

La verdad en sus manos

facebook.com/diarioheraldo  
twitter/@diarioheraldo

www.elheraldo.hn  
instagram/diarioheraldo

**Hoy gratis**  
GRANDES CRÍMENES  
**El amor también destruye**



**Espectáculos**  
Karol G y Shakira colaboran y facturan con el tema "TQG"  
PÁGINA 20

**Mascotas**  
¿Cómo limpiar correctamente las orejas de su perro?  
PÁGINA 21



**Zona**  
Estadio Nacional estrenará su nueva grama en tres meses  
PÁGINA 29

## Congreso consultará a CSJ sobre ley de extradición

**Normativa** Poder Legislativo conformará una comisión para que dictamine un proyecto de ley. Ministro de Transparencia advierte que iniciativa puede enredar y retrasar proceso y que el auto acordado ha funcionado para más de 30 extradiciones. Página 6



FOTO: EL HERALDO

## Incautan 200 kilos de coca provenientes de Colombia

**Narcotráfico** Los fardos de droga estaban enterrados en un relleno sanitario de José Santos Guardiola, Islas de la Bahía. También decomisaron una AK-47, una lancha y cuatro barriles de combustible PÁGINA 26

## Cancillería dice que compró L 229,000 en ron, whisky y vino para recepciones

**Compra** Un total de 752 botellas de bebidas fueron adquiridas en octubre de 2022. Canciller dice que ya no habrá compras similares porque la Presidenta prohibió celebraciones PÁGINA 5



**Sucesos**  
Desmantelan cámaras de la Pandilla 18 en la Villeda Morales  
PÁGINA 27



**Sucesos**  
Novio de modelo: "Vengo a dar la cara como hombre"  
PÁGINA 27

**Mundo**  
Bukele traslada a los primeros 2,000 mareros a megacárcel  
PÁGINA 17

**Al Frente**  
A medio millón deben alfabetizar en menos de dos años  
PÁGINAS 2 Y 3

**Economía**  
Entre L 1.26 y L 1.30 bajarán las gasolinas a partir del lunes  
PÁGINA 7

**Metro**  
Instituciones al servicio de niños y niñas con discapacidad  
PÁGINA 10

**Meta** Honduras tiene una tasa del 11.8%, de las más altas, pero para ser declarado libre de este problema debe reducirla a 5%

# Medio millón de personas deben alfabetizarse en dos años

— TEGUCIGALPA

“Solo estuve unos meses de primer grado en la escuela, luego me salí porque mi mamá no manejaba pisto para los cuadernos ni uniforme”, contó al equipo de EL HERALDO Plus Gloria Amador, una hondureña que a sus 50 años todavía no sabe leer ni escribir.

“Somos nueve hijos y por ser la mayor me tocó ayudar a criar a mis hermanos junto con mi mamá”, narró Amador.

Doña Gloria es un ejemplo de la situación que enfrenta Honduras en analfabetismo, pues el 11.8% de los habitantes mayores de 15 años no sabe leer ni escribir (esa es la edad que sirve de parámetro para medir este fenómeno), según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) a junio de 2022.

La zona rural, área donde hay más pobreza y exclusión, presenta mayores índices de esta problemática, con una tasa de analfabetismo de 18.5%.

## Reto

La población mayor de 60 años es la que encabeza el analfabetismo en el país, ya que casi tres de cada diez personas en este rango de edad reportan este problema (exactamente un 27.5%) y es hacia quienes se deberían dirigir los programas de alfabetización.

En cambio, apenas el 3.6% de los jóvenes de 15 a 18 años (eso es menos de uno de cada diez hondureños) no sabe leer ni escribir.

Merece recordar que la presidenta Xiomara Castro, en su informe de primer año de gobierno, en cadena nacional de radio y televisión dijo que “Honduras será declarada libre

## Informe

### Tasas y gastos para la alfabetización

**1** Tasa alta en comparación con el resto de Latinoamérica

Según un informe presentado el pasado 14 febrero por la Asociación para una Sociedad más Justa (ASJ), las tasas de analfabetismo en el país se redujeron de 2021 a 2022 de 14.6% a 11.8%, sin embargo, sigue siendo alta en comparación con Latinoamérica.

## 2

### Producto Interno Bruto

Según la ASJ, el gasto en educación como porcentaje del Producto Interno Bruto disminuyó de 2021 a 2022. Además, comparado con el PIB, es el más bajo desde 2014. La UNESCO recomienda que el gasto en educación sea al menos de 6%.

de analfabetismo en el 2024”.

Erradicar el analfabetismo no necesariamente implica que no haya personas con este problema, sino que hay que reducir la tasa a un margen de 5%, coinciden tanto expertos como la Secretaría de Educación, citando estándares internacionales.

En números absolutos actualmente en Honduras hay unos 800,000 ciudadanos que no saben leer ni escribir de casi 6.7 millones de habitantes mayores de 15 años, según un cálculo elaborado

por EL HERALDO Plus.

Y pasar de una tasa de 11.8% a 5% implica alfabetizar a unos 470,000 ciudadanos en menos de dos años y bajar el número a no más de 340,000.

Dennis Cáceres, director de Educación de la Asociación para la Sociedad más Justa (ASJ), dijo que prácticamente es imposible reducir el analfabetismo para 2024, como lo dijo la presidenta Xiomara Castro: “Hay que dejar algo bien claro, que tiene buenas intenciones la presidenta, pero no lo va a lograr el 2024”. Consideró “que se necesita programas potentes del Estado para que esta gente se anime a leer y escribir”.

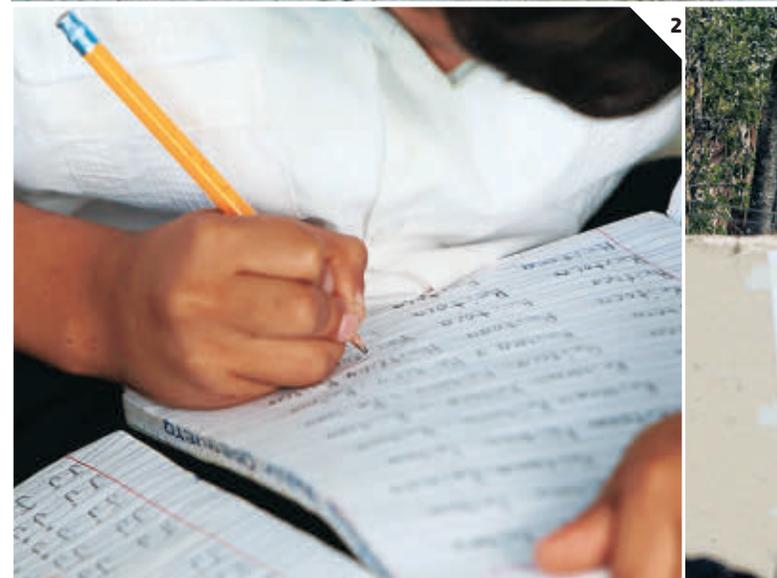
## Problema histórico

Sin embargo, Cáceres matizó que los problemas de analfabetismo en Honduras se vienen arrastrando históricamente debido a que el sistema no logra educar a todos los hondureños.

“Solo ha garantizado educación para aproximadamente 50% de la población; ahora está a un 60% dentro del sistema y 40% afuera”, pormenorizó el experto.

“Otra causa que ocurría, que ya no está ocurriendo tan frecuente, es que en los primeros meses de primer grado había niños que se iban del sistema educativo y no aprendían a leer y escribir bien”, indicó Cáceres. Esto mismo fue lo que sucedió a doña Gloria, pues se salió en los primeros meses de la escuela para ayudar a su madre.

Además, el gran desafío es que “el 50% de la población que no sabe leer ni escribir tiene más de 50 años de edad y



(1) Desde 2016 se suspendió el programa de alfabetización a cargo (3) En 2016, los estudiantes se opusieron a alfabetizar por los altos

la mayoría no quiere aprender”.

Amador, quien es originaria de Yuscarán, departamento de El Paraíso, lo ratifica: “Yo no quiero saber de letras ni nada, así voy a morir”.

Pese a los escenarios retadores, el ministro de Educación, Daniel Sponda, dijo que se espera llegar a reducir al 5% las tasas de analfabetismo, es decir, alcanzar los estándares internacionales que indican que a un país está libre de esta problemática.

## Ocupación

Este rotativo constató que la

mayoría de la población que no sabe ni leer ni escribir tiene problemas para hallar empleos bien remunerados.

Por ejemplo, entre la gente que está inactiva, es decir, que no tienen empleo pero que tampoco buscan trabajar, la tasa de analfabetismo es de 16.8%.

En un rango menor, pero con una tasa alta, están los contratistas dependientes (12.1%). En las empleadas domésticas también, con 12%.

Sorprende que entre los empleados privados haya una tasa del 7.8%, mientras que

## Un 11.8% es la tasa de

personas que no saben leer ni escribir en Honduras. La mayoría son mayores de 60 años.

FOTOS: EL HERALDO



# “La rueda está inventada, nos toca ponerla a rodar”

FOTO: EL HERALDO



Los expertos recomiendan reforzar la alfabetización temprana e inicial en Honduras para reducir los índices.



de los alumnos de último año de secundaria. (2) Los márgenes de analfabetismo se han reducido, costos del programa. (4) Cubanos diseñarán malla curricular para reducir analfabetismo en el país.

donde menos problema hay es el sector público, con apenas 0.7%

El viceministro de la Secretaría de Educación, Edwin Hernández, dijo a EL HERALDO Plus que a nivel de Latinoamérica “Juan Orlando nos dejó atrasados con más de 700 mil analfabetas después de que en 2009 le entregáramos a cuatro meses (antes) de declarar a Honduras libre de analfabetismo”.

En comparación con Centroamérica, dijo no creer que “haya un país con más analfabetismo que Honduras: Nicaragua está declarada libre de

analfabetismo con 4% y El Salvador está muy alto en cuestión de alfabetización”.

Hernández dijo no conocer los programas de alfabetización en el país y que quien los maneja es la Dirección Nacional de Jóvenes y Adultos. Este rotativo intentó comunicarse con dicha oficina, por medio de su relación pública, sin embargo, no se obtuvo respuesta.

### En manos de cubanos

El 21 de octubre de 2022 la Secretaría de Educación firmó un convenio con el gobierno de Cuba con el objetivo de adquirir los servicios laborales y aca-

démicos de 123 docentes cubanos, los cuales capacitarán a más de 60 mil maestros hondureños distribuidos en los 18 departamentos.

El convenio detalla que se contará también con tres asesores de Cuba para que diseñen la malla curricular del programa “Yo sí puedo”.

Esta acción del gobierno ha sido cuestionada, pues el escrito detalla que los 123 cubanos recibirán un estipendio de 10,000 lempiras mensuales. El convenio finalizará en 2025 y para su implementación Educación destinará 44 millones de lempiras en salarios ●●

**Marbin López**  
El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

### — TEGUCIGALPA

Francisco Enamorado, especialista en educación y empoderamiento juvenil de Plan Internacional Honduras, manifestó que en América Latina y el Caribe la tasa de alfabetización “alcanza el 94% y en jóvenes es del 98%. Y un importante número de países están sobre el 95%, como Argentina, Bolivia, Chile, Costa Rica y Ecuador”.

Agregando que “todavía algunos se mantienen por debajo del 90%, como El Salvador (88%) y Honduras (89%)”. “Como país, a nivel mundial nos ubicamos en la posición número 129 con personas alfabetizadas”, indicó.

El experto consideró que “en educación siempre es importante saber dónde estamos y cómo actuar; la pandemia nos dejó grandes lecciones sobre las debilidades en alfabetización inicial”.

Amplió que “es necesario sumar los esfuerzos para fortalecer la alfabetización temprana e inicial, con un enfoque pedagógico y una aproximación curricular basada en la ciencia de la lectura”.

Recomendó implementar programas y acuerdos que han dado resultados favorables en términos de alfabetización como implementar

### Latinoamérica Tasas de alfabetización

América Latina y el Caribe “alcanzan el 94% y en jóvenes es del 98%. Y un importante número de países están sobre el 95%, como Argentina, Bolivia, Chile, Costa Rica y Ecuador”.

operaciones de monitoreo para mejorar la eficiencia y calidad de atención a jóvenes y adultos que no saben leer ni escribir a fin de que aprendan la lectoescritura y den continuidad a sus estudios de educación básica.

También emprender acciones de sensibilización

enfocadas a la incorporación masiva de personas de 15 años o más a programas de alfabetización.

Propiciar programas televisivos, radiofónicos y redes sociales para impulsar y dar a conocer a la sociedad información general

sobre los programas de alfabetización a nivel nacional.

Y por último recomendó involucrar a los padres y las instituciones para combatir este flagelo, finalizando que “la rueda está inventada, nos toca ponerla a rodar con fuerza” ●●

### En la posición 129

está Honduras a nivel mundial en términos de alfabetización. El salvador y Honduras son los más bajos de Centroamérica.



**Nombramientos** El acuerdo tripartito, firmado por el oficialismo de Libre, PL y PN, establece en su último punto que se deben realizar reformas a la Ley del Ministerio Público. PSH condena repartición de cargos entre partidos

# Negociaciones políticas de la CSJ influirían en elección de fiscales

— TEGUCIGALPA

Las negociaciones políticas derivadas del proceso de la elección de la Corte Suprema de Justicia (CSJ) habrían propiciado la creación de nuevos altos puestos o figuras dentro del aparato estatal.

Uno de ellos es el nombramiento de un segundo fiscal general adjunto que, según las primeras opiniones de los políticos referidas al tema, no solo tendría potestades administrativas, sino también la facultad de ejercer la acción penal.

Sin embargo, ni la Ley Orgánica del Ministerio Público ni la Constitución de la República contemplan en la actualidad esta posibilidad.

Para ello debe hacerse, vía Congreso Nacional, la reforma del artículo 233 de la Constitución de la República y de la



FOTO: EL HERALDO

El acuerdo fue suscrito por los jefes y subjeses de bancada un día antes de la elección de la CSJ.

## Desde el PSH condenan el

acuerdo tripartito suscrito por el PN, PL y la bancada oficialista de Libre.

misma ley que rige al ente acusador del Estado.

Antonio Rivera Callejas, diputado del Partido Nacional, aseveró que “se dialogó sobre la Corte Suprema de Justicia, se llegó a un acuerdo bueno, tal vez no el mejor, pero sí bueno, para la Fiscalía y Tribunal Superior de Cuentas (TSC), (que) haya tiempo todavía y van a haber pláticas para poder elegir a las mejores personas”.

En relación con las reformas que podrían venir para dar ese paso, Rivera enfatizó en que “hay que analizar qué es lo mejor para el Ministerio Público, si modificar las funciones del fiscal general adjunto, que tenga mayor injerencia y que no solo sea meramente administrativo, y también del director de fiscales”.

Además, concretar si el cargo del director de fiscales de una nueva Dirección de Fiscalías sería nombrado por el Congreso Nacional o por el nuevo fis-

cal general de la República.

### Oposición

Desde el otro lado, la vicepresidenta del Congreso Nacional y miembro del Partido Salvador de Honduras (PSH), Fátima Mena, lamentó que las decisiones se estén tomando en función de la repartición de poderes dentro de las instituciones del Estado.

“Nos parece lamentable

que en el marco de la elección de la Corte Suprema de Justicia, que sea independiente, se está hablando de configurar las instituciones —que por naturaleza deben ser independientes— para que puedan responder a una situación del tripartidismo; eso me parece nefasto”.

Según Mena, crear una tercera figura dentro del Ministerio Público y de la Procuradu-

ría General de la República (PGR), entre otras instituciones estatales, solamente para que respondan a la nueva repartición del poder en Honduras a través de la alianza de Libertad y Refundación, Partido Nacional y el Partido Liberal, sería reprobable ●●

### Redacción

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

### OPINIONES



**EDMUNDO ORELLANA**  
Ministro de Transparencia

“Las reformas a la ley deben hacerse después de un diagnóstico, pero si es por capricho de los políticos, lo único que están planteando es que se quieren repartir el MP para manosearlo”.



**RAFAEL SARMIENTO**  
Jefe de bancada Libre

“Ahorita solo está la intención de hacer las reformas que sean necesarias para fortalecer la función del MP, no precisando la forma o el mecanismo, pero es un tema de discusión y de análisis”.



**DANIEL DISCUA**  
Diputado del PN

“Apoyaremos la nominación de un segundo fiscal adjunto solo si tiene facultades investigativas y que vengan a acelerar los procesos del MP. Caso contrario, si solo es para tener otro asalariado, no”.

## ¿Cuál es el proceso de elección de los fiscales?

FOTO: EL HERALDO



Los fiscales fungirán en sus cargos por un período de cinco años.

— TEGUCIGALPA

La elección del fiscal general y fiscal adjunto se desarrolla en varias fases y durante el proceso los participantes son sometidos a varias etapas de investigación y evaluación por una Junta Proponente nombrada por la presidencia de la Corte Suprema de Justicia (CSJ).

La Junta Proponente estará presidida por la presidenta de la CSJ, Rebeca Lizzeth Ráquel Obando, acompañada por otro magistrado del Poder Judicial, un representante de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), un miembro de sociedad civil, uno del Colegio de Abogados (CAH) y otro del Comisionado Nacional de los Derechos Humanos (Conadeh).

Una vez integrada, la Junta Proponente deberá proceder a la creación de un reglamento interno. Seguidamente, la Junta convocará a la fase de propuestas a los aspirantes que cumplan con los requisitos necesarios para llegar al MP, después serán sometidos a una serie de investigaciones y evaluaciones ●●

**Reacción** Cancillería gastó L 229,000 en octubre de 2022 en la compra de bebidas alcohólicas. Ya no se harán celebraciones



FOTO: EL HERALDO

Desde la Cancillería explicaron que en el presupuesto se contempla una partida para compra de bebidas con el objetivo de servir en recepciones y que todo está registrado en la ONCAE y Honducompras.

# Para eventos y recepciones se compró ron, whisky y vino

— TEGUCIGALPA

Para recepciones, cocteles o atenciones al cuerpo diplomático son las bebidas alcohólicas compradas por un monto de 229,000 lempiras en la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE), aunque la presidenta Xiomara Castro ya dio orden de evitar ese tipo de celebraciones, explicó el canciller Enrique Reina.

Las palabras del funcionario llegan luego de que EL HERALDO Plus evidenció una

compra de 229,000 lempiras en bebidas alcohólicas realizada a finales del año pasado (octubre de 2022) y publicada en el portal de transparencia de la institución.

“En todo caso, la presidenta (Xiomara Castro) en diciembre ya dio una instrucción de evitar celebraciones, así que creo que ya no se harán compras de ese tipo. Ese es un proceso de atenciones que dan las cancillerías. Qué raro que nunca se han puesto a revisar en otros

**Dato**

**Se compraron 752 botellas**

— Cancillería compró en un solo mes 752 botellas: 12 de ron, 24 de whisky Buchanan, 24 de whisky Grand Old Parr, 25 de vodka Grey Goose, 48 de champaña J.P. Chenet Rosado y 620 de vino.

gobiernos anteriores”, argumentó el funcionario.

Destacó que la adquisición se pudo realizar en una única compra en vista de que la ley de contratación habla de no fraccionar compras.

“En el año se dan una serie de recepciones a los diplomáticos o cuando se hacen convenios, eventos internacionales, no para eventos de un solo día, es también reciprocidad a las embajadas”, detalló ●●

# Proponen internet gratis en hospitales

El proyecto será discutido en las próximas sesiones para que llegue a ser aprobado

— TEGUCIGALPA

El diputado por el Partido Nacional (PN) Ramón Carranza, presentó una iniciativa de ley ante el pleno del

Congreso Nacional (CN) para implementar internet gratis en los hospitales públicos, privados y centros de salud.

Lo anterior ayudaría a que los pacientes y acompañantes tengan una mejor estadía en las entidades sanitarias, según el legislador.

“Facilitar su conexión con el exterior mientras permanecen

en el centro hospitalario y mejorar las necesidades de los estratos de población con mayores carencias en relación con la situación de salud que los consterna en ese momento”, señaló.

Agregó que todos los hospitales a nivel nacional deberán contar con una red abierta que permita el acceso a internet de manera gratuita en zonas de sala de espera, habitaciones, áreas médicas y de urgencia ●●

**Redacción**

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

## ➤ En corto

**Honduras no copiará modelos de otros países: Vicecanciller**

**Tegucigalpa.** Gerardo Torres, vicecanciller de la República, se refirió a lo dicho por el ministro de Ambiente, Lucky Medina, quien expresó que le gustaría que Honduras sea como Venezuela. “No se puede agarrar el modelo de otro país”, acotó.

**Presidenta recibirá informes de los gabinetes sectoriales**

**Tegucigalpa.** La presidenta Xiomara Castro regresará este fin de semana al país y se prevé que los cinco gabinetes sectoriales le presenten los informes que previamente entregaron esta semana al expresidente Manuel Zelaya Rosales. En la reunión con la mandataria le expondrán metas por cumplir en el año.

**De “irresponsables” tachan a diputados faltistas en el CN**

**Tegucigalpa.** El vicepresidente del Congreso Nacional, Hugo Noé Pino, explotó en la última sesión legislativa contra los diputados faltistas. “En este Congreso habemos 256 diputados, 128 propietarios y 128 suplentes, y realmente es una vergüenza que únicamente 71 diputados estén presentes hoy y no puedo dejar de calificar de irresponsables a los que no han asistido”.

## Salud reporta primera muerte por dengue en 2023

— TEGUCIGALPA

Las autoridades de la Secretaría de Salud (Sesal) reportaron ayer el primer fallecimiento por dengue en lo que va de 2023.

Así lo informó Raúl Barahona, coordinador de la vigilancia epidemiológica de la Sesal, quien indicó que se trata de una niña menor de un año de edad, la cual es procedente de Lempira. Agregó que la pequeña falleció en el Hospital Mario Catarino Rivas, en San Pedro Sula.

Hasta la fecha, durante este año, se han registrado 1,338 casos de dengue. De la cantidad anterior, 1,326 son con y sin signos de alarma y 12 graves.

Las regiones más afectadas por la enfermedad viral son las Metropolitanas de Tegucigalpa y San Pedro Sula, así como Yoro y Olancho. Asimismo, Valle, Ocotepeque, Santa Bárbara y Colón se mantienen en zona de alerta por dengue; se espera que las incidencias disminuyan a nivel nacional ●●

FOTO: EL HERALDO



En 2022 se reportaron más de diez defunciones por dengue.

FOTO: EL HERALDO



Los hondureños podrán ser beneficiados con internet gratis en los hospitales públicos y privados del país de concretarse la propuesta.

**Normativa** El Congreso conformará una comisión para que dictamine el proyecto de una nueva ley

# CN pedirá a la CSJ opinión sobre una Ley de Extradición

FOTOS: EL HERALDO



Hasta el momento, la extradición más connotada que se ha dado en Honduras es la del expresidente Juan Orlando Hernández en abril de 2023.

## TEGUCIGALPA

El Partido Libertad y Refundación (Libre) junto al presidente del Congreso Nacional (CN), Luis Redondo, informaron sobre la intención de crear una Ley de Extradición y dejar a un lado el auto acordado que se aplica para el proceso.

Incluso, en la directiva del CN adelantaron que se conformará una comisión para estu-

diar el actual auto acordado y crear la nueva normativa que regule las extradiciones en Honduras.

“Vamos a nombrar una comisión dictaminadora y vamos a ir construyendo determinaciones políticas, hay pláticas donde tenemos que fortalecer el sistema de justicia en ese aspecto”, precisó Rasel Tomé, vicepresidente del Poder Legislativo.

.....  
**En 2012 la**  
CSJ emitió un auto acordado con el fin de tramitar la primera solitud de extradición.  
.....

Asimismo, el jefe de bancada de Libre, Rafael Sarmiento, expresó que dentro del dictamen por parte de la comisión que se conforme habrá que escuchar la opinión de la Corte sobre el tema.

“La extradición debe ser de doble vía y en Libre sabemos la necesidad de que haya una Ley de Extradición, de igual forma vamos a esperar que la Corte emita sus observaciones”, expuso.

Se espera que esa opinión de la CSJ sea a favor de una nueva normativa tomando en cuenta que la titular de dicho poder del Estado, Rebeca Ráquel Obando, declaró que “se quiere hacer la reglamentación correspondiente para que las extradiciones se hagan de acuerdo a una ley”.

No obstante, el ministro de Transparencia, Edmundo Orellana, tiene sus reservas con una nueva ley. “Quieren enredar la extradición donde se den casos que se tarden hasta más de 20 años en extraditar”, advirtió.

Mientras que en el Partido Nacional adujeron que “no hay ambiente en el Congreso para aprobar una nueva Ley de Extradición; creo que ha servido el auto acordado, así que no veo pertinente aprobar una nueva normativa”.

Bajo el auto acordado vigente se han efectuado más de 40 extradiciones a la fecha ●●

## Redacción

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

# Reformar Constitución para la CICIH es difícil

FOTO: EL HERALDO



Aún no hay fecha para la llegada a Honduras de la Comisión.

Dentro del gobierno consideran que sería más fácil reformar el Código Procesal Penal

## TEGUCIGALPA

Luis Redondo, presidente del Congreso Nacional, reafirmó que la intención de reformar la Constitución para darle mayores facultades a la Comisión Internacional contra la Corrupción e Impunidad en Honduras (CICIH) tiene un propósito claro, pero hay expertos que advierten que es un camino difícil.

“Al darle el rango constitucional se requeriría de 86 votos

.....  
**6 meses**  
dura el memorándum para la Comisión contra la Corrupción y en dicho tiempo se conforma el convenio.  
.....

y luego esperar la siguiente legislatura para que la CICIH se pueda ir”.

Sin embargo, el ministro de Transparencia, Edmundo Orellana, consideró que es difícil y recomienda hacer otras reformas. “Hay un bloque de diputados que le tienen temor a la Uferco, entonces difícilmente se dé la reforma constitucional, así que lo más fácil es reformar el Código Procesal Penal y permitir que la CICIH sea querrelante adhesivo”, opinó.

Por su parte, el diputado Carlos Umaña, del Partido Salvador de Honduras (PSH), consideró que “darle vida a la CICIH vía modificación de la Constitución provocará atraso” ●●

## Redacción

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

# Apuntes

> **BULTO.** Hombre, el Redondo no se pierde viaje de Xiomara y allá lo columbraron, en la Madre Patria, haciendo bulto junto a Carlón, su jefe.

> **HERENCIAS.** Le ha llovido duro y parejo al diputado cara de bolo por anunciar más impuestos y llevarse en la chalana hasta las herencias familiares.

> **CASITA.** Es que estos creen que las herencias de aquí son como esas que salen en las telenovelas. Si hay padres que a puras cachas le heredan una casita a todos sus hijos y luego se reparten, entre todos, una bagatela.

> **FISCAL.** Ahora, es bueno que el gobierno de Libre, a más de un año de haber tomado el poder, impulse una reforma fiscal, pero esta debe ir dirigida a incentivar la inversión —para generar empleo y aumentar la producción y productividad—, no a ahuyentarla.

> **CANDIDATO.** A piquito que quieras los dos alcaldes del momento del gonfalon rojo-blanco-rojo, el Pollo Contreras y el valiente Quintín, en misa de cuerpo presente. Uno de los dos podría ser el próximo candidato a la guayaba del PL.

> **NUDO.** Eso sí, Power Chicken y Quintín tienen que hacerse un nudo con todos los alcaldes colorados, que son la verdadera fuerza del PL, porque los caballos de Troya de su partido segurito van a mover todos sus alfiles, peones y torres para que el PL se vaya en alianza con el olanchano.

> **CANTINA.** Las gracias del flamante canciller, convertir la Secretaría de Relaciones Exteriores en una verdadera cantina, y ya solo le falta armar karaokes por las tardes, como los que ha andado cerrando Power Chicken en SPS.

> **DIENTE.** Para que se convezan, por enésima vez, que eso de los pobres de la “revolución” del socialismo solo es del diente al labio, para dormirse a la gente ignorante y penca de estas pobres honduras.

