

La verdad en sus manos



Hoy gratis
REVISTA MI FINDE

Un Oscar con más empatía



Mascotas

Un cachorro no debe bañarse hasta las ocho semanas

PÁGINA 22

Miss EUA

Morgan Romano reemplaza a R'Bonney, quien dimitió de la corona

PÁGINA 20

Zona Deportiva

"Caguama" Cerna ahora busca brillar en Primera División

PÁGINA 29

www.elheraldo.hn
instagram/diarioelheraldo

OTRA VEZ AL ALZA

Gas usado en la cocina aumenta 4.86 lempiras

Alzas Enero cierra con más aumentos en los precios de combustibles. El quinto trancazo consecutivo trae a partir de este lunes incrementos entre 1.37 y 4.86 lempiras. Encarecimiento impacta cada vez en bolsillo del consumidor. Página 7



Derivado:	Queroseno	Superior	Regular	Diésel	Gas licuado
Incremento:	L 4.86	L 3.16	L 2.56	L 2.07	L 1.37
Costo/galón:	L 104.89	L 109.24	L 97.91	L 105.30	L 47.24

FOTOS: MARVIN SALGADO

Microbióloga emprende con jabones artesanales

Ingenio La curiosidad por hallar un remedio natural capaz de aliviar un molesto dolor de rodilla llevó a Cynthia Bustillo a crear su propio negocio. Página 10



Metro
Largas filas en feria para comprar un cartón de huevos PÁG. 11

País
En febrero llegarán primeras 299 mil vacunas bivalentes PÁG. 5

Sucesos
Ante la justicia de Estados Unidos narco Michael Power y PÁG. 27

País
Congreso, a sesionar el martes y con otra nómina para CSJ PÁG. 6



País
Honduras analiza el retiro de embajador acreditado en Perú PÁG. 4

Sucesos
Muere estudiante de enfermería, víctima de asalto en Comayagua PÁG. 27



Operación En los últimos cinco años, los juzgados instalados en diversos municipios del país experimentaron cambios en sus instalaciones físicas, sin embargo, tienen pendiente la agilización de los procesos judiciales

Edificios cambiaron rostro del PJ; falta agilizar justicia

TEGUCIGALPA

Aunque la peor de las falencias del sistema de justicia es la tardanza en la emisión de sus resoluciones, la construcción de 27 nuevos edificios judiciales entre 2017 y 2022, a un costo de 316,930,503 lempiras, le da un aire de modernismo al Poder Judicial.

Para el abogado Oliver Erazo, estas edificaciones son parte de la modernización del Poder Judicial y más bien la administración saliente se quedó corta en esa labor.

Estos espacios son importantes porque generan la posibilidad de mejorar la atención a la población y al gremio de abogados, el mayor usuario del sistema, agregó.

De acuerdo con Erazo, el acceso a la justicia no solo depende de jueces imparciales, competentes e independientes, sino también de las instalaciones donde se imparte la justicia. “Usted no puede estar administrando justicia y manejando expedien-

OPINIONES



JUAN CERRITOS
Abogado

“Lo primordial sería mejorar la impartición de justicia, pero como usuario del sistema no se puede desconocer que tener instalaciones adecuadas permite laborar en condiciones adecuadas”.

tes delicados a la intemperie o en instalaciones donde se filtra el agua, donde se pudren los documentos”, añadió el profesional del derecho.

Inversión

El Poder Judicial, luego de una solicitud de información públi-



OLIVER ERAZO
Abogado

“Usted no puede estar administrando justicia y manejando expedientes delicados a la intemperie o en instalaciones donde se filtra el agua, donde se pudren los documentos”.

Nuevo pleno del Poder Judicial

debe continuar con la modernización y la reducción de la mora, dicen los profesionales del derecho.



GUSTAVO SÁNCHEZ
Abogado

“La Corte saliente no va a ser juzgada por sus construcciones; si bien ayudan, lo fundamental es el impartimiento de justicia, que se haga como corresponde, en el tiempo debido”.

ca registrada bajo el código SOL-PJ-2177-2023, detalló que entre 2017 y 2022 se habían invertido 180,288,497 lempiras en la construcción de 26 edificios judiciales, pero extrañamente en la información enviada no registró la construcción del edificio judicial levan-

tado en Santa Rosa de Copán, el cual tuvo un costo de 136,642,006 lempiras.

Este es uno de los edificios más modernos que se ha construido en el sistema de justicia en los últimos años y alberga a todos los juzgados del municipio, así como las cortes de apelaciones, la defensa pública, archivos y área de atención al público. Con este son 27 nuevos edificios.

Según el listado enviado por el Poder Judicial, en Corquín, Copán, se construyó otro edificio judicial por un monto de 5,052,961 lempiras.

En el departamento de Lempira también se realizó una considerable inversión en materia de construcciones al levantarse en los municipios de La Unión, Las Flores y Lepaera edificios judiciales por un monto de 65,944,985 lempiras.

Igualmente, en cinco construcciones ejecutadas en Francisco Morazán —cuatro en

FOTOS: EL HERALDO



1 La construcción de un moderno parqueo resalta en las instalaciones de la Corte Suprema de Justicia, ubicada en esta capital.

2 Un moderno edificio alberga los juzgados y las cortes de apelaciones en Santa Rosa de Copán.

3 Expertos consideran que la parte física de los juzgados es importante porque manejan evidencia que debe estar segura.

4 Los abogados ven con agrado la modernización física, pero exigen también atención al cumplimiento del plazo de los procesos judiciales.

5 La sede judicial de Gracias, Lempira, en el occidente del país, también presenta una nueva cara al tener un moderno edificio.

6 Tener mejores instalaciones es fundamental en el proceso de justicia, porque se mejora la atención a las personas, según abogados.



MODERNIZACIÓN DEL PODER JUDICIAL

VER GALERÍA COMPLETA EN elheraldo.hn

Tegucigalpa y una en Lepaterique— se ejecutó un gasto de 31,029,467 lempiras.

El predio donde se construyeron las instalaciones de los juzgados en Lepaterique fue donado y el edificio “es totalmente nuevo, bien acondicionado, con todo lo que necesita un juzgado de letras”, sostuvo Henry Mejía, alcalde de este municipio. Asimismo, en La Paz se construyeron los edificios judiciales de Cane, Santa Ana y San Pedro de Tutule por un costo de 11,150,728 de lempiras.

En Intibucá por un valor de 13,209,359 lempiras se construyeron los edificios judiciales de Camasca, San Juan y Yamaranguila. En Santa Bárbara se edificaron los juzgados de Quimistán y San Nicolás por un valor de 18,560,504 lempiras.

De la misma manera, el Poder Judicial construyó, a un precio de 7,190,644 lempiras, los juzgados de Humuya y Taulabé. En cuanto a los edifi-

Renovación El rostro del Poder Judicial

El Poder Judicial asignó mediante contrato 24-2019 la construcción de un edificio de cuatro pisos para operación de los tribunales de justicia de Santa Rosa de Copán, el cual costó 136,642,006 lempiras.

En Guata y Salamá, en Olancho, se gastaron 6,577,980 lempiras.

En San Marcos de Colón, Choluteca, se levantó un nuevo edificio judicial por un valor de 4,222,823 lempiras; en la rehabilitación del edificio judicial de San Pedro Sula, Cortés, se gastaron 9,698,388 lempiras.

En la construcción del edificio donde funcionan los juzgados en Oropolí, El Paraíso, invirtieron 3,347,036 lempiras y la construcción de los

A pesar de que a nivel físico el Poder Judicial muestra un rostro renovado, a nivel interno siguen pesando mucho la alta mora judicial y la tardanza de los jueces y magistrados en la emisión de sus resoluciones.

juzgados de Caridad, Valle se realizó a un precio de 2,823,525 lempiras.

Según el presidente de la Corte Suprema de Justicia (CSJ) saliente, Rolando Argueta, queda presupuestada la construcción de 20 edificios más, que su sucesor debe continuar.

Gran parte de esta inversión en mejoramiento de la infraestructura judicial se realizó con fondos de la Tasa de Seguridad Poblacional, de la cual, entre 2013 y 2022 el Poder Judicial

recibió al menos 638 millones de lempiras.

Usuarios

Para el abogado Gustavo Adolfo Sánchez, el pleno de magistrados de la Corte Suprema de Justicia (CSJ) no va a ser juzgado por sus construcciones; si bien es cierto ayudan, no son fundamentales.

“Lo fundamental es el impartimiento de justicia, que se haga como corresponde, en el tiempo debido, porque una justicia tardía no es justicia”, reflexionó. Para él, dentro del sistema judicial hay cosas primordiales como el debido proceso y además hay una impunidad absoluta donde el Ministerio Público es el gran ausente.

Por su parte, el abogado Juan Cerritos consideró que el fin primordial del Poder Judicial sería el mejoramiento en la impartición de la justicia, pero como usuario del sistema no puede desconocer que tener instalaciones adecuadas per-

mite laborar en condiciones físicas adecuadas e higiénicas.

“No solo el quehacer en cuanto a impartición de justicia debería importarnos, como usuarios del sistema también nos importan las condiciones físicas mediante las cuales accedemos a la justicia. Lamentablemente era un tema olvidado. Es complicado llegar a juzgados donde no existen ni las mínimas condiciones para realizar una audiencia y esto sin tomar en cuenta cómo los empleados trabajan en esos lugares”, cuestionó.

No se puede desconocer que las instalaciones físicas de un juzgado o de una corte son parte importante del sistema y más cuando algunos tribunales manejan transitoriamente algunas evidencias y deben estar en lugares seguros, concluyó Cerritos ●●

.....
Marbin López y Robert Marín
El Heraldito
diario@elheraldo.hn



Diplomacia El canciller Eduardo Enrique Reina dijo que analizan aplicar el principio de reciprocidad, mismo que debería usarse a criterio del excanciller Guillermo Pérez Cadalso. Embajador peruano ayer seguía en el país

Cancillería también analiza retirar a su embajador acreditado en Perú

FOTO: EL HERALDO



Adán Suazo (derecha) fue designado como embajador en Perú en 2020 y presentó sus cartas credenciales ante el expresidente Martín Vizcarra. Con la llegada de Pedro Castillo en 2021 tuvo un encuentro junto a otros diplomáticos.

obedeciendo al principio de reciprocidad, Honduras también retire su embajador en Lima y quedemos también con un encargado de negocios, el nivel sí ha bajado”, explicó.

Asimismo, el exmagistrado de la Corte Suprema de Justicia expuso lo que significa remover un embajador de una nación y cómo repercute en relaciones bilaterales.

“Ante el exabrupto de nuestra representación en la Cumbre de la Celac es que Perú ha bajado el nivel a la relación diplomática, de estar en un nivel de primer grado hemos

Pedro Castillo fue sustituido

en diciembre luego de intentar disolver el Congreso, en su lugar quedó en el poder Dina Boluarte.

pasado a un segundo grado, y ahora nuestra relación no será a nivel de embajadores sino que a nivel de encargados de negocios que es un grado diplomático inferior”, afirmó.

Pérez Cadalso dijo estar contrariado por la política exterior que ha pregonado la administración Castro afirmando que se respeta la autodeterminación de los pueblos. “Pareciera que la autodeterminación de los pueblos es Tegucigalpa quien pone las pautas para dictar el concepto cuando la realidad es que es el derecho que tienen los pueblos de dar fe al gobierno que más consideren conveniente”, aseguró.

El retiro del embajador peruano en Tegucigalpa se dio tras las declaraciones de Xiomara Castro el 24 de enero en la Cumbre de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac), en Argentina, donde desconoció al gobierno de Dina Boluarte, sucesora de Pedro Castillo ●●

Julio Cruz

El Heraldo
julio.cruz@elheraldo.hn

TEGUCIGALPA

La relaciones entre Honduras y Perú tras el retiro del país del embajador peruano Jorge Raffo Carbajal son ahora netamente comerciales y el gobierno de Xiomara Castro analiza con repatriar a su plenipotenciario acreditado en Lima.

EL HERALDO visitó la residencia del embajador peruano y la embajada de este país, constatando que Raffo Carbajal seguía en Tegucigalpa, al menos hasta ayer.

Tanto la residencia como la embajada se encuentran en la colonia Lomas del Guijarro de la capital y se precisó desde la secretaría del embajador que ya no puede referirse públicamente, pues no es el representante diplomático asignado en Honduras.

En su lugar quedará Tulio Mundaca, como encargado de Negocios, por su investidura con funciones distintas a las de un embajador.

A pesar de la decisión adoptada por la administración de Dina Boluarte, el gobierno de

OPINIONES DE ABOGADOS



GUILLERMO P. CADALSO
Excanciller de la nación

“Pareciera que esto haya sido un libreto prefabricado para ser leído por presidentes y que ideológicamente solo pueden mirar un color dentro del espectro político”.

Castro no retrocederá en su posición e incluso publicó en sus cuentas oficiales una carta de Pedro Castillo reafirmando que “fue víctima de un golpe de Estado”.

Este rotativo le preguntó al canciller Eduardo Enrique Reina si ya tomaron la decisión de retirar al embajador de Honduras en Perú, Adán



WALDO RIVERA
Abogado y máster en DD HH

“No puedes pedir respeto a la autodeterminación de los pueblos si te pronuncias sobre la decisión de lo que otros países deciden a lo interno. Es un discurso difuso”.

Suazo, pero Reina solo contestó que “determinaremos qué hacer”. Al mismo tiempo señaló que las relaciones no se romperán, aunque ya no tendrán el mismo nivel.

Adán Suazo fue asignado como embajador en territorio peruano en marzo de 2020, bajo el gobierno de Juan Orlando Hernández, mante-

niéndose hasta la fecha en funciones.

Sobre la crisis diplomática entre Perú y Honduras, Salvador Nasralla, designado presidencial, rebatió las declaraciones de Castro en Argentina y alabó la determinación de la Cancillería de Perú.

“Fue una muy mala declaración la que dio Xiomara y lo que ella opinó no corresponde a lo que pensamos la mayor parte de los hondureños porque no estamos de acuerdo con los gobiernos del grupo bolivariano; creo que esa declaración no convenía que la diera Lula da Silva, entonces la utilizaron a ella para decir eso”, consideró Nasralla.

Análisis

El excanciller Guillermo Pérez Cadalso explicó que es muy factible que el gobierno termine retirando a su embajador, esto bajo el principio de reciprocidad manejado en el derecho internacional.

“Si Perú retira a su embajador, no queda más camino que,

Método Esta dosis anticovid será de refuerzo y solo se le aplicará a las personas que tengan completo el esquema de vacunación

En febrero llegan 299,520 dosis bivalentes a Honduras

FOTO: EL HERALDO



La vacuna bivalente se aplicará a los adultos mayores y personas que sufran de comorbilidades con una edad mayor de 12 años.

— TEGUCIGALPA

En febrero estarán ingresando al territorio hondureño un total de 299,520 dosis bivalentes para hacerle frente a las nuevas subvariantes de la covid-19.

Así lo informó Xiomara Erazo, jefa del Programa

Ampliado de Inmunizaciones (PAI), quien indicó que estas serán las primeras vacunas que se estarían recibiendo en el transcurso de este 2023. “Es importante que la población sepa que esta vacuna es de refuerzo, se le aplicará a las personas que ya hayan

completado su esquema de vacunación primario (dos dosis y dos refuerzos)”, manifestó.

Añadió que las primeras personas en aplicársele estas dosis serían pacientes mayores de 60 años de edad, que tengan comorbilidades y sean inmunocomprometidos, estos dos últimos serían mayores de 12 años edad.

También informó que el ministro de Salud, José Manuel Matheu, está trabajando arduamente para hacer las gestiones para que se pueda tener la cantidad de vacunas necesarias y no haya escasez de dosis.

“Depende mucho de la población para que se acerquen y llenen los requerimientos de la vacuna y se la apliquen correctamente para poder acceder”, señaló.

Asimismo, la galena detalló que se están haciendo las negociaciones pertinentes para que se logren adquirir las dosis en el tiempo oportuno.

Según el último reporte de la Sesal, un total de 5,675,207 personas cuentan con el esquema completo de vacunación. De esa cantidad, solo 690,865 tienen las dos dosis de refuerzo ●●

.....

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Sindicato del HE denuncia despido

— TEGUCIGALPA

El sindicato de trabajadores del Hospital Escuela denunció ayer el despido injustificado de una empleada de la entidad.

“Fueron a la casa de la compañera sin identificarse, como delinquentes entraron a la casa donde no les permitieron el paso y entraron para entregarle el despido. Eso no es correcto, es una persona que es madre y tiene hijos”, manifestaron los protestantes.

Agregaron que las personas que están detrás de ello son las autoridades de Asejería Legal del HE.

Ante esta situación, los empleados protestaron en las afueras del principal centro asistencial del país con el objetivo de que reintegren a la colaboradora. “Nos mantendremos en lucha y esto cederá hasta que las autoridades cumplan con el reintegro de la compañera”, señalaron.

A la entidad llegaron las unidades policiales para ayudar a dar paso a las personas que se conducían por la zona. Actualmente las autoridades no han dado una declaración ante lo ocurrido con la empleada ●●

Exalcalde de Talanga se defenderá en libertad

— TEGUCIGALPA

La Sala Constitucional de la Corte Suprema admitió un recurso de amparo en favor del exalcalde de Talanga, Roosevelt Avilés, que le permite defenderse en libertad de los cargos.

“La Sala Constitucional por unanimidad determinó que no podía estar cumpliendo prisión preventiva porque no existen las condiciones para que pueda ser atendido en ese centro penal”, informó el abogado Marlon Duarte, defensor del exedil nacionalista.

El 18 de octubre de 2021, Avilés fue detenido junto a su esposa, la diputada Nancy Santos, por supuestos vínculos con el lavado de dinero ●●

FOTO: EL HERALDO



Roosevelt Avilés y su esposa son acusados de lavado de activos.

Presidenta Castro presentará informe a la nación el lunes

FOTO: EL HERALDO

La presentación se hará a través de una cadena de radio y televisión, informó la mandataria

— TEGUCIGALPA

La presidenta de la República, Xiomara Castro de Zelaya, anunció que el lunes presentará el informe del primer año de gobierno.

La mandataria participó en los últimos días en la VII Asamblea de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribe-



La presidenta Castro asumió el poder el 27 de enero de 2022.

ños, en Argentina, desde donde hizo el anuncio. “Esta cumbre latinoamericana es y será muy importante y productiva para Honduras; este día ha culminado mi agenda en Argentina. Por otro lado, el lunes 30 de enero cumpliré mi primer año de mandato donde presentaré el informe a la nación en cadena de radio y televisión nacional”, afirmó la presidenta.

Castro asumió el poder político del país el 27 de enero de 2022. Durante su gestión ha sido fuertemente cuestionada por diversos sectores de la sociedad, quienes consideran que no ha atendido temas primordiales como la salud ●●

.....

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Presentan amparo contra elección en el Consejo de DD HH

— TEGUCIGALPA

La defensores de los derechos humanos Jorge Fernando Jiménez y Dina Meza interpusieron un recurso de amparo ante la Sala Constitucional de la Corte Suprema de Justicia contra la elección de representantes de organizaciones de derechos humanos ante el Consejo Nacional de Protección, que se realizó al margen de la ley.

Los peticionarios solicitaron que se admita el recurso de amparo con suspensión del acto reclamado de la elección

de representantes de organizaciones de derechos humanos ante el Consejo Nacional de Protección

“La exigencia es que la Sala de lo Constitucional suspenda un acto ilegal que va a cometer la representante de la sociedad civil electa solamente por la Coalición contra la Impunidad y la ministra de Derechos Humanos”, declaró Dina Meza ●●

.....

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Elección PN rechazó una fórmula que llegó desde el gobierno. PL no se baja de cuatro abogados

Partidos siguen sin consensuar cuántos magistrados tendrán en la Corte Suprema

FOTO: EL HERALDO



La próxima semana se presentará una nueva nómina por parte de Libre, pero la misma debe ser socializada sobre todo en la repartición, aseguró la oposición.

TEGUCIGALPA

Las negociaciones entre bancadas del Congreso Nacional (CN) para elegir a los nuevos 15 magistrados de la Corte Suprema de Justicia (CSJ) continuaban empantanadas hasta ayer por la noche y las fuerzas políticas planifican reuniones hasta el martes, cuando Luis

Redondo pretende convocar nuevamente a reunión.

Tanto en el Partido Nacional (PN) como en el Partido Liberal (PL) informaron que el punto en el cual siguen sin acuerdos es cuántos magistrados tendrá cada institución. “Falta mucho para ponernos de acuerdo y hay que decir que

Libre y cachurecos tienen al menos un notario al cual apoyan en sus bancadas.

Garachana llama a elegir magistrados con ética

FOTO: EL HERALDO



Ángel Garachana es el obispo de San Pedro Sula.

En la elección de la nueva CSJ no deben prevalecer los tintes políticos, solicitó el religioso

SAN PEDRO SULA

El obispo de San Pedro Sula, Ángel Garachana, exhortó a los diputados a evitar que la Corte Suprema de Justicia (CSJ) esté integrada por magistrados que respondan a los intereses del partido. “Hay que evitar una Corte Suprema pensada por los intereses del partido”, afirmó Garachana.

El pueblo desea una CSJ objetiva, transparente, sin par-

El CN buscará elegir a la nueva Corte Suprema de Justicia durante una nueva votación prevista para el martes.

el problema es de números y no de nombres”, precisó Tomás Zambrano.

El jefe de bancada nacionalista incluso dijo que rechazaron una fórmula que propuso el gobierno, sin contar quién la envió. “Consiste en que Libre obtenga siete, Partido Nacional con cinco y tres el Partido Liberal; pero esa propuesta no creo que la acompañemos”.

Por su parte, Víctor Ramón Sabillón, del PL, reforzó diciendo que “nosotros nos mantenemos en nuestra posición pidiendo cinco magistrados y, siendo flexibles, cuatro, pensando que vamos a tener representación en las cuatro salas de la Corte. Lo que nos preocupa a los liberales es cuántos magistrados tendrá el partido y el resto de partidos, todavía no hay consenso con eso”.

Finalmente, en Libre aseguraron que varios magistrados ya están consensuados, algo que en el PN y PL negaron. “Le puedo asegurar que de los quince, dos están reconocidos por el Partido Nacional y tres los reconoce el Partido Liberal, además ellos reconocen cinco nuestros, entonces hay diez consensuados. El tema es que cada quien pretende una cantidad mayor”, acotó Ramón Barrios.

El partido de gobierno, mediante Rafael Sarmiento, planifica presentar otra nómina de 15 cuando sean citados la semana entrante ●●

Julio Cruz

El Heraldo
julio.cruz@elheraldo.hn

cialismos, sin estar controlada por el Poder Ejecutivo, con separación de poderes, que podamos confiar en la justicia del país, eso es lo que queremos todos. Señaló que el criterio que no debe prevalecer en la elección de la CSJ es el de escoger magistrados porque pertenecen a una institución política. “Si no hay ética social, moral y pública, vamos a la ruina, sin ética uno puede hacer lo que dé la gana”, advirtió el religioso.

Aseveró que sin ética los magistrados son injustos, parciales, favorecen a los poderosos, no hacen caso a los débiles; sin ética no hay un verdadero ejercicio de la justicia ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Apuntes

> **JIRAFÁ.** Ojalá y le pasen a una fundación el zoológico de los Cachiros, sino al pobre Big Boy le van a seguir otro resto de animalitos, además de todos los que ya se palmaron.

> **OABI.** Jorge González, director de lo que queda de la OABI, reconoce paladinamente que no hay pinto y por eso no le pueden dar ni de comer a los pobres animalitos, no digamos contratar veterinarios, entrenadores, comprar equipos, en fin...

> **ÚNICO.** Lo único es que las fundaciones son contrarias al “espíritu” del mentado socialismo, y por eso le quitaron a la Fundación Líbano el Hospital de San Lorenzo y se lo dieron al “diputado Pepsi” —solo para pasearse en él— y lo mismo han querido hacer con el Hospital María.

> **BURRADAS.** Hombre, leer esas majaderías que escribe el presunto canciller da una mezcla de risa, lástima y rabia. Para eso se le paga semejante salario, para que escriba burradas.

> **ORATE.** Honduras “no interviene” en los asuntos internos de Perú, pero el orate del canciller exige que liberen al espantapájaros y lo vuelvan a poner de presidente, como premio —será— por haber dado un golpe de Estado. ¡Habrase visto!

> **ARSA.** El pobre Power Chicken ya no aguanta la persecución de la tal Arsa, y le late que toda la babosada es porque en unas redes hay chuscos que ya lo empezaron a lanzar.

> **GALLO.** Lamenta el alcalde de los “jampedranos” que un grupo de quema llantas e ineptos, metidos a “técnicos” sanitarios en la Arsa, no lo deja en paz ni a sol ni a sombra y han agarrado de ojo de gallo a sus restaurantes, que el único “mal” que hacen es generar empleo.

> **GOLITO.** Hombre, el Redondo todavía anda sacando pecho porque hace un año le puso la banda a la “primera mujer presidente”. Ya está como Costly, llorando por un golito que echó en Brasil, como si había ganado la final.

> **PEDESTAL.** Vale que en esas redes nadie se escapa y le cayeron las avispas con sus mismos correligionarios del PSH. Lo menos que le dijeron fue “pedestal de micrófono” y “traidor”.

> **GIOCONDA.** Por cierto que Carlón cayó e hizo a un lado al “mal agradecido”, como le dice SF, cuando le pidió la lista de los 15 que iba a nominar Libre para la Corte. El hombre está más pintado que La Gioconda.

> **AUSENCIA.** Anda tan mal, con eso de sentirse “honrado” por haberle puesto la banda, que en el acto de toma de posesión —firmada por XC— dice claramente que asumió la guayaba en “ausencia del presidente del Congreso”.



ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO

Bursátil

➤ DOW JONES	33,978.08	0.08%	▲
➤ NASDAQ	12,166.60	0.96%	▲
➤ IPC	54,939.46	0.41%	▲
➤ FTSE	7,765.15	0.05%	▲
➤ IBEX35	9,059.40	0.26%	▲

Petróleo
BARRIL
79.43
DÓLARES

Azúcar
QUINTAL
21.02
DÓLARES

Oro
ONZA TROY
1,928.4
DÓLARES

Café
QUINTAL
169.25
DÓLARES

Dólar
LEMPIRA
24.56 COMPRA
24.69 VENTA

Nuevos precios Alzas de 3.16 y 2.56 lempiras se autorizaron para las gasolinas superior y regular, respectivamente

El galón de queroseno subirá L 4.86 este lunes

FOTO: EL HERALDO



El diésel se mantiene como el segundo combustible de mayor costo en el país a punto de ser rebasado por el queroseno.

TEGUCIGALPA

El primer mes de 2023 cerrará con más alzas a los combustibles que abarcarán los primeros días de febrero al autorizarse el quinto aumento a los refinados del petróleo en lo que va del año de parte de la Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles (DGHB).

La situación del encarecimiento sostenido de los carburantes impacta cada vez más las

finanzas de los consumidores al traducirse en subidas a los productos de la canasta básica de alimentos, incluyendo otros bienes y servicios.

