heredó la mitad de todos los bienes de la madre, pero quien los trabaja es el hermano. Tal vez se cansó de hacer dinero para su hermana, y quiso quedarse con todo. Según dicen, en el testamento la madre dejó bien claro que, si uno de los muchachos moría, el otro heredaría la parte que le había dejado...'

Julio respondió de inmediato a aquellas acusaciones:

"Pueden investigarme todo lo que quieran; es más, pueden llevarme preso ahorita mismo, pero yo no le hice eso a mi hermana... Yo quería a Tilita, desde que éramos niños, y nunca ambicioné la parte de la herencia que le dejó mi mamá...

"Pues no encontramos otra razón por la que alguien quería ver muerta a su hermana, señor... Y lo que más creemos es que alguien quería la herencia para una sola persona..."

En ese momento, Julio sintió que el corazón se detenía en su pecho, se puso pálido, empezó a sudar frío, y sus labios

"¿Qué le pasa, señor? -le dijo el agente a cargo del caso-. Parece que acaba de ver al diablo... O, más parece que sospecha usted de alguien... A ver, hable simprecarmillawyleryahoo.es



Creo que el primer sospechoso es el hermano -dijo uno de los agentes. La muchacha heredó la mitad de todos los bienes de la madre, pero quien los trabaja es el hermano".

con nosotros..."

Julio tardó en reponerse.

Espérenme un momento -dijo-; voy a hablar con mi esposa..."

'¿Quién es su esposa?"

"Ella".

Se acercó Julio a Lucrecia, que lloraba sentada en el asiento del chofer del carro de su marido, y este le dijo:

¿Qué fue lo que hiciste, mujer?"

¿Hacer qué? ¿Qué me querés

'Vos siempre estabas diciéndome que le quitara a mi hermana la parte de la herencia que mi mamá le dejó; vos siempre me dijiste que era yo el que más trabajaba, y que por eso, me tocaba más de la herencia, y que era injusto que Tilita tuviera lo mismo que yo... Vos siempre me dijiste eso... ¿Qué fue lo que hiciste, Lucrecia?"

La mujer se puso blanca como el papel, y empezó a sudar. Un policía le puso una mano en un hombro, y la bajó

'Señora -le dijo-, queda usted detenida por suponerla responsable del asesinato de su cuñada... Tiene derecho a guardar silencio...".

NOTA FINAL

Lucrecia confesó. Dijo que ella estaba segura de que Tilita no merecía la mitad de la herencia, porque era su esposo el que más trabajaba en los negocios de la mamá, y que, por eso, era mejor que la muchacha desapareciera. Así, todo iba a quedar en las manos de Julio.

¿Cómo la mató?", -le preguntó el

"Esa noche la llamé, le dije que quería verla... Y cuando salió de la casa, le pegué con un leño en la cabeza... Después me la llevé en el carro hasta la poza... Y lo demás ya lo saben ustedes... Por mi ambición voy a pagar en la cárcel a saber cuántos años... Por estúpida lo perdí todo".

Lucrecia está recluida en la cárcel de mujeres de Támara. Pasarán muchos años para que vea la libertad de nuevo. Su esposo se divorció de ella ••

Sábado 4 de marzo de 16. Tictac **EL HERALDO**

pnortaie





Los escolares se lanzan al suelo, se cubren la cabeza y esperan que termine la balacera simulada

Escuelas contra balas en Venezuela

AGENCIA AFP/EH

Las medidas se toman debido al peligro que corren los niños en la escuela por las constantes peleas de grupos criminales de la zona

Una estruendosa ráfaga irrumpe en la escuela y los alumnos se lanzan al suelo y se protegen la cabeza con los brazos: es el protocolo en caso de balacera tras se acurrucan boca abajo, en una de las barriadas más violentas de Venezuela.

Tres jóvenes golpean sin cesar una lámina de lata para emular disparos durante un simulacro de rutina.

Desde el primer grado de secundaria, sus compañeros reaccionan rápido. Unos, en los salones; otros, en los corredores y el patio de la Escuela Manuel Aguirre, en el gigan-Petare, en Caracas, donde el crimen y el narcotráfico golpean fuerte.

Hace pocos días hubo tiroteos entre bandas que obligaron a suspender temporalmente las clases.

El simulacro toma unos 20 minutos, en los que el latón no deja de sonar. A un curso de los más chiquitos lo agarró en clase de Deporte cuando jugaban con unos aros. Ya en el suelo, avanzan en cuclillas hasta un "espacio seguro" demarcado en una pared.

Hay niños que gritan mienusando también los brazos para taparse los oídos.

El timbre suena tres veces para cerrar el protocolo, que se repetirá en dos meses. El Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) hizo la forprimaria hasta el último de mación en esta y otras escuelas de Fe y Alegría, organización educativa religiosa que atiende a sectores populares.

"Así como enseñamos a leer y escribir, tenemos que tesco complejo de favelas de darles herramientas a los chicos para que puedan defenderse y aplicarlas en casa", explica Yanet Maraima, direc-

Además..

Otros países

Protocolos similares existen en países con altos índices de violencia como Brasil o México. Río de Janeiro, también con zonas dominadas por el narcotráfico o milicias parapoliciales, los aplica desde 2009 en sus más de 1.500 escuelas.

Violencia

En la Escuela Manuel Aguirre han encontrado marcas de disparos, aunque no se ha reportado ningún enfrentamiento en horario escolar. Un alumno contó que quedó atrapado en un tiroteo en la calle.

tora de la Manuel Aguirre, con 900 alumnos.

"Miedo de venir al colegio"

La escuela está en el sector 24 de Marzo de La Bombilla. entre un sinfín de casas de ladrillo expuesto y techos de

zinc que invaden la montaña, conectadas por callejuelas y escalinatas. La violencia es tan cotidiana que hay niños que distinguen con aterradora normalidad un tiro de pistola de uno de fusil o la distancia a la que ocurre una balacera.

y espacios donde los

queños pueden refu-

iarse si se registra

"Es una zona peligrosa", dice Breylis Breindenbach, de 16 años y del último año de secundaria. "A veces me da miedo venir al colegio".

Petare registró una tasa de 80 muertes violentas por cada 100,000 habitantes en 2022, según el Observatorio Venezolano de Violencia, referencia ante la falta de cifras oficiales. Es más del doble del ya alarmante indicador nacional (35.3), que sextuplica a la media mundial.

En la Escuela Jesús Maestro, también de Fe y Alegría, en Petare, la hermana Marisela Mujica dirige una oración.

"Pasamos una semana muy tensa, vamos a orar para pedir paz", instruye a los alumnos formados en el patio. "¿Qué queremos?", pregunta. ¡Paz!", responden.

Dos bandas se disputan el control del barrio José Félix Ribas, donde está la escuela.

"La ley la pone el arma (...), hay que luchar para que el niño no lo vea así", comenta la religiosa.

La Jesús Maestro tiene 722 estudiantes de preescolar y educación primaria, pero cuando hay tensión no asisten

Hay familias que quedan atrapadas entre las balas y tienen miedo de salir de casa o incluso que están involucradas en la situación.

Y también los maestros temen. Algunos se ven obligados a renunciar por salud

'No te acostumbras nunca a los tiros, vives con esa preocupación constante", comenta su directora, la hermana Ivonne González. "Es como ubicar una escuela en el Lejano Oeste".

Similares acciones se realizan en escuelas de Río de Janeiro, Brasil y México

Sábado 4 de marzo de 2023

FL HERALDO

Tictac .17



Empresario europeo "Don Esteban" está en Honduras y estrenará serie para impulsar el turismo nacional, sábado a sábado en la pantalla de Canal 11 a las 8 de la noche.

Don Esteban es un apasionado de los viajes, quien a lo largo de su vida ha estado en más de 100 países en todo el mundo. Dentro de sus recorridos, llegó al territorio catracho, donde logró quedar cautivado por su vegetación, deliciosa gastronomía, sus hermosos paisajes y el carisma de los hondureños.

Honduras es un país lleno de encantos ocultos, razón por la cual el inversionista franco-español Stephane Camguihem, mejor conocido como Don Esteban, creó el programa televisivo llamado "Las Aventuras de Don Esteban", una nueva propuesta en la cual destaca lo mejor de los destinos turísticos de Honduras.

Algunos de los lugares que destaca en su producción son Yojoa, Zona Sur, Guanaja, Roatán, La Ceiba, Tela y Francisco Morazán.

Es por ello que la serie televisiva será transmitida en televisión nacional, a través de la señal de Canal 11; canal contratado para su retransmisión en Honduras previo al lanzamiento en otras plataformas para promoción de esta gran nación cinco estrellas.

DE DON ESTEBAN

El programa consiste en una docu-serie de múltiple contenido, en ocho capítulos, los cuales serán protagonizados por diferentes personalidades del mundo del espectáculo, distribuidos en las distintas ciudades: Yojoa con la venezolana Aileen Gómez. Choluteca con la catracha Mariela Rodríguez. Roatán con el actor colombiano Fabián Ríos. Guanaja con la actriz colombiana protagonista de la serie de Telemundo "El Señor de los Cielos", Yuri Vargas. La Ceiba con la actriz colombiana Majo Vargas, amada por la juventud hondureña por su éxito "La Reina del Flow". Copán con Johanna Fadul, conocida por su personaje de la hija de la diabla en "Sin Senos si hay Paraíso". El Puerto de Tela recibe al actor, modelo y cantante cubano-americano Jencarlos Canela; y el gran cierre en Francisco Morazán, donde Mariana Gómez, exitosa actriz y cantante que pondrá su adrenalina al máximo en un salto mortal en paracaídas.

Una docu-serie producida por profesionales hondureños del mundo de las telecomunicaciones, las casas productoras ASM Productions del conocido productor hondureño, Juan José Romaña, y la casa de cine Sin Fronteras.

Toda la acción, emoción, el suspenso, las intimidades y la vida de los artistas expuesta en la serie LAS AVENTURAS DE DON ESTEBAN, este sábado 04 de marzo a las 8 de la noche por Canal 11.

















Sábado 4 de marz narzo de 2023 **EL HERALDO** 18.

Vida

PASOS EN EL VIENTO

Desarrollo El pintor hondureño del siglo XX Pablo Zelaya Sierra llegó en 1920 a una España que efervecía en su desarrollo intelectual, la modernidad artística española fue su escuela

SIERRA Y LA EDAD DE PLATA EN ESPAÑA

TEGUCIGALPA

Hay libros que llegan a nuestras manos como frutas frescas, así llegó el texto "Caminos de la modernidad. Espacios e instituciones culturales de la Edad de Plata (1898-1936)", escrito por Álvaro Ribagorda y publicado en Madrid, España, por la Editorial Biblioteca Nueva, en el año 2009.

Fue el historiador Jorge Alberto Amaya quien tuvo la gentileza de obsequiármelo. Desde las primeras páginas me conecté con la figura de Pablo Zelaya Sierra, ya que el maestro llegó a Madrid en 1920 y regresó a Honduras en 1932, es decir, vivió allí parte (12 años) del período que abarca la investigación. Cuando empecé a leer el libro sentí cómo las puertas del arte, la literatura y la ciencia de la España de esa época se abrían ante mis ojos. particularmente me llamó la atención el capítulo: "Madrid, capital cultural de la Edad de Plata", porque fue precisamente en esa ciudad donde transcurrió la vida artística y cultural de Pablo Zelaya Sierra.

Se le llama "Edad de Plata" en contraposición al Siglo de Oro español, pero sin importar el metal asignado a este período, lo cierto es que marcó los cimientos de la modernidad cultural en España. 1898 significó la caída del último bastión del imperio colonial español en Filipinas y en 1936 fue el inicio de la guerra civil española. Durante esos 38 años que recoge la investigación de Ribagorda, España y, sobre todo, su capital, Madrid, evidenció un movimiento cultural sin precedentes.

El país necesitaba revitalizarse, urgía experimentar ese proceso de europeización que aún no llegaba a sus instituciones culturales; el viejo modelo ecoLebaya Siema Petto

lmagen los Ángeles Archivo Rafael la UNAM. La foto crítico Allan lúñez en blanco y egro, y el artista Byron Mejía la coloreó.

Pablo Zelava Sierra se fue para España en 1920. En 1922 ya participaba en exposiciones.

El artista plástico regresó a Honduras en 193<mark>2, y muri</mark>ó pocos meses después.

colonialismo rectorado por la corona y la Iglesia ya no podían sustentarse dentro de un contexto europeo que constantemente modernizaba todas sus instituciones, creando así nuevos paradigmas artísticos y culturales.

Esta fue la España donde se formó el maestro Zelaya Sierra.

Lo mejor de la inteligencia española se movía en los cafés, y las tertulias y debates que allí se desarrollaban fueron memorables, especialmente en los nómico y social basado en un cafés que estaban ubicados en



Café de ombo.

Intelectuales y artistas españoles con los que se vinculó Pablo Zelaya Sierra en los años veinte y principios de la década del treinta del siglo XX.

Hoy es el **Encuentro** de Cambia Libros El malecón de la laguna de Santa Lucía volverá a ser Encuentro de Cambia Libros, a partir de las 8:30 de la mañana. La mecánica es llevar un libro leído para donar, ningún ejemplar se vende, pues el espíritu de los encuentros es promover el hábito de la lectura y crear un espacio de bue<u>na</u> convivencia



Sábado 4 de marzo de 2023 **EL HERALDO Vida** .19

Convocatoria

Este lunes 6 de marzo finaliza la convocatoria del Concurso de Cuentos Cortos Inéditos "Rafael Heliodoro Valle". Busque las bases en

www.elheraldo.hn/entretenimiento y conozca los requisitos para poder participar. Se premiarán dos categorías: adultos e infantil.





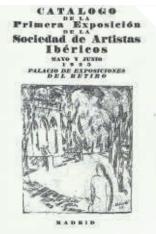


A SOCIEDAD DE ARTISTAS IBÉRICOS Y EL ARTE ESPANOL DE 1925

PABLO ZELAYA

(¿Tegucigalpa?, Honduras, ? - Madrid, 1933)

Pintor hondureño que durante los años veinte y treinta residió en Madrid, donde fue discípulo de Vázquez Díaz. Participo en las Exposiciones Nacionales, en la Exposición de Artistas Ibéricos de 1925, en la que la Sociedad de Artistas Ibéricos organizó en San Sebastián (1931) y en los Salones de Artistas Independientes de Heraldo de Madrid. Fue colaborador gráfico de Bolívar. En 1932 celebró una individual en el Ateneo de Madrid. Enrique Azcoaga escribió su necrológica en Hoja Literaria.



(1) Portada del libro de Juan Manuel Bonet sobre la exposición de 1925 organizada por la Sociedad de Artistas Ibéricos, en ella participó el maestro Zelaya Sierra. Foto cortesía de Gabriel Galeano. (2) Ficha técnica sobre el maestro Pablo Zelaya Sierra aparecida en el libro de Juan Manuel Bonet que documenta la exposición de 1925. (3) Catálogo de la exposición de 1925 que define el momento culminante de la vanguardia artística española. Foto cortesía de Gabriel Galeano.

EL AUTOR



Sus ensayos se han divulgado en revistas nacionales e internacionales. Ha publicado varios libros sobre arte y literatura. Sus estudios han profundizado en los lenguajes o expresiones del arte moderno y contemporáneo hondureño. Con sus investigaciones se funda la crítica de arte profesional en el país.

"El escritor Enrique

Azcoaga, en un

boletín Hoia

artistas más

Carlos Lanza

artículo titulado

'Los liberados' que

fue publicado en el

literaria', ubica al

maestro Zelava

como uno de los

destacados de la

exposición de 1925".

la Puerta del Sol, como el Café do uno de los grandes artistas palabra del académico Rafael Lacoste, pero su muestra más

Cansinos Assens. También estaba el Café Nuevo, allí se reunían, entre otros personajes, Valle-Inclán, el poeta Machado, Ortega y Gasset y Azorín. En estas tertulias participaban el crítico de arte Manuel Abril y los pintores José Gutiérrez Solana y Daniel Vásquez Díaz.

Abril escribió para el maestro Zelaya Sierra y Vásquez fue su mentor, los dos firmaron la carta que artistas e intelectuales de España y América enviaron en 1933 (el año de su muerte) al presidente hondureño Tiburcio Carías Andino solicitando comprar sus obras y pidiendo preservar su memoria.

Vásquez Díaz es considera-

de Pombo donde oficiaba sus de la vanguardia española; en tertulias Ramón Gómez de la Francia recibió la influencia Cerna, brillante escritor e inte- del cubismo, regresando a lectual español; así como en el España en 1918, donde reali-Café Colonial, donde reinaba la zó una muestra en el Salón

> significativa fue la que hizo en 1921 en el Palacio de Bibliotecas Museos, es decir, un año después de la llegada del maestro Zelaya a España; si Vásquez fue su profesor de pintura, es de suponer que Pablo Zelaya acompañó a su tutor en esa importante exposición.

El Ateneo de Madrid fue otro centro cultural de vital importancia, en realidad era un espacio para el debate político, pero esa libertad para debatir las ideas del momento le permitió abrir las puertas a las vanguardias artísticas, allí expuso Pablo Zelaya en 1932.

Este espacio tuvo entre sus Academia de Bellas Artes se reaparticipación porque lo ubica diario@elheraldo.hn



Punto de encuentro de intelectuales.

Fachada del Ateneo de Madrid.

presidentes a Ramón Menéndez lizó una gran exposición orga-Pidal, uno de los filólogos más nizada por la Asociación de

prestigiosos del mundo, también fue notoria la participación constante de Ortega y Gasset, Miguel de Unamuno y Pío Baroja. El Ateneo fue la gran tribuna pública de intelectuales, artistas visuales. trabajadores del teatro y músicos.

En el momento

los debates estéticos misma época en que

vivió Pablo Zelaya Sierra en Madrid".

vanguardia la española alcanza su mayoría de edad, pero a su vez inicia su declive. En esa exposición participó el maestro Zelaya

Artistas Ibéricos,

fue en el año

Los estudiosos

consideran que

con esa muestra

1925.

entre los grandes referentes de la vanguardia española de inicios del siglo XX.

Zelaya Sierra participa junto a artistas como Salvador Dalí, Benjamín Palencia, Santiago Pelegrín, Valentín Zubiaurre, José Gutiérrez Solana y críticos e intelectuales como Eugenio d'Ors, Juan de la Encina, Guillermo de Torre y el influyente Ortega y Gasset.

El escritor Enrique Azcoaga, en un artículo titulado "Los liberados" que fue publicado en el boletín "Hoja literaria", ubica al maestro Zelaya como uno de los artistas más destacados de la exposición de 1925.