> **BOLIVIA.** A propósito, por allí apareció Eduardo Enrique dándole una efusiva bienvenida al vicepresidente de la “hermana Bolivia”, que viene como “invitado de honor” al congreso de orates del socialismo de siglo XXI que se realiza desde ayer en Palacio.

> **ILUSOS.** Se fregaron los ilusos que creyeron que el flamante canciller había corrido a darle la más cordial bienvenida a unos empresarios y senadores gringos que llegaron del imperio y que andan viendo cómo y en qué invierten en estas latitudes.

> **LAURA.** Por suerte, Mario Canahuati —que fue embajador en Washington— los recibió en su chola, allá en SPS. Llegaron en compañía de Laura Dogu, la embajadora imperial.

## Bursátil

>	DOW JONES	32,816.92	1.02%
>	NASDAQ	11,969.65	1.73%
>	IPC	52,527.75	1.05%
>	FTSE	7,878.66	0.66%
>	IBEX35	9,221.80	0.11%

**Petróleo**  
BARRIL  
▼▼▼▼▼  
 **76.56**  
DÓLARES

**Azúcar**  
QUINTAL  
▼▼▼▼▼  
 **21.27**  
DÓLARES

**Oro**  
ONZA TROY  
▼▼▼▼▼  
 **1,818.1**  
DÓLARES

**Café**  
QUINTAL  
▼▼▼▼▼  
 **187.43**  
DÓLARES

**Dólar**  
LEMPIRA  
▼▼▼▼▼  
 **24.56** COMPRA  
**24.68** VENTA

**Variaciones** El primer descuento del año tendrán estos refinados, mientras que el diésel y queroseno mantienen la tendencia

# Entre L 1.26 y L 1.30 bajarán las gasolinas este lunes

FOTO: EL HERALDO



**Las gasolinas gozarán de un alivio en su costo en lo que va de 2023, pero el margen entre la súper y la regular será de 11.78 lempiras.**

**— TEGUCIGALPA**

Después de siete incrementos consecutivos, las gasolinas y el gas vehicular registrarán la primera rebaja de este año.

La tendencia al alza de los refinados del petróleo se revierte a partir de este lunes al haber sumado un impacto por galón de 9.53 lempiras para la gasolina superior y de 6.67 lempiras para la regular, tal como lo informó EL HERALDO.

De 1.30 lempiras será la disminución autorizada por la Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles (DGHB) para la gasolina regular, por lo que pasa a costar 98.12 lempiras por galón en la capital. La súper que venía cotizándose el galón en 111.16 lempiras ahora se adquirirá a 109.90 al reducirse su valor en 1.26 lempiras.

El barril de crudo West Texas

Intermediate (WTI) sufrió una caída durante seis jornadas en la bolsa mercantil de Nueva York, pero en el país no se había visto el efecto por el promedio de 22 días para calcular la estructura de precios de los carburantes, particularmente en el caso de las gasolinas, al igual que el Gas Licuado del Petróleo (GLP) de uso vehicular que descenderá 15 centavos y su nuevo costo será de 48.94 lempiras por galón.

“Tenemos la buena noticia de poder presentar rebajas en todos los combustibles líquidos de mayor uso, pero debemos estar alertas al efecto y la respuesta que tendrá el mercado ante estos fenómenos que se están dando, sobre todo en el conflicto de Rusia y Ucrania”, manifestó el titular de la DGHB, Carlos Posas.

## 23,271.9 millones de

barriles de combustibles importó Honduras en 2022, erogando 2,712.7 millones de dólares, según el Banco Central.

**Más descuentos**

En el caso del queroseno seguirá experimentando considerables bajas, específicamente de 4.32 lempiras por galón, y se encontrará a 92.26 lempiras para los últimos días de este mes y primeras fechas de marzo. En las estaciones de servicio de Tegucigalpa y Comayagüela el galón de diésel se ofrecerá a 97.11 lempiras, teniendo un descuento en bomba de 2.90 lempiras.

Con las variaciones anunciadas por la dependencia de la Secretaría de Energía (Sen), el queroseno acumula una disminución por galón de 12.63 lempiras, mientras que los 8.19 lempiras alcanzará de beneficio para el diésel durante los últimos cuatro septenarios, constató este rotativo en los datos oficiales ●●

**Álvaro Mejía**

El Heraldo  
alvaro.mejia@elheraldo.hn

# Hondutel pierde 2,150 líneas fijas cada 30 días

FOTO: EL HERALDO



**La liberalización del mercado de la telefonía ha significado para Hondutel la pérdida de clientes y, por ende, de sus ingresos.**

En 2021 la estatal de telecomunicaciones perdió 52,650 líneas y 25,220 en 2022

**— TEGUCIGALPA**

El servicio de la telefonía fija poco a poco desaparece en el país. La Empresa Hondureña de Telecomunicaciones (Hondutel) ha resultado la más afectada al reducirse el número de líneas fijas en operación.

En promedio cada mes se cancelan 2,150 líneas telefónicas, dijo una fuente de la estatal de telecomunicaciones.

Del 1 al 10 de cada mes, los clientes de Hondutel llegan a las oficinas de esa empresa a solicitar la cancelación el servicio. Otra cantidad de las líneas suspendidas corresponde a cortes por mora.

En 2022, la estatal reportó la pérdida de 25,220 líneas, en promedio 2,100 líneas mensuales. De acuerdo con el último informe anual de esa empresa de servicios públicos, la reducción de las líneas fijas se explica por dos factores: la suspensión del servicio por

mora y la preferencia de los usuarios (personas naturales y empresas) por la telefonía celular.

En 2021, la pérdida de líneas fijas fue mayor con 52,650, en promedio 4,380 cada mes. Las líneas fijas alámbricas de Hondutel sumaron 193,171 al cierre de 2022.

**Impacto financiero**

La sustitución de la telefonía fija por la celular ha impactado en las cuentas financieras de la Empresa Hondureña de Telecomunicaciones.

En el periodo 2021-2022, los ingresos por servicios de telefonía (nacional e internacional) se redujeron de 675.5 a 523.7 millones de lempiras.

Para 2022 se programaron 734.1 millones de lempiras por ambos servicios y al cierre del año lo ejecutado fue de 71.3%.

La caída interanual de los ingresos por telefonía fue de 151.8 millones de lempiras y 22.5 puntos porcentuales, según cifras de Hondutel ●●

**Luis Rodríguez**

El Heraldo  
luis.rodriguez@elheraldo.hn

## El Heraldo

Editado por Grupo OPSA  
Fundado el 26 de noviembre de 1979

Director Ejecutivo Carlos Mauricio Flores

Jefa de Redacción Glenda Estrada Zelaya  
Jefa de Redacción María Antonia Ortiz  
Editor Multimedia Rafael Yáñez García

ElHeraldo Plus Eduardo Domínguez Metro Edwin Ordóñez Ochoa  
Opinión Orfa Sofía Mejía Maradiaga  
Vida Samalí Torres Prensa General Luis Fernando Maldonado  
ElHeraldo.hn Astrid Carolina Zambrano  
Modelo periodístico Cases i Associats



### EDITORIAL

## Gobierno de integración

Ante la notoria incapacidad y ausencia de experiencia ejecutiva de varios integrantes del actual gabinete ministerial, cobra carácter prioritario el cumplir con el espíritu y la letra del artículo 5 constitucional: “El Gobierno debe sustentarse en el principio de la democracia participativa, del cual se deriva la integración nacional, que implica participación de todos los sectores políticos en la administración pública, a fin de asegurar y fortalecer el progreso de Honduras basado en la estabilidad política y en la conciliación nacional”.

La acumulación de severos problemas que enfrenta la nación, particularmente en materia de salud, educación, seguridad ciudadana e infraestructura, que no han recibido debida atención por las actuales autoridades, que actúan de espaldas a los crecientes y justificados reclamos de la población, requieren de una obligada renovación de cuadros gerenciales, por cuanto los hasta ahora nombrados han defraudado tanto a la titular del Ejecutivo como a las y los hondureños.

Debe quedar atrás el sectarismo político y las apelaciones al reciente pasado para a partir de ahora enderezar significativamente el actual curso de la nave estatal, inmersa en aguas turbulentas, y apelar al sentimiento patriótico de mujeres y hombres, de cualesquier filiación partidaria, que deseen contribuir con sus habilidades específicas a forjar una nueva Patria que haga frente, aquí y ahora, a las complejas y cada vez más acuciantes realidades que enfrentamos, que ya han empobrecido aún más al 70% de compatriotas, víctimas de crecientes alzas en el costo de vida, cada vez más precario y desestabilizador que puede desembocar en la ingobernabilidad y el caos.

Nadie es insustituible en un cargo público. Aquellos que fueron nombrados y no lograron demostrar sus capacidades deberían autoevaluarse y presentar su renuncia para dar paso a quienes posean habilidades administrativas y comprobada honestidad ●●

### Apagones, un dolor de cabeza



### El Héroe

Roberto Lagos

**Reforma.** Para este economista hay “**ciertos diputados del Congreso Nacional que andan con la idea de implementar impuestos a la riqueza —pretendiendo ‘imitar’ al economista francés Piketty—, lo más triste es que están vendiendo una reforma desde una perspectiva populista y sin entender el impacto que estas medidas tienen sobre la productividad e inversión.**”

### El Villano

Isaac Sandoval

**Violencia.** Por agredir brutalmente a su novia, la modelo colombiana Daniela Aldana Pinzón. Como el agresor anda libre, las organizaciones defensoras de los derechos de la mujer lo consideran una amenaza para la víctima y por ello están reclamando que el individuo sea capturado y sometido a la justicia, para que sea ésta la que se encargue de poner las restricciones necesarias.

### Lectores

#### Justicia para los ambientalistas

Las organizaciones nacionales e internacionales que conforman el Observatorio por la Justicia de los Defensores del Río Guapinol expresan profunda preocupación por la nueva ola de violencia y amenazas contra las personas defensoras del río Guapinol y anuncian la ampliación de su mandato para asegurar investigaciones independientes y medidas de protección eficaces y amplias para la comunidad de Guapinol y la membresía del Comité Municipal de Defensa de los Bienes Comunes y Públicos de Tocoa (CMDBCPT).

El asesinato de los defensores del agua y del medioambiente de la comunidad de Guapinol Aly Domínguez y Jairo Bonilla el pasado 12 de enero es el resultado de las repetidas negligencias del Estado hondureño en su deber de proteger las vidas de quienes defienden el Parque Nacional Montaña de Botaderos “Carlos Escaleras” y los ríos Guapinol y San

Pedro. Su asesinato responde al patrón de violencia infligida contra la comunidad de Guapinol, sector San Pedro y el CMDBCPT desde 2018. A partir de ese año, las y los medioambientalistas de Guapinol y sus familias han sido víctimas de continuas campañas de estigmatización en redes sociales y prensa, amenazas, criminalización, detención arbitraria y asesinatos, con el único objetivo de acallar las voces de quienes se oponen a la concesión otorgada de manera irregular a la empresa minera Inversiones Los Pinares en el Parque Nacional. Todo ello se mantiene en la impunidad. Concebido inicialmente para monitorear el juicio de los ocho defensores de Guapinol entre diciembre de 2021 y febrero de 2022, el Observatorio por la Justicia de los Defensores del Río Guapinol amplía hoy su mandato para asegurar que el Estado de Honduras adopte amplias medidas de protección y prevención a favor de la comunidad de Guapinol y la membresía del CMDBCPT.

.....  
**Cejil-CMDBCPT**  
Honduras

### Opinión Ajena



Diario El Tiempo,  
Colombia. 24 de febrero de 2023

#### Parar la barbarie

Fue hoy hace un año cuando el mundo se sacudió con la noticia de la infame invasión rusa a Ucrania. El que no haya sido sorpresa, dados los movimientos de tropas las semanas previas, no incidió en la consternación que el suceso generó. Una potencia nuclear había movilizado parte de su poderoso ejército para violar flagrantemente la soberanía de un país ubicado en el umbral de Europa y de la OTAN. Lo cierto es que pronto se revaluó el lugar común de que se trataría de una guerra relámpago. Se decía que Moscú lograría rápidamente su objetivo de dominar al ejército ucraniano, pensando seguramente en una futura anexión de este territorio con el que, conflicto actual aparte, existen fuertes lazos históricos y culturales.

INVITADO

## El laberinto de doña Xiomara

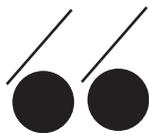


**Olban Valladares**  
Analista

Cuenta la mitología griega que Minos, rey de Creta, ordenó la construcción de un laberinto para encerrar a un monstruo con cuerpo humano y cabeza de toro que se alimentaba de seres humanos y que se le conocía como el Minotauro. El laberinto era prácticamente impenetrable y no fue sino hasta que un joven príncipe de Atenas llamado Teseo, empleando el pensamiento lógico y ejerciendo funciones ejecutivas con una habilidad extraordinaria para visualizar espacios y descifrar las salidas y entradas correctas, que pudo penetrar en el corazón del laberinto y matar al feroz medio hombre y media bestia.

No existen muchos laberintos modernos en el mundo. En Flo-

res, Comayagua, en un extraordinario intento por replicar la leyenda, se construyó recientemente un laberinto para turistas. Se dice que un atrevido visitante fue presa de la ansiedad, perdiéndose en medio del conjunto de árboles al punto que en su desesperación por salir rompió lo que mucho había costado construir. Doña Xiomara se encuentra, a un año de ejercicio presidencial, en un laberinto similar, en el cual los monstruos de la pobreza, la miseria y el subdesarrollo están en su centro, donde es sumamente difícil penetrar para eliminarlo porque diariamente destroza miles de familias hondureñas. Muchas voces, llenas de buena voluntad, aconsejan a la gobernante que para enfrentar a su Minotauro es necesario refundar y reemplazar piezas de su propio equipo de apoyo, por profesionales, que independientemente de afiliación o simpatía política, están capacitados, calificados y experimentados y que con inteligencia, visión panorámica y mística patriótica, le ayuden a cortar la cabeza al monstruo.



*Demasiados voceros oficiosos, impregnados de un sectarismo y ceguera política inexplicable e inaceptable”.*

El equipo que tiene ya se probó inefectivo. Demasiados voceros oficiosos, impregnados de un sectarismo y ceguera política inexplicable e inaceptable para estas alturas del siglo veintiuno, se lanzan por los medios de comunicación enarbolando banderas de modelos político económicos extranjeros totalmente desfasados e impropios para resolver problemas catrachos. Estos voceros confunden y atemorizan a la población hondureña, desvirtuando imprudentemente los esfuerzos que la mandataria hace a diario para generar un ambiente de confianza doméstica y externa, propicia para atraer esa tan anhelada

inversión extranjera que nos ayudará a disminuir el desempleo y la emigración. Estos personajes, colgados como oscuros murciélagos de las ramas de un árbol ideológico ya seco e inservible, son los mayores enemigos de esos esfuerzos presidenciales.

En Honduras, desde hace muchos años, se ha venido enfatizando sobre la necesidad de recurrir a un gran diálogo nacional, honesto, transparente, catracho, que logre la conciliación de las cúpulas políticas (porque el pueblo jamás ha estado en pugna) para encontrar una vía que conduzca al levantamiento de la nación en todos los campos. Es inaceptable, vergonzoso y motivo de imponer responsabilidades el que Honduras aparezca en los últimos lugares del desarrollo humano mundial. Los culpables de ello tienen nombre y apellido.

Ojalá el cielo le otorgue la valentía para deshacerse de aquella broza que no le sirve para pavimentar el camino del éxito ●●

LIBERTARIA  
Suplentes



**Luz Ernestina Mejía**  
Abogada

Quedamos con una especie de agotamiento. Uno ciudadano, otro emocional, derribadores pero nos mantenemos firmes. Las esperanzas, unas fallidas, las sorpresas y los desencuentros, en vez de aletargarnos, nos conservan alerta. No importa lo que ello cueste. El segundo, más profundo, pareciera hacernos más vulnerables, pero en un contrasentido, sin explicarnos cómo, es mayor acicate para ver, observar y reclamar sobre la cosa común y lo que debiera ser bueno para todos y todas.

El proceso de selección que realizó la Junta Nominadora —para ella nuestro reconocimiento perenne por la tarea elaborada con encomiable responsabilidad— casi nos deja como a ellos, exhaustos. Y después la elección en el Congreso Nacional, simplemente es como para liquidar nuestra capacidad ciudadana de demandar de nuestros mandatarios la realización de un trabajo, sí o sí, acorde con las expectativas ciudadanas. El que no todo haya sucedido tal cual, el que sigamos agotados, en vez de abatirnos nos impulsa, nos eleva y nos hace más fuertes en la construcción de ciudadanía. Una ciudadanía que igual hay que ejercerla sin demora y sin descanso para velar por el funcionamiento no solo del Poder Judicial, sino de todos los órganos jurisdiccionales.

Cuando esperábamos tener algún respiro, surge el tema de los magistrados suplentes. En todo tratamos de ver algo clandestino, oculto a los ojos de quienes entendemos la Patria como lo más sagrado a respetar y a amar. Porque tanto desengaño propiciado por los dirigentes políticos a nuestro pueblo ha hecho mella en nuestra confianza al estamento político, inclusive a quienes de él somos parte. Los magistrados suplentes son necesarios y no seis, sino quince. Lo que es inaceptable es que lo decidan sin debate, sin participación ciudadana ●●

INVITADO

## El poder de la comunicación efectiva



**Valmoral**

La comunicación es una habilidad fundamental en nuestra vida, tanto a nivel personal como profesional. Ser capaz de articular, escuchar activamente y comprender las perspectivas de los demás puede mejorar nuestras relaciones y ayudarnos a crear un entorno más colaborativo y positivo. En este artículo, exploramos el poder de la comunicación efectiva y cómo puede ayudar a mejorar sus relaciones personales y profesionales.

Primero, la comunicación efectiva es esencial para cons-

truir relaciones saludables y duraderas. Cuando nos comunicamos clara y directamente es más probable que los demás entiendan nuestras necesidades, deseos y expectativas. Además, la comunicación eficaz implica la capacidad de escuchar activamente a los demás y comprender sus puntos de vista. Al hacerlo, podemos construir relaciones más fuertes y empáticas. En el mundo profesional, la comunicación efectiva es fundamental para una buena gestión de equipos y resolución de conflictos. La capacidad de comunicarse de manera efectiva con colegas y supervisores puede mejorar la colaboración y la productividad en el lugar de trabajo. Además, la capacidad de resolver conflictos de manera pacífica y constructiva es esencial para mantener un ambiente de trabajo positivo y productivo.

En segundo lugar, cabe señ-

lar que una comunicación eficaz también puede ayudarnos a mejorar nuestras habilidades sociales y la confianza en nosotros mismos. Cuando nos comunicamos de manera efectiva es más probable que nos sintamos seguros y cómodos en situaciones sociales y profesionales. Además, la comunicación efectiva puede ayudarnos a expresar nuestros pensamientos e ideas de manera más clara y convincente, lo cual es beneficioso en muchas áreas de la vida.

Ahora, ¿cómo podemos mejorar nuestra capacidad para comunicarnos de manera efectiva? Primero, es importante entender nuestros patrones de comunicación. Si tendemos a ser vagos o poco directos, podemos trabajar en ser más específicos y expresivos. También es importante escuchar activamente a los demás y considerar sus perspectivas y nece-

sidades. Por último, es importante practicar una comunicación eficaz en situaciones reales, tanto a nivel personal como profesional. En resumen, la comunicación efectiva es un valor central en nuestras vidas.

Mejorar nuestras habilidades de comunicación puede mejorar nuestras relaciones personales y profesionales, así como nuestra confianza en nosotros mismos y nuestras habilidades sociales. Si quiere mejorar sus habilidades comunicativas, recuerde la importancia de ser claro, directo y expresivo, escuchar activamente y practicar una comunicación efectiva en situaciones reales. Con el tiempo, verá cómo sus relaciones personales y profesionales se benefician de su capacidad para comunicarse de manera efectiva ●●



**Necesidad** Aproximadamente, el 90% de los estudiantes que asisten a estas instituciones viven en condiciones de pobreza, por esa razón los centros de educación especial cubren la mayoría de los gastos

# Nobles instituciones al servicio de los niños y niñas con discapacidad

FOTOS: E. MENDOZA/D. ROMERO



(1) Una de las formas en la que ayuda la Escuela Pilar Salinas a sus estudiantes es proporcionándoles desayuno y almuerzo cuando asisten a clases. (2) El Instituto Psicopedagógico Juana Leclerc tiene 122 niños en los niveles de prebásica y básica. (3) CIRE atiende niños con cualquier tipo de discapacidad, este es el único centro en todo Honduras que trata 14 tipos de discapacidad y este 2023 tiene 446 alumnos.

**TEGUCIGALPA**

Con cierta timidez reflejada en su rostro, Josué Pavón recuerda, con voz triste, que cuando era un niño en sus primeros años como estudiante de la Escuela República de Honduras recibía malos tratos de parte de sus compañeros por ser no vidente.

En la actualidad, José tiene 20 años de edad y está cursando el noveno grado en otro centro educativo de la capital que brinda educación inclusiva para que las personas con discapacidad tengan el mismo trato y oportunidad de estudiar que el resto de la población.

En la capital existen algunas escuelas que son totalmente especializadas para atender a niños con falta de alguna facultad física, por lo que los padres pueden matricular a sus hijos y sentirse seguros de que recibirán educación de calidad.

Entre los centros no gubernamentales que se dedican a hacer esta noble labor se encuentran la Escuela Pilar Salinas, el Centro de Educación Básica Especial (CIRE) y el Instituto Psicopedagógico

Juana Leclerc.

**Escuela Pilar Salinas**

Fundada en 1948, esta emblemática escuela ofrece diferentes servicios como educación preescolar, prebásica y básica, desde primero a sexto grado, para niños con discapacidad visual, visual múltiple y sordoceguera.

A pesar de que no cuenta con el nivel secundaria, se esfuerzan por no dejar de la mano a los estudiantes que ya salieron de la escuela, a través del programa “Educa Todo”, con el que buscan seguir ayudando a quienes cursan los grados de séptimo, octavo y noveno en otros establecimientos educativos regulares.

Para matricular a un niño se debe llevar partida de nacimiento original, copia identidad de la persona responsable del menor y diagnóstico médico.

Cabe resaltar que los padres de familia no tienen que pagar nada, porque todo es gratuito; además de ese beneficio reciben herramientas y materiales como bastones, regletas, lápices especia-

**OPINIONES**



**VICTORIA ROSALES**  
Directora de Escuela Pilar Salinas

**“La falta de inclusión es culpa de los directores de centros regulares que deben respetar la ley y no negarle a ninguna persona con discapacidad el derecho a estudiar en su institución”.**



**CARLOS GARCÍA**  
Director del CIRE

**“El niño que egresa de aquí tiene todas las competencias para competir con cualquier estudiante de otras instituciones, solo que va a mantener una discapacidad, pero no va a ser un obstáculo”.**

les y libretas impresas con el método Braille para leer.

“La experiencia y la enseñanza son muy buenas, los maestros los tratan muy bien y tienen mucha paciencia”, manifestó Blanca Cerrato, abuela de una estudiante.

La Escuela Pilar Salinas está ubicada en colonia Matamoros, detrás del Hospital San Felipe.

**CIRE**

Por su parte, el Centro de Educación Básica Especial (CIRE) funciona desde hace 47 años para niños con discapacidad auditiva e intelectual y es la única escuela de todo el país en admitir niños con todo tipo de discapacidad.

Ofrece educación prebásica y nivel básico (de primero a noveno grado) y no tiene un límite de

edad para aceptar estudiantes.

La Secretaría de Educación les entrega todos los años un presupuesto para que puedan seguir funcionando.

Sus instalaciones se encuentran en la colonia Humuya, exactamente en el edificio de la Dinaf. El único requisito que pide la escuela es que el padre de familia acceda a que a su hijo se le realice una evaluación para determinar el rendimiento psicológico y académico.

“Los padres no deben traer ningún tipo de documento, ya que la Secretaría de Educación nos manda para que estas familias no gasten porque su mayoría son de bajos recursos”, agregó Carlos García, titular del CIRE. Además, los estudiantes reciben atenciones en la clínica odontológica, clínica médica, departamento de psicología y trabajo social.

**Juana Leclerc**

El Instituto Psicopedagógico Juana Leclerc está por cumplir 50 años de atender a niños que padecen de discapacidad intelectual como síndrome de Down, asperger y autismo, entre otros.

Los niños pueden estudiar el nivel prebásico y educación básica en este espacio, igualmente hace un trabajo de inclusión ayudando a los alumnos a que sigan su preparación de secundaria en un centro educativo regular hasta que se gradúen.

Los padres que deseen matricular a sus hijos tienen que presentar partida de nacimiento, fotografías y carnet de vacunación. Aparte, la escuela realiza una evaluación psicológica, pedagógica y de lenguaje para saber en qué grado ubicar al niño.

Además, no cuentan con un límite de edad para aceptar estudiantes. La mensualidad que pagan los padres es simbólica y varía de precio. Se encuentra ubicada en la colonia Los Robles ●●

**Mariela Pavón**

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

**Incremento** Pese a la variación, en la Feria del Agricultor el precio de los 30 blanquillos es más bajo que en otros mercados

## Cinco lempiras sube el cartón de huevos en la Feria del Estadio

FOTO: EL HERALDO



Con el límite de un cartón de huevos por persona, los capitalinos adquieren el producto tras una larga fila en la Feria frente al Estadio.

### TEGUCIGALPA

Aunque incrementaron de precio, los capitalinos continúan haciendo largas filas para comprar un cartón de huevos a 125 lempiras en la Feria del Agricultor y Artesano frente al Estadio Nacional.

El listado oficial de precios

emitido por la Feria Agropecuaria y Artesanal (Appfaa) indica que el cartón incrementó cinco lempiras para este fin de semana.

A mediados de enero el precio por el cartón en esa central de abastos era de 110 lempiras; sin embargo, el 27 de enero el

valor estipulado incrementó a 120 lempiras. Es decir, el precio se mantuvo tres semanas hasta la variación oficial reportada por la Appfaa para este fin de semana.

### Tendencia

Hay que recordar que la tendencia al aumento se refleja desde octubre pasado, ya que en ese momento el valor del producto de consumo básico en la feria era de 100 lempiras.

Desde el 11 de noviembre de 2022 hasta el 21 de enero de este año el precio alcanzó los 110 lempiras para terminar esta semana en 125 lempiras.

En la feria se mantiene la decisión de limitar la venta a solo un cartón de huevos por persona para garantizar el producto para todos.

Pese al alza, la feria continúa con el mejor precio, ya que en los mercados capitalinos y otras zonas comerciales un cartón puede costar entre 130 y 150 lempiras.

Por otra parte, la Secretaría de Desarrollo Económico instaló un punto de venta de huevos en el Centro Cívico Gubernamental, donde los capitalinos pueden comprar el cartón a 130 lempiras ●●

.....

### Rommel Roque

El Heraldo  
rommel.roque@elheraldo.hn

## Locatarios de Perisur descartan toma de calles

FOTO: EMILIO FLORES



La habilitación del acceso hacia el mercado desde donde estaba la rotonda es una de las solicitudes de los comerciantes.

### COMAYAGÜELA

Las protestas fueron descartadas tras finalizar el plazo de ocho días que los locatarios del mercado Perisur dieron a la Alcaldía Municipal.

Miembros de esa central de abastos confirmaron a EL HERALDO que los constantes acercamientos con miembros de la comuna “reflejan buenas intenciones” y por eso no tomarán, por los momentos, acciones de protesta.

“Lo que sucede es que hay otros que quieren protestar en nombre de nosotros, pero estamos en reuniones con gente de la Gerencia de Movilidad Urbana”, detalló la fuente.

Los comerciantes se mantienen a la expectativa de cuándo se volverá a habilitar el ingreso al mercado desde donde estaba la rotonda.