El queroseno o gas doméstico sigue siendo el derivado del crudo que más incrementos reporta en las últimas semanas y para este lunes su costo ascenderá 4.86 lempiras por galón, por lo que pasa a cotizarse a 104.89 lempiras en la capital.

De 106.08 lempiras que se estaba pagando por el galón de la gasolina superior se encontrará a 109.24 lempiras a partir del 30 de enero al experimentar una variación de 3.16 lempiras más.

El valor de la gasolina regular se ampliará 2.56 lempiras y tendrá un precio en bomba de 97.91 lempiras por galón. Mientras que en las estaciones de servicio tanto de Tegucigalpa como Comayagüela se ofrecerá el diésel a 105.30 lempiras el galón al acrecentarse 2.07 lempiras.

Asimismo, el Gas Licuado del Petróleo (GLP) de uso vehicular tendrá un alza de 1.37 lempiras, quedando en 47.24 lempiras el galón.

El cilindro de GLP de 25 libras utilizado en hogares y negocios es el único que no reporta cambios y se seguirá comprando a 238.13 lempiras.

A 11.33 lempiras ascenderá en

Tegucigalpa el margen entre el galón de la gasolina superior y regular a partir de la siguiente semana.

Acumulados

Con la nueva estructura de precios de los hidrocarburos vigente hasta el próximo 5 de febrero la gasolina superior acumula incrementos por galón de 7.61 lempiras y 5.16 para la regular, verificó EL HERALDO. Una vez transcurridos 30 días del actual período de 12 meses el diésel suma 5.27 lempiras el galón, cuyas modificaciones afectan al ser el carburante de mayor importancia para la actividad productiva al igual que económica nacional.

Sin embargo, el queroseno es el refinado que más ha aumentado a la fecha en el territorio hondureño, específicamente 14.33 lempiras en la capital ●●

Álvaro Mejía

El Heraldo
alvaro.mejia@elheraldo.hn

Ingreso diario de remesas al país es de \$20.3 millones

FOTO: EL HERALDO



Las remesas representan el 27% del Producto Interno Bruto de Honduras y son la primera fuente de ingreso de divisas al país.

El Banco Central de Honduras no ha revelado la meta para 2023 pero superará \$9,000 millones

TEGUCIGALPA

El comportamiento de las remesas familiares en Honduras está dejando mejores resultados respecto a 2022.

Las cifras de ingresos acumulados y de entradas diarias superan los valores anteriores. En el periodo del 1 al 12 de enero del año pasado, el Banco Central de Honduras (BCH) reportó el ingreso de 210.7 millones de dólares. En promedio al día significaron 17.5 millones de dólares.

Para igual periodo de 2023, las cifras diarias son las siguientes: 247.3 millones de dólares acumulados y \$20.6 millones diarios. El crecimiento interanual en el ingreso de remesas familiares es de 36.6 millones de dólares y 17.37 puntos.

De acuerdo con los datos del BCH, la entrada de remesas diarias ha experimentado un incremento interanual de 3.1 millones de dólares y 17.7

puntos porcentuales.

Fuentes técnicas del Banco Central explicaron que los resultados de enero son bajos en comparación con el resto de los meses anteriores, sin embargo, los envíos mejoran en los últimos días del primer mes del año por el inicio del año escolar.

Desempeño anual

El año anterior la entrada de remesas familiares ascendió a 8,686.2 millones de dólares, equivalente a \$23.7 millones al día. Las cifras de 2022 superaron los valores de 2021, cuando sumaron 7,370 millones de dólares, que significaron \$20.2 millones diarios.

Para 2022 la meta era un incremento de 16% (\$1,179 millones de dólares), o sea, cerrar con 8,549 millones de dólares y que al cierre del año registró una ejecución de 101.6 puntos. Para 2023 el BCH no ha revelado la meta de remesas familiares pero superará \$9,000 millones ●●

Luis Rodríguez

El Heraldo
luis.rodriguez@elheraldo.hn

El Heraldo

Editado por Grupo OPSA
Fundado el 26 de noviembre de 1979

Director Ejecutivo Carlos Mauricio Flores

Jefa de Redacción Glenda Estrada Zelaya
Jefa de Redacción María Antonia Ortiz
Editor Multimedia Rafael Yáñez García

ElHeraldo Plus Eduardo Domínguez Metro Edwin Ordóñez Ochoa
Opinión Orfa Sofía Mejía Maradiaga
Vida Samalí Torres Prensa General Luis Fernando Maldonado
ElHeraldo.hn Astrid Carolina Zambrano
Modelo periodístico Cases i Associats



EDITORIAL

Una Corte independiente

Las fuerzas políticas representadas en el Congreso Nacional no lograron en su sesión del miércoles pasado los consensos para nombrar a los 15 nuevos magistrados de la Corte Suprema de Justicia, y se mantienen negociando este fin de semana las cuotas a las que creen tener derecho.

Los diputados tienen en sus manos la nómina de 45 candidatos entregados por la Junta Nominadora para escoger a los nuevos inquilinos del Poder Judicial, y de ella ya han identificado a los candidatos afines a cada grupo político con representación en el Congreso Nacional. En lo que no han alcanzado consensos, y que mantiene atrapada hasta hoy la elección, es en el número de representantes que tendrán cada uno.

Y es precisamente ese reparto de cuotas, tal cual ha sucedido históricamente en procesos pasados en el país, lo que preocupa a la ciudadanía y a los observadores nacionales e internacionales que siguieron de cerca —y valoraron positivamente— el trabajo de selección realizado por la Junta Nominadora, y les hace ver con recelo el reparto de la Corte Suprema cual pastel de chocolate o de vainilla de la repostería más cara de la ciudad.

La aspiración que sigue teniendo la sociedad es que el Congreso Nacional integre una Corte Suprema con hombres y mujeres que gocen de total independencia frente al poder político; que prive en ellos la aplicación correcta de la Constitución y las leyes, la defensa de los derechos ciudadanos frente al abuso del poder; protectores del Estado de derecho y de los derechos humanos.

Y sí se puede lograr, pues tal como lo plantea hoy en su columna semanal Libertaria la abogada Luz Ernestina Mejía: “Recuperar la credibilidad de la impartición de justicia es fácil. Es de escoger, aun con la distribución partidaria que pretenden, a coherentes con los ideales patrios” ●●

Salario mínimo en apuros



El Héroe

Jeffrey Peñalva

Música. Popularmente conocido como Trooko, el productor musical originario de Tegucigalpa ha logrado forjar una destacada carrera que lo llevó a ganar en 2017 el premio Latin Grammy en la categoría de Mejor álbum urbano por el disco “Residente”, y que en 2022 fue nuevamente nominado por su trabajo en la producción del disco “Deja” del grupo musical colombiano Bomba Estéreo.

La Villana

La OABI

Administración. Autoridades y pobladores de Santa Cruz de Yojoa señalan a las autoridades de esta dependencia gubernamental como los responsables del descuido del zoológico Joya Grande, localizado en su municipio, y donde esta semana murió la jirafa Big Boy. “Hay muchos venados y aves que se han muerto por el mal cuidado que les dan”, denuncian.

Lectores

Una oposición fallida

Qué frustrante es para un pueblo tener políticos mezquinos que olviden que fueron elegidos para representar los intereses de sus ciudadanos, que luego de ser elegidos democráticamente se olviden de lo anterior y miren la administración pública como la hacienda o la mina que siempre han soñado. ¡Dan hasta náuseas!

Observamos a muchos diputados en los últimos gobiernos y no es la excepción el actual, se jactan de ser oposición, tan errónea y vacía su postura no representa un verdadero beneficio al pueblo hondureño, sino que pareciera que es en defensa de sus egos en busca del tal ansiado poder político que se lamen los bigotes sin ni siquiera tenerlos para obtener beneficios económicos de uno u otro lado.

En la actualidad hablar de oposición política es hacer propia aquella frase popular “estar en contra de todo y a favor

de nada” sin fundamento alguno, solo por el hecho de pertenecer a una institución política diferente a la que se encuentra en el poder y que equivocadamente se toma una postura de oposición.

La realidad debería ser otra.

En un país con políticos de altura, donde se busque verdaderamente dar soluciones a las necesidades del pueblo, se debe apoyar las decisiones acertadas del gobierno en turno y criticar de manera categórica las decisiones erradas.

Pero más allá de eso, ser una oposición proponente con propuestas convincentes, objetivas y atinadas, mismas que deben ser escuchadas por las autoridades, donde la tolerancia debe prevalecer, el diálogo debe reinar, el respeto debe ser el camino para gobernar, legislar y hacer justicia a favor de este país que tanto lo demanda.

Honduras está cansada de que ser utilizada para convertir cada cuatro años de gobierno a nuevos millonarios, a costa del dinero del pueblo.

.....
Bill A. Salazar
Licenciado

Opinión Ajena



El Espectador, Colombia. 27 de enero de 2023

No se puede ser neutral ante una agresión

Este miércoles, la embajada rusa en Colombia expresó su complacencia con una decisión del presidente Gustavo Petro. “Valoramos mucho que los equipamientos militares rusos utilizados por el Ejército Nacional no serán entregados a Ucrania”, escribieron los representantes diplomáticos. “Consideramos que tal postura es realista y corresponde plenamente a los intereses nacionales de Colombia”, concluyeron. Esas palabras deberían ser suficientes para despertar reflexiones en el presidente y en el Palacio de San Carlos, pero tales reflexiones no ocurrirán.

INVITADO

Qué nos deparará el futuro

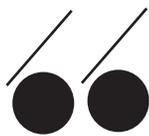


Henry A. Murillo Arteaga
aliabraham721@hotmail.com

Somos una nación sometida, los caprichos prevalecen ante las leyes a la cuales nos debemos obedecer y respetar. Un año ha concluido y con él las esperanzas se han esfumado, fuimos timados por políticos jugados que solo deseaban el poder para mangonear a su antojo y saborear las mieles del poder, mieles probadas con anterioridad, más eran otras razones de peso en el corazón de la inmensa colectividad que ciframos un nuevo amanecer con nuevos ideales, una patria refundada sobre el cadáver dejado por los oscuros doce años. Se pretende hacer prevalecer el “yo puedo, el yo soy”, todo lo que otros construyen llevando a cabo procesos depuradores para obtener lo mejor de lo mejor para que apliquen las leyes con justicia, al final todo se echará por la borda

de la insolencia al señalar con el dedo; tú, tú y tú, son los elegidos para que todo lo “nuestro” se mueva con suavidad, que se oculten los actos llenos de vergüenza que enlodan los ideales de la nación que fue libre, su soberanía manchada y dependiente de las malas decisiones de los malvados.

Qué nos deparará como nación cuando las noticias revelan la impunidad y el sadismo de las ejecuciones en masacres llevadas a cabo por delincuentes vestidos de gorra y antifaz de malhechor o disfrazados como vigilantes del orden público, nuestra patria se desangra día a día, el dolor es inmenso, la muerte arrebató el futuro que descansaba en las jóvenes promesas de un mañana prometedor, se fueron al más allá, y allá por el norte encontraremos a genios y fuerza laboral huyendo con el temor, el terror en sus rostros, arrastran a su prole consigo para huir de una patria que ha sido llenada de miseria por los sátrapas de la delincuencia que ya no usa calzado tenis sino zapatos de fino cuero, importados de las Europas; sus trajes no son raídos sino elegantes com-



Los caprichos prevalecen ante las leyes”.

pitando si son Versace o Christian Dior; no viven en covachas, viven en lujosas mansiones con sirvientes que los ayudan a vestirse porque se consideran intocables.

Qué nos deparará el futuro cuando se siguen las costumbres del pasado, gobernar con un Presupuesto General de la República, las mañan siguen imperando cuando en números estratosféricos inflan las necesidades de la colectividad y son las migajas que dispensan en bonos para unos cuantos, cuando los niños, según los genios de la educación, podrán ir en pantalones cortos, “chancletas”, porque imperará la necesidad de andar una gabacha para ser identificado como estudiante, dejando por fuera los principios de un uniforme que identifica a los estudiantes, entonces, gaba-

cha fuera y me convierto en uno demás, podrán irse de juerga porque nadie sabrá de dónde proceden: minutos antes salieron de una aula educativa segundos después metidos en cantinas, nadie sabrá, nadie.

Qué nos deparará con esos familiones enquistados en el gobierno del socialismo que consumen presupuestos como si fuesen langostas como una de las diez plagas de Egipto, no existe equidad, una nación que importa hasta los cereales de consumo diario, un agro abandonado a la suerte de dios, una nación que vamos dejando desértica al depredar sus bosques, tierras ociosas que no producen porque ya no es rentable cultivar, la competencia desleal los deja en desventaja y sus bolsillos llenos de recibos llamados deudas porque no llovió, porque la cosecha se perdió porque el tiempo hizo malas pasadas, porque los acaparadores buscan su beneficio a costa del hambre del pueblo, porque el control de precios no existe y cada agiotista llena su alcancía ●●

LIBERTARIA

Sueños



Luz Ernestina Mejía
Abogada

A todos sin excepción nos conviene un Poder Judicial independiente, que no se deba a intereses de grupos políticos ni fácticos. En el que seamos iguales ante la ley. Y todo lo incluido en esa retórica idealista que debe ser interiorizada para acercarnos a su realización. Y comprometernos. La justicia es anhelo a perseguir. No solo por los que no tienen nada, los que perdieron todo desde sus ancestros, sino y especialmente por quienes tienen mucho. ¿Deberían ser ellos los preocupados por que nadie se sienta despojado de lo elemental para vivir y de su dignidad? La conflictividad la genera la injusticia. Puede ser aprovechada por oportunistas que transen con la desesperación de quienes carecen de lo elemental para su desarrollo. La diferencia la debe hacer el esfuerzo y el talento no la desigualdad de oportunidades, que es injusticia. Es justicia lo que clamamos. Para cerrar el paso a la ambición falseada por seudolíderes, quienes se entretienen con la vulnerabilidad de pueblos hambrientos, de abrigo, de alimentos y de un techo. Los sueños que perseguimos debemos contarlos una y otra vez, para que los obligados a realizarnos los, lo hagan. Una Corte Suprema de Justicia independiente. No significa enemiga del poder establecido ni de ningún otro, es solo que imparta justicia. Con la lista enviada al Congreso Nacional por la Junta Nominadora se puede conformar el Poder Judicial de nuestros sueños. Por el odio que han contribuido a fomentar o por conflictos éticos que podrían sesgar sus decisiones, al haber encubierto, si no sido cómplices de actores deleznable. Son pocos los cuestionados y lo son por su dogmatismo, incondicionalidad al poder voraz que hoy nos gobierna. Pero por primera vez, el interés nacional y el de ciertos dirigentes de los partidos políticos no tienen por qué ser excluyentes. Recuperar la credibilidad de la impartición de justicia es fácil. Es de escoger, aun con la distribución partidaria que pretenden, a coherentes con los ideales patrios ●●

INVITADA

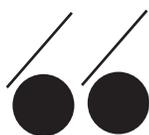
La mujer en la institución policial



Milagro Angélica Castañeda
Máster en Seguridad Humana

Alice Clement causó un gran revuelo en el cuerpo de policía de Chicago (USA) en 1909, cuando fue aceptada como agente para patrullar grandes centros comerciales en busca de carteristas. Según cuenta la historia, esta fue la primera mujer en ingresar a un cuerpo policial, lo cual provocó grandes contradicciones, ya que en esa época era inaceptable e inconcebible que una mujer pudiera formar parte de una institución de naturaleza meramente masculina.

En Honduras fue en el año 1977 cuando ingresaron las primeras mujeres a la institución policial, con apenas cuatro pioneras que no dejaron de causar conmoción; actualmente la Policía Nacional de Honduras cuenta con más de tres mil mujeres activas, lo que equivale a un 19.5% de la población policial, las cuales están diseminadas en todo el territorio nacional al servicio de la comunidad. Hasta hace algunos años no era común encontrarnos en cualquier espacio a policías del sexo femenino, ahora damos por natural y bastante normal ver a la mujer uniformada laborando en la calle, en las patrullas, en las oficinas y así en muchos otros espacios de importancia en el servicio policial. Por cuestiones de cultura y educación se concebía la idea de que el trabajo policial no era adecuado para la mujer, aquella fragilidad y sensibilidad que aparentemente



Desde 1977, las mujeres forman parte de la PN”.

te caracteriza a la mujer no sería ventajoso ni conveniente para la institución, pues la misma es de naturaleza fuerte y pesada para la lucha contra la violencia y la inseguridad, en tanto, se consideraba un trabajo para hombres.

Sin embargo, los tiempos y los pensamientos han cambiado y esas mal llamadas debilidades de la mujer son las que ahora le hacen sobresalir en un mundo supuesto de hombres y para hombres. Las mujeres policías se esfuerzan por cumplir con excelencia su compromiso de servir y proteger, con sacrificio

llevan el sustento a sus hogares y por la naturaleza del quehacer policíaco, muchas veces deben dejar de lado su deber como madres, esposas, hijas, hermanas. Es así que actualmente las mujeres policías han llegado a ocupar el 40% de los puestos de dirección de la Policía Nacional de Honduras, acontecimiento nunca antes visto y jamás imaginado. La mujer policía se ha ganado a pulso el respeto y el reconocimiento de sus capacidades y particularidades como funcionarias públicas.

En conmemoración al Día de la Mujer hondureña, es de suma importancia reconocer el arduo trabajo que realiza la mujer uniformada, la mujer policía, el complemento perfecto en todos los ámbitos de la vida, así como en todos los ámbitos de la institución policial. A todas ellas, felicidades ●●



Ejemplo Cynthia Bustillo hace una invitación a todas las mujeres para que se atrevan a ser sus propios jefes y a emprender con lo que tienen en casa. También les pide que dejen el miedo atrás y confíen en sus capacidades

Con creativos jabones artesanales, microbióloga hizo su propio negocio

FOTOS: MARVIN SALGADO

— TEGUCIGALPA

La curiosidad por conocer de un remedio natural que fuera capaz de aliviar un molesto dolor de rodilla llevó a Cynthia Joanna Bustillo Velásquez a emprender su negocio.

Raíces y muchas plantas fueron la apuesta de la decidida capitalina cuya visión era generar el alivio en su rodilla derecha y demostrarle a sus familiares y allegados que “las recetas de la abuelita”, como popularmente se les llama, aún tienen ese efecto positivo en el cuidado y aseo personal.

Al comprobar que el aceite de jengibre resultó un alivio para su malestar, Cynthia continuó indagando sobre las propiedades de otras plantas, una vez que adquirió los conocimientos necesarios, el ingenio de la fémina la llevó a crear su propio negocio: Jabón Artesanal Joannas.

Se trata de un producto que elabora desde casa y es 100% natural, según asegura la emprendedora. “Empecé compartiendo mis jabones con familiares y amigos y tuvieron buena aceptación. Tengo de sábila, de aceite de coco, de carbón activado, leche de avena, entre otros”, detalló.

Pero el éxito de su emprendimiento no solo radica en los beneficios y propiedades de su producto, hay un valor agrega-

do que atrapa la atención de sus clientes y son las formas y figuras de sus jabones. Rosas, corazones y osos son algunas de las formas en que Cynthia ofrece sus creaciones.

La constancia de la capitalina en la creación de su emprendimiento no es lo único de admirar, y es que desde joven Cynthia se enfrentó con una serie de obstáculos económicos. “Desde niña siempre supe qué quise estudiar, pero fue hasta que me casé que inicié mi carrera de microbiología, pero no tenía ni

para el pasaje y pedía prestado”, recordó.

Las ganas de ser una profesional la llevaron a realizar manualidades que vendía a sus compañeras con lo que, sumado al apoyo de su esposo y familia, pudo finalizar su carrera. Hoy, lleva diez años trabajando en un laboratorio clínico, realiza desde casa sus jabones y tiene tres hijos a quienes impulsa a que piensen ideas de negocio para emprender desde jóvenes.

“Mi proyección es que todos utilicen mis jabones que son 100% naturales y servir de ejemplo para aquellas mujeres que creen que no pueden lograrlo”, compartió.

Lorena Martínez
El Heraldo
lorena.martinez@elheraldo.hn

Desde L 70 lempiras en adelante, los capitalinos pueden adquirir los llamativos y olorosos jabones artesanales.



Aceites naturales también son parte de los productos que la capitalina ofrece en su emprendimiento Jabón Artesanal Joannas.

JABONES ARTESANALES HECHOS EN CASA
VER GALERÍA COMPLETA EN elheraldo.hn

- 1** Cynthia también incluye otros accesorios en la venta de sus jabones para hacerlos más atractivos a sus clientes.
- 2** La leche de avena, leche de coco y sábila, algunos de los ingredientes principales de los jabones exfoliantes.
- 3** Los clientes pueden solicitar a gusto propio las formas de los jabones. Los pedidos se hacen al teléfono 3178-0733.
- 4** Cynthia adquiere toda la materia prima para realizar sus coloridos y olorosos jabones desde su propia casa.

Oportunidades Instituto Central ofrece las carreras de Finanzas, Contaduría, Salud y Nutrición, Robótica y ahora de Mercadotecnia

Nueva carrera de Mercadotecnia ofertará el ICVC este año lectivo



FOTO: EMILIO FLORES

Salud y Nutrición e Informática son las carreras con mayor demanda. Este año abrirán nuevas secciones en ambas jornadas.

TEGUCIGALPA

Con la intención de ampliar las oportunidades laborales para alumnos egresados, el Instituto Central Vicente Cáceres (ICVC) ofrecerá a la comunidad estudiantil la nueva carrera de Mercadotecnia.

Así lo confirmó a EL HERALDO

DO Alejandro McCarthy, director del centro educativo, quien sostuvo que la nueva oferta académica también ayudará a aumentar la matrícula para este año escolar.

Sin embargo, reconoció que de momento el número de matriculados en esa carrera es

bajo, pero atribuyó la situación al desconocimiento de su existencia en padres y alumnos que no forman parte del instituto. En ese sentido, invitó a la población capitalina a visitar sus instalaciones y conocer más sobre esta nueva oportunidad.

“Las puertas del colegio están abiertas para que vengan a matricularse. Además les ofrecemos laboratorios de primera en las áreas Sociales, Naturales, Español, Inglés y otras como las canchas sintéticas de fútbol para educación física”, mencionó.

Para este año, el insigne ICVC espera recibir más de 3,400 alumnos; de momento solo se han matriculado cerca de 2,000, por lo que recuerdan a la población que la matrícula está abierta de lunes a viernes en un horario de 8:00 AM a 3:00 PM.

Sobre el inicio de clases, McCarthy indicó que el 1 de febrero es la fecha oficial para el inicio de clases, pero será cinco días después, es decir, el 6 de febrero que empezarán de lleno, “porque los primeros días serán para recibir a los reprobados del año pasado”, dijo.

Recordó a los padres de familia que las clases serán cien por ciento presenciales ●●

.....
Lorena Martínez

El Heraldo
lorena.martinez@elheraldo.hn



FOTO: MARVIN SALGADO

La espera incomoda a quienes buscan ahorro en la compra de huevos.

Largas filas para comprar un cartón de huevos

Hasta en la feria del Estadio se reporta un incremento de precio en el cartón de huevos

TEGUCIGALPA

Ahorrar hasta 15 lempiras en la compra de huevos es posible pero tiene un costo: una larga e incómoda fila en la Feria del Agricultor frente al Estadio.

Además de la espera, la condicionante de un cartón por persona se mantiene vigente y, para sorpresa de los consumidores, el trancazo en el producto también llegó a la feria.

Así lo refleja el listado oficial de productos emitido cada semana por la Asociación de Productores y Participantes de

la Feria Agropecuaria y Artesanal (APPFAA).

La semana pasada el precio por el cartón era de 110 lempiras, sin embargo, desde ayer el valor estipulado incrementó y ahora es de 120 lempiras.

Pese al alza, la feria continúa con los mejores precios, ya que en los mercados capitalinos y otras zonas comerciales un cartón llega a los 135 lempiras.

La tendencia al aumento se refleja desde octubre pasado, ya que en ese momento el valor del producto de consumo básico en la feria era de 100 lempiras. Desde el 11 de enero el precio alcanzó los 110 lempiras para terminar esta semana en los 120 lempiras.

Según los directivos de la feria, el alza en otros comercios obliga a poner como límite un cartón por persona para garantizar huevos para todos ●●

.....
Rommel Roque
El Heraldo

Vigiladas más de 25 zonas para controlar mal estacionados

A paso lento pero firme la municipalidad pone orden en la capital con la ayuda de sanciones monetarias

TEGUCIGALPA

En más de 25 zonas de la capital se ejecuta el plan de alivio vial para la capital con la presencia de auxiliares y Policía Municipal de Tránsito.

Equipados con la boleta de infracción, los agentes aplican sanciones a quienes generan tráfico y violentan el Plan de



FOTO: EL HERALDO

Decomisos se realizan por estacionarse en zonas prohibidas.

Arbitrios de la comuna.

Entre las zonas en vigilancia se menciona el Centro Histórico, Corte Suprema de Justicia, barrio Guanacaste, Loarque, bulevar Resistencia Popular, primera y segunda entrada a la Kennedy; asimismo, en la avenida La Paz, Centro Cívico Gubernamental, Zonal Belén y segunda avenida de Comayagüela, entre otros.

Cabe resaltar que, con el ceño fruncido, los sancionados aceptan la infracción, en su mayoría, por estacionarse en zonas prohibidas.

En los operativos también participa la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte ●●

.....
Rommel Roque

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Realizan primera brigada médica gratuita en la capital

TEGUCIGALPA

Más de 500 capitalinos se beneficiaron ayer con la brigada médica que realizó la Alcaldía Municipal, en conjunto con el Colegio Médico de Honduras (CMH).

Medicina general, nutrición, reumatología, oftalmología y medicina interna fueron algunas de las especialidades a las que tuvieron acceso los capitalinos durante la brigada, detalló Rocío Flores, titular de la Gerencia de Desarrollo Humano de la municipalidad.

Por su parte, Helga Godina, del CMH, explicó que la iniciativa surgió ante la evidente necesidad de atención médica que tienen los capitalinos. Prevén que la actividad se replique una vez cada mes.

La actividad se llevó a cabo en el plantel de la Gerencia de Movilidad Urbana, ubicado en la colonia Las Palmas, y se prolongó hasta las 4:00 PM ●●

.....
Lorena Martínez
El Heraldo
lorena.martinez@elheraldo.hn

Barrios & Colonias

LAS DENUNCIAS



> PELIGRO
Estaca detiene la caída de un poste del alumbrado en la colonia Izaguirre

Debilitado por el peso del tendido eléctrico y sostenido por una estaca se mantiene un poste de madera en la segunda entrada de la colonia Izaguirre. Los afectados pobladores reportaron el problema a las autoridades de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), sin embargo, no recibieron solución. Reiteran el llamado a la entidad estatal.



> ESTORBO
Irrespeto a la vía pública reportan en la primera entrada de la Alemán

Este par de vehículos aparcados sobre la acera es un ejemplo del irrespeto a la vía pública que se genera a diario en la primera entrada de la Residencial Alemán, frente a una agencia de Hondutel. Los vecinos de la localidad se quejan porque las unidades representan una molestia al ocupar un espacio que podría ser utilizado por los peatones de la zona.