La Residencia de Estudiantes y la Junta de Ampliación de Estudios fueron espacios trascendentales en el debate estético y científico, esta última emprendió una cruzada nacional por hacer de la ciencia el gran soporte económico y espiritual de España, introduciendo nuevos descubrimientos y aportando nuevos avances tecnológicos. El maestro no fue ajeno a esta nueva sensibilidad auspiciada por los debates científicos y precisamente, en su manifiesto "Apuntes a lápiz", expresa la necesidad de que los artistas estén cerca de los avances científicos porque "al hombre con afán creador, se le plantea problemas nuevos y quiere resolverlos, por eso hay nuevas teorías, hechos nuevos y el mundo evoluciona, gracias a los no conformistas". La Residencia de Estudiantes fue uno de los espacios más dinámicos de la cultura española, los debates estéticos alrededor de Valle-Inclán fueron determinantes y se realizaron en la misma época en que vivió Pablo Zelaya Sierra en Madrid.

Cafés, ateneos, residencias, asociaciones de artistas, museos, palacios culturales, academias, instituciones científicas, galerías, salones y bibliotecas crearon el gran ambiente cultural donde se movió el gran artista hondureño Pablo Zelaya Sierra, de allí que la madurez de su trabajo artístico y su pensamiento estético estén marcados por la tradición clásica y lo mejor de la modernidad española y europea ••

Carlos Lanza El Heraldo

Estudiantes fue uno de los espacios más dinámicos de la cultura española, alrededor de Valle-Inclán fueron determinantes v se realizaron en la

"La Residencia de

Sierra, es clave en que Pablo estudiaba en la entender la dimensión de su

Sábado 4 de marzo de 20. **Vida EL HERALDO**

Espectáculos

FESTIVAL

ARCTIC MONKEYS Y GUNS N' ROSES SE UNEN A ELTON JOHN EN GLASTONBURY

OTROS QUE YA ESTÁN CONFIRMADOS SON LIZZO, LANA DEL REY, YUSUF/CAT STEVENS, LIL NAS X, THE CHICKS, MÅNESKIN, BLONDIE Y LEWIS CAPALDI

ESTADOS UNIDOS

Guns N' Roses y Arctic Monkeys se unirán a Elton John como cabezas de cartel del Festival de Glastonbury 2023.

El festival, que lanzó su cartel y cartel el viernes, tendrá lugar en Worthy Farm, en el suroeste de Inglaterra, del 21 al 25 de junio.

John tocará en la última noche del festival, que marcará su show de despedida en Gran Bretaña.

Otros que actuarán son Lizzo, Lana del Rey, Yusuf/Cat Stevens, Lil Nas X, The Chicks, Måneskin, Blondie, Lewis Capaldi, Fatboy Slim, Wizkid, Carly Rae Jepsen, Thundercat,

solamente el 52%

del line-up inicial está compuesto por artistas masculinos. Las mujeres tendrán más representación.

Joey Bada\$\$, The War on Drugs, Candi Staton, Chvrches, Kelis, Maggie Rogers, Amadou & Mariam, Mahalia, Alt-J, Christine and the Queens, Rina Sawayama y Stefflon Don.

Más artistas serán anunciados en una fecha posterior.

John, Guns N' Roses y Arctic El Heraldo Monkeys actuarán en el Pyra-

mid Stage. Yusuf/Cat Stevens jugarán el tragamonedas de la leyenda de la hora del té.

La banda de Alex Turner y compañía se subirá por tercera vez al icónico escenario Pyramid, ya lo hizo en 2007 y 2013.

El Festival de Glastonbury del año pasado contó con las actuaciones de Paul McCartney, Kendrick Lamar, Billie Eillish, Diana Ross, Robert Plant, Lorde, Noel Gallagher, Megan Thee Stallion, Jack White, Herbie Hancock, Kacey Musgraves, TLC, Olivia Rodrigo, HAIM y otros ••

Redacción

diario@elheraldo.hn



Esta será la primera vez que el grupo de hard rock encabezado por Axl Rose y el guitarrista Slash toque en el festival inglés.

"ELVIS" ES LA CINTA NOMINADA MÁS REPRODUCIDA



ESTADOS UNIDOS

"Elvis", de Baz Luhrmann, procomo el ícono del Rock and Roll, ha sido visualizada por 2,700 millones de minutos por los

espectadores de HBO Max en Estados Unidos, desde que llegó tagonizada por Austin Butler a la plataforma el 8 de agosto de 2022, según datos de Nielsen.

> Cifra, que de acuerdo con Variety, convierte al título nomi

nado a Mejor película de los Oscar en el más reproducido en los servicios de suscripción de EUA. Sin embargo, las calificaciones de contenido de Nielsen no incluyen a Paramount+, que agregó Top Gun: Maverick el 22 de diciembre. Nielsen tampoco informa estimaciones de transmisión para Showtime, que tiene los derechos de la favorita a la Mejor película: Everything Everywhere All at Once.

De hecho, según reseña la publicación Nielsen tiene datos reportables hasta el 12 de febrero sobre cuatro de los 10 candidatos a Mejor película de los Oscar: "Elvis", All Quiet on the Western Front, de Netflix (1,600 millones de minutos transmitidos desde su lanzamiento el 22 de octubre); The Banshees of Inisherin, de HBO Max (489 millones de minutos desde su lanzamiento el 13 de diciembre); y Tár en Peacock (128 millones de minutos transmitidos desde su lanzamiento el 27 de enero) ••

>En corto

Black Panther hace un espectacular debut en streaming



Debut, Black Panther: Wakanda Forever de Ryan Coogler hizo un debut llamativo en Disney+, según las clasificaciones de Nielsen. La secuela de Marvel Studios se disparó al puesto número 3 en la lista de todos los tiempos de Nielsen de las mejores películas en streaming. Logró en una sola semana 2,269 mil millones de minutos de tiempo de visualización, desde su arribo a la plataforma el 1 de febrero hasta el 5 de ese mismo mes.

Star Trek: Discovery terminará con la temporada cinco

Confirmado. Star Trek: Discovery está llegando a su fin. El drama de ciencia ficción de Paramount+ se embarcará en su viaje final con su quinta temporada que se estrenará a principios de 2024. Según fuentes la filmación está casi terminada.

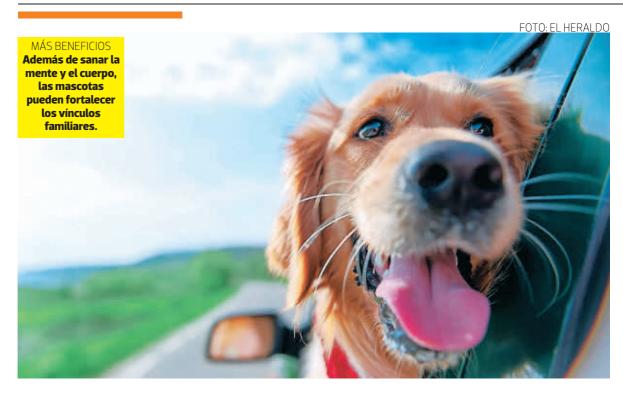
Steve Mackey, bajista de Pulp, murió a los 56 años

Luto. Steve Mackey, el bajista de la banda de Britpop Pulp y productor musical, murió el jueves de una enfermedad no revelada. Mackey tenía 56 años. La noticia fue compartida por Pulp en su cuenta oficial de Instagram.

Sábado 4 de marzo de 2023
EL HERALDO

Vida Plus .21

Mascotas



ANIMALES DE COMPAÑÍA, UN PILAR EN LA VIDA HUMANA

DAR ENTRADA EN SU VIDA A UN ANIMAL DE COMPAÑÍA PUEDE BENEFICIAR SU BIENESTAR Y SU SALUD FÍSICA, MENTAL E INCLUSO EMOCIONAL. AQUÍ UN LISTADO DE APORTES

___TEGUCIGALPA

Nos dan tanta dicha y nos acompañan en las buenas y en las malas. Nuestros animales de compañía, sean perros, gatos o cualquier otra mascota, son parte integral de nuestra familia y vida.

Con esmero y responsabilidad usted puede propiciar su salud, bienestar y seguridad para darles una excelente calidad de vida y prolongar su existencia hasta donde sea biológicamente posible.

Pero en esta edición vamos a ahondar en los beneficios emocionales y mentales de dar entrada en su vida a un animal de compañía.

En un artículo publicado por Barbara Ballinger en AgingCare.com, el psicoterapeuta Dr. Jay P. Granat afirma, por ejemplo, que las mascotas ayudan a las personas a construir relaciones, no solo con otros amantes de los animales, sino en general. ¿Y cómo? Al proporcionar un sentido de otredad, las mas-

Se ha documentado que la relación de los humanos con perros y gatos data desde hace más de 20,000 años. cotas pueden "enseñar" a sus cuidadores humanos los conceptos básicos de vincularse con alguien más en niveles muy básicos, lo que al final sirve de "entrenamiento" fundamental, tipo abecé, para lidiar con las complejidades propias de las relaciones humanas.

Por otro lado, en el caso de perros y gatos, se ha comprobado que reducen la presión arterial y los niveles de estrés. Greg Fricchione, director del Benson-Henry Institute for Mind Body Medicine, afiliado a Harvard, atribuye a niveles de estrés más bajos en general y otros beneficios a las relaciones profundas entre animal/humano. "Esto puede estar relacionado con los efectos de la aceptación incondicional casi instantánea de nosotros por parte del perro, lo que conduce a la respuesta de relajación que se asocia con reducciones en la presión arterial, la frecuencia cardíaca y el consumo de oxígeno"●●

TIPS PLUS

OTROS BENEFICIOS QUE DEBE ANOTAR



Previenen alergias. El mito común en la industria de las mascotas solía ser que los perros y gatos provocaban alergias y ataques de asma. Bueno, en una revelación sorprendente, estudios más recientes han encontrado que esto es lo opuesto a la verdad y que tener estos animales en su hogar puede disminuir las posibilidades de que un niño desarrolle asma o alergias hasta en un 33%.



DISMINUYEN LA SOLEDAD

Si no le gusta estar solo, las mascotas pueden ser grandes compañeras domésticas. A menudo, una mascota es muy intuitiva y lo buscará cuando se sienta deprimido, y se negará a permitir que permanezca triste.



DAN UN PROPÓSITO

Tener una mascota a la que cuidar puede darle una sensación de propósito, lo que puede ser crucial cuando se siente realmente deprimido o abrumado por pensamientos negativos.



PONEN EN MOVIMIENTO

Pasear a sus perros y participar en actividades al aire libre como lanzar un palo o una pelota le dará un impulso de energía natural y le permitirá, de alguna forma, desahogarse.



NIÑOS

Los animales de compañía contribuyen a la autoestima y las emociones positivas, sobre todo en los niños. Les enseña sobre el amor, empatía, responsabilidad y humanidad.



HORARIO: Lunes a Viernes 7:30 a.m. a 5:30 p.m.

CIERRE: 2 días antes de la publicación





6 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.

















MOPSA

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN

www.carros.hn

www.quierocasa.hn



SUPER AUTOS

- ACUATICOS
- BLINCADOS
- CAMIONETAS
- · CAMIONES, CABEZALES Y
- VOLQUETAS MAQUINARIA
- . MOTOS Y CUATRIMOTOS
- · PICK UP
- TURISMO
- · OTROS

REPUESTOS Y ACCESORIOS

CAMIONETAS

VENTAS



HONDA CR-V EXL 2018, 52,439 millas, Motor: 1.5cc turbo, recién Asientos cuero, Encendido push, Quemacoco L.585,000.00 negociable 9721-6521

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama

incia tu casa aqui i #9000 :Vendela



HYUNDAY Santa Sport 2013, automática, Gasolina, motor 2.4 Eco. de Pii : 9668-8799 Detalles



MITSUBISHI Outlander 2007, 3.0, gasolina, automático, vidrios eléctricos, L.146,000.00 negociable HONDA HRV 2022 recién ingreso, 4x4, 1700 kilómetros, estilo buenas, 50,000 negociable cel.3359-6216 sport, 650.000

OTROS



VENDO Hyundai Porter Bongos, años 2004/2011 Tegucigalpa 8796-6886 8796-6892, 3190-84840.

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 (Vendela



SUPER CASAS

AGENCIAS

- APARTAMENTOS
- BODEGAS
- CASAS
- HACIENDAS/FINCAS OFICINAS/LOCALES
- TERRENOS

ALQUILER

- APARTAMENTOS . BODEGAS
- HABITACIÓN
- HACIENDAS/FINCAS
- OFICINAS/LOCALES TERRENOS
 TOWNHOUSE

VENTAS

CASAS



CASA BARATA. Col Rodriguez, 2 pisos con 4 cuartos individuales zona peatonal. L.375.000 nego-ciable Cel.9358-2020

APROVECHA, anuncia tu auto aqui Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui Llama gratis al *9000 (Vendela

TERRENOS

EL ZAMORANO, 1,127V2, LOTE R E S I D E N C I A L C A M P E S T R E , PLANO, ACCESO LUZ, AGUA, AGRA-DABLE CLIMA, L.486,000.00 NEGO-**CIABLE 3353-9010**



EN VILLA VIEJA VENDO TERRENO DE MONTAÑA, SITIO CARRANZA, 4 MAN-ZANAS, PINOS Y EXCELENTE CLIMA. 9494,2454 9496-8654

SANTA LUCÍA. Vendo lindo terreno de montaña, 2.5 manzanas, a 500 metros antes del Pueblo. 9496-8654.

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 (Vendela yal

ALQUILERES

APARTAMENTOS

COLONIA EL MAN-CHEN. Dos dormitorios, sala, cocina, lavande-ría, cisterna, Información al 9558-9017,

VENDE YA, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 (Vendela



SUPER VARIOS

SERVICIOS M602 - SERVICIOS EDUCATIVOS

2603 - FIESTAS Y EVENTOS 2604 - SALUD Y BELLEZA

605 - SERV. DE TRANSPORTE 2606 - SERV. VARIOS/OTROS

MERCADERIA

2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS 2702 - MAO, Y HERRAMIENTAS

2703 - MASCOTAS Y ACC.

2704 - ELECTRONICA 705 - ARTICHLOS DE HOGAR



'AROTISTA!

esuelve tu ema de amoi negocios, enemistades envidias, viajes infortunios,

infortunios,
mpotencia sexual.
Se leen las barajas
españolas, y del
tarot
Tengo el
procedimiento
perfecto
para ayudarte trabajos dentro y fuera del país.

Haz tu cita ahora no te arrepentirás Trabajos 100% garantizados.

9916-9274

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO PROFESIONAL DEL NOTARIO JOSE FRANCISCO MORALES MARTINEZ Ubicada el Barrio Abajo, Frente al costado sur de repostería Ana, de esta ciudad de Comayagua, Departamento de Comayagua, al Público en General, HACE CONSTAR: Que el Suscrito Notario con fecha Diecinueve (19) días del mes de febrero del año Dos Mil Veintitrés (2023). RESOLVIO: Declarar al Señor RAÚL MENDEZ HERNÁNDEZ como HEREDERO AB-INTESTATO de los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su Difunta Esposa la Señora SALVIA EMILIA CHAVEZ MIRANDA, concediéndole la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho. Comayagua, Comayagua 03 de Marzo del 2023

FIRMA Y SELLO NOTARIAL

SERVICIOS

SALUD Y BELLEZA

OPORTUNIDAD, haz dinero

IATENCION!



LIGAMOS. **DOMINAMOS** MARRAMOS AL SER **AMADO REVIVIMOS** LA LLAMA DEL **DESEO Y LA PASION DETU PAREJA** MALA SUERTE EN LOS NEGOCIOS **ADELANTAMOS** VIAJES, MATRIMONIOS

CON LA LINEA PSIQUICA

TRABAJOS PAGUE AL VER

RESULTADOS 100% GARANTIZADOS CEL. 9866-8211

DON CHEMA TAYTA CURANDERO



RESCATÓ CLIENTELA DESTIERRO ENVIDIAS **CORTE VICIOS VEO ENFERMEDAD** POSTIZA
RETIRO & RECUPERÓ
AMANTES

NO LE RUEGE NO LE BUSQUE NO LE LLAME TRABAJO CONJURADO CON TABACOS EN 4 NOCHES

ESPOSA NOVIA AMIGOS MISMO SEXO TRATO MUJER
DESAPASIONADA
TODO HONDURAS
"SECRETO PARA LAS

ote 96922918

ANY Te Atiende lugar seguro discreto parqueo privado lindas chicas con experiencia Cel.9592experiencia 2918

VARIOS/OTROS

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, and



ABIGAIL Te atiendo en lugar higiénic (1000/1500) 8936-5446.

AVISO DE HERENCIA

Al público en General se hace saber: Que ante los Oficios del Notario OSCAR DANIEL HERNANDEZ BARAHONA, con Registro Notarial de la Honorable Corte Suprema de Justicia número un mil cuatrocientos treinta y ocho (1438), con donicilio Profesional en el Edificio Médico Duron, Barrio La Plazuela, Tegucigalpa en fecha 20 de enero del año 2023, se Presentó Solicitud de Declaratoria de Herederos Ab-Intestato, en sede notarial, por CARLOS ONASSIS DURON CAR-/AJAL y GENIE LIZZETH DURON CARBAJAL en su condición de hijos y a la señora MARIA HAYDEE CARBAJAL BARAHONA en su condición de esposa, como HEREDEROS AB- INTESTATO, del causante RODOLFO DURÓN CASTILLO también conocido como RODOLFO DURÓN, siendo aprobada la solicitud por el Ministerio Publico y correspondiente Resolución de Herederos, Concediéndole posesión efectiva de los Bienes, derechos y obligaciones, que dejara el causante sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor Derecho. Tegucigalpa, M.D. C. 28 de febrero del año 2023

OSCAR DANIEL HERNANDEZ BARAHONA REGISTRO NOTARIAL 1438

AVISO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo cincuenta (50) de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha dieciocho (18) de noviembre del dos veintidós (2022), compareció a este Juzgado el señor NELSON IVAN RODRIGUEZ ZELAYA, incoando demanda Contenciosa Administrativa, vía Procedimiento en Materia Personal con orden de ingreso número 0801-2022-01862, contra el Estado de Honduras a través de la AGENCIA HONDUREÑA DE AERONAUTICA CIVIL (AHAC), se interpone través de la AGENCIA HONDUREÑA DE AERONAUTICA CIVIL (AHAC), se interpone demanda contencioso administrativa en materia especial de personal se solicita la declaración de ilegalidad y nuildad de un acto administrativo se solicita la reconocimiento de una situación jurídica individualizada y que se adopten las medidas necesarias para su pleno restablecimiento, entre ellas el reintegro al cargo del cual fui ilegalmente cancelado o a uno nuevo con igual o mejor categoría y salario. Se solicita el pago de salarios dejados de percibir. Se acompañan documentos. se designa o señala lugar donde obran los originales. Se relacionan con claridad los hechos de la demanda con los medios de pruebas. Se confiere poder. Se pide especial pronunciamiento de condena de costas a la parte demandada. En relación al acto impugnado acuerdo de cancelación número 097-2022 de fecha 31 de octubre del 2022.