Otro punto de interés que según los vendedores marcará la diferencia es el proyecto de la ansiada terminal de buses. “Hemos esperado más de 20 años por esa terminal, si ya pasó tanto tiempo ¿por qué no podemos esperar más?”, expresó ●●

.....

### Rommel Roque

El Heraldo  
rommel.roque@elheraldo.hn

## Piden explicación de anomalías en contrato de represa

FOTO: ALEX PÉREZ

Miembros de la Alcaldía estiman que la represa San José estaría lista dentro de un año y medio

### TEGUCIGALPA

Que se investigue el contrato de construcción de la represa San José es la petición del diputado Carlos Umaña, del Partido Salvador de Honduras. “Hemos detectado algunas anomalías en ese contrato que es necesario esclarecer para que todo marche de manera legal, hay una



El costo del embalse es de 1,083 millones de lempiras

denuncia en el Ministerio Público (MP)”, argumentó Umaña. Sobre el tema, Christopher Castillo, coordinador de la Alternativa de Reivindicación Comunitaria (Arch), manifestó que si desde el Legislativo se esquivó la investigación de “un contrato con vicios de corrupción” se convierten en colaboradores de la “impunidad en Honduras”

Por su parte, desde la comuna explican que solo dan seguimiento al proyecto heredado, que lograron eliminar cláusulas abusivas detectadas en el contrato relacionadas con la privatización y que el proyecto no puede retroceder ●●

.....

### Rommel Roque

El Heraldo  
rommel.roque@elheraldo.hn

## Recolectan unas 15 toneladas de chatarra en la RMS

### TEGUCIGALPA

Un total de 15 toneladas de chatarra fueron recolectadas por el departamento de Bienes Nacionales de la Región Metropolitana de Salud (RMS).

Alex Cámbar, portavoz de la RMS, detalló que la recolección, que incluye equipo médico y mobiliario en mal estado, se ejecutó en los 64 Centros Integrales de Salud (CIS).

Explicó que el objetivo es liberar los espacios físicos de los centros de salud que durante muchos años han funciona-

do como bodegas.

Destacó que un equipo especializado realizará una evaluación profunda del equipo retirado para determinar lo que será destruido y qué será subastado.

Sobre la subasta, que podría realizarse dentro de cinco meses, el personal de la RMS estima recuperar unos 3.7 millones de lempiras ●●

.....

### Rommel Roque

El Heraldo  
rommel.roque@elheraldo.hn

## Barrios & Colonias

### LAS DENUNCIAS



#### > SUCIEDAD

#### Foco de contaminación a pocos metros del Instituto Aguilar Paz

\_\_\_\_\_ Cansados aseguraron sentirse un grupo de capitalinos que residen en las cercanías del Instituto Jesús Aguilar Paz. La razón es un punto ilegal de basura que ya se convirtió en un foco de contaminación. Para remediar el problema, exigen a la comuna capitalina que envíe elementos de la Policía Municipal para evitar que se continúe lanzando basura en el lugar.



#### > DENUNCIA

#### Cinco focos del alumbrado público en el barrio Guacerique en mal estado

\_\_\_\_\_ En la calle de la Escuela Brasil del barrio Guacerique hay cinco focos del alumbrado público que no están funcionando, según denunciaron residentes de la zona. En ese sentido, hacen un llamado a la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) para que sustituya los focos malos por unos nuevos. Además, solicitan seguridad mientras se hacen los trabajos respectivos.



#### > CLAMOR

#### Atormentados vecinos de la colonia Kennedy piden ayuda de autoridades

\_\_\_\_\_ El reclamo de los vecinos de la colonia Kennedy que viven en la zona aledaña al parque Vida Mejor se mantiene y exigen que se retiren las chatarras convertidas en guarida de personas de dudosa reputación. Asimismo, que los de "servir y proteger" comiencen a hacer respetar la Ley de Convivencia y ponga un alto a quienes no dejan dormir con sus fiestas.

**Remiendos** Los contribuyentes, que religiosamente pagan la Tasa Vial Municipal, se sienten defraudados por la comuna

## Destrozadas siguen calles en barrio Concepción



La novena calle podría convertirse en un atractivo turístico al simular la superficie lunar con sus enormes cráteres.

#### COMAYAGÜELA

Dentro del centro histórico de Comayagüela está el concurrido y emblemático barrio Concepción, el cual permanece atestado de baches pese a que ya se ejecutaron algunos remiendos.

"Tómele fotos a esos hoyos, que los mire la Alcaldía, esto es un desastre; no sé en qué

mundo viven esos", gritó un taxista mientras EL HERALDO recorría el barrio descrito.

Pese a tener una considerable actividad económica, pues según el Instituto Nacional Estadística (INE) cuenta con unos 732 inmuebles, de los que 610 son hogares, sus calles y avenidas están destrozadas, proliferan los basureros clan-

destinos, carece de iluminación pública y sus aceras son un peligro.

Entre el rosario de problemas hay que destacar la eterna invasión de aceras y calles por la ausencia de predios para estacionamientos para los que frecuentan los negocios de venta de accesorios o repuestos de automóviles.

Además de lo descrito, los residentes entrevistados por Barrios & Colonias exigieron más presencia policial, ya que transitar por el lugar genera desconfianza y temor a un asalto.

La comuna ha detallado que realizará una inversión de unos 980 millones de lempiras para rehabilitación de calles en la capital. De ese monto, 500 millones fueron programados para 2022 y ya se ejecutó un 40% de las obras, los otros 480 millones de lempiras son para este año ●●

#### Rommel Roque

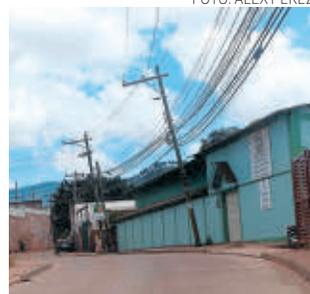
El Heraldo  
rommel.roque@elheraldo.hn

#### WhatsApp



Envíe sus denuncias vía WhatsApp al número celular 9940-0221 o por teléfono al 2236-7877.

## En riesgo vecinos de La Era por un poste dañado



Vecinos también piden que se solucione el exceso de cables.

#### TEGUCIGALPA

Además de lidiar con la inseguridad que impera en la capital, los vecinos de la colonia La Era están expuestos a un peligro adicional.

Se trata de un poste del alumbrado público que está a punto de caer y que las autoridades no reparan, denunciaron los residentes de la zona a través de Barrios & Colonias. "La ENEE no da solución a la problemática que llevamos meses aguantando", dijo un vecino molesto.

En ese sentido, el llamado es puntual a la estatal eléctrica para que envíe sus cuadrillas frente a la iglesia Cántico Nuevo de la calle principal de la citada colonia ●●

## Un cerco de púas sirve de barandal de un puente



El improvisado cerco de púas también está a punto de ceder.

#### TEGUCIGALPA

Un peligro acecha a los peatones y residentes de la colonia Hato de Enmedio, sector ocho. Y es que un improvisado cerco de púas que sirve como supuesto refuerzo a la estructura de concreto de un puente que cedió hace varios meses genera temor a los que viven cerca de la zona.

Los vecinos de la popular colonia capitalina aseguran que ningún funcionario de la comuna se ha preocupado por solucionar el problema y temen que el lugar sea escenario de un fatal accidente, puesto que por el sector en mención también circulan personas vulnerables como menores de edad, mujeres embarazadas y adultos mayores ●●

# Tictac



Carmilla Wyler  
**Grandes  
Crímenes**  
El amor también  
destruye  
Páginas 16 y 17



Cocina

En los fogones de Sikwa hay variedad de alimentos y técnicas adaptadas a prácticas modernas.



## Gastronomía de los ancestros

Platos indígenas deleitan a los ticos y extranjeros

# Grandes Crímenes

CARMILLA WYLER

**Engaño.** Dicen que hay pasiones que solamente se apagan con la muerte

## El amor también destruye

**C**ARLA. Tenía apenas trece años, pero era toda una muchacha. Alta, hermosa y bonita; de pelo negro y largo, que le llegaba casi hasta las caderas, ojos color café, labios sensuales, con esa sensualidad inocente que solo sabe poner en las niñas la propia Naturaleza, y de sonrisa agradable. Era hija única de doña Betulia, una mujer que ya pasaba de los cincuenta, y que le agradecía a Dios haberle dado, aunque fuera, esa única hija. Con Carla, doña Betulia era feliz. A pesar de que la tristeza que le provocaba la muerte de su esposo, veía a su niña con ese amor de madre que solo se compara con el amor de Dios, y, en medio de su soledad, Carla era su mejor compañía. Por eso la cuidaba más que a sus propios ojos.

Doña Betulia era trabajadora. Desde pequeña lo había sido, y más, cuando se casó con Carlos César, y empezaron a hacer su propio patrimonio con dos vacas, diez gallinas y tres cabras que les regaló uno de sus tíos para que trabajaran en una parcela cerca del río Coco, en la frontera con Nicaragua. De allí en adelante, todo fue prosperidad, sin embargo, el tiempo pasaba, y doña Betulia no quedaba embarazada. Y eso la entristecía.

Buscaron ayuda, fueron al médico los dos, se hicieron exámenes, tomaban té de hierbas, pastillas, hacían ejercicio y se esforzaron lo más que pudieron, pero nada. Era casi tan estéril como Sara, y doña Betulia empezó a temer que su esposo la abandonara.

“Eso jamás -le dijo él, una noche, tratando de tranquilizarla-, yo te quiero, y vamos a estar juntos con hijos o sin hijos...”

La hacienda había crecido, habían hecho una pequeña fortuna, y vivían mejor cada vez, pero les faltaba un hijo. Doña Betulia ya tenía hasta cayos

en las rodillas de tanto suplicarle a Dios, pero Dios parecía no escucharla.

“Mi marido me va a dejar -le dijo a su madre, ya anciana-, y yo no sé qué voy a hacer sin él”.

“Doblá rodilla, muchacha -le dijo su madre-, y Dios te va a escuchar... Él siempre nos escucha”.

En realidad, doña Betulia ya no era una muchacha. Tenía cuarenta y dos años, aunque seguía siendo hermosa, alta, trigueña, y muy bonita, pero de semblante siempre triste. Sin embargo, un día, Dios la escuchó. Doña Betulia empezó a sentirse mal, tenía náuseas, vomitaba y deseaba comer tierra.

“Has de tener anemia -le dijo su esposo-. Es mejor que vayás a Choluteca para que te vea el médico”.

Doña Betulia le hizo caso a su marido, y fue a Choluteca. Cuando regresó a la hacienda, iba feliz; inmensamente feliz.

“¿Qué te pasa, mujer? -le preguntó su esposo-. ¿Qué fue lo bueno que te dijo el doctor para que vengás tan contenta?”.

Doña Betulia no podía ni hablar a causa de la emoción. Pero, al fin, dijo:

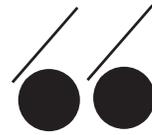
“¡Estoy embarazada, Carlos! ¡Estoy embarazada! ¡Dice el doctor que ya tengo tres meses de embarazo!”.

Carlos casi se desmaya de la alegría. Y es que nada nos hace más felices que un hijo; y nada nos duele más que la pérdida de un hijo...

### LA NIÑA

Nació y le pusieron Carla Betulia. Y era la adoración de los dos. Pero don Carlos no la disfrutó por mucho tiempo. Un día, le dijeron que sus dolores eran a causa de un cáncer agresivo de hígado, y que ya había hecho metástasis al páncreas, a los riñones, al estómago, al colon... Y, cuando Carla tenía cinco años, su padre murió.

Creció la niña, huérfana de padre, y



*A su hija la violaron antes de matarla -le dijo a doña Betulia-; usted me disculpará, pero tengo que hablarle así. Y la persona que mató a su hija es alguien cercano a ustedes; alguien conocido... Tal vez alguien de su confianza...”*

sobrepotejada por su madre, y conforme pasaba el tiempo, Carla se hacía cada vez más bonita, más hermosa, pero siempre inocente.

“Así como usted la ve -le dijo doña Betulia a Margot, su vecina más cercana-, parece toda una mujer, pero piensa como una niña; es inocente todavía mi hijita”.

“Pero es muy linda -le dijo Margot-, y hay que cuidarla”.

“Si la cuida más que a mis ojos” -respondió doña Betulia, con orgullo.

“Lástima grande que ya no esté su papá” -dijo Margot.

### ELLA

Era una mujer alta, también, rolliza, bonita y parecía decidida a todo. Tenía

una pulpería en su casa, a un kilómetro de la hacienda de doña Betulia, y desde hacía algún tiempo se habían hecho muy amigas. Casi cada tarde la visitaba, le llevaba dulces y refrescos a Carla, y pan para el café a doña Betulia, y platicaban de todo, se reían y recordaban mejores tiempos.

Un día, doña Betulia le preguntó:

“Y dígame, Margot, ¿por qué es que se le fue su marido?”

“Ay doña Betulia... Esas cosas es

# Grandes Crímenes

simprearmillawyleryahoo.es



las piernas. Tenía moretones en el cuello, y el policía que dirigió su búsqueda dijo que la habían estrangulado... Doña Betulia quedó muerta en vida...

“¿Quién pudo hacerle este daño a mi hija? -se preguntó, abrazándose al cuerpo frío de su niña-. ¿Quién, Dios mío? ¿Quién puede ser tan malvado?”

## LA DPI

Aunque está muy mal dirigida, y aunque los agentes trabajan con las uñas, la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) sigue haciendo un buen trabajo. Y es que ser policía de investigación criminal es casi como un apostolado, en el que se odia al crimen y se desea, por sobre todas las cosas, hacerles justicia a las víctimas. Y de estos agentes está llena la DPI. Así, pues, el agente que llegó a la escena del crimen de Carla se dedicó de lleno a resolverlo.

“A su hija la violaron antes de matarla -le dijo a doña Betulia-; usted me disculpará, pero tengo que hablarle así. Y la persona que mató a su hija es alguien cercano a ustedes; alguien conocido... Tal vez alguien de su confianza...”

Doña Betulia se secó las lágrimas.

“No sé quién pueda ser” -dijo.

“Vamos por partes, señora -agregó el agente-. ¿Cuándo fue la última vez que vio a su hija con vida?”

“Anoche, señor, como a las siete...”

“¿En su casa?”

“Sí, en mi casa...”

“¿Vio salir de la casa a su hija después de esa hora? ¿Sabe si llegó alguien a visitarla?”

“No, señor. Mi hija nunca salía de la casa. Anoche fue que se la presté a una amiga mía que se llama Margot, y que tiene una pulpería a un kilómetro de mi casa... y vive sola... Se la presté para que fuera a dormir con ella, y para que la acompañara, porque Margot vive sola desde que la dejó su marido, y vive en esa gran casona...”

“¿Y usted confía en esa señora Margot?”

“Sí, señor; ella es mi amiga”.

En ese momento, el médico forense, que acompañaba al equipo de la DPI, le dijo al oficial que se acercara, que quería hablar con él.

“Mire -le dijo-, a esta niña la violaron, es cierto, pero no es una violación normal... Una violación extraña...”

“No lo entiendo bien, doctor”.

“Pues lo que le quiero decir es que a esta niña la violaron con los dedos, con una mano, y que así fue como le rompieron el himen, pero solo en parte...”

“¿Usted me está diciendo que no la violó un hombre?”

“Bueno, al menos con lo que violan los hombres, no... Y las marcas que tiene en el cuello son gruesas, como de una mano grande...”

El oficial se quedó pensando por largos segundos, y se acercó a doña Betulia.

“¿Usted conoce bien a Margot?” -le dijo.

“Bueno, bien, lo que es bien, no; pero somos amigas...”

En aquel momento se escuchó un grito.

“Doña Betulia, hace como unas dos horas yo vi a esa Margot cruzando el río para meterse en Nicaragua... Iba con maletas, y me pareció que tenía urgencia por pasarse al otro lado”.

El oficial miró a doña Betulia.

“Usted dice que esa mujer vive sola, ¿verdad? Y dice que le regalaba dulces y frescos a su hija... ¿Verdad?”

“Así es, señor”.

“Bien... Y usted le prestó a su hija anoche para que fuera a acompañarla a su casa...”

“Sí, señor...”

“Entonces, señora, si no me equivoco, y ya que esa mujer está escapando, y ya que su casa está sola, y ya que falta toda la ropa de Margot, podemos decir que esa mujer sabe bien qué fue lo que le pasó a su hija...”

## LA RAZÓN

Esa misma tarde, a Margot la capturó la Policía de Nicaragua en Mozonte, antes de llegar a Ocotal. Sin mayor trá-

## Una nueva historia

**Pronto saldrá el nuevo libro de Carmilla Wyler titulado: “Ana V: confesiones de una agente de la DEA”.**

**Una mujer que combatió al narcotráfico en Honduras cuenta cómo trabajan algunos “malos agentes de la DEA”, como José Irizarry. “Yo era operativa -dice-, pero oigo y veo, y le puedo decir, Carmilla, cómo fue que se armó la trama para enredar en el narcotráfico al presidente Hernández; una trama sin pies ni cabeza, llena de mentiras, y sin pruebas... Pero el presidente Juan Orlando destruyó los carteles del narco en Honduras, se enfrentó a la DEA y desafió al gobierno de Estados Unidos, y eso se paga caro”. Un libro explosivo. Seiscientas páginas llenas de confesiones que harán temblar a muchos... “y a muchos que hoy son todopoderosos, y que van a destruir la ley de extradición para salvarse de la cárcel que merecen en Estados Unidos”. Muy pronto.**

mite, la devolvieron a Honduras por el río Coco. Cuando el agente de la DPI le preguntó por qué había matado a Carla, se estremeció.

“Si nos ayuda, el fiscal le va a ayudar -le dijo el policía-; le va a servir de mucho decir la verdad... Ya sabemos que usted fue quien la mató...”

Margot bajó la cabeza.

“Yo me enamoré de la cipota -dijo-, y quise ganarme a la mamá para ganarme la confianza de ella, de Carla. Esa noche, se fue a dormir conmigo, y yo le dije que nos bañaríamos antes de acostarnos; y ella era inocente, y me hizo caso. Nos bañamos las dos, y le dije que nos quedáramos desnudas en la cama, para que durmiéramos mejor. Ella aceptó. Yo empecé a acariciarla, jugando, jugando, y ella se dejó... Creo que empecé a sentir algo, y yo seguí tocándola... hasta que le hice lo que le hice con los dedos, pero ella me rechazó... Yo la sostuve con una mano en el cuello, y apreté sin saber lo que estaba haciendo... Yo estaba emocionada, y lo confieso, pero yo no quería matarla... Cuando me di cuenta, ya estaba muerta, y la llevé a esa cueva... Lo demás, ya lo saben”.

Dicen que hay pasiones que matan; dicen que el amor también mata, pero en realidad, hay perversiones que matan... Sin juzgar a nadie... y menos ahora que el gobierno de Xiomala está realizando talleres para que niños, niñas, adolescentes y jóvenes LGBTIQ y demás, “se acepten a sí mismos, y también para que los acepten sus familias”. Y nada hay más perverso que esto, en uno de los gobiernos más perversos que Honduras ha tenido ●●

mejor no recordarlas... Cuando un hombre ya no la quiere, pues ya no la quiere, y lo mejor es que se vayan antes de que nos hagan sufrir...”

“En eso tiene razón”.

Y así pasaba la vida de doña Betulia, hasta aquella mañana triste en la que no volvió a ver a su hija... Se había ido para siempre... Cuando la encontraron, su corazón se partió en dos. Estaba tirada en una cueva, sobre varias sábanas blancas, y estaba desnuda, con sangre entre

# Reportaje



Vista de un platillo en el restaurante Sikwa, que basa su menú en la cocina tradicional de los pueblos originarios del país para mantener viva la cultura gastronómica.



En el restaurante Sikwa de la capital costarricense un arraigado respeto por la cultura indígena es lo que determina el menú.



Cheff Pablo Bonilla, dueño del restaurante Sikwa, que basa su menú en la cocina tradicional de los pueblos originarios del país.

## Costa Rica

Un reconocido chef lleva a la mesa de los ticos y extranjeros las delicias de los ancestros, pero con modernidad

# Sikwa, gastronomía indígena

AGENCIA AFP/EH  
Redacción

**La cocina es adaptada a prácticas modernas pero sin perder la tradición. El platillo más barato vale 10 dólares**

Recetas no escritas, alimentos autóctonos y “amor y respeto” por la cultura ancestral son los ingredientes de los platos del restaurante Sikwa, que apuesta por la cocina de los pueblos originarios de Costa Rica.

El chef Pablo Bonilla decidió reinventarse hace 10 años, dejar atrás lo aprendido en sus estudios de gastronomía y volver a las raíces de la comida indígena.

“Lo que he hecho es involucrarme con comunidades indígenas (...) con el fin de que la cultura gastronómica de estos pueblos no muera y sea retratada por personas que cocinamos”, afirma Bonilla.

Las innovaciones de la cocina moderna no tienen cabida en este local de San José.

La propuesta aquí son platos grandes, sabrosos y vistosos, habitualmente para compartir, con ingredientes de diversas regiones, cultivados por pequeños productores y replicados de la forma más fidedigna a como lo hacían por siglos los pueblos originarios del país centroamericano. “Sabe a cocina de casa, sabe a humo, sabe a leña, sabe a realmente lo que ese ingrediente debería de saber”, afirma el chef de 40 años.

### Inmersión

Bonilla dice que hizo un “cambio de chip” para valorizar la gran cantidad de alimentos que produce la fértil Costa Rica.

Hizo por años una inmersión como “sikwa” (persona no indígena, en las lenguas nativas bribri y cabécar) en los ocho pueblos originarios del país: bribri, cabécar, ngöbe, maleku, brunca, teribe, huetar y chorotega.

Vivió, aprendió, comió, cosechó y se empapó de ellos para trasladar a la capital una cultura gastronómica no escrita en forma de un menú.

### Además...

#### De los mejores

**En 2018, cuando se inauguró, Sikwa fue incluido en la lista de mejores restaurantes nuevos de New Wordler. En noviembre la lista “The World’s 50 Best” lo incluyó entre los mejores 100 de América Latina y el sexto mejor de Centroamérica.**

#### ¿Cambiarlo?

**“Creemos que nuestro trabajo es más bien tratar de conservar. El hecho de que listas y premios nos hayan incluido quiere decir que vamos por buen camino”, sostiene el chef. “¿Para qué cambiarlo?”.**

“Decidí poner todo en una cocina en el centro de San José, porque creo que tenemos mucho que aprender todavía de comunidades indígenas”, explica el chef.

“Las comunidades originarias (...) tienen mucho que hablar, mucho que decir, y nuestro esti-

lo de vida, nuestro día a día, nos está alejando de ello”.

#### De costa a costa

En los fogones de Sikwa hay variedad de alimentos y técnicas adaptadas a prácticas modernas pero sin perder la tradición.

La despensa es escasa, pues los alimentos no tienen conservantes y se adquieren para su inmediato uso.

Bonilla compra pescado del Pacífico casi a diario, cacao de la costa Caribe, maíz de las alturas en la frontera norte o plátanos del sur selvático.

“Productos tenemos muchísimos, Costa Rica es un país que en cualquier lugar que siembras algo va a crecer (...). Yuca, calabaza, maíz, productos totalmente originarios de esta región, y los transformamos exactamente en estas recetas que hemos aprendido”, señala el chef.

Mientras una cocinera rellena empanadas de maíz y plátano con papas, ayote (calabaza) y zanahoria, su compañero prepara helado de plátano asado con cacao tostado.

Congrio con aceite de anís se cocina en hojas de banano, y las tartaletas de pejobaye (fruta altamente energética) están casi listas para rellenarlas con bisque de camarón, ceviche de pianguía (molusco de manglar) y chayote cocoro (hortaliza similar a la calabaza).

“Es mucho más caro. Dependiendo del proceso y del producto me puede costar hasta cuatro veces más caro y al final se ve reflejado en el plato. Pero creo que yo como cocinero, tanto personal como profesionalmente, tengo algo más que ofrecerle a la gente”, dice Bonilla.

#### “¿Para qué cambiar?”

El precio de sentarse a comer en el Sikwa puede oscilar entre 30 y 40 dólares por persona.

El plato más barato, de unos 10 dólares, consiste en yuca frita con atol picante de maíz amarillo, puntos de guacamole y queso Bagaces. Por 25 dólares, la propuesta más cara, se puede degustar costilla de cerdo con tamal de maíz dulce y cebollas escabechadas ●●



**Guerra** "Si nuestros socios cumplen con su palabra y respetan los plazos, nos espera una victoria inevitable" contra Rusia, dijo el presidente Volodimir Zelenski. En Europa dicen que Putin no logró ni un solo objetivo

# Ucrania, con los primeros tanques occidentales, ve su victoria inevitable

## — KIEV

La victoria de Ucrania en la guerra contra Rusia será "inevitable" si los países occidentales, que ya empezaron a entregar tanques pesados, mantienen su ayuda, afirmó ayer viernes el presidente Volodimir Zelenski, en el primer aniversario de la invasión de su país.

"Si nuestros socios cumplen con su palabra y respetan los plazos, nos espera una victoria inevitable (...). Quiero realmente que sea este año", dijo Zelenski en una rueda de prensa en Kiev.

Polonia anunció que ya había enviado a Ucrania cuatro tanques pesados Leopard 2 y prometió el envío "muy pronto" de 60 tanques polacos PT-91.

Suecia indicó que entregará "aproximadamente" diez Leopard y Alemania anunció el envío de otros cuatro, además de los catorce ya previstos para reforzar la resistencia ucraniana. El ministro de Defensa de

Ucrania, Oleksii Reznikov, prometió una contraofensiva general, en momentos en que se libran encarnizados combates en el este.

## Más sanciones

Las tropas rusas entraron en Ucrania el 24 de febrero de 2022. Actualmente numerosas ciudades ucranianas están en ruinas, una parte del país vive bajo ocupación rusa y el balance de muertos y heridos en cada bando supera los 150,000, según estimaciones occidentales.

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, afirmó que el presidente ruso, Vladimir Putin, "no logró ni uno solo" de sus objetivos en un año de guerra.

"En lugar de borrar a Ucrania del mapa, se enfrenta a una nación más vigorosa que nunca", destacó en Tallin, la capital de Estonia.

Rusia apostaba por una victoria rápida que permitiera man-

## Ucranianos admiten su

cansancio tras un año al ritmo de alertas antiaéreas y privados de electricidad y agua.



FOTO: AFP

**Personas sostienen pancartas mientras se reúnen para conmemorar un año desde la invasión rusa de Ucrania, en Times Square, Nueva York. En todo el mundo piden un alto a la guerra.**

tener a Ucrania dentro de su esfera de influencia, pero ahora parece limitar sus ambiciones al reconocimiento de la anexión de cuatro zonas separatistas del este. Así y todo, el expresidente y número dos del Consejo de Seguridad ruso, Dmitri Medvédev, se dijo seguro de la "victoria" y proclamó que las tropas

rusas están dispuestas a llegar "hasta las fronteras de Polonia".

Estados Unidos anunció nuevas sanciones contra Rusia, a sectores como la banca y la industria de defensa, para limitar el acceso de Moscú a tecnología estratégica.

Sin embargo, el presidente estadounidense, Joe Biden, des-

cartó el viernes suplir por el momento a Ucrania con los aviones de combate F16, al señalar en una entrevista con ABC News que Zelenski "no necesita F16 ahora" ●●

## Redacción

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

# Trasladan a los primeros 2,000 pandilleros a megacárcel de El Salvador

Cientos de policías, agentes de seguridad de Centros Penales y soldados participaron en el operativo de traslado

## — SAN SALVADOR

Los primeros 2,000 pandilleros fueron trasladados ayer viernes a la megacárcel "más grande de América", diseñada para resguardar 40,000 criminales, anunció el presidente de El Salvador, Nayib Bukele, quien mantiene una "guerra" contra esas agrupaciones.