> OLVIDO
Una acera destruida en el barrio Guanacaste necesita reparación

Frente al Instituto Cultura Popular, en el barrio Guanacaste, se reporta una acera destruida que urge de intervención. Luego de reparaciones en una tubería que se realizaron en la zona, quedó intransitable este espacio para los peatones. Los vecinos hacen un llamado a las autoridades edilicias para que hagan los trabajos de recuperación.

Destrucción Con las varillas expuestas, prestas a dañar llantas, el hoyo crece cada día a vista y paciencia de las autoridades

Peligroso bache se agiganta en el bulevar Kuwait

FOTO: MARVIN SALGADO



El enorme agujero sorprende a todos los conductores que no están familiarizados con los baches endémicos de las calles capitalinas.

TEGUCIGALPA

El estruendo de la suspensión hizo eco, los amortiguadores crujieron hasta casi perforar el tonó del turismo, tras el susto orillarse fue obligatorio.

No pasó a tragedia, pero visitar el taller y constatar que no hay averías en la dirección y como mínimo ejecutar un alineamiento se volvió un gasto

que pudo evitarse.

El enorme agujero casi al final del bulevar Kuwait, en específico sobre el puente del río Jacaleapa, está listo para atentar contra la seguridad de los contribuyentes.

Con sus varillas expuestas en el carril que conduce hacia la vía rápida, queda evidenciado el enorme daño casi inevi-

table de esquivar para los conductores que aportan cada año de manera religiosa con la Tasa Vial Municipal.

De acuerdo con la comuna, hasta ayer viernes, más de 17 mil toneladas de asfalto han sido colocadas en las calles de la capital.

Más allá del dato, los que a diario sufren por el cráter en mención resienten que la tan anunciada y celebrada “rehabilitación de vías” no llegue a lugares sumamente transitados como el bulevar Kuwait.

De hecho, en esa vital zona de distribución, el personal de la comuna ya realizó algunos remiendos y la calzada aún es un martirio para los miles de conductores que a diario la recorren.

Por lo anterior, los capitalinos solicitan a la municipalidad poner en agenda el problema en mención ●●

Rommel Roque

El Heraldo
rommel.roque@elheraldo.hn

WhatsApp



Envíe sus denuncias vía WhatsApp al número celular 9940-0221 o por teléfono al 2236-7877.

DON EDIL

“Póngase vivo, lea y resuelva, papa”



Piden trabajos de limpieza en vieja casa en el barrio Lempira



Hola, don Edil. Ya he visto que en su sección han denunciado esta casa abandonada en el barrio Lempira. La verdad es que a todos los vecinos nos genera malestar porque es un nido de basura y animales.

Anónimo
VECINA

Demandan reforzar ordenamiento vial en la colonia Kennedy

Don Edil. Por favor, ayúdenos a que la Alcaldía regrese a poner orden a la colonia. Tenemos calles, pero no se puede transitar por ellas, es un caos y desorden vial que ya no aguantamos.

Lourdes Paredes
VECINA

Contaminación acústica en el viejo barrio Morazán

Hola, don Edil, acá en el barrio Morazán, en el sendero Manuel Soto, ponen música fuerte a altas horas de la noche y nos interrumpen el descanso.

Pobladora
DENUNCIANTE

Conductores de buses se estacionan en cualquier lado

Quiero denunciar que en el Hato de Enmedio los buses se cruzan y aparcan en cualquier lado. Los deberían sancionar, hacen mucho relajo.

Anónimo
DENUNCIANTE

Denuncian a pobladores que ensucian río Jacaleapa

Buenas, don Edil. Deben multar a esas personas que lanzan desperdicios sólidos al río Jacaleapa que pasa por la colonia Los Llanos, luce sucio y da mal aspecto.

Fernando García
DENUNCIANTE

Tictac



Carmilla Wyler
**Grandes
Crímenes**
Aníbal debe
morir
Páginas 14 y 15



Proyecto
Tomates, chiles
y ayotes, entre
otros vegetales,
ayudan a la
economía de las
mujeres
empoderadas.



**Huertos contra la
extrema pobreza**

Mujeres aimaras
sostienen su hogar
con este trabajo

Grandes Crímenes



CARMILLA WYLER

Venganza. Eran tan poderosos y tan peligrosos que hasta la DEA les tenía miedo

Aníbal debe morir

GASOLINA. Una mañana calurosa, de esas llenas de polvo y de sol en Tocoa, Colón, llegaron varias camionetas pesadas a una gasolinera. Iban a cargar combustible para seguir su camino. Estaban llenas de agentes de la Administración de Control de Drogas de los Estados Unidos, más conocida por sus siglas DEA.

No habían pasado dos minutos de haberse estacionado cuando llegó un hombre en una moto y le dijo a uno de ellos, que parecía ser el jefe del grupo:

“Les manda a decir el patrón que tienen treinta minutos para salir del departamento de Colón, porque si no los va a matar a todos; a todos ustedes”.

“¿Y quién es el patrón?”

“Usted ya sabe”.

Dijo esto el hombre, y arrancó la moto. Luego, se perdió por una calle solitaria.

El “patrón” era Devis Leonel Rivera Maradiaga, el jefe del cartel de “Los Cachiros”, un hombre serio, que no se reía nunca, que no hacía ni aceptaba bromas, que miraba siempre con sus ojos oscuros y penetrantes, que taladraban el espíritu y mostraba una calvicie incipiente que hacía más intimidante su personalidad. Desde hacía poco tiempo era el “amo y señor” del departamento de Colón, de gran parte de La Mosquitia, y de un amplio sector de Olancho y de Islas de la Bahía; empezaba a manejar miles de millones de dólares, y compraba conciencias, uniformes, togas y todo lo que estuviera a su alcance y le fuera de utilidad. Había tardado mucho tiempo en llegar hasta donde estaba, y ahora, en pleno 2006, con amigos poderosos en el gobierno, se consolidaba como “el patrón de patrones”, el “jefe de jefes”, el “señor de señores del narco”. Y todos lo respetaban y todos le temían. Por eso cuando los agentes de la DEA recibieron su aviso llamaron de inmediato a su base más cercana, y en cosa de minutos aparecieron varios helicópteros que los “retiraron” de ahí. Las camionetas quedaron botadas, con las puertas abiertas y los motores encendidos.

Lo que decía “El Cachiro” se hacía porque se hacía, y bastaba su palabra para poner a temblar a cualquiera, gente de la DEA incluida. Pero todo este poder no cayó en manos de aquel hombre de la noche a la mañana. Poco a poco, paso a paso, se abrió camino en el mundo del narcotráfico, sirviendo, primero, a “El Coque”, esto es, Aníbal Echeverría Ramos, el mayor narcotraficante de esa época en Honduras, cuyos negocios con colombianos y venezolanos le permitía trasegar toneladas diarias de cocaína que el Cartel de Sinaloa llevaba a los Estados Unidos.

“EL COQUE”

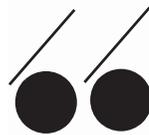
Era intocable. Jueces, policías, militares, fiscales, políticos y hasta religiosos lo veían como a un becerro de oro y le servían con devoción; devoción a los dólares con los que los sobornaba, por supuesto. Pero como dicen que todo lo que empieza acaba, eso pronto se iba a cumplir en “El Coque”. O tal vez es que siempre ha de cumplirse aquello que dice: “No te equivoques; de Dios no te puedes burlar. Lo que el hombre siembra, eso cosechará”.

PLEITO

Una tarde agradable, en una cantina llamada “Los Talibanes”, en Tocoa, “El Coque” empezó a discutir con “su amigo” Isidro Rivera Maradiaga, con quien había estado tomándose unos tragos. La discusión, por una mujer, “que debió ser lo más bello que Dios puso sobre la faz de la tierra”, se fue acalorando, y “El Coque” golpeó a Isidro. Cuando el muchacho descuidó su defensa, a pesar de que era bueno con los puños, vino lo peor. “El Coque” sacó un arma de fuego y le disparó a Isidro hasta matarlo. Luego, se subió a su camioneta, tranquilamente, escoltado por sus guardaespaldas.

“Jefe -le dijo uno de sus escoltas de más confianza-, sabe bien lo que hizo, ¿verdad?”

“¿Qué fue lo que hice? ¿Matar a ese hijo de p... que se atrevió a desafiarme, que quería quitarme a esa mujer? ¿Es que se le olvidó que yo soy el que manda y que todo



¡Mátenlo! ¡Mátenlo a él y a toda su familia! ¡Que no quede ni uno! ¡Mátenlos a todos! ¡A todos!”.

en este departamento es mío?”

“Pero... los hermanos, jefe...”

“Los Cachiros’ trabajan para mí; yo los he hecho ricos y poderosos, y si se atreven a levantar una mano en mi contra, se las bajo a plomazos”.

Sin embargo, aquello fue lo peor que “El Coque” pudo haber hecho en su vida. Devis Leonel no iba a soportar el dolor de su madre ni el llanto de su padre; y él amaba a su hermano menor. “El Coque” tenía que pagar aquella muerte. Desde comienzos del 2000, el poder de “El Coque” fue creciendo. Atrás quedaba el todopoderoso coronel Leva. Ahora, él tenía amigos en el gobierno, en los juzgados, en la Corte, en los cuarteles, en las postas y se llevaba bien con los colombianos. Es más, hablaba de tú a tú con Joaquín Guzmán Loera, “El Chapo”, al que le vendía toneladas de cocaína. Y se enamoró. Y dicen que no hay nada más peligroso que un capo enamorado. La bella y sin par Dulcinea de “El Coque” se llamaba Margarita, y era tan dulce y delicada como la flor. Con aquel matrimonio, emparentó “El Coque” con los Lobo, ya que Margarita era sobrina de Porfirio Lobo Sosa. Y todo era felicidad. Las

avionetas cargadas de droga caían en Honduras como zancudos, incluido en la pista de El Aguacate, y “El Coque” era el rey de aquel imperio... Hasta aquel día funesto para él... el día sábado 22 de marzo de 2003. Mató a tiros al menor de los hermanos Rivera Maradiaga, y por una mujer...

LA ORDEN

“¡Mátenlo! ¡Mátenlo a él y a toda su familia! ¡Que no quede ni uno! ¡Mátenlos a todos! ¡A todos!”

No había vuelta atrás. Aníbal Echeverría Ramos, alias “El Coque”, estaba condenado a muerte. Desde aquel sábado se terminó su relación con “Los Cachiros”, y ahora eran los peores enemigos. Pero tendrían que pasar casi siete meses para que lo encontraran. Fue el 19 de octubre de 2003. Espías de “Los Cachiros” encontraron a “El Coque” en San Pedro Sula, y le prepararon una emboscada. Fue en plena calle. “El Coque” venía rodeado de guardaespaldas, con Margarita a su lado. El comando de “Los Cachiros” atacó sin piedad, a pesar de que había muchos inocentes alrededor. La balacera duró



Grandes Crímenes

siemprecarmillawyer@yahoo.es



mucho tiempo, tanto que perfectamente hubiera llegado la Policía a la escena, pero no llegó. Hubo varios muertos, y “El Coque” y su esposa Margarita resultaron heridos de gravedad. Los asesinos creyeron que, cuando los llevaron a la clínica, ya estaban muertos. Pero no fue así. A pesar de las heridas, “El Coque” y Margarita Lobo sobrevivieron. Devis Leonel estaba furioso.

“Terminen el trabajo” -dijo.

Y enviaron a un sicario a la clínica, armado con una pistola de .9mm. Pero cuando éste iba a rematar a “Coque” en su cama, uno de sus custodios lo acribilló a balazos. Entonces, “El Coque” salió de Honduras. Tenía que recuperarse de sus heridas “para hacerles frente a sus enemigos y seguir proveyendo al Cartel de Sinaloa de mercancía fresca”. En el mayor secreto, y rodeado por policías de civil y por sus propios hombres, “El Coque” y su esposa se subieron a un avión que los llevó a Cuba. Ahí, poco a poco, se recuperó; pero faltaba mucho para que pudiera “volver al trabajo”. Así que, temeroso de que los cubanos lo traicionaran, decidió irse a Costa Rica. Era la primera semana de febrero de 2004. Confiado y alegre, se

internó en Escazú, en un hospital desde donde se veía toda la ciudad de San José, bonito, fresco y seguro. Sobre todo, seguro. Sin embargo, el 18 de febrero, dos pistoleros encapuchados entraron a su habitación y le dispararon en tres ocasiones. Los médicos creyeron que lo habían matado, pero “El Coque” sobrevivió. Se aferraba a la vida con uñas y dientes, y lo impulsaban dos motivos poderosos: su negocio, y su guerra contra “Los Cachiros”, sus viejos empleados. Por supuesto, a estas alturas, ya nada quedaba de su imperio de las drogas. Ahora eran los hermanos Rivera Maradiaga quienes negociaban con los colombianos, con los venezolanos y con el Cartel de Sinaloa. No tardó en darse cuenta de que los sicarios en San José eran colombianos enviados por sus antiguos socios, que ya nada querían ver con él.

SAN JOSÉ

El que está condenado a muerte no se salva nunca. La sentencia ha de cumplirse, y “El Coque” no quería entenderlo. Llegó a Costa Rica enfermo todavía, después del atentado en el hospital, alquiló una casa, hizo que le llevaran a San José

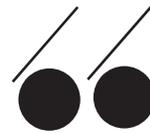
su Tacoma blindada. Pero con la Tacoma llegaron también sus enemigos. “El Coque” tenía que estar conectado a un respirador, y necesitaba de la asistencia de dos o tres enfermeras, y de un médico de cabecera. Para los enviados de “Los Cachiros” aquella fue otra gran oportunidad. “El Coque” estaba a punto de entrar a la casa que había alquilado cuando fue atacado de nuevo. Pero también escapó. Estuvo varios días en un hotel, en Santa Ana, pero ahí tampoco estaba seguro. Ya no estaría seguro ni en el cielo. Aparte de eso, lo perseguían las autoridades de Honduras, que ahora servían a “Los Cachiros”. Desesperado, “El Coque” escapó a Panamá. Justo en el momento en que la Policía de Costa Rica llegaba al hotel con la orden de captura en las manos. De nada le servía escapar. La Muerte lo seguía sin prisa, dándole ventaja, pero siempre cerca de él. Lo detuvieron en la frontera de Costa Rica con Panamá. Era casi un moribundo, y de su temible poder de otros tiempos no quedaba nada; solo su nombre. El 4 de marzo de 2004, los panameños lo extraditaron a Honduras. Al salir del aeropuerto en San Pedro Sula, lo estaban esperando sus enemigos. Pero la presencia de la Policía lo salvó. Y después de estar unos días en un hospital de La Ceiba, fue trasladado en helicóptero a la cárcel de máxima seguridad de Támara, en Francisco Morazán. Estaba en poder de la Policía, y ahora podía dormir tranquilo. En Honduras tenía amigos por todas partes; y todavía tenía muchos millones de dólares, de esos verdes, que deslumbran a cualquiera. Solo era cuestión de recuperarse, y “ya verían “Los Cachiros” quien era Aníbal Echeverría Ramos, “El Coque”.

EN LA CÁRCEL

Por supuesto, “El Coque” necesitaba de atención médica todavía, y lo llevaron a la enfermería de la prisión. No habría lugar más seguro para él. Estaba rodeado de policías, y “al día siguiente estarían con él varios de sus hombres más fieles, para cuidarlo”.

Hacia calor esa tarde, “El Coque” pidió un ventilador, todavía estaba conectado al respirador, pero sus heridas estaban sanando, y el color volvía a su rostro. Pronto volvería a ser el mismo. El “señor de señores del narco”. El dueño de policías, militares, jueces, políticos y fiscales. El todopoderoso “jefe de jefes”. Su esposa, Margarita Lobo, hija de don Ramón Lobo, y sobrina de Porfirio Lobo, presidente del Congreso Nacional de la República, estaba bien protegida. A ella no la tocarían sus enemigos. Solo era cuestión de esperar. Lo peor había pasado. ¡Que temblaran “Los Cachiros”!

Rodeado por policías y por custodios de la penitenciaría, lo llevaron a la enfermería de la prisión y lo acomodaron en una camilla, pusieron una almohada



‘El Coque’ tenía que estar conectado a un respirador, y necesitaba de la asistencia de dos o tres enfermeras, y de un médico de cabecera. Para los enviados de ‘Los Cachiros’ aquella fue otra gran oportunidad”.

blanca bajo su cabeza y le dijeron que lo que pidiera le sería servido al instante. No en vano era “il capo di tuti i cappi”, y pronto sería el Salvatore Maranzano de Honduras. Les ganaría la guerra a “Los Cachiros”. De eso estaba seguro.

Pidió un poco de agua, sorbió un trago, y, de pronto, vio hacia su izquierda. En una camilla, lejos de la suya, estaba un hombre envuelto en vendas, y que estaba conectado a un respirador, y a varias mangueras conectadas a sus venas. El hombre respiraba con dificultad, y casi no se movía.

“Y ese hombre ¿quién es?” -preguntó “El Coque”, levantando la cabeza.

“Es un herido... -le dijeron-; tuvo un pleito por un juego de naipes, y lo hirieron tantas veces con un cuchillo, que no creo que viva hasta mañana...”

“¿Y por qué no está en un hospital?”

“Teníamos que esperar a que se estableciera para poder trasladarlo en una ambulancia. Le dejaron las tripas de fuera, le deformaron la cara y le cortaron la mitad del hígado... Si sigue vivo, es por puro milagro de Dios”.

“El Coque” suspiró tranquilo.

“Hay suficiente seguridad afuera, ¿verdad?”

“No se preocupe, señor. Nadie entra si no es con permiso especial. Mañana, su gente va a estar aquí”.

“El Coque” se tranquilizó. No tenía nada que temer. Y, así, tranquilo, se durmió. Fue por eso que no vio que en la camilla a su izquierda se levantaba un hombre, como un muerto que resucitara, se quitaba las vendas, dejaba las mangueras a un lado, y se ponía de pie, sin hacer ruido. Avanzó dos pasos hacia él, le apuntó a la cabeza una pistola de .9mm, y disparó más de diez veces. Nadie alrededor escuchó nada. La puerta de la enfermería se abrió, se abrió el portón de salida de la penitenciaría y el hombre de la camilla desapareció en las sombras de la noche. Lo que siguió después, “El Coque” ya no lo supo. Le mataron al papá, a la mamá, a los hermanos, a las hermanas, a los hijos, a los sobrinos... ¡A todos! Hasta enviaron a matar a una cuñada, a Canadá...●●

Reportaje

FOTOS: EL HERALDO



Cientos de mujeres aimaras desarrollan un papel de empoderamiento cultivando verduras, legumbres, frutas y plantas medicinales en El Alto.



La cosecha les brinda buenos resultados y pueden salir adelante con la economía de su hogar.



Ana Muñoz, de 68 años, cosecha vegetales en una huerta familiar en su casa.

Bolivia

La mujeres siembran las legumbres en sus casas y proveen comida e ingresos para su familia

Huertos contra la pobreza

AGENCIA AFP/EH
Redacción

Al menos 500 huertos ecológicos suman a la economía del hogar de las mujeres aimaras, quienes disfrutan del trabajo

A unos 4,000 metros de altura, en la populosa ciudad de El Alto, en los Andes de Bolivia, huertos ecológicos urbanos favorecen la seguridad alimentaria y el medio ambiente y están empoderando a mujeres pobres.

En esta urbe de 1.1 millones de habitantes y fuerte migración aimara, cientos de mujeres cultivan hortalizas, frutas, plantas aromáticas y medicinales en los patios de sus casas. Todo es orgánico y para consumo familiar.

Adentro de un invernadero de apenas 3.5 por 6 metros está Martha Ticollano, un ama de casa de 48 años, de pequeña estatura pero gigante a la hora de explicar lo que siembra y cosecha.

“Aquí tengo apio, acelga, huacataya (hierba aromática), repollo, beterraga, rábano. Aquí hay zapallitos, hay también pepino... hasta zanahoria”, cuenta con una sonrisa que le ilumina el rostro.

Ticollano, que usa la falda típica de las mujeres aimara y cubre su cabeza con un gorro de lana, arranca unas hojas de apio y acelga que utilizará para el almuerzo del mediodía para sus cinco hijos, mientras aprovecha para limpiar la hierba del lugar.

Bajo el potente sol del altiplano andino, se emociona hasta las lágrimas al agradecer a la Fundación Comunidad y Axió, que la ha ayudado a construir su huerto.

Esta oenegé, que promueve desde hace más de 15 años el desarrollo social de El Alto, asegura haber puesto en marcha unas 500 huertas ecológicas urbanas desde 2008, de las cuales 400 siguen funcionando.

Afirma que cada una produce, en promedio, 25 variedades de hortalizas, dos árboles frutales y 12 tipos de plantas ornamentales y medicinales. Y no

Además...

Ecológicos
Del 70 a 80% de los huertos ecológicos urbanos están a cargo del ama de casa, señala Rea, y son ellas quienes, al saber qué alimentos necesita la familia, deciden qué se debe sembrar y cosechar.

Empoderadas
“Aquí hay un empoderamiento de la mujer, la mujer se empodera porque ya tiene la capacidad de sostenerse”, dice Victoria Mamani, una de las pioneras del proyecto que ahora trabaja en la Fundación.

sólo aportan nuevas áreas verdes a la ciudad, sino que activaron la biodiversidad con insectos y aves.

Vecina de Ticollano, Ana Muñoz siembra, además de hortalizas y legumbres, hierbas medicinales. Esta ama de casa de 68 años usa hojas de romero para lavarse la cabeza.

“Me estaba quedando sin mucho cabello”, dice sobre esta planta que tendría efectos contra la alopecia.

Para “el dolor de estómago, (usamos) manzanilla” y “cuando tenemos resfrío, hacemos (infusiones) de manzanilla y romero”, explica.

En el mismo barrio Mariscal Santa Cruz, Primitiva Limachi, de 47 años, ha logrado incluso producir frutos propios de climas más templados o tropicales. “Tengo manzanas, higos, manzanas, higo, mora, frutilla, también tengo plátano, uva”, enumera.

Independencia económica

Óscar Rea, director de la Fundación Comunidad y Axió, que canaliza la ayuda a las familias con fondos de ayuntamientos y municipios de España, dice que hasta la fecha los huertos familiares abarcan unos 10,000 metros cuadrados de superficie cultivada.

Señala que la condición de dar asistencia es que sean familias pobres y de al menos cinco personas, y destaca que los cul-

tivos domésticos son “orgánicos”, pues no se usan fertilizantes químicos: las familias suelen utilizar como abono los residuos de café molido y cáscaras de huevo.

El proyecto en El Alto está dirigido al autoconsumo, a mejorar la calidad de la alimentación, enfatiza Rea.

Ticollano, Muñoz y Limachi coinciden en que sus hábitos han variado y ahora priorizan el consumo de lo que sale de sus huertos, en detrimento de la carne vacuna o de tubérculos, como la papa, el “chuño” (papa deshidratada) y la oca.

“Yo no conocía la ensalada”, dice Ticollano, que antes comía “huevo con papa, con chuño” y carne, pero “ya no”.

Muñoz indica que consumir lo que produce es mejor que comer carne, porque además “está muy cara”. Por ejemplo, un kilogramo de carne vacuna cuesta 45 pesos bolivianos, unos 6.4 dólares, en un país donde el salario mínimo es de unos 320 dólares, pero existe un alto porcentaje de economía informal ●●



EUA La madre del joven Tyre Nichols dice que se compadece de los cinco policías que asesinaron brutalmente a su hijo

“No quiero que quemem ciudades ni destrocen calles”

FOTO: CORTESÍA



Detrás de un gran megáfono, RowVaughn Wells dijo a la población que no haya violencia si protestan por la muerte de asesinato de su hijo Tyre Nichols a manos de cinco policías de EUA.

MEMPHIS, ESTADOS UNIDOS

“Le pegaron como a una piñata”. Con su dolor en carne viva, la madre de Tyre Nichols conmovió a Estados Unidos al contar la muerte de su hijo “asesinado a golpes”, según ella, por policías de Memphis.

Detrás de un gran megáfono, RowVaughn Wells, ante la gente de Tennessee, dijo que es horrendo y dramático el video cuando le dan muerte a su hijo. Ella no lo vio, a diferencia de su marido. Pero comprobó con sus propios ojos el maltrato que sufrió su hijo cuando lo visitó en el hospital, pocas horas después de la golpiza. “Tenía moretones por todas partes. Su cabeza estaba hinchada como una sandía. Su cuello era una llaga abierta por estar tan hinchado”, describió. “Cuando vi eso, entendí que estaba muerto”.

Cuando los oficiales se acercaron, “se produjo un enfrentamiento” y “el sospechoso huyó”, según la policía. Finalmente Nichols fue alcanzado por los agentes y arrestado. Pero se quejó de tener dificultades para respirar durante el arresto y fue

El presidente de EUA, Joe Biden,

dijo que la indignación es comprensible pero llamó a la calma y exigió una investigación rápida.

hospitalizado. Murió tres días después. Según sus familiares, “los policías lo golpearon hasta dejarlo irreconocible”. “Es una golpiza, pura y llanamente, sin interrupción, de este joven durante tres minutos”, dijo el abogado Antonio Romanucci. El director del FBI, Christopher Wray, confirmó que vio el video y dijo estar “en shock” por las imágenes de la paliza. Pidió a la población que no haya violencia si protestan.

“Lo habían hecho papilla”

“¿Dónde estaba su humanidad? A mi hijo le pegaron como a una piñata”, continuó.

Los cinco agentes, también afroestadounidenses, fueron acusados de homicidio y encarcelados. Cuatro de ellos fueron

posteriormente liberados bajo fianza. RowVaughn Wells lleva varios días repitiendo que su “hijo era bueno”, que no consumía drogas ni portaba armas. “Le gustaba patinar”, “salía todas las tardes a ver el atardecer y tomar fotos”, “tenía un tatuaje con mi nombre en el brazo”, señaló. “¿Eso te parece alguien que le falta el respeto a la policía?”.

Admitiendo no entenderlo todo todavía, confió entre sollozos: “A pesar de su angustia, espera que Memphis, o cualquier otra ciudad, no arda en llamas por esta muerte. “El video es horrendo, pero quiero que se manifiesten pacíficamente”, dijo a la multitud que rendía homenaje a su hijo. “No quiero que quemem las ciudades, que destrocen las calles, porque eso no es lo que mi hijo hubiera querido... y porque tenemos que vivir allí”, insistió ●●

Redacción

El Herald
 diario@elheraldo.hn

En corto



México, atrapado por el juicio a su antiguo “superpolicía” en EUA

México. México se enfrenta nuevamente a las turbiedades de su guerra contra el narcotráfico con el juicio en Estados Unidos de su exjefe policial, Genaro García Luna, procesado por tráfico de cocaína y complicidad con el cártel de Joaquín “El Chapo” Guzmán. El juicio al exministro de Seguridad (2006-2012) ha ido al meollo del asunto desde las primeras audiencias, realizadas ante el mismo tribunal de Nueva York.

LA FRASE



OMS PIDE MÁS ATENCIÓN AL COVID-19 A NIVEL MUNDIAL

“La respuesta global a la covid sigue siendo renqueante debido a la falta de vacunas, por lo que muchas redes sanitarias siguen sufriendo”.