ABG. KELLY JULISSA FILLUREN IZAGUIRRE SECRETARIA ADJUNTA

AVISO

Yo, ALEYDA CAROLINA ALTAMIRANO AL-FARO, accionando en representación de la sociedad PRIDE YARN, S. DE R.L., con facultades suficientes para este acto, en cumplimiento de la ley y para efectos de la misma, HACEMOS DE PÚBLICO CONOCI-MIENTO, que en plazo máximo de cinco (5) días a partir de la fecha presentaremos ante la Secretaría de Estado en los Despachos de Recursos Naturales y Ambiente "MIAM-BIENTE", la Solicitud de Licencia Ambiental del Proyecto denominado "PRIDE YARN", ubicado en Naco, Quimistán, Santa Bárbara. Naco, Quimistán, Santa Bárbara, 04 de marzo del 2023.

> ALEYDA CAROLINA ALTAMIRANO ALFARO REPRESENTANTE LEGAL PRIDE YARN, S. DE R.L.

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La Infrascrita secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Juticalpa, Departamento de Olancho, al público en general y para efectos de Ley HACER SABER: Que en fecha dos de Marzo del año Dos Veintitrés (2023), este Juzgado dicto sentencia declarando heredero Ab-Intestado a la señora MIRIAN ELIZABETH AYALA ZELAYA de generales ya expresadas en el preámbulo de esta sentencia, de todos los bienes derechos y acciones que a su muerte deio su difunto padre el señor VFN. que a su muerte dejo su difunto padre el señor VEN-TURA AYALA AYALA, también conocido como VEN-TURA AYALA Y BENTURA AYALA, y se le conceda la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Juticalpa, Olancho 02 de MARZO del 2023



AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Juticalpa, Departamento de Olancho, al público en General y para los efectos de Ley HACE SABER: Que en fecha treinta de Enero del año dos mil Veintitrés, este Juzgado, dictó sentencia declarando a la señora BANIA JISSELA ZELAYA GARCIA. Heredera Ab-Intestato de todos los bienes, derechos y acciones que a su mu deiara su difunta madre la señora SANTOS MARIBEL GARCIA ZELAYA, y se le concede la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Juticalpa, Olancho 17 de febrero del 2023

ABOG. VANESSA ARGUETA SECRETARIA

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

El Infrascrito Abogado y Notario Público ALLAN WADY CASTRO PARADA, Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, Departamento de Francisco Morazán, al público en general y para efecto de Ley, HACE SABER: Que en fecha Primero (01) de Marzo del año Dos Mil Veintitres (2023), mediante Escritura de Resolución de sentencia de (2023), mediante Escritura de Resolución de sentencia de Herencia Ab - Intestato se ha declarado al señor CARLOS AUGUSTO GALEANO ROMERO, actuando por si y en su propio nombre de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejaran sus difuntos padres los señores FIDEL GALEANO (Q.D.D.G.) y MARIA ROME-RO MUNGUIA también conocida como MARIA ROMERO (Q.D.D.G.), y se le concede la posesión efectiva de He rencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o meno

Catacamas, Olancho 03 de Marzo del año 2023

ALLAN WADY CASTRO PARADA NOTARIO PUBLICO

La Infrascrita Secretaria del juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, con sede en Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, en aplicación del artículo cincuenta (50) de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha 06 de diciembre del 2022, compareció a este juzgado el ciudadano MARLON ADRIAN REYES ELVIR, en su condición personal VÍA DEL PROCEDIMIENTO ESPECIAL EN MATERIA PERSONAL para la declaración de llegalidad y nulidad del acto administrativo impugnado consistente en el ACUERDO DE CANCELACION No.STSS-774-22 de fecha 29 de noviembre del 2022, emitido por la Secretaria del Trabajo y Seguridad Social, reconocimiento de una situación jurídica individualizada y para su pleno restablecimiento se adopten las medidas establocidas en el artículo 112 de la Ley de Jurisdicción de lo Contencioso Administrativo; Contra el Estado de Honduras a través de la Procuraduría General de la Republica, quedando como parte demandada con arreglo al inciso C) del artículo 17 de la Ley de la jurisdicioción de lo Contencioso Administrativo y los coadyuvantes se entenderán EMPLAZADOS con la presente publicación.

ABG. RUTH ALEJANDRA CASTELLON CERRATO SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La Suscrita Secretaria del Juzgado Primero de letras del Departamento de Intibucá al público en general y para los efectos de ley HACE SABER: Que este Juzgado en fecha Once 11 días del mes de enero del año dos mil venititrés 2023 dicto sentencia definitiva declarando: A la señora MARIA CRISTINA PEREZ SÁNCHEZ Heredera Ab-Intestato de los bienes derechos y acciones que a su muerte dejara su difunto padre el señor TRINIDAD PEREZ AMAYA. Y se le conceda la posesión efectiva de dicha herencia sin perjuicio de herederes testamentarias o de otros abrilatestado de jural o mejer. entarios o de otros ab-intestado de igual o mejo



AVISO DE TRÁMITE

PUBLICO EN GENERAL HACEMOS SABER: Que, estamos solicitando en nuestra condición de beneficiarias designadas el trámite de beneficio de Garantía de Otorgamiento de la señora NORMA CONCEPCION HERNANDEZ DUARTE (QDDG), ante el Instituto Nacional de Jubilaciones y Pensiones de los Empleados y Funcionarios del Poder Ejecutivo (INJUPEMP), ya que la misma era pensionada por invalidez.

> ANA SOFIA MALDONADO HERNANDEZ DNI 1301-1980-00494

MABIS FLOR-XELIC MALDONADO HERNANDEZ DNI 1301-1983-00357

Exp. 202 -2022 -(A).-N.

La infrascrita Secretaria Del Juzgado de Letras de la sección judicial de Comayagua, Departamento de Comayagua, al público en general y para los efectos legales, HACE SABER: Que en sentencia de fecha veintisiete de Enero del Dos Mil Veintitres, este Juzgado ha declarado Heredera Ab- Intestato a la Señora: FRANCISCA GALO DIAZ, mayor de edad, Hondureña, casada, ama de casa, Cocon domicillo en el municipio de San Jeronimo, departamento de Comayagua, con tarjetade identidad: 0313-1974-00054 de todos los Bienes Derechos, Acciones y Obligaciones que a su muerte dejara su difunto nes y Obligaciones que a su muerte dejara su difunto Padre el Causante Señor JERÓNIMO GALO BANEGAS radice el cadusante Seriol JeroNnino GALO, quien fallecio en fecha diecisiete(17) de Diciembre del año dos mil seis (2006) y se le concede la Posesión efectiva de dicha Herencia AB-INTESTATO, sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor Derecho.

Comayagua 22 de Febrero del 2023

ABOG. ANA MARGARITA BANEGAS ZUNIGA SECRETARIA

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

EXP. 519-2022

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Juticalpa, Departamento de Olancho, al público en General y para los efectos de Ley HACE SABER; Que en fecha Veinticuatro de Enero del año dos Mil Veintitrés, este Juzgado, dictó sentencia declarando a la señora NELY SARAHI ENAMORADO TORRES, Heredera Ab-Intestato de odos los bienes derechos y acciones, y obligaciones que a su muerte dejara su difunta Madre la señora NELY ESPERANZA TORRES ANTUNEZ, y se le concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Juticalpa, Olancho 22 de Febrero del 2023.

AZUCENA PERDOMO MEJIA SECRETARIA

Clasificados .23

AVISO DE TITULO DE PROPIEDAD DE UN BIEN INMUEBLE POR PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA

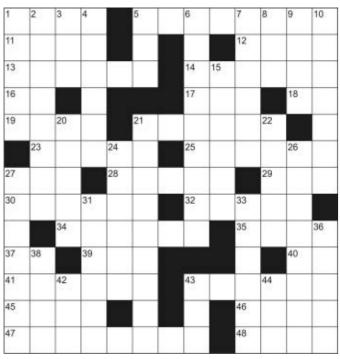
La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Juticalna. Departamento de Olancho, al público en general y para efectos de Ley, HACE SABER: Que en fecha nueve de noviembre del año dos mil veintidós, se presentó a este despacho la Abogada, ERIKA KAROLINA MARTINEZ BARAHONA, en su condición de Apoderada Legal del señor, JUAN CARLOS GONZA-LEZ FUNES, solicitando ADJUDICACION DE TERRENO POR PRESCRIPCION ADQUISITIVA, contra del señor RENE OSMAN MARADIAGA ANDRADE, de un (1) inmueble el cual se encuentra Ubicado en el sitio San Marcos. San Juan de las Bolas y la Puzunca, del municipio de Juticalpa. departamento de Olancho; Y sus colindancias son las siguientes: AL NORTE: colinda calle de por medio(carretera hacia Catacamas) y propiedad de Carlos Letona, AL SUR: colinda con Fernando Gómez, AL ESTE: colinda con German Diaz y AL OESTE: colinda con Rossel Aguilar y Arturo flores. CON UNA ÁREA DE TREINTA Y CUATRO MIL, OCHOCIENTOS SESENTA Y UNO PUNTO DIECINUEVE METROS CUADRADOS (34,861.17 Mts2), equivalente a CINCO MANZANAS (5.00 Mzs), con los siguientes rumbos y distancias: del punto 1 al 2 rumbo S 47'07.15.95' E, distancia 38.210, del punto 2 al 3 rumbo S 43'34'04_45' E", distancia 56.586, del punto 3 al 4 rumbo S 37°34'06.93' E" distancia 82.006, del punto 4 al 5 rumbo S 38°17'24.59' E" distancia 48.415, del nunto 5 al 6 rumbo S 43°46'52 05°F- distancia 33 242, del nunto 6 al 7 rumbo S 36°28'09 24' Fdistancia 28.601, del punto 7 al 8 rumbo S 33'10'42.64' E" distancia 31.064, del punto 8 al 9 rumbo S 57'15'53.19' W" distancia 33.287, del punto 9 al 10 rumbo S 53'36'56.33" W" distancia 23.601, del punto 10 al 11 rumbo S 51'45'58.23' W" distancia 42.012, del punto 11 al 12 rumbo S 48°21'59.26' W" distancia 12.042, del punto 12 al 13 rumbo S 38'39'35.31' W" distancia 12.806, del punto 13 al 14 rumbo S 66'11'54.93' W" distancia 5.385, del punto 14 al 15 rumbo N 45'00'00.00' W " distancia 4.243, del punto 15 al 16 rumbo N 41'11'09.33' W" distancia 21.260, del punto 16 al 17 rumbo N 36'34'22.91* W" distancia 38.601, del punto 17 al 18 rumbo N 38'39'35.31' W "distancia 44.822, del punto 18 al 19 rumbo N 38°22'02.95' W" distancia 61.221, del punto 19 al 20 rumbo N 31°15'49.43' W" distancia 32.757, del punto 20 al 21 rumbo N 40°03'38.82' W" distancia 57.489, del punto 21 al 22 rumbo N 37°34'06.93' W" distancia 32.802, del punto 22 al 23 rumbo N 38°59'27.58' W" distancia 27.019, del punto 23 al 24 rumbo N 38°39'35.31' W" distancia 19.209, del punto 24 al 25 rumbo N 36'52'11.63' W " distancia 15.000, del punto 25 al 26 rumbo N 62°06'09.82' E" distancia 19.235, del nunto 26 al 27 rumbo N 75'57'49.52' F" distancia 8.246, del nunto 27 al 28 rumbo N 66°48'05.07' F "distancia 22.847, del punto 28 al 29 rumbo N 75°57'49.52' E" distancia 16.492, del punto 29 al 30 rumbo N 73'18'02.72' E" distancia 10.440, del punto 30 al 31 rumbo N 67°09'58.84' E" distancia 20.616, del punto 31 al 1 rumbo N 74'21'27.91' E" distancia 25.962. - Inmueble que lo ha obtenido en posesión quieta, pacífica y no ininterrumpidamente, por más de diez (10) años. - Se ofrece información testifical de los señores: JEIDY I II IANA PONCE HERNANDEZ. ROGER EDGARDO MURILLO ZELAYA. MILTON JAVIER PAZ HERNANDEZ.

Juticalna, Olancho 27 de febrero del 2023.

ABOG, VANESSA ARGUETA **SECRETARIA**



----- CRUCIGRAMA ------



HORIZONTALES

- 1. Manzana (fruto). 5. Municipio del estado de Guerrero, en México.
- 11. Roturar la tierra con el arado.
- **12.** Pared.
- **13.** Hace pasar un líquido por un filtro. **14.** Cordón o trenza de seda.
- 16. Isla francesa fortificada del Mediterráneo.
- 17. Dativo del pronombre de tercera persona del plural.
- Símbolo del litio. **19.** Aroma, fragancia.
- 21. Boicoteo. 23. Fragancia.
- 25. Confrontar una persona con otra para apurar la verdad.
- 27. Especie de avestruz australiano.

- **28.** Aceche disimuladamente lo que otros dicen o hacen.
- 29. En números romanos, 1101. 30. Municipio espa-
- ñol cercano a la ciudad de Valencia. **32.** Transportar uno mismo una cosa al
- lugar donde se halla. **34.** Soldado de la antiqua milicia romana, que peleaba con asta.
- 35. Canta la rana. **37.** Antiguamente, la nota "do".
- 39. Sobrino de Abra-**40.** Símbolo del ber-
- auelio. **41.** Parte interior de
- la corteza de las ramas del canelo. 43. (Sir William. 1852-1916) Químico británico, conocido por sus trabajos

- para aislar los gases elementales de la atmósfera.
- 45. Deslucir, manosear.
- 46. Planta agavácea, de hojas radicales arandes.
- **47.** Oue causa rumor (fem.).
- **48.** Rey de Israel entre 874 y 853 a.C., esposo de Jezabel.

VERTICALES

- **1.** De Pafos, antigua ciudad de Chipre. 2. Estandarte de la abadía de San Dionisio, que usaban los
- antiguos reyes de Francia. 3. Lo que no está
- 4. Mañoso, astuto, malintencionado.
- 5. Percibía el sonido. **6.** Que expresa clara

te una cosa.

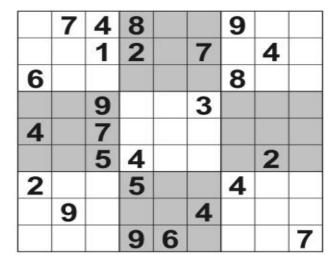
- 7. Que emite. 8. Onomatopeya de
- ruido o explosión. **9.** Res vacuna de entre uno y dos
- años. 10. Ave apodiforme americana con
- numerosas espe-15. Reincidir en los
- vicios, errores, etc. **20.** Larva de los insectos lepidópte-
- 21. De la Bastetania. antiqua región de la España Tarraconen-
- 22. Tener miedo. 24. Parte sólida de la
- esencia de menta. 26. Volatinero, gimnasta.
- **27.** Dar a algo con estuco o blanquearlo con él. y determinadamen-
 - **31.** En Chile, palo de

amasar.

- **33.** Hace alto en el campo.
- **36.** (o Sittwe) Ciudad del oeste de Birmania, en la costa oriental de la isla homónima.
- **38.** En Filipinas, cocimiento de té, jengibre y azúcar que sirve de desavuno a los indígenas.
- **42.** (... Dinh) Ciudad de Vietnam.
- 43. Roda, parte de la auilla.
- 44. Adverbio latino, "textualmente".



------ SUDOKU------



ď

Mil razones para mudarte, más de 6,000 opciones para elegir

auierocasa.h

¿Cómo se juega?

Debes llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila, ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Pon a prueba tu lógica y diviértete jugando con el sudoku.

---- CONTÁCTENOS ----

PLANTA TELEFÓNICA

- 2236-6000
- REDACCIÓN 2236-7355
- diario@elheraldo.hn OPINIONES
- 2236-6000
- opinion@elheraldo.hn

BARRIOS&COLONIAS

- 2236-7355
- barriosycolonias@elheraldo.hn

PUBLICIDAD

- 2236-6000
- publicidad@elheraldo.hn
- SERVICIO AL CLIENTE 2236-6000
- suscripciones@elheraldo.hn

CLASIFICADOS 2236-7355

clasificados@elheraldo.hn

.a suerte puede estar de su lado hoy...



certijo Se miró dos veces al espejo, no llega a los cuarenta. pero ya tiene patas de gallina en los

> oios. ¡Zas, zas!

Zaz, Zaz!... Aguililla! Zavaleta Jr: 15

Los símbolos de hoy

- 3-Quebrado 4-Cuadrado

----- HORÓSCOPO-----

ARIES 21.03 AL 20.04

_Sus prioridades están cambiando, se acentúan sus valores morales y esto marca la diferencia entre usted y el resto. No dé tanta



_Si se siente más fuerte v seguro siendo protagonista de su vida diaria, aumentará la provección de su personalidad y sú ego se lo agradecerá.



Deje pasar unos días para recobrar su astucia, hoy puede no tomar buenas . decisiones, esto es porque hay un cambio de energías que aún no entiende.



Su futuro está por meiorar, ayúdese de los contactos sociales y amistades pues ahora son muv enriquecedores, a través de ellos pueden llegarle nuevas propuestas.



23.07 AL 23.08

Día de tomar decisiones en el tema profesional ya que en este periodo las metas futuras son su prioridad y puede ver con claridad los acontecimientos.



_ Renueve su visión del mundo y verá como cambian sus objetivos. Llegan nuevas personas a su vida que lo ayudarán a construir nuevas visiones.



Se acentúan sus percepciones psíquicas, pues este lado de su personalidad está estimulado. Revise las emociones que ha tenido.



Las relaciones más cercanas pueden ser la fuente de su creatividad o complicación de su vida, por eso es mejor que analice auién es auién.



SAGITARIO 23.11 AL 21.12

_Hoy encuentra en las cosas más simples que lo rodean un estado de felicidad maravilloso que se quedará en usted mismo por mucho tiempo.



Si detecta vieios hábitos que influyen en cómo se relaciona emocionalmente con el mundo v los borra de su vida podrá mejorar sus



Es bueno que disminuva la ansiedad v así deiar de moverse de un lado a otro. Las ganas de hacer algo diferente no le permiten mantenerse quieto.



