

La verdad en sus manos

Hoy gratis
GRANDES CRÍMENES
Con el último aliento



Vida Plus
Tortugas: las mascotas que también se hacen querer
PÁGINA 23

Zona Deportiva
Bengtson está a 4 goles de ser el segundo máximo artillero de Liga
PÁGINAS 28 Y 29



Polémica
Bad Bunny comenzó con el pie izquierdo el Año Nuevo
PÁGINAS 20 Y 21

www.elheraldo.hn
instagram/diarioelheraldo

FUERA GERENTE DEL SANAA

Caos. La denuncia por agresión verbal interpuesta por las asistentes de gerencia desató una serie de señalamientos –desde corrupción, nepotismo y acoso laboral– en contra del gerente Leonel Gómez, destituido ayer del cargo. En el sur, procurador bolo protagoniza otro escándalo y lo suspenden. Página 4



FOTO: ALEX PEREZ

Llenamos de alegría a los niños que escriben cartas

En el Día de los Reyes Magos, el personaje navideño aterrizó en Correos de Honduras para entregar regalos a los infantes que mantienen viva la tradición. Págs. 12 y 13

El MP prepara primeros requerimientos por las fallidas casas contenedores



Exclusiva La acción podría ir contra exfuncionarios involucrados en actos de corrupción en proyectos Lomas del Diamante y Residencial Morazán PÁGS. 2 Y 3



Mundo
Juez federal congela extradición a EE UU del hijo de “El Chapo”
PÁGINA 19

País
Analistas advierten un panorama incierto en elección de la CSJ
PÁGINA 7



Regional
Senasa pide declarar emergencia nacional por influenza aviar
PÁGINA 8

Metro
Talleres de zapatería a la espera de pedidos con el retorno a clases
PÁGINA 14

Sucesos
Extienden por 45 días estado de excepción en 235 zonas del país
PÁGINA 27

Economía
Entre 21 y 62 centavos incrementarán las gasolinas este lunes
PÁGINA 9



RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN
El Ministerio Público tomará las primeras acciones en las casas contenedores.

Proceso Las investigaciones desarrolladas por la Unidad Nacional de Apoyo Fiscal (UNAF) del Ministerio Público (MP) van encaminadas a encontrar a los supuestos implicados en actos de corrupción en el proyecto

MP emitirá requerimiento en caso casas contenedores

— TEGUCIGALPA

Mientras las familias instaladas en las casas contenedores sufren porque estas ya se están pudriendo debido a la mala fabricación, el Ministerio Público (MP) alista los primeros requerimientos fiscales para los implicados.

La Unidad Investigativa de EL HERALDO Plus reveló esta semana que los proyectos Lomas del Diamante y Residencial Morazán, en la aldea Santa Rosa, al sur de la capital, cada vez presentan más problemas.

Las paredes de las 102 soluciones habitacionales construidas a base de contenedores se están quebrando debido a que son de tabla yeso, los pisos de plywood están podridos y amenazan con hundirse, mientras que los servicios sanitarios y lavamanos ya se zafaron,

entre otros problemas.

En los predios aún persiste un apilamiento de contenedores que se compraron para ejecutar el proyecto, pero se están pudriendo ya que todo está abandonado.

También quedó varada la construcción de las 513 viviendas para las familias que cedieron su terreno a la Unidad Coordinadora de Proyectos (UCP) y a las autoridades de la Secretaría de la Presidencia anterior.

En un inicio, a unas 23 familias les demolieron la casa, con la promesa de darles una de material y urbanizarles la zona, pero todo el proyecto está abandonado.

EL HERALDO Plus le consultó a la UCP ¿qué pasará con Lomas del Diamante? y contestaron que “la UCP traspasó el proyecto Residencial Morazán a la Secre-

Desde el 2020 comenzaron la

planificación de los proyectos de vivienda de casas contenedores en el sector de la aldea Santa Rosa, al sur de la capital.

taría de la Presidencia, para lo cual ya se realizó el proceso del traspaso documental”.

En respuesta a la solicitud de información No. SOL-SDP-241-2022, de la Secretaría de la Presidencia informaron que el futuro de este proyecto queda a disposición de lo que arrojen las investigaciones del Ministerio Público.

Requerimientos

En ese sentido, la Unidad

Investigativa de EL HERALDO Plus le consultó a Yuri Mora, jefe de Comunicaciones del MP, ¿cuál es el resultado de las investigaciones?, confirmando que ya se alistan los primeros requerimientos fiscales.

Detalló que el caso lo llevaba la Fiscalía Especial para la Transparencia y Combate a la Corrupción Pública (Fetccop), pero ahora lo maneja la Unidad Nacional de Apoyo Fiscal (UNAF).

Esta unidad es la misma que lleva los casos de corrupción ligados al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), detalló Mora.

En ese sentido, precisó que los fiscales “ya están preparando el primer requerimiento fiscal en ese caso (casas contene-

dores) para presentarlo en los próximos días”.

Sin poder dar detalles de quiénes serían los citados a declarar por los vicios de corrupción encontrados en el proyecto, Mora precisó que sería contra personas que de acuerdo con las investigaciones preliminares tendrían alguna responsabilidad.

Una vez que se presente el requerimiento fiscal, se darán detalles de los cargos por lo que serían acusados los implicados, que podrían ser exfuncionarios que estuvieron involucrados en ese caso.

Hasta la Aldea Santa Rosa han llegado los agentes de la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC) del MP,





FOTOS: EL HERALDO



**DETERIORADAS
ESTÁN LAS CASAS**

1
A un año de estar habitadas, las casas contenedores ya están podridas.

2
Decenas de familias han sido engañadas y perjudicadas con el proyecto.

3
Los habitantes de la zona solicitan a las autoridades ir a ver los daños.

4
Cientos de contenedores comprados quedaron abandonados.

5
El proyecto de casas de bloque para 513 familias de la zona se mantiene detenido.

VER GALERÍA COMPLETA EN elheraldo.hn

Fideicomiso Liquidación del Fideicomiso del IP

Debido a que el proyecto Residencias Morazán se estaba ejecutando mediante un fideicomiso del IP, que fue cancelado, este se quedó sin el financiamiento aprobado.

gados por el IP.

Pero las autoridades del IP en el gobierno anterior también afirmaron que esos predios eran del gobierno, creando el litigio por la propiedad.

Luego, por medio de la UCP, el gobierno les ofreció una casa de material a 513 familias para ubicarlas en lugares que iban a ser acondicionados y así poder crear Residencial Morazán.

La idea era hacer una pequeña ciudad en lo alto de la aldea Santa Rosa con la construcción de complejos de apartamentos y los desarrolladores se los venderían a los hondureños mediante el financiamiento de la banca privada.

Pero todos esos proyectos se detuvieron debido a la invasión y la corrupción que se detectó en todo el proceso.

Rodolfo Pastor, titular de la Secretaría de la Presidencia, declaró a EL HERALDO Plus, que “hemos venido colaborando con el Ministerio Público con varias líneas de investigación al respecto”.

Precisó que la UCP está en proceso de extinción, pues el fideicomiso del que depende está siendo suprimido, además esta nunca fue una institución de gobierno.

Explicó que desde la Secretaría de la Presidencia operó la Unidad Especial de Ejecución de Proyectos (UEEP) y todos los temas de vivienda que manejaba están siendo consolidados bajo la sombrilla de lo que antes se conocía como Comisión Nacional de Vivienda y Asentamientos Humanos (Convivienda).

Además se trabaja con el equipo del IP, del que dependía el fideicomiso “Sistema tecnológico y logístico para la administración de los derechos de propiedad en la República de Honduras” (Sitec) y del Fondo Hondureño de Inversión Social (FHIS), del que depende vivienda, para hacer la documentación y entrega del proyecto ●●

quienes han inspeccionado los contenedores y verificado las irregularidades registradas.

En la investigación realizaron inspecciones y decomiso de documentación y computadoras en las oficinas de la UCP, del Instituto de la Propiedad (IP) y de la Unidad Especial Ejecutora de Proyectos (UEEP) de la Secretaría de la Presidencia.

Mientras que en la zona donde se desarrollaba el proyecto se levantaron actas de decomiso y secuestro de documentos relacionados con la ejecución de las obras.

Estas acciones, los fiscales de la UNAF y agentes del Departamento de Delitos en contra de la Administración Pública y Patrimonial de la ATIC, las efectúan luego que no se cumplieran en su totalidad los requerimientos de información hechos por el MP durante el transcurso de las investigaciones.

Los fiscales y agentes de investigación también realizaron tomas de declaración a testigos y en las inspecciones de campo recabaron indicios y evidencias relativas a las averiguaciones que se llevan a cabo.

El caso gira alrededor del supuesto desvío de fondos asignados a la Secretaría de Presidencia en la administración anterior, para el proyecto denominado Residencias Morazán y reasentamiento de pobladores de Lomas del Diamante, establece en MP.

También se busca determinar si los contratos firmados por la UCP en conjunto con la Secretaría de la Presidencia se

ejecutaron con vicios de ilicitudes, establece la Fiscalía.

Del mismo modo, se quiere dar seguimiento a las pericias forenses para establecer las condiciones en que los contenedores fueron comprados y si la

totalidad de los contenedores adquiridos corresponden a la misma cantidad de los encontrados en el lugar.

Origen

Fue mediante el decreto ejecutivo PCM-142-2020 que el gobierno anterior, del expresidente Juan Orlando Hernández, creó el Programa de Vivienda Social y Obras Sociales Donadas y Financiadas.

El programa estaría bajo la

Denuncia

EL HERALDO expuso las irregularidades



En 2021 EL HERALDO denunció una serie de irregularidades que se estaban presentando en el proyecto de casas contenedores.

Recientemente, la Unidad Investigativa de EL HERALDO Plus evidenció que en menos de un año, las casas contenedores ya se están pudriendo.

competencia y conducción estratégica de la Secretaría de la Presidencia, que en aquel momento era liderada por Ebal Díaz, y todas las contrataciones serían bajo la normativa de la UCP.

En la zona de Lomas del Diamante, en un inicio se tenía contemplada la construcción de 1,000 viviendas a base de contenedores para los afecta-

dos de los fenómenos naturales Eta y Iota y para la gente que ocupa el sector.

Pero también se ha generado un conflicto de tierras debido a que la zona ha sido invadida por personas que se ha asentado en el lugar.

Además hay un grupo de supuestos dueños que pelean el derecho de propiedad con documentos ancestrales otor-

Más de un año lleva la

investigación del Ministerio Público (MP) sobre las supuestas irregularidades del proyecto.



Escándalo El alto funcionario fue suspendido de su cargo ayer luego de que se arreciaran protestas en su contra por agredir verbalmente a empleadas de la entidad

Fiscalía investiga a gerente del SANAA por acoso laboral

— TEGUCIGALPA

Menos de 20 horas habían transcurrido desde que se hizo viral el video donde el ahora exgerente general del Servicio Autónomo Nacional de Acueductos y Alcantarillados (SANAA), Leonel Gómez, agredió verbalmente a cuatro empleadas de la institución.

Fue a eso de la 1:03 de la tarde de ayer que la Secretaría de Gobernación, Justicia y Descentralización mediante un comunicado oficializó la suspensión del funcionario.

Más temprano un grupo de empleados del SANAA y personas de colectivos del partido Libertad y Refundación (Libre) se tomaron las instalaciones del ente autónomo en apoyo a las afectadas y pidiendo la destitución del gerente.

A la protesta arribó el diputado de Libre, Bartolo Fuentes (investigado por agresiones a mujeres), quien reveló supuestos actos de corrupción de Gómez.

Presuntamente el exfuncionario tiene una gran cantidad de familiares y amigos contratados en la institución, compras irregulares, falsificación de documentos y pago de viáticos por viajes inexistentes, entre otros.

“Todas las irregularidades son las que se están denunciando y se esta pidiendo una inves-



(1) Empleados del SANAA y de colectivos del partido Libre se tomaron las instalaciones del SANAA. (2) Las jóvenes afectadas denunciaron los atropellos. (3) Leonel Gómez fue suspendido de su cargo.



FOTOS: DAVID ROMERO

tigación de los entes correspondientes”, enfatizó Fuentes.

La denuncia

Stefanny Núñez, la joven agredida verbalmente y que publicó el video, expresó a EL HERALDO que este era un problema que se dio desde hace varios meses.

“La raíz del maltrato es cuando uno no es parte de actos irregulares, entonces uno pasa a ser estorbo para las personas que quieren hacer mal

las cosas, eso pasó con nosotras”, declaró. El video fue grabado el 18 de noviembre de 2022 y dura 10 minutos.

Las cuatro jóvenes afectadas ya interpusieron la denuncia ante las autoridades del Ministerio Público, como acoso laboral vertical.

De inmediato la Fiscalía de Derechos Humanos abrió un expediente investigativo y comenzó a realizar las primeras pesquisas.

Las víctimas fueron interro-

gadas por los fiscales y se prevé que al expediente se incluyan otros delitos.

Por su parte, Gómez pidió disculpas y negó las acusaciones. “Nosotros estamos abiertos a las investigaciones, no tenemos ningún problema, siempre he denunciado irregularidades, yo no tengo miedo en esa situación”, afirmó ●●

Elvis Mendoza
 El Heraldo
 diario@elheraldo.hn

OPINIONES



JOHANA BERMÚDEZ
 Diputada del Partido Nacional

“Lo premiaron. Xiomara Castro ha premiado a un agresor. Suspendido significa que no irá a trabajar pero le seguirán pagando. Debe de ser despedido. ¿Dónde están las feministas?”



SCHERLY ARRIAGA
 Diputada del Partido Libre

“Suspensión del cargo para los agresores, no más impunidad en el gobierno de la primera mujer presidenta. La Secretaría de Gobernación está dejando un importante precedente”.



MERLY EGUIGURE
 Defensora de Derechos Humanos

“Es completamente vergonzoso, inaceptable. Lo que él ha hecho es un delito y que no se resuelve con una disculpa pública. Ese funcionario es una vergüenza para el gobierno de Xiomara Castro”

Suspenden a jefe de la PGR en Choluteca por hacer escándalo

— TEGUCIGALPA

El procurador general de la República, Manuel Díaz Galeas, fue directo y mediante su cuenta personal en la red social Twitter hizo de conocimiento público la suspensión del cargo del director regional de la Procuraduría General de la República (PGR) con sede en Choluteca, Marcell Ortiz.

“Lamentamos el comporta-

miento impropio de un servidor público por parte del jefe regional de la PGR en el Departamento de Choluteca. Extendemos disculpas a la ciudadanía y al gobierno de la República. La Unidad de RR HH procederá en consecuencia y lo suspenderá de su cargo”, apuntó.

Ortiz fue protagonista de un bochornoso zafarrancho en su natal Choluteca, cuando en

aparente estado de ebriedad habría agredido físicamente a una dama con la que departía en un bar de esa ciudad.

En un video que se hizo viral en las redes sociales, la joven mujer aparece llorando y también bajo los efectos del alcohol. “Sí me tocó la cara, ese hijo de la gran... drogo hijo de p...”, profería la mujer mientras grababa un video.

Marcell Ortiz arremetió contra otra persona, un familiar cercano de la joven a la que Ortiz abofeteó y después fue subido en uno de los vehículos por los guardaespaldas del funcionario.

La agredida interpuso la denuncia y minutos después el funcionario de la PGR fue capturado por la Policía Nacional en su vivienda en la ciudad de Choluteca para que responda por el hecho ●●

Redacción
 El Heraldo
 diario@elheraldo.hn



El abogado Marcell Ortiz capturado por la Policía Nacional.

FOTO: EL HERALDO



LAS ESTRELLAS DEL DEPORTE

VOTA POR TU FAVORITO INGRESANDO A WWW.DIEZ.HN/PREMIOSDIEZ2022

MEJOR TÉCNICO DE LA LIGA | MEJOR JUGADOR DE LA LIGA | MEJOR EXTRANJERO DE LA LIGA
| MEJOR FUTBOLISTA JOVEN | MEJOR ÁRBITRO DE LA LIGA | MEJOR LEGIONARIO | MEJOR GOL
DEL AÑO | MEJOR FUTBOLISTA DE LA LIGA ASCENSO | MEJOR EQUIPO HONDUREÑO
| MEJOR ATLETA HONDUREÑO | MEJOR PORTERO | MEJOR PRESIDENTE DE CLUBES DE LA LIGA
| CENTROAMERICANO DEL AÑO | PREMIO A LA TRAYECTORIA | PREMIO A LA SUPERACIÓN

VOTACIONES ABIERTAS DEL 4 DE ENERO AL 31 DE ENERO

Medida Expertos recomiendan implementar una política pública a largo plazo para intervenir crisis educativa en Honduras



FOTO: EL HERALDO

De los 1.8 millones de estudiantes que se matricularon en 2022, unos 288 mil lograron acceder a la educación privada.

Menos del 20% de estudiantes van a centros privados

— TEGUCIGALPA

Durante el 2022, menos de 300 mil estudiantes hondureños accedieron a la educación privada, tomando en cuenta la matrícula final que fue de 1.8 millones de escolares.

Frente a este escenario, expertos deducen que se debe intervenir con prontitud la enseñanza en la educación pública, debido a que hay mayor afluencia de niños y jóvenes formados a raíz de este

Del 6.4 por ciento es la tasa de

escolaridad en Honduras, siendo de las más bajas en toda América Latina, aseguraron expertos

sector vulnerable.

Sugieren una intervención priorizada en las áreas de pre-escolar hasta sexto grado, en

donde en los últimos 12 meses se reportaron mayores índices de retraso en el aprendizaje, con exactitud en conceptos básicos de español y matemáticas.

Para Rutilia Calderón, exministra de Educación, se debe implementar una política educativa pública con vigencia a largo plazo, caso contrario, se mantendrá una crisis generacional en el país.

“Esta es una crisis de falta de recursos para el aprendizaje, relacionada también con la calidad de la formación inicial de los profesores”, puntualizó.

Agregó que Honduras conserva una tasa de escolaridad de 6.4 años como promedio, siendo una de las más bajas en América Latina.

Por su parte, Marlon Brevé, exrector de la Universidad Tecnológica Centroamericana (Unitec), indicó que se debe aumentar el presupuesto para contrarrestar las falencias educativas.

“Esta generación está en riesgo, hay que planificar ya para que el 100% del sistema educativo se reabra en condiciones a de inicios de febrero”, dijo.

Ambos expertos coinciden que en Honduras existe una gran brecha entre la educación pública y privada, y solo puede ser contrarrestada si se interviene desde el problema básico, el aprendizaje.

En 2022, más de 50 mil estudiantes desertaron del sistema educativo público ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Disminuye positividad por casos de covid-19



FOTO: EL HERALDO

La positividad por covid-19 se encuentra en un 19.3%.

— TEGUCIGALPA

A pesar de que médicos pronosticaban un incremento por contagios de covid-19 para este mes, la Secretaría de Salud (Sesal) registró hasta ayer una positividad del 19.30% en el país.

Dentro de este reporte, se han detectado en las últimas 24 horas unos 296 casos positivos por covid-19, con mayor incidencia en Francisco Morazán y Cortés.

Para estas fechas, galenos aseguraron en diciembre que la positividad ascendería al 40% a nivel nacional, no obstante, está muy por debajo de lo previsto.

Sin embargo, en los primeros seis días de 2023 se han contabilizado nueve fallecimientos a causa de la mortal enfermedad ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Juzgado prohíbe a Jesús Mejía salir del país



FOTO: EL HERALDO

Mejía es acusado de violación de los deberes de funcionarios.

— TEGUCIGALPA

El Juzgado de Letras Penal en Materia de Corrupción dictó medidas distintas a la detención judicial al exgerente de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), Jesús Mejía, señalado por violación de los deberes de los funcionarios.

Entre las medidas impuestas a Mejía figuran la prohibición de salir del país y presentarse a firmar el libro judicial cada 15 días.

En su tesis acusatoria, la Fiscalía asegura que Mejía y otros funcionarios de la estatal omitieron algunos lineamientos de verificación en el proyecto de electrificación en la comunidad de El Rodeo, Intibucá, el cual no fue ejecutado, pese a que se retiraron los materiales. La audiencia inicial de este caso será el 30 de enero ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Dictan medidas a exministros de Insep

— TEGUCIGALPA

Los exministros de Infraestructura y Obras Públicas (Insep), Roberto Ordóñez y Roberto Pineda, comparecieron ayer ante un juez en la audiencia de declaración de imputado, luego de que fueron acusados por abuso de autoridad. Tras la primera comparecencia, el juez asignado al proceso penal dictó medidas dis-



FOTO: EL HERALDO

Roberto Ordóñez fue ministro de Insep en el gobierno anterior.

tintas a la detención judicial y programó para el 18 de enero la audiencia inicial.

La Fiscalía acusó a los dos exfuncionarios en virtud de que cuando ostentaron el cargo se negaron a darle cumplimiento a un mandato emanado por un órgano jurisdiccional y de forma arbitraria impusieron su criterio por encima de sentencia, causando un perjuicio económico millonario al Estado ●●

Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Extraditarán a hondureña acusada en Costa Rica

— TEGUCIGALPA

La ciudadana hondureña Harlin Clariza Spicer será extraditada a Costa Rica para responder por una acusación de cargos relacionados con el blanqueo de dinero.

Ayer, un juez declaró ha lugar la solicitud de extradición de la

compatriota, quien es acusada de la supuesta comisión del delito de legitimación de capitales provenientes del narcotráfico.

Spicer Clark fue capturada el 7 de noviembre de 2022 y puesta a la orden del juez al día siguiente de su captura.

El 6 de diciembre fue realizada la audiencia de presentación de pruebas y en las últimas horas su defensa ha sido notificada de la resolución. A la encausada le queda expedita la garantía de segunda instancia, por lo que tiene tres días hábiles para decidir si se presenta el recurso de apelación ●●

Elección Según trasciende, el día de la elección de la CSJ colectivos fueron convocados al CN, dijo Yllescas

Analistas advierten de un panorama incierto en elección de la nueva CSJ

FOTO: EL HERALDO



Desde la opinión de analistas y diputados de la oposición no se descarta que lo sucedido al cierre del 2022 y en la elección de la directiva del CN pueda repetirse en la elección.

— TEGUCIGALPA

En dos semanas, el Congreso Nacional deberá elegir a la nueva Corte Suprema de Justicia (CSJ).

Pero, esta elección de segundo grado no será tan fácil en virtud que desde el oficialismo del Congreso no se han construido los consensos entre las

fuerzas políticas.

EL HERALDO consultó a analistas para conocer los posibles escenarios a lo interno del Legislativo durante la elección, luego de varios zafarranchos protagonizados por los parlamentarios ante las faltas de acuerdos.

Como un preámbulo a lo

.....
El 25 de
enero, el CN
seleccionará
a los 15
magistrados
del Poder
Judicial.
.....

sucedido durante la última sesión legislativa al cierre del 2022 y la elección de la directiva del CN, analistas y diputados de la oposición del Partido Nacional no descartan que durante la elección de la CSJ se vuelva a protagonizar un nuevo zafarrancho entre los parlamentarios.

“Yo vislumbro que desde lo que ya se está haciendo desde este momento es negociando con el poder de los partidos que tienen mayoría en el CN”, pormenorizó el analista político Jorge Yllescas.

Asimismo, agregó que “solo me ha preocupado la convocatoria que hizo “Mel” Zelaya a las bases de Libre para que, según trasciende, el día de la elección de la CSJ estén en los bajos del CN, eso hace la situación incierta, eso es peligroso porque puede ser una provocación porque sabemos que las bases de Libre son violentas”.

Por su parte, la exrectora de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Julieta Castellanos, expresó que “creo que estamos entrando a la etapa final donde la incertidumbre se va a ir despejando, aquí el riesgo es que Libre trate de imponer como lo quiso hacer en 2009 a sus candidatos y que esto provoque una crisis, porque esto ayudaría a sus propósitos que necesitan para seguir con su agenda. Los diputados de los diferentes partidos políticos deben evitar caer en la crisis y plantear opciones” ●●

.....
Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

JN concluye hoy etapa de audiencias públicas

FOTO: MARVIN SALGADO

Sobre la adhesión al CAF, la CICIH y el Código Penal fueron consultados los candidatos a la CSJ

— TEGUCIGALPA

Al cierre del desarrollo de audiencias públicas a los 47 candidatos a magistrados de la Corte Suprema de Justicia (CSJ), la Junta Nominadora concluirá hoy la etapa de evaluación sobre trayectoria, ética y posiciones jurídicas con los últimos nueve aspirantes.

Durante las entrevistas al penúltimo grupo de candidatos a magistrados de la CSJ, los 14



Los aspirantes a la CSJ sacaron al azar de una tómbola las preguntas con las que fueron evaluados.

delegados de la Junta formularon interrogantes a los aspirantes sobre temas de conocimiento general y casos concretos de la jurisdicción nacional.

Dentro de las preguntas aplicadas al azar a los candidatos figuraron interrogantes sobre la libertad de expresión por parte de jueces y el tema de asociación, el otorgamiento del notariado como un requisito para llegar a la alta magistratura del país.

Asimismo, los aspirantes fueron consultados sobre opiniones de la criminalización a la protesta plasmada en el Código Penal, el combate a la corrupción y la llegada de la CICIH ●●

.....
Redacción

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Apuntes

➤ **VOTOS.** Que deje de inventar, le mandan a decir al resignado de la tele, con su gran “ideota” de una “comisión de notables” para “legalizar” al usurpador del Congreso. La única “comisión” son los votos. Punto.

➤ **MESSI.** Hasta Messi ha salido a bailar en los pleitos entre la farándula política criolla, que enciende sus pasiones en la víspera de la elección de la diosa Temis y, de entremés, el presupuesto y otros demonios.

➤ **BOBO.** El “Diputado Pepsi”, refundidor de la Patria por Valle, salió volándole candela a la misa de la bancada azuleja y la embajadora imperial, y el de los chocoyos le contentó que los ñángaras son pelis para criticar al imperio y ponen el grito al cielo por una reunión con ellos. “Por qué no te callas, bobo”, le manda a decir.