Tedros Adhanom Ghebreyesus



Director general de la OMS

Boluarte insta al Congreso a adelantar elecciones a 2023



Lima. La presidenta de Perú, Dina Boluarte, pidió al Congreso que adelante las elecciones generales a diciembre de 2023, para salir del “atolladero” que sufre el país desde hace siete semanas con saldo de 56 muertos.

Biden nombra nuevo jefe de gabinete de la Casa Blanca

Washington. El presidente Joe Biden nombró a su exasesor en materia de covid, Jeff Zients, como jefe de gabinete de la Casa Blanca. Zients reemplaza a Ron Klain, quien estuvo en el cargo durante los dos primeros años del mandato.



Centenares de personas despiden a sacristán en España

Madrid. Centenares de personas asistieron ayer viernes al funeral del sacristán Diego Valencia, asesinado el miércoles por un individuo que también hirió a otra persona con un machete en dos iglesias de Algeciras, en el sur de España.

Siete muertos en tiroteo en sinagoga de Jerusalén Este

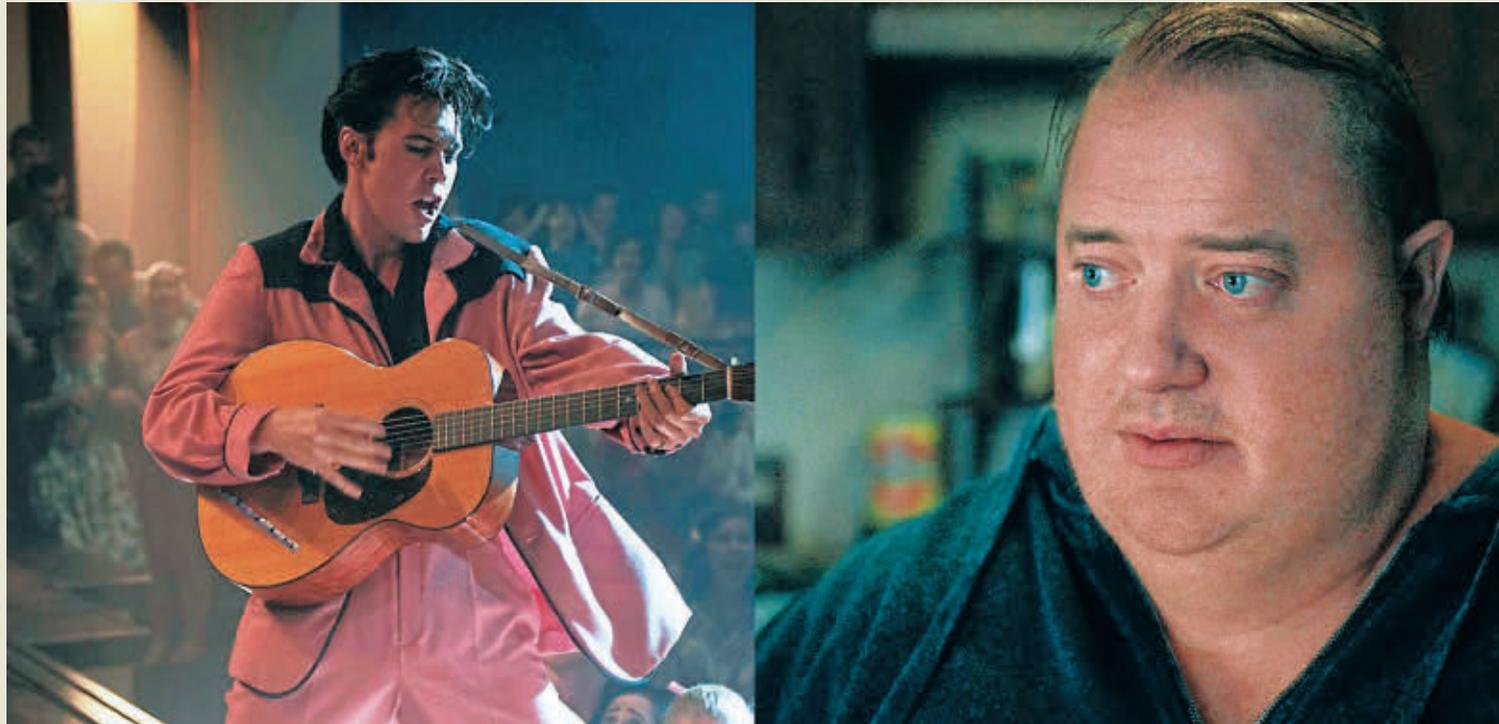
Jerusalén. Siete personas murieron en un tiroteo en una sinagoga de Jerusalén Este durante el rezo del sabbat. La policía indicó que el autor de los disparos fue “neutralizado”. Estados Unidos condenó un “horrendo” ataque.

Vida

QUINIELA ABIERTA

FAVORITOS

CONTIENDAS REDUCIDAS A DOS ASPIRANTES



El Oscar a Mejor actor podría recaer en Austin Butler ("Elvis") o en Brendan Fraser (The Whale), en razón de que ambas interpretaciones han sido alabadas por la crítica desde el primer momento. Se trataría de la primera estatuilla de este tipo para cualquiera de los dos.

Desestiman demanda de Gloria Trevi
La denuncia de Gloria Trevi contra el presentador mexicano Chumel Torres por supuesto daño moral no trascenderá. En el programa Sale el Sol, una conductora informó que después de la denuncia que interpuso la cantante el pasado 17 de enero contra Torres, por un chiste que la ofendió, un juez había desestimado el caso.



Cara a cara Algunas de las principales categorías cuentan con claros favoritos a reclamar el oro, pero estos se enfrentan a grandes revelaciones que se los podrían arrebatar

PROYECCIONES

LOS DUELOS MÁS SONADOS DE CARA A LOS OSCAR 2023

— ESTADOS UNIDOS

Las fichas fueron servidas sobre la mesa. Una vez anunciadas las nominaciones a los Oscar 2023, las primeras conjeturas respecto a quiénes se llevarán el oro este próximo 12 de marzo siguen generando ruido.

Su desempeño en las producciones estrenadas a lo largo del último año les ha valido a directores, actores, actrices, músicos, arreglistas y demás hacedores

PAUTA

EL PARTEAGUAS ES ASERTIVO

— Las categorías de Mejor actor y Mejor actriz suelen ser coincidentes con los primeros resultados anunciados durante la temporada de premios.

del séptimo arte un lugar en la prestigiosa lista. Pero hay duelos muy marcados en varias de las principales categorías.

En primer lugar, el apartado de Mejor actor cuenta con grandes contendientes en lista. Sin embargo, dos de ellos han sido más que alabados por la crítica y premiados en lo que va de la antesala a la gran noche. Brendan Fraser, por su papel en The Whale, y Austin

Butler, protagonista de "Elvis", aspiran con fuerza a llevarse su primer galardón en este tipo.

La ceremonia de los Globos de Oro se rindió ante el trabajo de Butler, quien parece estar viviendo el momento más alto de su carrera hasta ahora, al dar vida al "rey del rock and roll" en la celebrada cinta biográfica. Mientras que los Critics Choice Awards se decantaron por Fraser, quien hace eco de la empatía y la humanidad al encarnar a un hombre con sobrepeso que anhela el perdón de una hija a la que ha rechazado.

Del otro lado, la ya oscarizada Cate Blanchett, esta vez vestida de una déspota y brillante directora de orquesta, saluda una vez más la gloria con "Tár". La actriz australiana ha sido ovacionada y galardonada durante la actual temporada de premios, pero no compite sola por el Oscar a Mejor actriz. Michelle Yeoh, la segunda asiática nominada dentro

Nodal estrena tema junto a Tini
Christian Nodal comienza el 2023 con el estreno de uno de los temas más esperados y románticos de su carrera: "Por el resto de tu vida", y lo hace junto a

una de las artistas del momento, Tini Stoessel. El sencillo está cargado de amor, sensualidad y mucho romanticismo, por medio de una fusión entre el bolero y el trap.



ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO



FOTO: EL HERALDO



Warner Bros. ha publicado el tráiler final de la película dirigida por David F. Sandberg, con el mismo equipo creativo de su antecesora.

PRESENTAN NUEVO TRÁILER DE SHAZAM 2

LA COMEDIA DE SUPERHÉROES DE DC, CON ZACHARY LEVI COMO PROTAGONISTA, REGRESA EN UNA SEGUNDA PARTE

aún no ha recibido ningún golpe bajo por parte del director está por volver a los cines.

Esta secuela de la cinta de 2019 profundizará en el conflicto que surgirá contra las Hijas de Atlas. Si bien el primer adelanto se centró un poco más en el camino del héroe, este último describe mejor los problemas que causarán estas crueles enemigas al mundo real.

Finalmente, será el 17 de marzo cuando se estrene esta comedia en la que el adolescente Billy Batson volverá a reunir a su súper familia para luchar juntos ●●

ESTADOS UNIDOS

Después de varios meses de su primer teaser, "Shazam: la furia de los dioses" presenta un nuevo y flamante tráiler con Zachary Levi como gran protagonista.

Tras un 2022 e inicio de 2023 repleto de novedades sobre el nuevo Universo Extendido de DC de James Gunn, uno de los superhéroes que



Steven Spielberg ("Los Fabelman") disputa el Oscar a Mejor director con Daniel Kwan y Daniel Scheinert ("Todo en todas partes al mismo tiempo").



Michelle Yeoh ("Todo en todas partes al mismo tiempo") y Cate Blanchett ("Tár") se enfrentan por ser la Mejor actriz.



"Argentina, 1985" y "Sin novedad en el frente" son las candidatas más fuertes a Mejor película extranjera.



Lady Gaga (Hold My Hand/Top Gun: Maverick) y Rihanna (Lift Me Up/Black Panther: Wakanda Forever) van por la Mejor canción original.

de esta categoría en los 95 años de historia de la ceremonia, se postula respaldada por el éxito que ya es "Todo en todas partes al mismo tiempo".

La estatuilla al Mejor director siempre es una de las más comentadas, antes y después de conocerse el nombre del ganador de cada edición. Y este 2023 la quiniela apunta a los hacedores de dos grandes filmes en disputa. Steven Spielberg ha sido nominado ocho veces en este apartado, por lo que un tercer galardón acuñado en su reciente obra maestra, "Los Fabelman", no sería sorpresa, sobre todo considerando que los Globos de Oro ya le dieron la gloria.

Sin embargo, los directores de "Todo en todas partes al mismo tiempo", Daniel Kwan y Daniel Scheinert (alias The Daniels), podrían arrasar con la mención, tal como lo hicieron en los Critics Choice Awards. En las manos equivocadas, su película podría haber sido un desastre, pero el éxito de la pareja se debe no sólo a su capacidad para anclar emocionalmente la historia, sino también a las interpretaciones de su reparto ●●



INCÓGNITA

LA CINTA GANADORA PODRÍA RESULTAR UNA SORPRESA.

El Oscar a la Mejor película no está claro, pero la crítica apuesta por tres

De entre las 10 producciones que aspiran a Mejor película, la que más nominaciones acumula es "Todo en todas partes al mismo tiempo", con un total de 11. Pero no siempre la favorita acaba ganando el premio; es más, los Oscar suelen caracterizarse por dar grandes sorpresas. De momento, en el sitio especializado Letterbox

esta última cinta cuenta con una puntuación de 4,44 de una nota máxima de 5. Sin embargo, en IMDb dan como clara vencedora a Top Gun: Maverick, la cual tiene una nota media de 8.3 sobre 10. Por último, en Filmaffinity la nota más alta se la lleva "Los Fabelman", con una puntuación de 7.3 de un máximo de 10 ●●

MUSEO DE LOS GRAMMY HONRARÁ A SHAKIRA



LOS ÁNGELES, CALIFORNIA

Shakira será homenajeada por parte de la Academia de los Grammy con una exposición interactiva en el museo de la reconocida organización musical, donde se buscará resaltar la vida y obra de la barranquillera. "Es un honor que mi trayectoria profesional se destaque en el Grammy Museum. Estos objetos son testimonios de tantos

La barranquillera sigue acumulando éxitos como artista.

momentos inolvidables que valoro mucho, y estoy muy feliz de poder revivir estos recuerdos con quienes me han apoyado como artista y lo siguen haciendo", señaló la colombiana.

La publicación señala que la exposición estará abierta al público desde el 4 de marzo ●●

Espectáculos

POLÉMICA

R'BONNEY GABRIEL, MISS UNIVERSO 2022, DIMITE COMO MISS ESTADOS UNIDOS

EN MEDIO DE LA AVALANCHA DE CRÍTICAS TRAS SU TRIUNFO EN EL MISS UNIVERSO, R'BONNEY GABRIEL RENUNCIA A SER MISS USA. MORGAN ROMANO LA REEMPLAZARÁ

ESTADOS UNIDOS

A quince días de ser coronada como la mujer más bella, la estadounidense R'Bonney Gabriel, Miss Universo 2022, dimite como Miss USA.

¿La razón? La imposibilidad de cumplir con los compromisos del título a la par de los recién adquiridos.

La noticia anunciada por RPM, una de las productoras a cargo de las preliminares de Miss USA, se da después de la avalancha de críticas surgidas tras el triunfo de la estadounidense en el Miss Universo, pues hay quienes creen que Miss Venezuela, Diana Silva, o Miss Repúbli-

R'Bonney Gabriel coronó ayer a su

reemplazo Morgan Romano, una de sus oponentes durante el certamen local.

ca Dominicana, Andreína Martínez, deberían haber sido las ganadoras.

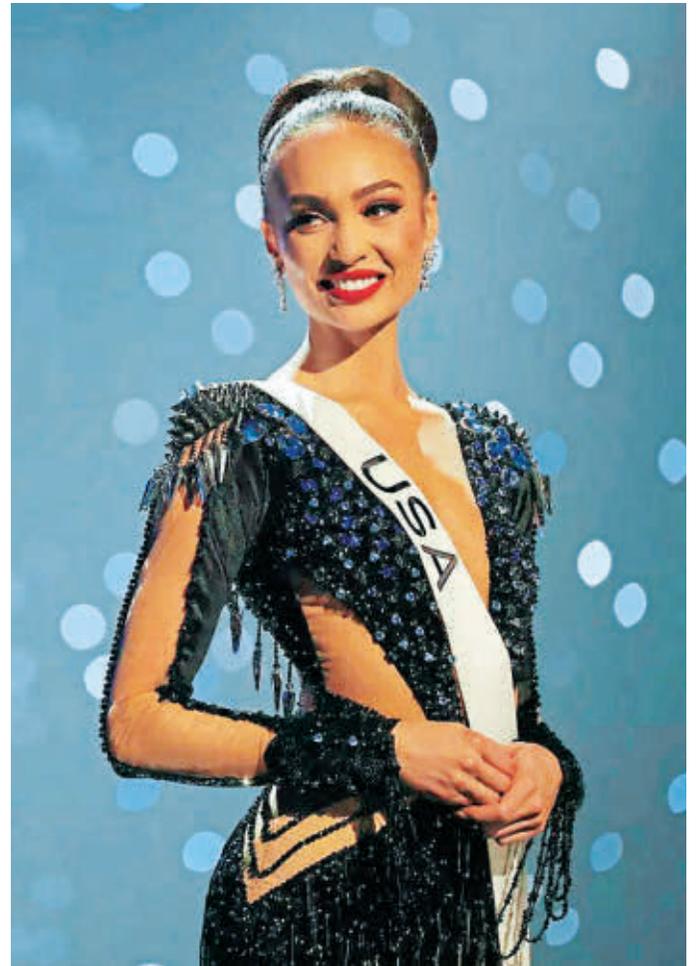
Ayer, R'Bonney Gabriel coronaba a Morgan Romano, que representó a Miss Carolina del Norte en el reinado nacional de Estados Unidos y quien se hará cargo de reemplazar a Gabriel en las activi-

dades venideras.

Romano fue primera finalista del certamen nacional donde también Gabriel ganó polémicamente.

En ese entonces, varias de sus compañeras presentaron una denuncia formal acusando su victoria de fraude, por lo que su labor como Miss Universo también sigue siendo muy cuestionada y recibe numerosas críticas.

Gabriel, de ascendencia filipina, tiene 28 años y es diseñadora de moda sostenible. Recibió la corona del Miss Universo de manos de la reina de la belleza india Harnaaz Kaur Sandhu ●●



FOTOS: EL HERALDO

Desde que fue coronada Miss Universo, R'Bonney Gabriel tiene compromisos importantes que cumplir, por lo que Romano deberá asumir las funciones locales que dejó.

HBO RENUEVA THE LAST OF US: HABRÁ NUEVA TEMPORADA



FOTO: EL HERALDO

La audiencia de la ficción apocalíptica sigue aumentando. Está disponible en HBO Max.

ESTADOS UNIDOS

No es sorpresa, pero sin duda respalda los pasos de HBO: The Last of Us, de Neil Druckmann, ha sido renovada para una segunda tempo-

rada. El drama apocalíptico protagonizado por Pedro Pascal y Bella Ramsey ha sido un éxito rotundo desde su lanzamiento.

Además de sólidas críticas

con una calificación de aprobación del 97% en Rotten Tomatoes, el episodio dos llegó a 5.7 millones de espectadores en HBO y HBO Max en Estados Unidos.

Eso representa un salto del 22% sobre los 4.7 millones que sintonizaron el primer episodio, lo que marca el mayor crecimiento de audiencia en la semana dos para cualquier serie dramática de HBO en la historia de la cadena.

HBO ahora dice que el episodio uno ha llegado a 22 millones de espectadores a nivel nacional desde que debutó el 16 de enero.

“Me siento honrado y francamente abrumado de que tantas personas hayan sintonizado y conectado con nuestra narración del viaje de Joel y Ellie”, dijo el productor ejecutivo Neil Druckmann. “La colaboración con Craig Mazin, nuestro increíble elenco y equipo, y HBO superó mis ya altas expectativas”, agregó ●●

> En corto

Thunderbolts, de Marvel, recluta a Ayo Edebiri, de The Bear



Fichaje. Ayo Edebiri, la actriz emergente de The Bear, ha aterrizado en el Universo Cinematográfico de Marvel. Edebiri se unirá al elenco de The Thunderbolts, centrada en villanos, según ha confirmado The Hollywood Reporter. Edebiri saltó a la fama el año pasado con The Bear, la ficción de Hulu alabada por la crítica. En The Thunderbolts también participarán Florence Pugh, Sebastian Stan, David Harbour, Wyatt Russell y Hannah John-Kamen.

Nicole Kidman protagonizará The Perfect Nanny

Anuncio. HBO está desarrollando una adaptación de la novela de Leïla Slimani The Perfect Nanny. La serie limitada está creada, escrita y protagonizada por Maya Erskine junto a Nicole Kidman. Aún no se ha anunciado fecha de estreno.

Goosebumps de Disney+ agrega a Rob Huebel

Serie. La serie Goosebumps, en Disney+, ha elegido a Rob Huebel en un papel de estrella invitada recurrente, según confirma Variety. La ficción, basada en libros de RL Stine, se describe como una comedia de terror para adolescentes.



¿AÚN NO HAS VOTADO?

RECUERDA QUE AÚN ESTÁS A TIEMPO DE
ELEGIR A LOS PRÓXIMOS GALADORNADOS DE
ESTA EDICIÓN DE LOS PREMIOS DIEZ.



VOTA EN TODAS LAS CATEGORÍAS INGRESANDO EN

WWW.DIEZ.HN/PREMIOSDIEZ2022



Mascotas

FOTO: EL HERALDO



DATO
Un cachorro no debe bañarse (con agua y champú) hasta alrededor de las ocho semanas de edad.

GUÍA BÁSICA: ¿CÓMO LIMPIAR A UN CACHORRO SIN BAÑARLO?

LIMPIAR A UN CACHORRO SIN BAÑARLO ES UN COMPLETO DESAFÍO. ASÍ QUE EN ESTA EDICIÓN DE MASCOTAS LE PRESENTAMOS UNA GUÍA CON ALTERNATIVAS AL CHAMPÚ Y EL AGUA, ASÍ COMO RECOMENDACIONES

TEGUCIGALPA

Lindos, tiernos y llenos de personalidad. Los cachorros propician dicha, pero su compañía trae consigo bastantes desafíos, especialmente cuando se trata de la limpieza. Y considerando que un perro no debe bañarse —como se debe, con agua y champú— hasta alrededor de las ocho semanas de edad (no puede autorregular su temperatura), toca repensar prácticas sencillas y funcionales. Por ejemplo, una alternati-

va es hacer uso de un cepillo de cerdas suaves y un champú en seco especial para mascotas. Este último lo puede encontrar en Pet Shops y veterinarias con un promedio de 300 lempiras, según la marca. La ventaja de estos productos es que ayudan a eliminar el exceso de suciedad, pelo muerto y olores no deseados sin el uso de agua.

Y entre tanto, para evitar que el pelaje del cachorro absorba los olores, también es recomendable lavar su cama o

El mantenimiento regular ayudará a reducir la cantidad de suciedad y alérgenos en el pelaje de su perro, lo que lo mantendrá más limpio en general.

su manta con regularidad.

Otra opción igual de recomendable es decantarse por toallas húmedas. Son prácticas y portátiles. Pero estas deben ser de uso canino. Al usar otro tipo de productos, va a alterar el comportamiento normal del pH de su perro y eso a corto o largo plazo puede causar irritaciones, alergias en la piel o caída de pelo. Su precio varía, pero las puede encontrar entre los 150 a 300 lempiras.

¿Y cómo iniciar el proceso? Comience limpiando las patas de su perro, exfoliando suavemente entre las almohadillas y los dedos. Luego vaya por el pelaje. Inicie por el cuello y continúe hacia abajo. Frotar suavemente en contra de la dirección natural ayudará a eliminar la suciedad subyacente. Al limpiar su cara sea gentil, evite los ojos, la boca y los oídos ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

TIPS PLUS

OTROS CONSEJOS QUE LE SERÁN DE UTILIDAD



Sea gentil. Los cachorros, como los bebés, no están acostumbrados a la sensación de productos, proceso, etc. No pueden protegerse a sí mismos, así que al usar toallitas húmedas o champú en seco no frote. Más bien, haga movimiento suaves, gentiles.



CUIDADO CON LOS OÍDOS

Los canales auditivos de los perros tienen forma de L. Si el agua cae allí, queda atrapada y puede causar infecciones. Por ello, se aconseja usar un producto mínimo alrededor de la cara.



MANTENGA LAS RUTINAS

No se entrena a un cachorro una sola vez. Tiene que hacerlo repetidamente, suavemente, mínimamente y gradualmente, sabiendo que le está enseñando sobre una experiencia que tendrán por el resto de su vida.



REFUERZO POSITIVO

Recompense a su cachorro por un proceso de limpieza exitoso, ofrézcale un premio comestible o un juguete divertido.



PRIMER BAÑO

Una vez cruzado el umbral de las ocho semanas, puede bañar a su cachorro en casa o llevarlo a un recinto especializado. Pero antes de pensar en llevarlo a una estética canina, asegúrese de que tenga su esquema de vacunas completo.

speedy
vos nos
movés
por honduras

Descarga speedy y únete al movimiento más catracho

DISPONIBLE EN Google Play Disponible en App Store

NOTA DE DUELO



A dos años de Tu partida

PHD Doctora en Medicina

*María Guadalupe
Romero Andrade*

(Q.D.D.G.)

*Su madre Genara Andrade
sus hijas Alba Gabriela, Ingrid Carolina
y Laura María*

*te recuerdan este y todos los días
Hasta el cielo y más allá Mamita linda*

*Estamos seguras nos volveremos a encontrar
más allá del tiempo*

¡SUSCRÍBASE YA!



• Síguenos:

www.ElHeraldo.hn



Servicio al suscriptor:

2236-7679

suscripciones@elheraldo.hn



**COLEGIO DE PROFESIONALES
FORESTALES DE HONDURAS
(COLPROFORH)**



CONVOCATORIA

**SESIÓN DE ASAMBLEA GENERAL
EXTRORDINARIA**

La Junta Directiva del Colegio de Profesionales Forestales de Honduras (COLPROFORH), por este medio CONVOCA a sus colegiados a Sesión de Asamblea General Extraordinaria con delegados capitulares a realizarse en las instalaciones de la UNACIFOR, Siguatepeque, Comayagua el día viernes 10 de febrero del 2023 a partir de las 10:00 a.m. en primera convocatoria, de no haber quórum esta se llevará a cabo 24 horas después, a las 10:00 a.m. el día sábado 11 con los agremiados asistentes.

AGENDA

1. Inscripción de participantes.
2. Comprobación del quórum.
3. Apertura de la Sesión de Asamblea
4. Minuto de silencio.
5. Presupuesto
6. Seguro médico
7. Ratificación compra nueva sede
8. Prorroga amnistía
9. Cierre.

Comayaguëla, M.D.C.27 de enero del 2023

María Magdalena Meléndez Moncada
Presidenta

María Antonia Pineda Mejía
Secretaria



CONVOCATORIA

La Junta Directiva de la Cooperativa de Ahorro y Crédito Taulabé, Limitada en apego a La Ley de Cooperativas de Honduras y su Reglamento, nuestros Estatutos y Reglamento para la celebración de Asambleas Locales y Generales por Delegados, **CONVOCA** a los (as) Afiliados (as) inscritos (as) en la Oficina de **FILIAL TEGUCIGALPA** a la Décimo Séptima (XVII) Asamblea Local **"BACHILLER TECNICO EN ELECTRICIDAD EDAS HERNANDEZ"** para la elección de delegados (as) a la Quincuagésima Tercera (LIII) Asamblea General Ordinaria.

Dicha Asamblea Local se realizará el día **Domingo 12 de febrero del 2023**, en el Edificio de la **Oficina Principal del Banco de los Trabajadores**, ubicado en la calle Real de Comayaguëla.

Iniciaremos a las **9:00 a.m. a 9:59 a.m. en primera convocatoria**. En caso de no contar a esa hora con el quórum de ley, la Asamblea Local comenzará a las **10:00 a.m. en segunda convocatoria** con los afiliados presentes, siempre que su número no sea menor al que la Ley establece.

Nota: La inscripción se realizará en horario de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.

Comayagua, Comayagua 20 de diciembre del 2022

María Sandra Gómez Villatoro
Secretaria de Junta Directiva.

- Por favor **no traer niños(as)**, ni personas no afiliadas.
- Sólo podrán participar en estas asambleas afiliadas y afiliados inscritos en esta oficina, que estén al día en el pago de sus obligaciones económicas y que cumplan con lo dispuesto en la Ley de Cooperativas de Honduras, su Reglamento, Estatutos de la Cooperativa Taulabé Ltda. y Reglamento Especial de Delegados (as) de Cooperativa Taulabé Ltda.
- Habrá refrigerio y almuerzo.

HORARIO:
Lunes a Viernes:
7:30 a.m. a 5:30 p.m.

CIERRE:
2 días antes de la
publicación

Sábado 28 de enero de 2023

SUPER CLASIFICADOS

EH
El Heraldo

PUBLICA TU ANUNCIO, MARCA
***9000**
Desde tu celular tipo o claro.
6 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.