Si evalúa su presente podrá concentrarse v así mejorar su economía. Pero si se deja llevar por las ilusiones no logrará estabilidad.

— CONDORITO -







Accidente El Ministerio Público podría imputar al conductor los delitos de homicidio con dolo eventual, lesiones y conducción temeraria. Hoy debería asistir a los tribunales a la audiencia de declaración de imputado

Universitarias que fallecieron en un accidente venían de una fiesta









(1) El carro en el que iban quedó partido en dos al estrellarse contra un poste de acero a inmediaciones del embalse Los Laureles. (2) Los parientes de las dos fallecidas lamentaron lo ocurrido al retirar los cuerpos de la morgue. (3) Momento en que hacen el retiro de los cadáveres. (4) La Policía detuvo al conductor, Francis Zúniga.

COMAYAGÜELA

Las preciadas vidas de dos jóvenes universitarias se apagaron la madrugada del viernes producto de un accidente vehicular en el que el exceso de velocidad y la ingesta de bebidas determinantes.

La celebración del natalicio de una de sus amistades dio pie para que un grupo de estudiantes de distintos campus universitarios se reunieran la noche del jueves en la vivienda de uno de los amigos para departir y pasar un rato ameno en la colonia Kennedy.

Tras varias horas de compartir, los muchachos decidieron que era momento de retirarse de la fiesta e irse para sus casas; eran un poco más de las 3:00 de la mañana.

Gabriela Michell Huete Castro, Fabiani Lisbeth Madrid Argeñal y Lizzy María Morales Peña se subieron al carro de uno de sus amigos y acordaron contra una base de acero justo que primero irían a dejar a Lizzy a su casa en la residencial Francisco Morazán, en la zona

de Los Laureles.

Así fue. Las tres muchachas abordaron el carro semideportivo Chevrolet Cavalier, color rojo, en la parte trasera, conducido por Francis Josué Zúniga Zúniga, de 24 años de alcohólicas fueron factores edad, estudiante de Medicina en una universidad privada. De copiloto viajaba Hanssel, un amigo de Gabriela.

En camino a la Morazán

Como estaban en la Kennedy se les hizo más conveniente tomar la ruta del anillo periférico hacia el sur para llegar a la residencial Francisco Morazán. Sin casi nada de tráfico vehicular, en unos minutos cruzaron media ciudad para lograr el objetivo de llegar a la citada colonia.

Una cámara de seguridad captó el instante en el que el Chevrolet Cavalier, en evidente exceso de velocidad, derrapó estrepitosamente y se estrelló en el desvío al sector de Los

Los cuerpos de las tres muje-

PERFILES DE LAS VÍCTIMAS MORTALES



FABIANI MADRID ARGEÑAL 25 años

Fabiani Madrid nació el 12 de enero de 1998 en la capital de la República. Era pasante de la carrera de Informática en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH). Tenía su domicilio en la colonia Guillén, en esta ciudad, donde vivía junto a su madre y sus hermanos. En el mes de junio de 2022 su padre falleció de un infarto.

res salieron despedidos del carro, casi ilesos. vehículo, quedando esparcidos en el pavimento, mientras que tanto el motorista como el copi-



GABRIELA HUETE CASTRO 28 años

Gabriela Huete nació el 4 de septiembre de 1994 en la capital de la República. Cursaba el quinto año de la carrera de Lenquas Extranieras en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH). Residía junto a su madre y demás familiares en el sector seis de la capitalina colonia Villa Nueva. Recién fue cesada en la Secretaría del Ambiente.

Para desdicha de sus deudos, Gabriela y Fabiani murieron en el acto, mientras que Lizzy se loto salieron caminando del debate entre la vida y la muerte

en el Hospital Escuela.

Dictamen pericial

Las pruebas de alcoholemia practicadas al motorista arrojaron que este dio positivo en la misma con 164.6 mg/100 (grados de alcohol) y su acompañante con 139.9 mg/100. De igual manera, dio positivo por ingesta de alcohol la joven de 22 años que permanece interna en el HE.

El conductor fue arrestado y podría enfrentar, preliminarmente, cargos por los delitos de homicidio con dolo eventual, lesiones y conducción temeraria. En cambio Hanssel, el copiloto, fue dejado en libertad.

Los restos mortales de las universitarias Gabriela Huete y Fabiani Madrid fueron retirados entre las 11:20 de la mañana y las 12:50 de la tarde de ayer de la morgue del Ministerio Público por sus entristecidos parientes ••

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Sábado 4 de marzo de 26. **Sucesos EL HERALDO**

Proceso Ni el acusado ni la víctima estuvieron en la audiencia inicial. Jueza dará resolución en este caso el próximo martes

Dos testigos presentó la Fiscalía en la audiencia de agresor de modelo





FOTOS: EL HERALDO

(1) Defensa de Emanuel Sandoval Ayala llevó un testigo. (2) La modelo Daniela Aldana sufrió lesiones.

SAN PEDRO SULA

La audiencia inicial en el proceso contra el universitario Juzgado de Letras de lo Penal. Isaac Emanuel Sandoval Ayala por la golpiza que le propinó a

la víctima ni del acusado en el

La audiencia inició a las 10:00 AM y a las 2:00 PM la la modelo Daniela Aldana se jueza que conoce la causa con-

realizó ayer sin la presencia de tra Sandoval por el delito de maltrato familiar habitual convocó a las partes procesales para escuchar la resolución a las 9:00 AM del martes 7 de marzo. La determinación de la jueza de

dar a conocer su decisión es conforme a la ley procesal que establece un término de tres días para resolver.

En la gama de pruebas documentales, periciales y testificales también se incorporó la prueba anticipada cuya audiencia se realizó el jueves y en la cual la modelo declaró ante la jueza. En la audiencia de ayer la Fiscalía adicionó dos testimonios más y la defensa uno.

Sandoval fue acusado de maltrato familiar habitual el sábado 18 de febrero luego de que llegara a la Policía a interponer la denuncia de que había sido agredido por su novia. En la investigación que hicieron los policías obtuvieron fotografías de la modelo y observaron las lesiones que sufrió. Ante esa situación, la Fiscalía ordenó detener a Sandoval y lo acusó por maltrato familiar habitual.

Sandoval ya había sido condenado por violencia física y psicológica, pero incumplió las medidas impuestas en la sentencia del 13 de octubre de 2022 al agredir a su novia el 18 de febrero y por eso se le impuso la sanción de realizar trabajo comunitario por tres meses.

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Un muerto y un herido en explosión de coĥetería



El suceso se dio en el municipio de Nueva Arcadia, Copán.

COPÁN

Una persona muerta y otra herida de gravedad fue el resultado de una explosión en el interior de una fábrica artesanal de cohetes y fuegos artificiales, en el occidente del país.

El suceso ocurrió a eso de las 6:55 de la tarde del jueves en la comunidad de Los Llanitos, jurisdicción del municipio de Nueva Arcadia, Copán.

Se desconoce el nombre de la víctima mortal. La persona herida (de sexo masculino) fue trasladada a un clínica privada en San Pedro Sula ••

Encuentran plantación de marihuana en Tocoa, Colón

En un operativo conjunto, efectivos de las FF AA aseguran dos manzanas en aldea Vado Ancho

_TOCOA, COLÓN

En una operación contra el narcotráfico, las Fuerzas Armadas de Honduras (FF AA) encontraron ayer una plantación de dos manzanas de marihuana en el sector de El Portillo Fresco, Vado Ancho, Tocoa, Colón.

Las autoridades informaron que también aseguraron en el área de operaciones una estructura de madera de fabricación artesanal utilizada para el proceso de corte, secado y empaque de la droga.

La operación antidrogas la ejecutaron a través del escudo terrestre y fue dirigida por la Fuerza de Tarea Conjunta



Durante el operativo en Colón se capturó a tres personas.

Xatruch y personal de la Policía Militar del Orden Público.

Esa unidad de las FF AA ayer también ejecutó allanamientos de morada en el barrio Los Laureles de Tocoa, Colón, donde detuvieron a diario@elheraldo.hn

tres personas. Los apresados fueron identificados como Yohana Nicol Rivas (20). Junior Alejandro Gómez (18) y Sonia Sandoval Medrano (26). Los tres tenían orden de captura por el delito de tráfico de drogas en perjuicio de la salud del Estado de Honduras.

En los allanamientos los efectivos decomisaron 167 envoltorios de papel aluminio con piedras de crack, un envoltorio transparente conteniendo cocaína, 22,047 lempiras en billetes de diferentes denominaciones y tres celulares. Los apresados fueron puestos a la orden de las autoridades ••

Redacción

El Heraldo

>En corto

Por intoxicación muere alcohólico en Siguatepeque

Siguatepeque. Por presunta intoxicación alcohólica pereció un hombre en la terminal de buses del barrio El Centro de la ciudad de Siguatepeque. El fallecido, de aproximadamente 60 años de edad, fue trasladado a Medicina Forense en la capital.

Arrestan a un hombre en la capital por violar a su hija de 15 años

Tegucigalpa. Un hombre fue detenido en la colonia Villa Nueva de la capital tras ser denunciado por su propia hija de 15 años de edad, a quien presuntamente abusaba sexualmente. Se trata de Luis de la Pandilla 18. Ariel Lagos Álvarez.

Capturan a presuntos miembros de la 18 en colonia Estados Unidos



Tegucigalpa. Una pareja fue capturada la noche del jueves en la colonia Estados Unidos en posesión de varios paquetes de marihuana y pequeños envoltorios que serían comercializados. Los detenidos solo fueron identificados con los nombres de Wendy y José. Según la Policía Militar del Orden Público, son miembros





oola República de Honduras Secretaria de Educación Instituto de Crédito Educativo
Sistema De Centros De Innovación Tecnológica y Agricola (SCITA)

SUMINISTRO DE LAVADORAS Y SECADORAS 5E11/II-INDUSTRIALES PARA LAS INSTALACIONES DE SOTA COMAYAGUA.

EDUCREDITO-LPN-GC-SCITA-2023-01

- 1. La Secretarla de Educación, a través del Instituto de Crédito Educativo EDUCREDITO y el programa Sistema de Centros de Innovación Tecnológica y Agrícola SCITA, invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. EDUCREDITO-LPN-GC-SCITA-2023- 01, a presentar ofertas selladas contentivas en el SUMINISTRO DE LAVADORAS Y SECADORAS SEMI-INDUSTRIALES PARA LAS INSTALACIONES DE SCITA COMAYAGUA, es importante destacar que las empresas deben estar constituidas legalmente en Honduras y debidamente autorizadas por las instituciones competentes.
- El financiamiento para la realización del presente proyecto será con fondos administrados por el Programa Sistema de Centros de Innovación Tecnológica y Agrícola SCITA, provenientes del Tesoro Nacional de la República.
- La licitación se realizará de conformidad con los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.
- 4. Los interesados podrán examinar el documento base en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HonduCompras" www.honducompros.goblin, y obtener los documentos una vez se realice un solo pago no reembolsable por el valor de QUINIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (L. 500.00) a la cuenta numero 730426881 a nombre del Sistema de Centros de Innovación Tecnológica y Agricola SCITA en BAC Credomatic, cuyo recibo debe ser presentado junto con los anexos de la oferta.
- Los documentos de esta licitación estarán disponibles a partir del 3 de marzo del año 2023; no se considerará ningún documento de licitación que no haya sido obtenido directamente del Programa Sistema de Centros de Innovación Tecnológica y Agricola SCITA.
- 6. Las ofertas deberán presentarse en físico a la siguiente dirección: Edificio Centro Comercial El Dorado, Blvr. Morazán, 4to piso, en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C., a más tardar a las 14:00 horas del miercoles 12 de abril de 2023, seguidamente se realizará el Acto de Apertura de Ofertas a las 14:15, hora oficial de la República de Honduras. Importante que todas las ofertas sean acompañadas de una garantía de mantenimiento de la oferta, por lo menos del 2% de su valor. No obstante lo anterior, las ofertas que sean presentadas fuera del día y hora indicada no serán admitidas.

Tegucigalpa, M.D.C.. 3 de marzo del año 2023



TRIBUNAL DE SENTENCIA CON COMPETENCIA NACIONAL EN MATERIA DE EXTORSIÓN

CITACIÓN POR EDICTOS

La Infrascrita Secretaria del Tribunal de Sentencia con Competencia Nacional en Materia de Extorsión, al público en general y para los efectos de la ley, HACE SABER: Que en el proceso registrado bajo el número 0801-2021-89-03, instruido a los señores DELMER MANUEL TRUJILLO LOPEZ, NELSON OMAR COLINDRES BENAVIDES Y JOSE LUIS VALLE ROSALES, por suponerlos responsables del delito de EXTORSIÓN, en perjuicio de TESTIGO PROTEGIDO CC-485; a efecto de citar al ex Agente de investigación ORLIN ARIEL LOPEZ VASQUEZ. Tres Publicaciones que deberán realizarse antes de los días **SÁBADO CUATRO**, **LUNES SEIS Y MARTES SIETE DE MARZO DEL AÑO 2023 (04-06-07/03/2023.)**, ya que se llevará a cabo la Audiencia de Juicio Oral y Público en las presentes diligencias, el cual se celebrará en la Sala de Juicios del Tribunal de Sentencia con Competencia Nacional en Materia de Extorsión, ubicado en la ciudad de Tegucigalpa, Colonia Matamoros, Avenida la Paz, contiguo a la Contraloría del Notariado, Tegucigalpa M.D.C, Francisco Morazán, 02 de marzo del año 2023.





MUNICIPALIDAD DE LAMANI, COMAYAGUA, HONDURAS, C.A

AVISO DE LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL

La Alcaldía Municipal de Lamani, Departamento de Comayagua, Honduras, C.A. por este medio INVITA a Empresas Distribuidoras de Vehículos Automotores legalmente constituidas en el país, a presentar ofertas para la Licitación Pública Nacional No. AMLC-001-2023 Suministro de Un (1) Vehículo Pick-Up, 4x4, Doble Cabina, Diésel, de 4 Puertas, Mecánico para atender las diferentes actividades que ejecuta la Municipalidad en beneficio de la población del Municipio de Lamani departamento de Comayagua.

DOCUMENTO DE LICITACION

Los Documentos de Licitación (Pliego de Condiciones) estarán disponibles en físico, a partir del <u>lunes 6 de marzo del 2023</u>, en horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. en el Departamento de **Tesorería de la Alcaldía Municipal de Lamani, Departamento de Comayagua, Honduras, C.A.** previa solicitud por escrito. La presente Licitación es financiada con fondos propios municipales provenientes de las transferencias que el Gobierno Central asigna a la Municipalidad de Lamani, departamento de Comayagua, determinados en el Presupuesto de Egresos aprobados para el año 2023 y se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN), establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

CONSULTAS Y ACLARACIONES

Para consultas y aclaraciones, dirigirse por escrito, a Departamento de tesorería de la Alcaldía Municipal de Lamani, Comayagua, o al correo electrónico: comayagualamani@municipalidadhn.info a más tardar el 6 de Abril del 2023.

RECEPCION Y APERTURA DE OFERTAS

Los sobres sellados conteniendo la oferta se recibirán en el Departamento de Tesorería de la Alcaldía Municipal de Lamani, Comayagua, a más tardar el <u>día Lunes 20 de Marzo del 2023, a las 10:00 a.m.</u> hora oficial de la República de Honduras y se abrirán públicamente el mismo día, a las <u>10:15 a.m., en las Instalaciones de AMHON, Colonia Matamoros, paseo La Campaña, casa #721, una cuadra al norte de Avenida La Paz. Tegucigalpa M.D.C, Honduras C.A.. en presencia de funcionarios y autoridades municipales, licitadores o sus representantes y comisiones de veeduría social. Las ofertas que se reciban fuera del plazo indicado no se aceptarán y serán devueltas sin abrir.</u>

Lamani, Departamento de Comayagua, 4 de Marzo del 2023.

NELLY MARIA BONILLA VELASQUEZ
Alcaldesa Municipal

AVISO DE LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL (LPN) No. 01-2023-HE-ASSPCM-CPE-HM

Tegucigalpa, Honduras C.A.

Febrero 2023 HOSPITAL ESCUELA



LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL (LPN) Nº 01-2023-HE-ASSPCM-CPE-HM

El Hospital Escuela en aplicación de los Artículos 26, 32, 38 y 46 de la Ley de Contratación del Estado, por este medio invita a presentar ofertas para el suministro de:

"ADQUISICIÓN DE SERVICIO DE SEGURIDAD PRIVADA Y CENTRO DE MONITOREO PARA EL HOSPITAL ESCUELA, CLÍNICAS PERIFÉRICAS DE EMERGENCIA Y HOSPITAL MÓVIL EN TEGUCIGALPA."

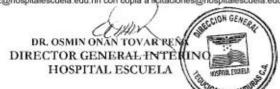
Esta compra será financiada con fondos Nacionales

El Pliego de Condiciones estará disponible a partir del día Jueves 02 de Febrero del 2023, en el horario de Lunes a Viernes de 7:30 a.m. a 3:30 p.m. en la siguiente dirección: Departamento de Adquisiciones y Suministros, primer piso del Edificio Bloque Materno Infantit, Hospital Escuela, Boulevard Suyapa, calle "La Salud", Tegucigalpa, M.D.C., F.M., Los Pliegos de esta Licitación poseen un valor no reembolsable de QUINIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (L 500.00) que deberán ser depositados a nombre del Hospital Escuela en Banco LAFISE S.A. en cuenta de cheques Nº 104503000209. El Pliego de Condiciones deberá ser solicitado mediante nota que indique su interés en participar en el proceso de Licitación Pública, acompañada del comprobante de pago, números de teléfono y dirección de correo electrónico.

La recepción de la oferta deberá presentarse en sobre cerrado en la Dirección de Gestión Administrativa y Financiera desde el día jueves 02 de Febrero del 2023, hasta la fecha de la apertura, misma que se efectuará en un acto público en el Auditorio Dr. Enrique Aguilar Paz, ubicado en el Primer Piso del Hospital Escuela, Boulevard Suyapa, Calle "La Salud", Tegucigalpa. M.D.C. el día Martes 14 de Marzo del 2023, la hora límite de recepción de ofertas será a las ocho y cuarenta y cinco de la mañana (8:45 a.m.), hora oficial de la Republica de Honduras, acto seguido se procederá a la apertura de los sobres que contengan las ofertas a las nueve de la mañana en punto (9:00 a.m.).