➤ **MISA.** A propósito de “ñángaras”, hoy es la misa de cuerpo presente entre el líder supremo de Libre y sus colectivos, y reafirma que hablarán sobre reformas a las elecciones internas, primarias y generales. ¿Estáis oyendo, Shaolín?

➤ **CAIMÁN.** En Gran Caimán columbraron al Tony García, el segundo trotamundos de Cancillería, presuntamente buscando catrachos para tramitarles el DNI. Ajá ¿y ese no es trabajo del RNP?

➤ **CHIPS.** Hombre, denuncian que los chips telefónicos se siguen vendiendo como naranjas, pese a que la declaratoria de guerra a la extorsión fue hace mes y medio. ¿Y entonces?

➤ **PESOS.** Una cosa son los operativos de saturación, que a la “people” le gustan porque causan buena percepción, pero, lo de la extorsión, son otros cinco pesos.

➤ **USAN.** Los delincuentes ahora usan la tecnología para extorsionar, la banca en línea y billeteras electrónicas de empresas celulares y, desde la comodidad de sus camitas, solo le envían un mensajito a la pobre víctima y le dicen: “Mandame o depositame tanto por aquí o te quiebro”.

➤ **911.** La otra cosa, y eso también es grave, es que las cámaras del 911 siguen fuera de combate, por falta de pago, por lo que los delincuentes están de fiesta.

➤ **CHICO.** Lamenta la Chico que en 2022 a puras cachas se invirtió el 18% de la inversión pública destinada a infraestructura, lo que apenas representa 879 millones, lo cual es grave para la economía del país.

➤ **SANAA.** Al ahora exgerente del SANAA le han reventado más clavos que un Bailey, desde el familión que enchambó en su institución, malos tratos a todo el personal, y pésimas relaciones con la UMAPS, al extremo de boicotear su trabajo.

Protocolo La medida es para mantener estricta vigilancia en todo el territorio. Se requieren 20 millones de lempiras para ello

Piden declarar emergencia nacional por la influenza aviar

FOTO: EL HERALDO



Técnicos especialistas de Senasa se mantienen en La Ceiba y Puerto Cortés vigilando la muerte de pelícanos por influenza aviar.

TEGUCIGALPA

A raíz de los dos focos de influenza aviar registrados en la costa atlántica del país y que mantiene a dos personas en cuarentena como medida de prevención, el Servicio Nacional de Sanidad e Inocuidad Agroalimentaria (Senasa) remitió a Consejo de Ministros la petición

de declaratoria de emergencia nacional por el virus. “La emergencia nacional es lo más correcto. No podemos dejar a la deriva una situación que se nos puede ir de las manos. Esto implica la erogación de recursos adicionales”, detalló el director de la entidad, Emilio Aguilar.

Precisó que contrarrestar

una propagación de la influenza aviar requiere de un presupuesto de 17 a 20 millones de lempiras.

“Se va a decretar emergencia nacional por tres meses, pero, si la situación se controla implementaremos un cerco epidemiológico. Recordemos que esto es un virus, se tienen que tomar todas las medidas para proteger todas las aves de traspatio también”, dijo.

Aunque ya está reactivado el plan preventivo de atención del virus y en vigencia el protocolo de manejo de aves muertas en las zonas cero, la declaratoria servirá para mantener vigilancia estricta en todo el territorio nacional.

Dos focos activos

El 27 de diciembre pasado, Senasa recibió el reporte del fenómeno recurrente de muertes de pelícanos en el muelle de La Ceiba, Atlántida y la Laguna de Alvarado en Puerto Cortés, departamento de Cortés. Personal técnico tomó las muestras para enviarlas al Instituto Hondureño de Investigaciones Médico Veterinario y al Laboratorio Nacional de Servicios Veterinarios del Departamento de Agricultura de Estados Unidos. Los resultados positivos a influenza aviar, subtipo H5N1, en aves marinas mantiene encendidas las alarmas ●●

Se forma dique en río Cashapa y activa las alarmas

El enorme deslizamiento afectó a cuatro familias, pero podría causar daños en todo el casco urbano

FOTO: EL HERALDO



SANTA ROSA DE COPÁN

Un deslizamiento de tierra producido en la Aldea Nueva, en el municipio de Santa Rita, amenaza con destruir la comunidad completa y de paso afectar otras zonas aledañas.

El enorme deslave ya afectó a algunas familias, de las cuales una quedó damnificada, y tres viviendas tienen daños estructurales. Debido a la magnitud de la falla se teme que más personas resulten afectadas tanto en la comunidad como en el casco urbano.

El oficial de Prevención de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), Bayron Velásquez, informó que personal técnico ya realizó la evaluación de daños en el sector junto con personal del Ejército y la Policía, así como de la Alcaldía de Santa Rita.

“El deslizamiento rotacional provocó que el agua del río Cashapa se represe y ya deja varias familias afectadas”, informó el experto.

Velásquez advirtió que en el municipio se declaró emergen-

Copeco realiza una evaluación de daños en Aldea Nueva.

cia amarilla ya que, “si no hacen obras de mitigación urgentes, con el paso de las horas este dique puede ceder y dejará pérdidas materiales e incluso amenazar vidas”.

Ante la situación, personal de la comuna trabaja en un canal de alivio para drenar las aguas represadas. “La situación es alarmante y puede comenzar a ceder por la cantidad de agua acumulada, que tiene 10 metros de profundidad”, precisaron ●●

Redacción

El Heraldo
 diario@elheraldo.hn

Por nombramiento político maestros se toman Educación

Con el concurso desierto, docentes esperaban otro proceso pero se nombró de dedo al nuevo director

FOTO: EL HERALDO



La toma es indefinida hasta que se reintegre la directora.

CHOLUTECA

La Dirección Departamental de Educación de Choluteca amaneció ayer tomada por maestros y bases del partido Libertad y Refundación (Libre). Tapizada de pancartas con exigencias y con el Pabellón Nacional en la entrada, el edificio sirvió de escenario

para que los docentes denunciaran la remoción de la actual directora Lesbia Espinal para colocar de dedo al nuevo director de la entidad, Aldo Méndez.

“Al declararse desierto el concurso de maestros, esperábamos el llamamiento a un nuevo concurso pero la sorpresa es que políticamente, el diputado Geovani Martínez se fue a la capital a mover sus teclas para hacer el cambio de director”, informó la profesora Espinal.

Los maestros advirtieron que no cesarán las presiones hasta que no se reintegre a la directora Espinal o se elija a un director vía concurso ●●

Redacción

El Heraldo
 diario@elheraldo.hn

En mil millones de lempiras crecerían transferencias

TEGUCIGALPA

La Asociación de Municipios de Honduras (Amhon) solicitó formalmente al Congreso Nacional la aprobación del Presupuesto General de Ingresos y Egresos de la República para el ejercicio fiscal 2023 con el fin de mejorar la inversión en los 298 municipios.

En un pronunciamiento oficial, la Amhon reconoció estar consciente de los desafíos que enfrenta el gobierno, pero que son compartidos por los 298 municipios del país.

La Junta Directiva de este organismo reconoció que por primera vez recibieron el pago de las transferencias en tiempo y forma, pero que contemplan para el nuevo año un incremento de más de 1,000 millones de lempiras del presupuesto nacional para ser transferidos a los municipios.

En los últimos 11 meses del 2022, la deuda en transferencias del gobierno con la mayor parte de las municipalidades correspondientes al año 2021 fue saldada, informó la Amhon ●●



ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO

Bursátil

➤ DOW JONES	33,630.61	2.13%	▲
➤ NASDAQ	11,040.35	2.78%	▲
➤ IPC	51,267.86	0.91%	▲
➤ FTSE	7,699.49	0.87%	▲
➤ IBEX35	8,694.00	1.00%	▲

Petróleo
BARRIL
 73.66
DÓLARES

Azúcar
QUINTAL
 19.00
DÓLARES

Oro
ONZA TROY
 1,870.6
DÓLARES

Café
QUINTAL
 158.45
DÓLARES

Dólar
LEMPIRA
 24.59 COMPRA
24.71 VENTA

Variaciones Por segunda semana continuarán las alzas en todos los refinados del petróleo. El diésel subirá 10 centavos

Entre 62 y 21 centavos aumentarán las gasolinas

FOTO: EL HERALDO



De 9.29 lempiras será el margen entre el galón de la gasolina superior y la regular en la capital a partir de este lunes.

— TEGUCIGALPA

Los propietarios y conductores de automotores recibirán la segunda semana de enero con leves aumentos en los combustibles que oscilan entre los siete centavos hasta casi los dos lempiras.

Después de haber estado a poco más de un lempira para costar menos de 100 lempiras el galón en la capital, la gasolina superior se va encareciendo.

do. De 62 centavos será el incremento que experimentará el refinado del petróleo a partir de este lunes, por lo que se pagarán 102.25 lempiras por galón. En el caso del galón de la gasolina regular pasa a cotizarse a 92.96 lempiras, reflejando una variación de 21 centavos. El hidrocarburo que mueve la economía nacional, el diésel, reportará un alza de 10 centavos y de 100.13 lem-

piras por galón será su precio en bomba en las estaciones de servicio tanto de Tegucigalpa como de Comayagüela. Sin embargo, el mayor incremento lo tendrá el queroseno, que para el siguiente septenario se encontrará el galón a 92.12 lempiras, es decir 1.56 lempiras adicionales. Apenas siete centavos de lempira subirá el Gas Licuado del Petróleo (GLP) de uso vehicular, cuyo costo desde el 9 de enero ascenderá a 44.30 lempiras. “Hay un nuevo incremento leve en los tres combustibles de mayor uso en el país, esto se debe a varios factores, entre ellos el climático; el invierno ha azotado fuertemente en los Estados Unidos y eso provocó el cierre de algunas refinerías, por lo tanto la baja en la producción del diésel y las

Más de 1,201 millones de

lempiras fueron pagados en subsidios a los combustibles y GLP durante el 2022, informó la Secretaría de Energía.

gasolinas”, justificó el titular de la Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles (DGHB), Carlos Posas. Mencionó que hace un año estuvieron más caros los referidos carburantes en comparación con lo que va de 2023.

Acumulados

Con la estructura de precios autorizada por la dependencia de la Secretaría de Energía (Sen), y que entra en vigor en las próximas 48 horas, el galón de la gasolina superior acumula un aumento de 90 centavos y de 59 centavos para la regular.

El diésel ya suma 66 centavos, pero sigue estando por debajo del valor de la súper ●●

Álvaro Mejía

El Heraldo
alvaro.mejia@elheraldo.hn

Canasta básica de alimentos subió a L 11,482 en 2022

FOTO: EL HERALDO



El precio de los alimentos fue impactado por las alzas de los insumos importados y por factores internos como los combustibles.

El aumento en 2022 fue de L 1,979.55. Costo de la canasta básica superó el salario mínimo promedio

461.40 lempiras acumulado y 5.12 puntos.

Otro elemento a destacar es que la canasta alimenticia superó el salario mínimo promedio vigente en 2022, que era de 11,278.75 lempiras.

Lo anterior significa que la canasta básica equivale al 101.80% respecto al salario mínimo 2022.

— TEGUCIGALPA

El costo de la canasta básica de alimentos registró el año pasado el mayor incremento en la historia de Honduras.

Datos preliminares de la Dirección General de Salarios de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social (STSS), con base en el monitoreo de precios del Banco Central de Honduras (BCH) y del Índice de Precios al Consumidor (IPC), indican que la canasta alimenticia subió a 11,482.50 lempiras el año pasado.

Durante los 12 meses del año pasado, el costo de los 12 alimentos de consumo básico aumentó de 9,502.95 a 11,482.50 lempiras, equivalente a 1,979.55 lempiras. En valores porcentuales significó una subida de 20.8%.

Esos valores corresponden a un hogar de cinco personas.

En 2021, la canasta alimenticia subió de 9,003.60 a 9,465 lempiras mensuales, o sea

Monitoreo de precios

Según el Banco Central de Honduras, el índice de alimentos registró en 2022 un aumento de 16%.

El incremento interanual (diciembre 2021-diciembre 2022) fue de 16.25%. El BCH monitorea 10 grupos de alimentos entre pan y cereales, carnes, pescado y mariscos, lácteos y huevos, aceites y grasas, frutas, legumbres y hortalizas, azúcar, agua y refrescos, café, sal y salsa de tomate.

En el país, la Secretaría de Trabajo es la única dependencia pública que elabora el costo de la canasta básica ●●

Luis Rodríguez

El Heraldo
luis.rodriguez@elheraldo.hn

El Heraldo

Editado por Grupo OPSA
Fundado el 26 de noviembre de 1979

Director Ejecutivo Carlos Mauricio Flores

Jefa de Redacción Glenda Estrada Zelaya
Jefa de Redacción María Antonia Ortiz
Editor Multimedia Rafael Yáñez García

ElHeraldo Plus Eduardo Domínguez Metro Edwin Ordóñez Ochoa
Opinión Orfa Sofía Mejía Maradiaga
Vida Samalí Torres Prensa General Luis Fernando Maldonado
ElHeraldo.hn Astrid Carolina Zambrano
Modelo periodístico Cases i Associats



EDITORIAL

Obligatoria austeridad

La advertencia formulada por la directora gerente del Fondo Monetario Internacional, Kristalina Georgieva, confirma los pronósticos formulados por distintos organismos especializados respecto a un mayor deterioro económico mundial durante este 2023.

“Será más duro que el año que dejamos atrás”, afirmó, particularmente para las naciones pobres como la nuestra, con el consiguiente devastador impacto social que golpea a las mayorías vulnerables, que experimentarán un mayor retroceso en los precarios índices de desarrollo humano.

Consecuentemente, tanto el gobierno hondureño como la población deben tomar en cuenta —con total responsabilidad y prontitud— tal mensaje, de diversas maneras y estrategias: priorizando tanto el gasto público como el privado, eliminando todo aquello superfluo. Reduciendo con carácter obligatorio los montos salariales devengados por altos funcionarios estatales y legisladores, incluyendo viáticos, dietas, viajes al exterior, el tamaño inflado de la burocracia estatal; reestructurando las funciones y atribuciones de las secretarías de Estado para suprimir duplicidad y traslape; eliminando exoneraciones y dispensas tributarias, algo recomendado por el FMI, vigilando y sancionando actos de corrupción e impunidad que empobrecen aún más a nuestro pueblo.

Todo ello implica tanto la cancelación de mandos altos e intermedios que han demostrado incapacidad en la gestión pública y el nombramiento de personal, independientemente de su filiación partidaria, poseedor de capacidad, responsabilidad, honestidad y espíritu de servicio.

Ha llegado el momento en que tanto gobernantes como gobernados nos aprememos el cinturón y empecemos a practicar la indispensable frugalidad. Los primeros deben dar el ejemplo si se desea sobrevivir y poder remontar esta letal recesión y posible devaluación monetaria. ●●

Viva la pachorra



El Héroe

Xavier Rubio

Tecnología. El hondureño que es líder de una de las startups disruptivas más prometedoras de la región: Pixea, desde la cual busca rediseñar la educación tradicional, es decir, ofrecer experiencias inmersas que permitan aprender en entornos interactivos y que logren potenciar la efectividad del aprendizaje, todo bajo un modelo “más activo, práctico y efectivo”.

La Villana

Influenza aviar

Animales. La enfermedad causada por la infección del virus de la influenza (gripe), subtipo H5N1, que ha causado la muerte de pelicanos en La Ceiba y Puerto Cortés, que ha llevado a las autoridades del gobierno a activar un plan preventivo de detención y erradicación de la enfermedad; así como a elevar la vigilancia en aves domésticas y de corral a nivel nacional.

Lectores

Emprender para crecer

El concepto de emprendedor incluye un significado más amplio y profundo, que no se limita únicamente a la generación de empleo y a la creación de nuevas empresas. Los empresarios son individuos con rasgos distintivos y específicos de la personalidad. Por su puesto, la persona emprendedora tiene algunas características positivas importantes como la proliferación de las creatividades, la persuasión, el desarrollo de innovaciones, el aumento de la confianza en sí mismo, la creación y el desarrollo de la tecnología, la creación de riqueza y el crecimiento del bienestar público. No obstante, se puede decir que, en términos generales, el emprendedor tiene una mayor necesidad de lograr resultados, tiene cierta tendencia a las conductas de riesgo, y tiene una fuerte creencia de que la gente puede tomar su destino en sus propias manos. Así, los rasgos de personalidad del emprendedor tienen impacto directo en muchas actividades empresariales incluyen-

do la intención de lanzar un nuevo negocio, el éxito en los negocios y hasta aumentar un determinado conjunto de empresas. Más aún, en tiempos recientes se ha identificado al emprendedor como un mecanismo que convierte el conocimiento económico en crecimiento económico. El desempleo y la baja calidad de los empleos existentes han creado la necesidad de emprender y pasar de ser empleado a emprendedor. Sin embargo, existen algunos factores que caracterizan a este comportamiento. El presente escrito identifica algunos de los factores que incrementan en una persona el compromiso de emprender un negocio en esta nación. Los principales factores que influyen en este comportamiento son: la experiencia, el conocimiento, la habilidad de ofrecer un servicio, la edad, tener el producto, buscar el mercado entre las variables utilizadas. Hoy en día la persona emprendedora ha pasado de ser un ente temerario a ser considerada como un componente de suma importancia para generar crecimiento económico en un país.

.....
Walter S. Rodezno
Licenciado en Periodismo

Opinión Ajena



La Nación, Paraguay.
6 de enero de 2023

Insistir con un presupuesto más racional

El Ministerio de Hacienda anunció que recomendará al Presidente de la República promulgar la Ley de Presupuesto General de la Nación para el 2023 sancionada por el Legislativo, a pesar de los aumentos e inconsistencias añadidas en el Congreso. La cartera fiscal fue la más dura crítica contra el proyecto final aprobado por los legisladores, señalando sus numerosos defectos. Pero a pesar de ello propone que entre en vigencia, porque buscará recortarlo con decretos especiales, aunque tiene la certeza de que todo lo que se recaude no alcanzará para cubrir los incrementos señalados.

INVITADO

Debilidad de los sistemas alimentarios



Eloy Ortega Souza
Médico veterinario

Las crisis superpuestas han puesto al descubierto la debilidad de los sistemas alimentarios y los avances contra el hambre se han estancado definitivamente en el planeta Tierra, resaltando las áreas geográficas de mayor impacto del hambre y pobreza en Asia Meridional, Colombia, Honduras, Haití, África Subsahariana y otras.

Las crisis superpuestas que han debilitado e impactado drásticamente en los sistemas alimentarios —volviéndose inadecuados e insostenibles— son los conflictos regionales, el cambio climático, la pandemia de covid 19, la guerra en Ucrania, las interrupciones en las cadenas de suministros, los altos y volátiles precios de los alimentos, los insumos agríco-

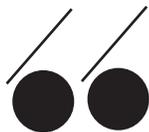
las, los fertilizantes, los combustibles y la inflación.

Tales crisis están empujando a millones de personas hacia la pobreza extrema, aumentando el hambre y la malnutrición. Han provocado un gran retroceso en la reducción de la pobreza mundial y paralizado la recuperación.

Por supuesto, los niveles de gravedad de las crisis alimentarias resultan evidentes y relacionados con el nivel de pobreza de cada país.

Llama la atención que la población mundial va en continuo crecimiento, igualmente las macroeconomías, pero, no así las microeconomías familiares y la producción de alimentos, surgiendo escenarios graves de hambre, enfermedad y muerte. Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la población mundial para este enero del 2023 es de 7,900 millones, en 2040 será de 8,500 millones, en 2050 de 9,700 millones pudiendo llegar cerca de 10,400 millones de personas para mediados de 2080.

Los grandes desafíos para



El futuro de la alimentación se encamina hacia la creación de alimentos ricos en proteínas a partir de electricidad, aire, agua y bacterias, así como en el cultivo de frutas y hortalizas en condiciones de altas temperaturas y escasez de agua en zonas desérticas o en desertización”.

alimentar y garantizar la soberanía y seguridad alimentaria para las distintas poblaciones del planeta en los años proyectados hasta el 2050 se deben fundamentar utilizando técnicas y alta tecnología para pro-

ducir más con menos recursos y en menos área; disminuir el desperdicio alimentario en los países desarrollados y optimizar los recursos en los países en vías de desarrollo.

El futuro de la alimentación se encamina hacia la creación de alimentos ricos en proteínas a partir de electricidad, aire, agua y bacterias, así como en el cultivo de frutas y hortalizas en condiciones de altas temperaturas y escasez de agua en zonas desérticas o en desertización.

Las autoridades generacionales del Banco Mundial, ONU y de los gobiernos de países desarrollados, han manifestado la preocupación sobre el serio problema que existe entre la insuficiente producción de alimentos frente al constante crecimiento poblacional. Es más, tienen socializado proyectos agrícolas aislados de alta tecnología en el marco de agricultura de ambiente controlado para cultivos de aeroponía, hidroponía y otros, pero sin lograr masificarlos ●●

LIBERTARIA

Tranquilidad



Luz Ernestina Mejía
Abogada

La preocupación por la impartición de justicia ya no es asunto solo de algunos ciudadanos. Hace más de 20 años, sin las redes sociales y otros avances en la comunicación, arbitrariedades judiciales hacían mella en la conciencia de pocos actores, en escenarios desapercibidos. Ahora, al aire libre, mucho trasciende. Por aquel entonces el descalabro de la justicia era poco conocida, por lo que hubo frágil oposición a la conformación de aquella Corte Suprema de Justicia, de la que se temía impulsaría la “sampedranización” de la justicia. Lo que sucedió. Era referencia ingrata a la capital industrial, por la degradación en que habían caído tribunales de su jurisdicción y lo cual, como temido, se extendería. La politización, la mercantilización, la apropiación de la justicia por algunos barones de la política de entonces, nos condujo al actual estadio. Desde entonces el cohecho y el prevaricato fueron reconocidos pero impunes. Cabe decir, que la mayoría honran la toga, incluidos actuales magistrados, pero la determinación de unos pocos nefastos logran generalizar el daño. La presión se calmaba con una comisión presidencial para la administración de justicia, o nombre parecido. Sus participantes, comprometidos, aun después de escuchar algunos al finado decir que la tal comisión no resultaría, según le había confirmado su convocante, tal como aconteció. La conformidad llegaba con un “pero mi conciencia está tranquila”. Ya no hay espacio para tranquilidad individual de conciencia. Ahora en que la preocupación por la impartición de justicia es de todas y todos, movilizarnos, hacernos presentes en las diferentes instancias de la toma de decisiones es mandato imperioso. Si la presidenta Castro tuvo el desatino de llegar a los bajos del Congreso Nacional a golpear el Estado de derecho, imponiendo su junta directiva, la ciudadanía, sin diferencias ni egoísmos, debe acudir a exigir la legalidad de esa junta directiva y la patriótica elección de una Corte Suprema de Justicia ●●

INVITADO

Por fin bajó la inflación



Roldán Duarte Maradiaga
Economista

El mejor regalo del Día de Reyes Magos para nuestra población consiste en la sorprendente noticia que la inflación mensual e interanual por fin bajó, según la información publicada el día de ayer 5 de enero en horas de la tarde por el Banco Central de Honduras (BCH). La noticia es más que sorprendente, ya que contra las proyecciones del propio BCH que estimaba que el 2022 cerraría con una variación porcentual de precios de 10.30%, la inflación interanual cayó al 9.80% al mes de diciembre, mientras la inflación mensual disminuyó de un 0.98% a tan solo 0.37% entre los dos últimos

meses del año pasado. También es sorprendente porque durante los años del período 2019-2021, la inflación mensual e interanual siempre aumentó entre los meses de noviembre y diciembre, lo cual indica que el 2022 fue un año atípico porque el comportamiento de los tres años anteriores no continuó siendo el mismo. Así, en el 2019 la inflación mensual aumentó de 0.30% al 0.42%, el 2020 subió del 0.46% al 0.60%, el 2021 creció de 0.75% al 0.96%, pero el 2022 la inflación enmendó rumbo y se contrajo del 0.98% al 0.37%; a su vez, la inflación interanual experimentó una similar tendencia en esos meses. Lo anterior podría llevar a pensar erróneamente que el BCH, por interés político, está manipulando las cifras de inflación mensual y anual; sin embargo, esto debe descartarse porque durante el año 2018, tanto la inflación mensual como la interanual disminuyó entre noviembre y diciembre, pasando un 0.53% al 0.19% la mensual, y del 4.71% al 4.22% la



El mejor regalo de Reyes Magos”.

interanual. También se debe indicar que la inflación subyacente se contrajo en los años 2017 y 2019 en los meses referidos, por lo cual no es válido pensar que las tendencias de años anteriores siempre se mantienen. Una información importante relativa a las variaciones porcentuales de los precios se refiere a la evolución de la inflación nacional e importada en los últimos cinco meses del 2022. Así, el componente nacional muestra una constante reducción que comienza en 6.12% y termina el 4.84%, reflejando en gran medida la evolución del rubro de alimentos. El componente importado registra un comportamiento más errático,

ya que una vez sube y otra baja. Por ejemplo, creció de 4.74% en julio hasta quedar en 4.94% en agosto, pero en septiembre bajó al 4.77%, para luego continuar aumentando en octubre (4.92%) y noviembre (5.19%), y terminar cayendo al 4.96% en diciembre. Esta evolución errática se relaciona especialmente con el comportamiento de los combustibles.

Un cuestionamiento válida consiste en preguntarse: ¿Por qué la inflación en nuestro país solo bajó en 1.06% entre julio y diciembre del 2022? En mi opinión ello se debe a que las autoridades monetarias se han tardado demasiado en subir el encaje y la Tasa de Política Monetaria (TPM), manteniendo esta última congelada en 3.0% desde 2020. Como la TPM actúa con rezagos de 6 hasta 12 meses, el haber demorado las alzas de dicha tasa ha impedido que la población hondureña se beneficiara de una menor inflación ●●



Éxito La campaña de EL HERALDO y Correos de Honduras cautivó el corazón de los pequeños, quienes acompañados de sus padres disfrutaron de los juegos, sorpresas y el convivio del Día de Reyes Magos

Santa trajo felicidad a los niños que le escriben cartas

TEGUCIGALPA

Miradas tiernas, abrazos cálidos, sonrisas contagiosas y un sincero “gracias por traerme mi regalo” fueron la recompensa que dejaron los niños que disfrutaron ayer al máximo el Día de los Reyes Magos.