GRUPO OPSA

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN www.carros.hn www.quierocasa.hn



SUPER AUTOS

- VENTAS**
- ACUATICOS
 - BLINDADOS
 - CAMIONETAS
 - CAMIONES, CABEZALES Y VOLQUETAS
 - MAQUINARIA
 - MOTOS Y CUATRIMOTOS
 - PICK UP
 - TURISMO
 - OTROS
- SERVICIOS**
- REPUESTOS Y ACCESORIOS

VENTAS

CAMIONETAS



FORD Escape 2017, 1.5 turbo, bolsa buenas, 58,978 millas, accesorios-completos, llantas nuevas, L.310,000.00 negociable 3392-4520



KIA Sportage , Año: 2016, Millas: 105000, Motor: Gasolina, Automatica, Luces LED, L.290,000 Negociable Tel: 9451-4144

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!



FORD Explorer, 2013, 3.5, Camara reversa, Sensores Pantalla, Buen estado Matriculado 2023 Techo panoramico L. 295,000 Cel.3283-7411



HYUNDAI Santa Fe sport 2016, F/E, 4 cilindros, recién ingreso, excelente estado, financiamiento disponible tel 9952-2830

TURISMOS



VOLVO F40 2007 4 puertas, 5 velocidades, a/c, rines, nitido. Lps.150,000 negociable. 9695-4359.

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

CAMIONES, CABEZALES Y VOLQUETAS



GMC Año 2003 recién ingresado 222 millas, ac todo al 100 listo para trabajar. Información 9949-5226



KIA Bongo 3 2012, camión refrigerado de 15 pies, excelentes condiciones, sin uso 9516-8824

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!



- VENTAS**
- AGENCIAS
 - APARTAMENTOS
 - BODEGAS
 - CASAS
 - HACIENDAS/FINCAS
 - OFICINAS/LOCALES
 - TERRENOS
 - TOWNHOUSE
 - OTROS
- ALQUILER**
- APARTAMENTOS
 - BODEGAS
 - CASAS
 - HABITACION
 - HACIENDAS/FINCAS
 - OFICINAS/LOCALES
 - TERRENOS
 - TOWNHOUSE
 - OTROS

VENTAS

CASAS

EN RESIDENCIAL LOS GIRASOLES. Vendo o alquilo casa. Venta L.2,500,000. 3208-8059.

ALQUILERES

APARTAMENTOS

COL. KENNEDY alquilo apartamento pequeño para pareja o solteros, media cuadra arriba del mayoreo 3391-7240

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!



SUPER EMPLEOS

2506 - OFERTA LABORAL

OFERTA LABORAL

OFERTA laboral en Tegucigalpa: Si eres Cocinero/pastelero evianos tu CV (con foto) a empleocomidas2023@gmail.com

SUN CERAMICAS S.A DE C.V. Plaza disponible: Motorista y ayudante de bodega. Requisitos: Licencia de carga pesada vigente. Experiencia mínima de 1 año. Plaza disponible en Tegucigalpa. Enviar hoja de vida y adjuntar imagen de licencia de carga pesada: Sac@sunceramicas.com



SUPER VARIOS SERVICIOS

- 2602 - SERVICIOS EDUCATIVOS
- 2603 - FIESTAS Y EVENTOS
- 2604 - SALUD Y BELLEZA
- 2605 - SERV. DE TRANSPORTE
- 2606 - SERV. VARIOS/OTROS
- MERCADERIA**
- 2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS
- 2702 - MAQ. Y HERRAMIENTAS
- 2703 - Mascotas y ACC.
- 2704 - ELECTRONICA
- 2705 - ARTICULOS DE HOGAR

SERVICIOS

SALUD Y BELLEZA



NENA Te Espera para consentirte con masajes súper relajantes. Te espero papi. Cel:3207-0320

CHICA Elegante, fina y extrovertida, te atiende para relajarte y consentirte, atención de primera clase, con amplio parqueo privado, comodidad e Higiene, 9622-6130



ANY Te Atiende lugar seguro discreto parqueo privado lindas chicas con experiencia Cel.9592-2918

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!



ABIGAIL Te atiende en lugar higiénico y seguro. (1000/1500) llámame 8936-5446.

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!



¡Ya está en Tegucigalpa!
¡Su Más Afamada TAROTISTA!

Resuelve tu problema de amor, negocios, enemistades, envidias, viajes infortunios, impotencia sexual. Se leen las barajas españolas, y del tarot

Tengo el procedimiento perfecto para ayudarte trabajos dentro y fuera del país.

Haz tu cita ahora no te arrepentirás

Trabajos 100% garantizados.

9916-9274

ANÚNCIALO YA

L.599
¡ANÚNCIATE YA! LLAMA YA AL *9000 ¡Y VENDE MÁS!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

RESOLVEMOS PROBLEMAS

ÁREA INDUSTRIAL, AUTOMOTRIZ, INSTITUCIONAL Y DOMESTICOS.

- "Desinfectantes, bactericidas virucidas", aceites, grasas americanas, lubefax, materias primas, productos para mantenimientos de máquinas, equipo eléctricos y electrónicos, calderas, piscinas sanitizantes; insecticidas, aditivos para concreto.
- **BIOSEGURIDAD:** Alcohol, gel y jabón antibacterial, amonio cuaternario.
- **PISCICULTURA:** jabón yodado, peróxido, ácido ascórbico, ácido muriático y aceite mineral.
- **MADERA:** Cola blanca, resina poliéster, fibra de vidrio y sus derivados.
- **AGRO VETERINARIOS Y GANADEROS:** detergente en polvo para plantas, Alimenticias, acrílicos, sintéticos, diluyentes, shampoo para perros y caballos

overseastgu@gmail.com
Tgus. Tel. 2234-9727 al 29 y 8845-4530
S.P.S Tel. 2554-0520 y 3385-0768.

Ruby

CENTRO ASTROLÓGICO

¿Desesperada (o) por un amor perdido? ¿AMARRES DEFINITIVOS! ¿Tu pareja dejó de amarte de forma extraña? ¿Sientes que te desprecian, te humilla, te es infiel? ¿NO SUFRAS MÁS! Si estás a punto de divorciarte. **LLÁMAME.** Recupero tu ser amado y lo alejo de terceras persona, lo que yo ato nadie lo desate. Rituales para atraer la suerte, la riqueza, el hogar y el trabajo. **¡COMPROBADO!** Resultados inmediatos. ABSOLUTA SERIEDAD Y DISCRECIÓN. **9905-8787**

EL TAROT DE LUNA

Luna Austral

RECIBE EL 2023 CON AMOR DINERO Y ÉXITO

Curas energéticas para todas las áreas de tu vida

NO SUFRAS POR AMOR

Realizo Amarras de Amor y Unión de pareja, Recupero a tu ser amado, comienza con una nueva etapa sentimental.

LIMPIAS PARA TU AURA Y ENERGÍA

Activa la prosperidad de tu negocio y trabajo. Elimina el estancamiento de tu vida y haz caminar tu suerte.

KIT DE PROTECCIÓN, AMULETOS PERSONIFICADOS.

TIRADA DEL TAROT Te guiare para que alcances todo lo que deseas.

9377-5480
Estoy lista para darte mi ayuda.

MATEO

9451-5695
Eurasólogo y espiritista

apuro y resuelvo trabajos atrasados y mal hechos le ayudo en cualquier tipo de problema.

RECUPERO A SU PAREJA EN 48 HORAS NO IMPORTA DONDE ESTE Y QUIEN SEA. SE LO AMARRO A LO O ELLA Y TRAIGO ARRASTRADO A UD EN MENTE CUERPO LLENO DE DESEO. NOVIO NOVIA AMIGO O AMIGA RECUPERO SU HOGAR. AYUDO A MUJER DESPACIONADA. Impotencia sexual mala suerte desempleo, malos negocios mis amarras son definitivos venga Trabaje conmigo trabajos dentro y fuera del país,

9451-5695
CENTRO ESOTÉRICO MAYA

AVISO DE HERENCIA

El Infrascrito Secretario del Juzgado de Letras Civil del Departamento de Francisco Morazán, al público en general y para los efectos de Ley: 'HACE SABER: Que este Juzgado de Letras Civil, en el Expediente número 0801-2022-05939-CV, dicto Sentencia Definitiva en la solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato en fecha treinta (30) de noviembre del año dos mil veintidós, que en su parte conducente y dispositiva FALLA: PRIMERO: DECLARAR Con lugar la solicitud de DECLARATORIA DE HEREDERO AB-INTESTATO presentada ante este Despacho de Justicia, por la señora CELMI DANIELA CASTELLANOS DURON quien actúa en representación de su menor hija ELIETH AMAIRANI CÁRCAMO CASTELLANOS.- SEGUNDO: Declarar Heredera Ab-Intestato a la menor ELIETH AMAIRANI CÁRCAMO CASTELLANOS a través de representante legal su madre la señora CELMI DANIELA CASTELLANOS DURON, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones dejados por su difunto padre el señor ARLES NOÉ CÁRCAMO RODRÍGUEZ (Q.D.D.G.), y se le concede la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho; Y MANDA que se hagan las anotaciones, inscripciones y publicaciones de ley en el diario oficial la Gaceta o en cualquier diario de mayor circulación que se edite en este Departamento o por carteles que se fijaran en tres de los parajes más frecuentados del lugar durante quince días, y se extienda a la interesada la certificación del presente fallo para los trámites legales correspondientes.- NOTIFIQUESE.- NOTIFIQUESE.

Tegucigalpa D.C 18 de enero del año 2023.
ROSA OFELIA MOLINA JUAREZ
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO

El Infrascrito secretario del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo cincuenta (50) de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha nueve (09) de agosto del dos mil veintidós (2022), compareció ante este Juzgado la abogada PIEDAD MELISSA OSORIO ZELAYA, en su condición de representada procesal de la CINTHYA ALEJANDRA CASTRO RODRIGUEZ. Con orden de ingreso número 0801-2022-01005, contra el Estado de Honduras, a través de la SECRETARIA DE ESTADO EN EL DESPACHO DE PLANIFICACION ESTRATEGICA. se interpone demanda especial contencioso administrativo en materia de personal, para que se declare la ilegalidad y nulidad del acto administrativo de carácter particular por no ser conforme a derecho, reconocimiento de una situación jurídica individualizada, adopción de medidas necesarias para el pleno restablecimiento del derecho subjetivo violentado, entre ellas se ordene mi restitución al cargo, con el pago de salarios dejados de percibir a título de indemnización por daños y perjuicios, nivelación al cargo de coordinadora sectorial de administración financiera y demás derechos gozados por los otros servidores públicos en mi ausencia, como aumentos generales índice inflacionario quinquenios más los intereses que de dichas cantidades resulten con indemnización por daños y perjuicios derivado del pago de honorarios profesionales de los salarios dejados de percibir costas procesales, profesionales y judiciales que resulten del juicio. En relación al acuerdo de cancelación No. CTL-1327-2022 de fecha 05 de julio del 2022.

ABG. KELLY JULISSA FILLUREN IZAGUIRRE
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo 50 de la Ley de esta Jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha nueve (09) de agosto de dos mil veintidós (2022), compareció a este Juzgado la Abogada PIEDAD MELISSA OSORIO ZELAYA, en su condición de Representante Procesal del señor IVÁN ARNOLDO MEJÍA CONTRERAS, interponiendo demanda en materia de personal con orden de ingreso 0801-2022-01006, CONTRA EL ESTADO DE HONDURAS a través de LA SECRETARIA DE ESTADO EN LOS DESPACHOS DE PLANIFICACION ESTRATEGICA, para que se declare la ilegalidad y nulidad de un acto administrativo de carácter particular de la administración pública consistente en el acuerdo de cancelación No. CTL-1368-2022 de fecha 04 de julio del 2022. Emitido por el Secretario de la Comisión Técnica Liquidadora. Por no ser conforme a derecho, reconocimiento de una situación jurídica individualizada, adopción de medidas necesarias para el pleno restablecimiento del derecho subjetivo violentado, entre ellas se ordene mi restitución al cargo con el pago de salarios dejados de percibir a título de indemnización por daños y perjuicios y demás derechos gozados por los otros servidores públicos en mi ausencia, como aumentos generales, índice inflacionario, quinquenios, más los intereses que de dichas cantidades resulten con indemnización por daños y perjuicios derivados del pago de honorarios profesionales de los salarios dejados de percibir, costas procesales, profesionales y judiciales que resulten del juicio.

ABOG. JUAN ERNESTO GARCÍA ALVAREZ
SECRETARIO ADJUNTO

AVISO

La Infrascrita Secretaría del Juzgado de Letras Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo 50 de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha 23 de noviembre del año 2022 comparece la señora Marta Janette Paredes Valle interpuso demanda ante este Juzgado con orden de ingreso No.0801-2022-01881 contra el Estado de Honduras a través de la Secretaría de Estado en los Despachos de Salud, incoando demanda especial de personal para la nulidad de un acto administrativo. Que se reconozca la situación jurídica individualizada por la cancelación legal e injustificada de que fue objeto. Y como medida para el pleno restablecimiento de mis derechos que se ordene mediante Sentencia Definitiva se me reintegre a mi antiguo puesto de trabajo, se declare la nulidad de la simulación de la contratación que fue objeto, y que se reconozca la condición de empleado permanente a partir del 02 de enero del 2017.- Se ordene el reajuste salarial y a título de daños y perjuicios el pago de los salarios dejados de percibir con todos sus aumentos, se ordene el pago de ajuste salarial desde que ingrese a la laborar en la Secretaría de Salud conforme lo dispuesto en la Ley y reglamento del Colegio de Profesionales Químicos Farmacéuticos de Honduras, pago de vacaciones, decimo cuarto mes, decimo tercer mes y demás beneficios colaterales desde la fecha de mi cancelación hasta la ejecución de la sentencia.- Se acompañan documentos.- Costas del juicio. Poder, En relación al acuerdo de cancelación N° 14473-2022 de fecha 11 de noviembre del 2022 emitido por la Secretaria de Estado en los Despachos de Salud. Atentamente

MARGARITA ALVARADO GALVEZ
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA

El Infrascrito Notario Público con despacho profesional ubicado en Notaría A & S, ubicada en barrio La Granja, treinta y una (31) calle, trece (13) avenida, número trescientos noventa y nueve (399), de esta Ciudad; HACE SABER: Que en la solicitud de declaratoria de herencia Ab-intestato presentada por los señores JOSE FEDERICO BENITEZ ALMENDARES, Portador del Documento de Nacional de Identificación Número 0801-1947-03067, MARIO ROSSI LOPEZ, Portador del Documento de Nacional de Identificación Número 0107-1964-01970 y MAURICIO RENE BENITEZ LOPEZ, Portador del Documento de Nacional de Identificación Número 0501-1974-01746, esta notaría dicto resolución en fecha 24 de Enero del 2023, cuya parte resolutoria dice: RESUELVE: Que se ACCEDA, a declarar a JOSE FEDERICO BENITEZ ALMENDARES, heredero en la cuarta porción conyugal, de los bienes derechos acciones y obligaciones que a su muerte dejara su esposa, la causante MARIA AMPARO LOPEZ RAMIREZ y a MARIO ROSSI LOPEZ y MAURICIO RENE BENITEZ LOPEZ, herederos ab intestato de los bienes derechos acciones y obligaciones que a su muerte dejara su madre la señora MARIA AMPARO LOPEZ RAMIREZ, quien fue también conocida como, MARIA AMPARO LOPEZ y es la misma persona.

Tegucigalpa M.D.C. a los 24 días del mes de Enero del año 2023.

ANA LUZ ARGUETA DE GUILBERT
NOTARIA PÚBLICA

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

El Infrascrito Notario Público y para los efectos de Ley correspondiente, HACE SABER: Que en esta Notaría mediante Resolución de fecha Cinco (05) de Septiembre del año dos mil veintidós (2022), se ha declarado a los señores GERMAN GUMERCINDO ROSALES ROSALES, DILIA MARIA ROSALES, GILMA DEL CARMEN ROSALES, REINA ISABEL ROSALES ROSALES, FRANCISCA EDITH MARTINEZ ROSALES, BLANCA JULIA PADILLA ROSALES, herederos de los bienes, derechos y acciones que en vida pertenecieran a su difunta Madre la señora ENMA ERCILIA ROSALES ROSALES, también conocida como ENMA ERCILIA ROSALES y ERCILIA ROSALES (Q.D.D.G), en consecuencia se le concede la posesión efectiva de herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Juticalpa, Olancho 17 de Enero del año 2022

ABOGADO ALEX ANTONIO NUÑEZ RAMIREZ
NOTARIO PÚBLICO

AVISO

EXPEDIENTE 229-2022

La Infrascrita secretaria del Juzgado de Letras Seccional de la Ciudad de Marcala, Departamento de La Paz, y para efectos de Ley al Público en General. HACE SABER: Que en fecha veintinueve de noviembre del año dos mil veintidós, dicto SENTENCIA DEFINITIVA, declarando a los Señores ALEJANDRO MARTINEZ con identidad 1208-1979-00080 y KEVIN JAVIER MARTINEZ ZERON con identidad 0801-1993-21014, actuando en su condición de HIJO Y PADRE HEREDERO AB-INTESTATO DE TODOS LOS BIENES, DERECHOS, ACCIONES Y OBLIGACIONES, que a su muerte dejare su difunto HIJO Y PADRE, el señor SANTOS MARTINEZ VASQUEZ y le concede la declaratoria de Herencia Ab-Intestato, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Marcala, La Paz, 26 de enero del año 2023.-

LIC. MARIA LYDIA GUZMÁN
SECRETARIA GENERAL

AVISO

La infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Comayagua, departamento de Comayagua, al público en general y para los efectos legales, HACE SABER: Que con fecha siete (07) de enero del año dos mil veintitres (2023). RESOLVIO: Declarar al señor JOSE RENE ALVARADO VASQUEZ, Herederos ab-Intestato de los bienes, derechos y acciones transmisibles que a su muerte dejara su difunta Madre: MARIA HILDA VASQUEZ CASTELLANOS, concediéndosele la posesión efectiva de Herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho del expediente 235-2022.

Comayagua, Comayagua 25 de Enero del año 2023.

ABOG. ANA MARGARITA BANEGAS ZUNIGA
SECRETARIA

AVISO

El Infrascrito Notario Público HUGO LEONARDO MATEO FERRERA, del Domicilio de la ciudad de Comayagua, Departamento de Comayagua, inscrito en la Honorable Corte Suprema de Justicia bajo el Exequátur número mil novecientos veinticinco (1925), y miembro del Colegio de Abogados de Honduras inscrito bajo el número ocho mil Cuatrocientos treinta (8430), con oficina Notarial abierta al público en el Barrio Abajo, frente a la Iglesia Católica La Caridad, con teléfono número veintisiete setenta y uno quion sesenta y tres cincuenta y cinco (2771-6355), al público en general y para los efectos de ley HACE SABER: Que en fecha veinte (20) de enero del año dos mil veintitres (2023), se dictó resolución notarial definitiva, en la solicitud de HERENCIA AB-INTESTATO, presentada por la señora GUMERCINDA MALDONADO BENITEZ, conocida también como GUMERCINDA MALDONADO BENITES, en donde se le declaró heredera ab-intestato de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que dejara su difunto HIJO el señor JUAN JESUS CARLOS MALDONADO, y que se le concedió la posesión efectiva de dicha Herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.- Comayagua, Comayagua, veintitres (23) de enero del dos mil veintitres (2023).

ABOGADO HUGO LEONARDO MATEO FERRERA
NOTARIO EXECUTATUR 1925.-

AVISO DE HERENCIA

El infrascrito Notario HERMAN ANTONIO RAMON RUIZ GAEKEL, con notaría ubicada en el Barrio Abajo de esta ciudad, una cuadra al oeste de BANADESA, con Exequátur de Notario registrado en la Corte Suprema de Justicia bajo el número 1677 al público en general y para los efectos legales, HACE SABER: Que mediante instrumento público número veintiuno de fecha diecinueve de enero del año en curso, esta notaría emitió resolución declarando a ERNESTOR ANTONIO BONILLA URQUIA, heredero ab-intestato de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejara su padre JOSE ANTONIO BONILLA URQUIA, que también fue conocido como JOSE ANTONIO BONILLA, y se le conceda la posesión efectiva de dicha herencia ab-intestato, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Comayagua, 19 de enero 2023.

HERMAN ANTONIO RAMON RUIZ GAEKEL
NOTARIO

AVISO DE HERENCIA

El infrascrito Notario HERMAN ANTONIO RAMON RUIZ GAEKEL, con Notaría ubicada en el Barrio Abajo de esta ciudad, una cuadra al Oeste de BANADESA, con Exequátur de Notario registrado en la Corte Suprema de Justicia bajo el número 1677, al público en general y para los efectos legales, HACE SABER: Que mediante instrumento No. 37 que autorice en esta misma fecha, esta Notaría declaró heredera ab-intestato a la señora REINA ISABEL ESTRADA PINEDA, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejara su madre SABAS HERMINIA ESTRADA PINEDA, quien también fue conocida como SABAS HERMINIA ESTRADA PINEDA y se le conceda la posesión efectiva de dicha HERENCIA AB-INTESTATO, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Comayagua, 26 de enero, 2023

HERMAN ANTONIO RAMON RUIZ GAEKEL
NOTARIO

AVISO

El Infrascrito Notario Público HUGO LEONARDO MATEO FERRERA, del Domicilio de la ciudad de Comayagua, Departamento de Comayagua; inscrito en la Honorable Corte Suprema de Justicia bajo el Exequátur número mil novecientos veinticinco (1925), y miembro del Colegio de Abogados de Honduras inscrito bajo el número ocho mil cuatrocientos treinta (8430), con oficina Notarial abierta al público en el Barrio Abajo, frente a la Iglesia Católica La Caridad, con teléfono número veintisiete setenta y uno quion sesenta y tres cincuenta y cinco (2771-6355), al público en general y para los efectos de ley HACE SABER: Que en fecha diez (10) de diciembre del año dos mil veintidós (2022), se dictó resolución notarial definitiva, en la solicitud de HERENCIA AB-INTESTATO, presentada por el señor NOE ALFARO MARTINEZ, en donde se le declaró heredero ab-intestato de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que dejara su difunta MADRE la señora GRACIELA MARTINEZ BARAHONA, conocida también como GRACIELA MARTINEZ, y que se le concedió la posesión efectiva de dicha Herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.- Comayagua, Comayagua, catorce (14) de diciembre del dos mil veintidós (2022).

ABOGADO HUGO LEONARDO MATEO FERRERA
NOTARIO EXECUTATUR 1925.-

AVISO DE HERENCIA

Bufete del Abogado y Notario RICARDO ANTONIO GALO MARENCO, ubicado en la ciudad de Choluteca, Departamento de Choluteca; al Público en General hace constar: Que el Suscrito Notario en fecha 20 de julio del año 2022: RESOLVIO: Declarar heredera promovida por NELLY TERESA MAYORGA MONDRAGON, Heredera Ab- Intestato de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que al morir dejara su extinto padre MANUEL ANTONIO MAYORGA ROHN, conocido también como MANUEL MAYORGA Y MANUEL MAYORGA ROHN (QDDG), concediéndole la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.-

Choluteca, 27 Enero 2023.

RICARDO ANTONIO GALO MARENCO
NOTARIO

ANÚNCIALO YA

DESDE **L.599** ISV INCLUIDO

¡ANÚNCIATE YA!
LLAMA YA AL ***9000**
¡Y VENDE MÁS!

AVISO
EXPEDIENTE 221-2022

La Infrascrita secretaria del Juzgado de Letras Seccional de la Ciudad de Marcala, Departamento de La Paz, g para efectos de Ley al Público en General. HACE SABER Que en fecha cinco de enero del año dos mil veintitres, dicto SENTENCIA DEFINITIVA, declarando al Señor VICTOR ABRAHAM URQUIA con identidad 1208-1984-00075, actuando en su condición de HIJO, HEREDERO AB-INTESTATO DE TODOS LOS BIENES, DERECHOS, ACCIONES Y OBLIGACIONES, que a su muerte dejare su difunta MADRE, la señora MARIA AURISTELA URQUIA con identidad 1208-1959-00172 g le concede la declaratoria de Herencia Ab-Intestato, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.-

Marcala, La Paz, 26 de enero del año 2023.-

LIC. MARIA LYDIA GUZMÁN
SECRETARIA GENERAL

AVISO DE HERENCIA

El infrascrito Notario HERMAN ANTONIO RAMON RUIZ GAEKEL, con Notaría ubicada en el Barrio Abajo de esta ciudad, una cuadra al Oeste de BANADESA, con Exequátur de Notario registrado en la Corte Suprema de Justicia bajo el número 1677, al público en general y para los efectos legales, HACE SABER: Que mediante instrumento No.36 que autorice en esta misma fecha, esta Notaría declaró heredero ab-intestato al señor ANTONIO CHICAS BANEGAS, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejara su padre NEPTALI CHICAS BANEGAS, quien también fue conocido como NEPTALI CHICAS y se le conceda la posesión efectiva de dicha HERENCIA AB-INTESTATO, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Comayagua, 26 de enero, 2023

HERMAN ANTONIO RAMON RUIZ GAEKEL
NOTARIO

¿NECESITAS VENDER TU CASA?

ANUNCIATE YA

DESDE **L.599** ISV INCLUIDO

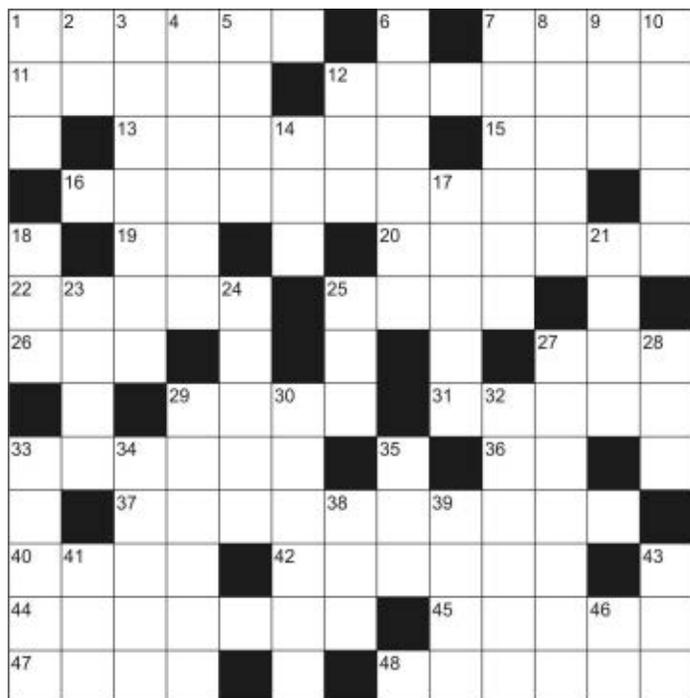
Llama al *9000 y compra tu Paquete Súper

INCLUYE:

Anuncio 30 días en www.quierocasa.hn + Anuncio 7 días en Superclasificados La Prensa

¡Anúnciate ya! LLAMA AL *9000 o compra tu anuncio en línea en www.superclasificados.hn **SUPER**

----- CRUCIGRAMA -----



HORIZONTALES

- 1. De un pueblo de raza germánica que en el siglo II se estableció en las costas del mar Báltico.
- 7. Te dirigirás.
- 11. Antigua moneda romana de cobre, duodécima parte del as.
- 12. Persona que tiene por oficio vender arena (fem.).
- 13. Labrador de tribus árabes de Marruecos.
- 15. Relativo a un día.
- 16. Acción y efecto de dar libertad a un esclavo.
- 19. Símbolo del neodimio.
- 20. Pone llana una cosa.
- 22. Manzanilla loca.
- 25. (Se ...) Salga a tomar el aire.
- 26. Azud.
- 27. Dueño, señor.
- 29. Variedad roja del corindón.
- 31. Salir del vientre materno.
- 33. Relativo al buey o a la vaca.
- 36. Otorga, dona.