La oferta deberá estar acompañada de una Garantía de Mantenimiento de Oferta en Original a nombre del HOSPITAL ESCUELA, con una vigencia de Ciento Veinte (120) días calendario contados a partir del día de la apertura de la oferta y por un monto equivalente al Dos por Ciento (2%) del valor total de la oferta expresada en Lempiras. El acto de apertura se efectuará en presencia de representantes del Hospital Escuela, Oferentes o sus Representantes y Veedores Sociales.

Para consultas o información dirigirse a la Dirección de Gestión Administrativa y Financiera hasta diez (10) días antes de la presentación de la oferta mediante nota en físico y/o correo Electrónico martha.rodriguez@hospitalescuela.edu.hn con copia a liçitaciones@hospitalescuela.edu.hn



PBX: 2232-2316 / 2232-2322 / 2232-6278 / 2232-2526, Fax: 2232-2489.

28. Sábado 4 de marzo de 2023 EL HERALDO

Zona Deportiva

Entrevistas



(1) El Chino tratará de evitar la racha negativa de Motagua, que tiene 6 derrotas consecutivos con Real España en el Olímpico. (2) Kevin Álvarez no juega desde el pasado 19 de febrero, tiene tres juegos y 163 minutos. (3) **Olímpia alternará su plantel y expone su invicto**.

La jornada 11 comienza hoy con tres partidos y el Olimpia recibe en Comayagua al Honduras

EL CHINO: "MOTAGUA SERÁ MÁS BRAVO"

Torneo Clausura Iván López y Kevin Álvarez tienen pasado en Real España y desean ganar hoy en el Estadio Olímpico

los partidos disputados. El Aris en problemas Aris, donde milita Luis Palma, junto a otros 10 clubes europeos, ha sido sancionado con medidas disciplinarias por incumplir solvencia y deudas vencidas durante la temporada 2022/23. Aris tiene una deuda

Sergi Roberto

Sergi Roberto (31 años), el segundo capitán del Barcelona, firmó ayer su renovación. El polivalente

renovó

canterano

continuará una temporada más,

hasta 2024, con otra opcional por



de 50.000 euros.

a jornada 11 tiene sabor a previa de la Liga de Campeones de la Concacaf. Motagua, Olimpia y Real España jugarán hoy pensando en los juegos de ida del torneo de clubes más importante del área.

El León guardará sus piezas claves frente al Honduras Progreso con la mirada en el duelo del miércoles frente al Atlas. Hoy es día de clásico, Motagua llega con sonrisa de oreja a oreja luego de volver a la senda del triunfo y tiene enfrente a Real España, ambos se encuentran juntos (tercero y cuarto) en la tabla de posiciones.

La Máquina visita el miércoles al Vancouver Whitecaps y el **deran que Motagua se crece en las instancias decisivas,**

a jornada 11 tiene sabor Ciclón Azul le hará los honores a previa de la Liga de al Pachuca el jueves.

Iván el "Chino" López y Kevin Álvarez tienen pasado en la Máquina y ven un juego "especial".

Chino López

___ ¿La victoria contra UPNFM les quitó presión?

El triunfo nos liberará un poco porque estábamos presionados de lograr la victoria. El gane ante UPNFM nos soltó un poco más.

Escuchaste de los aficionados, incluso de Motagua, que este título nadie se lo quita al Olimpia y otros consideran que Motagua se crece en las instancias decisivas, ¿qué piensas?

Sí, claro, ya entrando en las etapas finales Motagua es otra cosa y si vos les preguntás a otros clubes ningún equipo se quiere enfrentar en las etapas decisivas a Motagua porque ahí somos más bravos.

____Y que el único que le puede quitar el título al Olimpia es el Motagua, ¿también lo escuchaste?

Sí, claro, por ahí tenemos un buen plantel, cuerpo técnico, nos ha faltado ese poquito de suerte porque no nos han salido bien las cosas, pero confiamos en el trabajo y vamos a salir adelante. ____ ¿Qué sensaciones te genera enfrentar a Real España?

Es un juego especial porque fue mi casa por mucho tiempo donde defendí los colores como lo estoy haciendo ahorita en Motagua. Siempre estará el morbo de enfrentarse al exequipo y daré todo por estos colores.

— Conociendo tu pasado por Real España, ¿de qué jugadores deben cuidarse?

Benavídez, es un buen amigo y hay que cuidarse de otros jugadores porque Real España los tiene.

Kevin Álvarez

_____ ¿Qué representa volver a enfrentar a tu exequipo?

Siempre es bonito, es un clásico y donde dejaste amigos, buenos

Sábado 4 de marzo de 2023 **EL HERALDO Zona** .29

Sin Choco, el Cádiz empató El Cádiz logró un empate importante sin goles en la casa de la Real Sociedad. El Submarino amarillo subió al puesto 14 con 26 puntos y la Real Sociedad es tercero con 44

unidades. El Choco Lozano no vio acción.





TABLA DE RESULTADOS

> Torneo Clausura 2023

No. Equipo	IJ	JG	JE	JP	GF	GC	Dif.	Pts.
1. Olimpia	10	8	2	0	21	3	18	26
2. Olancho FC	10	5	4	1	18	9	9	19
3. Lobos UPNFM	10	5	2	3	17	16	1	17
4. Real España	10	4	3	3	18	11	7	15
5. Motagua	10	3	4	3	13	14	-1	13
6. Marathón	10	3	4	3	9	11	-2	13
7. Vida	10	3	2	5	12	16	-4	11
8. Victoria	10	2	3	5	7	15	-6	9
9. Real Sociedad	10	1	4	5	10	20	-10	7
10. Honduras Progreso	10	1	2	7	8	18	-10	5

Tabla acumulada

No. Equipo	IJ	JG	JE	JP	GF	GC	Dif.	Pts.
1. Olimpia	28	19	7	2	46	11	35	64
2. Olancho FC	28	14	6	8	52	34	18	48
3. Motagua	28	12	9	7	45	38	7	45
4. Real España	28	12	8	8	44	33	11	44
5. Marathón	28	10	9	9	44	37	7	39
6. Victoria	28	10	7	11	35	40	-5	37
7. Lobos UPNFM	28	9	8	11	40	47	-7	35
8. Vida	28	9	7	12	33	40	-7	34
9. Honduras Progreso	28	3	9	16	27	49	-22	18
10. Real Sociedad	28	3	8	17	25	62	-37	17

compañeros y eso es lo especial. Por ahí será bonito llegar ganando a lo que será un partido internacional.

_ ¿Es un plus más ganarle al exequipo?

No tengo que mostrarla nada a nadie, me debo a Motagua y me encuentro con la responsabilidad de ganar todos los partidos.

¿Cuál es el cuidado que deben tenerle a Real España? Es un equipo muy completo, en

todas sus líneas tienen jugadores interesantes.

¿A qué jugador en especial deben tenerle cuidado de Real España?

Para mí hay tres jugadores muy distintos en el plantel y son Juan Vieyra, Jhow Benavídez y Ramiro Rocca, futbolistas que te pueden terminar bien una jugada en cualquier momento.

¿Estás recuperado para enfrentar a Real España?

Ya estov recuperado, me encuentro realizando trabajos de fortalecimiento y será el profesor quien decida si juego o no.

_ Sé que te llevas bien con Alberth Elis, ¿te molesta ahora que juegas en Motagua?

Sí, ahí siempre me tira (risas). Me dice ¿qué pasa con esto? Y yo le digo que estamos iguales (risas) porque el equipo donde juega él no pasa un buen momento • •

Erlin Varela y Franklin Martínez El Heraldo

diario@elheraldo.hn

JORNADA 11

> San Pedro Sula, Cortés





Día y hora: hoy, 6:00 PM Estadio: Olímpico Árbitro: Saíd Martínez

Comayagua, Comayagua





Día v hora: hov. 7:00 PM Estadio: Carlos Miranda Árbitro: Selvin Brown

> Olanchito, Yoro





Día y hora: hoy, 7:30 PM Estadio: San Jorge Árbitro: Melvin Matamoros

Juticalpa, Olancho





Día y hora: mañana, 3:00 PM

Estadio: Juan Brevé Árbitro: Héctor Rodríguez







Día y hora: mañana, 5:00 PM Estadio: Emilio Williams Árbitro: Óscar Moncada



El estratega olanchano se jubilará de la docencia en tres años y no descarta dirigir a otro equipo de la Liga Nacional en el futuro.

Clasificación José Rivera está ilusionado con el nivel de su equipo y el próximo año podrían competir internacionalmente

"Mario **Martínez** me dice que solo yo lo hago correr"

SAN PEDRO SULA

Hablar del Olancho FC de José Humberto Rivera es hablar de éxito, buen fútbol y mucha humildad. Llegó a la Liga Nacional para competir y ser un dolor de cabeza para el resto de los inquilinos.

Sus números lo avalan, tiene 19 puntos en la tabla de posiciones del Clausura 2023, solo ha perdido un partido, no sabe qué es caer ante los grandes y sus 48 unidades en los dos torneos lo tienen a un paso de competir internacionalmente.

Ante este magnífico panorama, EL HERALDO contactó al estratega pampero para entablar una entretenida charla.

"Olancho FC está para grandes cosas, eso sí, esto es paso a paso, y esperamos terminar al final de las vuel-

El Olancho FC no ha perdido un

solo partido ante los equipos denominados grandes en el torneo Clausura.

tas en los primeros lugares", inició comentando el estratega de 56 años.

Los que mejor juegan

"A nosotros nos deja una satisfacción muy grande lo que se ha hecho, desde el torneo anterior hemos mostramos un gran nivel. Y no es porque yo lo dirija, pero Olancho FC es el equipo que mejor juega fútbol en Honduras, lastimosamente no estamos en el primer lugar, pero se lo repito, estamos para cosas enormes", recitó el DT catracho. diario@elheraldo.hn

Rivera recordó que estuvo al borde de salir del equipo. "Al inicio fue difícil, hay que recordar que era el primer torneo y no había experiencia en lo que es la Liga Nacional; sin embargo, a pesar de todo la directiva nos dio el respaldo y los jugadores se comprometieron", apostilló el catedrático universitario.

Para Beto llevarse como padre e hijo con sus futbolistas ha sido parte fundamental para el buen nivel. "Esa es una parte, nos llevamos muy bien con los jugadores, compartimos, hablamos. Hay consejos como si fuéramos una familia, porque nosotros nos debemos a ellos y ellos saben que Humberto Rivera los apoya en todo sentido".

El entrenador comentó que el juvenil Ángel Villatoro es el jugador que más lo ha sorprendido por sus cualidades tan preponderantes dentro del terreno de juego, a pesar de que solo tiene 17 años.

Asimismo, reveló una de las pláticas que tuvo con el experimentado Mario Martínez. "Con Mario Martínez hablamos bastante y me dice: Profe, solo usted me hace correr".

Al ser consultado sobre si sigue preparándose como entrenador contó que "sí, ahorita estamos sacando la licencia Pro, somos 25 técnicos que la estamos sacando con entrenadores de la Federación de España y finos docentes de nuestro país", declaró.

Las metas de Beto Rivera

José Humberto Rivera es un técnico soñador y entre sus metas tiene dos objetivos muy bien marcados: el primero, "si nos dan la oportunidad, vamos a lograr ser campeones, queremos clasificar en los primeros lugares, entrar a semifinales, y si se da la oportunidad de estar en la gran final y ganarla sería magnífico", y el segundo es jugar internacionalmente. "Yo al principio del torneo dije que aspirábamos a lograr ese objetivo y un periodista se echó a reír burlándose, pero yo soy alguien que busca lo más grande, y si se nos da vamos a ser un digno representante de nuestro país", cerró el DT nacional ••

Mario Jafeth Moreno

El Heraldo

España Real Madrid visita mañana al Athletic de Bilbao y el Barcelona recibe al Valencia en los juegos cumbres de La Liga



El Barcelona viene de ganar el clásico y llega motivado al Camp Nov para enfrentarse al Valencia este domingo por La Liga.

Madrid, a dura prueba; Barça ante un Valencia en emergencia

MADRID

Luego del clásico por la copa, Real Madrid y Barcelona dejan de un lado este torneo y vuelven a enfocarse en la Liga en la española, el Barcelona, juega del Rey, llega a este fin de diario@elheraldo.hn

mañana en casa contra el Valencia que está sufriendo serios problemas de descenso.

El Barca, que el jueves ganó 1-0 en casa del Real Madrid en jornada 24. El líder de la Liga la ida de semifinales de la Copa El Heraldo

JORNADA 24

> Partidos de hoy y mañana Atl. de Madrid 2:00 PM 9:15 AM

Ravo Vallecano 11:30 AM Athletic Bilbao

2:00 PM

TABLA DE POSICIONES

Liga de España

No.	Equipo	IJ	DIF.	PTS.
1.	FC Barcelona	23	+37	59
2.	Real Madrid	23	+29	52
3.	Real Sociedad	24	+9	44
4.	Atlético de Madrid	23	+14	42
5.	Real Betis	23	+7	40

semana con siete puntos de ventaja sobre el segundo, que es precisamente el Real Madrid. El equipo de Carlo Ancelotti juega también el domingo, en su caso en el campo del Betis (5°).

Ayer, la Real Sociedad vio peligrar su tercera posición en la clasificación de la Liga española tras empatar 0-0 en casa con el Cádiz (14°).

Con 44 puntos, la Real Sociedad podría ser adelantada en la tabla por el Atlético de Madrid (4°), que tiene dos puntos menos y que el sábado recibe en el Metropolitano al Sevilla (15°). Las últimas semanas no están siendo sencillas para la Real

Redacción

El Dortmund vuelve a la punta de la Bundesliga

ALEMANIA

El Borussia Dortmund se impuso en casa al RB Leipzig por 2 a 1, logrando una octava victoria consecutiva en la Bundesliga que le permite ponerse líder provisional en la clasificación, a la espera de lo que haga el Bayern Múnich este día.

Después de 23 partidos jugados, el Dortmund suma 49 puntos, tres más que el Bayern (46), que se desplaza hoy al terreno del Stuttgart (15°, 19 puntos) y seis más que el Unión Berlín (3°, 43), que recibe al Colonia ••

RESULTADOS

> Juegos de hoy

Local	VS.	Visita
Unión Berlín	8:30 AM	Colonia
Mainz 05	8:30 AM	Hoffenheim
B. M'Gladbach	8:30 AM	Friburgo
Augsburgo	8:30 AM V	lerder Bremen
Stuttgart	11:30 AM	B. Múnich

TABLA DE POSICIONES

> Bundesliga de Alemania

No.	Equipo	IJ	DIF.	PTS.
1.	Borussia Dortmund	23	+19	49
2.	Bayern de Múnich	22	+43	46
3.	Unión Berlín	22	+8	43
4.	RB Leipzig	23	+17	42
5.	Friburgo	22	+3	41

La Lazio frena el paso al líder Nápoles y se coloca segunda

_ITALIA

La Lazio dio la sorpresa ayer en el inicio de la 25ª jornada de la Serie A al ganar 1-0 en el terreno del Nápoles, lo que le permite subir provisionalmente al segundo puesto en la tabla.

El Nápoles llevaba ocho victorias seguidas en liga y sufre así su segundo revés en el campeonato 2022-2023, aunque conserva todavía una enorme ventaja en la clasificación: tiene 17 puntos más que su escollo que es la Lazio. El equipo de la capital adelanta en la tabla al Inter (3°) y al AC Milan (4°), por un punto••

TABLA DE RESULTADOS

> Juegos de hoy y mañana

Local	vs.	Visita
Atalanta	11:0 AM	Udinese
Fiorentina	1:45 PM	AC Milan
	MAÑANA	
Inter de Milán	11:00 AM	Lecce
Roma	1:45 PM	Juventus

TABLA DE POSICIONES

Serie A de Italia

No.	Equipo	II.	DIF.	PTS
1.	Nápoles	24	+43	65
2.	Inter de Milán	24	+16	47
3.	Milan	24	+11	47
4.	Lazio	24	+21	45
5.	Roma	24	+10	44

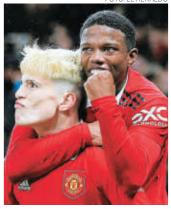
Sigue la batalla por el liderato de la Premier entre Arsenal y City

Mañana se vivirá un vibrante clásico inglés entre el Liverpool y Manchester United

LONDRES

El fin de semana de la Premier League inglesa estará marcado por el duelo de gran rivalidad entre Liverpool y Manchester United, los dos clubes más laureados del país, en la fecha 26.

La temporada no está siendo fácil para el Liverpool, todavía herido en su orgullo por la bofetada sufrida el pasado mes



Manchester United buscará acercarse a su vecino rival.

JORNADA 26

> Juegos hoy y mañana

	, ,	
Local	vs.	Visita
Man. City	6:30 AM	Newcastle
Arsenal	9:00 AM	Bournemouth
Chelsea	9:00 AM	Leeds United
	MAÑANA	
Liverneel	10.70 AM	Man United

TABLA DE POSICIONES

> Premier League inglesa

•		9		
No.	Equipo	IJ	DIF.	PTS.
1.	Arsenal	25	+33	60
2.	Manchester City	25	+39	55
3.	Manchester United	24	+13	49
4.	Tottenham Hotspur	25	+11	45
5.	Newcastle United	23	+20	41

al caer 5 a 2 en Anfield ante el Real Madrid en la Champions. En la lucha por el título, el líder Arsenal juega hoy ante Bournemouth.

>En corto

El Niza se frena; PSG y Marsella a no darse tregua en Francia



París. El Niza, a pesar de dominar en el juego, no pasó del empate 1-1 ante el Auxerre, en la apertura de la 25ª jornada de la Ligue 1 francesa. Mañana, el PSG se mide al Nantes a las 2:00 PM y Marsella visita el domingo (1:45 PM) al Rennes.

Firmino plantea dejar el Liverpool al final de esta temporada



Liverpool. El atacante internacional brasileño Roberto Firmino contempla abandonar el Liverpool al término de su contrato esta temporada, ocho años después de llegar a Anfield, publicaron medios británicos ayer viernes.

Sábado 4 de marzo de 2023 **EL HERALDO Zona** .31

Fórmula 1 El bicampeón neerlandés parte como favorito para llevarse el primer gran premio de la temporada mañana en Baréin

Verstappen, en grilla de partida para repetir el título en la Fórmula 1

BARÉIN

absoluto de los trazados de Fórmula 1 la pasada temporada, el doble campeón del mundo neerlandés Max Verstappen (Red Bull), pondrá su corona en juego este domingo en Baréin, escenario del primer Gran Premio del año.