Porque a pesar de las circunstancias, las personas con un espíritu solidario convirtieron una jornada normal en una increíble para los infantes que mantienen viva la tradición de enviar cartas a Santa hasta el frío Polo Norte.

Papá Noel no los defraudó, apoyado por la Fundación Javier (Funjavi), que le pagó su boleto aéreo, aterrizó puntual en el edificio de Correos de Honduras para hacer feliz a cientos de niños que durante diciembre le enviaron una misiva para pedirle regalos.

Y es que, desde hace 12 años, EL HERALDO se ha convertido en el taller de juguetería del viejito pascuero para cambiar regalos por sonrisas a los niños capitalinos.

En esta ocasión, más de 150 menores disfrutaron de lo que más habían anhelado para este año: su obsequio navideño.

La pequeña Nahomy Daniela, de ocho años, comentó emocionada que “le pedí una muñeca y Santa me la trajo, gracias por el regalo”. La pequeña no solo pidió para ella, también intercedió por su hermanita que también anhelaba una muñeca y se cumplió su deseo.

Además de los regalos de Papá Noel, desde Bilbao, España, llegó un famoso ilusionista que hizo su aparición en la sucursal de Correos de Honduras del centro histórico

Pura alegría

Un día inolvidable con Santa Claus



____ Santa Claus, el famoso personaje navideño, fue el más esperado y homenajeado.

de Tegucigalpa.

Zaki Magoa, el mago, hizo de la mañana de los niños la mejor de enero, porque con su humor cautivó el corazón de



____ Los niños compartieron pizzas, donas y dulces en la celebración del Día de Reyes Magos.

los infantes y con sus juegos provocativos los enredaba, pero así los mantuvo tranquilos y bien entretenidos.

“Llevo siete años en Hondu-

ras y he venido exclusivamente a hacer magia solidaria y disfruto ver a los niños cuando ríen; no busco nada económico, solo que ellos disfruten de mi acto”, indicó Zaki.

Luego de la presentación del ilusionista europeo y de que los infantes rieran como nunca, Santa se dispuso a dialogar con sus nietecitos para encomendarles una misión: “Sean obedientes con sus padres y traten de portarse bien”.

El esperado momento llegó. Uno a uno, los niños eran llamados por su nombre y apellido hasta el sillón de Santa para cambiar un cálido abrazo por un regalo de Navidad.

Cuando todos acabaron de recibir sus obsequios, un rico refrigerio de pizzas, donas y dulces se les fue entregado a los niños y padres de familia, cortesía del equipo de EL HERALDO y Hondurcor.



FOTOS: ALEX PÉREZ



1 Los niños y sus padres pasaron un momento especial con el equipo de EL HERALDO. Hubo juegos en los que cada menor podía participar para divertirse y pasar un rato de felicidad.

2 Zaki Magoa, el ilusionista español, cautivó el corazón de los pequeños con su humor y los sorprendentes actos de magia. Desde hace siete años realiza estos actos en Honduras.

3 la Fundación Javier (Funjavi) pagó el boleto de Santa para que llegara a la capital y dibujara sonrisas en los rostros de los niños con su presencia y sus regalos del Polo Norte.

4 Los ayudantes de Santa: McDonalds, Hiper Tiendas Xtra, Inversiones GYA, Acceso financiero, Industrias Gráficas y la academia de baile A-Magic In Dances, hicieron posible la entrega.

5 Ninguno de los presentes en Correos de Honduras quiso perderse la foto con Papá Noel, sus nietecitos, chicos y grandes decidieron llevarse el recuerdo en su aparato celular.

6 El equipo periodístico y de Mercadeo de EL HERALDO ayudó al abuelo de la Navidad a entregar regalos. Hasta hubo tiempo para tomarse la fotografía.



LA DESATADA ALEGRÍA DE LOS MENORES EN IMÁGENES DE EH
VER GALERÍA COMPLETA EN elheraldo.hn

La empresa estatal ha estado al servicio de la campaña de las Cartas de Santa y además de recibir las misivas que son enviadas al Polo Norte, y prepara la decoración de sus oficinas para la mágica entrega.

“Agradezco a diario EL HERALDO por hacernos parte de esta campaña, son 12 que llevamos ejecutando este proyecto, gracias a los padres de familia por confiar en Correos de Honduras y espero que los deseos de los niños siempre se cumplan”, destacó el director del Correo Nacional, David Zelaya.

Las madres de familia tampoco quisieron desaprovechar la oportunidad de agradecer a este rotativo, sus fieles patrocinadores y al correo por alegrarles el día de los pequeños.

“Me parece excelente esta actividad que realiza diario EL HERALDO y el Correo Nacional de Honduras con los niños,

12 años marcando sonrisas en los corazones de los niños; 12 años obrando con amor por medio de las Cartas a Santa, campaña de EH.

porque trae alegría y ellos pueden disfrutar de los convivios, juegos, el mago y los regalos, Muchas gracias”, manifestó doña Bessy Álvarez, madre de familia.

El agradecimiento no solo quedó en las cabezas de hogar, los pequeños también se sumaron a las felicitaciones para esta labor que lleva 12 años de ejecutarse.

“Había dejado de creer en las fiestas, pero hace poco me volví alegre; la verdad es que todo estuvo muy bonito, ya me esperaba este día”, comentó la

pequeña Ailyn Álvarez.

Con mucha confianza y la autorización de su madre, la menor relató al equipo periodístico el porqué dejó de creer en las fiestas navideñas.

Ailyn, junto a su hermanito Justin Guzmán, perdieron a su padre hace más de un año, producto de la delincuencia; pero las sonrisas que se llevó ayer, le hicieron recordar los tiempos de alegría que pasaron juntos.

La campaña no sería posible sin marcas como McDonalds, Hiper Tiendas Xtra, Inversiones GYA, Acceso financiero, Industrias Gráficas, Academia de baile A-Magic In Dances, Touch Photo Booth, Fundación Javier (Funjavi) y Honducor que saben que un obsequio hace feliz a un niño en Navidad ●●

José Valeriano
El Heraldó
jose.valeriano@elheraldo.hn



No hay una edad para creer en Santa Claus. Hasta este bebé posó para el recuerdo. EL HERALDO regaló las fotografías impresas.

Lucha Los últimos dos años, los fabricantes de calzado han vivido una crisis por la pandemia. Ahora tienen expectativas de mejorar las ventas en este año escolar

Zapateros con la esperanza de pedidos con el regreso a clases

— TEGUCIGALPA

En sus pequeños talleres, cada día luchan para mantener vivo un oficio que hace calzar a niños y hasta empresarios.

Los pequeños productores de calzado de la capital, luego de años oscuros por la pandemia, esperar mejorar las ventas con el retorno a clases presenciales que se pretende implementar en febrero próximo en el sistema educativo.

Las autoridades de la Asociación Hondureña de Productores de Calzado y Derivados de Piel (Ahprocadep) tienen expectativas reservadas, ya que hasta la fecha siguen esperando los pedidos del calzado, y en años anteriores a la pandemia a esta altura del año ya se habían realizado entregas.

“Nosotros estamos luchando para no desaparecer, somos un rubro que genera muchos empleos, nuestro calzado es hecho con dedicación y mucha calidad”, destacó Natalia Espi-

Cinco personas de manera directa

emplea en el taller de calzado, pero la cadena de producción incrementa la cantidad de personas.

nal, vocera de la Ahprocadep.

Una de las propuestas que surge desde los talleres de calzado del mercado Séptima Avenida de Comayagüela es que los productos que elaboran los zapateros se vendan en Banasupro para que los padres de familia los puedan adquirir a bajos precios.

Además, solicitan que se les apoye con maquinaria nueva para aumentar la producción y capacitaciones, a fin de impulsar los negocios.

Malestar con Sponda

Como el “tiro de gracia” han catalogado los productores las



FOTO: MARVIN SALGADO

En el mercado Séptima Avenida hay 96 talleres de producción de calzado, la mayoría se encuentran cerrados por baja producción.

palabras del ministro de Educación, Daniel Sponda, al decir que los niños pueden ir en chancletas a recibir clases.

“Es una irresponsabilidad mandar a los niños en chancletas en centros donde hay clavos y vidrios. Además no podrán recrearse de manera segura”, cuestionó Espinal.

A criterio de la experta en calzado, los zapatos dan firme-

za, seguridad, protección y presencia a los niños.

“Esta es nuestra oportunidad para emplear a más gente, muchos zapateros se nos han ido en las caravanas, nosotros también somos una escuela del oficio”, recordó ●●

Elvis Mendoza

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

A elecciones en enero las directivas de mercados

FOTO: EL HERALDO



Los vendedores tendrán que elegir a sus representantes.

— TEGUCIGALPA

Durante la primera semana de enero, las juntas directivas de los mercados capitalinos entrarán al proceso de elecciones para elegir a sus autoridades. En cada plaza de abastos se realizan las elecciones de forma independiente, donde se presentan dos o más planillas para que los locatarios reelijan o escojan una nueva asociación que los representará. El primer paso es convocar a los vendedores para realizar el proceso de elecciones, desde días previos las planillas presentan sus propuestas para llevar el desarrollo a cada mercado. Los 12 mercados municipales de la ciudad se someten a este proceso democrático ●●

Al menos 240 mil personas visitaron la plaza navideña

A lo largo de diciembre unos 100 emprendedores vendieron productos. Hubo actividad artística

— TEGUCIGALPA

Luego de permanecer llena de capitalinos por un mes, la plaza navideña de Buen Corazón cierra al público este domingo.

Las autoridades de la comuna capitalina estiman que cerca de 240 mil personas visitaron este rincón navideño durante esta temporada.



FOTO: EL HERALDO

Cientos de personas abarrotaban la plaza navideña.

En la plaza más de 100 emprendedores ofrecieron sus productos y servicios, dejando buenas ganancias durante las fiestas.

Además a diario se realizaban presentaciones de artistas nacionales de música y teatro, entre otros.

“La población encontró gastronomía, juegos mecánicos gratuitos, entretenimiento, concursos y un espacio para que más de 100 emprendedores ofrecieran sus productos”, destacó Fernanda Martínez, gerente de Producción de Eventos. Para el domingo se finalizará con un show artístico y de fuegos artificiales ●●

Elvis Mendoza

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

Mejoran centro educativo de Ojojona

FOTO: EL HERALDO



La remodelación se hizo en todo el centro educativo.

— OJOJONA, F.M.

Al menos 42 niños de la Escuela Juan Ramón Nieto, de Ojojona, Francisco Morazán, recibirán clases en un centro educativo recién remodelado.

La inversión para darle mejores condiciones educativas a los estudiantes fue de 1.7 millones de lempiras a cargo del Fondo Hondureño de Inversión Social (FHIS). “El proyecto consistió en la remodelación de un módulo completo de dos aulas con corredor y un módulo sanitario siendo las principales obras el muro

perimetral, cerco, techo, aceras, aulas y patio de formación, generando 12 empleos en la comunidad”, detalló Octavio Pineda, ministro del FHIS. También el centro educativo recibió una donación de treinta pupitres, tres armarios, dos pizarras y dos librerías ●●

Tictac



Carmilla Wyler
**Grandes
Crímenes**
Con el último
aliento (2/2)
Páginas 16 y 17



Ambiente
**Los cantantes
llegan al metro
para acabar con
el ruido y poner
música en los
oídos de los
estresados
pasajeros.**



Música en el metro de París

El bullicio es
opacado por los
cantos melódicos

Grandes Crímenes



CARMILLA WYLER

Doloroso. Para muchos, el infierno es aquí, en la tierra

Con el último aliento

Parte 2/2

Este relato narra un caso real. Se han cambiado los nombres.

A Marlon lo enviaron a la penitenciaría de varones de Támara, acusado de tentativa de homicidio. Pero, salió un día de su celda para no volver más. Lo llevaron al Hospital del Tórax casi en agonía. La neumonía, a causa del sida, lo estaba matando. Una organización defensora de los derechos humanos pidió su libertad, por misericordia, pero sobre Marlon, que de noche se convertía en Marlen, había una investigación que no había terminado. ¿Por qué lo estaban investigando, si se había declarado culpable de intento de homicidio?

“Era algo más grave” —me dijo el agente que llevaba su caso, y que estuvo con él, por humanidad, hasta su último momento, en aquella camilla helada de la Sala de Hombres del Instituto Nacional del Tórax.

“Me muero en paz —dijo Marlon—. Hice lo que tenía que hacer”.

Pero ¿qué era lo que hizo Marlon? ¿Por qué lo estaban investigando?

Él ya tenía algún tiempo de estar en la penitenciaría, entonces ¿qué pudo haber hecho para que la Policía siguiera detrás de él?

CONFESIÓN

El agente de la Policía guarda silencio. Hay tristeza en él, sencillamente, porque ver morir a aquel hombre de la forma tan atroz en que murió es para conmovér hasta al corazón de piedra más duro y más frío.

“Estoy acostumbrado a ver la muerte de cerca —dice el agente—, pero ver cómo se va desgastando un ser humano a causa del sida es algo horroroso. Quedan en los puros huesos, la piel llagada, delgada y amari-

lla como papel viejo, la boca llena de úlceras que apestan a carne podrida, se defecan constantemente, aunque no coman nada, y lo único que soportan es un poco de agua para mojarles los labios. Y los ojos, Carmilla, los ojos hundidos en las órbitas, horribles, y en los que se refleja la muerte, en su más cruda expresión”.

Pasan varios segundos de silencio, y el agente sigue hablando.

“A él lo abusó su padrastro desde que tenía seis años de edad. Nunca dijo nada porque lo amenazó con matarlo y con matarle a la mamá. Y los abusos eran frecuentes, hasta que a los dieciséis años decidió escapar de la casa, y encontró refugio en un hotel de mala muerte, allí por la séptima avenida”.

Nueva pausa.

“Yo ya estaba arruinado —me dijo Marlon— siguió diciendo el agente-, y estaba decepcionado de la vida; y más, porque mi mamá lloraba porque me había ido de la casa. Volví cuando ella se decidió liberarse de aquel hombre malvado, y lo denunció por haberme violado. Lo capturaron y lo condenaron a diez años, pero pronto me di cuenta que iba a salir libre por buena conducta, y que no iba a cumplir más de cinco años; y eso era una burla para mí... Yo ya tenía veinticinco años, estaba enfermo, y sabía que me iba a morir. Además, no me importaba la vida, si a nada vine a este mundo, más que a dar lástima. Aquel hombre malo me la destruyó, y no sé por qué; eso es algo que nunca pude explicarme, porque un niño no le hace mal a nadie, y porque yo no merecía que me dañaran de aquella forma. Es más, hasta lo que hacía en la calle me resultaba pesado, y no quería seguir en eso. Por eso quería morir. Adelantar mi muerte, mejor dicho. Y, aunque no reniego de Dios, me pregunté muchas veces ¿por qué me pasó eso a mí? ¿Era esa la voluntad de Dios para mí? No sé. Tal vez no, porque Dios es bueno...”



A él lo abusó su padrastro desde que tenía seis años de edad. Nunca dijo nada porque lo amenazó con matarlo y con matarle a la mamá. Y los abusos eran frecuentes, hasta que a los dieciséis años decidió escapar de la casa, y encontró refugio en un hotel de mala muerte, allí por la séptima avenida”.

NINFA

“Un día —dijo esta bióloga, que está a punto de entrar al quirófano para cambiar de sexo—, Marlen me contó toda su historia; y me dolió mucho, porque aquí donde usted nos ve, a muchas de nosotras nos abusaron de niñas, y somos muchas las que no queremos seguir en esta vida. Pero, ¿qué le vamos a hacer? Siempre hay algo que nos lleva a seguir aquí, en la calle, a seguir buscando hombres, y no me puedo explicar por qué”.

Hace Ninfa una pausa, y luego de limpiarse una lágrima, dice:

“Marlen me pidió que le ayudara. Quería venganza. Quería castigar al



Grandes Crímenes

siemprecarmillawyer@yahoo.es



hombre que le había destrozado la vida, y me propuso que yo la insultara para ella defenderse, atacarme, y que se la llevara la Policía. Y así lo hicimos. Ella fue hasta las últimas consecuencias. Se declaró culpable de querer matarme, y la mandaron para Támara. Allí, con unas amigas que tenemos allí, logramos que la pusieran con las demás niñas que están presas, y ellas la protegieron. Yo ya sabía qué es lo que ella buscaba, y nunca traté de disuadirla. Ella estaba condenada a muerte, y al menos, se llevaría el único gusto de su vida, y era, castigar a aquel desgraciado. Y yo me presté para ayudarlo”.

Otra pausa. Ahora las lágrimas que

corren por las mejillas de Ninfa son más largas y espesas.

“Pasó el tiempo -dijo, al final, carraspeando para detener el llanto en su garganta-, y al fin logró localizar a aquel hombre, su expadrastro. Se hizo cercana a él, y se ganó su confianza. Y aquel miserable se aprovechó de ella... No le importó que estaba preso por haberla abusado tantas veces, y hasta llegó a burlarse de lo que le hizo. Es más, le dijo que él gozaba que se hubiera hecho marica, y que en la cárcel él era poderoso, y que más le convenía portarse bien con él, o si no, le iba a ir mal. Y el muy maldito empezó a venderla por unos pocos lempiras a varios de sus compañeros. Y Marlen lo soportó todo. Todo. Aun-

que, dicen las niñas de su celda, que en las noches lloraba amarga y triste, y que llamaba a su mamá, que ya se había muerto de cáncer. Su mamá, que era la única persona que en realidad la quiso”.

EL AGENTE

“Una mañana —dijo, con un nudo en la garganta—, llamaron a la oficina para denunciar que había aparecido un hombre muerto en los baños del módulo de sentenciados en la penitenciaría de Támara. Según el forense, el hombre tenía al menos seis horas de haber muerto, ocho a lo más, y la causa de muerte era un enorme punzón hecho con un gran clavo, que le encontró el forense clavado en el pecho. Pero, tenía más de veinte heridas, y se había desangrado. Estaba desnudo, y el médico dijo que había tenido relaciones con otro hombre porque le encontró heces en sus partes íntimas”.

El agente agregó, después de una pausa larga:

“Hicimos algunas preguntas, nos informamos acerca de quién era la víctima, y por qué estaba privada de libertad. Y supimos todo de aquel hombre. Además, nos dimos cuenta de que tenía una relación estrecha con un privado de libertad que estaba en el módulo, si se le puede llamar así, de los homosexuales. Pero, él dijo que había estado toda la tarde con sus compañeras, y que no había salido en toda la noche. Y que sí, que era cierto que él se llevaba con ese hombre, porque había sido su padrastro, pero que no lo había visto desde la mañana. Y las compañeras, todas, dijeron que era verdad lo que Marlen decía. Así que el fiscal ordenó que se llevaran el cuerpo y nosotros esperamos para volver a investigar, aunque debo decirle con sinceridad, Carmilla, que no tenía mucho entusiasmo en investigar aquel caso, porque ese tipo de delincuentes no me agrada mucho, y en mi opinión personal, es mejor que todos, todos, estén muertos”.

VISITA

Una mañana, el agente recibió una llamada de Ninfa.

“Perdone la molestia -le dijo-, fíjese que mi amiga, Marlen ¿se acuerda?, la que está presa en Támara, quiere hablar con usted”.

“¿Conmigo?”

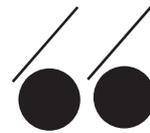
“Sí”.

“Y ¿sabe para qué o de qué quiere hablar su amiga conmigo?”.

“Sí sé, pero no se lo puedo decir. Ella me pidió que no se lo dijera; solo me dijo que lo llamara para que fuera. Es importante que ella hable con usted”.

El agente fue dos días después. Ya Marlen se sentía mal.

“Señor -le dijo al agente-, gracias; de verdad, gracias por haber venido. Yo me siento muy mal, dicen el doctor de



No me importa lo que piense de mí, o lo que quiera hacer conmigo. No tengo a nadie en el mundo. Soy solo, desde que se murió mi mamá, y más que todo, yo también me quiero morir”.

la cárcel que me va a mandar para el Tórax, y yo sé que ya no voy a salir viva de allí. Por eso le pedí que viniera”

“Y ¿en qué puedo servirle?”

“Tengo que confesarle algo”.

“Diga”.

“No me importa lo que piense de mí, o lo que quiera hacer conmigo. No tengo a nadie en el mundo. Soy solo, desde que se murió mi mamá, y más que todo, yo también me quiero morir. La casa de mi madre, y todo lo que tenía mi viejita, se lo quedó su hermana, una tía a la que yo quiero mucho, y que es la única que ha venido a verme, pero le pedí que ya no viniera porque estoy enfermo, y no, quiero que ella se vaya a enfermar también. ¿Me entiende? Ya hice lo que tenía que hacer aquí, y me voy en paz, pero, antes quiero confesarle algo a usted”.

“Y ¿qué es lo que me quiere confesar? Lo escucho”.

“Yo maté a mi padrastro. Lo maté con un punzón que hice yo misma con plástico y con un clavo grande, de siete o de diez pulgadas. No sé. Y lo maté porque abusó de mí desde que yo tenía seis años, y me destrozó la vida. Por eso hice que me mandaran hasta aquí, y me hice amiga de él, como si lo hubiera perdonado. Pero ese hombre era más malo todavía de lo que ya era cuando estaba afuera. Y me hizo mucho daño aquí adentro, Pero eso a mí ya no me importaba. Mi deseo era castigarlo, y esa noche nos vimos en los baños, allí me violó, el muy malnacido, y después, yo lo ataque con el punzón. Veinte veces lo herí, Y el miserable solo se puso a chillar... Y solo quiero pedirle que me entierre al lado de mi mamá. Mis amigas ya saben. Las amigas que están afuera. Me van a llevar para el Tórax, y allá me voy a morir”.

NOTA FINAL

Y Marlen, o Marlon, murió en el hospital. La enterraron cerca de su mamá. Tal vez ahora sí descansa en paz.

Esa es la obra de los depredadores de niños, que deberían ser castigados con todo el peso de la ley, y con un poco más todavía. Pero, esta es mi opinión ●●

Reportaje

FOTOS: AGENCIA AFP



La artista francesa de 39 años Eli Jadelot se presenta con un vestido de novia en la estación de metro Arts et Metiers, en París.



Cada seis meses se lleva a cabo una audición de casting para otorgar acreditación a 300 artistas para actuar en el metro de París, conocido localmente como el "metro".



Este año, por primera vez, Eli ha sido autorizada para actuar en el metro de París.

Un viaje melodioso

El ruido del subterráneo es reducido por un selecto grupo de artistas callejeros que buscan ser escuchados

Música en el metro de París

AGENCIA AFP/EH
Redacción

Para cantar en el metro, los artistas necesitan someterse a un concurso, donde solo la tercera parte de las personas logra la oportunidad.

Por las mañanas, Eli Jadelot vende pastelitos en una panadería parisina. En las tardes, se saca el delantal y se viste de novia para cantarle a los atareados viajeros del metro.

Jadelot forma parte del "selecto" grupo de 300 músicos ambulantes que tienen permiso oficial para cantar en los pasillos del transporte subterráneo parisino.

"No lo veo como un trampolín, sino como otra manera de hacer música, en un ambiente diferente", explica esta mujer de 39 años, que se mudó a París hace 16, con la esperanza de ganarse la vida como actriz.

"Quiero ver cómo me desenvuelvo en un lugar donde la gente simplemente

está de paso. ¿Se fijarán en mí, o no?", explica, mientras se prepara para cantar sus propias composiciones en la estación de Saint-Lazare, una de las más transitadas de toda Europa.

Ante la proliferación de músicos aficionados—algunos sin mucho talento—, la compañía pública que gestiona el metro de París (RATP) decidió hace 25 años dar permisos a un máximo de 300 aspirantes.

Cada seis meses, un jurado compuesto de trabajadores de la RATP escucha a un millar de aspirantes, y selecciona a aproximadamente una tercera parte.

Pueden tocar en los pasillos, pero no en los andenes ni tampoco a bordo de los vagones, aunque esta última regla es violada muy a menudo por otros músicos sin permiso.

"Es fabulosa"

Jadelot se presentó a la selección de la RATP el año pasado y sus composiciones le permitieron ganar un permiso rápidamente.

Además...

Famosos

Algunos músicos ambulantes logran incluso saltar a la fama, como la cantante Zaz, de aires folk, el acordeonista Claudio Capeo y el grupo pop que pasó por la versión francesa del concurso musical televisivo "La Voz".

Sin ganancia

Pero esas son las excepciones de un oficio que no es bien pagado. "Si tienes un buen día te puedes sacar 25 euros (27 dólares)", revela Jadelot. Aunque la música es su pasión, la joven debe trabajar todo el día para poder sobrevivir en la ciudad de París.

La artista se viste con un vestido blanco de novia que le prestó una amiga, un detalle que seguramente contribuye a su éxito.

"Es fabulosa, con su vestido de novia y su sonrisa encanta-

dora", confiesa Cherif Medouni, un profesor que le dedica a menudo unos minutos a estos músicos ambulantes.

El jurado de la RATP no descarta ningún instrumento, asegura Stella Sainson, responsable de otorgar el preciado título de "Músico del Metro".

"Aunque algunos son difíciles, como el yembe, que resuena con fuerza" en los pasillos del metro, reconoce.

Arnaud Moyencourt se ha ganado el derecho a tocar el organillo en el metro desde 1992. "Representa el París de toda la vida", indica Sofía Tondinelli, miembro del jurado. "Yo me pararía sin dudarle para escucharlo", añade.

Camille Millian optó por versionear a la fallecida estrella del soul estadounidense Whitney Houston para renovar su permiso. "El metro es uno de mis lugares preferidos", indica.