- 37. De nueve sílabas.
- 40. Batintín.
- 42. (Nicolás del Campo, marqués de ...) Militar español, virrey del Río de la Plata entre 1784 y 1789.
- 44. Das golpes a una persona o cosa con un palo.
- 45. Dilatada, muy extensa.
- 47. Igualé con el rasero.
- 48. Río de Europa Occidental, que nace en los montes Vosgos.

Verticales

- 1. (... Anj Amón, o Tutankamón, 1352-1325 a.C.) Faraón egipcio.
- 2. Preposición.
- 3. República del este de Europa.
- 4. Establecimiento de comercio al por menor.
- 5. Isla central de Hawaii, entre Kauai y Molokai.
- 6. Reflejar los siete colores del arco iris.
- 7. Forma de ser de una persona con respecto a su carácter o conducta.

- 8. Esposa del rey.
- 9. Piedra consagrada del altar.
- 10. Saludo, bienvenida.
- 12. Yerno de Mahoma.
- 14. Dueña, señora.
- 17. Tercera parte del intestino delgado.
- 18. Estado de no beligerancia entre las naciones.
- 21. En Colombia, betún o asfalto.
- 23. Submarinista.
- 24. Junta lo que estaba separado.
- 25. Río de Asia, en la antigua URSS.
- 27. (Ser algo el ...) Haber llegado a su último extremo, especialmente, acabar en ruina.
- 28. Aféresis de ahora.
- 29. Ringlera.
- 30. Dula (rebaño).
- 32. Pones la data en un documento.
- 33. Remar.
- 34. Vaso que lleva la sangre nuevamente al corazón (pl.).
- 35. Percibir el sonido.
- 38. Pedido internacional de

- auxilio.
- 39. Izó el ancla.
- 41. Tonto, lelo.
- 43. En guaraní, yerba mate.
- 46. Símbolo del talio.

SOLUCIÓN



----- SUDOKU -----



¿Cómo se juega?
Debes llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila, ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Pon a prueba tu lógica y diviértete jugando con el sudoku.

----- CONTACTENOS -----

- PLANTA TELEFÓNICA**
2236-6000
- REDACCIÓN**
2236-7355
diario@elheraldo.hn
- OPINIONES**
2236-6000
opinion@elheraldo.hn
- BARRIOS&COLONIAS**
2236-7355
barriosycolonias@elheraldo.hn
- PUBLICIDAD**
2236-6000
publicidad@elheraldo.hn
- SERVICIO AL CLIENTE**
2236-6000
suscripciones@elheraldo.hn
- CLASIFICADOS**
2236-7355
clasificados@elheraldo.hn

La suerte puede estar de su lado hoy...

Zavaleta
y su Cábala Diaria

Acertijo
Ese panzón agarró de abono la cruz... pero la fecha no la deja atrás. ¡Zas, zas!

Zaz, Zaz!... Aguillita!
Zavaleta Jr: 13

- Los símbolos de hoy**
- 1-Recto Cuando es 6 es 9
 - 2-Sentado Cuando es 9 es 6
 - 3-Quebrado Cuando es 0 es 1
 - 4-Cuadrado Cuando es 1 es 0
 - 5-Panzón Cuando es 7 es 1
 - 6-Anzuelo Cuando es 1 es 7
 - 7-Muleta
 - 8-Bizcocho
 - 9-Jorobado
 - 10-Pelón
- Escribanos: zavaleta21@yahoo.com

----- HORÓSCOPO -----

ARIES
21.03 AL 20.04

___ Pueden llegarle sorpresas de gastos imprevistos que pueden preocuparle. Cuide más su economía y lleve mejor el control.

LEO
23.07 AL 23.08

___ No apure nada, las inversiones lentas son las que le favorecen. Aprenda a tener más paciencia, sobre todo en su economía.

SAGITARIO
23.11 AL 21.12

___ Sus reacciones e impulsos emocionales están hoy muy alterados, está demasiado alerta a todo lo que sucede.

TAURO
21.04 AL 20.05

___ Manténgase serio para mejorar su imagen. Debe cuidar de no exagerar en las conversaciones que pueden interferir en su vida.

VIRGO
23.08 AL 22.09

___ Cuide el ego, pero no lo demuestre de mal forma, su sentido de autosuficiencia le hará estar soberbio en su trabajo.

CAPRICORNIO
22.12 AL 20.01

___ Llegó el momento de re direccionar su relación de pareja, esto lo logrará si deja de lado lo desgastado de la relación para nuevas ideas.

GÉMINIS
21.05 AL 20.06

___ Hoy los planetas iluminan el área de sus relaciones. Sobre todo, activan la atracción física y mental con su pareja.

LIBRA
23.09 AL 22.10

___ Hoy su bienestar, su actitud y visión optimista de la vida se reflejará cuando sabiamente resuelva las situaciones difíciles.

ACUARIO
21.01 AL 19.02

___ Quizás deba hacer modificaciones para obtener mayores ganancias por eso mejor dedique un tiempo a medir el resultado.

CÁNCER
21.06 AL 22.07

___ Hoy el universo está actuando a su favor, le dará varias oportunidades para que pueda progresar en el trabajo.

ESCORPIÓN
23.10 AL 22.11

___ Las energías se moverán hacia la dirección que desea y controlará las circunstancias, esto captará toda su atención.

PISCIS
20.02 AL 20.03

Es un día difícil en sus relaciones personales y más aún en las amorosas, puede estar demasiado evasivo.

----- CONDORITO -----



QUIEROCASA.HN

quierocasa.hn

Mil razones para mudarte, más de 6,000 opciones para elegir!



ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO

Criminalidad Las mujeres pierden la vida y la mayoría de los casos están impunes



FOTO: ESTALIN IRIÁS

Momentos en que retiraban de Medicina Forense el cadáver de Katerin Paola Trejo Bendels para trasladarlo a Puerto Lempira.

Asaltante acaba con la vida de joven enfermera

— TEGUCIGALPA

Un certero disparo en la cabeza terminó con la vida de la enfermera Katerin Paola Trejo Bendels, de 22 años.

La joven era estudiante de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) y realizaba la práctica profesional como enfermera en el Hospital Santa Teresa de Comayagua, pero cuando salía del turno en horas de la noche del sábado 21 de enero, un delincuente le disparó en la cabeza y la despojó del celular y otras pertenencias.

Debido a que su estado de salud era delicado, fue trasladada a la sala de emergencias del Hospital Escuela, donde permaneció interna siete días, pero lamentablemente la madrugada de ayer falleció.

Informes preliminares establecen que Trejo Bendels fue atacada por el delincuente en el barrio Los Lirios de Comayagua, quien después de cometer el hecho delictivo se dio a la fuga con rumbo desconocido.

La víctima era originaria del

EN VIDA



KATERIN PAOLA TREJO
22 años

departamento de Gracias a Dios y la tarde de ayer el cadáver fue trasladado a Puerto Lempira.

Erika Urtecho, diputada de Gracias a Dios, se solidarizó con los familiares y pidió a las autoridades que investiguen para que capturen al responsable del crimen y que el caso no quede en la impunidad. “Las mujeres se han convertido en grupo vulnerable”, dijo ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

En corto



Honores y ascenso póstumo para policía asesinado en la capital

El Paraíso. En un ambiente de dolor y consternación fue despedido con honores y ascenso póstumo el policía Marvin Rodríguez Calero, quien fue asesinado en un bus por negarse a ser asaltado la mañana del miércoles. El sepelio se realizó en el cementerio de Teupasenti y al mismo asistieron las máximas autoridades de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), a la que pertenecía el desafortunado agente.

Bomberos rescatan cuerpos de dos personas ahogadas

Comayagua. Los cuerpos de dos personas que se ahogaron en la poza La Colmena de la colonia 3 de Septiembre de Siguatepeque fueron rescatados por miembros del Cuerpo de Bomberos. Los fallecidos fueron identificados como Williams Jafeth Padilla Romero, de 11 años, y Nilson Adalid Padilla Meléndez, de 30 años, quien era tío del menor de edad. Habían salido a pescar y se ahogaron la tarde del jueves.

Decomisan 89 libras de marihuana dentro de vehículo en Copán



Tegucigalpa. Un total de 89 libras de marihuana fueron decomisadas por agentes de la Policía en el interior de un vehículo color blanco, cuyo conductor se dio a la fuga después de accidentarse en el municipio de San José, Copán. Los agentes realizaron seguimiento y vigilancia del carro.

Preso agricultor por agresión sexual contra su madre

Copán. Por suponerlo responsable de cometer el delito de agresión sexual en contra de su madre, un agricultor de 25 años de edad fue capturado por agentes de la Policía en el barrio San Antonio de San Juan de Opoa. Los agentes recibieron la denuncia de agresión en contra de la mujer de 54 años por parte de su hijo y se trasladaron a la zona y ejecutaron la detención.

Caen un adulto y un menor con paquetes de marihuana



Valle. Un menor de 15 años de edad y un adulto fueron capturados por agentes de la Policía Militar del Orden Público (PMOP) en el sector de Coyolito con nueve paquetes de marihuana. Los militares realizaban patrullaje en Amapala y requirieron a las dos personas.

En manos de EUA el narco Michael Powery



FOTO: ESTALIN IRIÁS

Powery Good fue entregado ayer a los agentes de la DEA.

— TEGUCIGALPA

Después de permanecer recluido en el Primer Batallón de Infantería por un periodo de cinco meses y 20 días, Michael Derringer Powery Wood fue extraditado a Estados Unidos por cargos de narcotráfico.

A eso de las 10:00 de la mañana de ayer, Powery Good fue entregado a agentes de la DEA en las instalaciones de la base aérea Hernán Acosta Mejía, convirtiéndose en el primer extraditado de 2023 y el número 36 en total. La Corte del Distrito Este de Texas lo requiere por cargos relacionados a la conspiración, fabricación, posesión y distribución de cinco kilogramos o más de cocaína con la intención de importarla a Estados Unidos ●●

Dos mareros capturados por delito de extorsión

— TEGUCIGALPA

Dos miembros de la Mara Salvatrucha (MS-13) vinculados con estructuras de sicariato y extorsión fueron capturados en la colonia Superación en posesión de droga, arma de fuego y una motocicleta. Los detenidos por los agentes de la Dirección Policial Anti Maras y Pandillas contra el Crimen Organizado (Dipampco) son Diego Keneth Valladares Vargas, de 23 años, alias “Pistolita”; y Carlos Fernando Barahona Moreno, de 23 años, alias “Pichurra” ●●

Zona Deportiva



(1 Y 2) El Olimpia se presenta de forma imponente al compromiso de hoy frente al Marathón, que de la mano del doctor Salomón victoria en el torneo Clausura. **(3)** Motagua ya encontró la ruta al triunfo y su nueva víctima puede ser el Victoria de Héctor Vargas en

“En cada fecha tenemos que ir rindiendo mucho mejor. Marathón es un equipo complicado”.

ALEX GÜITY
PORTERO
DEL OLIMPIA

“El equipo ha sacado dos triunfos importantes y queremos mantener este ritmo”.

CARLOS PINEDA
VOLANTE
DEL OLIMPIA



Olimpia pierde a Moya por lesión

El delantero Bryan Moya se encuentra lesionado de una de sus rodillas, situación que lo tiene al margen de las prácticas del León. La Bestia no ha visto ningún minuto en el Clausura y no tiene fecha de regreso a las canchas.

Pavón cuestionó regreso de Edwin

Carlos Pavón opinó ante el regreso de Edwin Rodríguez al Olimpia tras salir del Aris de Grecia. “Entonces, no son tan buenos como nosotros creemos. Es que no solo es la calidad y capacidad”, citó.



Hoy se disputarán cuatro partidos y mañana solo se jugará uno

EL LEÓN, SIN CONSULTA CON EL DOCTOR NÁZAR

Jornada 3 Olimpia enfrenta a su primer grande del campeonato: expone la cima y su invicto en Comayagua frente a un necesitado Monstruo Verde que no ha conocido el triunfo

COMAYAGUA

El Clásico 262 entre Olimpia y Marathón se disputará hoy (7:00 PM) en el Estadio Carlos Miranda de Comayagua en el duelo más atractivo en el inicio de la jornada 3 del torneo Clausura.

El duelo entre el León y el Monstruo Verde cuenta con muchos ingredientes, de los últimos 20 juegos ninguno terminó igualado, siempre hubo un ganador.

Además, el vigente campeón expone su liderato y el invicto frente a un oponente que por poco lo elimina de las semifinales del torneo pasado.

Marathón se presenta cabizbajo tras la derrota ante Vida que lo mandó a la penúltima posición. De momento no saben lo que es ganar con el doctor Salomón

POSIBLES ALINEACIONES DEL CLÁSICO NACIONAL



Colombiano fichó con Motagua
El colombiano Miguel Medina Asprilla firmó ayer como nuevo jugador de Motagua, viene de jugar en el PK-35 de segunda división finlandesa. El volante argentino Gaspar Triverio arribará mañana al Ciclón Azul.



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL MEJOR CONTENIDO



FOTOS: EL HERALDO

Názar aún no conoce la Olanchito.



ASÍ SE JUEGA LA FECHA (3)

> 4 juegos hoy y 1 mañana



Olimpia vs **Marathón**
Hoy: 7:00 PM (TVC)
Estadio: Carlos Miranda (Comayagua)
Árbitro: Melissa Borjas Pastrana



Olancho FC vs **Vida**
Hoy: 7:00 PM (Tigo Sports)
Estadio: Juan Ramón Brevé (Juticalpa)
Árbitro: Jefferson Escobar



H. Progreso vs **UPN**
Hoy: 7:15 PM (Tigo Sports)
Estadio: Humberto Micheletti (El Progreso)
Árbitro: Darwin Cedillo



Victoria vs **Motagua**
Hoy: 7:30 PM (Tigo Sports)
Estadio: San Jorge (Olanchito)
Árbitro: Óscar Moncada



Real Sociedad vs **Real España**
Mañana: 3:00 PM (TVC)
Estadio: Francisco Martínez (Tocoa)
Árbitro: Nelson Salgado

TABLA DE POSICIONES

> Torneo Clausura

No.	Equipo	JJ	JG	PTS.
1.	Olimpia	2	2	6
2.	UPN	2	1	4
3.	Real España	2	1	3
4.	Vida	2	1	3
5.	H. Progreso	2	1	3
6.	Motagua	2	1	3
7.	Victoria	2	1	3
8.	Olancho	2	0	1
9.	Marathón	2	0	1
10.	Real Sociedad	2	0	1

> Tabla general

No.	Equipo	JJ	JG	PTS.
1.	Olimpia	20	13	44
2.	Motagua	20	10	35
3.	Real España	20	9	32
4.	Victoria	20	9	31
5.	Olancho FC	20	9	30
6.	Marathón	20	7	27
7.	Vida	20	7	26
8.	UPN	20	5	22
9.	H. Progreso	20	3	16
10.	Real Sociedad	20	2	11

Názar al frente de la institución verdolaga. Dentro del plantel buscan evitar una minicrisis en el inicio del torneo Clausura 2023.

Este será el sexto partido del clásico nacional en el Estadio Carlos Miranda de Comayagua, el saldo es de dos triunfos por club y un empate.

Otros juegos

Motagua se recuperó con su triunfo ante Real España y

hoy tiene una complicada visita frente al Victoria en la ciudad de Olanchito, Yoro. La serie histórica en 170 juegos está: Motagua ganó 67 veces, Victoria celebró 46 triunfos y empataron en 57 ocasiones.

Los Lobos de la UPN se encuentran en la segunda plaza con cuatro puntos y esperan marcar la diferencia frente al Honduras Progreso. Mientras que el Olancho FC tratará de despertar ante el complicado Vida en Juticalpa.

Y Real España no desea una sorpresa de Real Sociedad, que juega en su patio tocoño y con la continuidad del DT Mauro Reyes tras la agresión que sufrió el miércoles por parte del directivo Boris Elencoff ●●

Franklin Martínez

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

UPNFM El futbolista capitalino estuvo preso en Estados Unidos, fue repartidor y marcó más de 500 goles en ligas amateurs

FOTOS: DAVID ROMERO



El jugador del barrio San Buenaventura está muy emocionado por su debut en Lobos en la jornada 2 del torneo Clausura 2023 ante Real Sociedad, pero quiere estrenarse como "killer" en Liga Nacional.

"Caguama" Cerna, de goleador burocrático a jugador profesional

TEGUCIGALPA

La vida muchas veces es dura, cruel y da tremendos golpes, pero de la mano y en el camino de Dios siempre llegan las oportunidades. Así ha sido el caso de Luis Cerna, delantero de los Lobos de la UPNFM.

Luis tuvo una infancia muy complicada, creció en el barrio San Buenaventura, su padre llegó a trabajar en la Alcaldía en el tren de la basura, su mamá lavaba ropa y al ahora jugador de la UPNFM hasta le tocó vender carnes cuando apenas era un niño de 9 años de edad.

"Lo que más recuerdo es que con mi padre luchábamos bastante, a mi madre (Digna Izaguirre) le tocaba lavar ajeno, mi papá (también se llamaba Luis Cerna) trabajaba en la Alcaldía en el tren de la basura. A veces él se rebuscaba para que nosotros pudiéramos salir adelante, nos tocaba andar vendiendo de casa en casa lo que eran productos de carne...



"Caguama" cambió su estilo de vida gracias a su familia, Joshua (12 años) y Elizabeth (14 años) son sus dos grandes tesoros.

Era carne blanca, res, embutidos, así era cómo salíamos adelante", contó.

"El Caguama" llegaba a ganar entre ocho y nueve mil lempiras al mes gracias a las ligas burocráticas y al terminar los partidos "empezábamos a tomar. En el barrio donde yo vivo, en esos tiempos la economía de uno estaba baja, entonces comprábamos esas caguamas, que viene dos y medio en

una, y ya me ponía a tomar en una esquina con mis amigos y de ahí viene el derivado de caguama", reveló.

Cerna debutó en la Liga Nacional con los Lobos de la UPNFM y esto lo llenó de emoción, pero sueña con bautizarse como goleador ●●

Victor Bustillo

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Copa América 2024 La selección de Honduras necesita no descender en la Nations League para optar por un boleto al torneo que se jugará el próximo año en EUA



FOTO: EL HERALDO

La Selección de Honduras, dirigida por Diego Vázquez, volverá a competir en marzo que jugará un amistoso en California, Estados Unidos, el 24 y cuatro días después chocará contra Canadá en Toronto por la Nations League de Concacaf.

Selección de Honduras podría disputar la Copa América del próximo año que será en EUA

TEGUCIGALPA

Dos décadas después, la Selección de Honduras podría volver a disputar la prestigiosa Copa América. Ayer se confirmó que el torneo del 2024 se realizará en Estados Unidos y para clasificarse, juega mucho el partido de marzo que sostendrá la H frente a Canadá.

¿Por qué es clave ese duelo? Si la Bicolor se mantiene en la Liga A de la Nations League, estará disputando la clasificación en este torneo que vuelve a iniciarse en octubre de este año, ya que los mejores cinco ubicados serán los que completarán el pelotón de los 16 que lo disputarán.

Es por eso que el entrenador de la H, Diego Vázquez, deberá llevar las mejores armas a Canadá para buscar sacar puntos y poder mantener la categoría. La Bicolor podría clasificarse a la siguiente Final Four

si Canadá derrota a Curacao en la primera fecha FIFA de marzo; ya el juego del 28 de marzo en Toronto, sería para el boleto al Final Four, pues ya tendría pase a Copa Oro.

De momento hay 11 cupos fijos y son las 10 selecciones de Conmebol: Argentina, Brasil,

Clubes de la Concacaf y Conmebol jugarán torneo

TEGUCIGALPA

Concacaf y Conmebol también anunciaron que, además de la Copa América 2024, nació un nuevo torneo a nivel de clubes y los dos mejores de Sudamérica se

Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Paraguay, Uruguay, Perú y Venezuela; más Estados Unidos que es el anfitrión de la competencia.

Concacaf hizo oficial ayer las reglas para la clasificación de este torneo para la región: será por medio de la Nations Lea-

enfrentarán a los mejores de las respectivas Copas de Concacaf que se disputarán.

Aquí nace la posibilidad de que un club centroamericano pueda medirse, junto a un mexicano o de la MLS, al campeón de la Copa Libertadores y la Sudamericana. El formato de competencia será al estilo del Final Four.

Esto abre posibilidades para los clubes hondureños como Olimpia, Motagua, Marathón y Real España, que compiten en Concacaf●●

gue. Aquí, sin duda, los equipos que están en la pelea son Canadá, México, Costa Rica, Honduras, Panamá, Jamaica y El Salvador. En estas selecciones estarán los que acompañarán a los 11 clubes.

Se jugará en junio y julio del 2024 y las ciudades que la albergarán todavía no se han definido. Serán cuatro grupos de cuatro equipos; los primeros dos clasificarán a una siguiente ronda desde cuartos de final hasta encontrar el próximo campeón.

“Ofreceremos competencias de élite que brindarán más oportunidades para nuestras federaciones y que sabemos que los aficionados quieren ver. Trabajaremos juntos para garantizar que el fútbol en ambas regiones continúe prosperando”, dijo Víctor Montagliani, presidente de Concacaf, luego de que se anunciara la firma del convenio entre las confederaciones que la organizan.

La Bicolor disputó por primera y única vez la Copa América del 2001 que se desarrolló en Colombia y fue por invitación. El cuadro nacional llegó para suplir a la selección de Argentina que se negó a participar en el país cafetero debido a los conflictos de guerrilla. El cuadro patrio quedó tercero●●

Kelvin N. Coello

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

> En corto

Disciplinaria no pudo identificar al agresor del DT Mauro Reyes

Tocoa. La Comisión de Disciplina se reunió ayer pero no castigó a los del zafarrancho en Real Sociedad donde fue agredido el DT Mauro Reyes por el dirigente Boris Elencoff, quien aceptó y pidió disculpas por lo sucedido. Los abogados todavía no lo reconocen.

Bryan Moya es baja indefinida en Olimpia por lesión de rodilla

Tegucigalpa. Bryan Moya no ha entrenado con el resto de compañeros en Olimpia y es baja para el juego de esta noche frente a Marathón. El futbolista sufre una lesión en su rodilla derecha y todavía no se sabe el tiempo que será baja.

LA FRASE



POLÉMICA SOBRE EL PARTIDO
“Ojalá que el Palomo Rodríguez no se venga a tirar atrás, o a perder tiempo, como en la final que nos robaron. Con lo que dijeron los árbitros que se fueron al exilio a EUA”.

Ricardo Elencoff
Presidente de Real Sociedad



La próxima semana comienzan a instalar la grama al Nacional



Tegucigalpa. La empresa que está manejando la remodelación del Estadio Nacional Chelato Uclés confirmó que a partir de la próxima semana se comenzará a instalar la grama del coloso. Será 95% natural y 5% sintético y se planea que a mediados de marzo será su reapertura.

Liga Española El líder Barcelona visita hoy al Girona, mientras que los merengues tienen un duro choque frente a Real Sociedad

Barça por seguir líder y Real Madrid a una dura prueba frente a la Real

BARCELONA

Girona y Barcelona se ven las caras en el estadio de Montilivi en uno de los duelos más atractivos de la decimonovena jornada de La Liga. Este derbi catalán cierra la primera vuelta del campeonato, donde los blaugranas marchan como líderes en solitario y pretenden mantener dicha condición.

El Barça llega al partido tras lograr el pase a semifinales de la Copa del Rey. El conjunto azulgrana ganó por 1-0 a la Real Sociedad en el Spotify Camp Nou gracias a un gol de Ousmane Dembélé, que estuvo formidable. Los goles de Lewandowski, sin embargo, no podrán llegar en clave azulgrana, puesto que disputa su último y tercer partido de sanción, en La Liga Santander.

El Barcelona marcha como líder en solitario del campeonato, con 14 victorias, dos empates y una derrota. Además del triunfo ante la Real Sociedad, en La Liga también ganó en el Camp Nou, en la pasada jornada, al Getafe (1-0), con un gol de Pedri.

Real Madrid en acción

El domingo jugará el Real Madrid que es segundo en la clasificación con 41 puntos



FOTOS: AFP



(1) Barcelona defenderá el liderato y está jugando de forma magistral tanto en Liga como en Copa. (2) El Real Madrid llega inspirado luego de vencer al Atlético de Madrid por la Copa del Rey.

TABLA DE POSICIONES

> La Liga de España

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1.	FC Barcelona	17	+30	44
2.	Real Madrid	17	+22	41
3.	Real Sociedad	18	+10	38
4.	Atlético de Madrid	18	+11	31
5.	Villarreal	18	+8	31
6.	Real Betis	17	+5	28
7.	Osasuna	18	+1	28
8.	Athletic Bilbao	18	+6	26
9.	Rayo Vallecano	18	+2	26
10.	Mallorca	18	-1	25
11.	Almería	19	-6	22
12.	Girona	18	-2	21
13.	Valencia	17	+5	20
14.	Espanyol	19	-6	20
15.	Sevilla	18	-8	18
16.	Getafe	18	-9	17
17.	Celta de Vigo	18	-12	17
18.	Valladolid	18	-15	17
19.	Cádiz	18	-17	16
20.	Elche	18	-24	6

JORNADA 19

> Fútbol de España

Local	HOY	Visita
Cádiz	7:00 AM	Mallorca
Girona	9:15 AM	Barcelona
Sevilla	11:30 AM	Elche
Getafe	2:00 PM	Real Betis
DOMINGO		
Valladolid	7:00 AM	Valencia
Osasuna	9:15 AM	Atlético de Madrid
Celta	11:30 AM	Athletic Bilbao
Real Madrid	2:00 PM	Real Sociedad
LUNES		
Villarreal	2:00 PM	Rayo Vallecano

contra Real Sociedad, tres de distancia con el liderato, ocupado por un Barça que jugará hoy frente al Girona.

Tres victorias, dos derrotas y dos empates es el balance en 2023 de los blancos, que vienen de eliminar al Atlético de Madrid en Copa por 3-1 y de mantener viva la ilusión por el triplete. En Liga vencieron al Athletic Club por 0-2 el pasado fin de semana ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Leipzig venció al Stuttgart y presiona al Bayern Múnich



FOTO: AFP

El austriaco Yussuf Poulsen hizo uno de los goles de Leipzig.

MÚNICH, ALEMANIA

El RB Leipzig cumplió con la lógica y se impuso al Stuttgart (2-1), ayer en la 18ª jornada de la Bundesliga, con lo que envía una dosis importante de presión al Bayern Múnich, que recibe hoy al Eintracht.