"Hoy en la madrugada, en

un solo operativo, trasladamos a los primeros 2,000 pandilleros al Centro de Confinamiento del Terrorismo (CECOT)", aseguró el presidente Bukele en su cuenta de Twitter, haciendo referencia a ese centro. La gigantesca prisión, dotada de alta tecnología para la vigilancia, fue inaugurada a principios de febrero por el propio Bukele.

Construida en un valle rural en las afueras de la ciudad de Tecoluca, unos 74 km al sureste de San Salvador, el CECOT se destaca por sus rigurosos controles de ingreso.

En un video que el mandata-



FOTO: AFP

**El presidio fue construido para recluir a parte de los poco más de 64,000 pandilleros detenidos bajo un régimen de excepción.**

rio compartió en Twitter se observa a muchos pandilleros con sus torsos desnudos, vistiendo apenas un pantaloncillo blanco y descalzos, custodiados por policías y alineados en un gran patio de otra prisión del occidente del país.

Luego, con sus manos esposadas en la espalda, son subidos en autobuses y trasladados bajo fuertes medidas de seguridad que incluyeron sobrevuelo de varios helicópteros militares sobre el CECOT, a donde llegaron al amanecer.

"Esta será su nueva casa, donde vivirán por décadas, mezclados, sin poder hacerle más daño a la población", señaló Bukele ●●

## Redacción

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

# Vida

## SALUD MENTAL

**Agotamiento mental** Las vicisitudes de la vida suelen acarrear consigo complicaciones inesperadas que hacen mella en nuestro estado anímico, salud cerebral y claridad mental

# BRUMA MENTAL Y EMOCIONAL, LAS CARGAS INVISIBLES QUE AGOTAN

— TEGUCIGALPA

Vivimos en la era del “sí puedo”. Nos decimos a nosotros mismos que cualquier meta que nos propongamos, si nos enfocamos lo suficiente, la alcanzaremos. “Logre más, “sea el mejor”, “alcance sus sueños”, “no se ponga límites”... Pero en ocasiones ese positivismo descomedido y poco apegado a la propia realidad termina convirtiéndose en un caso severo de “no, puedo más”.

Y cuando realmente hay imposibilidad, la bruma emocional y mental nos puede llevar a un laberinto sin salida, en confusión, frustración y sin claridad.

El mayor peligro es que dicha condición afecta directamente a su salud física y cerebral, lo que a su vez exagera aún más su cansancio mental y le engulle en un espiral negativo que puede llevarle a depresión severa o crónica.

Es decir, mayor fatiga mental equivale a menor salud cerebral. Y menor salud cerebral produce mayor fatiga mental. Es un bucle nocivo y muy peligroso.

¿Pero cómo puede usted fortalecer su salud mental para afrontar momentos difíciles sin desfallecer? ¿Qué causa exactamente la fatiga mental?

Partamos por esta última.

Más allá del abuso de sustancias y un estilo de vida poco saludable, la bruma mental y emocional suele asociarse a la toma constante de decisiones, al desorden del entorno físico y mental que desencadena la producción de cortisol, al compromiso exce-



FOTOS: EL HERALDO

**Avatar triunfa en los AACTA**  
Avatar: The Way of Water fue la sorpresiva ganadora a la Mejor película en los premios AACTA, respaldados por la Academia Australiana de Cine y Televisión. The Banshees of Inisherin, por su parte, se hizo con los galardones a Mejor actor de reparto (Brendan Gleeson), Mejor actriz de reparto (Kerry Condon) y Mejor guión.



sivo y la carga cognitiva. Además, se le atribuye a la procrastinación, perfeccionismo y a la baja calidad de sueño.

### Lo que debe considerar

Ahora, para sobrellevar tramos álgidos en su vida sin afectar en mayor incidencia su salud mental y emocional, priorice su descanso.

**Suena paradójico, pero su productividad comienza con su descanso. Si la noche anterior usted no durmió las siete o más horas recomendadas de sueño ininterrumpido, no espere estar lúcido para trabajar eficientemente.**

Huelga decir que dormir suficiente es vital para mantener la salud de todo su organismo. Y su salud mental también es directamente beneficiada si consigue el suficiente descanso diario.

Al dormir, las diferentes fases de sueño llevan a su cerebro a depurar la información guardada, a aumentar la

**Addison Rae protagonizará el thriller de terror Thanksgiving**  
Addison Rae, una celebridad de internet estadounidense, se ha unido al elenco de la película de terror de Eli Roth,

Thanksgiving. La producción comenzará en Toronto en marzo. Al igual que los detalles de la trama, el papel de Rae se mantiene en secreto.



ESCANEA  
EL CÓDIGO QR  
PARA ACCEDER  
AL MEJOR  
CONTENIDO



**(1) Si usted no vigila su salud física y mental, su productividad mermará ostensiblemente. Sea responsable con usted mismo y no se extralimite. (2) Si es una persona multitarea, tenga la prudencia de evitar sobrecargarse innecesariamente y no caer en la trampa de dedicar un corto espacio de atención a las responsabilidades, una plaga que afecta especialmente a los mileniales y su productividad.**

producción de neuronas y a fortalecer la memoria. Así que un cerebro saludable físicamente engloba a una mente fortalecida.

La dosis de sueño diaria varía de persona en persona pues algunos con seis horas están totalmente prístinos y otros necesitan siete horas o más. ¿Una recomendación? Intente dormir lo suficiente y evite las distracciones, como la luz blanca de las pantallas de dispositivos electrónicos antes de irse a la cama o ruidos externos.

Lo mismo es válido si usted no se alimenta apropiadamente o si por el sedentarismo, su salud es precaria. Para que su cerebro mantenga sus óptimas funciones bioquímicas, usted debe vigilar lo que ingiere.

Una dieta saludable que incluya fibra, vegetales y frutas ricas en vitamina B-12 ayuda a proveer a su cerebro de los nutrientes necesarios.

En contraste, el abuso del alcohol, que es un depresivo, o de drogas y sustancias no reguladas es directamente dañino a su sistema endocrino, lo que termina por afectar a su cerebro y sus procesos mentales. A la larga todo en abuso pasa factura.

Por otro lado, busque la calma. Pese al torbellino de situaciones difíciles que le rodean, aparte unos minutos al día para meditar de forma positiva y agradecida en los aspectos constructivos de su vida. Deténgase a pensar en cosas positivas, significativas

**DATO**

**VULNERABLES**

**Sin importar su ascendencia, edad, género, nivel académico e inclusive situación económica, todos invariablemente somos susceptibles a cansarnos mentalmente, en especial al atravesar periodos de estrés agudo o prolongado, cambios hormonales, exigencias laborales extremas, problemas familiares y sentimentales o vuelcos inesperados en nuestra rutina o entorno, como la llegada de un nuevo miembro a la familia, divorcio, mudanza, pérdida del empleo o fracasos académicos o económicos.**

y valiosas que sí tiene o experimenta.

Eso le da claridad mental y equilibra su visión, lo cual le será útil para encauzar soluciones a cualquier problema y afrontarlo con realismo y sin temor.

Ahora, a la par del descanso y dieta saludable, el ejercicio físico es parte de la triada del bienestar. Y hacerlo diariamente no solo beneficia a sus músculos y tonifica su figura, sino que le ayuda a liberar endorfinas que producen sensación de bienestar en su cuerpo y mente.

Aparte en su agenda tiempo para caminar, correr o practicar algún deporte y verá cómo



**Señales. Ansiedad, debilidad, confusión, insomnio, desapego emocional y disfunción cognitiva suelen ser la características más obvias de un cerebro agotado o una mente fatigada.**



**Fatiga mental. Se estima que un 84% de la población mundial la experimenta una o más veces en la vida.**

su mente se despeja del estrés causado por circunstancias complicadas. Basta con 30 minutos al día.

El estrés sí es un factor que debe limitar. Simplificar su vida al principio puede parecerle imposible, pero la realidad es que conforme pasan los años nos vamos llenando de cosas o responsabilidades

innecesarias que sólo añaden peso y estrés a nuestra existencia.

Elabore una lista de las cosas, posesiones, actitudes y costumbres de las que sinceramente puede prescindir y enfóquese en lo esencial de forma eficiente. La sensación actual de frustración dará paso al sentido de logro y satisfacción

2

**BÁSICO**

**PROCURE SU SALUD INTEGRAL**

— Cuando físicamente su cerebro está fatigado y cansado, directamente se desencadenan sensaciones peligrosas de debilidad anímica, irritabilidad hasta por pequeñas cosas y, en términos generales, depresión. Por lo tanto, es de suma importancia darle atención al estado de salud de su cerebro.

y su nivel de estrés se reducirá.

De igual forma, corte de raíz esas amistades nocivas que le inducen a malas costumbres o pensamientos negativos. Puede ser que esto no sea fácil, pero a la larga rodearse de personas con actitudes positivas y constructivas trae réditos emocionales y mentales.

Finalmente, busque ayuda profesional. Tal como hay especialistas para cada área de su salud física, también los hay para la salud mental. Su psicólogo puede darle la ayuda que necesita para recuperar su equilibrio y claridad mental y animarle a ver desde distintos cristales y ángulos cada vicisitud que usted afronta. No vacile en agendar una cita con un profesional de la salud mental si comienza a experimentar fatiga emocional. También está la opción gratuita en centros hospitalarios, así como las líneas de ayuda: el Teléfono de la Esperanza al 2232-1314 o marque desde cualquier dispositivo móvil al 150 para recibir asistencia gratuita los siete días de la semana. Si vive en la zona norte del país, también puede contactarse con el Hospital San Juan de Dios al 2512-0870.

Es imperativo blindar su mente para que esta no sufra los embates y el agotamiento que conlleva el día a día. No se desespere. Fortalezca su salud física y no descuide su salud mental. Recuerde que la vida merece ser vivida a plenitud ●●

.....  
**Lourdes Alvarado**

El Heraldo  
lourdes.alvarado@elheraldo.hn

# Espectáculos

DUETO

## KAROL G Y SHAKIRA FACTURAN CON "TQG"

LAS COLOMBIANAS LANZARON AYER SU COLABORACIÓN, A LA VEZ "LA BICHOTA" ESTRENÓ SU NUEVO DISCO "MAÑANA SERÁ BONITO"

— COLOMBIA

La ruptura de Shakira y Piqué todavía tiene mucha tela que cortar, y la cantante sigue facturando con sus letras polémicas, esta vez junto a Karol G.

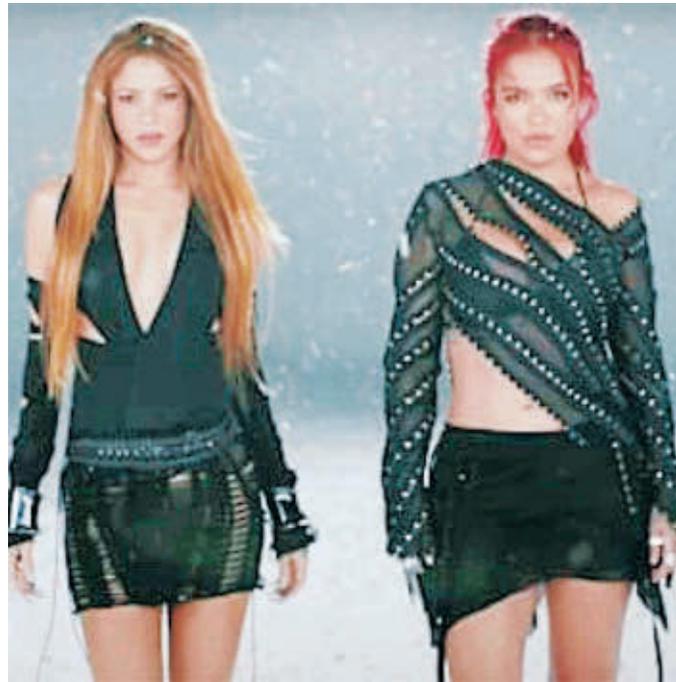
Las colombianas estrenaron ayer su tema "TQG" (te quedó grande), que era esperado para conocer el mensaje tras lo que generó "Shakira: BZRP Music Sessions, Vol. 53".

"Te fuiste diciendo que me superaste / Te conseguiste nueva novia / Lo que ella no sabe es que tú todavía me estás viendo todas las historias", dice parte de la canción, cuyo video hace alusión a los cuatro elementos.

"Dile a tu nueva bebé que por hombres no compito", continúa la canción al ritmo del reguetón, que ayer por la tarde ya sumaba más de 25 millones de reproducciones en YouTube.

Y como era de esperarse, la letra ha sido directamente relacionada a las experiencias amorosas de las intérpretes, la de Shakira con Piqué, y la de Karol G con Anuel AA.

"Gracias a todos por la increíble recepción a tqg", escribió Shakira en Twitter. Mientras que Karol G había publicado en sus redes sociales: "Cuando las mujeres se unen, el resultado es poderoso. Haciendo historia juntas".



Desde se supo que la nueva canción de Shakira sería una colaboración con Karol G, los fanáticos esperaban el estreno.



Además de la canción, Karol G estrenó disco, sumado a su éxito en el Festival de Viña del Mar.

### Éxito Karol G

La colombiana fue la encargada de abrir el Festival Internacional de la Canción de Viña del Mar, suspendido durante dos años por la pandemia del covid-19. Karol G cautivó a un encendido público en el anfiteatro de la Quinta Vergara desde el primer momento, lo que le permitió llevarse los trofeos del festival: las gaviotas de plata y de oro.

Famosos de la industria musical han aplaudido el material que une a las colombianas.

Nuevo disco

"Mañana será bonito", el cuarto trabajo de Karol G en el que se enmarca este single y que cuenta con otras grandes colaboraciones como Romeo Santos, Bad Gyal, Sean Paul, Quevedo o Justin Quiles, se encuentra en el top 5 mundial.

Tal y como ha evidenciado la propia artífice, su propósito es hacer de este disco el primero de una mujer latina en lograr el número 1 global en toda la historia.

Las ganadoras del Grammy ayer encabezaban el listado de tendencia mundial ●●

Redacción

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

FAMOSA

## PARIS HILTON REVELA VIOLACIÓN

EN SUS MEMORIAS,  
QUE VERÁN LA LUZ EL  
14 DE MARZO,  
DESTAPA EPISODIOS  
DE SU VIDA PRIVADA

— ESTADOS UNIDOS

Como muchos otros famosos, Paris Hilton está lista para lanzar su libro de memorias el 14 de marzo, y previo a ello ha revelado en una entrevista con la revista Glamour algunos detalles que son ampliados en su libro.



Paris Hilton es la portada de la revista Glamour.

Por ejemplo, la violación que sufrió cuando apenas era una adolescente, igualmente los abusos físicos y emocionales que padeció en un internado donde sus padres la dejaron para que moldearan su conducta. Hilton también revela que a los 20 años se sometió a un aborto, y manifiesta su sentir cuando salió a la luz un video en el que mantenía relaciones sexuales con su novio de entonces, una injerencia a su privacidad que le costó superar durante años.

Por esas experiencias de su vida, Hilton se ha convertido en activista para presionar al Congreso estadounidense para reformar y regular una campaña a favor del proyecto de ley contra el abuso infantil institucional ●●



BAD BUNNY Y  
GORILLAZ  
COLABORAN EN  
EL TEMA  
"TORMENTA"



### Bad Bunny "tiene una gran voz"

— LÍDER DE GORILLAZ —

El líder y vocalista de Gorillaz, Damon Albarn, elogió uno de los dotes artísticos de Bad Bunny que los detractores en las redes sociales más le suelen criticar: su voz. "Tiene una voz fabulosa. Tiene una gran voz, en serio. No puedo competir con ella", dijo Albarn a Zane Lowe de Apple Music durante una entrevista.

# Mascotas

FOTO: EL HERALDO

**FRECUENCIA**  
Se recomienda limpiar la zona una vez por semana. Hacerlo con mayor regularidad podría causar irritaciones o molestias.



## ¿CÓMO LIMPIAR CORRECTAMENTE LAS OREJAS DE SU CAN?

AL SER UNA ZONA EN EXTREMO SENSIBLE, ES VITAL QUE APRENDA A REALIZAR EL PROCEDIMIENTO DE LA FORMA CORRECTA. AQUÍ ALGUNAS SUGERENCIAS BRINDADAS POR UN MÉDICO VETERINARIO

### TEGUCIGALPA

Sí, la limpieza de las orejas es un paso tan básico como primordial a la hora de procurar la salud integral de su perro. No solo previene obstrucciones e infecciones en el canal auditivo, también ayuda a mantener intacta su capacidad de respuesta y equilibrio.

¿Pero cómo hacerlo sin causarles daño?

Primero, reúna todos los materiales necesarios: gasas estériles, papel higiénico y un

producto removedor de cera indicado para canes.

A partir de ahí, Sigrid de Paz, médico veterinario, sugiere observar el estado del área. "Revise cuánta suciedad tiene y dónde se acumula más. Luego, proceda a envolver su dedo en una gasa estéril e introdúzcalo en su oído. Tenga cuidado de no ser brusco o entrar demasiado, sus oídos son muy sensibles. Pero previo es importante que el dedo que elija para la limpieza vaya en función del tamaño del

**Si su perro sacude en exceso su cabeza o se rasca la zona con regularidad, es un indicativo de molestia. Revíselo.**

oído de su perro. Por ejemplo, el meñique si sus oídos son muy pequeños", apunta.

Es importante que realice movimientos circulares con cuidado, la cera se irá quedando pegada en la gasa. Si la gasa sale sucia, tome otro trazo y repita el proceso.

"Hágalo en las dos orejas, siempre utilizando gasas limpias para cada orificio. No las reutilice. Si no tiene gasas, puede utilizar papel higiénico de textura suave. Pero lo recomendable es hacer uso de las gasas, son económicas", sugiere De Paz.

Eso sí, en este punto evite usar hisopos de algodón. "Si el perro hace un movimiento brusco, podría clavárselo y, en consecuencia, dañar su tímpano. Tampoco utilice algodón ni ningún material que desprenda fibras o se pueda deshacer dentro del oído", agrega ●●

### Redacción

El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

### TIPS PLUS

## OTROS CONSEJOS QUE LE SERÁN ÚTILES



**Parásitos externos.** Debe prestar atención ante la presencia de parásitos externos, pulgas o cuerpos extraños dentro del oído. En ocasiones, los animales que pasan mucho tiempo en el exterior pueden albergarlos en sus orejas.



### SEÑALES DE ALERTA

Si al limpiar sus oídos observa que sale más cera de lo normal o más oscura, viscosa o con un olor fétido, puede ser indicativo de algo más. Podría tener una infección por bacterias u hongos. "Las infecciones también provocan que el perro se rasque excesivamente o que sacuda sus orejas. Si algo de esto ocurre llévelo al veterinario lo más pronto posible", sugiere la experta.



### RAZAS

Esta guía de limpieza se aplica a todos los perros, pero existen razas como los beagles o los cookers que por sus características físicas (orejas caídas y peludas) son más propensos a acumular mayor suciedad y cera.



### CUIDADO CON EL AGUA

Nunca use agua para limpiar las orejas de su perro, podría ingresar al canal auditivo y causar infecciones. Por otro lado, una forma de controlar la salud de su can es revisando sus orejas una vez por semana.

speedy  
vos nos movés  
por honduras

Descarga speedy y únete al movimiento más catracho

DISPONIBLE EN Google Play Disponible en App Store

**HORARIO:**  
Lunes a Viernes:  
7:30 a.m. a 5:30 p.m.

**CIERRE:**  
2 días antes de la  
publicación

# SUPER CLASIFICADOS

Sábado 25 de febrero de 2023

**EH**  
El Heraldo

PUBLICA TU ANUNCIO, MARCA  
**\*9000**  
Desde tu celular tipo o claro.  
6 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.



GRUPO  
**OPSA**

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN

[www.carros.hn](http://www.carros.hn)

[www.quierocasa.hn](http://www.quierocasa.hn)



## SUPER AUTOS

- VENTAS**
- ACUÁTICOS
  - BLINDADOS
  - CAMIONETAS
  - CAMIONES, CABEZALES Y VOLQUETAS
  - MAQUINARIA
  - MOTOS Y CUATRIMOTOS
  - PICK UP
  - TURISMO
  - OTROS
- SERVICIOS**
- REPUESTOS Y ACCESORIOS



## VENTAS



**ORGANISMO INTERNACIONAL SUBASTA VEHICULO MAZDA BT50, Motor 2.2, 4X2, Año 2017, Precio inicial: LPS. 150,000.00**  
Información: [hn.licitaciones@nrc.no](mailto:hn.licitaciones@nrc.no)

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



## OTROS



**VENDO** Hyundai Porter, Kia Bongos, años 2004/2011 diésel. Tegucigalpa 8796-6886, 8796-6892, 3190-84840.



## SUPER CASAS

- VENTAS**
- AGENCIAS
  - APARTAMENTOS
  - BODEGAS
  - CASAS
  - HACIENDAS/FINCAS
  - OFICINAS/LOCALES
  - TERRENOS
  - TOWNHOUSE
  - OTROS
- ALQUILER**
- APARTAMENTOS
  - BODEGAS
  - CASAS
  - HABITACIÓN
  - HACIENDAS/FINCAS
  - OFICINAS/LOCALES
  - TERRENOS
  - TOWNHOUSE
  - OTROS



## VENTAS

**EN RESIDENCIAL LOS GIRASOLES.**  
Vendo o alquilo casa. Venta L.2,500,000. 3208-8059.



**PORTOFINO HILL.** 4 habitaciones, walking closet 3 salas, cocina, desayuno Lps \$ 1,400,000 Cel. 3174-7523 IDWeb:000000

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!



## TERRENOS

**EL ZAMORANO, LOTE RESIDENCIAL CAMPESTRE, PLANO, ACCESO LUZ, AGUA, AGRADABLE CLIMA, L.486,000.00 NEGOCIABLE 3353-9010**

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



## OTROS



**COMAYAGUELA SE VENDE.** Moderno edificio en Comayagua, precio \$813,000, negociable, información 9616-0298



## ALQUILERES



## APARTAMENTOS

**SE ALQUILA.** Apartamento en ecovivienda, 3 habitaciones, L. 15,000.00 mensuales. Interesados llamar al tel: 99823320.

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



**BARRO LA GUADALUPE, SENDERO PINALEJO, EDIFICIO FRANCIA NO. 1428.** Se alquila locales. 2238-6141.

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



## SUPER VARIOS

- SERVICIOS**
- 2602 - SERVICIOS EDUCATIVOS
  - 2603 - FIESTAS Y EVENTOS
  - 2604 - SALUD Y BELLEZA
  - 2605 - SERV. DE TRANSPORTE
  - 2606 - SERV. VARIOS/OTROS
- MERCADERIA**
- 2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS
  - 2702 - MAQ. Y HERRAMIENTAS
  - 2703 - MASCOTAS Y ACC.
  - 2704 - ELECTRONICA
  - 2706 - ARTICULOS DE HOGAR



## SERVICIOS



**ANY** Te Atiende lugar seguro discreto parqueo privado lindas chicas con experiencia Cel.9592-2918

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



## AVISO DE HERENCIA

NOTARIA DEL ABOGADO JULIO CESAR ZELAYA BARAHONA, ubicada en el Barrio La Guadalupe, avenida Juan Manuel Gálvez, casa número ciento setenta y cuatro (174), Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central; al público en general HACE SABER: Que el suscrito en fecha 15 de febrero del año 2023, RESOLVIÓ DECLARAR HEREDEROS AB-INTESTATO de los bienes, derechos y acciones que a su defunción dejara el señor CARLOS RIVEIRO FERNANDEZ, a: MARIA DEL ROSARIO RIVEIRO MARTINEZ y LOURDES PATRICIA RIVEIRO MARTINEZ; concediéndoles la posesión efectiva de la herencia y todo sin perjuicio de otros herederos testamentarios o AB-INTESTATO de igual o mejor derecho.

Tegucigalpa, M.D.C., 24 de febrero del 2023.  
**JULIO CESAR ZELAYA BARAHONA**  
ABOGADO Y NOTARIO



**SOMOS** hermosas damas cumplimos todo tipo de fantasías masajes 24 Horas donde quieras. Información 9417-3129

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



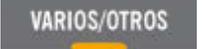
**NENA** Te Espera para consentirte con masajes súper relajantes. Te espero papi. Cel:3207-0320

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



## VARIOS/OTROS



**ABIGAIL** TE ATIENDE

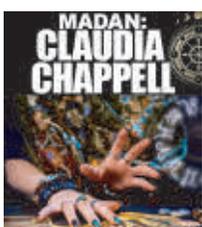
**ABIGAIL** Te atiende en lugar higiénico y seguro. (1000/1500) llámame 8936-5446.

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



**MADAM: CLAUDIA CHAPPELL**  
¡Ya está en Tegucigalpa!  
**¡Tu Más Afamada TAROTISTA!**

Resuelve tu problema de amor negocios, enemistades envidias, viajes infortunios, impotencia sexual. Se leen las barajas españolas, y del tarot

Tengo el procedimiento perfecto para ayudarte trabajos dentro y fuera del país. Haz tu cita ahora no te arrepentirás

Trabajos 100% garantizados.

9916-9274



**SANTERO Y MEDIUM**

LLAME PARA SU CONSULTA DE TAROT, SOLUCION DE PROBLEMAS, SI HA PERDIDO SU HOGAR, SU PAREJA, EMPLEO, Y OTROS PROBLEMAS LE PUEDO AYUDAR. LE TRAGO A SUS PIES DESEOSO Y DESESPERADO POR UD A SU SER AMADO RESULTADOS INMEDIATOS. LLAMEME ESCRIBAME. VENGA TRABAJE CONIGO, APURO Y REPARO TRABAJOS ATRAZADOS O MAL HECHOS CUENTO CON GARANTIA Y AMPLIA EXPERIENCIA, PRESTIGIO, ABSOLUTA DISCRECIÓN. WhatsApp (504)9332-9607 TE SIENDES SOLA TU PAREJA TE EGARA PARA ESTO Y MAS BUSGAME

ESCRIBA O LLAME SOLO SI ESTÁ INTERESADO

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



**¡ATENCIÓN!**  
EXPERTOS EN AMARRES

LIGAMOS, DOMINAMOS, AMARRAMOS AL SER AMADO REVIVIMOS LA LLAMA DEL DESEO Y LA PASION DE TU PAREJA COMBATIMOS LA MALA SUERTE EN LOS NEGOCIOS ADELANTAMOS VIAJES, MATRIMONIOS.

COMUNICATE CON LA LINEA PSIQUICA

TRABAJOS DENTRO Y FUERA DEL PAIS

PAGUE AL VER RESULTADOS

100% GARANTIZADOS

CEL. 9866-8211

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



**DON CHEMA TAYTA CURANDERO**  
WWW.TAYTACURANDERO.HN  
9369-1367

RESCATÓ CLIENTELA DESTIERRO ENVIDIAS CORTE VICIOS VEO ENFERMEDAD POSTIZA RETIRO & RECUPERO AMANTES

NO LE RUEGE NO LE BUSQUE NO LE LLAME TRABAJO CONJURADO CON TABACOS EN 4 NOCHES AMARRÓ RECUPERÓ PAREJAS PARA SIEMPRE DEVUELVO HUMILLADO (A) ESPOSA NOVIA AMIGOS MISMO SEXO

TRATO MUJER DESAPASIONADA TODO HONDURAS "SECRETO PARA LAS MUJERES"

## AVISO DE TITULO DE PROPIEDAD DE DOS BIENES INMUEBLES POR PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de letras de la Sección Judicial de la ciudad de Juticalpa, Olancho, al público en general y para efectos de Ley, BACODER: Que en fecha (26) de Septiembre del año Do Mil Veintidós (2022), se presentó leste despacho los Abogados JOSE AGUINALDO GARCIA y DIANA CAROLINA MOTES, actuando en su condición de apoderados legales de la señora SEIDA ROMESRI CHAVEZ CARCAMO, CONTRA MARIA CRISTINA CARCAMO TURCIOS en la solicitud de Prescripción Adquisitiva de DOS BIENES INMUEBLES: 1-Que se encuentra ubicado en el Sitio San Felipe en el lugar denominado La Cañada de Agua, a inmediaciones de la aldea de calpules del Municipio de Juticalpa del Departamento de Olancho, el cual tiene lo medidas siguientes: Cuenta con una extensión territorial de CIENTO ONCE PUNTO CINCUENTA Y DOS MANZANAS DE TIERRA (111.52 MNZ), y el cual colinda de la siguiente manera: AL NORTE: colinda con la propiedad de Obdulio Cárcamo, AL L SUR: colinda con propiedad de los señores Jorge Barahona y José Ulloa, AL ESTE: colinda con la propiedad de Gonzalo Funes y; AL OESTE: con la propiedad de los señores María Cristina Cárcamo y Will Acosta. 2- Que se encuentra situada a mediaciones del sector de Trincheras del municipio de Juticalpa, el cual tiene las medidas siguientes: Cuenta con una extensión territorial de VEINTISIETE PUNTO NOVENTA Y DOS MANZANAS DE TIERRA (27.92 MNZ), y el cual colinda de la siguiente manera: AL NORTE: colinda con la propiedad de María Cristina Cárcamo Turcios. - AL SUR: colinda con propiedad de Teodoro de Jesús Chávez. - AL ESTE: colinda con propiedad de José Chávez. - AL OESTE: colinda con propiedad del señor Carlos Antonio Breve. Se ofrece información testifical de los señores ANGEL ANTONIO MEZA MATUTE, FERNANDO EDEN ACOSTA RODRIGLEZ Y MARIO ANTONIO HERNANDEZ COCA.