Riana Rabe se presentó al concurso por segunda vez, con una interpretación melodiosa de una canción de la película

"Mulan", de Disney, y otra del grupo Radiohead, equipada con un ukulele eléctrico.

"La gente siempre me ha intimidado, pero ahora he descubierto que puede ser extremadamente amistosa", explica.

Futuras estrellas

La violinista ucraniana Anna Leonid Byulaj se ganó el permiso con una interpretación que incluye saltos, mientras que Hugo Vaxelaire deleitó al jurado con su nyckelharpa, el instrumento nacional sueco, similar a una vihuela de arco.

Otros no tuvieron tanta suerte, como otro intérprete poco virtuoso de ukulele, y un violinista chino de 28 años con grandes gafas y demasiada timidez.

"Cantar en el metro es muy bonito, pero a veces también es complicado porque la gente está inmersa en sus cavilaciones. Hay que saber captar la atención de los viajeros", explica Tondinelli ●●



México Al menos 29 personas murieron por la violencia desatada en el estado mexicano de Sinaloa (norte) tras la detención de Ovidio Guzmán, según reveló ayer el Gobierno



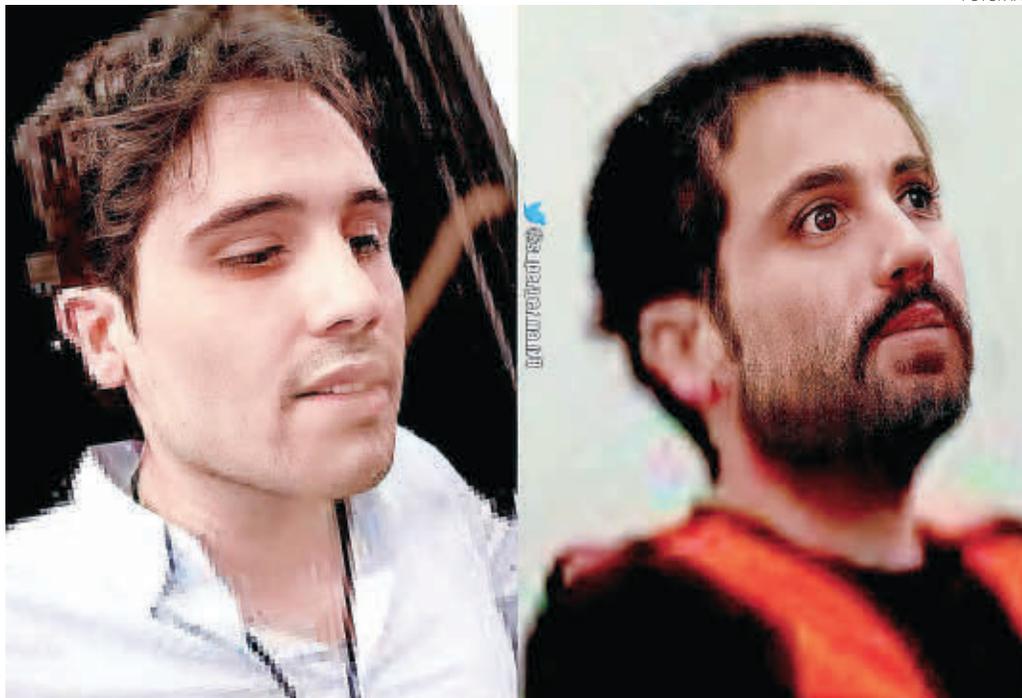
(1) Soldados mexicanos montan guardia cerca de vehículos en llamas en una calle durante un operativo para arrestar a Ovidio Guzmán. (2) Se observa un camión quemado en la calle durante una operación para arrestar al hijo de Joaquín “El Chapo” Guzmán. (3) Un hombre limpia una calle junto a vehículos quemados un día después de un operativo.

Juez congela la extradición del hijo de “El Chapo” a Estados Unidos

— MÉXICO, MÉXICO

Un juez federal mexicano congeló ayer la extradición a Estados Unidos de Ovidio Guzmán, uno de los hijos de Joaquín “El Chapo” Guzmán más buscados por Washington y detenido el jueves, al concederle un amparo.

El juez suspendió “los actos consistentes en la deportación, expulsión, extradición y su ejecución”, de acuerdo con el expediente 24/2023 del Juzgado Sexto del Distrito de Amparo en Materia Penal de la Ciudad de México. Esto “para el efecto de que no se ejecuten y el quejoso quede en el lugar en el que se encuentre a disposición de este juzgado, solo con relación a su libertad personal y no sea entregado al Gobierno de los Estados Unidos de América, ni a ningún Estado diverso”. Asimismo, el magistrado concedió otro amparo para evitar la incomunicación del narcotraficante, lo que le permite contactarse con sus familiares y abogados defensores. La decisión del juez parte de los recursos de amparo presentados por sus abogados defensores, quienes pidieron la suspensión del proceso de extradición. El juez federal también instó al “actuario adscrito (funcionario competente) a que dé fe del estado físico del quejoso (detenido) y si a simple vista presenta huella de lesiones”. El Ejército mexicano detuvo el jueves a Ovidio Guzmán en el norteño estado de Sinaloa y después lo trasladó



Ovidio Guzmán, hijo del encarcelado narcotraficante Joaquín “El Chapo” Guzmán, obtuvo una suspensión judicial contra una extradición inmediata a Estados Unidos.

4,500 efectivos permanecen

desplegados en Culiacán tras la ofensiva que desató el Cartel de Sinaloa para rescatar a su jefe.

país, detalló Rodríguez. El gobierno mexicano acusa a Guzmán por delitos contra la salud y relacionados con armas de fuego, aunque también hay indagatorias vinculadas a la

delincuencia organizada.

29 muertos tras captura

Al menos 29 personas murieron por la violencia desatada en el estado mexicano de Sinaloa (norte) tras la detención de Ovidio Guzmán, según reveló ayer el Gobierno.

El secretario de la Defensa, Luis Cresencio Sandoval, puntualizó que de los 29 fallecidos, una decena pertenecían a las Fuerzas Armadas mexicanas y 19 a los grupos criminales que generaron los disturbios violentos.

“Diez militares perdieron la vida en el cumplimiento de su deber en aras de garantizar la seguridad. El Estado mexicano les dará honores fúnebres”, dijo en la rueda de prensa diaria del presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador. Sandoval celebró que, de acuerdo con la información actual, ningún civil inocente perdió la vida. En cuanto al saldo de heridos, el responsable del Ejército contabilizó a 35 militares lesionados por armas de fuego, así como afectación a varios vehículos terrestres y aéreos de las Fuerzas Armadas. También se detuvieron a 21 miembros del crimen organizado, detalló Sandoval. En el operativo durante y tras la detención de Ovidio Guzmán en la madrugada del jueves participaron 3,586 efectivos de las Fuerzas Armadas, quienes también afrontaron la violencia desatada en las calles de ciudades como Culiacán (capital de Sinaloa), Los Mochis y Mazatlán. López Obrador incidió en que el Gobierno actuó de manera “responsable” para “cuidar a la población civil, que no hubieran víctimas inocentes”. Además, añadió que el gobernador de Sinaloa, Rubén Rocha, le comunicó que la situación en la región se está normalizando, después de sufrir una jornada de bloqueos, agresiones a balazos y autos incendiados ●●

FOTO: AFP

Vida

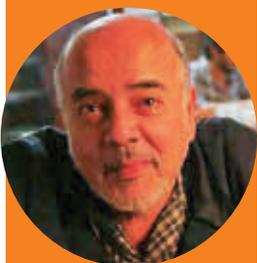
MALAS NOTICIAS

Turbulento comienzo Mientras Bad Bunny continúa recibiendo críticas, Jeremy Renner busca recuperarse y Harry acusó a su hermano William de haberlo agredido físicamente



CRITICADO
Usuarios de las redes sociales han "socavado" a Bad Bunny por haberle arrebatado y arrojado el celular a una fan sin medir las consecuencias.

Hallan muerto a cineasta peruano
El cineasta peruano Luis Felipe Degregori, recordado por cintas como "Ciudad de M" y "Todos somos estrellas", fue hallado muerto ayer, a los 68 años, en la habitación donde vivía solo en un distrito de Lima. Las autoridades investigan las causas del deceso. El cadáver no presentaba señales de violencia.



POLÉMICAS E INFORTUNIOS

CON EL PIE IZQUIERDO, ASÍ HA DADO INICIO EL 2023 PARA ESTAS CELEBRIDADES

— ESTADOS UNIDOS

Apenas una semana después de haber dado inicio al calendario 2023, las polémicas y los infortunios entre celebridades ya han dado mucho de qué hablar.

Acusaciones entre miembros de grandes familias, críticas hacia el comportamiento de los artistas con sus fans y la posibilidad de volver a situarse tras las rejas son algunos de los tópicos que han acaparado infinidad de titulares en los últimos días.

Para empezar, un gesto que duró menos de cinco segundos



En su libro de memorias, "En la sombra", Harry relata un altercado en donde su hermano William lo tomó por el cuello de la camisa y lo arrojó al suelo.

acabó por evidenciar (una vez más) que el precio de la fama y su mal manejo puede pagarse bastante caro. Bad Bunny ha sido socavado por multitudes en redes sociales tras haberle arrebatado el celular a una fan dominicana que buscaba sacarse una foto con él, para luego arrojarlo al mar sin medir las consecuencias.

"Los que vengan a ponerme un cabrón teléfono en la cara lo consideraré como lo que es, una falta de respeto, y así mismo lo trataré yo", escribió el cantante a manera de justificarse. Sin embargo, el jueves por la tarde eliminó esa publicación de su cuenta de Twitter. Tras lo sucedido, su popularidad ha caído considerablemente en Spotify, que lo nombró "el artista más escuchado del mundo en 2022".

El actor estadounidense Jeremy Renner también ha iniciado un 2023 bastante complicado, aunque en su caso por razones muy distintas. Luego de ser atropellado por su propia máquina quitanieves cuando intentaba subir al asiento del conductor, tuvo que ser trasladado en helicóptero e ingresado

Condenan a famosa actriz egipcia por poseer cannabis

La actriz egipcia Menna Shalabi fue condenada a un año de cárcel en suspenso tras ser detenida en el aeropuerto de El

Cairo en posesión de caramelos de cannabis a su regreso de Estados Unidos. Se trata de la primera y hasta ahora única actriz árabe nominada a un Emmy Award.



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL MEJOR CONTENIDO



GLORIA TREVI SE DEFENDIÓ DE LAS ACUSACIONES DE CORRUPCIÓN DE MENORES.



(1) El actor Jeremy Renner casi pierde la vida al ser atropellado por un vehículo para quitar la nieve que comenzó a operar solo. (2) Una molesta Kelly Osbourne exigió privacidad después de que su madre confirmara (sin su consentimiento) que ya tuvo a su bebé.

a sala de urgencias.

La estrella de 51 años sufrió graves heridas, incluso su representante dijo que se encontraba en "estado crítico, pero estable". Sin embargo, lo último en trascender fue el video que el mismo famoso publicó en Twitter. "Un día 'no muy bueno' en la Unidad de Cuidados Intensivos se convirtió en un increíble día de spa con mi hermana y mi madre. Muchísimas gracias", señaló, dando a entender una mejoría en su salud.

Por su parte, en su muy esperado libro de memorias (titulado "En la sombra" en español), el príncipe Harry cuenta que fue "atacado" físicamente por su hermano William, heredero al trono británico, durante una discusión sobre Meghan Markle, según extractos filtrados días antes de su publicación, adelantada accidentalmente por una librería en España.

En un contexto de muy fuerte tensión en el seno de la familia real británica, el hijo menor del rey Carlos III relata: "Me agarró por el cuello (de la camisa), arrancándome el collar, y me tiró al suelo. Aterricé sobre el cuenco del perro,

que se rompió bajo mi espalda, los trozos cortándome". En razón a ello, la polémica entre los descendientes de Isabel II vuelve a encenderse.

Finalmente, Gloria Trevi también da inicio al Año Nuevo de manera turbulenta. La artista mexicana ha sido vinculada con presuntos casos de corrupción de menores, según una publicación de la revista Rolling Stone. Las acusaciones se fundamentan en un presunto abuso y explotación de dos niñas menores de edad en los años noventa, en Los Ángeles.

La cantante se defendió vía Instagram, recordando que en el pasado ya fue demandada por el mismo tema, y resultó absuelta de todos los cargos. "Ser víctima de abuso físico y sexual es de lo peor que le puede suceder a un ser humano (...) Es muy doloroso para mí y para toda mi familia ver resurgir acusaciones falsas hechas en mi contra hace más de 25 años y que ya fueron juzgadas en varias cortes", apuntó Trevi ●●

Redacción
El Heraldo
diario@elheraldo.hn



ANUNCIO

Barenboim dimite de la Ópera de Berlín. El afamado director de orquesta y pianista argentino-israelí Daniel Barenboim, que padece una enfermedad neurológica, anunció ayer su dimisión de la Ópera de Berlín, que dirigía desde hace tres décadas. "Desgraciadamente, mi estado de salud empeoró significativamente en el último año", dijo Barenboim en un comunicado. "Ya no puedo ofrecer el rendimiento que se espera con razón de un director musical". Su decisión será efectiva el 31 de enero.

EVENTO

Carnaval se disfruta de afro en Colombia. En un carnaval de Colombia, los asistentes se disfrazan de negros para conmemorar el día libre concedido a los esclavos. "¡Bienvenidos a la única fiesta donde pintarse la cara es PATRIMONIO HUMANO!", afirman en su página web los organizadores del festival de Pasto, capital del departamento de Nariño (suroeste). El "Carnaval de Negros y Blancos" reúne cada año, del 28 de diciembre al 6 de enero, a miles de turistas y lugareños en esta región fronteriza con Ecuador.

"El gran don de los seres humanos es que tenemos el poder de la empatía".

Meryl Streep
ACTRIZ



The Flash llegará a los cines el 16 de junio de 2023.

THE FLASH TRAE A LA NUEVA LIGA DE LA JUSTICIA

EL PROPIO DIRECTOR ANDY MUSCHIETTI HA DICHO QUE LOS MIEMBROS DE ESTA VARIANTE SON MUY DIFERENTES

ESTADOS UNIDOS

Ezra Miller volverá a enfundarse una vez más el traje del superhéroe en The Flash, la película del Universo DC que llegará a los cines el 16 de junio de 2023.

Un filme en el que, además de recuperar a Michael Keaton como Batman y presentar a Sasha Calle como Supergirl, su

director Andy Muschietti ha confirmado que también contará con una nueva versión de la Liga de la Justicia.

Como bien sabrán muchos fans, durante mucho tiempo se especuló que la cinta adaptaría uno de los arcos más famosos de los cómics: Flashpoint, que sirvió como punto de partida para reiniciar el Universo DC.

Ahora parece que The Flash marcará un punto de inflexión al introducir en la película protagonizada por Miller una nueva formación de la Liga de la Justicia. El propio Muschietti ha revelado que serán "muy diferentes" ●●

FALLECE LA MADRE DE TRISTAN THOMPSON

ESTADOS UNIDOS

Tristan Thompson está de luto. La madre del jugador de la NBA, Andrea Thompson, ha muerto, según pudo confirmar E! News. De acuerdo con TMZ, citando fuentes con conocimiento directo, Andrea sufrió un ataque al corazón en su casa de Toronto el 5 de enero. Desde entonces, Tristan se fue de Los Ángeles para estar con



Andrea Thompson tuvo un gran impacto en la vida del atleta.

su familia.

Khloé Kardashian, quien comparte una hija (True Thompson, de 4 años) y un hijo (de 4 meses) con el atleta, se unió a él para "consolarlo y ayudarlo a atravesar lo que será un momento muy difícil", le dijo una fuente a E! News ●●

Tecnología

FOTOS: GUSTAVO BANEGAS



EL HERALDO EN LA CES

EL HOGAR DEL PRESENTE ES CONECTADO

BESPOKE SE RENUEVA PARA 2023, CON APOYO TOTAL DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y PENSADO EN REDUCIR EL CONSUMO DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN CADA UNO DE SUS DISPOSITIVOS

ENTÉRESE
Los últimos electrodomésticos Bespoke de Samsung llevan el hogar inteligente al siguiente nivel.



En este concepto entra de todo un poco, desde vineras, zapateras eléctricas, clósets y muchas cosas más.



Desde Samsung proponen un hogar conectado a través de SmartThings.



AI Pro Cooking se apoya en IA para determinar qué tipo de platillo estamos preparando y cocinarlo correctamente.

PERSONAJE

UNA HOGAR REVOLUCIONARIO



FELIPE RABAT
CONSUMER ELECTRONIC
SAMSUNG LATINOAMÉRICA

"Queremos llevar un poco más allá el concepto de hogar conectado, todos sabemos que hoy en día hay muchas cosas que se conectan, lo que queremos hacer es integrar de manera sencilla esa conexión, además de ofrecer experiencias como el ahorro de energía por ejemplo a través de la app que controlan cuánta electricidad está consumiendo".

Enviado Especial
El Heraldo

Gustavo Banegas



LAS VEGAS

Desde el CES de Las Vegas nos proponen un hogar conectado, en el que cada componente de la casa funciona apoyado por la inteligencia artificial.

Esta es la premisa de Bespoke Home, la línea que Samsung ha renovado para este 2023 y que presentó en la feria de Las Vegas. Los últimos electrodomésticos y servicios de Samsung se diseñaron para satisfacer la creciente demanda de personaliza-

ción y brindar un nuevo nivel de conectividad inteligente que permite a los usuarios ser más sostenibles en la cocina. Incluyendo una selección más amplia de tipos de refrigeradores Bespoke, una pantalla de 32 pulgadas más grande y envolvente para Bespoke Flex de 4 puertas con Family Hub+, y AI Pro Cooking avanzado para el horno Bespoke AI que optimiza y ayuda a preparar comidas, la cocina con tecnología Samsung se está convirtiendo en un espacio más inteligente, versátil e interactivo que nunca.

El nuevo refrigerador Bespoke Flex de cuatro puertas con Family Hub presenta funciones en un diseño que com-

bina un centro de comunicación y entretenimiento todo en uno con una pantalla impresionantemente grande.

Por otro lado también se mostró el horno Bespoke AI, que hace que la preparación de comidas sea muy sencilla, combinando una inteligencia poderosa con tecnologías de cocina innovadoras para producir comidas deliciosas que se adaptan a las preferencias dietéticas de los usuarios.

AI Pro Cooking optimiza la configuración de cocción mientras controla los alimentos. Si el horno está configurado para cocinar un plato reconocido utilizando el modo de cocción, la temperatura y el tiempo que reco-

mienda el horno, el sistema AI Pro Cooking incluso enviará a los usuarios notificaciones de advertencia de alimentos para evitar que se quemen.

De igual manera se presentaron los centros de lavados, apoyados también por la IA.

Es de resaltar que estos electrodomésticos muestran una total integración con SmartThings, lo que permite a los usuarios controlar y gestionar fácilmente el consumo eléctrico de estos aparatos y ofrece consejos para reducir su huella de carbono y ahorrar dinero. Asimismo presenta el modo AI Energy que lleva esa eficiencia al siguiente nivel analizando los patrones de uso y otros

factores y optimizando los ajustes para el ahorro de energía y un compromiso total con el ambiente ●●

Gustavo Banegas

El Heraldo
gustavo.castillo@elheraldo.hn

Mascotas



CONOCIMIENTO
Las tortugas pueden ser mascotas felices dentro de casa si aprende a cuidar de ellas.

TORTUGAS: APRENDA A CUIDARLAS PARA DARLES BIENESTAR

IDENTIFICAR LA ESPECIE QUE TIENE Y ADAPTARLE UN ECOSISTEMA SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS ES PRECISO PARA OFRECERLE UNA CALIDAD DE VIDA ÓPTIMA. ADOpte LOS SIGUIENTES CONSEJOS

TEGUCIGALPA
Aunque los mamíferos como el perro y el gato sean los más populares dentro del hogar, hay quienes han abierto sus puertas a un tipo de reptil que también sabe hacerse querer.

Las tortugas son bienvenidas en casa, siempre y cuando tengan acceso a una vida plena y feliz. El problema es que muchos creen que estas no requieren de tantos cuidados, y la verdad es que antes de adquirir una se deben conside-

rar varios elementos. En primer, existen tres tipos de tortugas: terrestres, acuáticas y semiacuáticas, además de que hay diferentes especies dentro de cada una de estas categorías que se pueden domesticar. Informarse previamente es indispensable.

Ecosistemas
El hábitat donde este reptil vaya a vivir debe concordar con la especie que se haya escogido. Aquí una breve espe-

El aseo del caparazón es esencial. Frótelo con un cepillo de cerdas blandas y retire la suciedad al menos cada quince días.

cificación a manera de guía. Las tortugas de tipo terrestre necesitan un terrario de buen tamaño, acceso a luz solar, alguna plantita que les haga sombra, una cantidad no muy grande de agua y, sobre todo, deben ubicarse en un circuito cerrado donde se puedan manipular los factores externos.

Mucha gente lo que hace es tirarlas al jardín. Esto no está del todo bien porque es difícil controlarlas de esta manera. A veces se pierden por días y luego reaparecen con alguna enfermedad o complicación.

Por otro lado, las semiacuáticas ocupan una pila o piscina con una isla que les permita también reposar en territorio seco. Mientras que las acuáticas requieren de una pecera bastante amplia en donde puedan ejercitarse al nadar, práctica fundamental que las ayuda a prevenir el estrés y la depresión ●●

Redacción
ElHeraldo
diario@elheraldo.hn

TIPS PLUS

OTROS DATOS CLAVE PARA PROCURARLAS



Específicos. Ya sea en torno a su hábitat, su alimentación o las amenazas a su salud, hay otros aspectos a evaluar si es dueño de tortugas.



SALUD

No muchos males suelen afectarlas, pero ponga especial cuidado a infecciones, hongos y parásitos, y males congénitos.



PECERAS

La profundidad de la pecera debe superar el doble del largo de la tortuga desde la cabeza hasta la cola. Controle la temperatura del agua.



ALIMENTACIÓN

Pueden ser frugívoras, vegetarianas, insectívoras, carnívoras, entre otros tipos. Complemente su dieta con comida preparada para ellas.

EL EXPERTO



Franklin Rivera
Médico veterinario

Asesoría profesional

"En Honduras no existe una prohibición sobre la tenencia de tortugas, como pasa con otros animales, así que lo mejor es asesorarse en las tiendas de mascotas para saber cuál es la indicada para cada dueño. El cuidado de estas mascotas no es el más complejo, pero es necesaria la guía de un médico veterinario para evaluar las necesidades propias de cada especie".

speedy

VOS NOS MOVÉS

por honduras

Descarga speedy y únete al movimiento más catracho

DISPONIBLE EN Google Play

Disponible en App Store

HORARIO:
Lunes a Viernes:
7:30 a.m. a 5:30 p.m.

CIERRE:
2 días antes de la
publicación

SUPER CLASIFICADOS

Sábado 7 de enero de 2023

EH
El Heraldo

PUBLICA TU ANUNCIO, MARCA
***9000**
Desde tu celular tipo o claro.
6 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.



GRUPO **OPSA**

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN

www.carros.hn

www.quierocasa.hn

SUPER CASAS

VENTAS

- AGENCIAS
- APARTAMENTOS
- BODEGAS
- CASAS
- HACIENDAS/FINCAS
- OFICINAS/LOCALES
- TERRENOS
- TOWNHOUSE
- OTROS

ALQUILER

- APARTAMENTOS
- BODEGAS
- CASAS
- HABITACION
- HACIENDAS/FINCAS
- OFICINAS/LOCALES
- TERRENOS
- TOWNHOUSE
- OTROS

SUPER EMPLEOS

2506 - OFERTA LABORAL

OFERTA LABORAL

SUN CERÁMICAS S.A DE C.V. Plaza disponible: Área de Limpieza. Requisitos: No se requiere experiencia, Documentos de antecedentes penales vigentes. Plaza disponible en Tegucigalpa. Enviar hoja de vida: Sac@sunceramicas.com

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

SUN Cerámicas S.A de C.V. Plaza disponible: Motorista y ayudante de carga y descarga. Requisitos: Licencia de carga pesada vigente, Experiencia mínima de 1 año. Plaza disponible en Tegucigalpa. Enviar hoja de vida: Sac@sunceramicas.com

SE BUSCA SECRETARIA Ejecutiva Personal. Abierta a tareas generales y aprender nuevas habilidades. Horario de Lunes a viernes de 8AM- 5PM. Salario L.12,500 con posibilidad de comisión. Debe de tener computadora propia. Por favor enviar CV por whatsapp al Cel.9744-0055.

SE NECESITA PERSONAL PARA CAFETERIA en la siguiente áreas cocinera con experiencia en frituras y ayudante de cocina interesados enviar curriculum a kespinoza0727@gmail.com fecha límite de envío de documentos 07 de enero del 2023.

VENTAS

CASAS

VENTA DE CASA COLONIA 21 DE OCTUBRE SECTOR I, 3 HABITACIONES, SALA, COCINA, SOLAR EXTENSO. 9502-5500.

ALQUILERES

APARTAMENTOS

SE ALQUILA APARTAMENTO, de 2 habitaciones y 3 baños en Torre Astria. Completamente amueblado, balcón privado, y con la mejor vista de Tegucigalpa. Precio \$1,250. Por favor enviar un whatsapp al Cel.9695285

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

SUPER VARIOS

SERVICIOS

- 2602 - SERVICIOS EDUCATIVOS
- 2603 - FIESTAS Y EVENTOS
- 2604 - SALUD Y BELLEZA
- 2605 - SERV. DE TRANSPORTE
- 2606 - SERV. VARIOS/OTROS

MERCADERIA

- 2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS
- 2702 - MAQ. Y HERRAMIENTAS
- 2703 - MASCOTAS Y ACC.
- 2704 - ELECTRONICA
- 2705 - ARTICULOS DE HOGAR

SERVICIOS

SALUD Y BELLEZA



ANY Te atiende lugar seguro discreto parqueo privado lindas chicas con experiencia Cel.9592-2918

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VARIOS/OTROS

ABIGAIL

TE ATIENDE

ABIGAIL Te atiende en lugar higiénico y seguro. (1000/1500) llámame 8936-5446.