Gracias a un doblete del internacional húngaro Dominik Szoboszlai (minutos 25 y 49), el Leipzig se coloca segundo en la clasificación antes del resto de partidos de la jornada ●●

TABLA DE POSICIONES

> Bundesliga de Alemania

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1.	Bayern de Múnich	17	+36	36
2.	RB Leipzig	18	+15	35
3.	Unión Berlín	17	+7	33
4.	Eintracht Frankfurt	17	+11	31
5.	Borussia Dortmund	17	+6	31
6.	Friburgo	17	+2	31
7.	Wolfsburgo	17	+15	29
8.	Bayer Leverkusen	17	+2	24
9.	B. Mönchgladbach	17	+2	22
10.	Colonia	17	-2	21
11.	Werder Bremen	17	-9	21
12.	Mainz 05	17	-6	20
13.	Hoffenheim	17	-2	19
14.	Augsburgo	17	-8	18
15.	Stuttgart	18	-10	16

La Salernitana de Paco Memo Ochoa triunfó

ROMA, ITALIA

El Bolonia subió provisionalmente al noveno puesto de la clasificación de la Serie A italiana al ganar 2-0 a la Spezia (16ª), ayer en el partido que abrió la 20ª jornada.

Los dos tantos del partido fueron conseguidos por el austriaco Stefan Posch (minuto 37) y por Riccardo Orsolini (77). Ayer se disputó otro partido en la vigésima



El portero mexicano es figura.

TABLA DE POSICIONES

> Serie A Italia

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1.	Nápoles	19	+32	50
2.	Milan	19	+11	38
3.	Lazio	19	+20	37
4.	Inter de Milán	19	+13	37
5.	Roma	19	+9	37
6.	Atalanta	19	+14	35
7.	Udinese	19	+6	28
8.	Torino	19	-1	26
9.	Bolonia	20	-4	26
10.	Empoli	19	-5	25

ma jornada italiana, en el que la Salernitana (14ª) ganó 2-1 al Lecce (15ª), al que adelanta ahora por un punto ●●

Rennes pierde oportunidad de acercarse al tridente

TABLA DE POSICIONES

> Ligue 1 de Francia

No.	Equipo	JJ	DIF.	PTS.
1.	PSG	19	+34	47
2.	Lens	19	+19	44
3.	Marsella	19	+23	42
4.	AS Mónaco	19	+16	37
5.	Rennes	20	+15	37
6.	Lorient	20	+3	35
7.	Lille	19	+10	34
8.	Clermont Foot	19	-3	28
9.	Olympique Lyon	19	+5	25
10.	Niza	19	+2	25

FRANCIA

El Lorient (6º) se impuso 2-1 en un derbi bretón ante el Rennes (5º), ayer en la apertura de la 20ª jornada de la Ligue 1 francesa. El Rennes, que en la anterior jornada había sorprendido al PSG, sigue por delante en la tabla por apenas dos puntos.

Montassar Talbi (13) y Theo Le Bris (31) adelantaron al Lorient y en el (73) dio emoción al final del partido Flavien Tait (73) al anotar el descuento ●●

INVESTIGACIONES

EL HERALDO DATA

INTERACTIVOS

FACT CHECKING



CAFÉ AMARGO

Busque esta exclusiva en la edición impresa de diario EL HERALDO del lunes 30 al martes 31 de enero.

LLEGA AL FONDO DE LOS HECHOS

EH PLUS



UNIDAD
INVESTIGATIVA
El Heraldo

Como siempre, quien lo hizo fue

El Heraldo

Líder en periodismo de investigación

Deportes

Escándalos sexuales a título de futbolistas

Página 14



Farándula

Brendan Fraser va por un Óscar con más empatía

Páginas 8 y 9



Una publicación de GRUPO OPSA

SÁBADO-DOMINGO

28/29

ENERO DE 2023
HONDURAS

mi finde

La Prensa | El Heraldo

Turismo

Iglesias que heredan valor arquitectónico

Páginas 10 y 11



Cocina

Dulces de antaño que conquistan paladares



Areír

Humor deportivo

Página 15



Además

+ Guía de Streaming + Pasatiempos

FOTO: MOISÉS VALENZUELA



Una obra de AMOR Y FE

Su misión católica enraizada en el amor al prójimo no pudo ser socavada por Eta y Iota PÁGINAS 2 Y 3

Reportaje

Desde España enorgullece con su proyecto de bisutería

Páginas 4 y 5



Utilitario

¿Cómo prolongar la duración de su celular?

Página 7

Análisis

Una antropología digital

Página 6

Ni Eta ni Iota pudieron detener su labor social

SERVICIO. Las misioneras católicas Sara, Inés y Sandra fomentan la formación y la fe por amor al prójimo

Jorge Monzón
mifinde@go.com.hn

LA LIMA, CORTÉS. Las misioneras católicas Sara Álvarez, Inés San Martín y Sandra Cardozo desarrollan una labor educativa, formativa y espiritual en la comunidad de Nuevo San Juan. Y aunque las tormentas Eta y Iota enterraron sus instalaciones bajo el lodo, retomaron su labor por amor al prójimo.

La Congregación de Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús y de María determinó servir en Honduras. Fue sí que las españolas Sara e Inés llegaron el 4 de octubre de 2006 a dicho sector de La Lima, Cortés, y visitaron casa por casa para conocer a los habitantes. Se establecieron junto a la iglesia Virgen del Pilar en una casa construida para su labor. En marzo de 2018 la hermana uruguayana Sandra se sumó para fortalecer su labor como voluntaria.

Las misioneras iniciaron con un dispensario de farmacia con revisión médica, talleres de manualidades y artes plásticas, belleza, informática, cocina y comedor para niños. En la actualidad los proyectos que funcionan son: clínica psicológica, farmacia (donde se pagan valores simbólicos), clínica de atención médica, biblioteca (que cuenta con más de 600 libros de variada literatura) y otro que pronto arrancará; un taller de costura que será integrado por mujeres

Aldea devastada
Nuevo San Juan fue una de las comunidades más afectadas por las llenas de noviembre de 2020. Familias perdieron sus pertenencias.

organizadas como cooperativa para generarse recursos.

De forma simultánea brindan pastoral familiar, catequesis, comunidades eclesiales; y no solo en ese sector, sino en cinco aldeas en donde lo espiritual va de la mano del servicio social y formativo.

“Nosotros colaboramos en lo que creemos que puede ayudar a la gente. Llegamos con el objetivo de trabajar en la pastoral y en la promoción humana. El taller de costura, que está pronto a implementarse, tiene por objetivo que las mujeres se capaciten, creen y generen dinero”, dijo Álvarez.

DESTRUCCIÓN

El 4 de noviembre de 2020 a las 2:00 am, los avisos de un vecino las despertaron, pues la inundación venía sobre su casa, la iglesia y todas las instalaciones. “El agua pasaba sobre el techo, las vacas entraban nadando sobre el muro”, recordó Sandra.

Las tres mujeres se refugiaron junto a una quincena de vecinos en una casa de dos niveles y allí permanecieron durante una semana. En esas movilizaciones repentinas en las que prevalecía la falta de condiciones de aseo, Sara se quebró el brazo e Inés fue afectada gravemente por una infección.

Por la llegada de Iota salieron





1



Tengo dos hijas, espero poder aprender confección en el nuevo taller para generar recursos para mi familia”

ASTRID MEDRANO
Beneficiaria



a refugiarse a San Pedro Sula. Y aunque los consulados de Uruguay y España les dieron la opción de llevarlas a sus países, ellas se negaron porque sintieron que era lo correcto quedarse y continuar con la labor de servicio al prójimo, “estar a su lado”.

Fue así que a los días de las llenas, y con las lesiones aún presentes, volvieron a Nuevo San Juan y comenzaron una limpieza exhaustiva que duró meses. El daño a las instalaciones no se ha reparado por completo, pero las misioneras siguen ejecutando la obra con mucha fe.

“Nos quedamos sin un libro en la biblioteca tras las llenas, todo se fue entre el lodo. Una organización de bibliotecas solidarias de España nos ha mandado libros, pero a la gente no le gusta mucho leer. Nosotras sabemos que es importante la lectura para fomentar la creatividad, el desarrollo”, finalizó Sara.

BENEFICIARIOS

Astrid Medrano (30 años de edad) es una madre de dos niños que se muestra muy feliz de poder ser integrada en el nuevo taller de costura. “Voy desde cero a aprender. Ya comencé a bajar ideas de internet y creo que quien no innova no progresa ni hace dinero”, comentó.

Próspero Ponce Murillo se presenta semanalmente al dispensario médico de las hermanas en busca de medicamentos para diabetes, presión, retención de líquidos, circulación y vitaminas. “Esto es excelente, porque pagamos algo simbólico. Estos medicamentos son caros, así que es una gran ayuda para toda la comunidad”, compartió. ●



FOTOS: MOISÉS VALENZUELA

7



3



8



5

1. Las tres misioneras católicas Sandra, Sara e Inés posan para el lente de Mi Finde. En el arco a su espalda el logo de las Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús y María.

2. Una mujer es atendida por la médica Nubia Canales en la clínica de la congregación.

3. Niños y adultos llegan a las instalaciones para beneficiarse con la atención médica y psicológica.

4. Las misioneras preparan un salón para poner en función el taller de costura y confección.

5. El dispensario médico es una farmacia completa.

7. La psicóloga Astrid Tróchez atiende a dos niños en la clínica psicológica de las instalaciones.

8. Cuentan con una gran biblioteca con libros donados por otras bibliotecas de España.

9. Las hermanas revisan la tela que les donaron para que mujeres se puedan capacitar en la confección y costura.

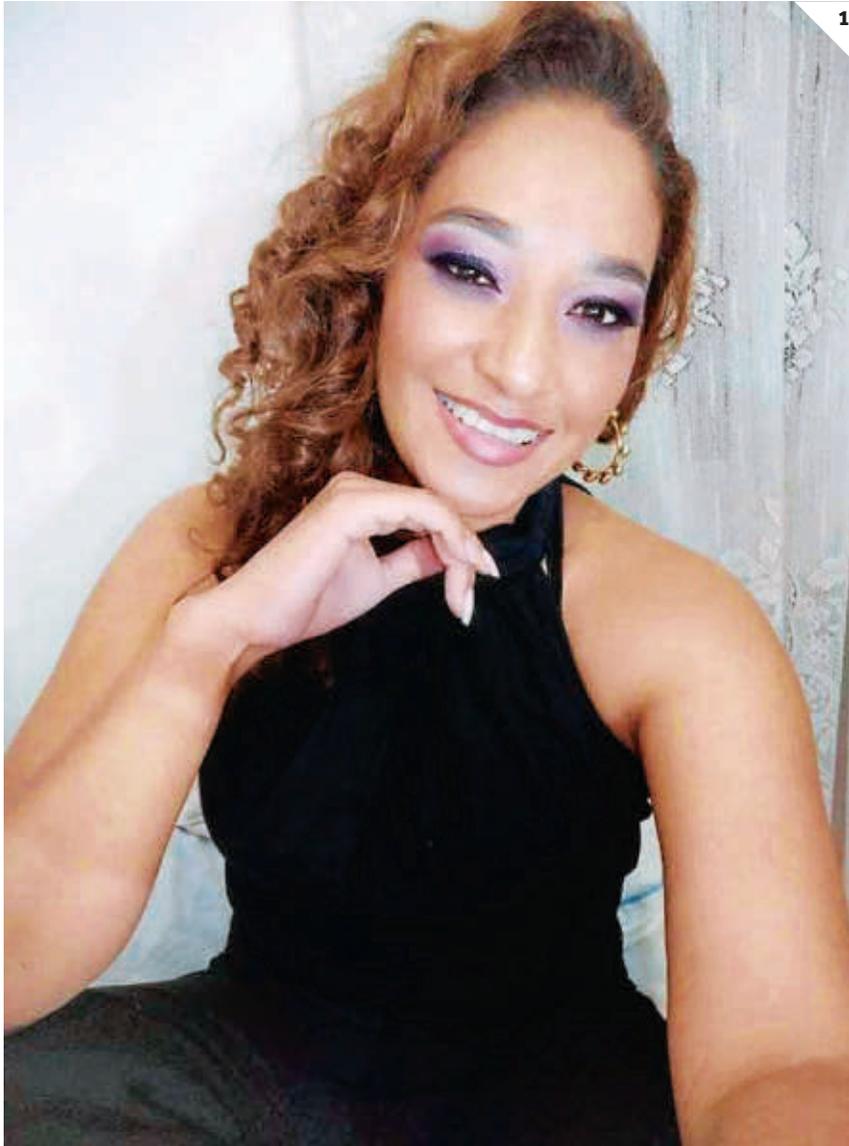
10. Las instalaciones se ubican junto a la iglesia Virgen del Pilar.



9



10



Ara, entre la bisutería y el don de la solidaridad

EJEMPLO. Desde España elabora atractivos diseños de aretes, collares y pulseras, mientras se esfuerza por servir a quienes más lo necesitan

Yeny Sarmiento
mifinde@go.com.hn

1. Ara confiesa que cuando comenzó con este emprendimiento no encontró en San Pedro Sula donde entrenarse, pero eso no la desmotivó para seguir adelante.

2. Sus piezas siempre tienen un toque hondureño característico que las identifica.



TEGUCIGALPA. Aunque Ara Figalmenda tiene poco más de tres años de haber llegado a España, ese tiempo ha sido más que suficiente para hacer crecer su negocio de bisutería, y hoy exportar sus elegantes y llamativos diseños a otros países, incluso a Estados Unidos.

Comenzó con su emprendimiento siendo muy joven, hace 17 años, cuando al ver que a su hermana, quien es modista, le sobraban mostacilla y canutillos de los vestidos de novia que confeccionaba. De esta manera, lo que comenzó como un juego para Ara, haciendo aretes, es ahora Florens Bisutería Artesanal, su marca de joyería.

La hondureña, hoy en día radicada en España, es oriunda de Olancho pero creció en San Pedro Sula. Recuerda que en aquel momento de su vida como colegiala reutilizaba esos materiales y creaba sencillos aretes que luego vendía entre sus compañeras y maestras de la secundaria. Con ello se costeara parte de sus estudios.

“Recuerdo mis primeras piezas, las vendía a 5 y a 10 lempiras, y así sucesivamente fui buscando materiales y me fui colocando en el mercado Guamilito, donde algunos locatarios me compra-

Contacto
Puede contactarla por medio de su perfil de Facebook, donde aparece como Ara Figalmenda.

Innovación
Sus productos son muy demandados, incluso hace envíos a Estados Unidos, a todo España y otros países de Europa.

ban jueguitos de pulseras y aritos, porque eran piezas que podían adquirir los turistas”, comparte.

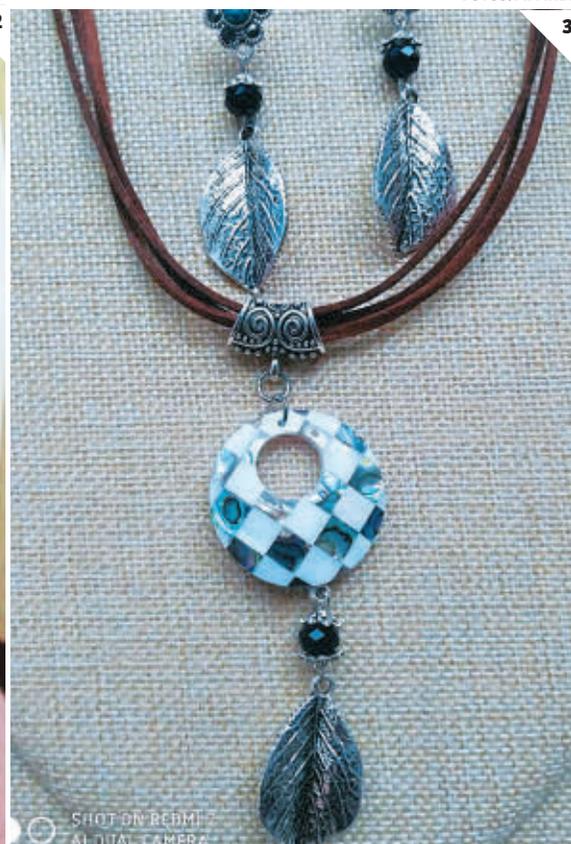
La variedad de su bisutería comprendía desde caracol cortado y concha nácar hasta madera. Ella se encargaba de diseñar y elaborar las piezas. “Inicialmente lo hice por curiosidad, empíricamente, ya que desafortunadamente en San Pedro Sula no había un lugar donde recibir talleres de bisutería”, agrega.

“Esto es más que todo creatividad, la bisutería es muy amplia, hay diseños sin fin. Ya con los años he ido adquiriendo más conocimiento, como técnicas de alambriero por medio de videos de YouTube”, detalla.

Actualmente, el contacto para adquirir los productos de esta talentosa hondureña puede establecerlo por medio de su perfil de Facebook, donde aparece como Ara Figalmenda, o directamente por WhatsApp.

Ara también realiza talleres para poder compartir sus conocimientos con otras jóvenes. “Hago envíos a todo España, Estados Unidos y otros lugares de donde me los soliciten, y realizo entregas personalizadas en puntos accesibles de Madrid, los fines de semana”, cuenta.

FOTOS: MI FINDE



1. La hondureña maneja varias técnicas de alambrado.
2. Hoy también ofrece talleres de bisutería a mujeres interesadas en aprender.
3. Ara está emocionada de mostrar sus creaciones al público interesado.
4. Florens Bisutería Artesanal es la marca de diseños en la que trabaja día a día.

CORAZÓN EN HONDURAS

Por otra parte, la joven emprendedora revela que lo más difícil de migrar hacia Europa fue tener que separarse de sus dos hijos al dejarlos en Honduras. Y es que con ellos, su corazón se quedó aquí.

“Me vine para luchar y darles algo mejor. No es fácil llegar a un mundo desconocido, sin familia y sin nada. Solo con una maleta llena de sueños y metas por cumplir”, asegura. Sin embargo, en 2022 logró reunirse con ellos nuevamente.

UN ESPÍRITU SOLIDARIO

Adicionalmente, esta catracha de 39 años no se olvida de su gente. Por ello, junto a la comunidad latina y española, recolecta ayuda económica para fami-

lias necesitadas en Honduras.

“Iniciamos la campaña pidiendo que nos apoyaran con un euro, pero cuando la gente conoce los casos y ve la dura realidad de las personas que buscamos ayudar, nos apoyan ampliamente”, relata.

Entre esos proyectos, meses atrás lograron una importante colaboración para una familia en Choluteca. Explica que el manejo de los fondos se hace de manera transparente y los donantes pueden incluso ver los recibos del envío de las ayudas.

“Instalamos huchas (alcancías) en distintos lugares de la comunidad latina, en locutorios (envíos), y en algunas tiendas que creen en la causa (entre ellos centroamericanos, caribeños y sudamericanos), así como

EL PERFIL



ARA FIGALMENDA
Experta en bisutería

RAÍCES:

Es originaria del departamento de Olancho.

HISTORIA:

Llegó a España hace tres años.

EVOLUCIÓN:

Comenzó a los 17 años a hacer aretes por diversión.

en lugares de españoles que también se solidarizan”, complementa.

Ara y sus amigos trabajaron a

inicios de 2022 en la recolección de fondos para apoyar a los padres de dos de las siete víctimas hondureñas que murieron intoxicadas con monóxido de carbono en Minnesota, Estados Unidos. La tragedia había ocurrido en diciembre de 2021. Se trató de los hermanos de apellido Hernández, para quienes rifaron boletos y colocaron alcancías, todo con el propósito de poder enviar lo recaudado a su familia, para que se lograra realizar la repatriación. “Sus padres nos solicitaron que les ayudáramos a repatriar los cuerpos de sus hijos para poder despedirse de ellos y darles sepultura en la tierra que los vio nacer”, relató. El trabajo se hizo de manera conjunta con otros hondureños en España.

RECONOCIMIENTO

Asimismo, a través de su proyecto personal “Emprendedor de corazón, emprende conmigo” la hondureña busca impulsar a todos los emprendedores sin importar el rubro ni el lugar de donde sean, eso la llevó a ser reconocida con el Premio a la Excelencia Indio Lempira 2022 como Influencer del año.

Con muchas metas aún por lograr, gente a quien seguir ayudando y con el firme propósito de expandir cada vez más Florens Bisutería Artesanal, Ara Figalmenda le da “gracias primeramente a Dios, y a este país que me abrió las puertas y hoy por hoy es mi segunda casa. También mis clientes y a toda esa gente maravillosa que me he encontrado con el pasar de estos años”, concluye ●

Una antropología digital



VISIÓN. Mantengamos vivo el fuego de la evolución, creando organismos que garanticen un recto cauce, tanto en lo referente a la sensibilidad ética de los usuarios como de los educadores

Victor Corcoba Herrero
Escritor
corcoba@telefonica.net

TEGUCIGALPA. Aprovechando el impulso mundial generado por la Cumbre de las Naciones Unidas sobre la Transformación de la Educación de septiembre de 2022, se me ocurre pensar en un nuevo aire para dar un paso adelante a fin de promover una estudio analógico, con un tríptico de coordinadas esenciales: la ética, la educación y el derecho.

La orientación que se tome va a repercutir en toda la familia humana. Por eso, hoy más que nunca, sumidos en un contexto de recesión mundial, desigualdades crecientes y crisis climática, necesitamos invertir en las personas, y la mejor forma de hacerlo radica en priorizar la educación, sin obviar la moral y el espíritu legal. No hay otro modo de sustentar sociedades legítimas e igualitarias que contar con el potencial de cada persona. Aquí no cabe la

Ciencia
Cuando la inteligencia artificial esté cada vez más presente en cada aspecto de la vida de cada uno de nosotros, con un buen uso y un mejor servicio, la vida se nos hará más llevadera.

Pilares
Nos alegra que cada día sean más las naciones, que garantizan este espíritu educativo, convirtiéndolo en pilar básico de las políticas e inversiones públicas.

exclusión de nadie.

Además, tenemos el horizonte de la inteligencia artificial tan próxima a nosotros que hay que poner esta tecnología al servicio del bien colectivo, custodiando la casa común, pero también este desarrollo tecnológico debe estar al servicio no sólo de los privilegiados, sino de todos y en cualquier lugar del planeta. Es verdad que la complejidad del mundo técnico nos exige una articulación deontológica que active el alma.

Para empezar, el auténtico progreso es el que pone la tecnología al alcance de toda la ciudadanía. Cuando la inteligencia artificial esté cada vez más presente en cada aspecto de la vida de cada uno de nosotros, con un buen uso y un mejor servicio, la vida se nos hará más llevadera. Sin ir más lejos, las ciencias biológicas se sirven cada vez más de los dispositivos posibles gracias a la era digital. Lo que no es de recibo es que este conocimiento se acumule únicamente en ese mundo más

avanzado, hay que gestionarlo adecuadamente para poder compartirlo, en beneficio de la calidad humana y de la historia comunitaria de la vida.

No olvidemos que nuestra principal tarea está en hacer caminos diversos pero conjuntos; con diversidades de ideas basadas en la atenta escucha pero poniendo en contacto la experiencia y la reflexión. Lo importante se encuentra en no desfallecer de los sueños, en dialogar sinceramente con todos aquellos que buscan el desarrollo humano, respetando la identidad de las personas, también su digna dimensión mental, lo que conlleva una estética correlación e integración entre la viviente vida y la que nos queda por vivir, que ha de ser apoyada por el justo brazo del universo, ceñido en la justicia, eso sí.

Desde luego, la premisa más saludable parte de estar en paz con nosotros mismos, no es suficiente la simple enseñanza en el uso correcto de las nuevas tecnologías, que también; puesto que son un cúmulo de atmósferas las que nos modelan el mundo y activan la conciencia a partir de los humanos derechos que nos universalizan. De ahí la importancia de ser instruidos. En este sentido, nos alegra que cada día sean más las naciones que garantizan este espíritu educativo,

convirtiéndolo en pilar básico de las políticas e inversiones públicas. En consecuencia, ha llegado el momento de poner fin a esas prácticas que discriminan y que entorpecen el buen acceso a una antropología digital.

Mantengamos vivo el fuego de la evolución, creando organismos que garanticen un recto cauce, tanto en lo referente a la sensibilidad ética de los usuarios como de los educadores. De ahí, lo fundamental de otorgar a la educación un lugar destacado, para poder ofertar espacios de aprendizaje propicios e integradores para todos los estudiantes, sin distinción de sexo, con las herramientas digitales necesarias y el soplo ecológico en los abecedarios. Hemos de pensar en grande, sabiendo que únicamente es operable el progreso cuando se mira lejos, participando, viviendo y conviviendo en los mismos entornos generaciones presentes y futuras, omitiendo lo perverso.

Ahora bien, el impulso viviente consiste en renovarse y en renacerse cada aurora, en ser humildes en nuestros pasos y en unirnos a todo corazón. La digitalización está muy bien, pero cuidado con el campo a explorar, ya que hay riadas de propagación de odio y un fuerte oleaje que manipula la información, no vayamos a deformar nuestro manantial de entusiasmo o quedarnos prendidos a la falsedad. El brío creativo que todos llevamos internamente es maravilloso, pero debe orientarse en la dirección del bien y de la bondad, a partir de la infancia. Esto demanda ayuda y apoyo a través de las fuerzas pedagógicas, que son las que verdaderamente nos reeducan, reorientándonos en la responsabilidad.