Juticalpa, Olancho 25 de noviembre del 2022.

### AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Choluluta, al Público en general y para los efectos de ley: HACE SABER: Que este Tribunal de Justicia en el expediente número 0601-2023-00047 dicto sentencia de fecha Quince (15) de Febrero del año dos mil Veintitres (2023), en la cual se FALLA: DECLARAR CON LUGAR, la solicitud de HERENCIA AB-INTESTATO presentada por la Abogada LESLY MARIBEL MONTOYA HERRERA, actuando en su condición de Representante Procesal del señor LUPARIO NUÑEZ ORDÓÑEZ, quien actúa en su condición de Gestor Oficioso de su hijo ELMER OMAR NUÑEZ CORRALES., Contraído a solicitar se le DECLARE HEREDERO AB-INTESTATO de los bienes, derechos acciones y obligaciones que al morir dejara su difunta madre la señora BERTHA ALICIA CORRALES ALVILEZ, (Q.D.D.G.) en consecuencia DECLARE HEREDERO AB-INTESTATO al señor ELMER OMAR NUÑEZ CORRALES, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que al morir dejara su extinta Madre la señora BERTHA ALICIA CORRALES ALVILEZ. (Q.D.D.G.), y se le concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros herederos testamentarios o ab-intestato de igual o mejor derecho.

Choluluta, 20 de Febrero del Año 2023  
ABG. AIDA ESPERANZA GODOY CARRANZA  
SECRETARIA

### AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DE LA NOTARIA ABOGADO JOSE MARTÍNEZ, al público en General, FRANCISCO VELASQUEZ HACE SABER: Que D21idareaf-toelbareddre del año 2023 RESOLVIÓ: 1) Declarar CON LUGAR la so Herencia Ab-Intestato presentada ante esta Notaría por el Abogado OSCAR EDGARDO GONZÁLEZ GUILLEN en su condición de Representante legal de la señora ELIZABETH ORTEZ PARRALES conocida también como ELISABETH ORTEZ PARRALES. En consecuencia se le declara heredera Ab-Intestato de los bienes derechos, acciones que a su muerte dejó la causante AMALIA PARRALES EUCEDA, conocida también como AMALIA PARRALES (QDDG), sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho 2) Declarar heredera Ab-Intestato a la señora ELIZABETH ORTEZ PARRALES conocida también como ELISABETH ORTEZ PARRALES, de los bienes, derechos, y acciones que pudiera dejar la causante señora AMALIA PARRALES EUCEDA, conocida también como AMALIA PARRALES (QDDG), sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.-3) Se le concede la posesión efectiva de dicha herencia sin perjuicio de otros herederos ab intestato o testamentarios de igual o mejor derecho, prevénidas por el artículo 714 del código Civil1. - Choluluta, 21 de Febrero del año 2023

JOSE FRANCISCO VELASQUEZ MARTINEZ  
NOTARIO.

### AVISO DE HERENCIA

El Suscrito Notado Público, con sede notarial ubicada en Ecovivienda Villa Olímpica, segunda etapa, edificio cuatro (4), cuarto piso, condominio 4041, Tegucigalpa, MDC, al público en general y para efectos de ley HACE SABER: Que esta Notaría consta el expediente contentivo en la solicitud de Herencia Ab Intestato, dicto Resolución Final en Fecha veintuno (21) de febrero del año (2023) que en su parte resolutoria dice: RESUELVO: PRIMERO: Declarar CON LUGAR In solicitud de DECLARATORIA DE HEREDERA AB-INTESTATO, presentada ante esta Notaría. SEGUNDO: en consecuencia DECLARESE heredera ab-intestato a KAREN RIVAS BARAHONA, en su condición de madre sobreviviente, de todos los bienes, acciones, derechos y obligaciones dejados por la señora KAREN ZENAIIDA RIVAS NARAHONA, de generales expresadas en el preámbulo de esta resolución. TERCERO: Se les concede la posesión efectiva de la herencia a KAREN ZENAIIDA RIVAS BARAHONA, en su condición de madre sobreviviente, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. CUARTO: y MANDA: Que se hagan las anotaciones, inscripciones y publicaciones de ley en el diario oficial La Gaceta o en cualquier diario de mayor circulación que se edite en el departamento de Francisco Morazán o por carteles que se fijarán en tres de los parajes más frecuentados del lugar durante, quince días- y se extienda a los interesados la certificación integra de la presente resolución para los trámites de legales correspondientes. - NOTIFIQUESE - Tegucigalpa M.D.C., Departamento de Francisco Morazán, 21 de Febrero del 2023.  
NOTARIO HECTOR GUILLERMO BUESO CABALLERO

### AVISO DE HERENCIA TESTAMENTARIA

La infrascrita Notario, LISSETTE SANDOVAL SORTO, de este domicilio con Despacho Notarial en Colonia Tepeyac, calle transversal a la Avenida República del Uruguay casa N° 16 de Tegucigalpa, de este vecindario, al público en general y para los efectos de Ley HACE SABER: Que en la solicitud de declaratoria de Heredero testamentario, presentado en esta Notaría en fecha veinticuatro (24) de Noviembre de dos mil veintidós (2022) por el señor CARLOS ANTONIO CENTENO LARA, en base a lo prescrito en los artículos 53 del Código del Notariado y 58 de su Reglamento, dicté Resolución en fecha diecisiete (17) de Febrero de dos mil veintitres (2023) en la cual Declaró al peticionario CARLOS ANTONIO CENTENO LARA, heredero Testamentoario de los bienes, derechos, acciones y obligaciones de quien en vida fuera su difunta abuela JUANA GUTIÉRREZ GONZÁLEZ también conocida como JUANA GUTIÉRREZ y JUANA GUTIÉRREZ GONZÁLES; y le CONCEDE la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho..

Tegucigalpa, 22 de febrero de 2023.  
LISSETTE SANDOVAL SORTO.  
NOTARIO

### AVISO DE HERENCIA

El infrascrito Notario Público NASRY JAVIER ICTECH, al público en general y para los efectos de ley HACE SABER: Que en esta Notada que en el expediente de solicitud de DECLARATORIA DE HERENCIA AB- INTESTATO, registrada bajo el expediente FEMAC-0026-2023, se dictó resolución de fecha 17 de febrero del año 2023, que en su parte resolutoria dice: RESUELVE: Declarar CON LUGAR la solicitud de Declaratoria de Herencia Ab- Intestato, presentada por el Abogado LUIS ALBERTO SOTO GUIFARRO, en representación de las señoras VILMA ONDINA VARGAS GONZALEZ y MARIA ELISA VARGAS GONZALEZ por lo que se les declare HEREDERAS AB- INTESTATO de los bienes, derechos, acciones y obligaciones transmisibles dejados por su difunta madre la causante CARLOTA ARGENTINA DAVILA GONZALEZ también conocida como MARIA DEL CARMEN GONZALEZ, ARGENTINA GONZALEZ CARLOTA y CARMEN GONZALEZ (Q.O.O.G.), concediéndoles la posesión efectiva sin perjuicio de otros herederos testamentarios o Ab -Intestato de igual o mejor derecho.

Tegucigalpa M.D.C, 13 de febrero del 2023.  
NASRY JAVIER ICTECH G.  
NOTARIO PÚBLICO

### AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO VIA NOTARIAL

El infrascrito Notario HEBER MISAEEL CERRATO SALGADO, Abogado y Notario Público, colegiado bajo el número (4222), del honorable Colegio de Abogado de Honduras, Registro de exequatur de la Corte Suprema de Justicia número (1910), Registro Tributario Nacional 08011966031960, Tegucigalpa, con domicilio en el Municipio del Distrito Central, Departamento de Francisco Morazán, al público en general y para los efectos de ley, SE HACE SABER: Que en fecha tres (03) de Febrero del año 2023, esta notaría dicto RESOLUCION DEFINITIVA que en su parte dispositiva establece: PRIMERO: Declarar con LUGAR la SOLICITUD DECLARATORIA DE HERENCIA AB-INTESTATO en sede notarial, presentada por la señora MARIA AURISTELA HERNANDEZ LOPEZ, quien es representada por medio de su Apoderado Legal, el Abogado TONI MABIEL PADILLA RODRIGUEZ. SEGUNDO: Declarar HEREDERA AB-INTESTATO a la señora MARIA AURISTELA HERNANDEZ LOPEZ, en su condición de hija, de todos los bienes derechos, acciones y obligaciones dejadas por la causante, la señora ZONIA LOPEZ GOMEZ también conocida como ZONIA LOPEZ GOMEZ (Q.D.D.G.), y concediéndole la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Departamento de La Paz, La Paz a los 24 días del mes de Febrero del año 2023.

HEBER MISAEEL CERRATO SALGADO  
ABOGADO Y NOTARIO PUBLICO

### AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DE LA NOTARIA ABOGADO JOSE FRANCISCO VELASQUEZ MARTINEZ, ubicado en Barrio El Aterrizaje de la Plaza Rosanelo dos cuadras al Norte y media al este en esta ciudad de Choluluta; Al público en general HACE SABER: Que el Suscrito Notario en fecha veintidós (22) de diciembre del año dos mil veintidós (2022). RESOLVIÓ: Declarar a los señores JOSE TOMAS ZEPEDA SOLANO y GERMAN ULICES ZEPEDA SOLANO conocido también como GERMAN ULICES ZEPEDA SOLANO, herederos Ab-Intestato; a fin de que se les conceda la posesión efectiva de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejó su difunto Padre, el señor VICTOR MANUEL ZEPEDA ESTRADA conocido también como VICTOR MANUEL ZEPEDA (Q.D.D.G.).

Choluluta, 23 de febrero del 2023  
JOSE FRANCISCO VELASQUEZ MARTINEZ  
NOTARIO

### AVISO

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo 50 de la Ley de esta Jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha catorce (14) de septiembre de dos mil veintidós (2022), compareció a este Juzgado el ciudadano JOSÉ ALEJANDRO BUSTILLO RIVERA, quien confirió poder en la Abogada JOHANA WALESKA BARAHONA ESPINOZA, interponiendo demanda en materia de personal con orden de ingreso 0801-2022-1293, CONTRA EL ESTADO DE HONDURAS a través de LA SECRETARIA DE ESTADO EN LOS DESPACHOS DE ENERGÍA, para que se declare la nulidad de un acto administrativo de carácter particular de la administración pública consistente en el acuerdo de cancelación No. SENI-104-2022 de fecha 10 de agosto del 2022. Emitido por la Secretaria de Estado en el Despacho de Energía. Por no ser conforme a derecho y por violentar derechos fundamentales, reconocimiento de una situación jurídica individualizada, la adopción de medidas para su pleno restablecimiento entre ellas se ordene A) el reintegro al cargo B) el pago de salarios dejados de percibir a título de indemnización por daños y perjuicios C) otros derechos de los cuales sean beneficiados los demás servidores públicos en mi ausencia y E) costas del juicio, se alega notificación defectuosa, se acompañan documentos, petición.

ABOG. JUAN ERNESTO GARCÍA ALVAREZ  
SECRETARIO ADJUNTO

### AVISO DE HERENCIA

Al Público en General se HACE SABER: Que el Suscrito Notario en fecha veinte (20) de Febrero del año dos mil veintitres (2023) en Resolución Notarial RESOLVIO: Declarar al menor MOISES ALEJANDRO SANCHEZ PACHECO Heredero Ab-Intestato de los bienes, derechos y acciones dejados por su difunta madre la Señora EMILIA CAROLINA PACHECO GARCIA concediéndose la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho.- Reconocer al Señor MOISES ISAIAS SANCHEZ POSADAS, en su calidad de cónyuge sobreviviente el derecho de la porción conyugal o cuarta parte conyugal de los bienes, derechos y acciones dejados por su difunta Esposa la Señora EMILIA CAROLINA PACHECO GARCIA,

Tegucigalpa, M.D.C., 20 de Febrero del 2023.  
NOTARIO ANTONIO ISAAC MARTÍNEZ DUBÓN

### AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO VIA NOTARIAL

El infrascrito Notario Público del domicilio de Olanchito, Departamento de Olanchito, por este acto declara que mediante instrumento número 1180 de fecha 25 días de febrero del año 2023, se DECLARO HEREDERA AB-INTESTATO, a la señora YURI WALESKA RODRIGUEZ SANDRES, de todos los bienes, derechos y acciones que dejara su difunto padre el señor CARLOS HUMBERTO RODRIGUEZ (Q.D.D.G) sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Juticalpa, Olanchito 25 de Febrero del año 2023.

### AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

El Suscrito Notario Público JORGE BELARMINO REYES, con domicilio en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C, con Bufete Profesional Ubicado en Colonia Tepeyac, casa número 16 acceso privado a Restaurante Mongolia, con Exequatur de Notario 1861, extendido por la Honorable Corte Suprema de Justicia, al público en general y para los efectos de ley HACE SABER: Que ante esta Notaría se declararon herederos Ab-intestato, los señores: ROSENDO VELASQUEZ MANZANARES, ANGEL RODIMIRO VELASQUEZ MANZANAREZ de los bienes, derechos y acciones dejados por su difunta madre: MARIA ANTONIA MANZANAREZ (Q.D.D.G) quien fue conocida también como: M. MANZANARES Y MARIA ANTONIA MANZANARES, MA. ANTONIA MANZANARES, concediéndole la posesión efectiva de la Herencia Ab-intestato, sin perjuicio de otros herederos Ab-intestato de igual o mejor derecho.

Nacaome, Valle, 24 de febrero del año 2023  
JORGE BELARMINO REYES

### AVISO DE HERENCIA

Bufete del Abogado y Notario RICARDO ANTONIO GALO MARENCO, ubicado en la ciudad de Choluluta, Departamento de Choluluta; al Público en General hace constar: Que el Suscrito Notario en fecha 6 de Febrero del año 2023: RESOLVIO: Declarar heredero promovida por FRANCISCO ARMANDO RODRIGUEZ MENDOZA, Heredero Ab- Intestato de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que al morir dejara su extinta esposa NORMA ALICIA RODRIGUEZ VALLADARES (QDDG), concediéndole la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.-

Choluluta, 23 febrero 2023.

RICARDO ANTONIO GALO MARENCO  
NOTARIO

### AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

El infrascrito Abogado y Notario Público ALLAN WADY CASTRO PARADA, con domicilio en la ciudad de Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, Departamento de Francisco Morazán al público en general y para efectos de ley HACE SABER: Que en fecha 17 de Febrero del 2023, esta Notaría dicto sentencia declarando HEREDERO AB-INTESTATO al señor HECTOR CABALLERO MACHADO, de todos los bienes derechos, acciones y obligaciones dejados por su difunto padre el señor JUSTO PASTOR CABALLERO BUEZO conocido también como JUSTO PASTOR CABALLERO, lo anterior en la solicitud de declaratoria de Herencia Ab-intestato, concediéndole la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, F.M., 17 de Febrero del año 2023.

### AVISO DE HERENCIA

NOTARIA DEL ABOGADO JULIO CESAR ZELAYA BARAHONA, ubicada en el Barrio La Guadalupe, avenida Juan Manuel Gálvez, casa número ciento setenta y cuatro (174), Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central; al público en general HACE SABER: Que el suscrito en fecha 20 de febrero del año 2023, RESOLVIO DECLARAR HEREDERA AB-INTESTATO de los bienes, derechos y acciones que a su defunción dejara el señor ELIO ERASMO ORTEGA ZUNIGA a la señora ELSA ANILDA ORTEGA BARAHONA; concediéndole la posesión efectiva de la herencia y todo sin perjuicio de otros herederos testamentarios o AB- INTESTATO de igual o mejor derecho.

Tegucigalpa, M.D.C., 24 de febrero del 2023.

JULIO CESAR ZELAYA BARAHONA  
ABOGADO Y NOTARIO

### AVISO DE HERENCIA

El infrascrito Notario Público ISAIAS MORAN PAVON, con registro en la Honorable Corte Suprema de Justicia Número 1941, con Dirección Notarial en LA NOTARIA Y BUFETE LEGAL "MORAN PAVON", ubicado en El Barrio el Centro, costado sur de la Iglesia Católica, contiguo a Banco de Nacadesa, Nacaome, Departamento de Valle: al público en general y para los efectos de Ley HACE SABER: que esta Notaría en fecha veinticuatro (24) de febrero del año dos mil veintitres (2023). - RESOLVIÓ: Declarar al señor JUAN ANTONIO CANALES FUNEZ; HEREDERO AB-INTESTATO de la cuarta parte conyugal de los Bienes, Derechos, Acciones y Obligaciones que al momento de fallecer dejara su difunta Esposa, quien en vida fuera la señora: GEORGINA FERRUFINO CAMPOS, concediéndole la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Nacaome, Departamento de Valle 25 de febrero del año 2023.

OSAIAS MORAN PAVON  
NOTARIO

ANÚNCIALO YA

DESDE L.599 ISV INCLUIDO

¡ANÚNCIATE YA! LLAMA YA AL \*9000

¡Y VENDE MÁS!

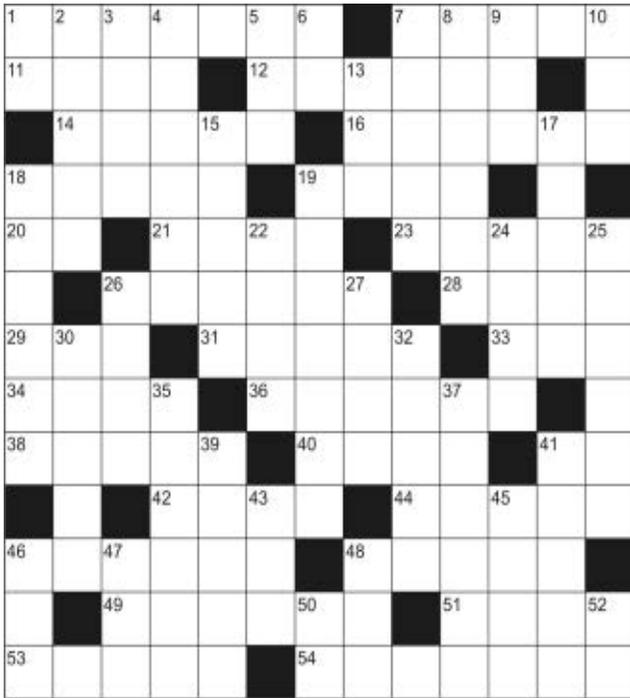
ANÚNCIALO YA

DESDE L.599 ISV INCLUIDO

¡ANÚNCIATE YA! LLAMA YA AL \*9000

¡Y VENDE MÁS!

----- CRUCIGRAMA -----



**HORIZONTALES**

- 1. De patas o pies iguales.
- 7. Portero de estrados en un palacio o tribunal.
- 11. Híbrido de asno y yegua, o de caballo y asna.
- 12. El que come y se regala mucho.
- 14. Aumento, progreso, mejora.
- 16. Pronuncia un discurso.
- 18. Síncopa de señora.
- 19. Pelusa desprendida del lino, algodón o lana.
- 20. Preposición.
- 21. Enfermedad que se manifiesta por accesos intermitentes de sofocación, debidos a la contracción espasmódica de los bronquios.
- 23. Derecho que adquiere quien se

- abona.
- 26. Atraiga el aire exterior a los pulmones.
- 28. Antigua medida de longitud (pl.).
- 29. Adverbio con que se denota grado sumo o superlativo de significación.
- 31. Hizo nido el ave.
- 33. Dios entre los mahometanos.
- 34. Mamífero plantígrado carnívoro (pl.).
- 36. Procedan, deriven.
- 38. Cestas para echar la pesca.
- 40. Aceptar la herencia.
- 41. Apócope de papá.
- 42. Pases la vista por lo escrito interpretándolo.
- 44. Tienes algo por cierto.
- 46. Ave galliforme de tamaño mediano, cuerpo grueso y cuello corto.
- 48. Orinará.

- 49. Moneda marroquí.
  - 51. Entrega algo graciosamente.
  - 53. Obstruya.
  - 54. Que tienen poros (fem.).
- VERTICALES**
- 1. Prefijo latino negativo, antes de "b" o "p".
  - 2. Reúnan en una sola varias cantidades homogéneas.
  - 3. Aceite.
  - 4. Tendrás facilidad, tiempo, lugar, autorización, de hacer algo.
  - 5. Poéticamente, diosa.
  - 6. Opus.
  - 7. Doctor de la ley mahometana.
  - 8. Corcova.
  - 9. Hija de Cadmo y Harmonía.
  - 10. Tipo de costa común en Galicia.
  - 13. Voz para estimular a los niños a

- levantarse cuando se han caído.
- 15. Arista (filamento).
- 17. Perteneciente al riñón.
- 18. Discurso, reconvencción.
- 19. Entablados móviles.
- 22. Abrió minas (pasos subterráneos), debajo de un terreno, edificio o fortificación.
- 24. Personaje bíblico.
- 25. Te atreverás.
- 26. Encargados de cuidar niños.
- 27. Tiempo que se ha vivido.
- 30. Utilizaré.
- 32. Ónix.
- 35. Liquidar enteramente una cuenta.
- 37. Que yerra.
- 39. Niño de coro que, vestido con traje de seda azul y blanca, baila y canta en

- algunas catedrales, en determinadas festividades.
- 41. Pedestal.
- 43. (Vital, 1851-1911) Médico y autor dramático español.
- 45. Dios griego del amor.
- 46. Devota, piadosa.
- 47. Decimoséptima letra del alfabeto griego.
- 48. Prefijo "músculo".
- 50. Símbolo del neptunio.
- 52. El uno en los dados.

SOLUCIÓN



----- SUDOKU -----



**¿Cómo se juega?**  
Debes llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila, ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Pon a prueba tu lógica y diviértete jugando con el sudoku.

----- CONTACTENOS -----

- PLANTA TELEFÓNICA**  
2236-6000
- REDACCIÓN**  
2236-7355  
diario@elheraldo.hn
- OPINIONES**  
2236-6000  
opinion@elheraldo.hn
- BARRIOS&COLONIAS**  
2236-7355  
barriosycolonias@elheraldo.hn
- PUBLICIDAD**  
2236-6000  
publicidad@elheraldo.hn
- SERVICIO AL CLIENTE**  
2236-6000  
suscripciones@elheraldo.hn
- CLASIFICADOS**  
2236-7355  
clasificados@elheraldo.hn

La suerte puede estar de su lado hoy...

**Zavaleta**  
y su Cábala Diaria

**Acertijo**  
Sigo esperando el regalo de los enamorados, porque yo no me conformo con besos y abrazos... ¡Zas, zas!

**Zaz, Zaz!... Aguillita!**  
**Zavaleta Jr: 32**

**Los símbolos de hoy**

- 1-Recto Cuando es 6 es 9
- 2-Sentado Cuando es 9 es 6
- 3-Quebrado Cuando es 0 es 1
- 4-Cuadrado Cuando es 1 es 0
- 5-Panzón Cuando es 7 es 1
- 6-Anzuelo Cuando es 1 es 7
- 7-Muleta
- 8-Bizcocho
- 9-Jorobado
- 10-Pelón

Escribanos: zavaleta21@yahoo.com

----- HORÓSCOPO -----

**ARIES** 21.03 AL 20.04  
Cuide su nivel de distracción, puede tropezarse con engaños, todo esto generado por falsas expectativas que ha tenido en la semana.

**LEO** 23.07 AL 23.08  
Hoy será fácil ser objetivo ante las situaciones que se le presenten, no le costará tomar decisiones correctas ya que su emoción y razón van por el mismo camino.

**SAGITARIO** 23.11 AL 21.12  
Día de sentirse relajado, sin mayores ambiciones como preocupaciones en el trabajo. La satisfacción y armonía están en usted y en todo lo que lo rodea.

**TAURO** 21.04 AL 20.05  
Es un día excelente para que empiece una rutina de ejercicios físicos porque podrá mantenerla a través de los meses y viendo resultados rápidos.

**VIRGO** 23.08 AL 22.09  
Tomarse unos días es favorable para un reencuentro con usted mismo y revisar sus objetivos. En el silencio encontrará las respuestas.

**CAPRICORNIO** 22.12 AL 20.01  
Las emociones pueden ser muy fuertes. Por eso si conoce a alguien sentirá una gran atracción, pero vaya despacio, puede ser momentáneo.

**GÉMINIS** 21.05 AL 20.06  
Buen día para sentirse motivado y lleno de buena energía para comenzar sus proyectos y que no sean tan convencionales, sino que lo saquen de la rutina.

**LIBRA** 23.09 AL 22.10  
Día favorable para el contacto con el sexo opuesto, ya que tiene buen equilibrio para entablar relaciones por razones amorosas o de amistad.

**ACUARIO** 21.01 AL 19.02  
Hoy, si quiere estar activo, le toca sobreponerse a dilatar el estudio o el trabajo, pues deseará cancelar sus citas y dedicarse solo a descansar y a comer en exceso.

**CÁNCER** 21.06 AL 22.07  
Analice su escala de valores, revise a qué cosas le está dando más prioridad porque pueden quitarle el tiempo para un mejor bienestar.

**ESCORPIÓN** 23.10 AL 22.11  
Buen día para encontrar o mejorar su vida de pareja. Asista a un evento, salga con amigos, pero no rechace la oportunidad de conocer al alguien.

**PISCIS** 20.02 AL 20.03  
Su prioridad será ordenar cada aspecto de su vida, deseará tener todo en claro para evitar pérdidas de tiempo. Pero sobre todo saber dónde está parado.

----- CONDORITO -----



quierocasa.hn

Mil razones para mudarte, más de 6,000 opciones para elegir!