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VENDE YA, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

AVISO DE HERENCIA

Bufete del Abogado y Notario LUIS FERNANDO PADILLA CASTELLANOS, ubicado en Residencial Las Uvas, Primera Etapa, Bloque 40, casa número 28, Tegucigalpa, M.D.C; al público en General : HACE CONSTAR: que en el suscrito notario en fecha doce (12) de Septiembre del año Dos Mil Veintidós (2022): RESOLVIO: Primero Declarar con lugar la solicitud de declaratoria de herencia AB-INTESTATO, presentada por: WILFREDO ROMERO de los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su difunta esposa MARIA TERESA CORRALES (QDDG), concediéndole la posesión efectiva de dicha herencia, sin perjuicios de otros herederos de igual o mejor derecho. Tegucigalpa, M.D.C. 08 de Noviembre del año 2022

LUIS FERNANDO PADILLA CASTELLANOS
NOTARIO

ANÚNCIALO YA

¡ANÚNCIATE YA!
LLAMA YA AL ***9000**
¡Y VENDE MÁS!

Ruby

CENTRO ASTROLÓGICO

¿Desesperada (o) por un amor perdido?
¿AMARRES DEFINITIVOS? ¿Tu pareja dejó de amarte de forma extraña? ¿Sientes que te desprecian, te humilla, te es infiel?
¿NO SUFRAS MAS!
Si estas a punto de divorciarte.
LLÁMAME.
Recupero tu ser amado y lo alejo de terceras persona, lo que yo ato nadie lo desate. Rituales para atraer la suerte, la riqueza, el hogar y el trabajo.
¿COMPROBADO!
Resultados inmediatos. ABSOLUTA SERIEDAD Y DISCRECIÓN.

9905-8787

DR. AMARO
ASTROLOGO

RECUPERA TU PAREJA DE INMEDIATO Y SE FELIZ

AGRADECIMIENTO AL DR. AMARO KARLA BUESO

Extiendo mi agradecimiento al Dr. Amaro había perdido mi paz, mi hogar, mi casa, mi empleo, eso me llevo a depresión lo llame y el resolvió todo llámelo y compruebe, es Ético, serio con prestigio Garantizado.

Llámelo y compruebe Resultado garantizado!!!

ESTE SEÑOR CAMBIO MI VIDA

9451-5695
DEJE DE SUFRIR

MADAN: CLAUDIA CHAPPELL

¡Ya está en Tegucigalpa!
¡Su Más Afamada Taronista!

Resuelve tu problema de amor negocios, enemistades envidias, viajes infortunios, impotencia sexual. Se leen las barajas españolas, y del tarot

Tengo el procedimiento perfecto para ayudarte trabajos dentro y fuera del país.

Haz tu cita ahora no te arrepentirás

Trabajos 100% garantizados.

9916-9274



¿NECESITAS VENDER TU CASA? ANÚNCIATE YA

DESDE **L.599** ISV INCLUIDO

Llama al *9000 y compra tu Paquete Súper

INCLUYE:

Anuncio 30 días en www.quierocasa.hn

+ Anuncio 7 días en Superclasificados La Prensa

¡Anúnciate ya!
LLAMA AL *9000

o compra tu anuncio en línea en www.superclasificados.hn

SUPER

¡ATENCIÓN!
EXPERTOS EN AMARRAR

LIGAMOS,
DOMINAMOS,
AMARRAMOS AL SER
AMADO REVIVIMOS
LA LLAMA DEL
DESEO Y LA PASION
DE TU PAREJA
COMBATIMOS LA
MALA SUERTE EN
LOS NEGOCIOS
ADELANTAMOS
VIAJES,
MATRIMONIOS.

COMUNICATE
CON LA LINEA
PSIQUICA

TRABAJOS
DENTRO Y FUERA DEL PAIS

PAGUE AL VER
RESULTADOS
100% GARANTIZADOS
CEL. 9866-8211

ANÚNCIALO
YA

DESDE
L599
INCLUIDO

¡ANÚNCIALO YA!
LLAMA YA AL
*9000
¡Y VENDE MÁS!

CONVOCATORIA

El Colegio de Periodistas de Honduras CPH, convoca a todos sus miembros a la XXXIX Asamblea General Ordinaria a celebrarse el día sábado 21 de enero del 2023 a partir de las 10:00 a.m. en la sede del C.P.H. en el Bulevar Suyapa, contiguo al Gimnasio del Instituto María Auxiliadora.

La agenda es la siguiente:

8. Comprobación del quórum
9. Apertura de la Asamblea
10. Lectura y aprobación del Acta Anterior
11. Informe de Actividades del período 2021-2022
12. Elección de Junta Directiva y Tribunal de Honor para el período 2023-2024
13. Juramentación y Toma de Posesión
14. Cierre de la Asamblea

El Artículo 13 de la Ley Orgánica del CPH, establece lo siguiente:

“Para que una asamblea se considere legalmente constituida, se requiere la asistencia de la mitad más uno de los colegiados, en el lugar, día y hora señalados en la convocatoria. Si no hubiere quórum, se dará por convocada una hora después en el mismo lugar, debiendo considerarse válidamente constituida cualquiera que sea el número de miembros que asistan. Se les recuerda que para poder ejercer sus derechos como colegiados, deberán estar al día en sus obligaciones pecuniarias con el Colegio de Periodistas de Honduras (CPH)

Tegucigalpa, M.D.C., 7 de enero del 2023

Junta Directiva
Colegio de Periodistas de Honduras

CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Los socios de la Sociedad Mercantil denominada **RADIOLOGIA E IMÁGENES SAN CARLOS, SOCIEDAD ANONIMA DE CAPITAL VARIABLES**; en uso de sus facultades y amparados en lo dispuesto en las cláusulas No. **DÉCIMO SEGUNDO y DÉCIMO QUINTO** de la Escritura Social y de sus estatutos vigentes; asimismo, de conformidad a lo dispuesto en el artículo 179 del Código de Comercio, por este medio, convoca a sus socios (as) a la **ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA** a celebrarse en primera convocatoria en día **lunes treinta (30) de enero de dos mil veintitrés (2023)** a las cinco de la tarde, en las oficinas de la sociedad, ubicadas en Clínicas medicas San Carlos, de esta ciudad de Tegucigalpa, M.D.C.; en caso de no reunirse el quórum legal de Constitución, la Asamblea se celebrará 2 horas después el día treinta (30) de enero de dos mil veintitrés (2023), con los socios que asistan.

La agenda por desarrollar es la siguiente:

- 1) Comprobación de Quórum y apertura de la sesión;
- 2) Establecimiento del sistema de votación;
- 3) Lectura del Acta anterior;
- 4) **Análisis y discusión** sobre el Consejo de Administración de la Sociedad Mercantil **RADIOLOGIA E IMÁGENES SAN CARLOS, SOCIEDAD ANONIMA DE CAPITAL VARIABLE**;
- 5) Designación de la persona o personas encargadas de formalizar los acuerdos adoptados;
- 6) Puntos varios.
- 7) Cierre de la Asamblea.

Para ser admitidos en la Asamblea, los accionistas deberán acreditar su calidad de socios, con la presentación en la Secretaría de la Sociedad en boulevard Morazán, de las acciones de que sea titular o defecto de esto, el Poder para representar al accionista en la referida asamblea, con una anticipación mínima de 48 (cuarenta y ocho) horas al momento en que debe celebrarse la misma. En caso de no cumplirse con lo establecido, el o los Titulares no podrán ejercer los derechos inherentes a las acciones respecto de las cuales se hubiese obtenido la Titularidad y no serán tomadas en cuenta para efecto de la determinación del quórum de instalación y de resolución para la referida asamblea.

Tegucigalpa, M.D.C. 6 de enero de 2023.

Presidente Junta Directiva

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Choluluteca, al Público en general y para los efectos de ley: HACE SABER: Que este Tribunal de Justicia en el expediente número 0601-2022-00705, dicto sentencia de fecha Catorce (14) de Diciembre del año dos mil Veintidós (2022), en la cual se FALLA: DECLARAR CON LUGAR, la solicitud de HERENCIA AB-INTESTATO presentada por el Abogado MARIO ROLANDO GUILERA ULLOA, actuando en su condición de Apoderado Legal del señor JOSE HUMBERTO RIVERA PEREZ. Contraído a solicitar se le DECLARE HEREDERO AB-INTESTATO de los bienes, derechos acciones y obligaciones que al morir dejó su difunta Madre la señora ANTONIA DE LA CONCEPCION PEREZ PARRA, conocida también como ANTONIA DE LA CONCEPCION PEREZ. (D.D.D.G.) en consecuencia DECLARAR HEREDERO AB-INTESTATO al señor JOSE HUMBERTO RIVERA PEREZ, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que al morir dejó su extinta Madre la señora ANTONIA DE LA CONCEPCION PEREZ PARRA, conocida también como ANTONIA DE LA CONCEPCION PEREZ. (D.D.D.G.), y se le concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros herederos testamentarios o ab-intestato de igual o mejor derecho.

Choluluteca, 04 de Enero del Año 2023

ABG. AIDA ESPERANZA GODOY CARRANZA
SECRETARIA

AVISO DE HERENCIA

El infrascrito Notario Público JORGE ALBERTO HERRERA FLORES, con Exequátur de Notario número 1746, extendido por la Honorable Corte Suprema de Justicia, con domicilio en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C., teléfono 2235-6143.- Al público en general y para los efectos de ley SE HACE SABER: Que en fecha cinco de enero de 2023, esta Notaría dictó resolución definitiva de una solicitud de DECLARATORIA DE HEREDERO AB-INTESTATO, que en su parte resolutoria dice: DECLARAR Heredera Ab intestato a MIA ISABELLA JIMENEZ LAGOS, representada, por su madre la señora MARIA JOSE LAGOS ZUNIGA, de los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su fallecimiento dejó su padre, el señor CARLOS JOSE JIMENEZ RAMIREZ; lo anterior sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Tegucigalpa M.D.C. 05 de enero de 2023

JORGE ALBERTO HERRERA FLORES
Notario

AVISO DE HERENCIA

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Civil del Departamento de Francisco Morazán, al público en general y para los efectos de Ley: HACE SABER: Que este Juzgado en el expediente Número 0801-2022-06250-CV, dictó Sentencia en fecha ocho de diciembre del año dos mil veintidós, que en su parte resolutoria dice: Este Juzgado de Letras Civil del Departamento de Francisco Morazán, en nombre del Estado de Honduras, de acuerdo con el parecer del señor Fiscal del Despacho. FALLA: 1) Declarar herederos Ab-intestato a la Señora SANDRA JAMILETH ELVIR MARADIAGA, de los bienes, derechos, acciones y obligaciones dejados por su difunta madre la Señora REYNA YOLANDA MARADIAGA (Q.D.D.G.), 2) Conceder la posesión efectiva de la herencia a la Señora SANDRA JAMILETH ELVIR MARADIAGA, 3) Hacer las publicaciones de ley en el Diario Oficial La Gaceta o en cualquier diario de mayor circulación en este Departamento, o por carteles que se fijen en tres de los parajes más frecuentados del lugar, durante quince días.- 4) Transcurrido el término antes señalado se extiende a los interesados certificación íntegra del presente fallo para que se hagan las anotaciones, inscripciones y los trámites legales correspondientes.

Tegucigalpa, M.D.C., D41do enero .1 8ñ 2023

JOHANA D. LOPEZ RUBIO
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA

El infrascrito Notario Público JORGE ALBERTO HERRERA FLORES, con Exequátur de Notario número 1746, extendido por la Honorable Corte Suprema de Justicia, con domicilio en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C., teléfono 2235-6143.- Al público en general y para los efectos de ley SE HACE SABER: Que en fecha 05 de enero de 2023, esta Notaría dictó resolución definitiva de una solicitud de DECLARATORIA DE HEREDERO AB-INTESTATO, que en su parte resolutoria dice: DECLARAR Heredera Ab intestato a la señora ALMA ROSA AMADOR FIALLOS, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su fallecimiento dejó su esposo, el señor MELVIN RAFAEL UMAÑA; lo anterior por haber cesión de derechos a su favor, de sus hijas NAZARETH MELISSA, BLANCA LUZ y ALMA LILI todas de apellidos UMAÑA AMADOR, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Tegucigalpa M.D.C. 05 de enero de 2023

JORGE ALBERTO HERRERA FLORES
Notario

AVISO DE HERENCIA

De Choluluteca, al público en general. HACE SABER Que en fecha 15 de Diciembre del año 2022, el Despacho del Notario: LUIS ALBERTO RIVERA SANTOS, Abogado y Notario con número Diecisiete Mil Ciento Cuarenta y Siete (17147) del Colegio de Abogados de Honduras. Registro de la Honorable Corte Suprema de Justicia Número Mil Ochocientos Veinticuatro (1824), con Sede Notarial ubicado en el Barrio Morazán calle principal de esta Ciudad de Choluluteca, Departamento de Choluluteca, teléfono número 3299-2399, correo electrónico luisalbertoriverasantos@gmail.com: RESOLVIO: Declarar la señora, MARIA ANGELINA NUÑEZ HERRERA, Herederos Ad-intestato de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejó su difunta madre MODESTA MATIAS HERRERA conocido también como MATIAS HERRERA (Q.D.D.G.) concediéndole la posesión efectiva de dicha herencia, sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.

Choluluteca 05 de Enero del 2023

ABOG. LUIS ALBERTO RIVERA SANTOS
NOTARIO

AVISO

La Secretaria por Ley del Juzgado de Letras Seccional de la ciudad de Yuscarán, Departamento de El Paraíso, al Público en General y para los efectos de ley HACE SABER: Que este Juzgado de Letras Seccional, en fecha veintinueve (29) del mes de Noviembre del año Dos Mil Veintidós (2022), dicto SENTENCIA DEFINITIVA, mediante la cual fue declarada la señora: VIRGINIA SAGRARIO FONSECA SANCHEZ HEREDERO AB-INTESTATO, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones transmisibles que dejó su difunto padre el causante: BERNARDO FONSECA RODRIGUEZ (Q.D.D.G.) y se le concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.-

Exp. 34-2022.-

Yuscarán, El Paraíso 15 de Diciembre del año 2022.

ABG. EDIS VINELLA DIAZ SALINAS
SECRETARIA POR LEY

AVISO

La Infrascrita Secretaria General del Juzgado de Letras Seccional de la ciudad de Yuscarán, Departamento de El Paraíso, al Público en General y para los efectos de ley HACE SABER: Que este Juzgado de Letras Seccional, con fecha veinticinco (25) del mes de Enero del año Dos Mil Veintidós (2022), dicto SENTENCIA DEFINITIVA, mediante la cual fueron declarados los señores: NUBIA ORBELINA DORMES FIGUEROA, ELVIN CONRADO DORMES FIGUEROA y YONI NOE DORMES FIGUEROA, HEREDEROS AB-INTESTATO, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones transmisibles que dejó su difunto Padre y causante: CONRADO DORMES LIVERA también conocido como CONRADO DORMES OLIVERA (Q.D.D.G.) y se les concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.-

Yuscarán, El Paraíso 25 de Agosto del Año 2022.
ABOGADA HEYBY SCARLETH LOPEZ TORRES
SECRETARIA

AVISO

La Secretaria por Ley del Juzgado de Letras Seccional de la ciudad de Yuscarán, Departamento de El Paraíso, al Público en General y para los efectos de ley HACE SABER: Que este Juzgado de Letras Seccional, en fecha cinco (05) del mes de Diciembre del año Dos Mil Veintidós (2022), dicto SENTENCIA DEFINITIVA, mediante la cual fueron declaradas las señoras: LAURA EDITH ANTUNEZ CHACON y OSMEDA YAMILETH ANTUNEZ CHACON HEREDERO AB-INTESTATO, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones transmisibles que dejó su difunto padre el causante: ISIDRO ANTUNEZ VALLE (Q.D.D.G.) y se les concede la posesión efectiva de la herencia sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.- Exp 44-2022.-

Yuscarán, El Paraíso 15 de Diciembre del año 2022.

ABG. EDIS VINELLA DIAZ SALINAS
SECRETARIA POR LEY

RESOLVEMOS PROBLEMAS

ÁREA INDUSTRIAL, AUTOMOTRIZ, INSTITUCIONAL Y DOMESTICOS.

• “Desinfectantes, bactericidas virucidas”, aceites, grasas americanas, lubefax, materias primas, productos para mantenimientos de máquinas, equipo eléctricos y electrónicos, calderas, piscinas sanitizantes; insecticidas, aditivos para concreto.

• BIOSEGURIDAD: Alcohol, gel y jabón antibacterial, amonio cuaternario.

• PISCICULTURA: jabón yodado, peróxido, ácido ascórbico, ácido muriático y aceite mineral.

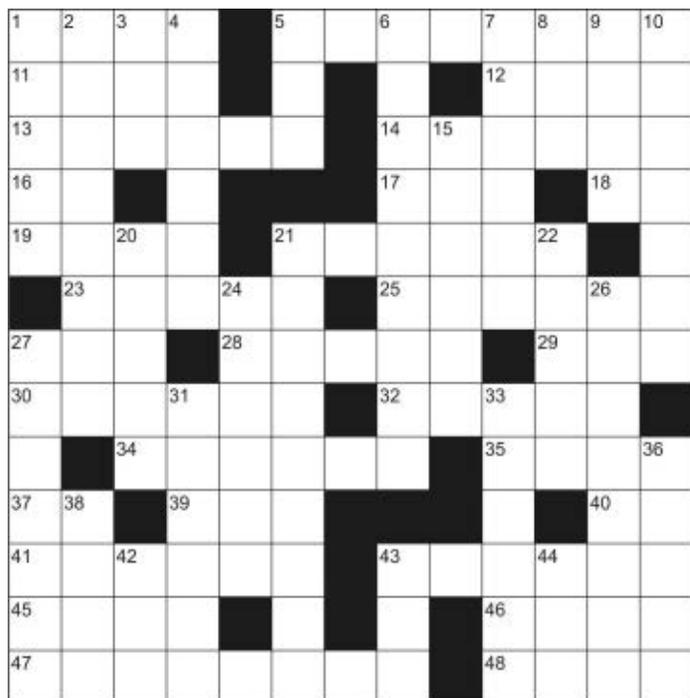
• MADERA: Cola blanca, resina poliéster, fibra de vidrio y sus derivados.

• AGRO VETERINARIOS Y GANADEROS: detergente en polvo para plantas, Alimenticias, acrílicos, sintéticos, diluyentes, shampoo para perros y caballos

overseastgu@gmail.com

Tgus. Tel. 2234-9727 al 29 y 8845-4530
S.P.S Tel. 2554-0520 y 3385-0768.

----- CRUCIGRAMA -----



Horizontales

- 1. Diosa del Olimpo, hermana y esposa de Zeus.
- 5. Se detendrá, hará alto en el campo.
- 11. Juntar dos o más cosas.
- 12. Elevas por medio de cuerdas.
- 13. Seudónimo de José Martínez Ruiz (1873-1967) Ensayista y novelista español.
- 14. Se dice del territorio situado en las orillas del Rin.
- 16. Negación.
- 17. Se atreva.
- 18. Antes de Cristo.
- 19. Siente placer.
- 21. Máquina compuesta de tornillo y tuerca (pl.).
- 23. Devuelva, restituya.
- 25. Pantalla de vidrio a modo de fanal, con forma algo parecida a la de un tulipán.
- 27. Macizo montañoso del Sahara meridional, en la república del Níger.
- 28. Relación escrita de lo tratado en una junta (pl.).

- 29. Jabón gelatinoso para el baño.
- 30. Nave utilizada por los moros.
- 32. Rozar la ropa por los dobles.
- 34. Pongo una cosa frente a otra para estorbarle o impedirle su efecto.
- 35. Coced directamente a las brasas.
- 37. Interjección "¡Tate!".
- 39. Arete, pendiente.
- 40. Dativo del pronombre de tercera persona.
- 41. Municipio de Jalisco, en la cuenca del río Verde.
- 43. Adverbio latino "de allí mismo".
- 45. Hurta con violencia.
- 46. Barro, légamo.
- 47. Hiposomía.
- 48. Mujeres encargadas de cuidar niños.

Verticales

- 1. (... He, o río Amarillo) El segundo río más largo de China.
- 2. Enfermedad habitual de

- una o más especies de animales en un país o región determinados.
- 3. Corriente caudalosa de agua.
- 4. Bajar una vela o bandera que estaba izada.
- 5. Siglas del ácido desoxirribonucleico.
- 6. Globo aerostático.
- 7. De forma parecida a la de una piña.
- 8. (Vital, 1851-1911) Médico y autor dramático español.
- 9. Batracio anuro de piel lisa.
- 10. Que no se integra o vincula al cuerpo social.
- 15. Escusabaraja.
- 20. Raposo.
- 21. Examinas con cuidado a una persona o cosa.
- 22. Continúes.
- 24. Indio o india de servicio.
- 26. Pereda.
- 27. Pondré cotas en los planos.
- 31. Medida de capacidad para áridos que se usaba en Filipinas.
- 33. Aloe.

- 36. Conjunto de individuos que forman una unidad política.
- 38. Barca chata utilizada en las Antillas para descarga.
- 42. Tejido grosero de lana.
- 43. Hija de Cadmo y Harmonia.
- 44. Proporciono, ofrezco, procuro alguna cosa

SOLUCIÓN



----- SUDOKU -----



¿Cómo se juega?
Debes llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila, ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Pon a prueba tu lógica y diviértete jugando con el sudoku.

----- CONTACTENOS -----

- PLANTA TELEFÓNICA**
2236-6000
- REDACCIÓN**
2236-7355
diario@elheraldo.hn
- OPINIONES**
2236-6000
opinion@elheraldo.hn
- BARRIOS&COLONIAS**
2236-7355
barriosycolonias@elheraldo.hn
- PUBLICIDAD**
2236-6000
publicidad@elheraldo.hn
- SERVICIO AL CLIENTE**
2236-6000
suscripciones@elheraldo.hn
- CLASIFICADOS**
2236-7355
clasificados@elheraldo.hn

La suerte puede estar de su lado hoy...

Zavaleta
y su Cábala Diaria

Acertijo
Una vez mi papá me dijo: "Hijo, creo que van a repetir el mismo, ponete águila". ¡Zas, zas!

Zaz, Zaz!... Aguillita!
Zavaleta Jr: 67

- Los símbolos de hoy**
- 1-Recto Cuando es 6 es 9
 - 2-Sentado Cuando es 9 es 6
 - 3-Quebrado Cuando es 0 es 1
 - 4-Cuadrado Cuando es 1 es 0
 - 5-Panzón Cuando es 7 es 1
 - 6-Anzuelo Cuando es 1 es 7
 - 7-Muleta
 - 8-Bizcocho
 - 9-Jorobado
 - 10-Pelón
- Escribanos: zavaleta21@yahoo.com

----- HORÓSCOPO -----

<p>ARIES 21.03 AL 20.04</p> <p>— Amanece con la astucia comercial elevada. Su mente no solo estará concentrada en cómo ganar dinero.</p>	<p>LEO 23.07 AL 23.08</p> <p>— Hoy es un día ideal para divertirse, estar con amigos y concurrir a reuniones sociales. Lo más agradable es que todo esto...</p>	<p>SAGITARIO 23.11 AL 21.12</p> <p>— Cuidate de no hacer gastos innecesarios, no es buen momento para gastar. Sus reacciones imprevistas no le permiten tomar decisiones.</p>
<p>TAURO 21.04 AL 20.05</p> <p>— Está demasiado concentrado en su vida profesional y en sus compañeros de trabajo, recuerde dejar energía para sus relaciones.</p>	<p>VIRGO 23.08 AL 22.09</p> <p>— Buen día para que pueda vivir a través de sus relaciones amorosas una experiencia emocional muy positiva.</p>	<p>CAPRICORNIO 22.12 AL 20.01</p> <p>— Sigue con mucha excitabilidad emocional y con muchos cambios de humor que generan molestias en quienes te rodean.</p>
<p>GÉMINIS 21.05 AL 20.06</p> <p>— Sentirá deseos de terminar con esa relación emocional caduca y dependiente: este es el mejor momento.</p>	<p>LIBRA 23.09 AL 22.10</p> <p>— Hoy le costará estar solo, pero cuanto más trate de retener gente, más se alejarán. Sus deseos de estabilidad...</p>	<p>ACUARIO 21.01 AL 19.02</p> <p>— Hoy tiene un día muy favorable para hacer entrevistas de trabajo o tener reuniones laborales presentando sus ideas.</p>
<p>CÁNCER 21.06 AL 22.07</p> <p>— Las relaciones tanto comerciales como amorosas se vuelven intensas. Una reunión de negocios y temas comerciales...</p>	<p>ESCORPIÓN 23.10 AL 22.11</p> <p>— No es día para firmar acuerdos ni para tener buena concentración mental, su mundo emocional puede estar enfocado.</p>	<p>PISCIS 20.02 AL 20.03</p> <p>— Es importante que recuerde a sus jefes sobre el aumento y el ascenso que ha pedido, propóngale una nueva reunión.</p>

quierocasa.hn

Mil razones para mudarte, más de 6,000 opciones para elegir!

----- CONDORITO -----





Internas Seis personas más se encuentran internas en estado crítico en el Hospital Escuela. Dos están estables de salud

Fallece otra víctima del accidente vial en Guajiquiro, La Paz

TEGUCIGALPA

La tercera víctima mortal del fatídico accidente vehicular ocurrido en el municipio de Guajiquiro, en el departamento de La Paz, se reportó la noche del jueves en el Hospital Escuela (HE).

Se trata de Mario Alonso Sánchez Martínez, de 36 años de edad, nativo de la aldea San Juan, perteneciente a Guajiquiro. Mario Alonso era uno de los 18 pasajeros que iba a bordo de un carro tipo pick-up la mañana del miércoles 4 de enero rumbo a una finca de café en el municipio de La Libertad, Comayagua, en la zona central del país.