Volvamos, pues, a ese vigor educacional en un mundo cada día más interconectado, lo que requiere de un entorno tecnológico mucho más sostenible e inclusivo. Es posible que se necesite un enciclopédico marco normativo mundial, pero también es necesario aumentar el intercambio de conocimientos especializados sobre métodos, porque estos ayudarán a identificar y a responder mejor a los posibles riesgos que puedan surgir. Pensemos que los mayores adelantos de la civilización se advierten al principio como sus peores peligros. Trabajemos por tanto todos juntos para salvaguardarnos de nuestras propias miserias humanas. Es necesario estar atentos, claro que sí ●

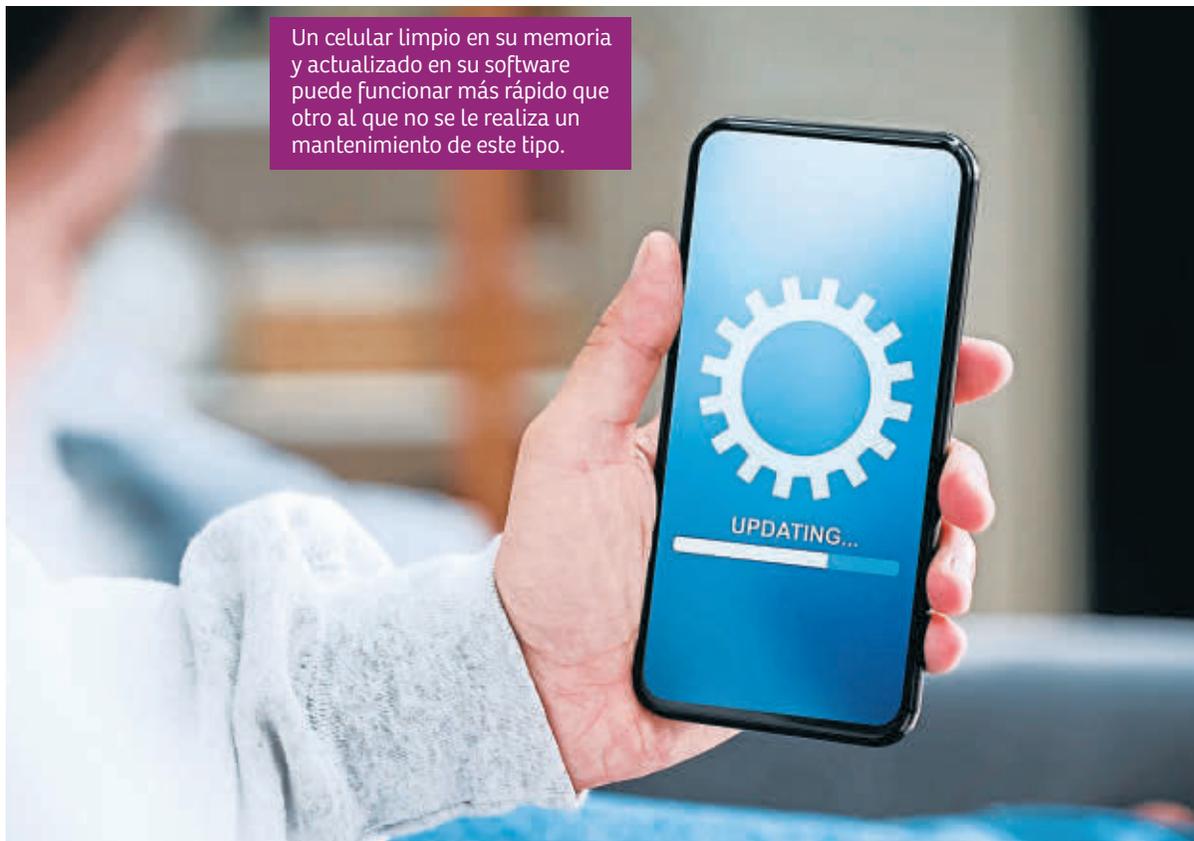
Bases

El brío creativo que todos llevamos internamente es maravilloso, pero debe orientarse en la dirección del bien y de la bondad, a partir de la infancia.

Individuos

Lo importante se encuentra en no desfallecer de los sueños, en dialogar sinceramente con todos aquellos que buscan el desarrollo humano, respetando la identidad de las personas.

TECNOLOGÍA



Un celular limpio en su memoria y actualizado en su software puede funcionar más rápido que otro al que no se le realiza un mantenimiento de este tipo.

A prolongar la vida útil de su teléfono celular

TIPS. Los dispositivos requieren de mantenimiento periódico, pero igual hay otras formas de cuidarlos mejor

Redacción
mifinde@go.com.hn

TEGUCIGALPA. Sin importar el modelo de celular que tenga en este momento, ofrecerle los mejores cuidados para prolongar su vida útil es la meta. Ya sea que piense en regalarlo o venderlo más adelante o simplemente le interese conservarlo para usted mismo, no hay razón alguna para privarse de portar un dispositivo funcional y en el mejor estado posible.

La primera de las actividades de mantenimiento y conservación de los celulares es programar un procedimiento de limpieza de la memoria de manera

Ahorro en costos
Cuidar de sus dispositivos le evitará tener que gastar dinero en reparaciones o cambiarlo a causa de un mal funcionamiento producto de un accidente.

constante para evitar la sobrecarga de los datos almacenados en ella y el funcionamiento lento del dispositivo. Una de las opciones disponibles para lograrlo sin eliminar datos que el usuario pueda considerar importantes es usar un servicio adicional de almacenamiento en la nube. Aplicaciones como Google Drive, Dropbox y Google Fotos pueden resultar muy útiles. Cree un hábito de limpieza según la necesidad; semanal, mensual o trimestral.

Asimismo, cada aplicación tiene la posibilidad de generar archivos temporales dentro de los dispositivos, al igual que se crean durante la navegación en internet por medio de computa-

doras de escritorio o laptops. En el caso de los celulares, estas pueden crearse de forma automática luego de usar aplicaciones como navegadores web, juegos, plataformas de mensajes, entre otras.

Algunos teléfonos tienen una función especial dedicada exclusivamente a la eliminación de datos temporales o la memoria caché que ocupan espacio innecesario. El hecho de que estos datos puedan tener alguna relevancia para facilitar la navegación y el funcionamiento del software también debe ser considerado al momento de decidir eliminarlos.

Finalmente, la actualización del sistema operativo es otra consideración importante al momento de evaluar el rendimiento del celular. Mientras que un software actualizado tiene la posibilidad de aumentar la velocidad de navegación o interacción con los contenidos del celular, aquellos sistemas no renovados presentan limitaciones que generan un mal rendimiento general.

Un dispositivo no actualizado o que no tiene disponibles más renovaciones en el sistema operativo también puede ser vulnerable a ataques cibernéticos, sobre todo si el sistema operativo que usa ha sido descontinuado por su creador y se agotaron los envíos de parches de seguridad.

Para saber Limpie su celular con cuidado y frecuencia



El polvo es una de las principales condiciones ambientales que afectan directamente el rendimiento de un celular, por lo que es recomendable realizar un mantenimiento a los componentes del teléfono para procurar que estén limpios y evitar la acumulación de suciedad. Si bien los usuarios pueden hacer una limpieza superficial de sus celulares usando un paño suave para evitar dañar los sensores de la pantalla, cada cierto tiempo se puede generar una limpieza a fondo con la asistencia de un técnico especialista.

No subestime el valor de la protección externa



Aunque en ocasiones pueda parecer una adquisición meramente estética, las fundas o los cobertores para teléfonos cumplen una función importante de protección. Si bien algunos modelos de celulares incluyen una funda básica transparente, esta no es la ideal para proteger al celular de posibles caídas. Lo recomendable en estos casos es usar este accesorio de forma provisional hasta que se elija un cobertor con un nivel superior de protección antigolpes. Recuerde también colocar un vidrio templado sobre la pantalla y renovarlo cada que se dañe.

Agencia Reforma
mifinde@go.com.hn

TORONTO, CANADÁ. El actor estadounidense Brendan Fraser, de 54 años, se pronunció luego de conocer que es uno de los nominados al Óscar a mejor actor principal por su papel en "The Whale". A través de un comunicado de prensa, Brendan se mostró sumamente encantado y profundamente agradecido con la Academia de Cine por reconocer su actuación.

"No tendría esta nominación sin el director Darren Aronofsky, (el escritor) Samuel D. Hunter, el extraordinario elenco y equipo que me dieron el regalo. Un regalo que ciertamente no vi venir, pero es uno que ha cambiado profundamente mi vida. ¡GRACIAS!", compartió.

Y es que el interprete vive su "momentum" gracias a Charlie, su personaje en la cinta "The Whale". Y antes de ser reconocido en esta temporada de premios del cine, el actor ya había recibido una ovación de pie de seis minutos en la premier del filme en el Festival Internacional de Cine de Venecia, y una de cinco en la de Toronto. En ese entonces, el protagonista de "La momia" se volvió viral por sus lágrimas a flor de piel.

Para muchos, Brendan es el candidato a vencer en el apartado de mejor actor en la próxima gala de los premios de la Academia, que se realizará en Los Ángeles el 12 de marzo.

Para Brendan Fraser, lo que importa es lo que vive y el vínculo que genera con la audiencia. "Yo creo que, desde la primaria, cuando la profesora de dibujo me felicitaba por hacer bien lo que me pedía, nadie me felicitaba ni me hacía sentir tan bien".

"Los aplausos y todo lo que ha sucedido me han conmovido porque es señal de que hay una conexión brutal con la audiencia, eso es lo que uno busca como actor", especificó Fraser en entrevista.

TRANSFORMACIÓN TOTAL

Aunque aumentó considerablemente de peso para el personaje, requirió de efectos especiales y caracterizadores profesionales para darle realismo a Charlie, un hombre con obesidad mórbida que encuentra en la comida el consuelo a sus desavenencias emocionales. Al borde de la muerte, el profesor trata de reconectar con su hija Ellie (Sadie Sink),



Brendan Fraser desea profundizar en la empatía

ACLAMADO. El actor, quien fue uno de los galanes de los años 90 gracias a filmes como "La Momia" y "George de la Selva", podría ganar el Oscar por su papel en "The Whale"

luego de haberla abandonado por irse a vivir con su pareja, un hombre que falleció años atrás.

Lo que provoca este drama, que maneja una montaña rusa de sensaciones, es lo que entusiasmó al artista estadounidense. "No hay nada más hermoso para un actor que llegar a una persona, que profundiza en la condición humana, en la empatía, en el dolor, en la felicidad y no tiene reparo en mostrarse tal como es. Y el personaje de Charlie me ha dado una lluvia de satisfacciones que no empiezan con estos aplausos ni con estos reconocimientos, sino con el desafío de mostrarme desvestido ante tanto sentimiento al interpretarlo, y todo esto tiene que ver con Darren Aronofsky", reconoció.

EL FAVORITO

Brendan Fraser, quien residió en Toronto por un par de años antes de mudarse a California, fue condecorado con el TIFF Tribute Award gracias a la representación del padre que, a pesar de su condi-

FOTOS: MI FINDE



1. Brendan Fraser se ha mostrado conmovido y sorprendido por los reconocimientos obtenidos después de su gran regreso tras varios años de ausencia en el cine.

2. "Si están luchando contra un lugar oscuro, quiero que sepan que sí pueden ponerse de pie y salir adelante", dijo Fraser al ganar el Critics Choice Award.

3. En "The Whale", dirigida por Darren Aronofsky, Brendan Fraser da vida a Charlie, un profesor de inglés que pesa 600 libras (272.15 kilogramos).

Dónde ver la película. "The Whale" se estrenó el pasado diciembre en EUA, y a principios de marzo será exhibida en los cines de América Latina.

divorcio y la muerte de su madre, que lo llevaron a la depresión, Brendan Fraser protagonizó una polémica por haber revelado, en 2018, una supuesta agresión sexual por parte de Philip Berk, en el 2003, cuando era presidente de la Asociación de Prensa Extranjera de Hollywood (que otorga los Globos de Oro).

Hace unos meses, cuando se le consultó si asistiría a los premios, Brendan afirmó que no se presentaría a la ceremonia de los Globos de Oro, y cumplió con su palabra. "No, no voy a participar", dijo Fraser a la revista GQ. "Es por la historia que tengo con ellos", continuó. "Y mi madre no crio a un hipócrita".

El artista no asistió a la gala, pese a estar nominado a mejor actor en una película dramática. El premio en esa categoría se lo llevó Austin Butler, por su trabajo en "Elvis". Butler también compite con Brendan en la 95 edición de los Premios Óscar y su nombre suena fuerte para llevarse el preciado galardón ●

Gala de los Óscar.

La ceremonia de la 95 edición de los Premios Óscar se realizará el domingo 12 de marzo de 2023 en Los Ángeles, California.

Guía de streaming

LOS ESTRENOS DE LAS DIFERENTES PLATAFORMAS RECOMENDADOS DEL 28 AL 31 DE ENERO

"Una boda explosiva"

Disponible: En Amazon Prime Video
Duración: 1 hora 40 minutos
Elenco: Jennifer López y Josh Duhamel

Tema. Darcy (López) y Tom (Duhamel) reúnen a sus familias para la que será "la boda del año" justo cuando la pareja empieza a tenerle miedo al compromiso, pero un suceso lo cambia todo.



"La chica de nieve"

Disponible: En Netflix
Duración: Temporada 1-8 capítulos
Elenco: Milena Smit, José Coronado y Aixa Villagrán

Tema. Cuando la pequeña Amaya desaparece durante la cabalgata de los Reyes Magos en Málaga, una joven periodista (Milena Smit) se deja la piel para ayudar a sus padres a encontrarla.



"Entre el mundo y yo"

Disponible: Disney Plus
Duración: Temporada 1-8 capítulos
Elenco: Demet Özdemir, Bugra Gülsoy y Hafsanur Sancaktutan

Tema. Ilkin teme que su novio, un famoso actor, ya no la ame. Un día decide contactarlo en redes sociales con un perfil falso y casi inventa a la mujer que podría seducirlo y arrebárselo.



"Extraordinary"

Disponible: Disney Plus
Duración: Temporada 1-8 capítulos
Elenco: Siobhán McSweeney, Máiréad Tyers y Robbie Gee

Tema. La historia se desarrolla en un mundo donde todos descubren un poder al cumplir los 18 años... todos menos Jen, quien ya va a cumplir 25 y todavía sigue esperando ese "superpoder".



"Pamela: a Love Story"

Disponible: 31 de enero en Netflix
Duración: 112 minutos
Elenco: Pamela Anderson

Tema. Valiéndose de diarios y grabaciones personales, Pamela Anderson narra la historia de su ascenso a la fama, sus romances y su famoso video sexual.



ción, manifiesta un positivismo y realismo casi incomprensibles.

De igual forma, hace unas semanas fue reconocido con el premio a mejor actor en la gala de los Critics Choice Awards 2023. En esta ocasión, el actor también agradeció entre lágrimas haber sido premiado. Fraser dijo que para él este proyecto era bastante importante porque "esta película es sobre el amor, la rendición, sobre encontrar la luz en el lugar oscuro".

"Estaba en el desierto y probablemente debí haber dejado un camino de migas de pan, pero me encontraste, y como todos los mejores directores, simplemente me enseñaste dónde ir para llegar adonde necesitaba estar", le dijo Brendan a Darren Aronofsky, director de la película, en su discurso de agradecimiento.

Los expertos ya le dan todos los galardones a los que puede aspirar, y los críticos lo considerarán como una redención a los últimos años. Luego de varias cirugías, incluso una de rodilla, un

Cinco iglesias de Honduras que destacan su valor arquitectónico

TOUR. Yamaranguila, Santa Lucía y Cedros son algunos destinos que resaltan por sus templos coloniales

HondurasTips

Selena Rivera
www.hondurastips.hn

TEGUCIGALPA. Honduras es un país que resalta por la diversidad cultural y sus tradiciones religiosas, por lo que cuenta con grandes templos católicos, algunos que datan desde la época colonial. Muchos de estos iniciaron como ermitas, pero por su estructura y antigüedad se han convertido en atractivos turísticos e incluso patrimonios históricos.

La mayoría de los visitantes llegan a estos templos con el deseo de conocer la historia

Turismo religioso

Estos templos no solo cautivan a miles de peregrinos: la maravilla de sus estilos arquitectónicos más la historia que las funde en nuestra tierra hacen de estas iglesias una visita obligada para los turistas.

que encierran cada uno de sus detalles. En diferentes partes del territorio hondureño se pueden encontrar muchas iglesias católicas que encantan por su estilo arquitectónico y paz espiritual, mismas que están ubicadas en pueblitos mágicos.

Algunos de los templos católicos ideales que le recomendamos conocer en Honduras son la parroquia San Juan Bautista en Ojojona, la iglesia La Merced en Gracias, la iglesia Cristo Señor de las Mercedes de Santa Lucía en Santa Lucía, iglesia San Francisco de Asís en Yamaranguila y la iglesia San José de Cedros en el municipio de Cedros ●



1

IGLESIA SAN JOSÉ DE CEDROS

Esta encantadora iglesia es uno de los patrimonios históricos del municipio de Cedros, Francisco Morazán, la cual fue construida en 1574 a manos de los españoles.

● **Cedros es uno de los pueblos coloniales de Honduras. Ubicado a 80 kilómetros de Tegucigalpa, es un espacio lleno de vegetación, historia y curiosidades.**

3

IGLESIA DE SANTA LUCÍA

La iglesia Cristo Señor de las Mercedes de Santa Lucía es uno de los mayores atractivos que posee este Pueblo con Encanto. Esta ermita se remonta al siglo XVI y tiene una imagen obsequiada por el rey Felipe II.

● **Santa Lucía es un pueblo con muchos atractivos turísticos que van desde sus calles empedradas hasta sus miradores y lugares para tomar una taza de café.**



FOTOS: MI FINDE

4

IGLESIA SAN FRANCISCO DE ASÍS

Ubicada justo en el centro del municipio de Yamaranguila, Intibucá, la iglesia es un bien patrimonial que fue construido en 1791 por los españoles.

● **Yamaranguila es conocido por ser un pueblo lenca ubicado entre verdes montañas de pino, es una zona rica en patrimonio cultural y natural.**





2 IGLESIA LA MERCED

Es una de las cuatro iglesias coloniales que posee el municipio de Gracias, Lempira.

Fue construida a finales del siglo XVIII, su interesante construcción tomó más de treinta años en concluirse, iniciando en 1611.

Esta iglesia se ha convertido en un atractivo de la zona por su interesante arquitectura, creada bajo el estilo barroco, en el cual se puede apreciar en su fachada las estatuas de los mártires mercedarios, y en la parte

superior está la imagen de San José y el Niño portando el lirio florido y la imagen de la Virgen de la Merced, resguardada a ambos lados por dos ángeles.

Cabe destacar que esta es la iglesia colonial más antigua de Gracias y una de las más antiguas de Honduras.

Algunos de los atractivos turísticos de Gracias, Lempira, son sus aguas termales, el Parque Nacional Celaque y el Canopy La Campa.



5 PARROQUIA SAN JUAN BAUTISTA

Esta es la iglesia principal del pueblo de Ojojona, Francisco Morazán, construida entre 1803 y 1824, por los mineros españoles, una de las últimas edificaciones de la época colonial.

Ojojona se encuentra ubicado a solo 33 kilómetros de Tegucigalpa, es un pueblo rodeado de naturaleza que combina con su riqueza histórica.



RECETAS

Tentaciones hondureñas

Dulces típicos de orgullo catracho

VARIEDAD. En Honduras reinan estos manjares que son recetas de antaño que conquistan paladares

buen provecho

Elena Castillo

www.buenprovecho.hn

TEGUCIGALPA. Los dulces típicos forman parte de la gastronomía hondureña, ya que son tentaciones imposibles de rechazar.

En los 18 departamentos de Honduras se puede encontrar una amplia variedad de dulces caseros y algunos forman parte de la identidad del destino, ejemplo claro son las tabletas de coco, un manjar que representa a la comunidad garífuna.

Por otro lado, en Pueblos con Encanto como Cantarranas, Santa Lucía, Valle de Ángeles y

Otras recetas

En Honduras también resaltan las jaleas, ya sea de mango, fresa, mora o nance. Y son ideales para disfrutar con una tostada de pan.

Ojojona siempre hay hondureños ofreciendo zapotillos. Este es un dulce de leche acompañado con azúcar y clavo de olor.

En los rinconcitos que parecen una pintura como Cedros, Ajuterique y la Villa de San Antonio, municipios de Comayagua, gobiernan las tabletas de dulce de leche.

Esta delicia ha prevalecido de generación en generación, y además es una receta fácil de preparar, ya que es a base de leche, azúcar y canela, todo un legado de las abuelas hondureñas.

En todo el territorio hondureño encontraremos una variedad de dulces típicos que forman parte de nuestra identidad y nos llenan de orgullo 🍯



Dulce de leche

🕒 2 horas

🍴 6 porciones

INGREDIENTES

1 litro de leche
1½ tazas de azúcar
½ cucharadita de bicarbonato
1 cucharadita de esencia de vainilla

PASO A PASO

1. Calentar en una cacerola a fuego medio la leche con el azúcar, el bicarbonato de sodio y la vainilla, removiendo constantemente con una cucharada de madera.
2. Disuelta el azúcar bajar el fuego e ir revolviendo cada cierto tiempo por apro-

ximadamente 2 horas. No debe romper hervor. Si la preparación hierve, retirar del fuego mientras se sigue revolviendo y cuando se logre bajar la temperatura regresar al fuego.

3. Una vez que la preparación esté más espesa se debe remover constantemente para que no se pegue ni forme grumos. Al obtener una consistencia similar a la de una natilla, retirar del fuego. Seguir revolviendo 10 minutos más, hasta que se enfríe y servir.

Tabletas de coco

🕒 45 minutos 🍴 8 porciones

INGREDIENTES

1 taza de azúcar
1 taza de coco rallado
½ taza de leche
1 raja de canela

PASO A PASO

1. Colocar todos los ingredientes en una olla profunda, mezclar todo muy bien y colocar a cocinar a fuego fuerte. Al romper hervor bajar a fuego medio y mover constantemente hasta que el coco obtenga un color café y la mezcla haya espesado.



2. Retirar la mezcla y estirar en un molde o placa para horno previamente engrasado y dejar enfriar, cortar en cuadros o la forma deseada.

Zapotillos

🕒 45 minutos 🍴 9 porciones

INGREDIENTES

1 taza de leche
1 taza de azúcar
1 yema de huevo
3 gotas de colorante amarillo
8 clavos de olor
1 rajita de canela
1 pizca de bicarbonato

PASO A PASO

1. En una olla profunda mezclar la leche, azúcar, colorante amarillo y llevar todo a romper hervor fuerte durante 5 minutos o hasta ver que tenga una consistencia un poco espesa.



2. Agregar la pizca de bicarbonato moviendo constantemente y retirar del fuego. Hay que mover constantemente hasta que comience a enfriar cuando esté a una temperatura media agregar la yema de huevo, tomar un poco del dulce y darles la forma con las manos. Añadir un clavo de olor en la parte superior de cada uno de los zapotillos.

Pasatiempos

SOPA DE LETRAS

1. TECNOLOGÍA
2. ALGORITMO
3. ANDROIDE
4. ARTEFACTO
5. AUDIOVISUAL
6. CIBERNÉTICA
7. CIENCIA
8. CIRCUITO
9. CONOCIMIENTO
10. DESARROLLO
11. DIGITAL
12. DISPOSITIVO
13. HERRAMIENTA
14. INNOVACIÓN
15. LABORATORIO
16. PROTOTIPO

S A L G O R I T M O I G D E S A R R O L L O E
 F R L A U S I V O I D U A A R T E F A C T O K
 A U H N P N D F U S S N E N A R X V W C P I X
 L F L S E O K V P Y T K O O T Y M J B I C H J
 A A Y E D I N Y A F J K B P N N X H P B R A O
 B T Q M O C P S I U H A N R E M O C A E E I I
 O I O G K A P T G R W N F O I N A I K R H G S
 R O I N B V N L O T B D A T M P X E O N P S A
 A T Q H R O L M L D K R A O A V G N I E I G E
 T I M Y L N S M O W O O G T R Q X C M T I L I
 O U P K L N N D N U U I K I R Q P I O I M T I
 R C D I J I K M C L O D V P E D P A G C J Q D
 I R M Y Y O J F E M H E C O H U Z Q M A Y R B
 O I E N T V H S T S O T N E I M I C O N O C V
 A C S A V Z M H D I G I T A L R H R B C P S C
 V B E X C Y U M A B L Q O V I T I S O P S I D



encuentra los 15 objetos



- | | | | | |
|------------|------------------------|------------|---------------|--------------------|
| 1. Grillo | 4. Crucifijo | 7. Caracol | 10. Tarántula | 13. Arroba |
| 2. Manzana | 5. Gato | 8. Flecha | 11. Ardilla | 14. Caballo de mar |
| 3. Corazón | 6. Signo de amor y paz | 9. Luna | 12. As | 15. Camaleón |

¿quién la dijo?

“La gente rara vez ve los pasos vacilantes y dolorosos por los cuales se logra el éxito más insignificante”.



a) Madre Teresa de Calcuta



b) Helen Keller



c) Anne Sullivan

© Anne Sullivan

radiografía palomera ¿te gusta el cine? Demuéstralo con sólo ver una imagen.



Anota las respuestas correspondientes a esta escena y comprueba tus conocimientos.

1. ¿Qué actor es el de la escena?
2. ¿Cómo se llama la cinta?
3. ¿Qué país la produjo?
4. ¿De qué año es?



trivia siluetas



ADIVINA LAS PERSONALIDADES

Responde a las preguntas y gana premios.

VIP FARÁNDULA

FOTOS: MI FINDE



Benjamin Mendy

El futbolista francés Benjamin Mendy fue declarado no culpable de seis violaciones y de una agresión sexual a cuatro mujeres por la justicia británica, pero retomarán el caso.



Benzema y Valbuena

El delantero del Real Madrid fue declarado culpable por complicidad en el intento de chantaje con un video sexual a Mathieu Valbuena, su excompañero de selección.



Santi Mina

El español, que entonces jugaba en el Celta de Vigo, fue condenado en mayo de 2022 a cuatro años de cárcel por un delito de abuso sexual en Mojácar en el 2017, cuando jugaba de delantero en el Valencia.

ALVES SE SUMA A LOS ESCÁNDALOS SEXUALES DE FUTBOLISTAS

CASOS. La acusación más reciente de abuso sexual es para Dani Alves, pero hay otras estrellas que han pasado por esto

diez

Mario Jafeth Moreno
Correo@diario.hn

ESPAÑA. La detención y entrada en prisión provisional sin fianza de Dani Alves le ha dado la vuelta al mundo por el impacto que este personaje ha gestado futbolísticamente a lo largo de su carrera. Este hecho ha sacado a relucir otros escándalos sexuales, donde grandes figuras de la talla mundial como Karim Benzema, Robinho y Santi Mina han recibido condenas por desde agresiones a mujeres hasta intentos de chantaje con videos privados, en los que se han visto envueltos futbolistas de todo el mundo.



Robinho

El ex del Real Madrid, Manchester City y Milan fue condenado a 9 años de cárcel y a una multa de 60,000 euros por la violación en grupo de una joven albanesa en una discoteca de Milan.



Dani Alves

El astro brasileño ha trastabillado en su carrera por la denuncia de agresión sexual a una chica en una discoteca en Barcelona. De ser considerado culpable podría pagar hasta 12 años de cárcel.



Villanovense y Ceuta

En diciembre de 2021 condenaron a dos jugadores del Villanovense, Álvaro González y José Antonio Espín, y Daniel Muñoz, un tercero del filial del Ceuta, por abusar sexualmente y vejar a una mujer.



Ched Evans

Evans y otro futbolista, Clayton McDonald, fueron juzgados en el Tribunal de la Corona de Caernarfon tras ser acusados de violar a una mujer de 19 años, que estaba demasiado bebida para consentir, en un hotel, en mayo de 2011.



Adam Johnson

El centrocampista inglés Adam Johnson fue condenado a seis años de cárcel por abusar de una menor de 15 años cuando él tenía 27 en los servicios de un campo de fútbol. Pagó solo tres, pero no volvió a ser fichado por ningún equipo.



Caso Arandina

En 2019, la Audiencia Provincial de Burgos condenó a Carlos Cuadrado, Víctor Rodríguez y Raúl Calvo, jugadores del Arandina, por agresión sexual a una adolescente de 15 años.



Garabatos

Por Luis Barahona

HUMOR DEPORTIVO * MI FINDE



#eficiencia

BIG DATA

BIG

CLICKS

Para más información



Las campañas en MIDRI son más efectivas porque son dirigidas a audiencias que están realmente interesadas en tus productos o servicios. Esto significa más efectividad en tu planificación digital, más ahorro en tu inversión y más conversiones en tus ventas.

¿Qué esperas para unirme a esta nueva etapa y vivir la experiencia que ofrece MIDRI para tu negocio?