Este arranque del curso servirá para aclarar algunos de los interrogantes de la nueva temporada 2023. ¿Habrá señales de un campeonato "más apretado" en lo alto de la tabla? ¿Podrán Mercedes y Ferrari mirar de tú a tú a Red Bull tras su total dominio el pasado curso? ¿Está Lewis Hamilton en condiciones de luchar por su octava corona de récord?

monegasco Charles Leclerc (Ferrari), subcampeón título de constructores.

El maestro prácticamente **Hamilton estará** escoltado por el

también británico George Russell, quien pese al mal año de la escudería logró ocho podios y una victoria.

del mundo la pasada temporada y uno de los contendientes al título, confiesa que el RB19, nuevo bólido de Red Bull, "parece muy bueno".

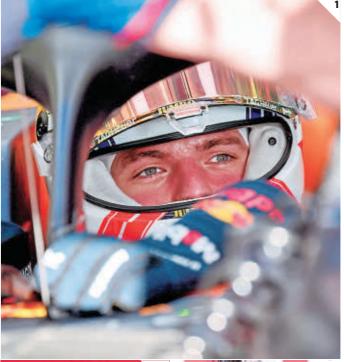
No en vano los indicios deiados en los entrenamientos de pretemporada (disputados también en Baréin la semana pasada) colocan a Red Bull de nuevo en la parte delantera de la parrilla, un buen augurio para el vigente campeón del

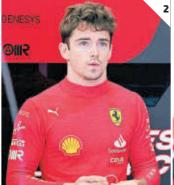
¿Lo logrará Verstappen?

La temporada pasada, Red Bull, Verstappen y su compañero mexicano Sergio Pérez arrasaron prácticamente con todo sobre la pista a lo largo de 22 Grandes Premios.

Superados en las clasificaciones de los sábados normalmente por Ferrari, que regresó a un buen nivel en 2022, los domingos en carrera la escudería austríaca mostraba toda la potencia de sus monoplazas, llevándose 17 de 22 carreras en 2022, de las cuales 15 fueron para Verstappen, todo un récord. Se espera que Alonso con su Aston Martin luche por un puesto en el podio

Agencia AFP El Heraldo diario@elheraldo.hn







FOTOS: AFP

(1) Verstappen ha mostrado un nivel brutal en los ensayos. (2) Leclerc le sigue los pasos con Ferrari. (3) Alonso correrá con Aston Martin.

Primera derrota de Djokovic del año ante Medvedev en Dubái

El serbio no sabe si jugará el Indians Wels en EUA al no contar con la vacuna contra el covid-19

DUBÁI

El número uno mundial, Novak Djokovic, sufrió su primera derrota del año 2023 al caer ayer en su semifinal del torneo ATP 500 de Dubái ante el ruso Daniil Medvedev en dos sets, por 6-4 y 6-4.

El serbio, ganador en el inicio del curso del Abierto de El número uno del mundo sufrió Australia (su 22º título del Grand Slam), vio cortada así su racha de 20 victorias consecutivas, en este duelo ante un exnúmero uno del mundo como Medvedev, que ocupa



su primera derrota del año.

del ranking ATP.

Djokovic reapareció esta semana en Dubái después de un mes de parón, justo tras su actualmente el séptimo puesto título en Melbourne. Hasta diario@elheraldo.hn

esta semifinal, el papel de 'Djoko' en Dubái estaba siendo impecable, pese a haber cedido un set ante el checo Tomas Machac en la primera ronda.

Djokovic se topó una y otra vez con la solidez de Medvedev en su semifinal, sin encontrar el camino de la remontada. "Cuando juegas contra Novak tienes que hacer tu mejor tenis. Estoy contento por haber conseguido ponerme a su nivel", celebró Medvedev, que en este 2023 ya fue campeón en los torneos de Róterdam y Doha. "Cada vez que venzo a Novak es una sensación increíble. Es probablemente el tenista más grande de todos los tiempos", añadió.

La gran duda ahora de Djokovic es si será autorizado a entrar en Estados Unidos sin estar vacunado contra el covid-19 ••

Agencia AFP

El Heraldo

>En corto



Messi y Garnacho, en lista de Argentina para juegos amistosos

Buenos Aires. Argentina festejará en su casa la Copa del Mundo conseguida en Qatar-2022 con dos amistosos ante Panamá y Curazao en las próximas semanas, con el astro Lionel Messi entre los convocados y el joven Alejandro Garnacho (Manchester United) en la nómina, informó la Asociación del Fútbol Argentino (AFA). Hace unos días se confirmó la renovación del contrato de Lionel Scaloni como DT de la Albiceleste.

Choupo-Moting firmó extensión de contrato con Bayern Múnich

Múnich. El atacante camerunés Eric Maxim Choupo-Moting (33 años) renovó su contrato con el Bayern Múnich por un año más, hasta junio de 2024, anunció el club bávaro en un comunicado. "Me siento muy bien aquí, mi familia también", dijo el jugador africano.

Brasil enfrentará a **Marruecos sin Ney** pero con otras figuras

Brasilia. Brasil enfrentará a Marruecos sin Neymar y con nueve debutantes para sumar minutos el 25 de este mes en un amistoso en Tánger, según la lista de 23 jugadores presentada ayer por Ramon Menezes, DT interino de la canarinha.







TODAS LAS OPCIONES DE FINANCIAMIENTO

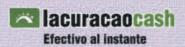
Y PRODUCTOS FINANCIEROS EN UN MISMO LUGAR



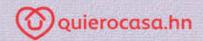












También podrás acceder a tarjetas de créditos, sistemas de GPS y otros servicios.



TE INVITA A



¡BUSCAMOS AL SÚPER PAPÁ DEL AÑO!

INSCRÍBETE Y PARTICIPA JUNTO A TU HIJO DE UNA MAÑANA LLENA DE JUEGOS, DESAFÍOS, PREMIOS Y MUCHA DIVERSIÓN.



El Heraldo

Reportaje

¿Hay cuatro estaciones en Honduras?

Páginas 4 y 5



Reportaje

Campistas que promueven el ecoturismo

Páginas 2 y 3



Una publicación de GRUPO OPSA **SÁBADO-DOMINGO** 4/5

ZO DE 2023

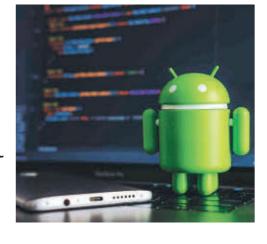
mi finde



Utilitario

Cómo hacer para "blindar" los datos de su móvil de Android

Página 7



Cocina

Exquisitos platillos para vivir la Cuaresma

Página 12

Deportes

Humor deportivo con Garabato's

Página 15





Jóvenes promueven el ecoturismo en Marcala

EL GRUPO DE CAMPISTAS destaca que su misión es que los turistas conozcan la belleza natural del municipio y fomentar el cuidado del medio ambiente



Jacqueline Molina denia.molina@laprensa.hn

MARCALA. Cuatro amigos aventureros que pasaban sus fines de semana acampando en las montañas de Marcala y compartían sus experiencias a través de fotografías en redes sociales se convirtieron en los embajadores del turismo ecológico de la comunidad.

Los jóvenes marcalinos conformaron el grupo Marcala Camping y desde esa trinchera se han dado a la tarea de promover en sus redes desde hace tres años la belleza natural del municipio.

Esto con el propósito de que visitantes nacionales y extranjeros ral que posee Marcala.

Las fotografías despertaron el interés de varios usuarios de plataformas como Facebook e Instagram, que con frecuencia les preguntaban si ofrecían el servicio de "camping" o guías turísticos. Bryan Lara, uno de los fundadores del grupo, compartió que Marcala es mundialmente conocido por la calidad del café que produce, por lo que muchos extranjeros suelen visitarlo para hacer negocios.

Sin embargo, pocos tenían la oportunidad de conocer sus cascadas y disfrutar de los atardecepuedan conocer la belleza natu- res en las montañas, debido a que

cascadas

forman parte del encanto natural de Marcala, una de las más conocidas está en la Estanzuela, un sitio arqueológico de mucha relevancia para el país.

"no había un lugar donde las personas pudieran encontrar información o recomendaciones para disfrutar aún más su estadía".

Todo esto los motivó a formar un grupo que mostrara y acompañara a los visitantes a lugares donde pudieran realizar actividades al aire libre, como senderismo o "camping".

Lara relató que al principio ofrecían sus servicios de forma gratuita a compradores de café que llegaban del extranjero y grupos de mochileros.

No obstante, debido a que durante la pandemia de covid-19 algunos de sus compañeros se

10 marcalinos

conforman el grupo de Marcala Camping, en su mayoría son trabajadores de empresas de la zona o son emprendedores, que dedican sus fines de semana a realizar actividades recreativas al aire libre.

quedaron sin fuentes de ingreso y que las personas optaban por visitar las montañas para relajarse, decidieron ponerle un precio accesible a sus servicios.

A medida que las restricciones sanitarias se fueron flexibilizando en el país, el número de turistas interesados en conocer el atractivo natural de Marcala fue incrementando.

"Muchas personas tenían miedo de ir a la ciudad o la playa por temor a contagiarse, así que el interés por el turismo ecológico creció en el país durante la pandemia", comentó el joven de

Acerca de los servicios que ofrecen a los turistas, Lara comentó que dan recorridos por las cerca de 14 cascadas que tiene Marcala, realizan senderismo v brindan el servicio de "camping".

Indicó que cuentan con todo el equipo para acampar de una forma segura, dan el servicio de alimentación a los participantes y toman fotografías para que puedan tener un recuerdo de esta experiencia.

Lara destacó que durante sus recorridos promueven el cuidado de los recursos naturales y se aseguran de hacer la menor interferencia posible en su entorno.

"Algo que caracteriza a los marcalinos es que nos gusta cuidar al medio ambiente, ya que somos conscientes de que la tierra nos provee sustento, por eso nuestra agricultura es orgánica y consumimos alimentos orgánicos", comentó.

Entre los lugares preferidos por los excursionistas señaló La Estanzuela, un parque natural protegido por los pobladores de la aldea que lleva el mismo nombre v un sitio arqueológico de relevancia para Honduras.

En este se encuentra la Cueva



del Gigante, considerada por arqueólogos estadounidenses como el primer asentamiento humano de Centroamérica.

El lugar también cuenta con una imponente cascada, bosques de pino y una extensa área recreativa, que se ha convertido en el lugar favorito de los campistas

Bryan indicó que otro de los destinos más visitados es finca La Fortaleza, va que aparte de ofrecer hospedaje cuenta con recorridos por sus senderos y el cultivo de cardamomo.

También "es una excelente opción para quienes quieren conocer la ruta del café, aprender de la agricultura orgánica y pasar un fin de semana desconectado de las redes sociales para disfrutar de la naturaleza".

La Fortaleza tiene una ubicación estratégica para quienes quieren vivir una experiencia un poco más extrema, pues a unos diez minutos se encuentra el "canopy" El Chiflador, que en los últimos años ha ganado popularidad entre los amantes de deportes extremos.

En la zona también se halla finca San Pablo, una de las más antiguas de la región y que aún conserva su legado.

Con una extensión de más de 12 manzanas de tierra, el lugar tiene amplios espacios para acampar, avistamiento de aves. recorridos por plantaciones de café y conocer de la historia de este municipio cafetero.

Precisamente, Montgomery Melghem, el propietario de la finca, es el historiador del municipio y su familia es una de las pioneras en la producción de café. La casa, que data de principios del siglo veinte, conserva su estructura original y fue una de las principales locaciones de la película hondureña "Café con sabor a mi tierra".

Finca San Pablo cuenta con paneles solares para suministrar energía limpia a la casa, ofrece el servicio de hospedaje, alimentación saludable y recorridos para los viajeros.

En la actualidad, Marcala Camping está conformado por diez jóvenes oriundos del municipio, la mayoría son trabajadores de las fincas y empresas de la región o emprendedores. Todos ellos comprometidos con el cuidado de los recursos naturales y la misión de exaltar las cosas buenas que tiene Marcala, por lo que la degustación de los cafés especiales que se producen en la









Fincas como La Fortaleza son de los atractivos más visitados debido a su ubicación estratégica, sus senderos y lugares para acampar.

La cascada de La Estanzuela es una de las más impresionantes del municipio.

Finca San Pablo, con más de 100 años de antigüedad, es otro de los destinos favoritos. El terreno mide más de 12 manzanas y es ideal para practicar senderismo, acampar y observar aves.

El grupo de jóvenes busca que las personas que participan en las actividades puedan conocer las cascadas de Marcala.

El turismo en Marcala ha incrementado considerablemente desde la pandemia de covid-19.



Marcala se alista

para celebrar el festival de Café Cultura los próximos jueves 9, viernes 10, sábado 11 y domingo 12 de marzo. El evento contará con actividades como un día de campo y catación de cafés especiales.

zona no puede faltar en sus recorridos. Al respecto. Lara compartió que los marcalinos se están preparando para su tradicional festival denominado Café Cultura, donde habrá actividades como días de campo, catación y "café gratis para los visitantes".

Además, exposiciones de artesanías provenientes de Guajiquiro, donde vive el pueblo lenca, y productos elaborados por emprendedores locales.

Motivo por el que Lara invitó a los hondureños para que sean parte de este evento que celebra la denominación de origen del café y que conozcan los paisajes naturales de Marcala.











¿En Honduras tenemos sólo dos estaciones?

CLIMA Se ha perpetuado la idea de que en Honduras solo experimentamos dos estaciones del año (verano e invierno), pero nada más lejos de la realidad...



y marzo... los tres meses más secos del año en nuestro país, con esporádicas y breves lluvias en la pluviosa zona norte y litoral atlántico y muy pocas o ninguna precipitación en la zona ¿CUÁLESLA CAUSA central v sur. El sol castiga sin clemencia durante el día y el factor UV es altísimo. ¿En qué esta-

TEGUCIGALPA. Enero, febrero ción del año cree que estamos? Si usted de inmediato dijo "iverano!", permítame decirle que se ha equivocado. Bienvenido al invierno tropical.

DELASESTACIONES?

Según lo explica la agencia espacial de Estados Unidos, NASA, el

Factor UV es altísimo En enero,

febrero y marzo los cielos suelen estar tan despejados, que el sol castiga.

eje de rotación de nuestro planeta está inclinado unos 23.5 grados con respecto al plano de la órbita que describe alrededor del Sol.

Esto provoca que a lo largo del año, distintas partes del planeta reciban los rayos del Sol directamente. Cuando el polo norte está inclinado hacia el sol, significa que es verano en el

hemisferio norte y los días son largos, pero cuando el polo norte se inclina alejado del sol, es invierno en el hemisferio norte v los días son más cortos.

En consecuencia, cuando el polo sur es el que se inclina hacia el Sol, el verano tiene lugar en el hemisferio sur. Dicho llanamente, si en el hemisferio norte es verano, en el hemisferio sur es invierno. Igualmente, cuando en el hemisferio norte es primavera, en el sur es otoño y viceversa.

¿EN QUÉ HEMISFERIO **ESTÁHONDURAS?**

Nuestro país está situado geográficamente en una franja tropical, entre los 13° 33' 16" de latitud norte y entre los 83° 88' 89" de longitud oeste. Esto significa claramente que estamos Por otro lado. al norte de la línea ecuatorial, es decir, en la parte tropical del hemisferio norte. Nuestras estaciones por lo tanto ocurren en las mismas fechas en que ocurren en todos los demás países del hemisferio norte.

¿CÓMO SE MANIFIESTAN LASESTACIONES ENHONDURAS?

Dado que estamos más cerca del ecuador que del polo norte, nuestras cuatro estaciones se manifiestan tropicalmente, lo que da

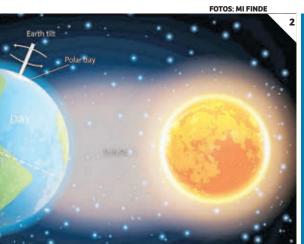
Verano

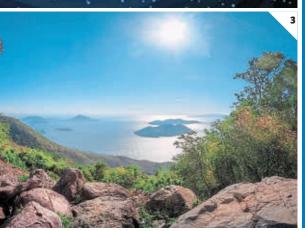
Precipitaciones no equivale a invierno, ni la ausencia de lluvias significa verano. Es más. la realidad es en cambio diamentralmente opuesta: nuestros veranos suelen ser cálidos, húmedos, tropicales, llenos de mucha lluvia y vida pululando por doquier.

Invierno

nuestros inviernos suelen ser muy secos, con poca actividad de flora y fauna, ardientes de día, con noches frescas o heladas v con frentes fríos desde finales del otoño hasta finales del invierno.







1. La línea ecuatorial parte a la Tierra en dos hemisferios: norte y sur. Honduras está ubicada en el hemisferio norte de la Tierra, mismo hemisferio que ocupa Norteamérica, parte de Sudamérica, toda Europa, Asia y la mitad de África, Por consiguiente nuestras estaciones ocurren al mismo tiempo que dichas regiones y opuestas a las que ocurren en el hemisferio sur, que es parte de Sudamérica, Antártid<mark>a y</mark> casi toda Oceanía, incluyendo Australia y Nueva Zelanda.

Los aproximadamente 23.5 grados de inclinación de la Tierra son justamente lo necesario para que la vida exista en este planeta, tal y como la conocem<u>os. Se</u> teoriza que la Tierra quedó inclinada hace billones de años luego del impacto de un gigantesco asteroide llamado Tea, cuyos polvo y residuos salieron despedidos al espacio circundante y al conglomerarse gravitatoriamente, formaron la Luna.

3. En nuestro país tenemos una crisis seria a nivel educativo respecto del entendimiento del clima. Además de contar con muchos microclimas dada la orografía y topografía de nuestro territorio y adicionalmente tener una clima casi isleño dado lo estrecho del itsmo centroamericano, Honduras tiene muy marcadas las cuatro estaciones del año. No obstante, en las instituciones educativas se sigue enseñando que no es así y se conceptualiza erróneamente que sólo tenemos dos estaciones: invierno (cuando hay lluvias) y verano (ausencia de precipitaciones). Nada puede estar más lejos de la realidad.

doquier. En el bosque, los mamíferos entran en celo. El amor se respira en el ambiente. Al final de la primavera, las aves migratorias emprenden su largo viaje hacia latitudes norteñas huyendo del calor que se avecina.

VERANO

El día más largo del año, 21 de junio, da comienzo a nuestro cálido y tórrido verano tropical, que se prolonga por tres meses hasta el 21 o 22 de septiembre. Se disfrutan ya las primeras cosechas agrícolas v los árboles frutales están cargados a plenitud, con verdor por todas partes del país, hasta en el corredor seco.

Los días son húmedos, cálidos y sofocantes; solo los chaparrones fuertes y lluvias nocturnas dan respiro y alivio al calor pero, a su vez, aumentan la proliferación de insectos y plagas.