**JUZGADO DE LETRAS CIVIL DEL DEPARTAMENTO DE FRANCISCO MORAZAN  
COMUNICACIÓN EDICTAL**

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras Civil del Departamento de Francisco Morazán y para los efectos de Ley, les HACE SABER: PRIMERO: Que se ha interpuesto demanda de ejecución directa y exclusiva de garantía hipotecaria registrada bajo el expediente número 0801-2021-04659-CPEH, promovida por el Abogado CESAR RAMOS CACERES, en su condición de Representante Procesal de la COOPERATIVA DE AHORRO Y CREDITO SAGRADA FAMILIA, LIMITADA, contra el señor HECTOR REYNALDO VILLEDA DUBON, se dictó la resolución de fecha trece de diciembre del año dos mil veintidós, emitida por este Juzgado que literalmente dicen; JUZGADO DE LETRAS CIVIL DEL DEPARTAMENTO DE FRANCISCO MORAZÁN. Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, trece de diciembre del año dos mil veintidós. Admitase el escrito que antecede, el que se manda agregar a sus antecedentes. Como solicita el compareciente y habiendo resultado infructuosos los intentos de la práctica de los actos de comunicación al ejecutado en los domicilios proporcionados al realizar la averiguación de su domicilio, en consecuencia, procédase a practicar los actos de comunicación ordenados en el auto de fecha dieciséis de agosto del año dos mil veintiuno, fijando la copia de la resolución o cédula en la tabla de avisos, y a costa de la parte, publíquese la comunicación en un diario impreso y en una radiodifusora, en ambos casos, de cobertura nacional, por tres (3) veces, con intervalo de diez (10) días hábiles. Artículos 3, 7, 12, 115, 130, 136, 137, 139, 140 141, 146 y 201 del Código Procesal Civil. CÚMPLASE. FIRMAS Y SELLOS: ALMA V. OYUELA CARRASCO, JUEZ. DONALDO JOSE BARAHONA H., SECRETARIO ADJUNTO. -- Y resolución de fecha dieciséis de agosto del año dos mil veintiuno que literalmente dice: JUZGADO DE LETRAS CIVIL DEL DEPARTAMENTO DE FRANCISCO MORAZÁN.- Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, dieciséis de agosto del año dos mil veintiuno.-VISTA: La demanda de ejecución directa y exclusiva de garantía de hipotecaria, presentada en fecha veintiocho de julio del año dos mil veintiuno.-ANTECEDENTES DE HECHO PRIMERO: El Expediente fue pasado a trabajo de este despacho el nueve de agosto del año dos mil veintiuno. SEGUNDO El Abogado CESAR RAMOS CACERES, en su condición de representante procesal de la COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO SAGRADA FAMILIA, LIMITADA, según acredita con el poder que acompaña, ha interpuesto demanda de ejecución directa y exclusiva de garantía de hipotecaria, solicitando se despache ejecución por la cantidad de UN MILLÓN SEISCIENTOS NUEVE MIL CIENTO CUARENTA Y SIETE LEMPIRAS CON TREINTA CENTAVOS (L.1,609,147.30), más intereses y costas del presente inicio, contra el Señor HECTOR REYNALDO VILLEDA DUBON, su condición de prestatario. TERCERO: Según constancia de fecha nueve de agosto del año dos mil veintiuno, una Escritura Pública No. 134 de Compraventa y Préstamo con Garantía Hipotecaria, fue mandada a custodia en el Departamento de Títulos Valores por la Secretaria Adjunta NINOSKA YANINA LANZA FU.- FUNDAMENTOS DE DERECHO PRIMERO: Examinada la demanda, se estima en base a los documentos y datos aportados, que la parte demandante reúne los requisitos de capacidad, representación y postulación procesales necesarios para comparecer en juicio, conforme a lo establecido en los artículos 59, 60, 61, 62, 79, 81, 82 del Código Procesal Civil. SEGUNDO: Asimismo, al revisar las pretensiones formuladas en la demanda y la documentación acompañada, este Juzgado tiene competencia para conocer de las mismas, según los artículos 28, 29, 36.1, 38 y 891.1 del Código Procesal Civil. TERCERO: De oficio o a petición de parte, el juez puede habilitar días y horas inhábiles en los casos establecidos en el artículo 120.1 del Código Procesal Civil. CUARTO: Reconocida la legitimación del actor y la fuerza ejecutiva del título, sin citación contraria, se dará trámite a la demanda, expidiendo mandamiento ejecutivo, y se procederá a requerir de pago al deudor el cual se efectuará en el domicilio que figure en el título ejecutivo, artículos 784, 786, 787 del Código Procesal Civil.- QUINTO: El pago de las deudas garantizadas por prenda o hipoteca podrá exigirse judicialmente dirigiendo la pretensión de ejecución directa y exclusivamente contra los bienes pignoralizados o hipotecados, artículo 887 del Código Procesal Civil. SEXTO: A la solicitud de ejecución se acompañará el título donde conste el crédito, que deberá cumplir los requisitos que este código exige para dictar mandamiento de ejecución, artículo 895.1 del Código Procesal Civil. SÉPTIMO: Dictado el mandamiento de ejecución, se requerirá de pago al deudor y en caso de que los haya, al hipotecarse no deudor o al tercer poseedor demandado.- Del requerimiento de pago se deberá dejar constancia en el Registro de la Propiedad mediante la correspondiente anotación, artículo 896.1.3 del Código Procesal Civil. OCTAVO: En caso de ejecución de bienes hipotecados el Juez mandará al Registro de la Propiedad que se expida certificación en la que se especificará si la hipoteca a favor del ejecutante se halla subsistente y sin cancelar, o la cancelación o modificaciones que aparecieren, artículo 897.1 del Código Procesal Civil. NOVENO: El Artículo 900 numeral 1 del Código Procesal Civil establece que la oposición deberá formularse por escrito con anterioridad a la convocatoria de la subasta. DÉCIMO: El Artículo 907 numeral 1 del Código Procesal Civil establece que, transcurridos 30 días desde el requerimiento de pago y la práctica de las oportunas notificaciones, se procederá a instancia del actor, del deudor o del tercer poseedor, a la subasta de finca o bien hipotecado. PARTE DISPOSITIVA En base a lo anterior, este Juzgado resuelve: PRIMERO: Tener por reconocida la legitimación del actor y la fuerza ejecutiva del título acompañado, Admitase a trámite la demanda de ejecución directa y exclusiva de garantía de hipotecaria, en consecuencia, requiérase al Señor HECTOR REYNALDO VILLEDA DUBON, en su condición de prestatario, para que en el acto del requerimiento pague la cantidad de UN MILLÓN SEISCIENTOS NUEVE MIL CIENTO CUARENTA Y SIETE LEMPIRAS CON TREINTA CENTAVOS (L.1,609,147.30), más intereses y costas del presente juicio, por los medios de comunicación establecidos en la Ley, haciéndole saber que desde la notificación del presente mandamiento y con anterioridad a la convocatoria de la subasta, podrá formular por escrito oposición, aportando todas las justificaciones documentales que tuviere y representado por un profesional del derecho habilitado legalmente para ejercer; apercíbasele además, que de no pagar o plantear oposición como se dejó indicado, se subastará el bien inmueble hipotecado.-SEGUNDO: Practicado el requerimiento de pago, que la Secretaría Adjunta libre con las inserciones de estilo, atento exhorto o mandamiento al Instituto de la Propiedad Oficina Registral de Francisco Morazán, a fin de que procedan a dejar constancia del mismo al margen del asiento del bien inmueble hipotecado inscrito bajo el número de Matrícula 629603 Asiento 12, 13 y 14, del libro de Registro de la Propiedad, Hipotecas y Anotaciones Preventivas del Instituto de la Propiedad del Departamento de Francisco Morazán; asimismo, para que expidan certificación en la que se especifique si la hipoteca a favor del ejecutante se halla subsistente y sin cancelar, o la cancelación o modificaciones que aparecieren, haciéndolo constar también en el asiento principal del inmueble hipotecado, indicando la fecha y el procedimiento para el que se expide.- TERCERO: Téngase por acreditado el poder con que actúa el Abogado CESAR RAMOS CACERES, inscrito con el número 03867 en el Colegio de Abogados de Honduras, con las facultades legales a él otorgadas, con la dirección y medios técnicos señalados para recibir comunicaciones judiciales.- NOTIFÍQUESE.- FIRMAS Y SELLOS: ALMA V. OYUELA CARRASCO, JUEZ. LILLIE STEPHANIE VELASQUEZ MORENO, SECRETARIA ADJUNTA.-

Tegucigalpa, M.D.C., 25 de enero

  
DONALDO JOSE BARAHONA HERNANDEZ  
SECRETARIO ADJUNTO





**Narcotráfico** Equipos de la Fuerza Naval y DNPA también decomisaron un fusil AK-47, una lancha y cuatro barriles de combustible



FOTO: EL HERALDO

Los fardos de la droga fueron encontrados enterrados en el relleno sanitario de Santa Elena, José Santos Guardiola, Islas de la Bahía.

# Incautan 200 kilos de coca procedentes de Colombia

**ISLAS DE LA BAHÍA**

En una operación de inteligencia ejecutada por miembros de la Fuerza Naval de Honduras, Dirección Nacional Policial Antidrogas (DNPA) y Fuerzas Especiales se aseguraron e incautaron 200 kilos de cocaína,

un fusil AK-47, una lancha y cuatro barriles de combustible.

La operación se ejecutó la tarde del jueves en el relleno sanitario del sector de Santa Elena, municipio José Santos Guardiola, Islas de la Bahía, donde estaban enterrados



Efectivos de las Fuerza Naval de Honduras trasladaron la droga hasta la Base Naval en Punta Castilla.

ocho fardos de la droga, al igual que el fusil de guerra.

Mientras que la embarcación estaba en la orilla del mar en el mismo sector, donde equipos de la DNPA continuaban ayer en búsqueda de más droga.

El informe policial establece que la droga se mantenía oculta por estructuras criminales que se dedican al tráfico de drogas en la isla de Roatán y zonas aledañas.

De acuerdo con las investigaciones, el alucinógeno sería parte de un cargamento proveniente del Caribe colombiano.

Agencias internacionales y de la Policía Nacional de

**La cocaína venía de Colombia**

e iba a ser trasladada a Estados Unidos. En Honduras se abastecería de combustible.

Colombia advirtieron a la Policía hondureña sobre una embarcación cargada de cocaína procedente de Puerto Escondido, región de Córdoba, en el Caribe colombiano.

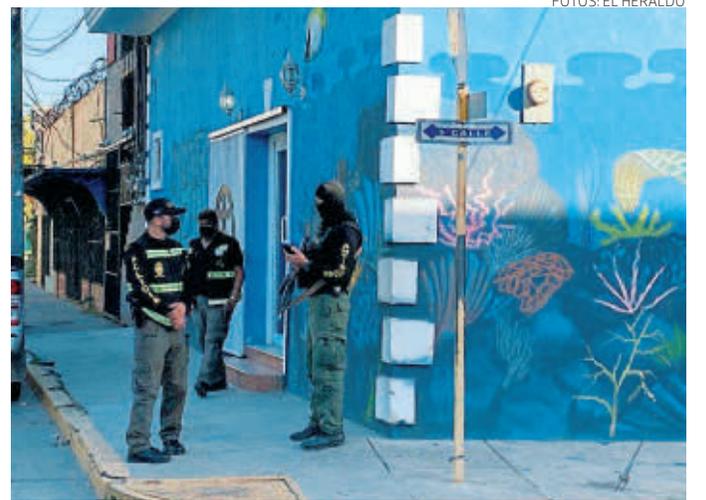
Esta nave haría una parada técnica en Honduras para abastecerse de combustible antes de continuar hacia Estados Unidos, que era su destino final.

Autoridades de la Secretaría de Seguridad brindaron información precisa a unidades militares para que apoyaran en la interceptación de la embarcación, lo que permitió el decomiso de los fardos en sacos color rojo.

Durante la operación no hubo detenciones, pero unidades policiales realizan la ubicación de los tripulantes de la embarcación, tipo GoFast, utilizada por los carteles de la droga para el trasiego de estupefacientes desde Sudamérica. En coordinación con la Fiscalía del Ministerio Público, la droga será trasladada a Tegucigalpa este día en una aeronave de la Fuerza Aérea Hondureña (FAH) y bajo resguardo de agentes antidrogas de la Policía Nacional de Honduras ●●

**Redacción**

El Heraldo diario@elheraldo.hn



FOTOS: EL HERALDO

En la ciudad de La Ceiba equipos del Ministerio Público aseguraron hoteles que pertenecen a supuestas estructuras criminales.

# Aseguran bienes ligados a Wilter Blanco y Montalván

**ATLÁNTIDA**

Equipos del Ministerio Público (MP) ejecutaron allanamientos y aseguramientos de bienes de estructuras criminales vinculadas a Wilter Blanco y Wilkin Montalván.

Las acciones las ejecutó la Fiscalía Especial contra el Crimen Organizado (Fescoco), a través de la Sección contra el Delito de Lavado de Activos y Privación del Dominio de Bienes de Origen Ilícito (SCDLAPD), en conjunto con la Dirección de Lucha contra el Narcotráfico (DLCN), en cinco bienes ubicados en la ciudad de La Ceiba, que según las averiguaciones pertenecen a presuntos grupos criminales vinculados al lavado de activos provenientes de actividades de narcotráfico.

El MP dio a conocer que el primer caso está relacionado con diligencias en contra de una estructura ligada a Wilter Blanco, extraditado desde Costa Rica a Estados Unidos en 2017 y quien fue sentenciado a 20 años de prisión por delitos relacionados al tráfico de drogas. La operación se ejecutó con tres allanamientos de morada y dos inspecciones a negocios del ciudadano Julio César Reyes Martínez y su núcleo familiar.

De forma paralela, la Fescoco y la DLCN ejecutaron otros dos allanamientos en busca de indicios adyacentes con las investigaciones que se siguen contra Wilkin Santiago Montalván Mejía, quien fue asesinado en septiembre

de 2021 en un centro asistencial en la capital.

Las acciones se desarrollaron en dos villas habitacionales ubicadas en el complejo turístico Palma Real, en Jutiapa, Atlántida, donde además se aseguraron e incautaron dichas propiedades, que el Ministerio Público pondrá a la orden de la Oficina Administradora de Bienes Incautados (OABI).

Los cinco allanamientos de ambos casos los autorizó un juez con jurisdicción nacional y los dos aseguramientos e incautaciones un juez de privación de dominio de bienes de origen ilícito ●●

**Redacción**

El Heraldo diario@elheraldo.hn

**Operaciones Allanamientos en incautaciones**



Los equipos de la Fescoco y la DLCN allanaron y aseguraron bienes ubicados en la ciudad de La Ceiba y en el sector de Jutiapa, Atlántida.

## Allanamiento Las cámaras de vigilancia fueron encontradas por agentes policiales

FOTOS: EL HERALDO



Los dispositivos electrónicos estaban instalados en postes ubicados en zonas estratégicas de la colonia Villeda Morales.

# Desmantelan sistema de cámaras de la Pandilla 18

### TEGUCIGALPA

Dos miembros de la Pandilla 18 fueron capturados y un circuito de cámaras de vigilancia de la estructura criminal fue desmantelado en la colonia Villeda Morales de Comayagüela. Equipos de la Policía Nacional realizaron la operación de allanamiento de morada la mañana de ayer, enmarcados en el estado de excepción para combatir los delitos que cometen las maras y pandillas.

Miguel Martínez Madrid, vocero de la Secretaría de Seguridad, detalló que “se desmanteló el circuito de cámaras de vigilancia y monitoreo instaladas en lugares estratégicos por miembros de la Pandilla 18 con el fin de observar el ingreso de las radiopatrullas de la Policía Nacional y vehículos que abastecen de mercadería a los negocios del sector”.

“En el sector se decomisaron cinco cámaras de vigilancia, dos rúteres de monitoreo, cables UTP y bases de tomacorriente eléctrica”, detalló.

En la acción fueron capturadas dos personas. La primera por una orden emitida

## Intervención Equipos de varias Direcciones



Agentes asignados a varias Direcciones de la Policía Nacional se desplazaron a la Villeda Morales, donde encontraron y desmantelaron las cámaras de los pandilleros.

por los juzgados de Juticalpa, Olancho, por el delito de evasión, y el otro detenido es un hombre de 34 años, originario de Comayagua y residente en la colonia Villeda Morales ●●

**Redacción**  
El Heraldo  
diario@elheraldo.hn

## En corto

### Detienen a hombre acusado del delito de violación

**Tegucigalpa.** En atención a una orden judicial, agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) capturaron a un hombre de 29 años acusado de cometer el delito de violación. La acción la ejecutaron los agentes en la aldea El Carrizal, La Venta, Francisco Morazán. La orden fue emitida por el Juzgado de Letras Penal de Tegucigalpa el 31 de octubre de 2018.



### Capturan a “El Sirio”, acusado de tráfico de drogas

**Copán.** Un traficante de drogas independiente identificado como José Enrique Pérez Vásquez, de 25 años, alias “El Sirio”, fue capturado por la Dipampco tras un allanamiento de morada en Santa Rosa de Copán.

### Diez meses después reclaman cadáver en la morgue



**Tegucigalpa.** Diez meses después de que fue asesinado en Jano, Olancho, los familiares reclamaron en Medicina Forense el cuerpo de Santos Manuel Díaz Reyes, de 50 años. Criminales lo asesinaron el 21 de abril de 2022 y el cadáver fue ingresado a la morgue como desconocido, por lo que le realizaron pruebas de ADN.

# Novio de modelo: ‘Vengo a dar la cara como hombre’

FOTO: EL HERALDO



Daniela Aldana Pinzón fue agredida por Isaac Sandoval Ayala.

Isaac Sandoval ahora enfrenta otro proceso por violencia familiar habitual por agredir a su novia Daniela Aldana

### SAN PEDRO SULA

La Fiscalía de la Mujer prepara testigos y hasta la declaración de la víctima para ser presentada en la audiencia inicial a la que deberá comparecer el universitario Isaac Sandoval Ayala, quien está acusado de agredir a su novia, la modelo Daniela Aldana Pinzón.

El próximo 3 de marzo el imputado deberá comparecer ante el juez en la audiencia inicial donde la Fiscalía presentará pruebas en su contra y hasta podría recalificar el delito dependiendo del dictamen médico por las lesiones causadas a la joven.

El universitario Isaac Sandoval fue acusado por el delito de maltrato familiar habitual, que tiene una pena de 2 a 4 años de prisión. La acusación se deriva de los hechos sucedidos el sábado 18 de febrero en horas de la madrugada. Esa noche, Isaac Sandoval y su novia Daniela Aldana estaban en una fiesta en un hotel en la avenida Circunvalación de San

Pedro Sula, cuando comenzaron una pelea.

El panorama para Isaac Sandoval podría cambiar, pues ya es reincidente de agresiones contra su novia y tiene una sentencia del Juzgado Especial de Violencia Doméstica.

Fue denunciado por su novia el 18 de septiembre de 2022 y al estar ante el juez dijo: “Vengo a dar la cara como hombre que soy” y reconoció su relación con Daniela Aldana, pero negó haberla agredido. En octubre, fue sentenciado a cumplir medidas de alejamiento del hogar y hacer trabajo comunitario ●●

**Redacción**  
El Heraldo  
diario@elheraldo.hn



FOTO: EL HERALDO

## Caen cinco miembros de la MS-13

— EN EL PROGRESO —

Cinco miembros de la Mara Salvatrucha (MS-13) que se hacían pasar como integrantes de la Pandilla 18 para cobrar extorsión fueron capturados por la Policía. Los detenidos son Josué Estivin Otero Castillo, Alan Antonio Bueso, Junior Alexander Otero Castillo, Grevin Osmany Castro Segovia y Miguel David Rodríguez Flores.

# Zona Deportiva

FOTOS: MARVIN SALGADO/ANDRO RODRÍGUEZ

## Pedro Troglio hace un balance de su carrera como jugador y entrenador



# “YO SOY UN GRAN PERDEDOR”

**Olimpia** El entrenador dejó claro que la imbatibilidad del equipo no es un tema que ocupe su mente. “Para mí no es importante el invicto”, dijo el Rulo. Hoy empieza la jornada nueve

**Juticalpa juega mañana**  
Campeón del pasado torneo del Ascenso y con inicio perfecto en este Clausura, Juticalpa se mide mañana al Arsenal SAO en la tercera fecha del grupo D2. Hoy, Estrella Roja visita a San Rafael, en un duelo que iniciará a las 2:30 PM.

**Puede ser el puntero único**  
El Dortmund, uno de los tres líderes de la Bundesliga, enfrenta hoy (8:30 AM) a Hoffenheim con la posibilidad de ser puntero solitario. Borussia suma los mismos 43 puntos de Bayern y Union Berlin, que se enfrentan mañana.



### — TEGUCIGALPA

Esos que vociferan que a Olimpia nadie le quita el título del Clausura le sacan una sonrisa llena de desconfianza y un “toco madera por no tocar otra cosa”. Pedro Troglio, amante de las cábales como buen argentino, recibe ese favoritismo “como un mimo, que ven al equipo con respeto y que es muy bueno”, pero no se llena de triunfalismo porque “la realidad arranca en la etapa final y allí va a ser bravo; te levantas mal un día y te vas para casa”. Eso sí, no puede esconder que este León líder lo ilusiona. “Sé que el equipo juega bien al fútbol, no a la pelota... a la pelota jugamos bien cuando vamos con los amigos, que tiramos rabonas y caños”, aclara con un dardo entre líneas.

### No piensa en el invicto...

El entrenador del León atendió ayer a los medios en el Centro de Alto Rendimiento Rafael Ferrari y palpó el presente del equipo de cara a la visita de mañana al Victoria, que cerrará la primera vuelta.

La condición de invicto no



Motagua enfrenta hoy a Honduras EP en un doblete en Choluteca.

es algo que le quite el sueño porque su mirada está puesta en la corona. “Nunca creemos que podemos salir campeones invictos, también nos gustaría romper el récord de 44 puntos, pero para mí no son situaciones importantes. A mí de qué me sirve terminar invicto o hacer 45 puntos y superar el récord, si no somos campeones”, dispara el Rulo. El argentino es consciente que en

“estos 18 partidos de las vueltas te puede ganar alguien”, pero lo importante es que no te ganen como lo hizo Marathón en la pasada semifinal.

“Para mí no es importante el invicto. Ojalá que no perdiera nunca, pero desde que me dedico a esto sé que es imposible no perder”, cuenta. Y es que Pedro deja claro que “yo no tengo miedo a la derrota porque soy gran perdedor”.

FOTO: EL HERALDO

### ASÍ VAN LAS POSICIONES

#### > Torneo Clausura 2022/23

No.	Equipo	JJ	DIF	PTS
1	Olimpia	8	14	20
2	Olancho FC	8	7	15
3	UPNFM	8	-1	14
4	Marathón	8	0	12
5	Real España	8	5	11
6	Motagua	8	-2	9
7	Victoria	8	-4	9
8	Vida	8	-3	8
9	Real Sociedad	8	-8	6
10	Honduras EP	8	-8	4

#### > Tabla del descenso

No.	Equipo	JJ	DIF	PTS
1	Olimpia	26	31	58
2	Olancho FC	26	16	44
3	Motagua	26	6	41
4	Real España	26	9	40
5	Marathón	26	9	38
6	Victoria	26	-1	37
7	Lobos UPNFM	26	-9	32
8	Vida	26	-6	31
9	Honduras EP	26	-20	17
10	Real Sociedad	26	-35	16

### Más victorias que derrotas

¿En verdad se califica perdedor un tipo que suma seis títulos con Olimpia en apenas cuatro años? “El fútbol te da más derrotas que victorias. Si yo hago cuenta de mi carrera, gané siete u ocho títulos de 25 o 30 campeonatos. Y si me voy a

**Keyrol cuenta por qué eligió USA**  
El delantero Keyrol Figueroa, hijo de Maynor, contó por qué escogió jugar con USA y no con Honduras: "Lo que me hizo elegir fue que toda mi familia está repartida en Estados Unidos y cada uno de ellos me representa".



ESCANEA  
EL CÓDIGO QR  
PARA ACCEDER  
AL MEJOR  
CONTENIDO



JUEGOS DE LA FECHA 9

> Partidos de hoy



**UPNFM** vs. **Vida**  
Hora: 5:00 de la tarde  
Estadio: Emilio Williams, Choluteca  
Árbitro: Nelson Salgado  
Transmite: Televiscentro



**Real España** vs. **Oloncho**  
Hora: 7:00 de la noche  
Estadio: Morazán, San Pedro Sula  
Árbitro: Luis Mejía  
Transmite: Tigo Sports



**Motagua** vs. **Honduras EP**  
Hora: 7:30 de la noche  
Estadio: Emilio Williams, Choluteca  
Árbitro: Jefferson Escobar  
Transmite: Tigo Sports

> Juegos de mañana



**Real Sociedad** vs. **Marathón**  
Hora: 3:00 de la tarde  
Estadio: Francisco Martínez, Tocoa  
Árbitro: Héctor Rodríguez  
Transmite: Televiscentro



**Victoria** vs. **Olimpia**  
Hora: 3:30 de la tarde  
Estadio: Municipal, La Ceiba  
Árbitro: Marvin Ortiz  
Transmite: Televiscentro

la historia como técnico, ganó una con Cerro Porteño, seis acá, una con Gimnasia, entonces soy un gran perdedor", revela antes de mirar de reojo la eliminación de la Sub 17 de Honduras. El DT cree que los palos recibidos por los cipotes son exagerados. "Me preocupa cuando la opinión viene de la parte profesional del fútbol, de jugadores, exjugador. Opinar que la eliminación de Honduras es un fracaso me da lástima", cerró el "culpable" de la ilusión de los olímpistas... ●●

**Erlin Varela**  
El Heraldo  
erlin.varela@elheraldo.hn

**Cambio** El cosido del césped inició el jueves en la noche y este proceso durará de 10 a 11 días. "Arriba miraremos pasto cien por ciento natural", aclaró el encargado de la obra



FOTOS: MARVIN SALGADO

(1) Esta máquina traída de Europa hace el cosido del césped. (2) Cinco operarios europeos se encargan del proceso. (3) Esta es la fibra sintética que se entierra unos 18 centímetros. (4) La grama artificial se entrelazará con la natural. (5) El pasto lucirá un verde intenso.

# En tres meses estará listo el Nacional con su nueva grama híbrida

**TEGUCIGALPA**

Puntada a puntada, la moderna máquina traída de Europa empezó a coser el césped del Estadio Nacional Chelato Uclés y se espera que en tres meses el escenario ya esté apto para albergar partidos.

El comisionado de Condepor, Mario Moncada, se hizo presente al coloso para dar detalles de la obra y anunciar el inicio del cosido del pasto. Este proceso durará un poco más de una semana y a partir de allí solo habrá que esperar que todo vaya evolucionando como se tiene previsto.

"Vamos a estar 10 u 11 días cosiendo todo el terreno de juego y, una vez cosido, seguiremos con el crecimiento y mantenimiento del césped natural, que se va a entrelazar con las fibras sintéticas que estamos cosiendo", dijo el arquitecto encargado de la obra, el costarricense Enio Cubillo. El pasto del Nacional estará compuesto por 95 por

## 450 millones de lempiras aprobó

el gobierno a Condepor para infraestructura deportiva. Diez millones serán para becas de atletas.

### Listo para el próximo torneo

El 17 de febrero se terminó con la siembra de la grama Bermuda Ibiza, que fue importada de España, y este jueves en la noche se comenzó con el siguiente paso.

¿En qué consiste este proceso del cosido? "Estamos introduciendo 18 o 20 centímetros de fibra en todo el terreno de juego. La raíz del césped natural se entrelaza con la fibra que se metió y arriba seguiremos viendo cien por ciento césped natural. Ustedes nunca van a llegar a ver la fibra en la

superficie. Lo que van a ver es mayor resistencia", expuso Cubillo, perteneciente a la empresa TMS Grass.

Las labores están a cargo de tres ingleses, dos holandeses y un italiano. El personal se ha dividido en dos grupos para trabajar las 24 horas del día.

¿Cuándo estará listo el escenario para jugar? Basado en la recomendación de los expertos, Moncada anunció: "Vamos a inaugurar el Estadio Nacional 90 días después de la siembra de la grama".

Ese lapso de tiempo se cumplirá el 24 de mayo, por lo que el inmueble ya estará listo para el próximo Torneo Apertura 2023/2024 de la Liga Nacional.

### De 10 a 15 años de utilidad

Respecto a ello, Moncada contó que se está pensando en qué partido inaugurará el remodelado inmueble y no descartó traer un equipo del extranjero (al final se cayó la

## Valor agregado Datos en torno al Estadio Nacional

El terreno de juego tendrá un área de 105 metros de largo y 68 de ancho.

El césped híbrido es 8,250 metros cuadrados.

Taiwán aprobó la donación de 18 mil butacas para instalar en el Nacional. "Del canceler de la República depende que nos las entreguen, sino ya tenemos un plan B; lo de las butacas va porque va", dijo Moncada.