Mario junto a las otras personas fueron ingresadas horas después al Hospital Roberto Suazo Córdova, en La Paz, pero debido a la gravedad de sus lesiones fue trasladado al Hospital Escuela, al igual que otras ocho personas más.

Alrededor de las 7:00 de la noche y tras permanecer durante varias horas bajo la vigilancia de los médicos en la Unidad de Cuidados Intensivos, el agricultor expiró.

La tragedia

El grupo familiar partió desde la aldea San Juan hacia La

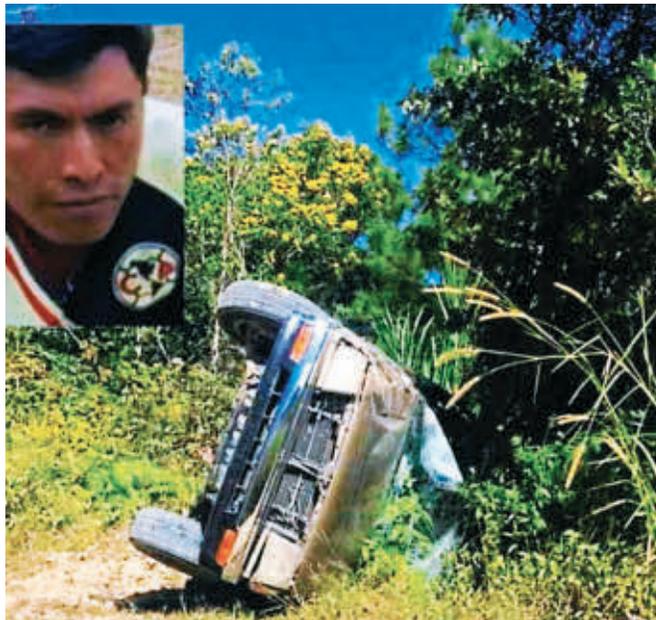


FOTO: EL HERALDO

El carro quedó con las llantas hacia arriba cerca de un precipicio en la carretera entre Guajiquiro, La Paz y La Libertad, Comayagua.

Libertad con el fin de ir a cortar café en una finca de aquella región. Cuando transitaban a la altura de la comunidad de La Laguna, en el lugar conocido como La Balastrea, el automotor volcó en una curva, provocando que los ocupantes salieran despedidos violentamente del vehículo.

Las 18 personas que iban en el vehículo resultaron heridas; seis de ellas todavía se encuentran

en estado crítico en el Hospital Escuela y otras nueve fueron dadas de alta en el hospital de La Paz.

Las autoridades de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) investigan las causas; una de ellas pudo ser la sobrecarga ●●

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Caen tres jovencitos tras asaltar empresa

COMAYAGÜELA

En poder de una caja registradora que solo unos minutos antes habían robado en la oficina de una empresa de transporte ubicada en Comayagüela, tres jovencitos fueron aprehendidos por elementos de la Policía Militar de Orden Público (PMOP).

La captura fue posible gra-



FOTO: EL HERALDO

Los detenidos fueron remitidos ayer a los tribunales de justicia.

cias a la rápida comunicación entre los afectados y las autoridades luego de que los tres ladronzuelos salieran del negocio con la caja registradora y el dinero.

Se trata de un joven de 18 años de edad y dos menores de 14 y 15 años, respectivamente. La PMOP no dio a detalle cuál fue la cantidad que se habían robado, pero asciende a 40,920 lempiras, según se conoció ●●

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

En corto

Armas blancas y de fuego decomisan en cateo en Támara



Támara, D.C. Un nuevo cateo efectuado en la Penitenciaría Nacional de Támara dejó como saldo el decomiso de una pistola 9 mm, ocho cuchillos, tres teléfonos celulares, ocho memorias USB, cargadores para teléfonos celulares, entre otros.

Arrestan a presuntos miembros de la 18 en Nueva Suyapa



Tegucigalpa. Dos presuntos integrantes de la Pandilla 18 identificados con los alias de “El Talangüño” y “Rudy” fueron capturados ayer por la Policía Nacional mediante un allanamiento en la colonia Nueva Suyapa, de la capital. A estos les decomisaron una pistola con su respectiva munición, un fusil, dinero en efectivo y celulares.

Desconocidos asesinan a un hombre en Juticalpa

FOTO: EL HERALDO



A la fecha se registran al menos 12 homicidios en Olancho.

JUTICALPA, OLANCHO

Desconocidos ejecutaron a disparos a un hombre la noche del jueves en la comunidad de Zopilotepe, perteneciente a Juticalpa, en el departamento de Olancho.

El fallecido respondía en vida al nombre de Jorge Rigoberto Gálvez Romero, de 32 años de edad, residente en el lugar donde fue asesinado.

Familiares de la víctima levantaron el cuerpo de Jorge Rigoberto y lo llevaron hasta su vivienda, hasta donde llegó la Policía Nacional y personal del Ministerio Público para realizar el levantamiento de ley. Sus parientes manifestaron a las autoridades desconocer los motivos y quién o quiénes le dieron muerte, asimismo, contaron que el fallecido se dedicaba a labores agrícolas ●●

Redacción

El Heraldo diario@elheraldo.hn

Extienden estado de excepción por 45 días

TEGUCIGALPA

El gobierno de la República extendió ayer el estado de excepción por 45 días más en Tegucigalpa y San Pedro Sula, con la finalidad de enfrentar a las maras y pandillas implicadas en el cobro de la extorsión. En Tegucigalpa hay 89 barrios

y colonias bajo estado de excepción, mientras que en San Pedro Sula un total de 73.

La determinación incluye otros 73 municipios del país como La Ceiba, Choluteca, Santa Bárbara, Juticalpa, Catacamas, El Progreso, Puerto Cortés, Gracias, Nacaome, San Lorenzo y Olancho, según el decreto publicado en el diario oficial La Gaceta.

La ampliación del estado de excepción entró en vigor “a partir de las 6:00 PM del día viernes 6 de enero de 2023 y hasta las 6:00 PM del día lunes 20 de febrero de 2023” ●●

Zona Deportiva

Danilo Tobías criticó a Real Sociedad

El futbolista Danilo Tobías está sin equipo y negó su retorno al Real Sociedad: "Sería imposible negociar con un equipo que me adeuda salarios desde hace un año", sostuvo. Podría incorporarse al Olancho FC.

Ancelotti elogia a Bellingham
Carlo Ancelotti, entrenador del Real Madrid, se refirió a la posibilidad de incorporar al medio inglés Jude Bellingham: "Demostró en el Mundial ser un gran medio, pero me quedo con mis medios", citó.



CON LOS BLANCOS HA ANOTADO 89 GOLES, CON MOTAGUA CELEBRÓ 26 Y CON EL VIDA GRITÓ 36 ANOTACIONES Y DE MOMENTO ESTÁ TERCERO EN EL REGISTRO DE LOS MÁXIMOS ARTILLEROS DE LA LIGA NACIONAL.



A LA CARGA
Bengtson estará disputando su décimo torneo con la camiseta del Olimpia donde ha ganado cinco títulos de la primera división nacional.

El delantero ha jugado en Honduras con el Vida, Motagua y Olimpia con buen suceso

BENGTSON, A PUNTO DE DESTRONAR A COSTA

Torneo Clausura A sus 35 años puede escalar en la tabla histórica de los artilleros, solamente necesita cuatro goles...

TEGUCIGALPA

Los goles son amores y Jerry Bengtson llegó a Olimpia para imponer una marca y está a tan solo cuatro goles de colocarse como el segundo máximo artillero de la Liga Nacional.

En el nuevo torneo Clausura, el espigado delantero tiene altas proyecciones de bajarse del camino al brasileño Denilson Costa, quien por muchos años ha acompañado a Wilmer Velásquez (196 goles y primero) en lo más alto.

"Tengo mucha cuerda para dar todavía y vamos a seguir trabajando, creo que los goles van a salir muchos más, trabajaremos partido a partido", fueron las



Jerry Bengtson debutó con el Vida en el 2007.

FOTO: EL HERALDO

FRASE DEL PROTAGONISTA

“Tengo mucha cuerda para dar todavía y vamos a seguir trabajando, creo que los goles van a salir muchos más, trabajaremos partido a partido en el próximo torneo”

Jerry Bengtson
DELANTERO DEL OLIMPIA

palabras del atacante de 35 años pensando en aumentar su cuota goleadora al frente del León.

De sus 151 goles en la Liga Nacional, el Avestruz también

ha conquistado siete títulos de goleo y seis títulos nacionales, todo logrado en 300 juegos exactos.

Denilson Costa es su nuevo objetivo y se encuentra con 154 anotaciones logradas con los clubes Olimpia, Motagua, Marathón, Platense y Atlético Olanchano. Bengtson tiene 89 gritos de gol con la camiseta del Olimpia, hizo 26 con el Motagua y celebró 36 con el Vida.

Su cliente favorito es el Marathón, al cual le ha anotado un total de 19 goles.

Jerry afrontará su décimo campeonato jugando para el Olimpia, de la mano del entrenador Pedro Troglio se ha convertido en un estandarte para los blancos desde su llegada, ha celebrado cinco copas con los melenudos. Curiosamente al

La Sub-17 vuelve a la acción
Honduras Sub-17 no se detiene y comenzó ayer su primer microciclo del 2023 en Siguatepeque pensando en la eliminatoria de febrero en Guatemala, donde se desarrollará el Premundial.



ESCANEA
EL CÓDIGO QR
PARA ACCEDER
AL MEJOR
CONTENIDO



GOLES DE JERRY BENGTON

> Sus 151 goles

Con el Vida	
Apertura	2007-2008: 2
Clausura	2007-2008: 1
Apertura	2008-2009: 0
Clausura	2008-2009: 1
Apertura	2009-2010: 7
Clausura	2009-2010: 13
Apertura	2010-2011: 12

> Resumen: 36 goles

Con el Motagua	
Clausura 2010-2011:	15
Apertura 2011-2012:	9
Clausura 2011-2012:	2

> Resumen: 26 goles

Con el Olimpia	
Apertura 2018-2019:	12
Clausura 2018-2019:	12
Apertura 2019-2020:	10
Clausura 2019-2020:	5
Apertura 2020-2021:	10
Clausura 2020-2021:	14
Apertura 2021-2022:	16
Clausura 2021-2022:	3
Apertura 2022-2023:	7
Resumen:	89 goles

> Sus 151 goles distribuidos así:

Rival	Goles
Marathón	19
Platense	17
Real España	16
Motagua	13
Vida	13
Victoria	11
Real Sociedad	11
Real de Minas	9
Honduras Progreso	8
Olimpia	7
Deportes Savio	7
Lobos UPNFM	6
Juticalpa	5
Hispano	4
Real Juventud	2
Necaxa	2
Atlético Olanchano	1

GOLEADORES DE LA LIGA

> Tabla general

No.	Nombre	Goles
1.	Wilmer Velásquez	196
2.	Denilson Costa	155
3.	Jerry Bengtson	151
4.	Rubilio Castillo	122
5.	Rony Martínez	117
6.	Juan Manuel Cárcamo	101
7.	Claudio Cardozo	100
8.	Marcelo Ferreira	98
9.	Yustin Arboleda	96
10.	Francisco Ramírez	95

club que defiende le hizo siete goles jugando para Vida y Motagua.

Es el futbolista con más campeonatos de goleo conquistados en primera división de Honduras con siete: cuatro con Olimpia, dos con el Vida y uno con Motagua ●●

Franklin Martínez
El Heraldito
diario@elheraldo.hn

> Breves



Juan Vieyra fue presentado en el Real España y firma por un año

San Pedro Sula. El mediocampista argentino Juan Vieyra llegó ayer a la zona norte de Honduras para reportarse a los trabajos de pretemporada de Real España. La Máquina oficializó su contratación y el gauchito estampó su firma por un año luego de su paso por el Marathón.

Estados Unidos arrebató a jugador de la Sub-20



Tegucigalpa. El volante hondureño David Ruiz, quien juega en el Inter Miami 2, fue convocado por Estados Unidos Sub-20 a trabajos de campamento. El futbolista estuvo con la Sub-20 de Honduras el pasado octubre y noviembre.

Carlos Bernárdez no contesta ni los mensajes

San Pedro Sula. El delantero beliceño Carlos Bernárdez es esperado desde el 19 de diciembre a la pretemporada de Real España. Desde hace semanas "textean, llaman y nada que responde", según comentó una fuente interna a Zona. La Máquina pronto tomará su decisión.

Rougier saldría y llegaría Mathías Quintero a Motagua

Tegucigalpa. La posibilidad que el meta argentino Jonathan Rougier abandone al Motagua es alta debido a las pretensiones en el fútbol centroamericano. Ante esta situación la directiva azul tiene como objetivo al argentino Mathías Quinteros, quien jugó el torneo anterior con Olancho.

Marathón fichó al portero panameño César Samudio



San Pedro Sula. El Marathón concretó ayer su octavo fichaje para el Clausura, siendo su tercera contratación extranjera. Fichó al portero panameño César Samudio, de 28 años.

Yeison Mejía jugará junto al Chino Espinoza en la MLS

FOTO: EL HERALDO



Yeison Mejía, oriundo de Iruya, Colón, se convirtió en el nuevo legionario y segundo, tras Denil Maldonado, en irse a la MLS esta campaña.

— SAN PEDRO SULA

La legión hondureña continúa creciendo de cara a la temporada 2023 y la MLS sigue siendo el destino que le abre las puertas a los futbolistas catrachos.

ZONA conoció en exclusiva que el extremo de 24 años, Yeison Mejía, se convirtió en nuevo jugador del Sporting Kansas City de la primera categoría de Estados Unidos.

Un día atrás se anunció que el futbolista había renovado su vínculo con el Real España, pero tenía una cláusula de salida que le permitía buscar una alternativa en el exterior.

Mejía alista maletas y sin más tiempo que perder, el catracho estará viajando este domingo a suelo norteamericano, donde se pondrá a las órdenes del técnico Peter Joseph Vermes.

Yeison tendrá el respaldo y la compañía de Roger el Chino Espinoza, uno de los históricos y capitanes del equipo de la MLS, quien sin duda alguna le ayudará a su adaptación.

Inicio de la MLS

Será el sábado 25 de febrero

cuando dé inicio la temporada de la MLS. Nashville SC y New York City son los dos equipos que abrirán el telón.

En el caso del Kansas City, su estreno será como visitante ante el Portland Timbers.

Ocho catrachos

Nuevamente la MLS tendrá mucha sangre catracha en la temporada que se avecina y donde Los Ángeles FC defienden su corona.

Precisamente, el equipo angelino fichó al defensor central catracho Denil Maldonado, que tendrá de compañeros a las estrellas del campeonato Carlos Vela, Gareth Bale y Giorgio Chiellini.

En el Minnesota United estarán nuevamente los mediocampistas hondureños Joseph Rosales y Kervin Arriaga. Andy Najjar se mantiene en la plantilla del DC United.

Bryan Acosta continuará la campaña jugando con el Colorado Rapids y Romell Quioto es el hombre gol del Montreal. Yeison Mejía y Roger Espinoza tratarán de sacar adelante al histórico Kansas City en las tierras del Tío Sam ●●

Mejía pasó por las reservas del Olimpia, Parrillas One, Sansare de Guatemala, Real Sociedad y luego Real España.

La Liga Real Madrid visita hoy en La Cerámica al Villarreal mientras que el Atlético y Barcelona juegan mañana en Madrid

Duro examen para el Real Madrid y clásico de reyes en la jornada

MADRID

Un regalo de Reyes con dos días de retraso. El Atlético de Madrid (4°), que necesita remontar de manera urgente para aspirar al título, recibe mañana al líder Barcelona en una 16ª jornada del campeonato español.

Entre los azulgranas, líderes con 38 puntos, y los roji-blancos, cuartos con 11 menos, están el Real Madrid, también con 38, y la Real Sociedad, que tiene 29. Estas cuatro primeras posiciones clasifican para la próxima Liga de Campeones.

Tras el Mundial, el Barcelona no termina de encontrar la calma. Ganó con dificultad a Osasuna (2-1), empató en el derbi ante el Espanyol (1-1) y se clasificó para octavos de la Copa del Rey el miércoles con un tanto en la prórroga (4-3) frente al Intercity, un equipo de la tercera categoría del fútbol español.

Ante el Atlético, el Barcelona se reencontrará con Antoine Griezmann, reconvertido en mediapunta-mediocentro durante el Mundial de Qatar, en el que se proclamó subcampeón con Francia.

El que fuera jugador azul-



FOTO: AFP



El Real Madrid sale con Karim Benzema de titular en un duelo difícil contra Villarreal y Barcelona mañana tiene otra complicada visita al Atlético de Madrid.

TABLA DE POSICIONES

> Liga Española

No.	Equipo	JJ	Dif.	Pts.
1.	Barcelona	15	+28	38
2.	Real Madrid	15	+21	38
3.	Real Sociedad	15	+4	29
4.	Atlético de Madrid	15	+9	27
5.	Athletic de Bilbao	15	+10	25
6.	Real Betis	15	+5	25
7.	Villarreal	15	+6	24
8.	Rayo Vallecano	15	+4	23
9.	Osasuna	15	+0	23
10.	Valencia	16	+5	19
11.	Mallorca	15	-2	19
12.	Girona	15	-2	17
13.	Almería	15	-6	17
14.	Getafe	15	-6	17
15.	Valladolid	15	-10	17
16.	Celta	16	-11	16
17.	Cádiz	16	-16	15
18.	Espanyol	15	-6	13
19.	Sevilla	15	-9	12
20.	Elche	16	-24	4

LIGA ESPAÑOLA

> La jornada

Local	vs.	Visita
AYER		
Elche	0-1	Celta
Valencia	0-1	Cádiz
HOY		
Villarreal	9:15 AM	Real Madrid
Mallorca	11:30 AM	Valladolid
Espanyol	2:00 PM	Girona
MAÑANA		
Almería	7:00 AM	Real Sociedad
Rayo	9:15 AM	Betis
Sevilla	11:30 AM	Getafe
Atlético	2:00 PM	Barcelona
LUNES		
Athletic	2:00 PM	Osasuna

Juventus con el deseo de acechar al líder Napoli

FOTO: AFP



La Juventus se medirá hoy al Udinese.

TURÍN

La primera derrota de la temporada de la Serie A para el líder Napoli, el miércoles en Milán ante el Inter (1-0), ha dado esperanzas a sus perseguidores, que intentarán aprovechar la dinámica en la 17ª jornada. La presión puede ser todavía mayor para el Napoli, ya que Juventus e Inter juegan primero hoy ●●

TABLA DE POSICIONES

> Serie A de Italia

No.	Equipo	JJ	Dif.	Pts.
1.	Napoli	16	+24	41
2.	Milan	16	+15	36
3.	Juventus	16	+18	34
4.	Inter de Milán	16	+13	33
5.	Lazio	16	+14	30
6.	Roma	16	+5	30
7.	Atalanta	16	+7	28
8.	Udinese	16	+7	25
9.	Torino	16	-1	22
10.	Fiorentina	16	-2	20
11.	Bolonia	16	-6	19
12.	Lecce	16	-2	18
13.	Empoli	16	-7	18
14.	Salernitana	16	-6	17
15.	AC Monza	16	-6	17
16.	Sassuolo	16	-8	16
17.	Spezia	16	-12	14
18.	Sampdoria	16	-20	9
19.	Cremonese	16	-16	7
20.	Hellas Verona	16	-17	6

grana entre 2019 y 2021 espera mostrar su mejoría ante su público en el Metropolitano.

El Real Madrid podría aprovechar un buen resultado de su vecino ante el Barcelona para situarse al frente de la tabla si cumple en su visita hoy al Villarreal (7°) ●●

AFP

El Heraldo
diario@elheraldo.hn

El United continúa su racha en la FA Cup

LONDRES

El Manchester United se clasificó a la cuarta ronda (dieciseisavos de final) de la Copa de Inglaterra al vencer 3-1 al Everton, ayer en un duelo entre formaciones de primera división en treintaidosavos.

Marcus Rashford fue de nuevo protagonista. Ya había marcado en los dos últimos partidos de los Red Devils y en



Rashford fue figura del United.

TABLA DE RESULTADOS

> 32avos de FA Cup

Local	vs.	Visita
Gillingham	6:30 AM	Leicester
Crystal Palace	6:30 AM	Southampton
Tottenham	6:30 AM	Portsmouth
Reading	6:30 AM	Watford
Blackpool	9:00 AM	Nottingham F.
Hull	9:00 AM	Fulham
Middlesbrough	9:00 AM	Brighton & Hove
Brentford	11:30 AM	West Ham
Sheffield W.	11:30 AM	Newcastle
Liverpool	11:30 AM	Wolverhampton

esta ocasión reincidió, aunque esperó para ello hasta obtener un penal en el descuento final (90+6) ●●

PSG sufre sin su trío mágico pero avanza en la copa

PARÍS

El PSG, sin su trío estelar (Lionel Messi, Kylian Mbappé, Neymar), sufrió mucho más de lo esperado para ganar 3-1 y eliminar al modesto Châteauroux, de la tercera, ayer en 32avos de final de la Copa de Francia. Los españoles Carlos Soler

TABLA DE RESULTADOS

> Copa de Francia

Local	vs.	Visita
Estrasburgo	0-0 (4-5 p)	Angers
Pau	2-1	Montpellier
Châteauroux	1-3	París SG
HOY		
Linas-Monthéry	8:30 AM	Lens
FCOSK06	8:30 AM	Clermont
Lyon	8:30 AM	Metz
Avranches	8:30 AM	Brest
Vire	9:00 AM	Nantes
Le Puy	11:00 AM	Niza

y Juan Bernat se convirtieron en los héroes de la noche con sus goles en los minutos 78 y 90+1, para sellar la victoria ●●

AVISO

Yo, CARLOS HUMBERTO MEDRANO PERDOMO actuando en mi condición de Apoderado Legal de SITES HONDURAS S.A. de C.V. en cumplimiento de la Ley y para efectos de la misma, HAGO DE PUBLICO CONOCIMIENTO que en el plazo de cinco días a partir de la fecha, presentare ante la Secretaria de Estado en los Despachos de Recursos Naturales y Ambiente, (MiAmbiente) solicitud de LICENCIA AMBIENTAL para viabilizar ambientalmente el proyecto denominado "TORRE PARA EQUIPO DE TELECOMUNICACIONES ALTAMIRA TG", ubicado en Colonia Prado Alto, del Municipio de San Pedro Sula, Departamento de Cortes.

En la Ciudad de Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, a los cuatro días del mes de enero, del año dos mil veintitrés.

SITES HONDURAS S.A. de C.V.

¡SUSCRÍBASE YA!

• Síguenos:

www.ElHeraldo.hn | Servicio al suscriptor: 2236-7679 | suscripciones@elheraldo.hn

TU SUSCRIPCIÓN SE PAGA SOLA

CLUB SUSCRIPTORES El Heraldo

Con los descuentos que obtienes al pagar con tu tarjeta del Club

Preguntá cómo: Tel. 2552 - 3646

La cocina es donde comienza la magia

dale vida a tu **COCINA** con **buen provecho**

RevistaBuenProvecho buenprovechohonduras
 BuenProvechoHN Revista Buen Provecho

REGÍSTRESE EN EL HERALDO Y ACCEDA A UN VERDADERO PERIODISMO DE VALOR

Escanee este código QR y suscribese via redes sociales o mediante correo electrónico



¿Cómo registrarse en **El Heraldo**?



Para unirse siga **cuatro sencillos pasos**



1 Haga clic en el botón verde "Regístrate", localizado en la parte superior derecha de la pantalla.



2 Suscribese via redes sociales o mediante correo electrónico. Haga clic en el botón rojo "Ingresar".



3 Cree una contraseña y haga clic en la opción "Acepto términos y condiciones". Pulse el botón rojo "Regístrate".



4 Complete los datos personales, haga clic en "Guardar" y disfrute todos los contenidos periodísticos.

Tras registrarse podrá acceder de forma ilimitada a exclusivas, investigaciones y secciones especiales.

El Heraldo

Deportes

Zlatan y Mbappé se relajan en EUA

Página 14



Turismo

Cinco rincones para conocer de la etnia lenca

Páginas 10 y 11



Una publicación de GRUPO OPSA

SÁBADO-DOMINGO

7/8

ENERO DE 2023
HONDURAS

mi finde

La Prensa | El Heraldo

Cocina catracha

Semitas, un pan cinco estrellas

Página 12



Farándula

Tom Hanks es un viejo gruñón en nuevo filme

Páginas 8 y 9



Utilitario

¿Cómo cumplir sus propósitos este 2023?