A mediados del verano, en agosto, las lluvias cesan por algunas semanas v a esta etapa aquí la conocemos como veranillo o canícula (coincide con la aparición de la estrella Sirius A al este en el amanecer, principal luminaria de la constelación del Can Mayor), con los registros de temperatura más altos del año. Las siembras de postrera tienen lugar en esta etapa. A finales del verano comienza la temporada de huracanes en nuestra región, casi siempre por aumentos de temperatura en el Caribe y los vientos alisios del noreste.

El equinoccio de otoño, 21 o 22 de septiembre, fecha en que la noche y el día duran lo mismo, marca el comienzo del húmedo y frío otoño. La temporada de huracanes sigue en apogeo y en octubre se da la mayor precipitación anual. Los insectos comienzan a prepararse para el invierno y recolectan provisiones día v noche. Comienzan a llegar aves migratorias desde Canadá y EUA en formaciones imponentes v frágiles mariposas monarca. Algunos árboles, como los castaños y los liquidámbares, tornan sus hojas en bellos tonos marrones, naranja y miel. Todo comienza a detenerse. Los primeros frentes fríos del año arriban. Al final del otoño, que es a principios de diciembre, la fauna silvestre y la flora entra en etapa de latencia. Es en otoño que vemos las más hermosas puestas de sol del año y las lunas llenas más imponentes.

EL DATO

Equinoccios y solsticios

21 de marzo: Equinoccio de Primavera 21 de junio: Solsticio de Verano (día mas largo del año) 21 o 22 de septiembre: Equinoccio de Otoño 21 de diciembre: Solsticio de Invierno (día más corto del año)

INVIERNO

Cada 21 de diciembre entramos al invierno. En países de latitudes aún más al norte, la ausencia de lluvia da paso a nevadas y bajas temperaturas. A nosotros estas nos llegan sin nieve pero mediante frentes fríos que se extienden durante todo el invierno. Entre diciembre y febrero se registran las temperaturas más bajas en todo Honduras y las lluvias se detienen casi en su totalidad. Todo se seca. La ausencia de nubes paradójicamente hace que durante el día el sol fustigue sin clemencia y nos haga creer que estamos en verano, pero en la noche ese calor se escapa irradiado hacia la atmósfera y las temperaturas bajan ostensible y vertiginosamente.

En el litoral atlántico, el rocío mañanero mantiene parcialmente el verdor, pero en la zona central y sur todo palidece y es cuando la naturaleza es más vulnerable a los pirómanos incendiarios. Al final del invierno, que es la etapa en la que estamos actualmente, marzo, algunas lluvias muy leves comienzan a presagiar la pronta llegada de la primavera en unas semanas y algunos arboles comienzan tímidamente a florecer o una que otra chicharra sale a cantar.

En conclusión, nuestro país disfruta de un clima en el que se manifiestan perfectamente las cuatro estaciones del año, pero de forma tropical. Nuestros veranos son tórridos, húmedos y cálidos y nuestros inviernos son secos y fríos en las noches. Por supuesto, experimentamos estas estaciones de forma distinta según la altitud, cercanía de los océanos o si vivimos en la ciudad o las zonas rurales. Pero si ponemos detenida atención a la naturaleza, podremos disfrutar de este pequeño espacio de tierra en el que tenemos el privilegio de vivir, en medio de una bendita biodiversidad que sólo es posible por nuestra peculiar ubicación

lugar a una tremenda biodiversidad que nos debe enorgullecer. Las cuatro estaciones del año las experimentamos así:

PRIMAVERA

La primavera boreal (hemisferio norte) tiene lugar entre el equinoccio de primavera (21 de marzo) y el solsticio de verano (21 de junio). Semana Santa siempre ocurre alrededor de la primera luna llena de primavera (14 de Nisan del calendario judío).

En otros países, a esta semana se le conoce correctamente como Spring Break, o receso de primavera. Comienzan algunas lluvias vespertinas, algunas con granizo, que despiertan a las chicharras o cigarras. El sol es inclemente, pero el aumento gradual de las precipitaciones hace que el verdor paso a paso regrese a nuestra tierra. Los anfibios y reptiles salen al fin de sus refugios de invierno. Los pájaros comienzan su etapa de apareamiento y engalanan los amaneceres y atar- ${\rm deceres\ con\ sus\ trinos\ y\ hay\ para}$ ellos abundancia de alimento. Los macuelizos, sanjuanes y otros árboles fanerógamos florecen a plenitud y es cuando los insectos se activan y se reproducen vertiginosamente. En mavo. mes de las flores, aumentan las lluvias y la vida pulula por

EL DATO

¿Estamos en invierno overano?

Actualmente estamos en la parte final del invierno. Exceptuando a las siempre verdes coníferas y algunos árboles de hoja ancha, el bosque y la sabana hondureños palidecen sin su verdor habitual y hasta un aroma a desierto se percibe en las zonas del país más meridionales, sureñas. La flora se inactiva e incluso la grama, pastizales y zacatales relentecen su acostumbrado crecimiento. Los anfibios y reptiles desaceleran sus procesos metabólicos y se esconden a hibernar. Las congregaciones de insectos disminuyen. En estos meses de invierno, los cielos suelen estar despejados, sin lluvias y aunque en Honduras usualmente no hay precipitación de nieve porque estamos en el trópico y por nuestra relativa baja altitud, sí experimentamos frentes fríos. Nuestro invierno es seco, del 21 de diciembre al 21 de marzo.



Todo indica que en el país estamos en la parte final del invierno. Este dura del 21 de diciembre al 21 de marzo.





Invertir más en vacunación, clave para cumplir con los ODS

RETROCESO. La recesión, la inflación y muchos otros problemas mundiales nos hicieron perder de vista el enorme potencial que ofrecen las vacunas



TEGUCIGALPA. La vacunación es una de las verdaderas maravillas de la humanidad, ya que ha salvado más vidas que ningún otro invento médico v ha permitido controlar enfermedades que antes proliferaban sin control.

Sin embargo, a menudo no apreciamos hasta qué punto han cambiado la vida humana para mejor. A principios del siglo pasado, las enfermedades infecciosas causaban más de un tercio de todas las muertes en Estados Unidos, matando a una mayor proporción de personas que el cáncer y las cardiopatías en la actualidad. Hoy en día, las vacunas han hecho que enfermedades comunes

como la difteria, la fiebre tifoidea, el sarampión y la tosferina estén prácticamente extinguidas. Durante el siglo XX, enfermaban a más de un millón de estadounidenses al año. Hoy, esa cifra se ha reducido en un 98%.

Este panorama es aún más dramático si nos fijamos en las zonas más pobres del mundo. La viruela fue una de las enfermedades infecciosas más graves, que mató indiscriminadamente durante milenios, antes de ser finalmente erradicada en 1977 gracias a una vacuna. Mató a unos 300 millones de personas a lo largo del siglo XX, y sin la vacuna, solo esta enfermedad podría seguir matando a 5 millones de personas cada año.

Se calcula que las vacunacio-

Recursos

Si queremos

lograr el máxi-

mo bien para

debemos dar

un paso ade-

lante v asegu-

rarnos de que

recursos para

aumentar la

vacunación.

se asignan

el mundo,

Aun así, cada año, millones de niños de las zonas más pobres del mundo siguen sin vacunarse. Esta situación se vio agravada por la pandemia del covid-19, que puso a prueba los sistemas de salud y provocó que 25 millones de niños se quedaran sin recibir alguna o todas sus vacunas en 2021. Fueron 5.9 millones más que en 2019 v la cifra más alta desde 2009. Incluso en Honduras, la tasa de vacunación disminuyó del 88% en 2019 al 77% en 2021. Es decir que 49 mil niños hondureños no fueron vacunados.

nes mundiales actuales (sin

tener en cuenta la de la viruela.

ya que la enfermedad se erradicó

millones de vidas cada año.

Lamentablemente, la recesión, la inflación y muchos otros problemas mundiales nos hicieron perder de vista el enorme potencial que ofrecen las vacunas.

Líderes de todo el mundo prometieron en 2015 reducir drásticamente la mortalidad infantil para 2030 como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Esto solo puede lograrse si conseguimos que todas las enfer-

vacunación estén bajo control. Lamentablemente,

medades prevenibles mediante

demasiadas promesas diferentes en los ODS: 169 metas. Hay poca diferencia entre tener 169 prioridades y no tener ninguna. Como los ODS prometen demasiado, no estamos logrando cumplir ninguna de las promesas.

Tenemos que identificar y priorizar nuestros objetivos más cruciales. Mi grupo de reflexión, el Consenso de Copenhague, junto con varios premios Nobel y más de cien destacados economistas, han hecho exactamente eso: identificar dónde puede tener mayor impacto cada lempira invertido.

Investigadores de la Universidad Johns Hopkins y del Centro Internacional de Acceso a Vacunas (IVAC) han documentado tanto los costos como los beneficios de aumentar la inversión mundial en vacunación. Si continuamos con nuestro nivel actual de gasto, seguiremos salvando 3.8 millones de vidas por enfermedades evitables de aquí a 2030.

Pero si aumentáramos ligeramente esa cobertura, empujándola al alza como ha sucedido sistemáticamente en las últimas décadas, las cosas mejorarían aún más. En los próximos ocho años, de 2023 a 2030, podríamos salvar 4.1 millones de vidas más. Esto tendría costos reales. A medida que ampliamos las campañas de vacunación a lugares de más difícil acceso y a familias que hasta ahora no han participado, los costos aumentan. Puede que sea necesario copiar el ejemplo de la India, que utiliza incentivos alimentarios y "campamentos" de vacunación para garantizar una mayor cobertura.

Sin embargo, el costo financiero adicional seguirá siendo relativamente modesto: 1,500 millones de dólares extra al año, junto con unos 200 millones de dólares en costos de tiempo adicionales. Salvar medio millón de vidas al año es una oportunidad increíble. Utilizando evaluaciones económicas estándar a lo largo del tiempo y considerando que los impactos evitados más cercanos en el tiempo son más importantes, tal beneficio vale unos 170,000 millones de dólares anuales.

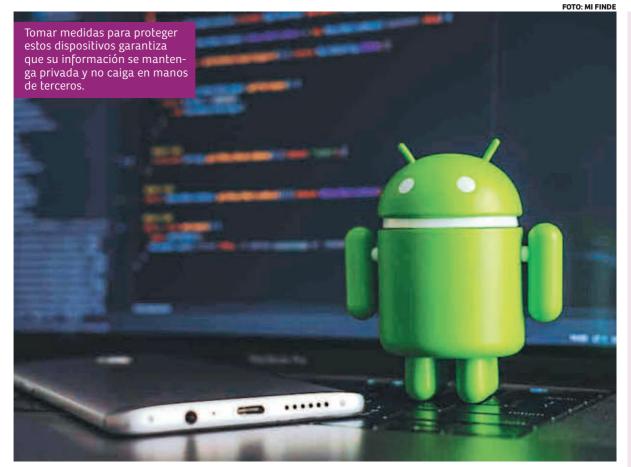
Esto significa que cada dólar invertido generará 101 dólares de beneficios sociales. Conseguir una relación calidad-precio de 100 a 1 es un rendimiento absolutamente fenomenal, en una política para aumentar la vacunación mundial •

Promesas De las cientos

hace mucho tiempo) salvan 3.8 de promesas que el mundo ha hecho en los ODS, la mavoría de las cuales nunca se cumplirán, unas pocas destacan por su increíble eficacia. El aumento de la vacunación es claramente una de estas políticas.

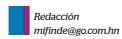


TECNOLOGÍA



En Android, ¿cómo blindar su información?

GUÍA. Aunque la privacidad absoluta es utópica, sí es posible reducir brechas de ciberseguridad



TEGUCIGALPA. Android, por encima de iOS (Apple) y Tizen (Samsung), ocupa el 72.26% del mercado mundial de smartphones. Sin embargo, está lejos de ser el más seguro.

La naturaleza de su ecosistema abierto lo convierte en un hervidero de cibercriminales.

Sumado a ello, sus millones de usuarios —en su mayoría incautos— poco saben de la gestión de la configuración del propio sistema operativo. Dejan sus datos a la

Control Mantenga la

Mantenga la cantidad de aplicaciones lo más baja posible e intente otorgarles los permisos limitados.

entera disposición de Google, y, en su defecto, al redondo negocio de venta de información y a expensas de terceros.

Entonces, ¿cómo puede usted blindar su información en Android?

Primero, asegúrese de que su sistema operativo esté actualizado. Las actualizaciones pueden parchear vulnerabilidades conocidas y corregir errores. No actualizar a la última versión lo deja a usted y a sus dispositivos expuestos a brechas de ciberseguridad.

Ahora, vamos a lo técnico. Es importante que habilite la autenticación en dos pasos. Básicamente, agrega una segunda capa de seguridad a su cuenta.

Para habilitarlo, diríjase a myaccount.google.com/security en su teléfono, inicie sesión con su cuenta de Google y acto seguido seleccione "verificación en dos pasos" e inicie sesión nuevamente. Luego siga las instrucciones para obtener códigos de respaldo.

Agrega un poco más de tiempo a su proceso de inicio de sesión, pero la capa adicional de seguridad bien vale la pena.

Por otro lado, establezca un código de acceso seguro (y considere deshabilitar la huella digital o el inicio de sesión con reconocimiento facial). Vaya a Configuración > Seguridad > Bloqueo de pantalla.

Asimismo, si tiene problemas para memorizar varias contraseñas o crear patrones robustos para cada cuenta, un administrador de contraseñas puede ser de utilidad. Y finalmente cifre su Android. Cuando su dispositivo está encriptado, todos los datos almacenados en el dispositivo se bloquean detrás de un código PIN, huella digital, patrón o contraseña conocida por el propietario. Sin esa clave, ni siquiera Google puede desbloquear su dispositivo

Para saber Otras sugerencias que le serán de utilidad



Utilice únicamente el repositorio oficial. No use tiendas de aplicaciones de terceros para descargar ninguna aplicación, ya que muchos tipos de malwares y virus ingresan a sus dispositivos de esta manera. Otro aspecto importante que debe tener en cuenta es evitar el uso de aplicaciones no auténticas. Incluso si están disponibles en Google Play Store, no las use a menos que sean desarrolladores confiables.

Tips

wifi. No haga compras en línea a través de redes wifi públicas. Es evidente por qué hacer esto lo dejaría vulnerable. La mayor parte de las redes públicas no encriptan la información y con el equipo correcto, cualquier hacker puede tener acceso a todos los datos de su teléfono en segundos. Es mejor hacer las compras en línea desde una red wifi personal o familiar con un robusto encriptado.

contraseña. Por supuesto que cambiar sus contraseñas cada cierto tiempo suele ser un tanto incómodo, pero es una forma vital para mantener su paz mental. Renovarlas cada tres meses es una medida esencial en este mundo dinámico.

sitios. Asegúrese que el URL del sitio al que acceda comience con HTTPS y no solamente HTTP. El primero es indicativo de que el portal de internet que está visitando recibe, procesa y transmite su información de forma segura y encriptada.





de otro, y no considera que sus opiniones como actor merezcan mayor reconocimiento.

Nada más alejado de su más reciente interpretación, "Séneca", el filósofo que llegó a acumular un inmenso poder y riqueza en la Roma imperial y al que Nerón ordenó suicidarse.

"Séneca", del director alemán Robert Schwentke, fue rodada en Marruecos, con un elenco que incluye a Geraldine Roma (hacia el 65 d. C.) como un parlanchín en sus horas importancia que en su juventud. finales, quizá para esconder el de un dictador.

Todo lo contrario de John té en el Sahara".

NACIMIENTO: 9 de diciembre de 1953 CIUDAD: Christopher, Illinois, Estados Unidos. PAREJA: Nicoletta Peyran

desde 1989.

HIJOS: Loewy y Amandine Malkovich.

Chaplin. La película presenta al Malkovich, que a sus 69 años filósofo nacido en Córdoba habla pausadamente, se declara (hacia 4 a. C.) y fallecido en apolítico y asegura que ya no ve su papel como actor con la misma

"Solo soy una figura en los suemiedo que le producía su pro- nos de otra persona", explica el bable sacrificio entre las manos protagonista de películas como "Las amistades peligrosas" o "Un







el estadounidense
John Malkovich, la alemana Lilith Stangenberg, el director alemán Robert
Schwentke, el actor
alemán Louis
Hofmann y el británico
Tom Xander en la
alfombra roja del
estreno de la película
"Séneca" en el 73º Festival de Cine de Berlín.
El filme "Séneca" es
una mirada a la relación entre Séneca y
Nerón, el infame
emperador del cual
fue mentor desde su

UN HOMBRE ATERRIZADO.

"Pongamos por ejemplo el teatro", explica a AFP. "El teatro es como surfear: te levantas, agarras la tabla, le das la espalda al sol y esperas la ola", explica.

"Cuando era joven pensaba que yo y mis colegas éramos la ola", recuerda. Ya "no creo que eso sea así", dice. "Creo que la ola es la colisión entre el público y el material.

Y nosotros solo la surfeamos", añade con una sonrisa.

"Creo que no me daba cuenta de eso en esos años. O en todo caso, no lo pensaba. Y solo empecé a enterarme cuando llegué a los 50", asegura.

Leyenda del séptimo arte, Malkovich no solamente ha rodado con grandes nombres del cine, como Bernardo Bertolucci, Raúl Ruiz o Stephen Frears, sino que ha dirigido sus propias películas y obras de teatro; pero asegura que no se le ocurriría darle consejos a nadie.

"He tenido la oportunidad de trabajar con un montón de direc-

tores primerizos, y si me hubieran escuchado, probablemente no hubiera sido algo bueno", explica.

"Como me dijo en una ocasión (el director) Spike Lee: 'John Malkovich no haría eso'". "¿Qué puedes decir ante eso?", dice riendo.

"Séneca" puede ser contemplada como una alegoría de los tiempos inquietantes actuales, con la subida del populismo y una guerra en Ucrania, pero Malkovich se muestra cauto.

"Lo que más me interesó era el guion. Lo encontré divertido", explica con parsimonia. "Robert (Schwentke) vive en Estados Unidos. Probablemente no el lugar ideal para los intelectuales. Es algo de lo que los estadounidenses siempre han desconfiado. Y siempre ha sido así, para ser honestos", explica el actor, que actualmente vive en Francia.

"No tengo una ideología. No creo que sirva a mis intereses", dice sin pestañear.

Preguntado sobre su opinión

personal sobre Séneca, el actor reflexiona durante largos segundos. "La vida es corrupción", suelta de repente. "Séneca probablemente pensaba que estaba moderando los peores instintos de Nerón", añade.