El Estadio estará abierto para el público las 24 horas del día, anunció el comisionado.

idea del Barcelona Femenino).

La vida útil de la nueva grama es de 10 a 15 años, pero Cubillo aclaró que "todo va a depender del mantenimiento" y por eso TMS Grass se comprometió a capacitar personal hondureño para que se encargue del mismo.

"Dejaremos dos máquinas para cortar el césped. El corte y el riego debe hacerse todos los días. Entre los beneficios de la cancha híbrida es que su tiempo de duración es tres o cuatro veces más que el campo natural", apuntó Enio ●●

**Erlin Varela**  
El Heraldo  
erlin.varela@elheraldo.hn

**Legionarios** Quioto debuta hoy con Montréal, tras hacer 16 goles en 2022. Este día también juegan Najjar, Arriaga y Rosales

# Arranca la MLS y se enciende la ilusión catracha

TEGUCIGALPA

Este día se abre el telón de la MLS en su temporada 2023 y el inicio trae consigo el arranque de la ilusión de varios jugadores hondureños que militan en la liga estadounidense. Salvo Denil Maldonado, quien no podrá jugar porque fue suspendido el clásico entre Los Ángeles y Galaxy, los restantes seis catrachos sí podrían tener acción.

Uno de quienes se espera mucho es Quioto. Romell, quien viene de hacer 16 goles y llegar a semifinales de conferencia en 2022, debutará hoy con Montréal ante Inter Miami, a partir de las 6:30 PM. A la misma hora, Andy Najjar chocará ante Toronto con el DC United. En la campaña anterior, el carrilero y su club no pudieron clasificar a los Playoffs. Kevin Arriaga y Joseph Rosales, quienes se miden ante Dallas con Minnesota (7:30 PM), tratarán esta temporada de superar lo hecho

el año pasado, cuando se quedaron en la primera fase de la postemporada.

## Elis y Chirinos jugaron

Los demás

legionarios emeleseros no clasificaron a playoffs la temporada pasada y este año irán por ese objetivo. Bryan Acosta debuta mañana con Colorado ante Seattle (7:00 PM), mientras que Roger Espinoza lo hará el lunes con Kansas frente a Portland.

La legión tuvo actividad ayer con tres "europeos". Alberth Elis ingresó al 67 en la derrota 2-1 del Brest contra Lille y sigue en zona roja en la liga francesa, mientras que Michael Chirinos jugó 89 en el empate 1-1 de Volos contra Lamia, en la fecha 24 de la Superliga de Grecia.

En la primera de Portugal, Bryan Róchez estuvo 64 minutos en la caída 1-0 de Portimonense frente a Famalicao... ●●

**Erlin Varela**  
El Heraldo  
erlin.varela@elheraldo.hn



**15** goles en la MLS y uno en la Concachampions hizo Quioto el año anterior.

## CARTELERA DE LA LEGIÓN

Partidos de hoy

Juego	Hora	Legionario
Reggina-Modena	7:00 AM	Rivas (Reg)
Zalaeg.-Fehervar	7:30 AM	Deybi (Feh)
Cádiz-Rayó	9:15 AM	Choco (Cad)
DC Utd-Toronto	6:30 PM	Najar (DC)
Inter-Montréal	6:30 PM	Quioto (Mon)
Dallas-Minnesota	7:30 PM	Arriaga/Rosales (Minnesota)

### Juegos de mañana

Levadiakos-Panaitolikos	8:00 AM	Alfredo (L)
Aris-Atromitos	11:30 AM	Palma (Aris)
Seattle-Colorado	7:00 PM	Acosta (Col)
Puntarenas-Liga	7:15 PM	Alex/Tejada (L)
<b>Duelo del lunes</b>		
Portland-Kansas	9:00 PM	Espinoza (Kan)

## Arsenal se cita con la defensa del liderato

FOTO: EL HERALDO



Arsenal es líder y con un partido menos que el City.

LONDRES, INGLATERRA

Retomada la cima la jornada anterior, Arsenal defiende hoy su condición de líder de la liga inglesa cuando visite al Leicester (a las 9:00 AM). Los Gunners son primeros con 54 puntos, dos unidades más y un juego menos que el City, que este día visitará al Bournemouth. La cartelera del sábado se cerrará con el choque entre Crystal Palace y Liverpool ●●

## PREMIER LEAGUE

Juegos de hoy

Local	vs.	Visita
Everton	9:00 AM	Aston Villa
Leeds United	9:00 AM	Southampton
Leicester City	09:00 AM	Arsenal
West Ham	09:00 AM	Nottingham
Bournemouth	11:30 AM	Manchester C.
Crystal Palace	1:45 PM	Liverpool

Primeros de la tabla

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1	Arsenal	23	+28	54
2	Manchester City	24	+36	52
3	Manchester United	24	+13	49
4	Tottenham Hotspur	24	+9	42
5	Newcastle United	23	+20	41
6	Fulham	25	+5	39
7	Brighton	22	+10	35
8	Liverpool	22	+10	35
9	Brentford	23	+7	35
10	Chelsea	23	+0	31

## Napoli, a seguir con su marcha envidiable

FOTO: EL HERALDO



Napoli solo ha perdido un juego en 23 partidos de Serie A.

ROMA, ITALIA

Dueño de uno de sus mejores presentes en los últimos años, Napoli inaugura este día la fecha 24 de la liga italiana con la intención de mantener la gran distancia que ha sacado en el liderato. A las 11:30 AM visitará a un Empoli que está en media tabla. Los napolitanos le sacan 15 puntos al Inter, que juega mañana. Juventus y Roma jugarán el martes sus respectivos juegos ●●

## PARTIDOS DE LA JORNADA

Duelos de hoy

Local	vs.	Visita
Empoli	11:00 AM	Napoli
Lecce	1:45 PM	Sassuolo

### Partidos de mañana

Bologna	5:30 AM	Inter de Milán
Salernitana	8:00 AM	Monza
Udinese	11:00 AM	Spezia
AC Milan	1:45 PM	Atalanta

Tabla de posiciones

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1	Napoli	23	+41	62
2	Inter Milan	23	+17	47
3	Roma	23	+11	44
4	AC Milan	23	+9	44
5	Lazio	23	+20	42
6	Atalanta	23	+16	41
7	Juventus	23	+19	32
8	Bologna	23	-3	32
9	Torino	23	-1	31
10	Udinese	23	+3	30

# La capital española se paraliza con el clásico madrileño...

MADRID, ESPAÑA

Uno viene motivado por su faena en Champions y el otro afronta un partido ante el rival al que más disfruta ganarle. Real Madrid y Atlético agitan hoy la capital española con el derbi madrileño, el partido más atractivo de la jornada 23 de la Liga de las Estrellas.

"Creo que lo estamos hacien-

do bien. Las bajas en enero nos costaron 6 puntos, pero era previsible (dado el calendario)", dijo el entrenador blanco, Carlo Ancelotti. El partido iniciará a las 11:30 AM y se disputará en el Bernabéu. El Real está a ocho puntos del líder Barcelona y Atlético es cuarto, un punto más que un Betis que ayer se impuso 3-2 a Elche ●●

## LA JORNADA NÚMERO 23

Partidos de hoy

Local	vs.	Visita
Espanyol	7:00 AM	Mallorca
Cádiz	9:15 AM	Rayo Vallecano
Real Madrid	11:30 AM	Atlético
Valencia	2:00 PM	Real Sociedad

### Encuentro de mañana

Almería	11:30 AM	Barcelona
*El domingo habrá tres duelos más.		

FOTO: INTERNET



Real Madrid tumbó al Atlético en el derbi de la primera vuelta.

## TABLA DE POSICIONES

Primera división de España

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1	Barcelona	22	+38	59
2	Real Madrid	22	+29	51
3	Real Sociedad	22	+10	43
4	Atlético	22	+14	41
5	Real Betis	23	+7	40
6	Rayo Vallecano	22	+5	34
7	Athletic Bilbao	22	+8	32
8	Mallorca	22	-2	31
9	Villarreal	22	+2	31
10	Osasuna	22	-2	30
11	Girona	22	+0	27
12	Sevilla	22	-6	25

\*En la liga española compiten 20 equipos.



Te invita a

*expo*  
**buen  
provecho**

**Muy pronto nos  
reencountremos**

Marzo 25 y 26  
Expocentro, S.P.S.

INVESTIGACIONES

EL HERALDO DATA

INTERACTIVOS

FACT CHECKING



# ABANDONADOS

Busque esta exclusiva en la edición impresa de diario  
EL HERALDO del lunes 27 al martes 28 de febrero

LLEGA AL FONDO DE LOS HECHOS

# EH PLUS



Como siempre, quien lo hizo fue

## El Heraldo

Líder en periodismo de investigación



metromall

¡VIVE TU EXPERIENCIA!

TE INVITA A

# SUPER PAPÁ

El Heraldito 2023

**¡BUSCAMOS AL SÚPER PAPÁ DEL AÑO!**

**INSCRÍBETE Y PARTICIPA JUNTO A TU HIJO DE UNA MAÑANA LLENA DE JUEGOS, DESAFÍOS, PREMIOS Y MUCHA DIVERSIÓN.**

**FECHA DEL EVENTO:  
SÁBADO 18 DE MARZO**

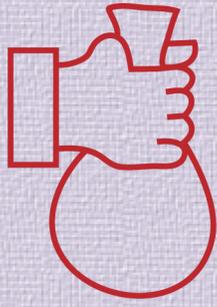
**INSCRIPCIONES:  
CIERRE: 3 DE MARZO**



**PARTICIPAN PADRES CON  
HIJOS ENTRE 6 Y 7 AÑOS  
CUPO LIMITADO**

**INSCRÍBETE GRATIS  
LLAMA AL: 9960-4329**

**El Heraldito**



# FERIA DE PRÉSTAMOS

El Heraldo

# FERIA DE OPORTUNIDADES



 **cascadas** |  **11 DE MARZO**  
 **10:00 AM - 6:00 PM**

**TODAS LAS OPCIONES DE FINANCIAMIENTO  
Y PRODUCTOS FINANCIEROS EN UN MISMO LUGAR**



También podrás acceder a tarjetas de créditos, sistemas de GPS y otros servicios.

# El Heraldo

## Turismo

Cinco rincones para disfrutar de una taza de café

Páginas 10 y 11



## Reportaje

Una catracha que llevó su sazón a Córdoba, España

Páginas 4 y 5



Una publicación de GRUPO OPSA

SÁBADO-DOMINGO

25/26

FEBRERO DE 2023  
HONDURAS

# mi finde

La Prensa | El Heraldo

## Humor deportivo

Por Garabato's

Página 15



## Farándula

Sebastián Yatra no cree todo lo que ha logrado

Páginas 8 y 9



## Deportes

Hermana de Neymar, reina del carnaval

Página 14



## Además

+ Guía de Streaming + Pasatiempos

FOTOS: FRANKLYN MUÑOZ / MELVIN CUBAS



# SPS SE PINTA DE COLORES

La ciudad se deja arropar por una explosión floral gracias a su vibrante diversidad botánica. Páginas 2 y 3

# SPS, ciudad de extensa diversidad botánica

**URBANISMO.** Decenas de plantas ornamentales inundan de colores a la Capital Industrial durante estos meses

Jorge Monzón  
mifinde@go.com.hn

**SAN PEDRO SULA.** La Capital Industrial se ha consolidado a través de las décadas como una de las ciudades con mayor diversidad botánica. La prueba es que es una explosión floral durante la mayor parte del año.

José María Elvir Velázquez (66) ingeniero agrónomo egresado del Zamorano y máster en Administración de Empresas por Incae, especialista en botánica y ornamentación de espacios, explicó que la temporada floral comienza en enero con dos especies muy abundantes en la ciudad. Primero arranca la floración del Macuelizo enano (tabebuia impetiginosa) y tres semanas después el árbol Flor de Mico o Flor de Cardenal (barnebydendron riedelii). Por el cambio climático este año la floración inició en diciembre, según el experto.

El Macuelizo enano se puede ver con abundancia en avenida Circunvalación, en las medianas ubicadas frente a la Universidad de San Pedro Sula (Usap), pero también en el mismo parque Benito Juárez, ubicado a unos metros. Asimismo en el bulevar del norte, del sur, barrio Los Andes. Por es uno de los más conocidos por la población, sin embargo, en la ciudad hay decenas de árboles florales que adornan las calles y avenidas, y hasta

## Arbusto abundante

El Napoleón es un arbusto y hay ejemplares con flores de colores distintos. Abunda principalmente en avenida Circunvalación

## Adelanto floración

Los expertos afirman que debido al cambio climático la floración, que inicia en enero, arrancó este año en diciembre.

## Urbanismo y equilibrio

El desarrollo de obra gris debe crecer en equilibrio con el ornamento, según expertos de Colegio de Arquitectos de Honduras.

propiedades privadas. El árbol Flor de Mico abunda en la avenida Júnior y en los contornos del hospital Mario Catarino Rivas. Este árbol se defolia y atrae decenas de pájaros.

Los árboles de Cortés y San Juan Primavera también son abundantes en avenida Circunvalación por la Fuente Luminosa y tienen un color amarillo bastante llamativo.

Estas dos especies se parecen mucho y los expertos las identifican con una observación de sus vainas con sus semillas.

“En San Pedro Sula hay toda clase de árboles y plantas ornamentales, pero el Macuelizo se está usando hasta en residencias actualmente porque es un árbol compacto porque no quiebra estructuras de cemento”, comentó. Los macuelizos son rosados originalmente, pero con el uso de la especie a lo largo de las décadas, han surgido diversas especies y se ha dado un fenómeno de “albinismo”, generado por un accidente genético que se da cada miles de plantas. “Ahora hay hasta Macuelizo blanco”. El Macuelizo gigante (Tabebuia rosea) también abunda en la ciudad, este es el árbol nacional de El Salvador, tiene un registro científico de varios colores desde hace mucho tiempo pero, estos





FOTOS: FRANKLYN MUÑOZ Y MELVIN CUBAS



1. El ornato de la ciudad tiene macuelizos enanos en gran cantidad, pero también abundan otros árboles que florecen en diversos meses y mantienen a la ciudad llena de colores.
2. Avenida Circunvalación, bulevar del este, bulevar del sur y avenida Júnior agrupan árboles florales. En esta última vía abundan los árboles Flor de Mico.
3. Los arbustos como el Napoleón abundan en la ciudad. El bulevar Los Próceres está adornado con pinos y es el único paraje de la ciudad con este árbol. Los expertos afirman que hay un mito sobre que los pinos atraen rayos, cosa que no es cierta.

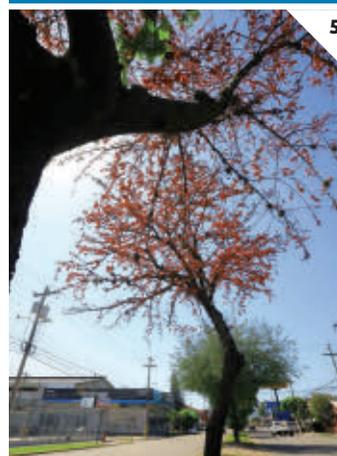
son más evidentes en San Pedro Sula por la gran cantidad de ejemplares sembrados. Hay desde rosados encendido, suave y blanco. Cassia Grandis, conocido popularmente como Carao y Cassia Fistula, conocido como Caña fístula, florecerán en los siguientes meses.

Este ingeniero afirma que se puede embellecer aún más la ciudad con la experimentación de injertos para generar colores específicos de Macuelizo, algo que no se ha hecho.

Afirmó que la ciudad tiene la mayor diversidad botánica gracias a la labor del arquitecto Roberto Elvir, quien fue pionero en generar paisajismo en la ciudad, la cercanía con el Jardín Botánico Lancetilla que dio acceso a muchas plantas, el establecimiento del primer vivero en la ciudad, llamado Pérez Estrada, la influencia de la compañía bananera, y aportes de empresarios dedicados a la botánica y extranjeros.

4. Los macuelizos gigantes también abundan en la ciudad. Por sus hermosas flores rosa pálido y rosa encendido son bastante conocidas entre la población. Estos árboles, en especial el enano, son bastante compactos y no rompen aceras y estructuras como tubos con sus raíces, por lo que también las personas los utilizan en sus jardines. Por el calentamiento global, ahora en San Pedro Sula, comenzaron a florecer en diciembre y no en enero como indica su ciclo de crecimiento.

5. El árbol Flor de Mico o Flor de Cardenal defolia y atrae gran cantidad de pájaros. Los árboles dan un atractivo especial a la ciudad y debe haber un plan de paisajismo y ornato.



# El sazón de Michelle que encanta en Córdoba

**PORTEÑA.** Salió de Puerto Cortés con el sueño de navegar por el mundo, pero ancló su vida a España

Yeny Sarmiento  
imifinde@go.com.hn

**ANDALUCÍA, ESPAÑA.** Su pasión por la cocina y la creación de una página en Facebook para reunir a los hondureños que residen en Córdoba, una ciudad al sur de Andalucía, España, le abrieron las puertas a Michelle Crespo cuando de repente se vio sola en un país extranjero, luego de ser víctima de un fraude.

La joven, originaria de Puerto Cortés, llegó a España en 2017 tras decidir embarcarse con una compañía que le permitiría agenciarse recursos y a la vez viajar por el mundo, pero al llegar a Barcelona —junto a otras seis personas— descubrió que todo había sido un fraude, no existía tal contratación.

De pronto se vio sin empleo, con su familia al otro lado del Atlántico y con apenas 50 dólares en su bolsillo, ¿qué podía hacer? ¿Regresar a Honduras decepcionada tras ver sus sueños rotos? Esa no era una opción. “Yo solo compré un vuelo, no venía a quedarme”, dijo Michelle.

Recuerda que del grupo que había sido timado solo ella y otro hondureño decidieron hacerle frente a la adversidad, sí se vio en necesidad de recurrir a una buena amiga de su familia que no dudó en darle la mano.

“Ese día que llegué a Barcelo-

**50 dólares en el bolsillo** fue la cantidad de dinero con la que Michelle llegó a Barcelona tras migrar e España pensando que había conseguido el trabajo de sus sueños.

**45 enrollados de canela** que vendió como pan caliente fue el primer producto que Michelle preparó y con el que vio que tenía la oportunidad de emprender haciendo algo que la apasionaba: la comida catracha.

na me tocó dormir en el aeropuerto, no sabía qué hacer, hasta que mi amiga llegó por mí y me llevó a Córdoba donde me quedé viviendo hasta la fecha”, nos compartió. Michelle afirma que está contenta en ese país, “no me arrepiento para nada aunque fue difícil, apenas traía 50 dólares que mi suegra me puso en mis manos cuando me dio un abrazo de despedida”.

En sus planes ella no iba a incurrir en ningún gasto, ya que en el barco se les proporcionaría hospedaje y alimentación. “Fue muy, muy difícil”, nos relató con la voz angustiada, pero esa primera prueba la convirtió en una mujer que estaba determinada a no rendirse.

## LA DECISIÓN DE EMPRENDER

Michelle logró ubicarse como interna (niñera) y algunos meses después su esposo Edson Rodríguez, que en ese tiempo solo era su novio, la alcanzó en Córdoba; sin embargo, él no logró encontrar empleo y tuvo que marcharse a Madrid.

Así estuvieron bastante tiempo, ambos en España pero en distintas ciudades. Pasaron dos años para que por fin pudiera reunirse con su familia: su hijo Daniel Eliab, de 12 años, que llegó al país europeo junto a su mamá y su hermana.





**El mundo está lleno de oportunidades, pero a veces nos dormimos y nos acomodamos. Podemos estar mejor todos, pero hay que buscarlo”.**

**MICHELLE CRESPO**  
Emprendedora

Cuando todo parecía mejorar llegó la pandemia y no había trabajo para nadie. Pero la porteña es de esas personas que en las crisis ven una oportunidad, el hecho de verse confinada por la cuarentena la llevó a cocinar para vender platillos entre sus allegados.

“La idea surgió un día que le dije a mi novio Edson ‘voy a hacer unos enrollados de canela’”, contó a Mi Finde, “soy muy apasionada a cocinar. Me encanta, nadie me enseñó, simplemente me gusta cocinar”.

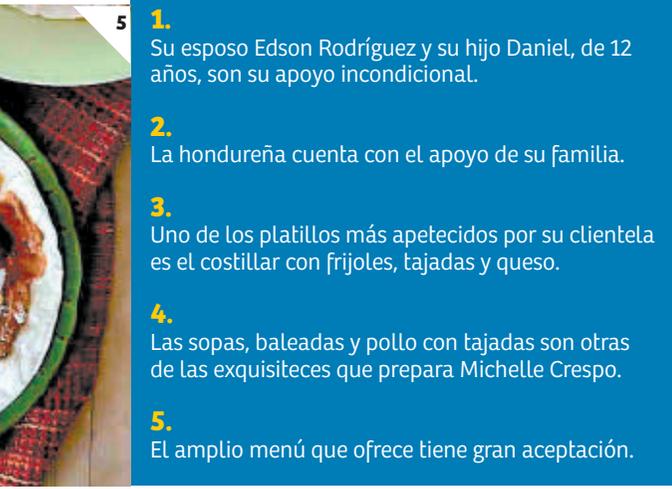
Fue así que comenzó con su negocio. “Hice 45 enrollados de canela y los vendí todos”. Luego probó con comida los fines de semana, porque siempre mantiene su trabajo como niñera.

“Hice como 30 semitas y volaron como pan caliente. Para el día siguiente tenía encargadas 300 semitas”, recordó.

Aparte de las semitas, lo que más le gustó a la gente es el pollo con tajadas o pollo chuco. Hoy por hoy, sin embargo, es el costillar con chimichurri, frijoles, tajadas y queso lo que ha tenido una aceptación increíble. “Si yo vendo costilla todos los días, todos los días me compran”, celebra la joven.

**CERCANA A LA COMUNIDAD**

Tiempo atrás Michelle había creado la página Hondureños en Córdoba con el propósito de tener contacto con otros compatriotas, y en ella comenzó a promocionar su comida en medio de la pandemia. Su menú es muy amplio e incluye todo tipo de delicias con toque catracho. Actualmente solo atiende los fines de semana y hace entregas a domicilio, pero su sueño es algún día tener su propio local y dedicarse por completo a la comida.



1. Su esposo Edson Rodríguez y su hijo Daniel, de 12 años, son su apoyo incondicional.
2. La hondureña cuenta con el apoyo de su familia.
3. Uno de los platillos más apetecidos por su clientela es el costillar con frijoles, tajadas y queso.
4. Las sopas, baleadas y pollo con tajadas son otras de las exquisiteces que prepara Michelle Crespo.
5. El amplio menú que ofrece tiene gran aceptación.

FOTOS: MI FINDE



6. Gracias a su sazón y variedad de comida la buscan para realizar grandes pedidos de banquetes para fiestas. “Cuando preparo la comida, la pequeña cocina de mi casa se vuelve un caos”, relata.
7. Curiosamente fue el confinamiento lo que la llevó a emprender, iniciando con apenas 45 enrollados de canela, luego pollo con tajadas.
8. Michelle y Edson el día de su boda en mayo de 2022, cuando tras varios años de relación unieron sus vidas en matrimonio.
9. La compatriota también apoya el emprendimiento de su madre, Locutorio Yireh sobre productos nostálgicos y envío de remesas.



# Es momento de una segunda revolución verde

## LOGRO.

El mundo necesita una segunda revolución verde para extender sus beneficios a los más pobres y reducir el hambre en el planeta



Es comprensible que las grandes empresas sean las que más gastan en los países ricos, donde los agricultores a gran escala tienen mucho dinero. Por eso, en 2015, el 80% de la financiación mundial para I+D agrícola se destinó a países ricos y de ingresos medios-altos, mientras que los países de ingresos medios-bajos como Honduras solo recibieron el 20% y los países más pobres del mundo casi nada.

Esta inversión desigual persiste desde hace más de medio siglo. Es una de las principales razones por las que la revolución verde no ayudó a los más pobres tanto como a los países más ricos. El rendimiento de los cereales en los países de ingresos altos casi se triplicó de 1961 a 2018, mientras que en los países de ingresos bajos el aumento fue mucho menor, del 50%.

El potencial sin explotar es enorme. Se calcula que el costo adicional de I+D en esta década es de unos 5,500 millones de dólares anuales, una suma relativamente pequeña, menos incluso de lo que los estadounidenses gastan en helados cada año.

Esta inversión generará mejores semillas y cultivos de alto rendimiento que también podrán soportar mejor los cambios meteorológicos como los que veremos por el cambio climático. La creación de cosechas más grandes y resistentes beneficiará a los agricultores y la producción de más alimentos ayudará a los consumidores con precios más bajos.

Para 2050, esta financiación adicional impulsará la producción agrícola en un 10%, reducirá los precios de los alimentos en un 16% y aumentará la renta per cápita en un 4%. La inversión aumentará el Producto Interno Bruto de los países en desarrollo en 2.2 billones de dólares para 2030 y en 11.9 billones para 2050, lo que supone un aumento del 2% y el 6% de la renta per cápita, respectivamente. Y una agricultura más eficiente reducirá las emisiones climáticas mundiales en más de un 1%. Esta inversión es fenomenal porque no sólo hacemos que los trabajadores agrícolas sean más productivos, sino que también permitimos que más personas sean productivas e innovadoras en otros sectores. Esto permite que haya menos gente que pase hambre y que los costos de los alimentos bajen para todos ●

Bjorn Lomborg  
Colaborador

**TEGUCIGALPA.** Uno de los mayores logros de la humanidad en el siglo pasado fue el enorme aumento en la producción de alimentos. De 1900 a 2000, las cosechas se multiplicaron por seis, mientras que la población mundial se multiplicó por menos de cuatro, lo que significa que, en promedio, las personas disponen hoy de un 50% más de alimentos que sus tatarabuelos.

La mayor parte del aumento de la producción se debe a que los agricultores cultivan más alimentos por hectárea de tierra. El extraordinario progreso se debe a la revolución verde, potenciada por los modernos insumos agrícolas.

Se calcula que el agrónomo Norman Borlaug, Premio Nobel de la Paz, que encabezó la intensificación de los métodos agrícolas modernos, salvó del hambre a más de mil millones de personas. Además de alimentar a la gente, la revolución verde enriqueció enormemente a las sociedades. A medida que la agricultura se hace más eficien-

te, la gente se libera de trabajos agotadores y puede dedicarse a una gama mucho más amplia de actividades productivas.

La revolución verde fue un logro extraordinario. Sin embargo, el mundo necesita una segunda revolución verde para extender sus beneficios a los más pobres y reducir el hambre en el planeta. Es especialmente necesario hoy en día, cuando nos estamos quedando atrás en la alimentación del planeta.

Desde 2016, los líderes mundiales han hecho grandes promesas de desarrollo para todos los países de aquí a 2030, los llamados Objetivos de Desarrollo Sostenible. Uno de los objetivos más importantes se centra en impulsar la agricultura, desde acabar con el hambre hasta garantizar una mejor nutrición y una agricultura más sustentable.

Por desgracia, estamos incumpliendo nuestras promesas, y no sólo porque el covid-19 haya descarrilado el progreso. Un seguimiento muestra que, incluso si nos basamos en los progresos realizados antes de la irrupción de la pandemia, las promesas alimentarias de los políticos no se cumplirán en 2030, sino

### Promesas

Desde 2016, los líderes mundiales han hecho grandes promesas de desarrollo para todos los países de aquí a 2030, los llamados Objetivos de Desarrollo Sostenible.

### Deuda

Las promesas alimentarias de los políticos no se cumplirán en 2030, sino más de 80 años más tarde, a principios de 2100.

más de 80 años más tarde, a principios de 2100.

De hecho, el mundo entero llegará tarde a todos sus grandes compromisos. En 2023, estamos a mitad de tiempo de nuestras grandes promesas, pero no estamos ni cerca de la mitad del camino. Por eso mi grupo de reflexión, el Copenhagen Consensus, ha estado trabajando con algunos de los mejores economistas del mundo para identificar las políticas más eficaces para el tiempo que queda. Si no podemos hacerlo todo, debemos centrarnos en las soluciones más inteligentes en cada área, incluidas la agricultura y el hambre.