Página 7



Además

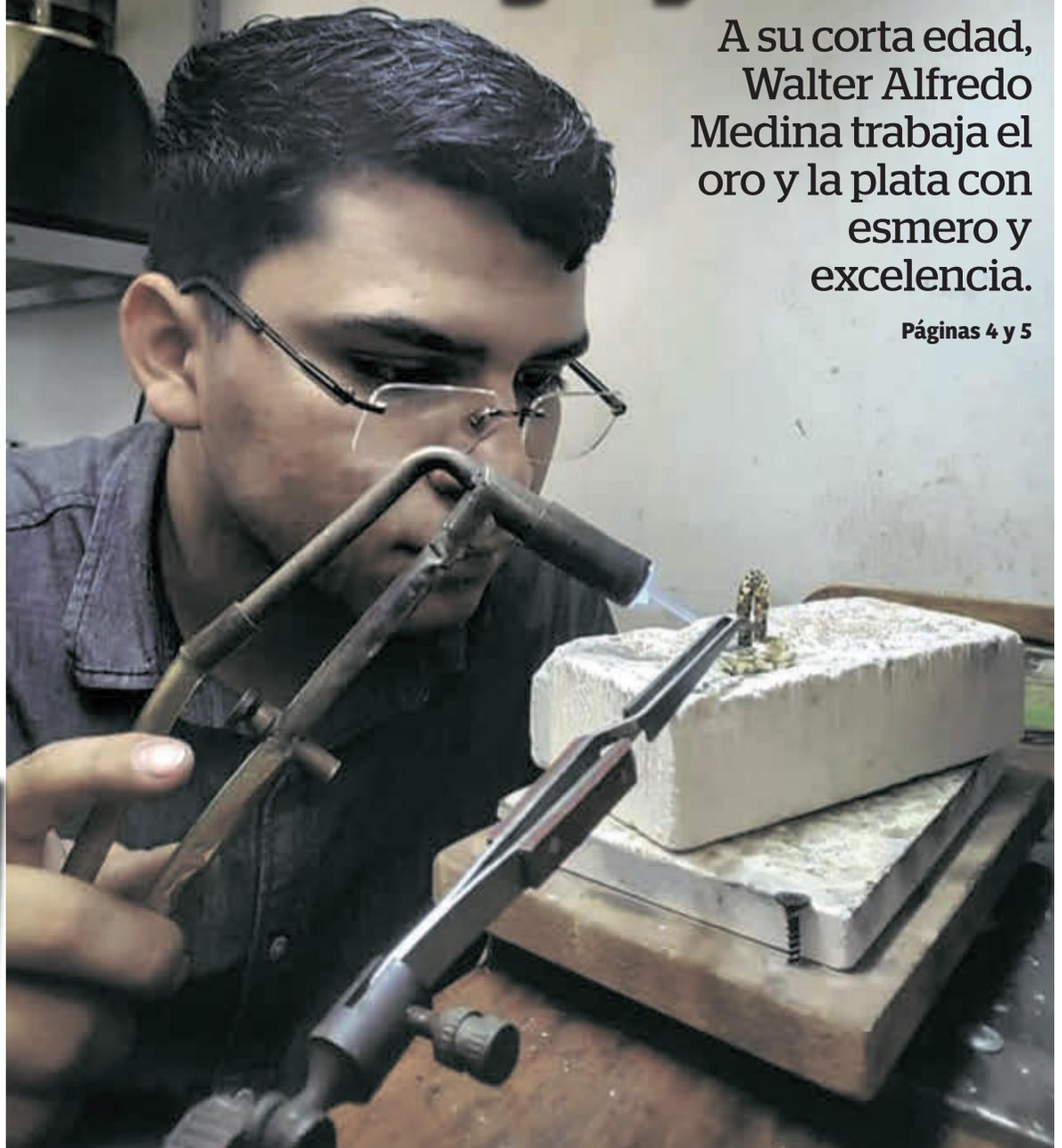
+ Guía de Streaming + Pasatiempos

FOTO: MI FINDE

Manos jóvenes hacen joyería

A su corta edad, Walter Alfredo Medina trabaja el oro y la plata con esmero y excelencia.

Páginas 4 y 5





El parque Vida Mejor del barrio Las Palmas es visitado diariamente por decenas de vecinos que llegan a ejercitarse, principalmente en las tardes.

Ejercítese al aire libre y conectado con la naturaleza

BIENESTAR Las actividades físicas en espacios abiertos mejoran el ánimo y la autoestima

Kevin Mercado
mifinde@go.com.hn

SAN PEDRO SULA. El 2023 llegó y muchos tienen como propósito de año nuevo comenzar un estilo de vida más saludable a través del ejercicio y una alimentación balanceada.

Piense por un momento en ejercicio y contacto con la naturaleza. Estos dos conceptos por separado tienen ya múltiples

beneficios muy importantes para la salud, bien a nivel físico y a nivel psicológico. ¡Imagínese si los junta!

Y es que hacer ejercicio en la naturaleza tiene beneficios superiores a los que se pueden obtener al entrenar en espacios cerrados como gimnasios y centros de actividades dirigidas.

30 minutos al día

Los especialistas dicen que esta es la cantidad de tiempo mínima de ejercicio diario.

Por suerte, San Pedro Sula cuenta con diversos espacios en donde las personas pueden pasar un momento recreativo y saludable, ya sea solos o en compañía.

CONOZCA LOS LUGARES

Un punto de referencia en la ciudad es el gigantesco rótulo

luminoso de Coca-Cola en la cordillera de El Merendón. Una calzada pavimentada de tres kilómetros lo lleva a su mirador, y se ha convertido en el espacio popular para los amantes de la caminata, el ciclismo y el jogging.

La verja que controla la entrada a la calle se abre a las 3:00 de la madrugada, hora en que comienzan a llegar los caminantes.

A partir de las 5:00 de la mañana, docenas de personas, de todas las edades y cargadas de entusiasmo, suben la calzada para estar en forma y en contacto con las ardillas, tucanes, pizotes y guatusas, así como la variada flora que pueblan la montaña.

La entrada es libre y los paisajes del camino son superados únicamente por la vista desde el punto de descanso.

A la lista también podemos sumar el bulevar Los Caminantes, en barrios Los Andes. La zona es visitada todos los días por personas de todas las edades que buscan mantenerse en forma.

El sitio es ideal para correr, trotar o caminar tranquilamente, preferiblemente por la mañana o la tarde.

“Vengo a correr porque quie-

Presión arterial

Realizar actividad física durante cinco días en cualquier momento del día reduce los niveles de mercurio.

Estimula al cerebro

Estudios demuestran que el color verde relaja, transmite energía y motiva para comenzar una actividad física.



1. Bulevar Los Caminantes se ha convertido en uno de los puntos favoritos por las amantes del ejercicio al aire libre.

2. El patinaje es una de las actividades deportivas que los pequeños prefieren en las áreas verdes y recreativas.

3. La caminata hacia el rótulo de la Coca-Cola es ideal para las caminatas tranquilas y llenas de naturaleza.

4. Las mejores horas para ejercitarse en estos espacios es entre las 5:00 am y 7:00 am y de 4:00 pm a 6:00 pm.



FOTOS: MI FINDE

ro bajar de peso y estar mejor de salud”, dijo Noemy Velásquez, cuando se ejercitaba en el bulevar Los Caminantes.

En otro extremo de la ciudad se encuentra el bulevar Las Torres de la colonia Jardines del Valle, el cual cuenta con más de 5 kilómetros de espacios en donde vecinos y habitantes de sectores alejados pueden realizar diferentes tipos de rutinas de ejercicio, las cuales pueden ser complementadas con máquinas especiales que están en la mediana del bulevar.

La colonia Satélite también cuenta con su propio parque, acondicionado para que los resi-

dentos puedan descansar y los más aficionados, logren ejercitarse un poco con ayuda de las máquinas de ejercicio que están en el lugar.

Los parques Vida Mejor son otras de las opciones de entrenamiento y ejercicio al aire libre. Los establecimientos son idóneos para clases de zumba, aeróbicos y deportes asistidos por máquinas para hacer ejercicio.

“Vengo casi todos los días aunque sea a caminar porque no puedo pagar un gimnasio, pero el parque tiene varias máquinas y espacio suficiente donde uno se puede ejercitar”, dijo Marco

Tome en cuenta
Siempre revise las condiciones del clima antes de hacer actividades al aire libre para saber qué tipo de indumentaria y medidas tener en cuenta durante la rutina.

Sabillón, poblador de barrio Las Palmas.

BENEFICIOS DEL EJERCICIO AL AIRE LIBRE

Nery Linares, especialista en medicina interna y cardiología, dijo que actividades como caminar o correr logran disminuir la presión arterial y las probabilidades de padecer una enfermedad coronaria.

“Esto es parte del estilo de vida. El ejercicio aeróbico aumenta el colesterol bueno el cual impide que las arterias se obstruyan y ayuda a bajar los niveles de glicemia en las personas diabéticas”, dijo.

Según un estudio elaborado por la Universidad de Essex, de Reino Unido, durante los primeros cinco minutos de ejercicio al aire libre, sea cual sea la actividad que realicemos, se produce un aumento de autoestima y mejora del ánimo.

También se ha demostrado que las personas tienen menores niveles de cortisol (una hormona relacionada con el estrés) después de entrenar al aire libre que entrenando entre cuatro paredes, unos mayores niveles de dopamina, serotonina y endorfinas (la “hormona de la felicidad”) gracias a la acción combinada del ejercicio y la exposición al sol, así como posiblemente una mejora en la función inmunológica.

Por otra parte, el entrenamiento al aire libre ofrece un estímulo mental que otros tipos de ejercicio no pueden conseguir.

No importa si se está entrenando en casa o en el gimnasio, la cuestión es que siempre estará rodeado por los mismos muros y estímulos mentales visuales, mientras que entrenando al aire libre estará cambiando constantemente de escenario, lo cual ayudará a estimular su cerebro en mayor medida.

QUÉ EJERCICIOS HACER

Miguel García, entrenador profesional y parte del equipo de Spartacus Gym, explicó que las rutinas al aire libre deben incluir tres ejercicios: aeróbicos, estiramiento y fortalecimiento.

“Sin importar qué tipo de ejercicio al aire libre elija, incluya ejercicios de los tres grupos. Incluya ejercicios que trabajen sus brazos, piernas, hombros, pecho, espalda y sus músculos abdominales”, detalló.

El profesional indicó que es fundamental calentar antes de comenzar cualquier tipo de ejercicio, esto debe hacerse por aproximadamente cinco minutos para que la sangre fluya correctamente.

De acuerdo con García, las bancas de los parques, los árboles y los pasamanos son excelentes para usarse para hacer ejercicio. Utilice las bancas del parque para hacer lagartijas.

Por último recomendó a las personas tener en cuenta algunos puntos; correr o trotar de cara al tráfico y utilice ropa de colores brillantes para que los conductores puedan verlo.



Mi día a día es hacer ejercicio. Tengo siete años viniendo a caminar y es algo que me ayuda mucho a nivel de estrés”

ALEJANDRA PINEDA Sampedrana



La única observación que tengo es que no hay seguridad en estos parques, así estaríamos más seguros”

MANUEL RIVERA Ciudadano



Es bueno que todos contribuyamos a tener limpios estos espacios porque es de beneficio para muchos que venimos a correr o caminar”

OSEAS REYES Sampedrano

El arte de realzar la belleza con joyería

TALENTO. A sus jóvenes 25 años, Alfredo Medina lleva casi una década fabricando hermosas piezas de oro y plata

Melissa López
mifinde@go.com.hn

TEGUCIGALPA.

El oro y la plata son la base de sus creaciones, las piedras preciosas son el complemento predilecto. Entre aretes, cadenas, dijes, pulseras y anillos, Walter Alfredo Medina ha encontrado en la orfebrería el arte de realzar la belleza de sus clientes.

Pero no se trata de un legado heredado a través de la familia, sino mas bien de una casualidad de la que sacó el máximo provecho. A sus cortos 25 años, este joven hondureño lleva casi una década de aprendizaje y experiencia en el oficio que hoy lo lleva a destacar de manera positiva.

“Yo me gradué de bachillerato en 2015, pero en 2014 ya me dedicaba a la joyería. Mi mamá trabajaba con una señora, y yo también quería aportar para la casa, así que le pedí permiso. Ella consultó con Kevin Alfaro (el hijo de esa señora), y así fue como llegué a su taller. Primero yo barría el piso, trapeaba, limpiaba las mesas; hacía lo más básico. A las dos o tres semanas ya me puso a soldar, a hacer trabajos pequeños de joyería”, relató el oriundo de Cuyamel, Omoa, Cortés.

Alfredo reconoce que no sabía nada del

rubro, porque ni su familia ni sus amistades cercanas habían tenido acercamientos a ello. “Yo lo aprendí porque quería trabajar de lo que fuera para ayudar a mi mamá. De hecho, cuando estaba estudiando mi meta era laborar en una empresa, como un oficinista, y me dije ‘voy a trabajar en este taller solo mientras me gradúo y encuentro una oportunidad en lo que yo quiero’”, compartió, sin imaginarse que en ese lugar había dado inicio su prometedora faceta.

Medina estudiaba por las mañanas y por la tarde llegaba al taller. Un año después ya estaba adentrándose más en el tema de la joyería. “Poco a poco fui aprendiendo, las cosas me quedaban bien, entonces al cabo de un tiempo me gustaba cada vez más. Y supongo que también tiene que ver con que uno como creador debe amar lo que hace”, apuntó.

Y así pasaron dos años de trabajo junto a Kevin, su primer mentor. Luego sumó otros seis años de experiencia en Joyería Hugo Franklin.

Todo tipo de servicio
Este talentoso joven ofrece desde fabricación de piezas 100% a mano, como reparaciones. También modifica ideas y crea diseños pensados en los gustos de sus clientes.

“En total, tengo nueve años de dedicarme a esto”, recopiló. Así que era cuestión de muy poco para que decidiera invertir en sus herramientas y dar inicio a su propio negocio, en donde ha podido expandir sus ideas y hacerse de una cartera de clientes que sigue creciendo gracias a la calidad de sus productos y el gentil servicio que lo caracteriza.

Brillantes acabados

Este emprendedor se dedica específicamente a trabajar el oro y la plata. También implementa piedras preciosas como diamante, zafiro, amatista, cuarzo, ópalo, esmeraldas, etc. “Toda la piedra preciosa que usted se pueda imaginar, la trabajo. Yo diseño, sigo referencias, hago cambios y modifico ideas. Produzco desde cero pero también reparo. Trabajo a mano al 100%. No tengo máquinas sofisticadas, pero sí mis buenas herramientas básicas para ello”, detalló.

Actualmente, Alfredo continúa laborando en otra joyería cerca de su lugar de residencia, en barrio Prado Alto, San Pedro Sula. “Yo no tengo ningún local aquí, trabajo en mi casa. De 8:00 AM a 5:00 PM asisto a la joyería porque necesito un sueldo base. Pero en mi tiempo libre, desde que salgo y a veces hasta muy tarde, me dedico a seguir creando en mi casa, ya sean encargos o cosas minimalistas para luego salir a vender. En joyería, si uno no tiene un local grande, la gente no llega”, recalzó.

En cuanto a la elaboración de las joyas, Alfredo explicó que

depende mucho del diseño, de la complejidad de la pieza. “A veces tardo un día o menos, otras quizá tres días o hasta una semana. Claro, si el encargo está listo antes (que es lo que siempre trato) le aviso al cliente. El trabajo artesanal toma su tiempo, al menos en el campo de la orfebrería no se deja de aprender. Siempre, siempre, hay algo nuevo que hacer, siempre se encuentra una manera de perfeccionar más el trabajo, siempre surgen ideas nuevas”, destacó el emprendedor.

Y, como en todo rubro, hay procesos que se solicitan más, y otros que se disfrutan de manera especial. “El trabajo que me encargan más a menudo es fabricar anillos de matrimonio, ya sea el de compromiso o el trío. Anillos en general es lo que más me encargan. A mí en lo personal me gusta mucho fabricar piezas con piedras, joyas pavé le llamamos; eso es cuando numerosos diamantes o zirconias se montan juntos para crear una capa brillante en la pieza”, complementa.

Visión propia

La orfebrería ya es parte del sentido de vida de Walter Alfredo Medina. Lo que partió como una necesidad de obtener ingresos económicos, ha derivado en una pasión que continúa afianzándose con el tiempo y la libertad creativa. Razón por la que hacerse de un local propio es un pro-

Contacto directo
Para mayor información y encargos, contacte a este emprendedor por medio de la cuenta @alfredo_jeweler.hn (Instagram) y del número de teléfono (WhatsApp) (+504) 3254-6540.



Los anillos, en general, son sus pedidos más habituales. Casuales, de compromiso y de matrimonio, sus clientes los solicitan a menudo.



yecto a futuro.

“Yo quiero seguir viviendo de esto, es una buena oportunidad, es un oficio y hay trabajo a donde vaya. Me gustaría a futuro poder tener mi taller, más grande, más equipado, quizá proveer trabajo a otras personas. Dejar un legado a los que vienen, enseñar, que no se pierda la joyería. Somos pocos, muy pocos”, expresó con orgullo, haciéndose un espacio para conversar con Mi Finde en medio de su apretada agenda diaria.

Sus creaciones son visibles para todo el que pueda ingresar a redes sociales. En su cuenta de Instagram, @alfredo_jeweler.hn, postea el paso a paso de sus procesos, así como resultados finales de piezas que denotan originalidad, belleza y acabados impecables. Ha sido así como muchos, pese a la distancia física o la poca apertura, han descubierto su arte y encontrado en este una forma de proyectar sus gustos e intereses.

“Alfredo Jeweler fue creado solo como un nombre para mi perfil de Instagram, nunca lo pensé específicamente para mi emprendimiento. Alguna vez se me ocurrió ‘El orfebre’, aunque realmente no sé si sería ese”, agregó el talentoso joven que dejó su tierra natal para mudarse a San Pedro Sula cuando tenía apenas 14 años (hace 11 años). “Vine a vivir con mi mamá a La Lima, pero a causa de los huracanes Eta y Iota llegué aquí”, recordó.



FOTOS: MI FINDE

Walter Alfredo Medina se dedica a la orfebrería desde que era un adolescente. Seguir sumando experiencias y hacerse de su propio taller son parte de sus metas.



2



3



7



5



6

1. Los collares son otra gama de opciones que pueden ir desde los diseños más minimalistas, hasta otros que se perciban más imponentes.
2. Las piedras preciosas como amatista, cuarzo y ópalo complementan detalles de piezas como aretes y collares.
3. Los clientes pueden proporcionar referencias de lo que quieren, pero también se ofrece la opción de mejorar la propuesta por medio de algunos ajustes.
4. Las joyas pavé hacen referencia a cuando numero-

sos diamantes o zirconias se montan juntos para crear una capa brillante en la pieza.

5. Su trabajo se caracteriza por ser 100% hecho a mano, con herramientas que maneja con familiaridad y experiencia.

6. Pulseras de plata, con diamantes incrustados y acabados impecables, son parte de la gama de productos que ofrece al público.

7. Tras una jornada completa de trabajo en un taller cercano, inicia su segunda faena: en un pequeño espacio diseñado para crear desde su casa.

ALGO MÁS QUE PALABRAS



MENSAJE. La apuesta de Benedicto XVI siempre fue tranquilizadora, de apertura sin exclusión a todos los ideales que derivan de las virtudes

Victor Corcoba Herrero

Escritor

corcoba@telefonica.net

TEGUCIGALPA. La huella dejada por Benedicto XVI es un tratado de coherencia viviente, un humanismo abierto a los pulsos de la mística, que nos crece internamente, a poco que nos adentremos en sus luminosos vocablos, al tiempo que nos recrea el alma de entusiasmo, cuánto más vivamos sus alentadoras enseñanzas, que nos ayudarán a levantar la mirada en rogativa permanente, en gratitud y gratuidad recibida y donada. Este sol que está ahí, en la razón y en la fe como esperanza, fue lo que movió al cardenal Ratzinger a reivindicar la cultura de lo auténtico, sobre todo a través de conceptos como la entrega, la acogida y la comunión.

Puede que la tierra se deshumanice, pero el cielo es un balcón de glorias, donde hay un espíritu que en Jesús se ha revelado como amor. En esta toma de conciencia, la apuesta de Benedicto XVI siempre fue tranquili-

Espiritual

El expapa Benedicto XVI, que ya sorprendió al mundo renunciando a su pontificado en 2013, ahora nos asombra con un testamento espiritual, cargado de gracias y gratitudes.

Riesgos

Desde luego, son muchas y variadas las advertencias de Benedicto XVI. Como el riesgo de que Occidente olvide sus raíces culturales, sustento de los derechos humanos.

zadora, de apertura sin exclusión a todos los ideales que derivan de las virtudes, hasta el extremo que “la vida entera es relación con quien es la fuente”. Por eso, la oración como ejercicio de deseo, siempre nos libera y ensancha de fervor, por muy abundantes que sean las tribulaciones; y, el santo Padre, en este peaje por la vida, puso de manifiesto esa aspiración de transformar este valle de lágrimas mundano en un afán de mantener el mundo abierto a Dios.

El orante diálogo del santo Padre Benedicto XIV, con todos los que se preocupan seriamente por el hombre y su mundo, que además fue uno de los pensadores más cultivados de nuestro tiempo, ahí permanece como quehacer diario de su pontificado, en medio de un mundo sediento de agua viva, con necesidad de aliento para tomar el alimento de la verdad, que no es otra que la plegaria eucarística, pues promueve la configuración con Cristo y consolida al sacerdote en su vocación. En Roma, junto a

San Pedro, declaraba la Eucaristía, a través de esos ojos contemplativos que siempre muestra, como origen de toda forma de santidad.

Por otra parte, la convicción manifiesta de Benedicto XVI de que “es urgente que surja una nueva generación de apóstoles enraizados en la palabra de Cristo, capaces de responder a los desafíos de nuestro tiempo y dispuestos a difundir el Evangelio por todas partes”; ha de ponernos en movimiento, para que nuestra alegría sea perfecta. Tal vez debiéramos tomar su referente y la referencia extraída de multitud de sus escritos sobre Jesús, la de un hombre calmado, que primero ganó prestigio como teólogo y académico, para posteriormente abogar a corazón abierto por un sistema económico que trabaje por el bien colectivo.

Desde luego, son muchas y variadas las advertencias de Benedicto XVI. Conviene subrayar algunas de ellas, como el riesgo de que Occidente olvide sus raíces culturales, sustento de los derechos humanos; o que no hagamos nada por activar una verdadera reconciliación que es lo que engendra una paz duradera en la sociedad. Su apuesta es bien clara: “Restaurar la unión de los corazones y la convivencia serena”. Indudablemente, aún no hemos aprendido a ser justos y a construir un orden social equitativo, lo decía

Temple

En Roma, junto a San Pedro, declaraba la Eucaristía, a través de esos ojos contemplativos que siempre muestra, como origen de toda forma de santidad.

Cultura

Este sol que está ahí, en la razón y en la fe como esperanza, fue lo que movió al cardenal Ratzinger a reivindicar la cultura de lo auténtico, sobre todo a través de conceptos como la entrega, la acogida y la comunión.

tras visitar los cinco continentes en menos de una década, aunque principalmente sus viajes apostólicos fueron a Europa.

Sea como fuere, el expapa Benedicto XVI, que ya sorprendió al mundo renunciando a su pontificado en 2013, ahora nos asombra con un testamento espiritual, cargado de gracias y gratitudes, también de avisos, como la de mantenerse firmes en la fe y no dejarnos confundir, sabiendo que “Jesucristo es verdaderamente el camino, la verdad y la vida, y la Iglesia, con todas sus insuficiencias, es su cuerpo”; para indicar en todo tiempo y lugar que “la fuerza más poderosa al servicio del desarrollo es el humanismo cristiano”. De un lado, por consiguiente, puede haber oscuridad, pero del otro está segura la certeza de la luz; es cuestión de buscarla, vivirla y seguirla.

Puede ayudarnos en ese empeño lo que hacían ambos pontífices en ocasiones, reunirse y hacer piña para orar juntos. Sin duda, nos hará bien a todos pararnos, hacer un alto en el camino y pensar en el día en el que el Señor venga a llamarnos para ir con él. En consecuencia, también podemos decir, por lo que vemos y leemos, que la muerte de Benedicto XVI confirmará en la fe al pueblo cristiano, congregándolo en torno a sí y haciendo que toda la familia humana se sienta más unida que nunca. ●

PSICOLOGÍA

2023: cumpla sus metas más anheladas

PLAN. Defina objetivos alcanzables, planee actividades específicas e intégreles a su rutina para lograrlo

Redacción
mifinde@go.com.hn

REDACCIÓN. Para lograr sus propósitos de Año Nuevo es fundamental planear, organizar y dirigir las actividades y responsabilidades necesarias hacia un proyecto definido que le permita trazar las mejores estrategias para alcanzarlos.

¿Cómo definir su objetivo?

Antes de establecer sus nuevos propósitos, conviene revisar qué hizo y dejó de hacer en el año que pasó, así como evaluar su entorno personal, familiar, laboral y social. De este modo, detectará las áreas que quiere mejorar, las cuestiones específicas a trabajar y fortalezas que podrá aprovechar para definir objetivos alcanzables.

Preguntas que debe responder:

- ¿Sé cuál es mi objetivo y tengo un plan para alcanzarlo?
- ¿Conozco mis debilidades y adversidades?
- ¿Qué debo cuidar y controlar en la consecución de mi plan?
- ¿Me he preparado para ello?
- ¿Qué me distingue o hace diferente de los demás?
- ¿Mi forma de ser actual contribuye a mis objetivos?

¡Luche por lograrlo!

- Propóngase objetivos realistas y accesibles. Si intenta hacer demasiado y rápidamente, se expone a desmoralizarse pronto.
- Plantéese pequeñas metas para alcanzar su objetivo, así fortalecerá su confianza y motivación.
- Establezca una hora fija para que las acciones necesarias para llegar a su meta formen parte de su rutina.

Apóyese en las personas más cercanas

Escriba sus objetivos y coméntelos en público, esto le ayudará a hacerse responsable por ellos y a rodearse de gente allegada a usted que lo apoye.

- Cuanto más las repita, más fácil será conseguir su objetivo.

Al diseñar su plan, identifique:

- El fin que persigue.
- Acciones o proyectos del plan.
- Las actividades que deberá realizar para lograrlo.
- La fecha de inicio y conclusión.
- El lugar preciso para realizar esta acción.
- Quién más estará involucrado.
- El resultado obtenido de cada acción.

Consejos para iniciar el 2023 con el pie derecho

1. Revise lo que se propuso a principios de 2022 y, si es el caso, evalúe por qué no logró sus metas al 100 por ciento.
2. Conózcase para aprovechar

mejor sus habilidades.

3. Libérese de lo que no usa o no sirve: tire, done o recicle.

4. Escriba una biografía que le ayude a conocerse mejor.

5. Identifique sus umbrales de eficiencia, es decir, cuándo es su momento ideal para realizar cierta acción.

6. Cuídense; recuerde que usted es su propia inversión.

Y si quiere ir un poco más allá...

Iniciar un nuevo año puede ser una buena oportunidad para trazar su plan de vida. Responder preguntas como quién es, a dónde va y qué busca en la vida puede ayudarle a descubrir sus deseos y establecer objetivos.

¿Cómo elaborar un plan de vida?