Luego recapacita. "Lo que quiero decir es que la vida está llena de compromisos que todo el mundo asume. Y si tienes principios morales absolutos, pues no los asumes. Pero casi nadie hace eso", explica.

"He tenido una vida maravillosa. No puedo ser cínico con eso, no me puedo quejar", insiste.

En esa larga carrera falta un Óscar. Malkovich ha participado en muchos grandes éxitos de taquilla y ha sido nominado un par de veces, pero asegura que no es algo que le quite el sueño.

"No es un fantasma que ande persiguiendo", dice, de nuevo con flema. "Personalmente no me gusta hacer grandes discursos", acepta, "así que me siento muy feliz de no tener premios".

Guía de streaming

LOS RECOMENDADOS PARA ESTE FINDEDEL 4 DE MARZO AL 11 DE MARZO

The Mandalorian

Disponible: Ya en Disney+ **Duración:** 8 capítulos **Elenco:** Pedro Pascal, Giancarlo Esposito, Carl Weathers

Tema. Din Djarin, un viejo cazarrecompensas solitario, se ha reunido con Grogu. Mientras tanto, la Nueva República lucha por alejar a la Galaxia de su oscura historia.



"Todos quieren a Daisy Jones"

Disponible: Ya en Amazon Prime Video

Duración: 10 episodios

Elenco: Riley Keough, Sam Clifin, Suki Waterhouse, Will Harrison

Tema. Sigue el ascenso de la banda de rock de Daisy Jones and The Six a través de la escena musical de los años 70 en Los Ángeles en su búsqueda del estatus como ícono mundial.



Rain Dogs

Disponible: Ya en HBO Max **Duración:** 8 capítulos

Elenco: Daisy May Cooper, Fleur Tashjian, Jack Farthing

Tema. Cuenta sobre el amor de una madre por su hija de 10 años que explora una familia disfuncional en los márgenes de la sociedad que intenta enderezarse en un mundo ya de por sí torcido.



"Luther: cae la noche"

Disponible: 10 de marzo en Netflix

Duración: 129 minutos

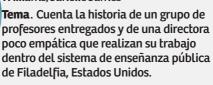
Elenco: Idris Elba, Cynthia Erivo, Andy Serkis, Dermot Crowley

Tema. Atormentado por un caso sin resolver, el brillante pero caído en desgracia inspector londinense John Luther se fuga de la cárcel para intentar atrapar a un sádico asesino en serie.



Colegio Abbott

Disponible: Ya en Disney+ **Duración:** 10 episodios **Elenco:** Quinta Brunson, Tyler James Williams, Janelle James









Cinco destinos que sobresalen por sus cascadas y pozas naturales

IDEAL. Visite los departamentos de Choluteca, La Paz y Yoro, y conozca estos encantos de orgullo hondureño



TEGUCIGALPA. Honduras cuenta con diferentes escenarios naturales perfectos para desconectarse del afán diario. En cada rinconcito del país encontrará imponentes cascadas y pozas de aguas esmeraldas, espacios refrescantes, ideales para darse un rico chapuzón.

Actualmente muchas personas se han interesado en hacer turismo ecológico, ya que es la opción perfecta para respirar aire puro y compartir momentos de calidad. Cada uno de estos espacios nos permite tener una conexión directa con la naturaleza.

Nuestro país es rico en abundancia de agua, ya que sus yacimientos y ríos recorren como venas en todo el territorio nacional. Es por ello que los turistas locales y extranjeros encontrarán en esta tierra encantadoras cascadas y pozas de agua, opciones ideales para

Encantos para refrescarse Honduras

Honduras cuenta con diferentes cascadas y pozas de fácil acceso, ideales para darse un chapuzón.

Pozas y cascadas Estos espa-

Estos espacios naturales sorprenden por el pigmento del agua. Además, son joyas que están rodeadas de flora. visitar, ya sea en el fin de semana o bien en feriados nacionales.

Nada mejor que conocer esos rincones para refrescarse durante los días calurosos. Aquí le mostramos algunas propuestas para que pueda visitar junto a sus amigos o familia, y así aprovecha a conocer la riqueza natural que ofrece este país cinco estrellas.

Si visita Yoro, encontrará la imponente cascada El Salto, que cautiva por su caída de agua. En Cofradía, Francisco Morazán, podrá darse un chapuzón en la poza Las Arenosas, admirada por sus aguas cristalinas. En El Corpus, Choluteca, no dude en recorrer la poza La Bruja, una maravilla natural. Y siempre en este departamento, pero en el municipio de Orocuina, podrá apreciar la Cascada de Combalina. Y para finalizar en Marcala, La Paz. está la cascada Cerro Verde, una joya única de este destino



LA POZA DE

LA BRUJA

La Cascada de Combalina es un mágico lugar que posee pequeñas pozas con diferentes caídas de agua de alrededor de 2 a 15 metros de altura. Este sitio encanta por estar completamente rodeado de naturaleza entre paredes rocosas que lo hacen el sitio perfecto para visitar junto a los amigos o la familia, sobre todo si usted es amante de vivir nuevas aventuras al aire libre.

CASCADA DE COMBALINA

En el municipio de El Corpus, Choluteca, se refugia una fascinante poza llamada La Bruja. Aunque su nombre nos evoque misterio, su belleza natural es inimaginable ya que está rodeada de vegetación, imponentes rocas y una pequeña cascada, pero sobre todo por su color turquesa. En este lugar podrá tener un momento de relajación mientras se refresca con un chapuzón.

Para llegar a este espacio se debe iniciar un recorrido en carro o en moto de 30 minutos, saliendo del parque central de este municipio. Posteriormente se debe caminar por 15 minutos.

La cascada cuenta con diferentes pozas, algunas de estas con chorros de agua, que lo hacen perfecto para que los pequeños del hogar también puedan divertirse.









Esta encantadora poza Las Arenosas se encuentra ubicada en el municipio de Cofradía, en Francisco Morazán. Este es el lugar ideal si lo que busca es una aventura entre la naturaleza donde poder desconectarse de la ciudad. Cautiva a sus visitantes por sus aguas de color esmeralda. Es una joya que se puede visitar en cualquier momento del año, en especial en los días de verano.

POZA LAS ARENOSAS

Este maravilloso rinconcito conocido como cascada Cerro Verde se encuentra ubicado a tan solo 45 minutos de la ciudad de Marcala, La Paz. Para llegar hasta este lugar debe realizar una caminata por un sendero empinado, lo que la hace perfecta para los amantes del senderismo que buscan nuevos escapes; al llegar a la cima podrá refrescarse entre sus aguas cristalinas.

CASCADA CERRO VERDE



La cascada Cerro Verde tiene una altura de 45 metros y se encuentra completamente rodeada de naturaleza, donde tendrá un escape del afán diario de la ciudad.

Este destino se encuentra completamente rodeado de naturaleza y ofrece paisajes inolvidables con algunas formaciones rocosas que forman un camino con mucha adrenalina.



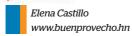
RECETAS

Platillos para la Cuaresma

3 delicias fáciles llenas de frescura

PROPUESTA. Para este tiempo de Cuaresma le presentamos diferentes platillos frescos, ligeros y deliciosos





TEGUCIGALPA. Para este período de Cuaresma deseamos presentarle diferentes recetas que le ayudarán a ahorrar tiempo en la cocina, y además descubrir nuevos sabores y alternativas a la hora de preparar platillos sin carne.

El origen de ayunar y de no comer carne durante estos días es una acción que se remonta al siglo II y tiene un significado de purificación entre los cristianos que toma como referencia los sacrificios que hizo Jesús en practicar el ayuno durante 40

Bebidas para la Cuaresma

Para este período en diferentes países tales como México sirven el agua de Obispo, conocida también como Sangre de Cristo. Es a base de remolacha, manzana, fresa, azúcar y jugo

de naranja.

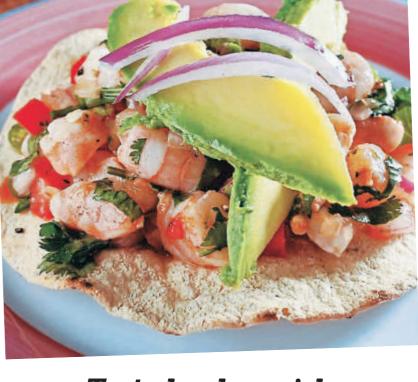
días en el desierto antes de comenzar su ministerio público.

Hoy en día, muchos hondureños practican este ayuno y dejan por un lado la carne como acto de obediencia.

La buena noticia es que hay un sinfín de recetas fáciles, prácticas y ligeras para este ayuno que tiene una duración de 40 días.

Por esta razón, le presentamos algunas propuestas que puede considerar durante la Cuaresma y así pueda cumplir este período de purificación.

Estas recetas son ideales también para disfrutar durante todo el verano, tomando en cuenta que el marisco es el ingrediente principal para esta estación del año



Tostadas de ceviche

30 minutos

ากร



4 porciones

INGREDIENTES

1 libra de camarones limpios 2 tomates picados 1 cebolla morada pequeña picada 1/2 diente de ajo finamente picado Jugo de 6 limones 1/2 mazo de cilantro picado c/n de sal y pimienta 8 tortillas de maíz tostadas

PASO A PASO

1. Colocar una olla con agua a fuego alto, cuando esté hirviendo agregar los camarones y dejar cocinar hasta que se tornen color naranja, aproximadamente 5 minutos, retirar y colocar en un tazón con agua y abundante hielo para cortar la cocción. Retirar.

2. Cortar los camarones por mitad y colocar en un tazón, agregar el tomate, la cebolla, el ajo y el cilantro y mezclar bien, aderezar con jugo de limón, sal y pimienta, tapar y refrigerar durante al menos 40 minutos.

3. Servir el ceviche sobre las tostadas de maíz y decorar con lascas de aguacate y cebolla morada en pluma.

Ensalada de camarón con aguacate



25 minutos



2 porciones

INGREDIENTES

1/2 libra de camarones limpios c/n de sal y pimienta 2 cucharaditas de paprika 1 cucharadita de cominos c/n de aceite de oliva

1 limón

4 tazas de lechugas mixtas 6 tomates cherry

1 aguacate

1/2 cebolla morada picada 1/3 taza de semillas de calabaza

PASO A PASO

1. Condimentar los camarones con sal,

pimienta, cominos y paprika.

Cocinar en una sartén con aceite de oliva hasta que estén dorados, antes de retirar del fuego agregar un chorrito de limón.

2. Para armar la ensalada, en un tazón colocar una cama de lechugas mixtas, tomates cherry partidos a la mitad, aguacate en trozos, los camarones y semillas de calabaza.

3. Aderezar la ensalada con aceite de oliva, jugo de limón, sal y pimienta.

Coctel de camarones



1 hora



4 porciones

INGREDIENTES

1 libra de camarones limpios 2 tomates picados 1 cebolla morada picada 1 chile verde picado 2 ramitas de apio picadas 1 taza de jugo de tomate 1/2 taza de jugo de naranja agria Jugo de 6 limones 2 cucharadas de salsa ketchup 2 cucharadas de salsa inglesa c/n de sal, pimienta y cominos 1 aguacate picado

PASO APASO

1. Colocar una olla con agua a fuego alto, cuando esté hirviendo agregar los camarones y dejar cocinar hasta que se tomen color naranja, aproximadamente 5 minutos, retirar y colocar en un tazón con agua y abundante hielo para cortar la cocción. Retirar.

2. En un tazón colocar los camarones con el resto de ingredientes menos el aguacate, mezclar bien y rectificar sazón. Refrigerar durante al menos 40 minutos

3. Agregar el aguacate y servir en una copa ancha decorado con camarones y una ramita de apio.



Pasatiempos

SOPA DE LETRAS

- 1. EMPLEO
- 2. AGENCIA
- 3. ANUNCIO
- 4. APTITUD
- 5. CANDIDATO
- 6. CONTACTO
- 7. CONTRATO
- 8. EMPRESA 9. ENTREVISTA
- 10. JORNADA
- 11. PARCIAL
- 12. PORTAFOLIO
- 13. PUESTO
- 14. REFERENCIAS
- 15.TRABAJO
- 16. VACANTE





💥 ¿quiénladijo?

"Si no se vive para los demás, la vida carece de sentido".



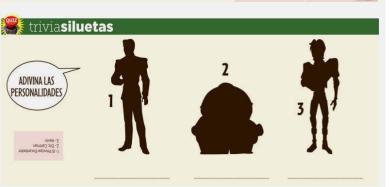




a) Madre Teresa de Calcuta b) Helen Keller

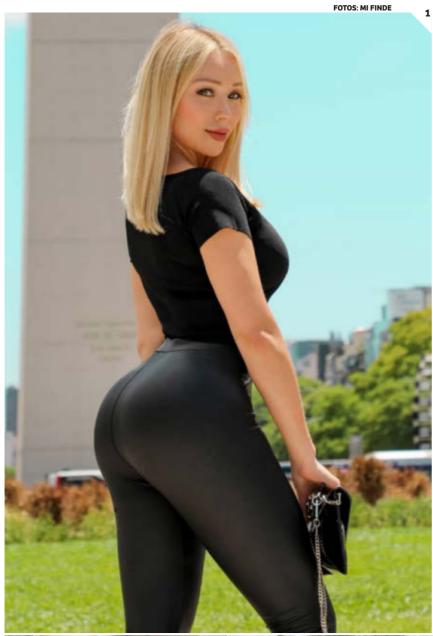
a) Madre Teresa de Calcuta







VIP







reflectores luego de confirmar una aventura con el futbolista portugués Cristiano Ronaldo. La chilena es una amante del fútbol y seguidora del Real Madrid.

La "influencer" y modelo le 24 años ha cosechado una ortuna con su cuenta de Only Fans vendiendo fotos. La chica trabajó hace algún

LA EX-PLAYBOY QUE VIVIÓ AVENTURA CON CR7

MODELO. Daniella Chávez afirmó que tuvo una aventura con Cristiano Ronaldo. Fue conejita de la revista Playboy, ahora destaca en Only Fans





CHILE. La "influencer" y modelo Daniella Chávez ha sorprendido a sus seguidores al anunciar hace tan solo unas horas que mantuvo un encuentro sexual con Cristiano Ronaldo. Su tuit no deja lugar a dudas.

"Si alguien tiene sexo con otra persona que no es su pareja, pero es una persona libre de mente y cuerpo sin dar explicaciones, ¿eso es infidelidad? ¿Entonces con Cristiano somos infieles? Solo fue sex y con permiso por mi lado, ide él no!".

Nacida en la localidad de Las Condes, en 1985, en Chile, Daniella Chávez es una cotizada modelo que saltó a la fama en el 2009, cuando a sus 24 años se convirtió en una conejita de Playboy. Fue catalogada por medios de prensa como dueña de "un cuerpo de reloj de arena tonificado".

Aunque el despegue de su carrera sucedería luego de que anunciara que sostuvo un "affaire" con el futbolista portugués.

A partir de este suceso recibió gran cantidad de propuestas laborales, principalmente en México, donde trabajó para programas deportivos de Televisa. Las sugerentes fotos que

Daniella Chávez confesó

que tuvo una cita con Cristiano Ronaldo, pero no reveló detalles y los fanáticos le criticaron en redes sociales, ya que solo lo hacía para ganar fama.

sube a sus redes sociales y algunos escándalos que ha protagonizado dentro y fuera de su país la han mantenido en vigencia.

Sumado a su carrera como modelo e imagen de campañas, intentó probar suerte como cantante al lanzar al mercado el tema "Ando soltera" a finales de 2019, de la mano del compositor venezolano Mario Cáceres, quien trabajó con artistas como Maluma, Becky G, entre otros.

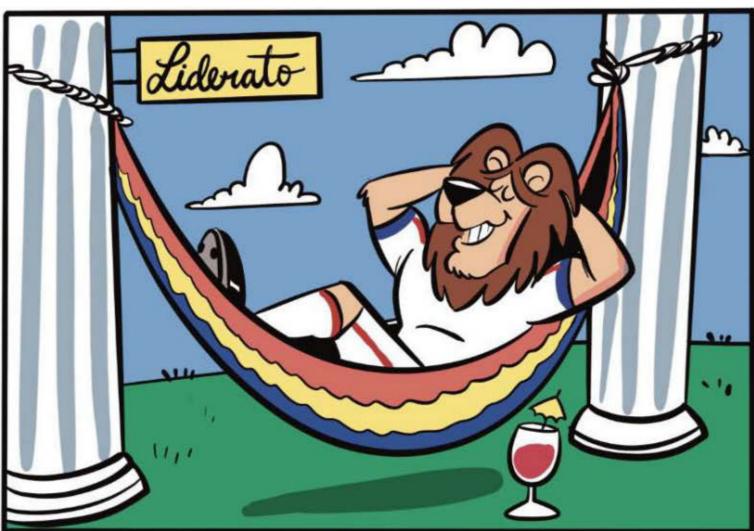
Daniella Chávez tiene una fortuna valuada en más de medio millón de dólares libres de impuestos y que sin duda convierte a esta artista en una de las personalidades mejor pagas y con mayores ingresos en su país. Solo le faltarían unos millones más para ingresar al top 100 de los artistas mejor pagados en su ámbito.

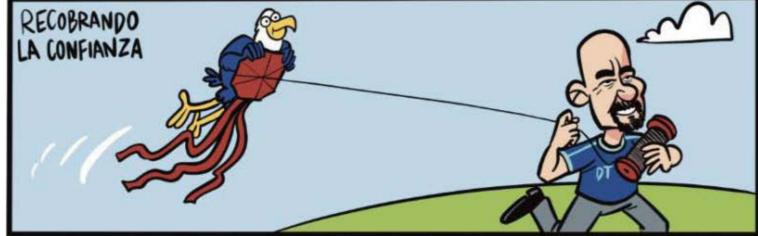
En redes sociales, la chilena es muy popular en su cuenta oficial de Instagram, donde sobrepasa los 16 millones de seguidores, que en su mayoría son del sexo masculino, amantes de su sensualidad. No cabe duda de que su carrera va en aumento prolongado. Muchos seguidores le recriminaron, ya que contó lo del "romance" con Cristiano para hacerse más famosa en las redes sociales.

mi finde



PorLuis Barahona









#eficiencia

Para más información



Las campañas en MIDRI son más efectivas porque son dirigidas a audiencias que están realmente interesadas en tus productos o servicios. Esto significa más efectividad en tu planificación digital, más ahorro en tu inversión y más conversiones en tus ventas.

¿Qué esperas para unirte a esta nueva etapa y vivir la experiencia que ofrece MIDRI para tu negocio?