Nuestros investigadores analizaron muchas políticas agrícolas, como la subvención de fertilizantes y el aumento del riego. Todas ellas aportan beneficios moderados a la sociedad, pero por cada lempira invertido, los efectos no son asombrosos. Sin embargo, existe una clara oportunidad para la humanidad: un gran aumento de la inversión en investigación y desarrollo (I+D) agrícola. En los países más pobres, el gasto en I+D agrícola sigue siendo muy inferior al previsto.

### Costo

Se calcula que el costo adicional de I+D en esta década es de unos 5,500 millones de dólares anuales, una suma relativamente pequeña, menos incluso de lo que los estadounidenses gastan en helados cada año.

# SALUD



Gran cantidad de padecimientos de salud pueden detectarse a través de una prueba de sangre, por lo que se hace vital hacérsela periódicamente.

## 5 exámenes básicos para cuidar su salud

**RUTINA.** Someterse a análisis de laboratorio preventivos al menos una vez al año puede salvar su vida

Redacción  
mifinde@go.com.hn

**SAN PEDRO SULA.** Un diagnóstico temprano puede salvar una vida, realizarse análisis preventivos le ayudará a detectar y controlar a tiempo algún padecimiento que en niveles emergentes puede ser curable. Estos cinco exámenes de laboratorio son imprescindibles en su revisión de salud anual con el fin de detectar problemas.

**1. Química sanguínea**  
Son pruebas que analizan varie-

**Gracias a los exámenes,** los médicos pueden detectar si existe alguna anomalía o infección en la sangre y comprobar que los órganos vitales funcionan adecuadamente.

dad de elementos en el suero. Entre los básicos están la glucosa, para el diagnóstico de diabetes; urea, enfocado en la función renal; ácido úrico, que alerta de gota; colesterol, por el riesgo de enfermedad cardiovascular, y triglicéridos, relacionados con las arterias coronarias.

**2. Examen general de orina**  
Es útil para detectar y controlar una amplia variedad de trastornos, como infecciones de las vías urinarias, enfermedad renal, diabetes, mala operación de los riñones, cálculos o indici-

cios de cáncer. Se examina el aspecto, la concentración y el contenido de este líquido.

### 3. Biometría hemática

Conteo sanguíneo que arroja información de las células: glóbulos rojos, encargados de transportar oxígeno; glóbulos blancos, que combaten infecciones; y plaquetas, que detienen hemorragias. El recuento con diferencial se utiliza, por ejemplo, para diagnosticar y vigilar la anemia.

### 4. Perfil hepático

Es un análisis de sangre diseñado para evaluar si el hígado trabaja bien o no, así como si se ha visto afectado por otras patologías o medicamentos. Los niveles elevados de bilirrubina y coloración amarilla de la piel pueden indicar una obstrucción o un problema mayor.

### 5. Perfil tiroideo

Detecta hipotiroidismo (tiroides hipoactiva), hipertiroidismo (hiperactiva) o en casos mayores, probable cáncer de esta glándula. Para conseguir lo anterior, mide la cantidad de hormonas tiroideas en la sangre, evaluando la hormona estimulante del tiroides (TSH), tiroxina (T4) y triyodotironina (T3), entre otras cosas ●

## Para saber Y en... imagenología y gabinete



- Telerradiografía de tórax. Genera imágenes del corazón, pulmones, vasos sanguíneos y huesos de la columna.
- Espirometría. Explora la función respiratoria y evalúa daño pulmonar, sobre todo a fumadores.
- Electrocardiograma. Registra, con gráficos, la actividad eléctrica del corazón.
- Antígeno prostático específico. Permite diagnosticar y dar seguimiento a cáncer de próstata.

## Más exámenes que puede practicarse



- Pruebas inmunológicas. Para la detección de VIH, VPH y hepatitis B y C, todos los virus.
- Ultrasonido de abdomen superior. De hígado y vías biliares, páncreas y riñones.
- Ultrasonido mamario y mastografía. Ayudan a detectar cambios en el área de las mamas.
- Densitometría ósea. Diagnóstico por imágenes que mide el calcio y otros minerales en los huesos.

## Cuándo empezar a hacerse exámenes

El tipo de exámenes a realizarse depende de la edad y sexo del paciente. Los especialistas recomiendan hacerse análisis específicos en hombres desde los 30 años y en mujeres a partir de los 40.

# Sebastián Yatra no cree todo lo que ha alcanzado

**ENTREVISTA.** “Nunca voy a normalizar la vida que tengo”, asegura el cantante colombiano que condujo Premios Lo Nuestro

Staff

rmifinde@go.com.hn

Sebastián Yatra ha completado este año una década de trayectoria profesional y aún no puede creer que ha sido cercano a Tom Hanks, que ha besado a una chica Almodóvar, que cantó en los Óscar y que, el jueves pasado, condujo la gala de Premio Lo Nuestro.

“Nunca voy a normalizar la vida que tengo”, aseguró el cantante colombiano de 28 años en una entrevista con EFE.

El fin de semana pasado, Yatra formó parte de las celebraciones del Carnaval en Río de Janeiro, Brasil, y hoy reconoció que sus experiencias de los últimos 10 años son producto de “intenso trabajo y mucha disciplina”, pero tiene muy claro que también hay una buena dosis de suerte.

Por ejemplo, el video de su nueva canción “Una noche sin pensar” tiene como protagonista a la actriz española Milena Smit, quien no solo actuó con Penélope Cruz en la más reciente película de Pedro Almodóvar (“Madres paralelas”, 2021), sino que es la estrella de “La chica de nieve”, la serie española de Netflix.

“Unos amigos que hablaron de ella para el video, y como nos

seguíamos en Instagram se lo propuse directamente y me dijo que sí de inmediato”, recordó.

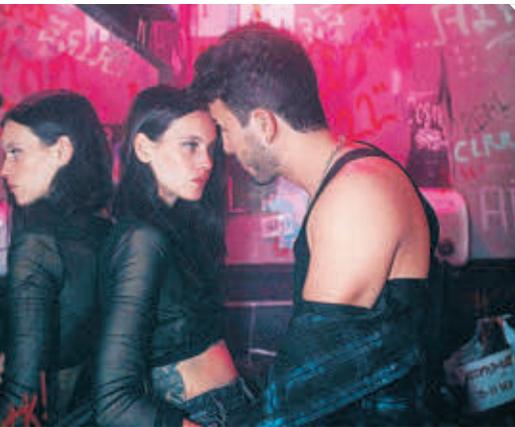
Eso sucedió en octubre pasado, mucho antes de la locura con la serie. “Una noche sin pensar” es el primer tema lanzado por Yatra en seis meses y la punta de lanza de su próximo disco, que aún está grabando y que promete que será “de diversión y celebración”, aseguró.

Este primer sencillo tiene una base que fusiona la música disco con ritmos tropicales. “Se pueden identificar los que quieren una noche loca o los que están despechados. Es para disfrutar, pero también para recordar, pero siempre bailando y celebrando la vida”.

## DESDE EL PSICÓLOGO HASTA ENCANTO

Cuando en 2013 Yatra buscaba lanzar “El psicólogo”, su primera canción, lo único que tenía claro era que quería ser cantautor. Reconoce que “jamás” imaginó la locura en la que se convertiría su vida, que entró en turbo el año pasado gracias a la popularidad de la banda sonora de la película de Disney “Encanto”, donde canta “Dos oruguitas”, el tema principal.





1. “Una noche sin pensar” es el primer tema lanzado por Yatra en seis meses y la punta de lanza de su próximo disco. El video lo protagoniza con Milena Smit.

2. El cantante colombiano colabora con la actriz Rita Wilson en el tema musical de la cinta “A man called Otto”, protagonizada por Tom Hanks.

3. El año pasado, el estadounidense Jonh Legend quiso unirse al colombiano en el “remix” del tema “Tacones rojos”. Lo cantaron en los Premios Grammy.



**“La verdad es que no todo lo que escribo tiene que ver con mi vida actual. Hay canciones que están hechas desde hace tiempo y salen cuando es el momento.”**

años de separación.

Dice que no le gusta y que para él es muy importante hacer las cosas “de la forma en que voy sintiendo que están bien para mí”.

“La verdad es que no todo lo que escribo tiene que ver con mi vida actual. Hay canciones que están hechas desde hace tiempo y salen cuando es el momento.”

Si hay una que creo que el público va a disfrutar y me gusta como quedó la lanzo. No me guío por lo que van a interpretar”,

afirmó.

Si bien Yatra se ha vuelto un experto a la hora de preservar su intimidad, no tiene problemas en proclamar su amor por la televisión. “Me encanta, me parece un medio espectacular que da para transmitir todo”, explicó. Por eso aceptó la invitación de Univisión de ser conductor de Premio Lo Nuestro, donde además fue el más nominado, con un total de diez categorías.

“Ya tuve la experiencia en Premios Juventud, totalmente novato. Ahora ya me siento mucho más seguro y con muchas más herramientas”, expresó. Su currículum incluye hoy en día dos temporadas en la edición colombiana de “La Voz” y una en la española, aunque repetirá allí este 2023, además de protagonizar la serie de Netflix “Érase una vez, pero ya no”.

Yatra, además, presentará su nuevo tema en el escenario del Miami-Dade Arena, donde se entregarán los galardones el próximo 23 de febrero, y “ojalá” ganarse alguno. ●

## Guía de streaming

LOS RECOMENDADOS PARA ESTE FINDE  
SEMANA DEL 25 DE FEBRERO AL 4 DE MARZO

### “Outer Banks”

**Disponible:** Ya en Netflix.

**Duración:** Diez capítulos.

**Elenco:** Chase Stokes, Madelyn Cline, Rudy Pankow.

**Tema.** John B, Sarah, JJ y Pope se verán atrapados en una carrera por el tesoro, encarando el peligro de tener tras sus pasos a Ward y Rafe, además de un despiadado mafioso caribeño.



### “Pobre diablo”

**Disponible:** Ya en HBO Max.

**Duración:** 8 capítulos.

**Elenco:** Joaquín Reyes, Ernesto Sevilla, Miguel Esteban.

**Tema.** Sigue las aventuras y desventuras de Stan, el mismísimo Anticristo, en sus intentos por tener una vida normal, obviando su destino como el que traerá el caos a la humanidad.



### “Viejos”

**Disponible:** Ya en Amazon Prime Video.

**Duración:** 1 hora con 48 minutos.

**Elenco:** Gael García Bernal, Vicky Krieps, Rufus Sewell.

**Tema.** Unas paradisíacas vacaciones se convierten en una pesadilla cuando una familia visita una playa donde, por alguna razón, envejecen rápidamente, reduciendo su vida entera a un solo día.



### “La chica invisible”

**Disponible:** Ya en Disney+.

**Duración:** 8 episodios.

**Elenco:** Daniel Grao, Zoe Stein, Pablo Gómez-Pando.

**Tema.** Un padre y su hija se ven envueltos en la investigación del asesinato de una adolescente en un apacible pueblo que será el asfixiante escenario en el que todos los habitantes son sospechosos.



### “Aggretsuko”

**Disponible:** Ya en Netflix.

**Elenco:** Kaolip, Komegumi Koiwasaki, Maki Tsuruta.

**Tema.** Harta de su ingrato trabajo de oficina, la panda roja Retsuko descarga la ira que acumula durante el día cantando death metal a todo pulmón en un karaoke.



# Cinco rincones imperdibles para disfrutar una taza de café hondureño

**VISITA.** Tegucigalpa y San Pedro Sula son destinos que sobresalen por sus locales con aroma a café

**HondurasTips**

Selena Rivera  
[www.hondurastips.hn](http://www.hondurastips.hn)

**TEGUCIGALPA.** Por la mañana, tarde o noche, una taza de café siempre será placentera y reconfortante.

Para nadie es un secreto que el café que se produce en Honduras es considerado el líder de Centroamérica, por lo que en múltiples ocasiones ha sido reconocido en eventos internacionales por su calidad, convirtiéndose en el principal sector agrícola de Honduras.

Una taza de este aromático grano hondureño es un placer

## Un grano aromático cinco estrellas

Un buen café es el elixir que necesita cualquier persona para tener buenos momentos. Por ello los poetas han llamado al café "el néctar negro de los sueños blancos".

de los dioses, el cual desafía hasta al más exigente paladar.

Dentro del territorio nacional se encuentran diferentes rincones perfectos para compartir un momento ameno mientras degusta un buen café junto a sus seres queridos.

En esta ocasión le traemos algunas propuestas de cafeterías en Tegucigalpa y San Pedro Sula para visitar en cualquier época del año.

Dentro de la capital podrá encontrar Cafetalino y Cotoni Caffè, dos lugares perfectos para disfrutar con los suyos. Por su parte, en San Pedro Sula puede visitar Rosé Bistro & Café, Cataleya Coffee y Caoba's Vivero y Café ●



FOTOS: MI FINDE

## 3

### ROSÉ BISTRO & CAFÉ

Esta encantadora cafetería en San Pedro Sula encanta por las delicias que ofrece dentro de su menú, desde una buena taza de café hasta un rico postre, al igual que por sus espacios decorados estilo caricatura.

● Este lugar ha captado la atención de las personas por su estilo fuera de la realidad. Además es pet friendly, por lo que podrá visitarlo con su mascota.

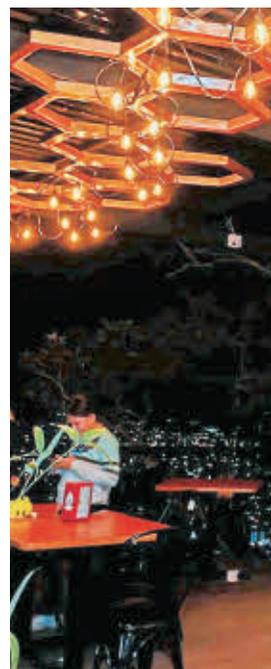


## 4

### CAFETALINO

Esta cafetería se ha popularizado en la capital por su ambiente armonioso y su combinación entre la naturaleza, café y vistas de ensueño. Por las tardes se puede observar cómo la ciudad se va iluminando y el sol se va ocultando detrás de sus montañas.

● Como parte de su oferta gastronómica, este sitio ofrece bebidas frías y calientes, vinos y deliciosos postres al igual que tablas de quesos.





# 1

## CATALEYA COFFEE AND BISTRO

Este sitio se ubica en San Pedro Sula. Es ideal para reunirse con amigos o la familia y compartir momentos agradables acompañados de una taza de café.

Cataleya es el lugar indicado para las personas que disfrutan estar al aire libre y salir con sus mascotas, ya que es pet friendly.

# 2

## CAOBA'S VIVERO & CAFÉ

Caoba's Vivero & Café es un encantador destino en la ciudad de San Pedro Sula que cuenta con un diseño único e innovador que conecta a sus visitantes con la naturaleza y lo hace perfecto para disfrutar de una de las mejores tazas de café cien por ciento hondureño. Este lugar posee un vivero en el cual las personas pueden adquirir sus plantas preferidas y llevarlas a casa, por lo que es una increíble combinación entre plantas, café y espacios al aire libre.

Cabe destacar que el café utilizado en este lugar es producido en cuatro diferentes departamentos de Honduras: Ocotepeque, Santa Bárbara, Copán y La Paz. Por su encantador ambiente y productos de calidad se ha convertido en el preferido de muchos turistas locales y extranjeros.

En Caoba's Vivero & Café podrá comer un rico desayuno o almuerzo y disfrutar una tabla de quesos en compañía de vinos o jugos naturales.



# 5

## COTONI CAFFÈ

Este rinconcito hermoso se encuentra en la capital. Aquí podrá tener un momento único mientras disfruta de una buena taza de café. Este lugar cautiva por sus espacios acogedores y rústicos.

Este destino cuenta con una amplia variedad de bebidas tanto calientes como frías. Además, ofrece snacks y delicias de la repostería.



# RECETAS

## Las favoritas en Honduras

### Sopas caseras de orgullo y nostalgia

**MENÚ.** Las sopas hondureñas son deleites que reinan en el país por su exquisito sabor y acompañantes

Elena Castillo  
[www.buenprovecho.hn](http://www.buenprovecho.hn)

**TEGUCIGALPA.** Las sopas hondureñas siempre serán una delicia que reúne a las familias que se puede servir durante los siete días de la semana.

En los 18 departamentos de Honduras encontraremos diferentes sopas que sobresalen por sus ingredientes y forma de preparación. Ejemplo, la sopa de pollo con loroco.

Este plato forma parte de la gastronomía copaneca por el loroco, que es una flor comestible muy popular de la zona occidente.

#### Sopas para el verano

En Semana Santa las sopas que no pueden faltar son la marinera, de machuca, de caracol, de pescado seco con capirota y la sopa de jaiba, tentaciones que siempre están presentes en este feriado.

La sopa de pollo y huevo escalfado es un platillo que se sirve en las zonas centro y norte del país.

Esta sopa casera es muy popular por su textura y sabor. Es una herencia gastronómica que dejaron las abuelas hondureñas, ya que el pollo y el huevo siempre están presentes en los hogares.

Otra sopa favorita en el país es la de frijoles. Esta receta es fácil de preparar, aunque existen dos formas de servirla: con frijoles licuados o con frijoles enteros. Ambas propuestas son una verdadera delicia para compartir con la familia.

Honduras es un país rico en sopas caseras que conquistan paladares y corazones



### Sopa de pollo con loroco



1 hora



2 porciones

#### INGREDIENTES

1 cucharadita de margarina  
½ cabeza de ajo picado  
2 cucharadas de tomate picado  
2 cucharadas de chile dulce picado  
1 rodaja de cebolla  
c/n de cilantro fresco  
c/n de consomé de pollo  
c/n de especias  
½ libra de papa en trozos  
1 taza de zanahoria en trocitos  
1 taza de patate en trozos  
1 bandeja de cubos de pechuga de pollo  
2 tazas de agua

½ libra de loroco

#### PASO A PASO

1. Sofreír en una sartén con margarina el ajo, el tomate, la cebolla, el chile dulce y el cilantro y sazonar con el consomé de pollo y las especias.
2. Cuando esté listo el sofrito agregar la papa, la zanahoria, el patate y el pollo.
3. Agregar el agua y dejar hervir.
4. Al hervir, agregar el loroco, tapar y retirar del fuego.
5. Servir y disfrutar.

### Sopa de pollo y huevo escalfado



1 hora



8 porciones

#### INGREDIENTES

3 litros de agua  
3 libras de pechuga de pollo con hueso  
3 cucharadas de aceite de oliva  
½ taza zanahorias cortadas en cubos  
½ taza apio picado  
½ taza cebolla picada  
3 hojas de laurel  
c/n de sal y pimienta  
4 dientes de ajo picados  
3 cucharadas de sofrito  
1 taza de vino blanco  
1 sobre de consomé de pollo  
1½ tazas de coliflor  
1 mazorca de maíz cortada en cuartos  
3 cubitos sabor a pollo  
2 tazas de kale picado  
1 huevo  
1 cucharada de vinagre blanco



3. Separar el caldo del pollo y los huesos, reservar el caldo y cortar el pollo en cubitos.
4. En otra cacerola agregar el aceite de oliva y calentar a fuego medio. Agregar las zanahorias, apio, cebolla, el laurel y condimentar con sal y pimienta. Cocinar durante cinco minutos.
5. Agregar el ajo y sofrito, saltear. Añadir el vino blanco y dejar consumir, agregar el caldo de pollo, el pollo en cubitos y el consomé de pollo.
6. Hervir y cocinar por aproximadamente 30-40 minutos. Remover constantemente. Agregar la coliflor, el maíz y los cubitos. Cocinar por 10-15 minutos más. Agregar el kale como toque final.
7. Para el huevo escalfado: en una cacerola pequeña poner a hervir 2 tazas de agua, 1 cucharada de vinagre y 1 cucharadita de sal. Agregar el huevo y cocer por 3 minutos hasta obtener un huevo escalfado suave. Verter a la sopa y servir.

### Sopa de frijoles



1 hora



5 porciones

#### INGREDIENTES

¼ taza de aceite vegetal  
1 chile verde picado  
1 cebolla picada  
1 tomate picado  
6 tazas de caldo de frijoles  
2 libras de costilla de cerdo  
3 sobres de consomé de costilla  
c/n de sal y pimienta  
c/n de cilantro fino picado  
3 bananos verdes pelados

#### PASO A PASO

1. Calentar el aceite en una cacerola y



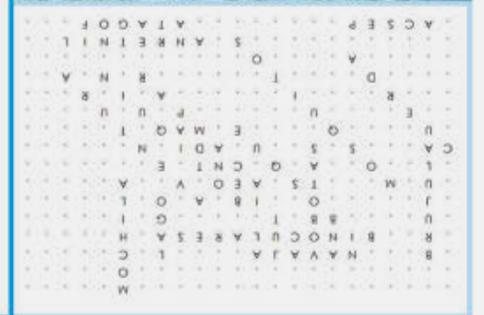
- sofreír el chile, la cebolla y el tomate.
2. Verter el caldo de frijoles y agregar la costilla. Sazonar con el consomé de costilla, sal, pimienta y el cilantro. Cocinar por 20 minutos. Ya lista la costilla, añadir los bananos verdes partidos en 3 partes y cocinar hasta que estén suaves. Retirar y servir.

# Pasatiempos

## SOPA DE LETRAS

1. ACAMPAR
2. AVENTURA
3. BINOCULARES
4. BOTAS
5. BOSQUE
6. BOTIQUÍN
7. NAVAJA
8. CUERDA
9. FOGATA
10. LAGO
11. MOCHILA
12. MOSQUITOS
13. PESCA
14. TIENDA
15. LINTERNA
16. BRÚJULA

G F G Q Y S Y T K E I T Q X W H A M D L U G G  
 E M I N J J U U H J M B K V B U Q O K Y K Y V  
 U B Y X G N A V A J A N X U Q L U C J J R H T  
 N R J C B I N O C U L A R E S A B H I B R Y Z  
 B U C N I R B B Q T P I B B N G T I L Y E N N  
 I J T W S Z B O V C I B K A E O F L N K V Z F  
 P U C M V Z H T S U A E O D V Z A A Y J O C W  
 Z L S R O A G A C Q U C N T Q E P N G B R O S  
 C A N U D S Y S H C U J A D I T N G R B P B K  
 Y U M O M R Q L Z I Y E R M A Q R T T F S X R  
 U V E A I W U U W C J Z M T P K U K U Q V A Y  
 U H P R F A A H I J Z I R N E A J I W R H J L  
 H H C R D I G L D T P K M Y I S R S N P A M U  
 H Y T S T A E U O E O F C K T E F X U Z A P N  
 U W B U N Z G P X M L S M A N R E T N I L U S  
 X A C S E P U Q C M P S B Z A T A G O F U O F



## encuentra los 15 objetos



- |               |           |            |             |            |
|---------------|-----------|------------|-------------|------------|
| 1. Huella     | 4. Abeja  | 7. As      | 10. Araña   | 13. Flecha |
| 2. Pescado    | 5. Arroba | 8. Clavo   | 11. Avión   | 14. Ratón  |
| 3. Picahielos | 6. Bala   | 9. Ardilla | 12. Corazón | 15. Rayo   |

## ¿quién la dijo?

"Jamás olvido una cara, pero en su caso, estaré encantado de hacer una excepción".



a) Charles Chaplin



b) Groucho Marx



c) Orson Welles

b) Groucho Marx

## radiografía palomera ¿Te gusta el cine? Demuéstralo con sólo ver una imagen.



Anota las respuestas correspondientes a esta escena y comprueba tus conocimientos.

1. ¿De qué año es esta película?
2. ¿Cómo se titula la cinta?
3. ¿Qué personaje interpreta Arnold aquí?
4. ¿De qué se trata la historia?



## trivia siluetas

ADIVINA LAS PERSONALIDADES

- 1) lms
- 2) Capitán Cavemícola
- 3) Rapunzel





# Hermana de Neymar fue la sensación del Carnaval de Río

**DESLUMBRANTE.** La belleza y el exótico traje de Rafaella Santos fue admirada en el gran evento brasileño

Mario Jafeth Moreno  
correo@diario.hn

**BRASIL.** Rafaella, la hermana de Neymar, se convirtió en una de las máximas atracciones del desfile de Académicos do Salgueiro en el Carnaval de Río de Janeiro. Pronta a cumplir 27 años, deslumbró con su gracia y un traje confeccionado a partir de un bikini rojo brillante, acompañado por una gran corona roja y dorada y plumas saliendo de la espalda. Llegó con lo justo a participar de la gran fiesta de Brasil.

“Estoy muy feliz de pasar por esta experiencia superespecial”, escribió quien estuvo en duda hasta último momento, debido a que hace unas semanas se sometió a una liposucción, en su cuenta de Instagram.

Y agregó: “Es un honor poder representar a esta increíble comunidad que sirve de ejemplo para el mundo. No es fácil, ya que siempre requiere mucho esfuerzo, pero siempre vale la pena”.

Por el momento, la presencia de Ney en los carnavales se redujo a su actividad en las redes sociales. Es que el evento se desarrolla en un momento clave de la temporada del PSG, con el equipo líder en la Ligue 1; pero con un rendimiento irregular, eliminado de la Copa de Francia y 1-0 abajo en la serie de octavos de final de la Champions League.

Encima, el delantero, de 31 años, sufrió un esguince del tobillo derecho en el triunfo 4-3 ante

el Lille, en el que anotó un gol.

**6 millones** de seguidores tiene Rafaella Da Silva Santos en su cuenta de Instagram, donde pasa muy activa mostrando su día a día.

**26 años** tiene la hermana de Neymar Jr y se ha hecho múltiples retoques quirúrgicos hasta cambiar su imagen de enorme manera.

**¿QUIÉN ES RAFAELLA SANTOS?**

La menor de la familia Santos es una figura muy popular, tanto en pasarelas como en redes sociales, donde acumula más de 5.7 millones de seguidores, con quienes ha compartido sus campañas, actividades y la notable transformación física por combinar ejercicios con operaciones estéticas.

Rafaella Da Silva Santos nació el 11 de marzo de 1996 en São Paulo, ciudad en la que creció junto con sus hermanos Jocleio Amancio y Neymar Jr.

La hermosa “influencer” al cumplir la mayoría cambió su apellido de “Da Silva Santos” a “Beckran”, debido a su intenso fanatismo por la estrella del fútbol inglés David Beckham.

A finales de 2018, Rafaella inició una relación con Gabriel Barbosa, más conocido como Gabigol, quien jugaba en Italia, pero regresó a Brasil para disputar y ganar la Copa Libertadores en 2019 con Flamengo.

Pese a ser una pareja muy popular, ambos se separaron a inicios de 2020 e inmediatamente fue relacionada con el futbolista Lucas Lima, aunque ninguno se atrevió a confirmar o negar algún romance.

Tal como su hermano y estrella del PSG, Rafaella es una amante de los lujos y las fiestas, además de tener una muy buena relación con el futbolista, a quien apoya constantemente a través de sus redes sociales. ●

1. Rafaella Da Silva Santos deslumbró en el último Carnaval de Río de Janeiro con su extravagante traje.

2. La hermana de Neymar Jr es muy conocida en estos eventos de moda y pasarela en Brasil.

3. La joven se ha hecho varias modificaciones estéticas que le modificaron su figura.

4. Ney y su hermana menor tienen una gran relación y ambos son “comidilla” de la prensa rosa en Brasil.



# Garabatos

Por Luis Barahona

HUMOR DEPORTIVO \* MI FINDE



#eficiencia

**BIG DATA**

**BIG**

**CLICKS**

Para más información



Las campañas en MIDRI son más efectivas porque son dirigidas a audiencias que están realmente interesadas en tus productos o servicios. Esto significa más efectividad en tu planificación digital, más ahorro en tu inversión y más conversiones en tus ventas.

¿Qué esperas para unirte a esta nueva etapa y vivir la experiencia que ofrece MIDRI para tu negocio?