- Tenga clara su biografía. Consigne cómo se evalúa y detalle sus habilidades, conocimientos, experiencias, potenciales y personalidad.
- Defina el rumbo que le está dando a su vida y acciones.
- Identifique cuáles son sus planes, pretensiones y deseos.
- Defina qué meta persigue, sus objetivos de acción y dimensión.
- Establezca y desarrolle planes y proyectos inmediatos, mediatos y a largo plazo.
- Determine las necesidades o carencias que lo pueden afectar.
- Detalle qué objetos, asuntos o personas le rodean y qué puede aprovechar

Para saber De cara al año que recién comienza



VALORE LO COTIDIANO. Realice sus actividades con más propósito. Algo tan simple como limpiar la cocina, lavar los platos, trabajar en el jardín o incluso lavar las fundas de sus almohadas puede generar una sensación de logro, trate de hacerlo con optimismo y con miras en un objetivo. Cuando su cerebro y cuerpo necesiten un respiro, tomarse un día libre puede ayudarle a recargar energías.

Procure un sueño y descanso reparadores



DEPURACIÓN NOCTURNA. Escriba todos sus pensamientos que le molesten dos horas antes de acostarse, luego arrugue el papel y tírelo. Este gesto lo empodera y calma su mente. ¿Se despierta varias veces en la madrugada? Limite la ingesta de alcohol y cafeína. Use ejercicios mentales que induzcan al aburrimiento: contar ovejas, pensar en un complicado esquema de cableado eléctrico en su casa...

MEDITE. Sostenga una mano frente a usted con los dedos abiertos. Ahora, recorra lentamente el exterior de su mano con el dedo índice de la otra mano, inhalando al dibujar el dedo hacia arriba y exhalando al dibujar hacia abajo. Suba y baje por los cinco dedos. Cuando haya recorrido toda su mano, invierta la dirección y hágalo de nuevo.



Si debe tomar una decisión de alto impacto en su vida, enumere lo que dejará de hacer y así podrá obtener una tabla comparativa de acciones y valores para apoyarse a tomar la mejor decisión.

FOTO: MI FINDE

CINE

Agencias
mifinde@go.com.hn

ESTADOS UNIDOS. La vida de Otto, un sexagenario viudo y gruñón interpretado por Tom Hanks, cambia radicalmente cuando un matrimonio latino se muda a su vecindario y le hace recobrar poco a poco las ganas de vivir.

La historia de este varón tan malhumorado como sensible es una comedia titulada “A man called Otto”, dirigida por Marc Foster (World War Z, 2013), y es la segunda adaptación cinematográfica de la novela “Un hombre llamado Ove”, del autor sueco Fredrik Backman.

El estudio Sony Pictures produce y distribuye esta cinta cuya trama retrata la soledad de los ancianos pero incide también en la riqueza de la diversidad étnica en la sociedad estadounidense.

“No creo que Otto y yo tengamos mucho que ver. Él es un hombre con una vida rutinaria y yo no paro, tengo cuatro hijos y tres nietos”, bromeó Hanks, quien además ejerce como productor de la película, en una entrevista previa al estreno.

“Tom Hanks tiene fama de ser el tipo más encantador de Hollywood y, ¿sabes qué? Que lo es. Es tan respetuoso, tan amable, y tiene una sensibilidad tan enorme, que conectas con él inmediatamente”, confiesa Forster.

ALMA Y CORAZÓN

Además del célebre actor, el elenco principal lo completan los mexicanos Manuel García-Rulfo y Mariana Treviño, quienes encarnan a la estrambótica pareja que se instala junto a sus dos hijas pequeñas en el barrio de Otto.

Coprotagonistas latinos, vecinos afroamericanos, un personaje transexual y otro con sobrepeso configuran el reparto de una película repleta de estereotipos, aunque el objetivo de sus creadores es precisamente desmontarlos.

La intención de la obra, según contó Hanks, fue la de reflejar el “estilo de vida estadounidense” y el “sentido de pertenencia y comunidad” en un país con una gran variedad étnica.

“El mundo es un lugar en el que coincidimos gente muy diferente con nuestras historias pero, al final, todos somos seres humanos con algo de alma y corazón”, explicó la actriz Mariana Treviño, también presente en la entrevista con EFE.

“Qué súper que pueda haber presencia mexicana en esta película



Tom Hanks, un viudo gruñón en “A man called Otto”

ENTREVISTA. Además del célebre actor, el elenco principal lo completan los mexicanos Manuel García-Rulfo y Mariana Treviño, quienes encarnan a la pareja vecina de Otto

la porque hay una gran comunidad mexicana en Estados Unidos y en otras partes del mundo. (Es bueno) que tengan visibilidad, que se generen espacios en proyectos donde esto pueda verse, que podamos transmitir lo que somos”, compartió.

Además, dijo sentirse muy honrada de representar a México y de participar en una historia “que afirma la vida y da esperanza y calidez”.

REALIDAD

Problemas de la sociedad actual como la soledad de los mayores, los procesos de gentrificación en las grandes ciudades o la homofobia también aparecen en esta película. “Lo que me interesa de este hombre es la batalla que está librando contra la soledad. Ese enfado con quien no hace lo correcto y lo entiendo; yo mismo puedo ser así a veces. Pero si miro más allá, veo el gran drama con el que está lidiando y me rompe el corazón. Él cree que ya ha hecho todo lo que tenía que hacer, no quiere continuar, no le



FOTOS: SONY PICTURES



1. La película cuenta la historia de Otto Anderson (Tom Hanks), un viudo enojón cuya única alegría viene de criticar y juzgar a sus vecinos exasperantes.
2. Él encuentra a su semejante en Marisol (Mariana Treviño), una embarazada que conlleva a una amistad inesperada que pone a su mundo de cabeza.
3. La producción cinematográfica a cargo de Sony Pictures está basada en el cómico y emocional libro "A man called, bestseller del New York Times.

Conflictos reales
Problemas de la sociedad actual como la soledad de los mayores, los procesos de gentrificación en las grandes ciudades o la homofobia también aparecen en esta película.

Química actuarial
La conexión en escena de Hanks con Treviño y García-Rulfo es destacable en esta producción rodada en Canadá.

queda ninguna esperanza ni fe en el futuro. Y eso es una manera terrible de vivir", asegura Tom.

La conexión en escena de Hanks con Treviño y García-Rulfo es destacable en esta producción rodada en Canadá y que mantuvo a los intérpretes conviviendo juntos durante semanas.

"Además de talentosísimo, Tom es alguien que transmite una energía muy positiva y lleva siempre la batuta del rodaje. Es muy fácil trabajar así", afirmó García-Rulfo sobre el ganador de dos premios Oscar consecutivos por Philadelphia (1993) y Forrest Gump (1994). "Fue una grata sorpresa ver que todo lo que proyecta en sus películas es verdad. Tiene una gran cualidad por eso actúa como actúa, es muy generoso", compartió Treviño.

Como actor, Hanks participó en el 2022 en una de las películas más destacadas del año, "Elvis", y encarnó a Geppetto en la versión de Pinocchio, dirigida por Robert Zemeckis, con quien volverá a trabajar el año que viene en el drama

Here.

Salto al pasado (flashbacks), cómicas discusiones acaloradas y momentos enternecedores convierten a A Man Called Otto en una producción con clara vocación de ser consumida en familia.

La productora, Renée Wolf, aseguró a EFE que Treviño y Hanks son dos actores "del mismo nivel", y el director, Marc Foster, dijo que se siente agradecido de haber podido contar con ellos y de presentar la cinta en México.

Treviño explicó que la película "viene en un momento importante" post-pandemia donde todo el mundo tuvo que aislarse. "Es una reflexión en torno a eso y que nos recuerda que no estamos separados, estamos todo el tiempo juntos pero se nos olvida", sentenció.

La película fue la última apuesta de Sony Pictures de 2022 para cerrar un año en el que sus estrenos con mayor éxito comercial fueron la película de aventuras Uncharted, la cinta de acción Bullet Train y el thriller Where the Crawdads Sing

Una cinta para todos
Cómicas discusiones acaloradas y momentos enternecedores convierten a A Man Called Otto en una producción con clara vocación de ser consumida en familia.

Cierre
Fue la última apuesta de Sony Pictures para cerrar un año en el que sus estrenos con mayor éxito fueron Uncharted, Bullet Train y Where the Crawdads Sing.

Guía de streaming

LOS RECOMENDADOS PARA ESTE FINDE
SEMANA DEL 7 AL 14 DE ENERO

Emily in Paris

Disponible: Ya en Netflix.

Duración: 10 capítulos.

Elenco: Lily Collin, Lucas Bravo, Lucien Laviscount.

Tema. Gracias a un trabajo soñado, una ejecutiva de Chicago comienza una nueva etapa en París. Pero equilibrar carrera, amistades y amor no es tarea fácil, ni siquiera allí.



"Bienvenidos a Chippendales"

Disponible: 11 de enero en Disney+.

Duración: 7 episodios.

Elenco: Kumail Nanjiani, Murray Bartlett, Annaleigh Ashford.

Tema. Miniserie estadounidense de drama biográfico sobre el origen de Somen "Steve" Banerjee, un empresario indio estadounidense que fundó la compañía de strippers Chippendales.



Servant

Disponible: 13 de enero en Apple TV+.

Duración: 10 capítulos.

Elenco: Lauren Ambrose, Toby Kebbell, Nell Tiger Free.

Trama. A una pareja cuyo bebé ha fallecido, un especialista les recomienda tener un muñeco reborn para que la esposa pueda sobrellevar la situación debido a que tiene un trauma psicológico.



Jack Ryan

Disponible: Ya en Amazon Prime Video.

Duración: 8 episodios.

Elenco: John Krasinski, Wendell Pierce, Abbie Cornish.

Tema. El analista de la CIA Jack Ryan se ve involucrado en una tarea peligrosa. El agente logra interceptar una comunicación entre terroristas y se ve obligado a entrar en un mundo despiadado.



Wahl Street

Disponible: Ya en HBO Max.

Duración: 25 minutos.

Elenco: Mark Wahlberg

Sinopsis. A medida que el mundo intenta recuperarse en la nueva "normalidad pandémica", el famoso actor está más que decidido a nunca recuperar sus negocios.



FOTOS: MI FINDE



1

LA ESPERANZA

Uno de los municipios del occidente del país que es muy conocido por guardar esa esencia lenca es La Esperanza.

Lo que cautiva a los turistas son los telares lenca, que son elaborados por las mujeres de esta etnia.

En La Esperanza también podrá visitar diferentes espacios naturales para hacer actividades al aire libre, como, por ejemplo, La Laguna Madre.

Cinco rincones para conocer las tradiciones de la cultura lenca

RECORRIDO. Guajiquire, Marcala y La Esperanza son algunos lugares que mantienen viva esta herencia

TEGUCIGALPA. Los lenca son una de las etnias que cuentan con mayor presencia en el territorio hondureño. Se encuentran distribuidos sobre todo en el occidente y suroeste del país, donde han residido desde antes del arribo de los españoles a Honduras en 1502.

Los lenca poseen un sinfín de atractivos que se perciben como turísticos, pero la mayor riqueza de estos pueblos es el ferviente amor por su cultura y la forma en que han conservado sus tradiciones y costumbres a través de los años, por lo que se les considera una población con mucha fuerza.

Dentro de los rasgos que han llamado la atención de los turistas se enlistan sus coloridos telares y artesanías de barro y junco. Igualmente sus riquezas naturales y espacios para conocer sobre cada una de sus tradiciones, que van desde sus plati-

Legado lenca

Parte de las tradiciones que guardan las comunidades lenca son la agricultura, su vestimenta y las artesanías.

Visita cultural

Honduras cuenta con diferentes etnias que le aportan una riqueza cultural al país, por lo que vale la pena explorarlas.

llos típicos, artesanías y actividades agrícolas.

Muchas de estas comunidades se encuentran alejadas de las grandes ciudades, esto ha permitido que se preserven sus costumbres y tradiciones, las cuales han podido transmitir a las nuevas generaciones y con ello han logrado que siga prevaleciendo su esencia cultural en estos tiempos actuales.

Algunos municipios que guardan la cultura de los lenca son Yamaranguila y La Esperanza, en Intibucá; Guajiquire y Marcala, en La Paz; y La Campa, en el departamento de Lempira.

Cada uno de estos pueblos son perfectos para visitar junto a la familia o amigos y explorar un poco de la riqueza cultural que tanto caracteriza a los lenca, al igual que conocer parte de sus tradiciones y realizar diferentes actividades entre los espacios naturales que poseen ●

2

GUAJIQUIRO

Guajiquiro es conocido por ser un municipio lleno de naturaleza. Ubicado a 52 kilómetros de La Paz, es considerado como la cuna de la cultura lenca en Honduras. En este municipio se mantienen vivos los valores y las tradiciones de los lenca en su máximo esplendor, ya que sus pobladores visten con los trajes típicos de la etnia, los cuales son confeccionados a mano por las mujeres de la comunidad.

En este lugar se encuentra la Reserva Biológica Guajiquiro, que cuenta con 26 hectáreas de pino. Igualmente, guarda un tesoro histórico como lo es la iglesia católica en honor a San Sebastián, construida en 1550.



4

LA CAMPA

Como la mayoría de las comunidades de origen lenca, este municipio del departamento de Lempira se encuentra rodeado de majestuosas montañas y cañones de piedra. Este lugar se caracteriza por la humildad y hospitalidad de la comunidad indígena, ya que son personas serviciales y harán de su visita una experiencia inolvidable mientras conoce sus tradiciones, sobre todo su alfarería.

Gracias a la naturaleza que rodea este lugar, se puede realizar senderismo por los cerros y disfrutar el canopy más extremo de Honduras, y uno de los más altos de Centroamérica, con 700 metros de altura.

3

YAMARANGUILA

Este municipio se esconde entre las montañas del departamento de Intibucá y es uno de los más fríos de Honduras. Los pobladores de Yamaranguila pertenecen a la comunidad lenca, y se dedican al cultivo de maíz, frijoles, hortalizas, papas, café, duraznos y fresas; además de trabajar en la elaboración de diferentes artesanías a base de hojas aciculares de pino y barro blanco.

Al recorrer este lugar se puede apreciar la admirable Cascada Yamaranguila con una caída de agua de 150 metros. Otro de los atractivos de este municipio es el Cerro de los Hoyos.



5

MARCALA

El municipio de Marcala, La Paz, es muy conocido por su delicioso café, que es considerado uno de los tesoros más apreciados que posee el lugar. Pero este no es el único, ya que este pueblo cuenta con raíces lenca. Los miembros de esta etnia forman parte de este proceso del cultivo de café y han enseñado a algunos pobladores a producir un producto de calidad.

En este destino podrá apreciar una gran cantidad de fincas cafetaleras, en las cuales los lenca trabajan con mucho orgullo y dedicación, puesto que el cultivo es parte de lo que los distingue.

RECETAS

Repostería hondureña

Semitas, un pan cinco estrellas

MANJAR. Una de las reposterías que no pueden faltar en el país son las semitas para disfrutar con café

buen provecho

Elena Castillo

www.buenprovecho.hn

TEGUCIGALPA. En muchas partes de Honduras es costumbre durante las mañanas comer una semita con café para el desayuno.

Este pan era muy consumido por las personas de escasos recursos en la época colonial, el cual se preparaba de diferentes formas en cada país.

Hoy en día existe una variedad de semitas como la semita de yema, semita de arroz, semita pelona y semita larga.

Todas estas creaciones forman parte de nuestras tradi-

ciones, ya que son un acompañante ideal del café de la mañana o tarde.

La semita de yema es una evolución del bolillo español, combinado con los productos autóctonos de nuestro país cinco estrellas.

En 1910 se elaboró por primera vez en Tegucigalpa este pan, a manos de dos damas españolas que se asentaron en nuestra ciudad; esto fue algo que con el pasar de los años fue quedando como una tradición de la cocina hondureña.

Las semitas son un aperitivo delicioso y que además se pueden acompañar con cualquier bebida como jugos naturales o refrescos, y es un tipo de pan muy consumido en Centroamérica.

Una receta de antaño

La semita es un producto con tradición hondureña que podemos recrear con las recetas de la abuela.



Semita de yema

2 horas

10 porciones

INGREDIENTES

4 tazas de harina
½ taza de azúcar
5 huevos
¾ taza de mantequilla amarilla
2 cucharadas de levadura
1 cucharadita de sal
½ taza de agua
Para la pasta:
3 tazas de harina
1 ½ taza de azúcar
2 tazas de mantequilla amarilla
5 cucharadas de agua
2 cucharaditas de vainilla

PASO A PASO

1. En la batidora colocar la harina, azúcar, levadura y sal.

2. Agregar la mantequilla amarilla, ½ taza de agua y los 5 huevos de uno en uno sin dejar de mezclar, hasta formar una masa uniforme.

3. Colocar en la mesa y amasar a mano durante 5 minutos, colocar en un tazón previamente engrasado y dejar reposar 1 hora.

4. Para la pasta: en la batidora colocar la mantequilla amarilla con el azúcar, batir hasta que esté cremosa. Agregar la vainilla y el agua, mezclar bien.

5. Agregar la harina poco a poco, colocar en la mesa y amasar con las manos, si está muy seca agregar un poco más de mantequilla amarilla. Reservar.

6. Volver a amasar la masa de la semita y cortar en 28 bolitas del tamaño de una pelota de golf.

7. Repetir el proceso con la masa de la pasta, solo que esta se debe estirar y colocar sobre la bolita de masa, cerrar bien.

8. Colocar las semitas en una placa para horno, hornear a 350°F durante 30 minutos, dejar enfriar antes de servir.

Semita pelona

2 horas

8 porciones

INGREDIENTES

6 libras de harina
1 taza de azúcar
3 cucharadas de levadura
1 cucharada de sal
cantidad necesaria de agua
1 dulce de rapadura
1 libra de manteca vegetal

PASO A PASO

1. Para el bollo: formar con 3 libras de harina un volcán y en el centro agregar el azúcar, la levadura, la sal y el agua.

2. Mezclar y comenzar a amasar hasta dejar una masa lisa. Dejar reposar hasta que duplique su tamaño en un lugar tibio, cubrir la masa con manteca para evitar que se reseque.

3. Una vez que haya duplicado su volumen sacar el aire aplastándola con la mano, cortar y formar bolitas del tamaño deseado, dejar reposar nuevamente hasta que duplique su tamaño.

4. Para la cobertura: rallar el dulce de rapadura y mezclar en un tazón con las otras 3 libras de harina y la manteca. Poner una capa de la mezcla sobre cada bolita de masa de bollo.

5. Dejar reposar hasta que vuelva a crecer y la cubierta hecha con la capa se agriete. Precalear el horno a 350°F, colocarlas en una bandeja para horno. Hornear de 15 a 18 minutos o hasta que la cubierta esté ligeramente dorada.



Pasatiempos



encuentra los 15 objetos



- | | | | | |
|-------------------|-------------|------------|----------------------|---------------|
| 1. Caballo de mar | 4. Chile | 7. Candado | 10. Flecha | 13. Crucifijo |
| 2. Bala | 5. Estrella | 8. Dardo | 11. Molino de viento | 14. Clavo |
| 3. Caracol | 6. Espada | 9. Flauta | 12. Copa de vino | 15. Ardilla |

radiografía palomera ¿Te gusta el cine? Demuéstralo con sólo ver una imagen.

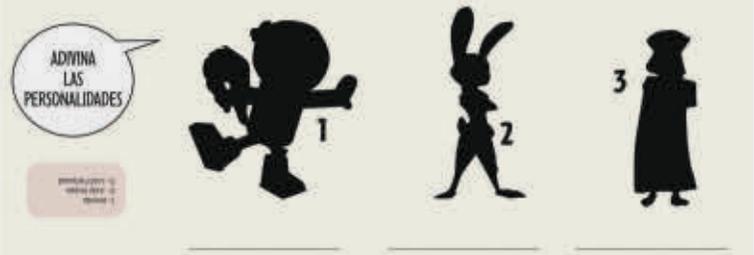


Anota las respuestas correspondientes a esta escena y comprueba tus conocimientos.

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1. ¿Quiénes actúan en esta escena? | 4. ¿Tema de la película? |
| 2. ¿Cómo se llama la cinta? | |
| 3. ¿Quién dirige este filme? | |



triviasiluetas



Encuentra las 6 diferencias



- 1- El segundo huevo tiene su boca diferente.
 2- El primer huevo tiene los ojos más grandes.
 3- A un huevo le falta su lengua.
 4- Falta un pliegue en el cartón.
 5- Los ojos de un huevo están más juntos.
 6- La pared de atrás es más ancha.

Solución

? SOPA DE LETRAS

1. RATÓN
2. AGUJERO
3. BASURERO
4. BIGOTES
5. CAMADA
6. CAMPESTRE
7. COLA
8. CONTAGIO
9. DIENTES
10. DOMÉSTICO
11. MADRIGUERA
12. MAMÍFERO
13. PLAGA
14. OREJAS
15. QUESO
16. ROEDOR

O M P P F C J B C K O J O C I T S E M O D H G
 H E V Y H A K P H Y Y D F D R C O L A V Y T W
 L U A Y E M H O R H C F S B P O P W G E E E O
 W M V B V P W N U D O O M A Z Q E K R H G L R
 N M L U B E F S R I N G I S Z T I D X K G O A
 A Z Y W Q S R O H E T U G U L V U S O T H O T
 R B V G W T P S X N A N K R A D B K W R D R O
 E A T X S R A E X T G Z J E G A Q T Y J T E N
 U C V A E E Z U G E I U V R A G U J E R O F Z
 G L T K T G V Q I S O G D O K Y C C V U M I O
 I I Q R O W V P L A G A W X I F V B A D F M Y
 R X F D G R A C A N A V G H Q U H Y F W K A E
 D Z Y M I X J I X M D H A C A M A D A S M M M
 A F T L B W Z R Q T T I U F M L Y F H I J P W
 M E W F M F O R E J A S O L V B L X B M C B E
 H F O S Y T O D X X P O H L L P N N C Y G K T



ZONA VIP

ZLATAN Y MBAPPÉ SE RELAJAN EN EUA

ZLATAN Ibrahimovic, Kylian Mbappé y Achraf Hakimi pasaron sus últimos días de vacaciones de año nuevo en tierras norteamericanas

diez

Mario Jafeth Moreno
mario.moreno@diario.hn

ESTADOS UNIDOS. Ya las competencias deportivas se pusieron en marcha y son muy pocas las superestrellas del fútbol mundial que aún están de vacaciones. Uno de ellos es el sueco Zlatan Ibrahimovic, que ha estado alejado de las actividades hace varios meses debido a la operación del ligamento cruzado de la rodilla. Ibra no ha dejado de ser el centro de atención: ahora está terminando su recuperación y pronto volverá a jugar en el Milan.

Mientras tanto, el delantero pasó las fiestas navideñas en

7 Meses fuera de combate ha estado el delantero sueco Zlatan tras someterse a una operación de su rodilla izquierda; sin embargo, se cree que a finales de enero estará de regreso.

Miami, como muchas otras celebridades también eligió el mar para celebrar el fin de año y no dejó de compartir momentos de relajación en las redes sociales, donde se muestra muy activo. El futbolista ha publicado unas tomas mientras regatea en la playa, donde muestra un físico perfecto y escultural del que es perfectamente consciente.

Algo que llamó la atención fue el cambio de "look" del jugador de 41 años, eligiendo un nuevo y original peinado, dejando atrás la cola de samurái que lucía hasta hace unas semanas

para darle espacio a las trenzas. Ibra siempre da de qué hablar.

Otros que se dieron una escapada por las tierras del Tío Sam fueron Kylian Mbappé y Achraf Hakimi, los futbolistas del PSG, quienes la pasaron muy bien en Nueva York.

Luego de que ambos hayan sido titulares en la derrota 3-1 ante el Lens en la Ligue 1 buscaron distraerse un poco en las calles neoyorquinas, específicamente en el Times Square. Kylian y Achraf pasaron desapercibidos, excepto por un aficionado que no dejó pasar la

oportunidad de grabarlos para compartirlos en sus redes sociales.

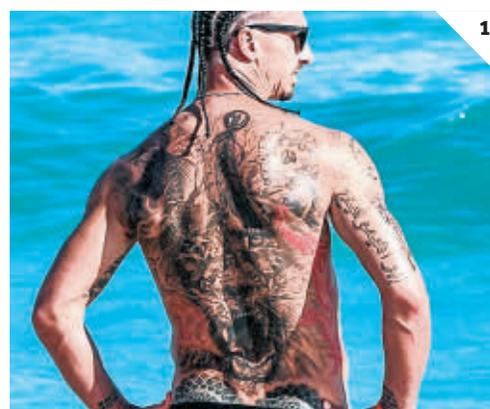
En su estancia en Estados Unidos, los futbolistas parisinos acudieron al partido de NBA entre los Brooklyn Nets y San Antonio Spurs y se tomaron una fotografía con Kevin Durant, estrella de la NBA. El basquetbolista les regaló una camisa con su nombre a cada uno.

Los futbolistas volverán a Francia para ponerse a las órdenes del cuerpo técnico y enfrentarse a Angers de local por la jornada 18 de la Ligue 1.

FOTOS: MI FINDE



El delantero de 41 años del Milán pasó sus últimos días de recuperación en las playas de Miami, Florida, y ahora está listo para volver a la actividad en la Serie A.



1. Ibra dejó atrás la cola de samurái para pasar a las trenzas, un estilo renovado a su regreso al fútbol.
2. Kylian Mbappé y Achraf Hakimi, jugadores del PSG, estuvieron en el juego entre los Nets y los Spurs.
3. Los amigos parisinos pasearon sin ser conocidos por las calles de Nueva York.



Garabatos

Por Luis Barahona

HUMOR DEPORTIVO * MI FINDE



#eficiencia

BIG DATA BIG CLICKS

Para más información



Las campañas en MIDRI son más efectivas porque son dirigidas a audiencias que están realmente interesadas en tus productos o servicios. Esto significa más efectividad en tu planificación digital, más ahorro en tu inversión y más conversiones en tus ventas.

¿Qué esperas para unirte a esta nueva etapa y vivir la experiencia que ofrece MIDRI para tu negocio?